



オレンジはあとクラブ 9 月予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	7・14・28	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ (別途1回300円)	火	8・22	9:00～12:00	カラオケ村
朗読教室	火	1・8	10:00～11:30	ゆめステーション第2研修室
太極舞	火	1・8・15・29	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	1・8・15	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース (別途1回200円)	火	1・8・15	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル (背落ち) 別途4000円/月	金	11・18・25	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	火 木	1・8・15・22・29 3・10・17・24	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	火 木	1・8・15・22・29 3・10・17・24	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	1・8・15・22・29	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	16	10:00～12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	2・9	14:00～16:00	保健センター
ゆる体操	水	2・16	13:30～14:30	ゆめステーション多目的ホール
キッズエアロビ	水	2・9・30	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	2・9・16・23・30	18:30～20:30	玉東中学校体育館
卓球	日	6・20・27	9:30～11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	3・17・24	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース (別途500円)	木	3・17・24	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	3・10・17	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	3・10・17	3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上、中高生・大人 19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	10・24	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	4・11・18・25	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	4・11・18・25	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	4・11・18・25	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	4・18	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	5・12・19	9:00～10:30 (大人) 10:00～11:30 (子供)	ゆめステーション研修室1・2
健康太極拳	土	5・19・26	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	2・9・16・23・30	19:00～20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	5・12・19・26	19:00～20:30	玉東中学校体育館
低山に登ろう ※要申込		7～9月は酷暑のためお休み		

似顔絵を描くコツを教えます！

JEROさんによる似顔絵教室

熊本地震で中止になったので、日を改めました！

9月26日(土)10時～12時

場 所: 役場1階 肥後銀行前

対 象: 子どもも大人も大丈夫です！

持ち物: HBのえんぴつ(とがらせない)、消しゴム

参加費: 500円

要申込: 右のQRコード、またはオレは公式ライン
またはお電話(85-3609)で。



講師: JEROさん

- ・似顔絵世界大会ISCAinASAKUSA優勝
- ・TVチャンピオン似顔絵職人選手権優勝
- ・TBS「水曜日のダウンタウン」出演
- ・TBS「マツコの知らない世界」作品提供
- ・TBS「ピータけしのこんなはずでは」出演

