



オレンジはあとクラブ5月予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	11・18・25	14:00~15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	12・26	9:00~12:00	カラオケ村
朗読教室	火	5・12	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	5・12・19・26	15:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	12・19・26	18:00~20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース(別途1回200円)	火	12・19・26	①19:00~20:00 ②20:00~21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル(背落ち)別途4000円/月	金	8・15・22・29	①18:30~ ②20:00~	玉東中学校体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	5・12・19・26 7・14・21・28	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	5・12・19・26 7・14・21・28	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	20	10:00~12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	20・27	14:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	6・20	13:30~14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	13・20・27	18:00~19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	6・13・20・27	18:30~21:00	玉東中学校体育館
卓球	日	3・10・24・31	9:30~11:30 24日のみ13:00~15:00	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	7・21・28	10:00~11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース(別途500円)	木	7・21・28	11:00~12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	7・14・21	13:30~15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	7・14・21	3歳~小2 18:00~18:40 小3~小5 18:50~19:40 小6以上、中高生・大人19:50~20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	14・22(金)・28	19:00~20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	1・8・15・22	13:30~14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	1・8・15・22	14:25~15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	1・15・22	15:15~16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	1・15	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	1・8・15・22・29	19:30~21:30	玉東中学校体育館
書道	土	9・23・30	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
おえかき教室	土	9・23	9:30~10:30 1~3年生 10:30~11:30 4~6年生	福祉センター2階
健康太極拳	土	2・16・23	10:30~11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	6・13・20・27	19:00~20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	2・9・16・23・30	19:00~20:30	玉東中学校体育館
低山に登ろう ※要申込 日嶽(岱明町)オレハ初級コース	日	17	9:00役場玄関前集合 13時解散	持ち物:飲み物、軽食、 車代200円(乗り合わせ)

5月から開講!

おえかき教室

☆第2・第4土曜日

1~3年 9:30~10:30
4~6年 10:30~11:30

☆福祉センター

絵を描いたり、何かを作ったり、
楽しんでできる教室です。
保護者の方もぜひ一緒にどうぞ。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 大安	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安
31 赤口						