



オレンジはあとクラブ 3月号



今年度もオレンジはあとクラブにご参加頂き、ありがとうございました。
来年度もお誘いあわせの上、ご参加くださいね！

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・16	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00～12:00	カラオケ村
朗読教室	火	3・10	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	3・10・17・24	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	3・10・17	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース(別途1回200円)	火	3・17・24	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル(青落ち)別途4000円/月	金	6・13・20・27	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火木	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火木	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	3・17・24・31	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	18	10:00～12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	4・18	14:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	4・18	13:30～14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	4・11・18	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:30～21:00	玉東中学校体育館
イングリッシュヨガ	水	4・11・18・25	19:30～21:00	ゆめステーション多目的ホール
卓球(大人)	日	1・15・22・29	1日のみ13:00～15:00 9:30～11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウオーミングアップコース	木	5・12・19	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース(別途500円)	木	5・12・19	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	5・12・19	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	5・12・19	3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上、中高生・大人19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	12・26	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	6・13・20・27	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	6・13・20・27	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	6・20・27	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	6・20	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	7・14・21	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
低山に登ろう ※日嶽(岱明町)初級コース	日	15	9時役場玄関前集合、13時解散	持ち物:寒さ対策、飲み物、軽食 乗り合わせ(車代100円)
健康太極拳	土	7・21・28	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	4・11・18・25	19:00～20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	7・14・21・28	19:00～20:30	玉東中学校体育館

3月中旬から更新手続きができます！

3月中旬に公式LINEに来年度入会の
入力フォームが届いたら・・・



必要事項を入力して送信するだけ！



4月1日以降に役場3階で会費を
お支払いしてください。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 先勝	2 友引	3 先負 ひな祭り	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引 ホワイトデー
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 友引	20 先負 春分の日	21 仏滅
22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝	31 友引	1	2	3	4

※ラインでの申し込みが難しい方は、4月以降に役場3階で申込書に記入し、入会手続きを行ってください。