



オレンジはあとクラブ 9 月予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	1・8・22	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ (別途1回300円)	火	9・23	9:00～12:00	カラオケ村
朗読教室	火	2・9	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	2・9・16・30	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	2・9・16	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース (別途1回200円)	火	2・9・23・30	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル(背落ち)別途4000円/月	金	5・19・26	18:30～22:00	玉東中学校体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	火木	2・9・16・23・30 4・11・18・25	19:00～20:15	玉東中学校グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	火木	2・9・16・23・30 4・11・18・25	19:00～21:00	玉東中学校グラウンド
イングリッシュヨガ	火	2・9・16・30	19:30～21:00	ゆめステーション研修室1
バウンドテニス	火	2・9・16・23・30	19:30～21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	3・17	13:30～14:30	ゆめステーション研修室1
俳句	水	17	10:00～12:00	ゆめステーション研修室1
吹矢	水	3・17	14:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
NEW! キッズエアロビ	水	3・10・17	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	17・24	18:30～21:00	玉東中学校体育館
卓球(大人)	日	7・14・21・28	9:30～11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	4・11・18・25	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース (別途500円)	木	4・11・18・25	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	4・11・18	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	4・11・18	4歳～小3・大人18:00～18:40 小4～大人 18:50～19:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	11・25	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	5・12・19・26	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	5・12・19・26	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	5・19・26	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	5・19	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3'バスケットボール	金	5・12・19・26	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	6・13	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	ゆめステーション多目的ホール
低山に登ろう ※要申込み(85-3111) 公式ラインで申込みも可。 日嶽(岱明町) 初級	日	28	7:30役場集合 12時解散	持ち物: 飲み物、軽食 ※乗り合わせ(車代100円)
健康太極拳	土	6・20・27	10:30～11:30	ゆめステーションロビー
パレーボール	土	6・13・20・27	19:00～20:30	玉東中学校体育館

September, 2025



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
14 大安	15 赤口 敬老の日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安
21 赤口	22 友引	23 先負 秋分の日	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
28 友引	29 先負	30 仏滅	1	2	3	4