

けんしんのお知らせ

集団健診・個別健診・人間ドックの
いずれかで受診してください

集団健診

ふれあいの丘保健センターで4月と9月に実施する健診です。町内で健診を受けたい人にオススメ！

個別健診

医療機関で実施する健診です。ご自身の都合に合わせて受診することができます。通院している病院で受診したい人にオススメ！

人間ドック

医療機関で実施します。特定健診以外にも全身をくまなく検査したい方にオススメ！
※玉東町国保加入の方、後期高齢者医療保険の方が選択できます。

玉東町国保の
特定健診受診
率の向上にご
協力ください。

玉東町国保の方で、病院や職場で健診や検査を受けられた方は、検査結果提供をお願いします。検査結果は、特定健診として登録します。

登録に必要な項目

身長、体重、血圧、腹囲、血液検査データ、既往歴、その他
まずはお電話で確認させていただきます。ご協力をお願いします。(85-6557)

集団健診でも
受けられます

風しん抗体
検査について

44歳～61歳（昭和38年4月2日～昭和55年4月1日）の男性を対象に、風しんの抗体検査を実施します。事前に配布したクーポン券を必ず持参ください。

お問い合わせ

玉東町ふれあいの丘保健センター



0968-85-6557

【電話受付時間】 平日9:00~17:00（土日祝日休み）

調査票提出期限

2月2日(金)

★電話予約は随時受付
定員になり次第締切

カンタン
あんしん

集団健診

集団健診受診の流れ

1 4月または9月からの受診月をお決めください。

4月 20日(土)・21日(日)

9月 6日(金)・7日(土)

胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん
検診、腹部超音波検査は、4月21日
(日)、9月7日(土)のみ実施します。



2 「調査票」または「電話」でお申し込みください。

調査票

受たい項目に希望日を入力し
2月2日(金)までに郵送してください。



電話

1月4日(木)から随時受け付けてます。
受たい項目と希望月をお伝えください。



※空き状況により健診日前まで随時受付

健(検)診予約、その他
健(検)診項目・予約日等
の変更・お問い合わせ

ふれあいの丘保健センター 0968-85-6557
【電話受付時間】平日9:00~17:00(土日祝日休)

3 受診日の1週間前までに「受診案内」が自宅に届きます。

- ・受診日、受付時間を後確認ください。
- ・健診を受ける前に、注意事項をよくお読みください。

4 健診を受けましょう。

- ・下記の物を持参して、会場までお越しください。

受付時間 8:00~10:30

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 受診票 |
| <input type="checkbox"/> 健診料金(自己負担額) | <input type="checkbox"/> 各種無料クーポン(対象年齢者) |
| <input type="checkbox"/> 【大腸がん検診】採取した検体 | <input type="checkbox"/> 採取した尿検査の検体 |

お手続きが カンタン

お手続きは、お送りします調査票にご記入いただき、2月2日（金）までに投函いただくだけ。
玉東町にて受診希望を取りまとめますので、受診日予約に手間がかかりません。

費用が安い

公費補助が受けられるため、がん検診が無料または低料金で受診いただけます。

集団健診で受けられる項目

基本的な健診

生活習慣病発症や重症化予防を目的とした健康診断です。糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病治療中の方も受診対象です。
健診結果をもとに、専門職が保健指導を行います。

対象 玉東町に住所を有する下記対象者の方

年齢基準日 令和7年3月31日時点

健診内容	対象者	自己負担金	検査内容
若人健診	20～39歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	問診、診察、身体測定、尿検査、血液検査(肝機能・腎機能・脂質・糖)、心電図、 眼底検査*
特定健診	20～39歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	問診、診察、身体測定、尿検査、血液検査(肝機能・腎機能・脂質・糖)、 心電図* 、 貧血* 、 眼底検査*
後期高齢者健診	受診日において 後期高齢者医療保険加入者	800円	問診、診察、身体測定、尿検査、血液検査(肝機能・腎機能・脂質・糖)、 心電図* 、 貧血* 、 眼底検査*

※は医師が必要と判断した場合

がん検診

がんの治療は、「早期発見・早期治療」であればあるほど軽くすむことがほとんどです。
検診によって、いわゆる“前がん病変”や「無症状のがん」を早期に発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることを目的とした検診です。
※自覚症状がある方、病院で経過観察中、治療中の方は受診する必要ありません。

対象 玉東町に住所を有する下記対象者の方

検診内容	対象年齢 (令和7年3月31日時点)				自己負担金	検査内容
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代		
肺がん・結核			○	○	無料	問診・胸部X線検査
大腸がん			○	○	300円	問診・便潜血検査
胃がん			○	○	1,000円	問診・胸部X線検査(バリウム)
腹部超音波			○	○	3,740円	問診・腹部エコー
前立腺がん (男性のみ)			○	○	500円	血液検査(PSA法)
ピロリ菌			○	○	1,650円	問診・血液検査
肝炎ウイルス (未受診者のみ)			○	○	600円	問診・血液検査
子宮頸がん★ (女性のみ)	○	○	○	○	1,000円	問診・視診・子宮頸部細胞診
乳がん★ (女性のみ)	○	○	○	○	1,500円	問診・マンモグラフィー (20歳～39歳は乳房超音波検査)

※ 肺がん・結核検診は40歳以上の方全員に受けていただきたく、希望してない方にもご案内します。不要な方は検診日当日にお申し出ください。

★ 乳がん(41歳)・子宮頸がん(21歳) 無料クーポン対象者も受診できます。

特定健診

自己負担金：1,000円

安成医院

令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月)

受診期間

くまもと県北病院健康管理センター

令和7年1月6日(月)～令和7年2月28日(金)

その他の医療機関

(別紙の医療機関一覧からご確認ください。)

令和6年6月1日(土)～令和6年12月末

対象者

40～74歳の玉東町国民健康保険加入者

受診方法

5月下旬に町からご自宅に受診券を郵送します。その後希望する医療機関へご予約ください。

後期高齢者健診

自己負担金：800円

安成医院

令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月)

受診期間

くまもと県北病院健康管理センター

令和7年1月6日(月)～令和7年2月28日(金)

その他の医療機関

令和6年10月1日(火)～令和6年11月末

対象者

受診日において玉東町の後期高齢者医療保険加入者

受診方法

5月下旬に町からご自宅に受診券を郵送します。その後希望する医療機関へご予約ください。

若人健診

自己負担金：1,000円

受診期間

くまもと県北病院健康管理センター

令和7年1月6日(月)～令和7年2月28日(金)

対象者

20～39歳の玉東町の国民健康保険加入者

受診方法

申し込み後、12月下旬に町からご自宅へ案内を郵送します。その後くまもと県北病院健康管理センターに予約の電話をしてください。

女性の健診

自己負担金：1,000円

受診期間

くまもと県北病院健康管理センター

令和7年2月1日(土)～令和7年2月28日(金)

対象者

20～39歳の玉東町在住の女性（社会保険加入者も含む）

受診方法

1月下旬に町からご自宅へ案内を郵送します。その後くまもと県北病院健康管理センターに予約の電話をしてください。申込期限は令和7年2月10日までとなります。

申込方法

「調査表」または「電話」
でお申し込みください。

調査表 → 受けた項目に○もしくはチェックを記入し
2月2日(金)までに郵送してください。



電話 → **1月4日(木)から随時受付。** 受けた項目をお伝えください。
申込先：ふれあいの丘保健センター 0968-85-6557



年齢基準日 令和7年3月31日時点

子宮頸がん検診、乳がん検診

子宮頸がん：1,000円

乳がん：1,500円

受診期間 令和6年7月1日(月)～令和7年2月28日(金)

対象者 玉東町に住所を有する20歳以上の女性の方

受診方法 6月下旬に町からご自宅に受診券を郵送します。その後希望する医療機関へご予約ください。
居住地がわかる身分証明書と受診券を持参のうえ受診ください。

医療機関名	住所	電話番号	子宮頸がん	乳がん
くまもと県北病院 健康管理センター	玉名市玉名550	73-6135	○	○ マンモグラフィのみ
河野クリニック	玉名市繫根木131-1	72-2345		○※
And坂本女性クリニック	玉名市高瀬38	74-2045	○	
下川産婦人科医院	玉名市中1806	73-3527	○	
清田産婦人科医院	熊本市北区 植木町一木178-4	096- 273-4111	○	

※20～30歳代の方は乳房超音波検査になります。

後期高齢者歯科口腔健診

400円

受診期間 令和6年7月1日(月)～令和7年2月28日(金)

対象者 後期高齢者医療保険加入者

受診方法 6月下旬に町からご自宅に受診券を郵送します。その後希望する医療機関へご予約ください。
被保険者証と受診券を持参のうえ受診ください。

実施医療機関 別紙の医療機関一覧からご確認ください。

重要

令和5年度以降は個別の肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診の実施はありません。上記検診をご希望の方は、**集団健診**または**人間ドック**※をご選択ください。

※玉東町国保加入者、後期高齢者医療の方のみ

人間ドック受診の流れ

1 受診する医療機関をお選びください。

●くまもと県北病院健康管理センター

※30歳以上の方

●日赤熊本健康管理センター

※40～74歳の方

2 「調査票」または「電話」でお申し込みください。

調査票

人間ドック欄にアルファベットを記入し
2月2日（金）までに郵送してください。



電話

1月4日（木）から随時受け付けてます。
受診したい医療機関をお伝えください。



健（検）診予約、その他
健（検）診項目・予約日等
の変更・お問い合わせ

ふれあいの丘保健センター 0968-85-6557
【電話受付時間】平日9：00～17：00（土日祝日休）

4月下旬に案内を郵送します。

3 町から案内が届き次第、医療機関に電話で予約してください。

毎年多くの方に受診いただくため予約が埋まりやすくなっております。
希望日が先であっても早めに予約されることをお勧めします。

4 受診日の1週間前までに「受診案内」が自宅に届きます。

- ・受診日、予約時間をご確認ください。
- ・健診を受ける前に、注意事項をよくお読みください。

5 人間ドックを受けましょう。

- ・下記の物を持参して、会場までお越しください。

保険証

健診料金（自己負担額）

【大腸がん検診】採取した検体

受診票

各種無料クーポン（対象年齢者）

採取した尿検査の検体

※各種無料クーポン券は日赤熊本健康管理センターでは利用できません。

玉東町国保加入者 及び 後期高齢者医療保険加入者限定

期間：令和6年5月20日(月)～令和7年2月28日(金)

人間ドックが受けられる医療機関

くまもと県北病院健康管理センター

「玉名温泉つかさの湯」入浴券・ランチ付き

検査内容	料金	町助成額	自己負担金
診察、身体測定、眼検査、聴力検査、尿検査、心電図、血液検査、腹部超音波検査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 等	31,370円	22,370円 ～ 24,370円	40歳以上の方 7,000円 30歳～39歳の方 9,000円

※胃カメラに変更する場合は、追加料金（5,000円）がかかります。

オプション検査項目	対象者	料金	町助成額	自己負担金
前立腺がん検診	男性	1,650円	1,150円	500円
子宮頸がん検診	女性	3,850円	2,850円	1,000円
乳がん (マンモグラフィ)	女性	4,400～6,050円	2,900～4,550円	1,500円

※その他オプション検査については、健診機関のホームページ等でご確認ください。
(町の助成はありません。)

無料クーポン
対象者

令和6年度中に
41歳・46歳・51歳・56歳の年齢を迎える方
(令和6年4月2日～令和7年4月1日)

日赤熊本健康管理センター

昼食は日赤健康薬膳を提供

コース名称	料金	町助成額	自己負担金	
1日 ドック	標準コース（胃バリウム）	46,200円	10,000円	36,200円
	標準コース（胃カメラ）	53,900円		43,900円
	消化器コース	65,450円		55,450円
	レディースコース	71,500円		61,500円
2日 ドック	総合コース（通所）	69,300円		59,300円
	総合コース（宿泊）	74,800円		64,800円
	全大腸+胸部CTコース（通所）	93,500円		83,500円
	全大腸+胸部CTコース（宿泊）	99,000円		89,000円

