

脳いきいき教室の様子（脳活性化のカードやパズルに取り組む様子）



脳いきいき教室の日程

回数	日程	回数	日程
1	6月13日(月)	12	10月31日(月)
2	6月20日(月)	13	11月 7日(月)
3	7月 4日(月)	14	11月14日(月)
4	7月11日(月)	15	11月21日(月)
5	8月 1日(月)	16	12月 5日(月)
6	8月 8日(月)	17	12月12日(月)
7	8月29日(月)	18	12月26日(月)
8	9月 5日(月)	19	令和5年1月16日(月)
9	9月12日(月)	20	2月 6日(月)
10	10月 3日(月)	21	2月13日(月)
11	10月17日(月)	22	2月20日(月)

参加者募集！ 最近、物や人の名前が出てこないことはありませんか？

早めの備え 楽しみながらできる 脳トレ法

脳いきいき教室

～「ブレインチェック」と「自宅でのトレーニングシート」付き～

日時: 令和4年6月13日(月)～令和5年2月20日(月)

毎週月曜日

13時30分～15時20分

場所: ふれあいの丘 保健センター

参加費: 無料

講師: 株式会社Re学 代表取締役 川畑 智 氏



内容: 全 22 回 (詳しい日程は裏面をご覧ください)

- 納得！！認知症をわかりやすく解説(認知症の基礎知識)
- 川畑式認知症予防プログラム(脳トレ・パズルトレーニング)
- 脳の元気度チェックしよう(ブレインチェックで効果測定)

定員: 30名程度 (先着順)

参加条件: おおむね全22回に参加できる方で65歳以上の方

※教室参加にあたり送迎の必要な方はご相談ください。(送迎あり)

申し込み: 5/30(月)から 6/6 日(月)まで(土日除く)

玉東町地域包括支援センター(☎85-6242)へお申し込みください。