

まよくヒョ

広報

2022

8

No.384

みなも ふるさと
～水面に映える故郷の山～



2022 August No.384

発行 日/令和4年8月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉東郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

8月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
8月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	1 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～10:00 R4.2月～3月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	2 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	3 つどいスタジオ (イエロー) つどいの広場10:00～11:30 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎10:00～12:00 (母子一組30分ずつ要予約) ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳、フェイスタオル2枚	4 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	5 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり/10:30～11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳をご持参ください。 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください) 子育てサポーター養成講座②/13:30～15:00	6	
7 河野医院 ☎73・3734 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	8 2歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 R2.7月～9月生 ☎母子健康手帳・アンケート(案内に付)	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	10 つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだるDAY(7月分) 10:00～11:30	11 鹿井内科 ☎72・2275 ながすクリニック ☎78・0527 しまかわ医院 ☎84・3722	12 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピクナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約	
14 森の里クリニック ☎0968・34・2800 平山整形外科医院 ☎72・4000 有明成仁病院 ☎78・1133	15	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	17 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 H31.2月～4月生 ☎母子健康手帳・問診票・ アンケート・検尿	18 つどいの 広場 保健センター母子室 なんだるDAY 10:00～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	19 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳をご持参ください。 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	20	
21 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 酒井医院 ☎71・0777 安成医院 ☎85・2047	22 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R4.4月生 7カ月児 R3.12月生 ☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート (3カ月児のみ)	23 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	24	25 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	26 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	27 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピクナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約	
28 玉名第一クリニック ☎72・4165 河野クリニック ☎72・2345 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611	29	30 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	31	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。か かる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報 指令センター(☎69・1760)、くまもと県北 病院救急センター(☎73・5000)へ。			健診・教室・行事については、 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 延期または中止に なることもあります。

玉東町ホームページ <https://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

蒸し暑い夏の午後、田んぼ
の水面には木葉山の姿が映
し出されました。



●人のうごき 6月末現在(前年同月比)

人口 5,225人 (-1人)	転入 9人
男 2,491人 (-1人)	出生 2人
女 2,734人 (±0人)	転出 11人
世帯 2,073世帯 (+51世帯)	死亡 7人

最近はずっと暑くなってしま、外に少
し出ると汗が噴き出しますね。
今年も早くも梅雨が明け、地域が多く、昨
年や昨年よりも暑い期間が長くなるそうです。
暑くなると何か夏っぽいことをしたく
なってきましたね。ハーベキユーや海に行きた
くなります。海と言えば玉名にある松原海水
浴場は、今年から開設されなくなるそうです。
小さい頃はよく訪れていたの、すこし寂し
いですね。
皆さん今年の夏はどのようにすごされます
か? 素敵な夏の思い出が作れるように一日一
日を充実させていきたいですね。
(しゅう)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス

災害に強いまちづくり

ヤマト運輸災害協定締結式

6月24日、ヤマト運輸株式会社と災害時における支援物資の受け入れおよび配送などに関する協定を結びました。

本協定は、玉東町域内に大規模な災害が発生した場合において、被災者に対して食糧および生活必需品などの物資の安定供給を行うことにより、被災者の生活の安定を図ることを目的とするものです。協定締結式において前田町長は「昨今は雨の降り方が集中的に降る線状降水帯と地震もいつあるかわからないという事で、災害から町民を守るこの協定を結んでいただくことは大変ありがたい。」と感謝の言葉を述べました。



▲ 左から田邊熊本支店長、前田町長



▲ 芋掘りを楽しんでいる様子

大きなジャガイモを探し当てる

山北保育園芋掘り

6月10日、山北保育園の園児らが清田誠一さんの畑を借りてジャガイモ掘りをしました。この芋掘りには年長組が参加し、園児たちは競うように大きなジャガイモを探しました。園児の中には、どんどん掘れるジャガイモをみて「大きいのが採れた」と叫んで先生に伝える子もいれば、黙々とイモを掘る子などの姿も見受けられました。当日は熱中症対策のため水分をしっかりと摂りながら、芋掘りを楽しんでました。



▲ 木葉小学校体育館で行われた剣道の様子

闘志を燃やせ

玉名郡民体育祭(球技・格技・水泳)

7月3日、玉名郡4町対抗で競技する玉名郡民体育祭の球技・格技・水泳の部が開催されました。種目は水泳、軟式野球、バレーボール、サッカー、柔道、剣道といった競技が16あり、それぞれ別の会場で行われました。

それぞれの会場で、白熱した試合が行われ玉東町はバレーボール女子、剣道、グラウンドゴルフ女子の3種目で優勝しました。

総合順位につきましては次の通りです。

- 優勝 長洲町
- 準優勝 和水町
- 3位 玉東町
- 4位 南関町

自身の体験で社会を明るく

第72回玉東町社会を明るくする運動大会

7月3日、中央公民館で第72回玉東町社会を明るくする運動大会が開催されました。

この大会では、作文コンテストで優秀作品に選ばれた小中学生の発表が行われ、社会を明るくするために、自身が体験したこと、友だちや周りの人たちへの思いやりなど自分が感じたことを表現した作文発表でした。

また、長きにわたり保護司として、ご活躍された角田逸雄さんには功績を称え、表彰状が送られました。

学校	学年	氏名	題名
山北小	5年	平井 千幹	なやみをきこう
木葉小	5年	上村 百叶	駅員さんが教えてくれたこと
山北小	6年	岩野 杏南	思いやりいっぱい町
木葉小	6年	新開 理央	みんなが明るく過ごせる町にするには
玉東中	1年	川口 凜	社会を明るくするために
玉東中	2年	大城戸桃子	明るい社会にするために
玉東中	3年	平嶋 莉奈	みんなが見るべきところ



▲ 作文発表をする平嶋莉奈さん(玉東中)



▲ 表彰状を受ける角田逸雄さん

西安寺の町並みを味わう

玉東フットパスイベント

6月12日、日曜日の午前中、一面に青空が広がる快晴の日に、『2022玉東春のフットパス～隠れ里・西安寺コース』が実施されました。参加者は年の神公園をスタートし、西原製鉄遺跡、原倉一帯に広がる果樹園や西安寺五輪塔などを見学、最後に年の神公園にゴールするまでの約5kmの道のりを歩きました。

西原製鉄遺跡は、通常は中を見ることができませんが、その日は特別に内部を公開し、参加者は興味津々に遺跡を見学していました。西安寺白山宮では、鎌倉時代に建立された西安寺五輪塔に案内し、フットパス愛好会のガイドが五輪塔とそれを建立した相良氏について紹介しました。

年の神公園へゴールした後、参加者たちはハニーローザの生果や漬物などのお土産を味わい、「また次のイベントにも参加したい」と語りました。



▲ 参加者たちに西原製鉄遺跡の紹介をしています。



▲ 道中に広がるミカンの段々畑の景色を眺めています。

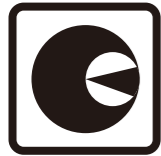


▲ 左からARTIC川原光祐政務理事、前田町長

ウクライナ避難民を支援

ウクライナ避難民受け入れ支援事業に関する協定書締結式

6月15日、認定NPO法人れんげ国際ボランティア会通称ARTIC(玉名市)とウクライナ避難民の生活を支援するための協定を締結しました。本協定は、ウクライナ避難民の人々が安全に生活を送ってもらうことができるよう、必要な生活サポートを提供するといったものです。ARTICの川原光祐政務理事は「ウクライナの侵攻により大変多くの人たちが日本にも避難されているということで、れんげ国際ボランティア会としては、難民支援から始まった活動をこの場でいかし、日本に避難されてきた人とともに歩みたい」と述べられました。



玉東町職員採用試験のお知らせ

- 試験期日 令和4年9月18日(日)
- 試験会場 ふれあいの丘保健センター
- 試験職種および採用予定人員
高卒程度「一般事務」2人程度
- 受験資格 平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
- 1次試験の内容
教養試験、職場適応性検査、作文試験
- 受験申込受付期間及び申込方法
令和4年8月12日(金)まで(土日祝を除く)
受付時間は午前8時30分から午後5時まで。持参、郵便(当日消印有効)で申し込みください。
- 1次試験の合格発表
10月中旬に合格者のみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。
- その他
玉東町職員採用試験実施要項については、町ホームページをご覧ください。



問い合わせ先 総務課 公85・3111



有明広域行政事務組合 職員採用試験のお知らせ

- 令和4年度有明広域行政事務組合職員採用試験が次のとおり行われます。
- 試験期日 令和4年9月18日(日)
 - 試験会場
○事務局 有明広域行政事務組合事務局(玉名市)
○消防 有明広域行政事務組合消防本部(玉名市)
 - 試験職種及び採用人員
○事務局 ※機械 2人程度(事務局局部に勤務し、一般事務を含む技術業務に従事します。)
○消防 ※消防 3人程度(消防署等に勤務し、消防業務全般に従事します。)
※行政 2人程度(消防本部に勤務し、行政事務に従事します。)
 - 受験資格年齢及び条件(基準日:令和5年4月1日)
○事務局 ※機械
昭和62年4月2日以降に生まれた者で、高等学校以上において機械系の学部、学科を卒業、または、令和5年3月末までに卒業見込みの者、もしくは、民間企業等での経験によって機械系の専門知識・技術を有する者(18歳~35歳)
○消防 ※消防 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者(18歳~26歳)
※行政 平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者(22歳~30歳)
平成13年4月2日以降に生まれた者で学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業または令和5年3月末までに卒業見込みの者
 - 受験申込受付期間
7月25日(月)から8月12日(金)まで(土曜日、日曜日及び祝日を除く。)
 - 受付時間 午前8時30分から午後5時00分まで
 - 問い合わせ先
○事務局 有明広域行政事務組合事務局 総務課
(玉名市岱明町野口2129番地 公57・5111)
(URL : <https://www.ariake-kouiki.or.jp>)
○消防 有明広域行政事務組合消防本部 総務課
(玉名市築地309番地1 公73・5272)
(URL : <http://www.ariake-119.or.jp>)



☆受験申込書は関係施設に用意しているほか、ホームページからもダウンロードできます。



第1回 ウクライナって、どんな国?

玉東町でウクライナ避難民を受け入れることになったことはみなさんご存知かと思います。これをきっかけに、町民のみなさんもウクライナをはじめとする世界について、一緒に学んでみませんか。

基本情報

首都：キーウ

面積：603,628km²
(日本377,973km²)

宗教：キリスト教
(ウクライナ正教)他

言語：ウクライナ語(公用語)
ロシア語

日本との時差：6時間(冬は7時間)
日本のお昼すぎがウクライナの朝です。



場所



7カ国と陸上国境で接しています。
電車やバスで外国に行けちゃいます!

ウクライナの国旗の意味



青は青空、黄色は小麦畑
肥沃な大地のある、農業大国のウクライナらしい意味ですね。

JICA海外協力隊 玉東町での3カ月を振り返って



古山 徳春

玉東町の通常勤務の他に、JICAに提出する書類作り、毎週3時間の語学研修所に入る前に提出するレポートと土、日はそれぞれにほとんどの時間を使いました。ただ、私の場合、このような時間を過ごしたことが、5年ぶりだったので、久しぶりと感じた感覚があります。今回玉東町の勤務を終るのはやり残し感もあり、残念な思いもありますが、次に、語学研修が控えていますので、また、同じようなことになるんでしょう。カンボジアに行く前にいい経験をさせてもらったと思っています。



友澤 芳美

あっという間の充実した3カ月間でした。私は昔から日本よりも海外が好きで、海外ばかり旅行してきました。ですが、玉東で皆さんと交流する中で、日本も素敵な国なんだと日に日に感じました。もっと日本を知りたいと思えるきっかけをくださった玉東の皆さんに、とても感謝しています。



岡田 利統

初めての熊本でしたが毎日楽しく過ごさせてもらいました。初めの頃は何をしようか分からず試行錯誤の連続でした。ですが、町の人皆さんがとても優しく、多くの人に支えられながら活動を終える事ができました。本当に、魅力たっぷりの町で、来てよかったなと心から思っています。これからガボンで活動することになりますが、引き続きこれからも何らかの形で玉東町と関わっていけたらと考えています。



爆音機などの 適正使用のお願い

カラス対策として、音による追い払いを行う機械などを使用する農業者へお知らせします。(例、定期的に大きな音を鳴らしてカラスなどを追い払う爆音機や、カラスが嫌がる音を定期的に発音する機械)
野生鳥獣による農作物被害は、毎年大きな問題となっておりますが、機械の設置場所や使用時間帯によって、周辺住民から騒音苦情が寄せられています。爆音機などを使用される場合は、右記のことに十分注意いただき、周辺の生活環境への配慮をお願いします。

1. 夜間・早朝の使用を控える。
(日の出から日没まで)
2. 住宅付近で使用しない。
(100m以内の使用は控える)
3. 音量を調節する。
4. 爆音の間隔を長めに設定する。
5. 爆音筒(穴)が住宅側に
向かないように調整する。

問い合わせ先 産業振興課 公85・3113

入札結果の公表

玉東町が
入札を行った
工事などの結果を
お知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者
⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和4年6月15日
② 原倉
③ 白木谷・踊松線舗装工事
3工区
④ 令和4年9月30日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 13,957,900円
⑦ 13,585,000円
⑧ 97.32%
⑨ (有)玉稻開発、新成建設(株)
(有)金剛産業
(株)清田産業
(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和4年6月15日
② 二俣
③ 小中尾・中尾線道路改良工事測量設計業務委託
④ 令和4年10月7日
⑤ (株)玉名測量
⑥ 6,491,100円
⑦ 6,160,000円
⑧ 94.89%
⑨ (株)有明測量開発社玉名支社
(株)玉名測量
(株)三和測量設計社玉名営業所
(株)パブリックコンサルタント玉名支店
(有)東輝コンサルタント
(有)古家測量設計

- ① 令和4年6月15日
② 上白木
③ 山北小学校学習センター棟
陸屋根全面防水改修工事
④ 令和4年8月31日
⑤ 植野建設(株)
⑥ 2,645,500円
⑦ 2,585,000円
⑧ 97.71%
⑨ (株)熊野組
植野建設(株)
岩下建設(株)
(株)久保組
(株)本山建設

- ① 令和4年6月15日
② 原倉
③ 迫・建ヶ迫線舗装工事3
工区
④ 令和4年9月30日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 9,781,200円
⑦ 9,570,000円
⑧ 97.84%
⑨ (有)玉稻開発、新成建設(株)
(有)金剛産業
(株)清田産業
(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和4年6月15日
② 二俣
③ 塔の元・上赤尾線安全施
設設置工事
④ 令和4年9月30日
⑤ (株)ウィルテック
⑥ 3,433,100円
⑦ 3,366,000円
⑧ 98.04%
⑨ (有)大藤、(株)熊本みかど
(株)エイワ
(株)ウィルテック
システム開発(株)
九州セキスイ商事インフラテック(株)

- ① 令和4年6月15日
② 木葉
③ 木葉小学校理科室実験
台取替工事
④ 令和4年8月31日
⑤ (株)熊野組
⑥ 6,560,400円
⑦ 6,380,000円
⑧ 97.25%
⑨ (株)熊野組
植野建設(株)
岩下建設(株)
(株)久保組
(株)本山建設

- ① 令和4年6月15日
② 稲佐
③ 勘崎・切畑線排水路整備
工事
④ 令和4年8月12日
⑤ (有)玉稻開発
⑥ 1,142,900円
⑦ 1,107,700円
⑧ 96.92%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発
新成建設(株)
(有)金剛産業
(株)清田産業
(有)信栄産業

- ① 令和4年6月15日
② 木葉
③ 土生野交差点改良工事測量業務委託
④ 令和4年10月25日
⑤ (有)古家測量設計
⑥ 4,705,800円
⑦ 4,466,000円
⑧ 94.90%
⑨ (株)有明測量開発社玉名支社
(株)玉名測量
(株)三和測量設計社玉名営業所
(株)パブリックコンサルタント玉名支店
(有)東輝コンサルタント
(有)古家測量設計

- ① 令和4年6月15日
② 白木
③ 玉東中学校教室黒板等
設置工事
④ 令和4年8月31日
⑤ 岩下建設(株)
⑥ 4,556,200円
⑦ 4,400,000円
⑧ 96.57%
⑨ (株)熊野組
植野建設(株)
岩下建設(株)
(株)久保組
(株)本山建設

- ① 令和4年6月15日
② 白木
③ 新道・宮の谷線排水路整
備工事
④ 令和4年8月12日
⑤ (有)大和建設玉東支店
⑥ 993,300円
⑦ 968,000円
⑧ 97.45%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業
(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和4年6月15日
② 町内一円
③ 玉東町第二期公営住宅等長寿命
化計画策定業務委託
④ 令和5年3月24日
⑤ 東亜建設技術(株)
⑥ 4,477,000円
⑦ 3,762,000円
⑧ 84.02%
⑨ (株)イト日本技術開発
(株)パスコ
(株)建設技術研究所
(株)NJS、東亜建設技術(株)
九州建設コンサルタント(株)



全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間について

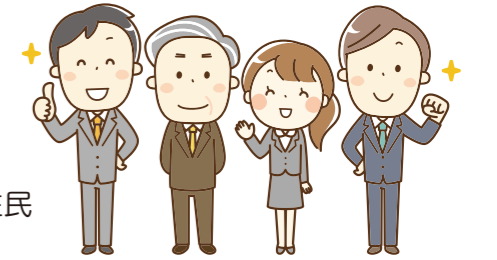
- 実施日時
(1)期間
8月26日(金)から9月1日(木)までの7日間
(2)時間
午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
- 「子どもの人権110番」専用相談電話
0120-007-110
(フリーダイヤル)
- 相談担当者
人権擁護委員・法務局職員
- 相談内容
いじめ、暴力、虐待、体罰など子
どもをめぐるさまざまな人権問題
- その他
相談内容についての秘密は厳守
します。
なお、熊本地方法務局では、本強化週間以外に月
曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5
時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じてい
ます。



令和4年就業構造 基本調査のお知らせ

令和4年就業構造基本調査にご協力ください。
就業構造基本調査は、国が実施する調査のうち、
統計法により特に重要なものとされる「基幹統計
調査」として、5年に1度実施される調査です。
この調査は、国民の就業および不就業の状態を
調査するもので、全国および地域別の就業構造に
関する基礎資料を得ることを目的としており、雇用
政策をはじめ、経済政策などに活かされています。
9月上旬から、調査員が調査対象のお宅にお伺
いしますので、この調査の趣旨をご理解いただき、
調査へのご協力をお願いします。

- 対象区
宇蘇、横町
下町、水滴
原倉西の住民



問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188



農地を転用するには 許可が必要です



農地を転用するには農地法に基づく許可が必要です。しかし、許可を受
けないで行う、いわゆる「無断転用」があとを絶ちません。農地所有者をは
じめ、開発に携わる人も農地転用許可制度を理解し、法令順守に務めましょ
う。

- 農地転用許可制度の目的
農地法に基づく農地転用許可制度は、食糧供給も基盤である優良農地の確保と、計画的な土地利用確保す
ることを目的としています。
- 農地転用とは
農地を住宅などの建物敷地、資材置き場、駐車場、山林、太陽光パネルなど、農地以外の用地に変更するこ
とです。また、農業用施設や農道・水路などに利用する場合や、一時的に資材置き場などに利用する場合も農
地転用になります。
※農業用施設建設や農道の設置などは許可が不要な場合がありますが、届け出は必要です。
- 手続きの種類

自分が所有する農地の転用	転用を目的とした農地の売買・賃借
農地法第4条 許可	農地法第5条 許可

- 許可を受け、農地転用を実施した後は、法務局で地目変更登記を行ってください。
- 転用許可をすることができない場合
その農地の営農条件や優良性、周辺地域の土地利用状況などの理由により許可が出ない場合があります
ので、詳しくは農業委員会にお問い合わせください。
- 無断転用した場合の罰則
許可なく農地を転用した場合は、工事の中止や原状回復などの命令がされるほか、場合によっては3年以
下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)が課せられることがあります。
- 無断転用している人は、無断転用が是正されない限り、農地法の許可を受けることができません。

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎85・3180

地域おこし協力隊活動日誌

越智 大史

こんにちは玉東町地域おこし協力隊の越智です。
今年は異例の速さで梅雨が明けいきなり夏がきた!とい
う感じがしております。

さて今年もハニーローザの季節がやってきて3年ぶりにハ
ニーローザ収穫祭が行われました。ぶらっとぎょくとうでも
生果の販売開始以降、多くのお客様に来店していただき昨年
に続きたくさんの方にハニーローザをお届けすることができ
ました。

ぶらっとぎょくとうが管理する園地でも今年は、一緒に活
動している協力隊員の稲田さんがしっかり管理していた事も
あり、とっても大きくて甘いハニーローザを収穫する事が
できました。また来年も多くの方にハニーローザをお届けでき
るよう頑張っていきますので、楽しみにしてください。



「木葉山・松ヶ平」森林自然観察・体験教室

樹木や草花等を観察しながら、木葉山などで眺望を楽しめます。
※登山コースは途中アップダウンが有り中級者コースです。

日時 9月18日(日)午前9時30分受付
自然観察 午前10時～午後2時30分まで
集合場所 玉東町役場駐車場(熊本県玉名郡玉東町木葉759)
参加費 大人500円、小・中学生300円、幼児(未就学児)100円
 (保険料・資料代含む:当日の受付でお支払いください)
申込先 〒862-0954 熊本市中央区神水1丁目11番14号 木材会館2F
 一般社団法人 熊本県森林インストラクター協会
募集開始 8月19日から
募集定員 40人(定員になり次第締め切ります)
申込方法 住所・氏名・年齢・連絡先電話、メールアドレスを記載し
 ハガキ・FAX・E-mailにてお申込みください。
 (ハガキでの申込の場合は9月8日で締め切ります)
 FAX:050・3737・5818
 E-mail:info@morino-annai.org
 (注)電話での申込は受けておりませんので、ご了承ください。
服装 履き慣れた滑りにくい靴、長袖、長ズボン、手袋、帽子
持参品 弁当・飲み物・敷物・杖・雨具(雨天時)など
お問い合わせ 090・2582・9648 担当:川上



↑山頂からの景色



↑樹木の説明

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

先日は当院の市民公開講座に多数の方にご出席いただき、ありがとうございました。呼吸器内科として、初回にゼーゼーすなわち喘鳴(ぜんめい)を伴う疾患について解説を行いました。

喘鳴があると、一般の人はやはり一番に気管支喘息を思い浮かべられることと思います。しかし喘鳴を伴う疾患はいろいろあります。有病率という、一般の人の何%がその疾患を持っているかという指標からすると、喘息は5%(小児は7%)であるのに対して、COPDは9%です。COPDという聞きなれない言葉が出てきましたが、これは慢性閉塞性肺疾患を英語でいったもので、以前は肺気腫・慢性気管支炎とっておりました。この2疾患を総称してCOPDというのですが、日本では気腫型がほとんどです。この疾患はほとんど喫煙が原因であり中高齢者がかかる病気です。一方喘息は赤ちゃんや小児にもよくある疾患で、アレルギーが原因です。

そのほかに高齢者なら心不全があります。心不全の初期には足がむくんだりするのですが、夜間寝た後に息が苦しくなって起き、座ると楽になる状態があり、この時に喘鳴が聴こえます。これが、喘息なら朝方息が苦しくなり目が覚めるという早朝の時間になります。COPDは主に動いたときです。

喘息は、もう10年以上になりますが、生物学的製剤という、アレルギーの経路を途中でブロックする注射剤が使用されています。重症喘息の方のみが適応となります。効果はすごく良いのですが、費用が少々かかるというのが欠点です。

一方COPDの一番の治療は禁煙です。喫煙は肺がん・喉頭癌など自分の悪性疾患発生率が増加することに加え、副流煙により周囲の人に迷惑をかけてしまう困った習慣です。夫が1日20本以上喫煙すると、妻の肺癌死亡率は通常の1.9倍になります。経済的にも負担になります。禁煙をして、健康的で長生きし、ゆとりのある生活をしましょう。

いろいろ難しい話をしましたが、もっと詳しく知りたい人は、ホームドクターと相談されて、県北病院呼吸器内科に紹介してもらってください。お待ちしております。

第2回
市民公開講座からの
お知らせ

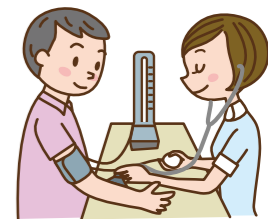
「ゼーゼーいうときは、」



呼吸器内科 牛島 正人 医師



秋の集団健康診査 (特定健診・がん検診)のお知らせ



とき: 9月2日(金)・3日(土) 受付時間: 午前8時～10時
 ところ: ふれあいの丘保健センター

※3密回避のため健診日と受付時間を個別に設定させていただきます。
 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、健診の実施や内容に変更が生じることがあります。
 ※協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます。希望者は事前にふれあいの丘保健センターまでご連絡ください。
 ※ピロリ菌検査は、過去に除菌治療歴のある人は偽陽性判定となり要精密検査になる可能性があるためお勧めしておりません。

	種類	対象者	料金	○:実施日 ×:実施しない日		
				9月2日(金)	9月3日(土)	
特定健診など	若人健診	20歳～39歳の国民健康保険加入者	1,000円	○	○	
	特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者				
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円			
がん検診など	肺がん(結核)検診	40歳以上	無料	○	○	
	大腸がん検診		300円	○	○	
	肝炎ウイルス検査		600円	○	○	
	ピロリ菌検査		1,650円	○	○	
	胃がん検診		1,000円	×	○	
	腹部超音波検査		3,740円	×	○	
	前立腺がん検診		40歳以上男性	500円	○	○
	乳がん検診		20歳以上女性	1,500円	×	○
子宮頸がん検診	1,000円	×		○		

(年齢は令和5年3月31日時点の年齢です)

～集団結果説明会～

若人健診・特定健診・後期高齢者健診を受診された人に、説明会を開催します。「自分の結果はどうか?」「どんな食事をすればいいの?」保健師や管理栄養士が分かりやすくご説明します。



10月13日(木)
午前10時～
ふれあいの丘
保健センターにて

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

リサイクルプラザつうしん

*受付開始8月1日(月) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
ペット用ベッド 定員10人(先着順)	8月 16日 (火)	午前9時30分～ 午後3時	①40×30cmの段ボール4枚②タオル1～2枚③ズボン(スエット・パジャマなど)1本④座布団1枚分の古綿⑤裁縫道具⑥弁当	高田 敦子 先生
リフォームでバッグ 定員10人(先着順)	8月 26日 (金)	午前9時30分～ 午後3時	①手持ちの洋服・帯など(ほどこきアイロンをかけたもの。洋服は洗濯をお願いします。表用と裏用の2種類)②ミシン③裁縫道具④しつけ糸⑤裁ちばさみ⑥紙用はさみ⑦ルレット⑧50cmものさし⑨筆記具⑩弁当⑪材料費500円	橋本由美子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。

こんにちは

オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆7月に入会すると
 シニア5,000円、一般7,500円、ジュニア3,800円で3月末まで行き放題!
 ☆1回500円で参加することもできますよ!

絵が苦手な人ほど上手に描ける!
 この夏は大切な人にステキな絵葉書届けよう!

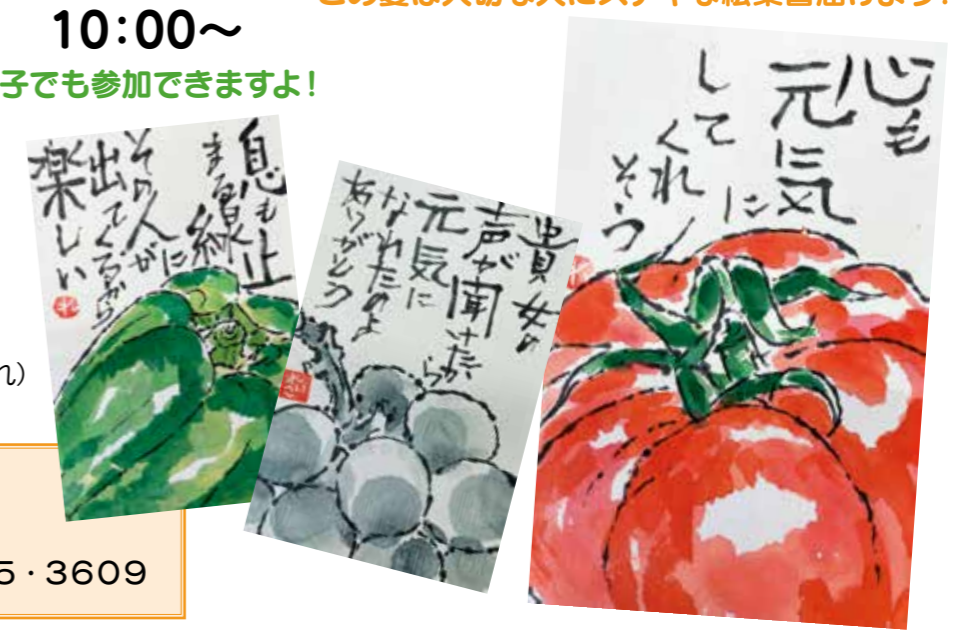
絵手紙教室

8月9日(火) 10:00~

子どもでも、大人でも、親子でも参加できますよ!

★場所：中央公民館
 ★会費：会員100円
 非会員500円

☆持ち物：おしぼり
 ※持っている人は
 墨汁
 絵の具道具(筆、パレット、水入れ)
 絵手紙道具



※要申込
 先着10人なのでお早目に!
 申込先 教育委員会 ☎85・3609

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ 8月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	1・8・22	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	9・23	9:00~12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	2・9・23・30	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	2・16・30	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	2・9・16	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	2・9・16・23・30	19:00~20:30	玉東中学校体育館
俳句	水	17	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	3・10・17・24・31	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	3・10・17・24・31	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	3・10・17	19:30~20:30	中央公民館
夕ヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	3・10・17	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	4・7・11・14・18・25・28	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	4・18	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	4・18・25	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	4・11・25	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	5・12・19・26	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	5・12・19・26	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	5・12・19・26	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	5・19	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金土	5・12・19・26 6・13・20・27	19:30~21:30 17:00~19:00	町民体育館
書道	土	6・13・27	9:00~12:00	中央公民館(27日は2階研修室)
アーチェリー※要申込み	土	6・20・27	8:00~10:00	上木葉
健康太極拳	土	20・27	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
バレーボール	土	6・20・27	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	20・27	19:30~20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

人権つうしん
 こころ

Vol.715
 教育委員会
 社会教育課
 ☎85・3609

高等小学生(今の中学生)の方たちが働いておられました。戦争が激しくなり、敵の飛行機がビュービューと空高く飛んでくるたびに空襲警報が鳴り、父が掘った防空壕の中に入って肩を寄せ合っていました。家の中は敵から光が見えないように、電球の上から黒布をかぶせ、部屋はいつも暗くしていました。7月1日、熊本や大牟田での大空襲で真っ赤に染まった空を恐ろしい気持ちで見えていました。そして8月9日の昼前、官軍墓地で、青空教室で勉強していた時、先生が異様な声を出して指さされた空のなかに、黒いきのこ雲が浮かんでいました。私たちは、何も分からないまま恐ろしい気持ちでそれを見つめていたことを覚えています。長崎に原爆が落ちたのです。8月12日には、木葉小学校近くや山北にも焼夷弾が落ちて火事になったり、亡くなられた人もいました。

碓美鶴子さん
 (87歳)

碓さんは小学4年生のとき、名古屋市に住んでいた時のお話です。「戦争がだんだん激しくなってきた、B29というアメリカの爆撃機が編隊を組んで空爆してくるようになり、空襲警報がよく鳴っていました。何百万、何千万もの焼夷弾が落ちて、辺りを焼け野原にしてしまうので、怖くて仕方ありませんでした。昭和20年3月19日の夜、この日も290機ものB29が名古屋の上空にやってきました。私は90歳の祖母と父と3人家族でした。近くの家からも火の手が上がったので、父は後から来るので、祖母をリヤカーに乗せて逃げました。道は逃げる人たちがいっぱいでした。振り返ると、火の海で引き返すことはできない状況でした。祖母に振りかかる火の粉を払いながら、やっとのことで広場に逃げ込むことができましたが、朝が来て明るくなると、見渡す限り焼け野原でした。父を探しながら、家に戻ってみると、家は焼けてしまい、何もありませんでした。父が生きていてくれますようにと一生懸命お祈りして過ごしていると、父の姿を見つけた、とても嬉しく泣きながら歩いたことを今でもはっきり覚えていてます。」

当時は食べ物がなかったため、田んぼのあぜ道で野草を取ったり、小さいものをつるをもらったりして食べていました。また、電車に乗って、衣類と食べ物と交換してもらいに行きました。食べ物がなかったのが一番つらかったです。だから今でも米一粒ももったいなくて、残しません。

8月15日、戦争が終わり、一番嬉しかったのは、夜、飛行機の音がしても安心して眠れることでした。でもしばらくは飛行機の音が聞こえると「空襲だ」と跳び起きたものでした。空襲でお父さんやお母さんを亡くして独りぼちになってしまった子どもたちがいっぱいいました。住む家も食べる物も着る物もなく、一人で生きていくのは大変なことです。安心して暮らせる平和な日本に生まれることができた皆さんは幸いです。自分たちが幸せに暮らせることに感謝して一日一日を大切に過ごしてください。」

平和への願い
 8月は平和月間です

この機会に改めて平和の尊さや、戦争を体験された方が少なくなるそれを後世に伝えていく大切さについて考えてみませんか。

宮嶋俊子さん
 (83歳)

宮嶋俊子さんが小学1年生のときの思い出です。「昭和19年12月末、私の父にも赤紙に書かれた召集令状を役場の人が持ってこられました。1カ月後には木葉駅から出発しました。私は泣きながら父の後を追って、汽車に飛び乗りました。履いていた下駄が線路に落ちましたが、素足のまま高瀬駅(現玉名駅)まで乗っていき、母たちに迷惑をかけたことを思い出します。」

4月、木葉小1年生となった私は防空頭巾をかぶり、はいのう(米1合と衣類を入れたかばん)をいつも背負っていました。木葉駅前には、手りゅう弾を作る軍事工場があり、

碓美鶴子さん
 (87歳)

碓さんは小学4年生のとき、名古屋市に住んでいた時のお話です。「戦争がだんだん激しくなってきた、B29というアメリカの爆撃機が編隊を組んで空爆してくるようになり、空襲警報がよく鳴っていました。何百万、何千万もの焼夷弾が落ちて、辺りを焼け野原にしてしまうので、怖くて仕方ありませんでした。昭和20年3月19日の夜、この日も290機ものB29が名古屋の上空にやってきました。私は90歳の祖母と父と3人家族でした。近くの家からも火の手が上がったので、父は後から来るので、祖母をリヤカーに乗せて逃げました。道は逃げる人たちがいっぱいでした。振り返ると、火の海で引き返すことはできない状況でした。祖母に振りかかる火の粉を払いながら、やっとのことで広場に逃げ込むことができましたが、朝が来て明るくなると、見渡す限り焼け野原でした。父を探しながら、家に戻ってみると、家は焼けてしまい、何もありませんでした。父が生きていてくれますようにと一生懸命お祈りして過ごしていると、父の姿を見つけた、とても嬉しく泣きながら歩いたことを今でもはっきり覚えていてます。」

お二人とも「今、戦争が行われているのがとても辛くて、ニュースを見てると心が痛みます。戦争なんて絶対あってはなりません。あんな体験をもう二度と誰にもさせたくないです」とおっしゃっていました。

戦争を体験されたお二人の言葉はとても重く、戦争の悲惨さが心に刺さりました。この世界から戦争がなくなりましょうように!

4月、木葉小1年生となった私は防空頭巾をかぶり、はいのう(米1合と衣類を入れたかばん)をいつも背負っていました。木葉駅前には、手りゅう弾を作る軍事工場があり、

あの時代を生き抜いた全ての人は本当に大変だっただろうと思います。皆さん、自分の命を大切に、次

あの時代を生き抜いた全ての人は本当に大変だっただろうと思います。皆さん、自分の命を大切に、次

あの時代を生き抜いた全ての人は本当に大変だっただろうと思います。皆さん、自分の命を大切に、次

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、4文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは8月15日(月)(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●7月号の答え フウリン [7月号の答え]

●当選者
応募総数 17通
当選者 5人
なお当選者には8月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

カ	イ	ホ	ウ	ゴ	マ
ジ	ン	ク	ア	ウ	ト
シ	ヨ	ク	リ	イ	
ウ	オ	カ	エ	シ	
ミ	セ	バ	ン	リ	
ミ	イ	ラ	デ	ア	イ

答え ①②③④

- ◆ヨコのカギ◆
- 他人にすっかり任せること。
 - 人が集まって飲食をして楽しむこと。酒盛り。
 - 王様のかんむり。
 - 神社の前に立っている門。
 - 行く手がふさがっていて、その先に行けないこと。
 - 物事の良し悪し・価値などについて考えを述べること。
 - めったに起こらない、めずらしい出来事。

- ◆タテのカギ◆
- 船や航空機で海外へ行くこと。
 - 燃え上がる炎。
 - 百の十倍。
 - わからないことをたずねること。問題。
 - あるものが他のものと入れ替えること。引きかえ。うめ合わせ。
 - 「礼」の丁寧語。感謝の言葉を表すこと。
 - なべ・かまなどを乗せ、下から火を燃やして煮炊きをするための設備。
 - 物品の売買を行うこと。互いが利益を得られるように両者が交換条件を受け入れること。
 - 年下の女のきょうだい。
 - アフリカの草原に住む、首がとて長い動物。
 - 体の働きがとまったり、弱くなること。

レベル ★★☆☆
ヒント 「憧れ」「情熱」といった意味を持ちます

1	2	3	4	5
		6		7
8		9		
			10	11
12	13		14	
			15	
16				

答え ○○○○

ぶらっとぎよくとう



こんにちは。ぶらっとぎよくとうです。
今年も6月5日のハニーローザ収穫祭を皮切りに、6月7日からハニーローザ生果の店舗販売を開始致しました。販売初日から行列が出来るほどのお客様にご来店いただき、ハニーローザデニッシュやシュトレンも大好評につき予定数量完売いたしました。今年も多くの人にハニーローザを味わっていただけたと思います。

生果を味わえる期間は短いですが、ソフトクリーム、アイス、コンフィチュールなどの加工品は通年販売しております。今年の4月からゆうべにや不知火を使ったアイスも新登場!是非ぶらっとぎよくとうまでぶら〜っと足を運んでみてください。お待ちしております。

ぶらっとぎよくとう ☎82・8617



はがき絵ギャラリー

小学生のみんな!

本をかりて、スタンプもらってキラキラシールをゲットしよう!

「ぼくちのねこのはなし」
ぼくちのネコは16さい。大好物のやきのりも食べなくなった。病院の先生は「なおらない病気です」と言うんだ。ほんとうに死んじゃうのかな。「命」とは「家族」とは。 とうみく



「算数すきすきメガネ」
どこからともなくやってくるロケット型の自動はんばいき。商品は願いをかなえるふしぎなグッズ。例えばジャンケンに勝てる「ジャンケン必勝てぶくろ」や動物の気持ちかわかる「アニマルキャップ」 山口タオ



「いちばんのともだち」
ジェニファア・K・マン
サムのいちばんの友だちはぬいぐるみのジャンプ。ところが、いつしよに海に出かけたある日、サムはジャンプをおきわすれてしまふ。新しい友だちとの出会い、海辺での出来事を通して少年の成長を静かに描いた絵本。

「大変、申し訳ありませんでした」
「大変、大変申し訳ありませんでした」
謝罪には人生がつまみづかっている。怒って笑って最後に感動! 申し訳ございませんが...正直、面白いです! 保坂祐希



「江戸で部屋さがし」
江戸時代の町人、武士はどんな家に住んでいた? 間取り図が満載! あなたはどの家に住みたいですか? 菊池ひと美



「奇跡集」
小野寺文宣
〈第一話〉満員電車で、過去最凶の腹痛におそわれ、その場にしゃがもうとした瞬間、隣に立つ同じ年くらいの女性が、自分より先にしゃがみこんだ。第六話、8歳年下の彼の浮気相手は自分より16歳年下。有給をとり、その女の乗った通勤電車に私も乗った。だが私は決してストーリーカードではない!! 小さいけれど、確かに人生を左右する7つのミラクルを描く短編小説。

中央公民館 図書室 からの お知らせ

新刊案内

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人をご紹介します

岡田ユアン

驚くほどの繊細さと強靱な精神によって支えられた詩篇。みずみずしい、健康な感性が、強固な描写と構成に組み立てられているのは心地よいものです。こんなふう新しい命を迎え、ともに歩めたら、どんなにか楽しかろうと想像を刺激する詩集でもあります。



推薦詩篇
「大根の話などしないで」
『トットリッチ』 土曜美術出版
「ねむりのとなりで」「つらなり」「再会」
『水天のうつろい』 らんか社

●交流センター8月の休館日
1日(月)・15日(月)
※7月7日(木)から当面の間臨時休館。再開の時期は決まり次第お知らせ致します。

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
8月の休館日
7日(日)・11日(木・祝)・14日(日)・21日(日)・28日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909
☎096・383・0607

消費生活Q&A

第61回のテーマ
化粧品の解約ができない!

おばあちゃんが、テレビショッピングでシミがきれいになるという化粧品が「980円で安い」と思って、1回だけのつもりで注文したら、2回目も商品が届いたんだって。金額も9,800円になっていて、おばあちゃんがあわてて解約しようと電話をかけたけど、全然つながらないんだって。

今、1回だけお試しのつもりで注文したら、定期購入だったというトラブルがふえているのよ。おばあちゃんは電話で注文した時に、契約条件や解約・返品について、確認したのかしら。

よく確認してないんじゃないかな。どうしたらいいかな。

電話がつながりにくい場合は、電話をかける時間帯を変えてみたり、つながるまで根気強く待つといいわ。注文する時に、必ず契約内容や解約条件を確認することが大切ね。困ったときは相談窓口にご相談してみるといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

不要になった消火器を回収します

▼対象者 玉東町民
▼対象消火器 家庭内設置消火器 ※事業所の消火器及び外国製消火器、エアゾール式消火器は回収いたしません。

▼回収期間 9月5日(月)～9月23日(金)

▼回収場所 玉東町役場 町民福祉課まで

▼費用
・リサイクルシール未貼付消火器(20型以下) 550円(非課税)
・リサイクルシール貼付済 無料
※リサイクルシールの有効期限が

障害のある人を対象とした職業訓練生の募集

切れている場合は、有料となります。

▼定員 8人
▼内容 基本的なパソコン操作から資格取得と実務技能までを目指す訓練

▼募集期間 7月11日(月)～8月31日(水)

▼訓練期間 10月4日(火)～12月27日(火)

▼経費 テキスト代9,900円程度

▼ところ 特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと

お問い合わせ先

お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915

西部方面隊創隊67周年記念行事

▼とき 9月19日(月) 午前9時～午後3時

▼ところ 健軍駐屯地

▼内容 記念式典、観閲行進、装備品展示、戦車の体験試乗 ※詳しくは、西部方面隊ホームページで
<http://www.mod.go.jp/gsd/f/wae/>

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	26日(金)	13:30～16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	17日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

8月のふれあい相談日

残高不足にご用心!! 今月の口座振替

8/31(水)
水道料(7月使用分)
町営住宅使用料(8月分)
保育料(8月分)
国民健康保険税(第2期)
固定資産税(第2期)
町県民税(第2期)

電話帳

☎85-3111 総務課
☎85-3188 企画財政課
☎85-3112 建設課
☎85-3183 町民福祉課
☎85-3184 税務課
☎85-6557 保健介護課(保健センター)
☎85-6242 地域包括支援センター
☎85-3113 産業振興課
☎85-3180 農業委員会
☎85-3189 議会事務局
☎85-3609 教育委員会(中央公民館)

「助けたい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか? 救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。

▼とき 8月21日(日) 午前9時～11時
有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

一般の事業者や誰でも参加することが出来ます。
▼定員 14人(前日までの申し込みが必要です。)

▼とき 8月29日(月) 午後2時～4時
8月30日(火) 午前10時～正午

▼ところ 玉名税務署 2階会議室
申し込み・問い合わせ先 玉名税務署
☎0968・72・2125
※音声ガイダンスは「2」を選択。

第9回くまもと県北病院 市民公開講座

会場・オンライン(ZOOM)同時開催

※オンラインのみの開催となる場合あり

▼参加費 無料(申し込み不要)

▼とき 8月13日(土) 午前10時～11時(午前9時30分開場)

▼ところ くまもと県北病院 2階 たまきホール

▼講師 くまもと県北病院 消化器外科主任部長 石川 晋之 先生

▼題目 『腹腔鏡手術って開腹手術?』

▼Zoomでの参加方法 ミーティングID 7549231084

部・玉名消防署
内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費 無料

※以前、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

▼申し込み・問い合わせ先 玉名消防署 救急係
☎0968・73・7117

オストメイト医療相談会

などを開催します

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人およびご家族の人を対象にスマートケア(人工肛門などのお手入れの仕方)などに

▼お問い合わせ・予約先 熊本県精神保健センター
☎096・386・1166
(平日9時～午後4時)

自死遺族個別相談

“出張個別相談”

大切な人を自死で亡くされた人の個別相談を保健師や公認心理師がお受けいたします。

▼対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望される人(その他身近な関係にある人)

▼とき 8月25日(木) 午後2時～午後4時

▼ところ 有明保健所(玉名市岩崎1004-1)

▼参加方法 事前予約が必要です。(参加費は無料)

特設人権相談所を開設します

家庭内・近隣間などのめんどろ、相続・金銭問題などについての悩み、いじめ・差別など人権問題、そのほか心配ごとや困りごと、なんでも結構です。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

▼とき 9月1日(木) 午前10時～午後3時

▼ところ 玉東町福祉センター ※特設人権相談所以外でも、熊本地方方法務局玉名支局 ☎0968・72・2347 において、毎日ご相談を受けています。

パスコード 735000

※先着100人まで視聴可

▼お問い合わせ先 くまもと県北病院 総務課 ☎79・7323(直通)

玉名市民会館(会議棟) 第1会議室
(玉名市岩崎152-2)

※参加をお考えの人は事前に左記の事務局までお申し込みください。

▼お問い合わせ・申し込み先 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局
☎096・206・3330
(大腸肛門病センター)高野病院 患者支援センター)

ついて相談会を行います。参加費は無料です。

▼とき 8月27日(土) 午後1時30分～3時30分 (受付・午後1時15分)

▼ところ 玉名市民会館(会議棟) 第1会議室

知ってる?

玉東の歴史_[2]

《西安寺五輪塔》

西安寺白山宮の境内にはかつて山北地域を支配した山北相良氏の菩提寺、西安寺がありました。境内の奥へ進むと、西安寺五輪塔と呼ばれる山北相良氏の供養塔が並んでいます。

鎌倉幕府が成立した時期、相良頼景が現在の静岡県である遠江から熊本へ渡り、その三男頼平が山北の支配を任せられました。

五輪塔は頼平のものを筆頭に代々支配した山北相良氏によって6基建てられました。しかし、この供養塔は死後に建てられたものではなく、生きている間に仏事を修めることで死後の冥福が約束されるよう、当人たちによって建てられました。

五輪塔にはそれぞれ銘文が刻まれており、それぞれ建立時期や建立者名が記されています。



西安寺五輪塔
相良頼平のものは写真手前から2番目とされている

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ エビとホウレンソウの酢味噌和え

★学習日 6月21日



エビは高たんぱく質、低脂肪の食品で、コラーゲンも豊富に含まれています。

また、活性酸素から体を守り強い抗酸化作用があるビタミンEも豊富に含まれています。ビタミンEはビタミンCと一緒に食べると相乗効果も得られます。

エビにレモンを添えたりトマトと一緒に食べたりするのがおすすめです。

作り方

- ① エビは殻をむき背ワタ、尾を取り除き3等分に切り、茹でる。
- ② ホウレンソウはサッと塩茹でにして冷水にとり、水気を絞って4cm長さに切る。
- ③ ボウルに①を入れて混ぜ合わせ、エビとホウレンソウを加えて和える。

【材料】(4人分)

- 無頭エビ……………8尾
- ホウレンソウ……………400g ④
- 酢……………小さじ1強
- 味噌……………小さじ1強
- 砂糖……………小さじ2
- ゴマ油……………小さじ2
- 練からし……………小さじ1

首長の行事紹介 町長日記

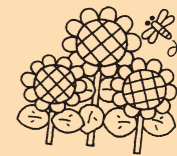


- 6月 1(水) 2(木) ウクライナ大使館訪問
国会議員要望
バリアフリー基本構想勉強会
- 3(金) ハニーローザ収穫祭
- 5(日) 玉名地区防犯協会総会
第二回夏祭り実行委員会
市町村共済組合監査
町防災会議
- 7(火) ハニーローザ婚活
- 8(水) 玉名地区防犯協会総会
第二回夏祭り実行委員会
市町村共済組合監査
町防災会議
- 10(金) ハニーローザ婚活
- 12(日) 6月議会定例会
- 13(月) 15(水) ウクライナ難民受け入れ協定式
- 15(水) 地域おこし協力隊 委嘱状交付
- 21(火) 熊本県市町村職員共済組合第156回組合会
グローカルプログラム感謝状贈呈
部落解放同盟熊本連合会
来庁
災害協定締結式(ヤマト運輸)
- 22(水) 玉名郡老人会総会
- 24(金) 有明広域消防本部会議
町社会福祉協議会定時評議会
- 27(火)
- 28(火)

子育て支援事業



ひまわり



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。

*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

***8月のなんだろDAYは…**

『困ったなあ・どぎゃんすつとよかとかな…』

定員3組

要予約
8/10(水)
〆切

子育てで困ること…みんなありますよね。私たちスタッフもいっぱい悩んで工夫してやってみてまた悩んでの繰り返しでした。

その子に合ったやり方や、伝え方があるんですよね。そんな毎日の「困ったなあ」「どぎゃんすつとよかとかな」などといったお悩みをお話しに来ませんか。目からうろこのヒントがもらえたり話すことで心が軽くなって、家族の笑顔が増えるかも…。個別対応なのでゆっくりお話しできますよ。

1人で頑張らず、気軽にお話をしてみませんか。お話を聞いてくださるのは玉東町のびのび発達相談でおなじみの木庭先生です。



と き 8月18日(木) 10時~11時30分(個別対応になるのでそれぞれの時間です)

と ころ ふれあいの丘保健センター 母子室 **参加費** 無料 *託児が利用できます。1人自己負担…300円

※7月15日(金)に予定していましたがなんだろDay「ランチオンマットを作ろう」は、
コロナウイルス感染防止のため8月10日(水)へ延期されました。

6月5日に、ふれあいの丘保健センターにて、

2022 玉東町子育て応援フェスタが開催されました!

*集まれ!赤ちゃんハイハイチャレンジ*いろいろ食育体験・野菜の重量あてクイズ*赤ちゃんを迎えるクラス*ファミリー歯育体験*制服おゆずり事業*お買い物体験*ファミリーサポートセンター登録*子育てアプリ母子登録などのイベントを実施しました。
天気の悪い中たくさんの親子に参加していただきました。ありがとうございました。



食改さんによる
バランスばっちりの
お弁当大好評でした!

