

# きょくとう 広報

## 未来に残せるまちづくり ～アベニール木葉完成～



2022  
5  
No.381

発行 日/令和4年5月1日  
編集・発行/玉東町役場  
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷  
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。



ホームページから  
行政情報を発信します。  
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに  
かかわる情報を  
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント  
LINEアカウントID  
→@gyokutotown



玉東町  
メール配信  
サービス

### 第8回 「玉東町史」を読む

#### 玉東町に生きる動物①

町には多くの動物が人とともに暮らしています。哺乳類では、イノシシやキツネ、ニホンザルなどの中型哺乳類などが生息しています。このほか、タヌキやイタチ、ノウサギ、アナグマ、カワネズミといった種の動物たちもいます。これらは環境の変化により増減しており、町史刊行時の平成7年にはタヌキが増えているという記録があります。市街地化した土地に見られる傾向です。

鳥類では低地に生息するホオジロやヒヨドリなど多種。両生類ではヒキガエル、アマガエルなど。外来種のウシガエルも見られます。また、ハラアカといわれるイモリもよく見られます。は虫類は、イシガメ、クサガメ、ヤモリやアオダイショウ、マムシなど。魚類はウグイやオイカワ、ギンブナなど。河川改修が進むなか、魚類にとっては住みにくい環境となっているようです。昆虫類では、ホタルやアサギマダラやイシカゲチョウ、トンボ、セミ。貝類は、川に生息するカワニナやマジミなど。木葉山の山麓地帯には、2mmほどの小さな巻貝であるシリプトゴマガイが生息しています。九州に数か所しか生息しない珍しい種類の貝類だそうです。

「第四章 動物」『玉東町史 通史編』より  
※本紙に記載しているものは平成7年調査時のもの。

#### 表紙説明

玉東町史上初の高層マンションとなるアベニール木葉が完成しました。夜はマンションの光が存在感を際立たせています。



#### ●人のうごき 3月末現在(前年同月比)

人口5,178人 (-72人)	転入27人
男 2,461人 (-42人)	出生 2人
女 2,717人 (-30人)	転出39人
世帯2,033世帯(+11世帯)	死亡 3人

### 食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ

#### カボチャとチーズのサモサ

★学習日 3月22日



カボチャにはビタミンAやビタミンEが多く含まれています。ビタミンAには粘膜の乾燥を防ぐことによりウイルスや細菌の侵入を防ぐ働きがあり、ビタミンEには抗酸化作用によって免疫力低下の一因となる活性酸素を取り除く働きがあります。いずれもきちんとカボチャを摂ることで免疫システムの働きを助けます。またビタミンA、ビタミンEは油と一緒に摂ることで、吸収率を高めることができます。

#### 作り方

- カボチャは種をとりラップをして電子レンジで5分程やわらかくなるまで加熱する。
- ボウルにカボチャを入れてつぶし小さく切ったチーズ、カレー粉、塩を加えて混ぜる。
- 餃子の皮に②の具をのせ縁に水をつける。半分に折りフォークで縁を押さえる。
- フライパンにサラダ油をひき焼き色がつくまで焼く。

#### 【材料】(4人分)

カボチャ	200g	塩	少々
プロセスチーズ	20g	餃子の皮	12枚
カレー粉	少々	サラダ油	適量

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

初めまして。シオリさんに代わり、広報を担当することになりましたリョウです。出身は玉名市で、高校卒業後3年間神奈川県川崎市で働いておりましたが熊本に帰ってきて今年度から玉東町の職員として働くことになりました。  
趣味はサッカーで、小学4年生から高校3年生までサッカー部に所属しておりました。先日久しぶりに友人とサッカーをしたところ、翌日は、筋肉痛で体を思うように動かせませんでした。定期的に運動することは大切だと実感します。  
広報の仕事は、はじめてで勉強の日々ではありますが、精一杯努力して玉東町の情報を発信しますのでよろしくお願ひします。(リョウ)



住宅共用部 ～気品ある外観、高いセキュリティー～



廊下、EVホール

オートロックインターホン

エントランス

集合ポスト、宅配ボックス

夜の外観

住戸内専用部 ～高気密・高断熱で暮らしに配慮された間取りと設備～



3LDK—洋室

3LDK—LDK

2LDK—LDK

ベランダ

ユニットバス

洗面台

キッチン

玄関

3月30日に落成式挙行

PF I事業者、町議会議員、事業協力者などの参加のもと、今後の入居者の安全や玉東町の発展を祈念する落成式が執り行われました。前田町長は式辞の中でこれまでの関係者へのお礼を述べ「近年は町が変わってきたと声をいただいたいる。今後も絶えず成長を続けられる町であるよう、木葉駅周辺整備を継続し「未来に残せるまちづくり」に取り組みしていきます。



▲式辞を述べる前田町長

～玉東町初の高層マンション～ **アベニール木葉 完成**



令和2年10月に着工となったアベニール木葉が、令和4年3月25日に完成を迎えました。4月1日から順次、入居がスタートし、木葉駅前に新たな賑わいが生まれています。今回は、アベニール木葉の整備概要や住宅の設備などを紹介します。

アベニール木葉の概要	
所在地	玉東町大字木葉601番地4
名称	アベニール木葉
構造	鉄筋コンクリート造12階建
延床面積	2471.85㎡
戸数	全38戸 1階は駐車場や玄関等 2階～12階が住戸
間取り別の面積と戸数	1LDK 40.01㎡ 10戸 2LDK 55.86㎡ 22戸 3LDK 80.03㎡ 6戸
設備	・オートロック ・モニター付きインターホン ・宅配ボックス(8個) ・システムキッチン ・3面鏡洗面化粧台 ・ウォシュレット洋式トイレ ・ユニットバス ・複層ガラス ・駐輪場 ・エレベーター 他
家賃	34,000円～67,000円(月額) ※戸別に設定
敷金	家賃の2カ月分
共益費	3,000円(月額)
駐車場使用料	1区画2,000円～5,000円(月額)

「未来に向けた施策として」  
玉東町では「駅を中心としたまちづくり」に取り組んでおり、今回のマンション整備はシルクタウンに次ぐ駅周辺での住宅施策として、玉東町を「未来」に向けて発展させる願いが込められています。よって、フランス語で「未来」を意味する「アベニール」に地名である木葉をつけ「アベニール木葉」とネーミングされました。

「PF I法に基づく整備」  
アベニール木葉はPF Iと言われる手法で整備されました。PF Iとは、民間事業者が設計・施工・維持管理のプランニングを行うことで、通常の公共事業の発注方式に比べて、「より安く、より優れた品質の公共サービス」の調達が期待

「財政を圧迫しない住宅整備」  
今回のマンション整備費のおよそ半分には国の補助金が充てられ、残りの半分には起債(借り入れ金)が充てられます。この起債の返済や今後の維持管理費および大規模修繕の積立金には家賃収入等が充てられる計画であるため、財政負担が生じない定住促進施策として、他の自治体からの注目も集めています。

される仕組みとして法制化されたものです。今回は、整備開始の前年に当たる平成31年度に調査事業を実施し、その結果、「PF Iでの整備が有利」と判断されたため、PF I法に基づき提案事業者を公募しました。その後、応募があった複数の提案の中から今回のプランが選ばれ、工事が行われました。

**博** 3月25日・27日  
愛灯会夕暮れフットパスでウクライナ支援

夕暮れの時間に木葉駅前をスタートする博愛灯会夕暮れフットパスが開催されました。今回のフットパスは、戦争が続いているウクライナへの支援も兼ねて行われたもので、受付やゴール地点には募金箱が設けられ、参加料の一部も支援金に充てられました。参加者のみならず、駅利用者などからの募金もあり、集まった92,384円は日本赤十字社を通してウクライナへ送られました。

また、ゴール地点のゆめ・ステーション・このは前の広場では、平和を願う玉東中学校の1・2年生が書いたメッセージが展示され、その一部は灯籠につけられ灯りと共に浮かび上がりました。



▲ ゆめ・ステーション・このは前に置かれたウクライナへのメッセージが書かれた灯籠



▲ 辞令交付式の様子

■令和4年度玉東町消防団異動辞令

**新分団長**  
第5分団 原倉東 松田 和樹  
第6分団 原倉西 坂本謙太郎  
女性隊 岩野 朱

**新副分団長**  
第5分団 原倉東 徳山 道拓  
第6分団 原倉西 菅本 貴春  
女性隊 森山千恵子

**新入団員**  
第1分団 上木葉 松本 昌士  
土生野 永田 涼  
第3分団 白木 田尻慶太郎  
西安寺 村田 晃  
第4分団 二俣西 野中 和春  
第5分団 原倉東 上村 洋貴  
女性隊 吉井 麻弥  
岡田 初音

**退団員**  
第1分団 土生野 三野 弘毅  
第3分団 上白木 児玉 将利  
第4分団 二俣西 岩野 圭祐  
二俣東 上村 健二  
第5分団 原倉東 上村 竜一  
福嶋 誠弥  
木下 衣美

**玉** 3月27日  
東町消防団入退団式

玉東町中央公民館で令和4年度玉東町消防団入退団式が行われました。式はコロナウイルス感染拡大防止のため、入退団者と副分団長以上のみの出席の中、退団する消防団員への感謝状の贈呈や役職に就く団員、新入団員に辞令の交付がありました。

入退団者は下記のとおりです。(敬称略)

**清** 3月29日  
田正子さん100歳おめでとございます

清田正子さんが100歳を迎え、玉東町から表彰状(お祝い金)が贈答品として贈られました。

清田正子さんは大正11年3月30日、玉東町原倉で4人姉妹の長女として生まれ育ちました。結婚後は、2男2女の子宝に恵まれ、現在は家族と自宅で暮らしています。好きな食べ物は煮物、お刺身、天ぷら。長生きの秘訣は家族でよく笑い、好き嫌いなく何でも食べること。100歳を迎えられたことについて、清田さんは「家族と一緒に自宅で今までどおり健康で過ごしていきたいと思ひます」と話しました。



▲ 表彰状を受けとる清田正子さん



▲ 玉名工業高校の機械科3年生



▲ パイプの溶接をしている様子

**高** 3月15日  
校生から噴霧器提供

玉名工業高校の生徒がパイプや木材などの材料を使用して一から製作した足踏み式噴霧器が、玉東中学校へ提供されました。この製作作業には、3年生の課題研究の一環として機械科の14人の生徒が主体となった、全学科の生徒も含む総勢約40人が参加しました。機械科の生徒たちは全体的な製作を取りまとめながら、主にパイプ曲げ作業や溶接作業、電子科の生徒たちはLED点灯回路の製作を行うなど、製作工程を各科が手伝い、全25台を製作しました。これらの噴霧器は荒尾玉名管内の中学校を中心にさまざまな公共施設へ提供されました。

玉東中学校出身で、製作に携わった機械科3年生原口凛凜さんは、「新型コロナウイルスが感染拡大するこのご時世に、実習で学んだ技術を生かして地域の人々の役に立てたらと思い、製作しました。消毒液のボトルの大きさごとに台を調整して、設置できるようにしています。学校内のどこにでも設置して使ってもらったらいいなと思います」と話しました。

■アルコール噴霧器製作についての各科の分担表

機 械 科	本体の鉄パイプ、鉄板などの加工と塗装
電 気 科	配線および各部組み立て
電 子 科	LED点灯回路製作
土 木 科	土台部分の木材加工と木材塗装
工業土木科	アルコール噴霧器利用の啓発案内

**小** 3月24日  
学校卒業式

木葉小学校、山北小学校で卒業式が行われ、木葉小学校は37人、山北小学校は22人の卒業生が先生や在校生たちへお別れの挨拶をしました。

木葉小学校では、卒業生一斉に「共に学び合ったこの6年間、この思い出を胸に抱いて新しい道を進んでいきます」と誓いの言葉を述べました。合唱では『明日へつなぐもの』を歌い、最後に先生たちへ「木葉小学校で学んだことを未来へつなぎ、新たな一歩を踏み出していきます。これまでありがとうございました」と感謝し、在校生へ「これからも私たちが受け継いできた皆の笑顔が見られる木葉小学校を作り上げてください」と激励しました。



▲ 山北小学校卒業生の合唱



▲ 木葉小学校卒業証書授与



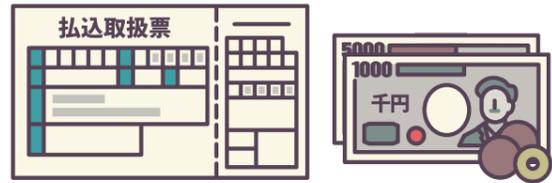


## 自動車税(種別割)の納付は5月31日(火)までに

4月1日現在で自動車を所有している人へ自動車税(種別割)の納税通知書を5月初めにお送りしています。

納期限の5月31日までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局(鹿本については山鹿市役所)、自動車税事務所で納付していただきますようお願いいたします。

インターネットを利用したクレジットカードでの納付や、スマートフォンによる納付も可能です。



### 問い合わせ先

熊本県北広域本部 収税課  
☎0968・25・4115  
熊本県自動車税事務所  
☎096・368・4020



## 軽自動車税(種別割)の減免申請の受付は5月24日(火)まで

障がい者または障がい者と生計を一にする人が所有する軽自動車は一定の要件に該当すると軽自動車税(種別割)を減免することができます。(減免は1人1台に限るため、自動車税(種別割)の減免をする場合はできません。)

障がいの等級によっては減免できない場合がありますので、その他ご不明な点がございましたら、税務課までお問い合わせください。

### ○申請に必要なもの

- 軽自動車税減免申請書
- 納税通知書 ● 車検証
- 運転免許証 ● 印鑑
- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- 通学・通院・通所・生業証明書(※障がい者以外が運転する場合)

### 問い合わせ先

税務課 ☎85・3184



## トマト黄化葉巻病対策のお願い

玉名管内では、トマト黄化葉巻病が発生しており、この病気が多発するとトマトの栽培に甚大な被害を与える可能性があります。トマト黄化葉巻病とは、葉の縁から葉脈を残して徐々に黄化し、葉が上や下に巻くような症状を生じ、症状が進むと開花しても実がつかなくなることが多くあります。

このため、トマト黄化葉巻病の撲滅を図ることを目的に、以下の対策をお願い致します。

### 【トマト類生産者】

- ①栽培終了後は、7月19日までにハウスの閉め込み(鋤き込み)を実施
- ②定植は、天井被覆フィルム、防虫ネットを設置して8月15日以降に実施

### 【一般の家庭菜園】

発病株を見つけたら直ちに抜き取り、土中に埋めるか、肥料袋等に入れ、密閉して処分していただくようご協力をお願いします。

### 【トマト以外の作物】

ナス、アスパラガス、オクラ等他の作物においても、コナジラミ類の防除にご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

玉名地域振興局農業普及・振興課  
野菜産地づくり支援班  
☎0968・74・2193



## 令和4年度(2022年度)狩猟免許試験・更新～県からのお知らせ～

- 1 免許試験の実施時期について  
令和4年6月から令和5年1月までに6回程度の狩猟免許試験の実施を予定しています。
- 2 免許更新の実施時期について  
令和4年6月から9月までに免許更新のための講習等の実施を予定しています。

令和4年度の免許更新の対象者は、「有効期間が平成34年(または令和4年)9月14日まで」となっている狩猟免許を所持している人になります。☆具体的な日程等は、5月上旬を目途に熊本県ホームページ等で周知されます。詳しくは、熊本県自然保護課、または、最寄りの広域本部地域振興局にお問い合わせください。

### 問い合わせ先

熊本県自然保護課 野生鳥獣班  
☎096・333・2275(直通)  
熊本県広域本部玉名地域振興局 林務課  
☎0968・74・2138



## 国保資格喪失後の受診にご注意ください!

職場の健康保険に加入したり、町外に転出したことなどの理由により、玉東町国民健康保険の資格を失った後に、玉東町国民健康保険を使用して医療機関で受診された場合、玉東町が医療機関に支払った医療費(総医療費の7割～9割分、高額療養費、入院時食事療養費等)をお返しいただくことになります。就職したり、町外に転出した場合は、手元に玉東町国民健康保険証が残っていても、使用しないようにしてください。

### 国民健康保険療養給付費の返還とは

玉東町国民健康保険の資格がなくなった後に、玉東町国民健康保険証を使用して医療機関を受診した際の医療費の玉東町負担分(総医療費の7割～9割分、高額療養費、入院時食事療養費等)について、玉東町に返還していただくものです。

玉東町に返還していただいた医療費は、受診した月に実際加入していた健康保険(社会保険、他の市区町村の国民健康保険等)に支給申請することができます。(時効その他の理由により、支給されない場合もあります。)支給申請方法などについては、実際に加入していた健康保険にお問い合わせください。

### ◎玉東町国民健康保険証が使えなくなる日

- 職場の保険に加入した場合 … 社会保険の資格取得日(就職日・扶養認定日)
- 玉東町外へ転出した場合 … 転出した日
- 後期高齢者医療制度に加入した場合 … 加入した日(75歳の誕生日または障害により認定を受けた日)

いずれの場合も、玉東町国民健康保険を脱退する手続きを行った日や、新しい健康保険の保険を受け取った日ではありませんので、ご注意ください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

## 毎年多くの人に受けていただいています。受けよう! 国保・後期高齢 人間ドック

健康の保持増進を目的に30歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者を対象に、人間ドックを実施します。町の助成もあり、大変お得ですので、この機会にぜひ受診ください。

対象者 30歳以上の玉東町国民健康保険加入者及び後期高齢者医療保険加入者の人  
実施場所 くまもと県北病院健康管理センター(玉名市玉名550)  
実施期間 令和4年5月16日から令和5年2月28日まで(土日祝日を除く)  
申込方法 ふれあいの丘保健センター(85・6557)にお電話でお申し込みください。

今年1月に実施した「けんしん意向調査」ですでに申し込み済みの人は必要ありません。

### 検査内容と自己負担額

検査内容	料金	町補助額	自己負担額
診察、身体測定、尿検査、血液検査、腹部超音波検査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 等	31,370円	22,370円 ↓ 24,370円	30歳～39歳の人 <b>9,000円</b> 40歳以上の人 <b>7,000円</b>

### オプション項目

検査内容	料金	町補助額	自己負担額
前立腺がん検診	1,650円	1,150円	<b>500円</b>
子宮頸がん検診	3,850円	2,850円	<b>1,000円</b>
乳がん検診(マンモグラフィ)	4,400～6,050円	2,900～4,550円	<b>1,500円</b>



### 【注意事項】

- 今年度、特定健診やがん検診がすでにお済みの人は対象となりませんのでご注意ください。
- 人間ドックを受診後、健診結果に応じて町や健診機関の保健師・管理栄養士が、検査結果の説明、食事や運動などの保健指導を行います。

お申し込み・問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

## 入札結果の公表

玉東町が入札を行った  
工事などの結果を  
お知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所  
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)  
⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額  
⑧落札率 ⑨参加業者

- ①令和4年3月29日  
②原倉  
③西山・馬場線改良工事測量業務委託(2工区)  
④令和4年5月30日  
⑤株式会社測量設計社玉名営業所  
⑥4,150,300円  
⑦3,938,000円  
⑧94.88%  
⑨株式会社測量開発社玉名支社  
株式会社建設コンサルタント玉名営業所  
株式会社測量設計社玉名営業所  
株式会社パブリックコンサルタント玉名支店  
サンヨーコンサルタント株式会社  
株式会社古家測量設計

- ①令和4年3月29日  
②白木  
③前田・小清水線舗装工事  
3工区  
④令和4年7月29日  
⑤株式会社大和建设玉東支店  
⑥5,429,600円  
⑦5,269,000円  
⑧97.04%  
⑨菅原工務店、株式会社玉稲開発  
新成建設株式会社、株式会社金剛産業  
株式会社清田産業、株式会社信栄産業  
株式会社大和建设玉東支店

- ①令和4年3月31日  
②木葉  
③横町地区分譲地造成工事  
④令和4年7月15日  
⑤株式会社信栄産業  
⑥10,525,900円  
⑦10,314,700円  
⑧97.99%  
⑨菅原工務店、株式会社玉稲開発  
新成建設株式会社、株式会社金剛産業  
株式会社清田産業、株式会社信栄産業

- ①令和4年3月31日  
②二俣  
③二俣地区分譲地造成工事  
④令和4年7月29日  
⑤新成建設株式会社  
⑥23,213,300円  
⑦22,660,000円  
⑧97.61%  
⑨株式会社玉稲開発  
新成建設株式会社、株式会社金剛産業  
株式会社清田産業、株式会社信栄産業  
株式会社大和建设玉東支店

- ①令和4年3月31日  
②原倉  
③吉次・長葉線舗装工事2工区  
④令和4年8月31日  
⑤株式会社金剛産業  
⑥15,338,400円  
⑦14,905,000円  
⑧97.17%  
⑨菅原工務店、株式会社玉稲開発  
新成建設株式会社、株式会社金剛産業  
株式会社清田産業、株式会社信栄産業

## リサイクルプラザつうしん

\*受付開始5月2日(月) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

## リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
ハギレ布で作る帽子 定員10人(先着順)	5月 23日 (月)	午前9時30分～ 午後3時	①幅110cm×丈100cmの一枚布(表用 と裏用の2種類)②ミシン糸③裁縫道具④ 筆記具⑤50cmものさし⑥弁当⑦材料費 500円	土山千代子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。

## 地域おこし協力隊活動日誌

白石 孝明

### 玉東町での活動を終えて——英語で世界を広げたい

地域おこし協力隊(だった)白石孝明です。2月末で1年8か月の玉東町での活動を終えて、東京での生活がまた始まりました。東京に戻ってみて田舎暮らしの良さや東京の良さを両方感じています。玉東町ではいろいろな面白いことができました。駅にピアノを設置できました。音楽イベントを2回できました。学校で教える経験ができました—etc.特に学校で教壇に立つことができたのは良い経験でした。玉東町の前に青年海外協力隊として、アフリカのマラウイで1年9か月教員をしていたので慣れていたのですが、日本の教育現場に入ることは刺激になりました。地球の反対側で肌の色も違いますが子どもは大して変わりませんね。面白そうなことには興味を持ってもらえます。玉東中学校で行ったキャリア講演会ではパーマのおっさんがiPadを使い即興で曲を作りだして、プレゼンが始まったら「実は私、このアイドルが好きなんですよー」とか言い始めて中学生はどう思ったか知りませんが、「こんな大人がいてもいいらしい」ということは理解いただけたのではないのでしょうか。小学校・中学校では映像制作や音楽、プログラミング、英語などを教えさせていただきましたが、特に英語で台湾の子どもたちと交流できたことは楽しんでもらえたと感じました。色々できたのも玉東町ならではの気がします。

さて、これからどうするかですが、限りある人生の時間、次世代に何ができるか考え、英語教育がしたいと思うようになりました。4月から大学3年生に戻ってまた勉強します。日本の子どもたちも英語ぐらいサクサク話せるようになって、77億の人たちと楽しい人生を送ってもらおうお手伝いをしたいと考えています。また、せっかく学生になって時間もあるので、世界のいろんな国から生きた玉東の子どもたちに、生きた海外の生活を伝えられたらと考えています。

玉東町の皆さん大変お世話になりました!  
See you somewhere on the planet!



## くまもと県北病院正職員募集

地域の中核病院で活躍してみませんか。

- 募集職種 薬剤師・看護師・介護福祉士
- 採用人数 各3人程度
- 職務内容 (薬剤師)病棟薬剤業務、調剤・注射調剤、製剤業務、医薬品調剤等  
(看護師)急性期病棟での看護業務  
(介護福祉士)病棟での介護福祉業務

- 受験資格 (薬剤師)令和5年3月資格取得見込みの人または有資格者で、令和5年4月1日現在で満39歳以下の人  
(看護師)有資格者で急性期病棟にて夜勤が可能な人で令和5年4月1日現在で49歳以下の人  
(介護福祉士)有資格者および令和5年4月1日現在で39歳以下の人

- 1次試験 【日時】6月4日(土) 午前9時開始  
【場所】くまもと県北病院 2階たまきなホール

- 2次試験 【日時】6月20日(月)、6月27日(月)予定  
※日程は変更になる場合もあります。その際は1次試験合格者へ通知致します。

- 試験内容 【1次試験】専門試験、作文試験 【2次試験】面接

- 募集期間 5月2日(月)から5月27日(金)まで

- 申込方法 【学生の場合】封筒の表に「募集職種」を記入の上、履歴書、成績証明書、卒業見込証明書を総務課へ提出または郵送ください。

- 【既卒の場合】封筒の表に「募集職種」を記入の上、履歴書、職務経歴書を総務課へ提出または郵送ください。

- 採用予定日 学生については令和5年4月1日、有資格者については令和4年10月1日以降要相談

### 受験申込先・お問い合わせ先

地方独立行政法人くまもと県北病院 総務課 〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地  
☎79・7323 午前8時30分～午後5時(土日祝除く)

## くまもと県北病院市民公開講座のご報告

くまもと県北病院では市民の皆さまの健康増進の一助となるように、月1回市民公開講座を実施しております。第1回から講演内容についてご紹介致します。

第1回くまもと県北病院市民公開講座が令和3年12月18日開催されました。住民の皆さまを初めて院内の“たまきなホール”へお招きすることができました。

今回の公開講座では「がんの診療」について知っておきたい内容をお伝えしました。要約しますと、一番大切な治療は標準治療と呼ばれるものであり、標準治療は保険が適応になる治療法で徹底的に効果が確認された価値の高い治療法であること、現在、標準治療以外の未承認の治療も受けることは可能ですが、未承認の治療の効果は確認されておらず、代替医療は法律的な規制もなく、標準治療を選択せず、代替治療のみを行うのは大変危険ということです。

大切な人が病気になってしまったとき、助けてあげたいと思うのは当たり前です。しかし、薬をも掴む気持ちで情報を探すと、とても魅力的な「がんが消えた」という情報に出会う事があるでしょう。医学博士の言葉でも、本になっていたとしても、その情報を鵜呑みにしてはいけません。決して、標準治療を飛び越えて、そのような未承認の治療を大切な人に薦めないでください。標準治療が最も効果が期待できます。

今後の公開講座でも大切な情報をお伝えしていきます。多数のご参加お待ちしております。

くまもと県北病院 病院長 田宮 貞宏

## 児童福祉週間 5月5日～5月11日

厚生労働省では、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

子どもたちがいきいきと夢や希望をもって幸せに育つためにはどうしたらいいのかをみんなで考え、このような考え方をたくさんの人に知ってもらうための1週間です。

こうした社会づくりを大人任せにするのではなく、どのような社会が理想なのか、子どもたちの一人ひとりがそれぞれの意志で新しい未来を築いて行こうとする取り組みを進めていくこと、そして、それを応援する環境を整備していくことも求められています。

### こんな未来にしたい! わたしの夢!!

高口陽季さん  
(玉東中3年生)



日野結菜さん  
(木葉小3年生)



北田 有くん  
(木葉小1年生)



### 子どもたちを応援するのは大人の役割です!

#### 子どもたちへ

主任児童委員・角田迪子さん

皆さんの将来の夢はなんですか。夢の実現に向けてどうしたらいいのか、どんなふうに関心を持っていいのでしょうか。ゆっくり落ち着いて考えたら、いっぱい楽しい事が浮かんでくると思います。つまづくこともあるでしょう。「あっしまった」と気付いたら、こころのハンドルを戻し、よく考えて努力してみてください。でも自分では無理だと思ったら、学校の先生や、お友達、お家の方に相談してみるのもいいかもしれません。

登下校されている皆さんから挨拶をもらうと、とても嬉しく感動します。これからも元気にお互いを思いやり楽しい学校生活を送ってください。



主任児童委員・上村紀久代さん

今、外国ではとても悲惨な思いをしている子どもたちがたくさんいます。もしかしたら、みなさんの近くにも日々見えない何かと戦っている人はいませんか? 例えば、本当は学校に行きたいのに行けない、教室に入れないなど…。そういう友達のために、今、周りの一人ひとりが心から寄り添って何かできることはないか、改めることはないか考え、行動することが、みんなの笑顔につながる。あちこちで心からの笑顔の花が咲き乱れる玉東町でありますように。みんなで大きな声で笑うって素敵ですね。一人ひとりの優しいきもちが大きな喜び・幸せの輪として広がりますように願います。



#### 主任児童委員

児童委員は、地域の子供たちが元気に安心して暮らせるように、子供たちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。

人権  
こころ

Vol.717  
教育委員会  
☎85・3609



こんにちは  
**オレンジはあとクラブです!**  
 健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆年会費を払うと、全ての種目に自由に参加することができます♪  
 ☆1回500円で参加することもできます!

### 子どもたち! オレンジはあとクラブに入って色々なことに挑戦しよう!

バレーボール バウンドテニス 新体操 バドミントン  
 全部行っても1年間で5,000円! 行かなきゃ損!!  
 書道 トランポリン  
 水泳(夏季限定) アーチェリー バasketボール サッカー

お試しされたい方は1回500円で体験できますので、お気軽にどうぞ!

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

### オレンジはあとクラブ 5月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・16	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00~12:00	カラオケ[村]
太極舞	火	10・17・24・31	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	10・17・24	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	10・17・24	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	3・10・17・24・31	19:00~20:30	玉東中学校体育館
俳句	水	18	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	4・11・18・25	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	11・18・25	19:30~20:30	中央公民館
夕ヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	11・18・25	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	1・5・8・12・15・19・22・26・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	12・26	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	12・19・26	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	5・12・19・26	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	6・13・27	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	6・13・27	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	6・13・27	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	7・14・21・28	14:00~17:00	中央公民館
アーチェリー	土	7・14・21	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	7・14・21・28	9:00~11:00	上木葉
バレーボール	土	14・28	10:00~11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	7・14・21・28	19:30~20:30	玉東中学校体育館
	土	14・21	19:30~20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは5月13日(金)(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課  
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●4月号の答え ミドリノヒ

[4月号の答え]

●当選者

応募総数 18通

当選者 5人

なお当選者には5月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

ツ	エ	ヒ	イ	ヌ
リ	マ	メ	マ	キ
ブ	ン	ル	イ	ギ
ネ	ノ	ツ	レ	
カ	ミ	ソ	リ	ド
マ	タ	ウ	イ	ク
ヒ	ミ	ツ	ト	ジ

答え ⑤⑥⑦⑧⑨

◆ヨコのカギ◆

1. 高等学校を卒業してから入る学校。
4. たくさんの人がいっぺんに乗ることができる乗合自動車。
5. 数・量・図形などの性質について研究する学問。
6. 初夏の長雨。または、そのはじめの季節。
8. 父と母。両親。
10. ある人が請け負った仕事の全部または一部を、さらに請け負うこと。
14. 麦や大豆を水に付けて、暗い所で芽を出させたもの。
15. 洗わねばならない衣類や食器など。
17. くきがやわらかく、木にならない植物。
18. まっすぐで細長く手に持てるぐらいのもの。

◆タテのカギ◆

1. 野球で、打数に対する安打数の比率。
2. 英語で気体のこと。
3. 飛行機が発発したり、着いたりする所。
4. 鎌倉・室町・江戸の三代にわたる、武家政権の政庁や機構。
7. 油と脂肪。
9. 所有物・権利などを強制的に取り上げること。
11. 体をきたえ、強くするための運動をする教科。
12. 全身に毛が生えた、四本足の動物のこと。
13. 空気の圧力。地面にかかる大気の重さ。
16. 勇敢ですぐれている人。能力がすぐれ、精神的に活動する人。

レベル ★★★  
ヒント 日本の風習

1		2	3		4	
		5				
6	7			8	9	
	10	11		12		
13				14		
15			16			
		17				
				18		

答え ○○○○○

## 玉東春のフットパスイベントを開催します

ミカンの花が咲き誇る風景を楽しみながら、原倉地区を歩きます。

- ◆とき 5月15日(日) 午前9時30分～正午予定(午前9時～受付)
- ◆ところ 半高山古戦場多目的広場(無料駐車場有)
- ◆参加料 1,000円
- ◆定員 20人(要申込・先着順)



▲ 半高山古戦場フットパスの様子

●申し込み・問い合わせ先  
玉東町教育委員会 ☎85・3609



## はがき絵ギャラリー



「李王家の縁談」 林真理子  
いつの時代も、高貴な方々の結婚問題はむずかしい。梨本宮伊都子妃は、娘・方子女王の結婚相手を探すが、なかなか身分の釣り合う婿が見つからなかった。伊都子妃は、誰も思いつかなかった方法で、娘の方子女王を「皇太子妃」にする道を見つけた方法が……。そのために乗り越えなければならぬ課題は、伊都子妃の想像を越えるものだった。



「朝ラクススポーツ部活弁当」  
朝の忙しい時間に、栄養もボリュームも満点なおかずは3品でオツケー!のお弁当を提案!どのおかずも、炒めるだけ、焼くだけなどシンプルなお弁当だった。電子レンジだけで作れるなど、15分あれば完成するボリュームたっぷりのお弁当。日々成長を続けるスポーツをがんばる子どもたちの強い体を作るための食事のとり方や、栄養の基礎知識も分かりやすく解説。また、スポーツのタイプを、瞬発力タイプ、持久力タイプ、瞬発力+持久力タイプの3つに分け、それぞれに必要な栄養のポイントや、試合のある日の食事やお弁当、食事以外の捕食、水分補給などについてもアドバイス。



「じぶんでよめるずかんシリーズ」  
「はじめてのずかん きょうりゅう」  
「じぶんでよめるずかん」も、「はじめてのずかん」も幼児が聞いてもわかりやすい解説付き。ひらがな解説なので、子ども自身でも読める。イラストがたくさんなので、楽しく読める。



「人生でいちばん美味しい!至高のレシピ」  
プロや専門家から見たら「ありえない!作り方なのに、食べたなら「これ世界でいちばんウマいわ!」つてなるレシピ。いつもの定番料理が見たことのないアイデアで、人生最高の味にキマる!

## 中央公民館 図書室からのお知らせ

### 新刊案内

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日はお休みです。

## 詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人をご紹介します

### 大城さよみ

少年が空を飛ぶのは墮ちるためではない  
(略)  
だが輪の中心は少年だけのもの  
痛みはだれも触れえぬ唯一の生きた証し

死の詩篇で編まれた一冊です。しかし、その死はしっかりと現実的なまなざしで見つめられ、描写されています。津波、いじめ、捨てられた牛、一本の樹、そのさまじき死は詩人の祈りに包まれ、悼まれ、魂しずめを受け、新たな死の、安らかな死を得ます。詩人も書くことによって、胎内に育った皆さんの「死」への鎮魂のつぶやきをつぶやいているのだとわかります。



推薦詩篇  
靴「ヒコタイ」「飛ぶ」「死の蔭にて」

- 交流センター5月の休館日  
2日(月)・16日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
5月の休館日  
1日(日)・3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

### 消費生活Q&A 第58回のテーマ

## 身に覚えのないメールは無視しよう!

おじいちゃんの携帯に“携帯未払い料金お支払いのお願い。料金を払わないと携帯が利用停止になります”ってメールが届いたんだ。おじいちゃんが慌ててメールに記載されていた電話番号にかけたところ、「コンビニで電子マネーを買って支払うように。」って言われたんだって。電子マネーで携帯利用料を支払うなんておかしいよね。

そうね。電子マネーで払うよう携帯会社が指示することはないわ。今、携帯会社をかたって未払い料金を請求する架空請求が多いのよ。

そうなんだね…。おじいちゃん、まだ払ってなくてよかった。携帯の利用料金の支払いは口座引き落としだよ。引き落としになっているかどうか確かめたほうがいいよね。

そうね。そもそもショートメールで携帯料金の請求が届くことはないから、メールは削除して迷惑メールに登録するといいわ。絶対にメールに返信をしないこと!!身に覚えがないメールが届いたら消費生活相談窓口にご相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111  
警察 #9110

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	27日(金)	13:30~16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	
認知症	地域包括支援センター	月~金曜日	8:30~17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月~金曜日	8:30~17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

5月のふれあい相談日

### 第6回くまもと県北病院市民公開講座

それは突然  
何の前触れもなくやってくる  
～心筋梗塞のお話～

▼とき 5月14日(土)  
午前11時～正午(10時30分開場)

▼ところ くまもと県北病院2階

▼講師 有明保健所玉名福祉事務所内  
(玉名市岩崎1004・1)

▼お問い合わせ先 熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所  
☎0968・72・3240

### 熊本高齢者 無料職業紹介所

60歳以上の求職者と共に、これまでの知識、経験および資格等が活かせる再就職先をお探しいたします。

▼とき 月・水・金曜日  
午前10時～午後4時

▼お問い合わせ先 ハニローザ収穫祭 検索

▼お問い合わせ先 ハニローザ収穫祭実行委員会(産業振興課内)  
☎0968・85・3113

▼講演者 くまもと県北病院 循環器内科部長 松川 将二  
WEB・ID 873 9250 7403  
パスコード:735000

▼ZOOMによるオンライン同時開催

☆先着100人を超えた場合、視聴できませんのでご了承ください  
きますようお願いいたします。

☆入場無料、事前申し込み不要

▼お問い合わせ先 総務課直通  
☎0968・79・7323

### 大牟田高等技術専門学校 (訓練生募集)

▼訓練コース名 一般事務実践科

▼募集期間 4月25日(月)～6月8日(水)

▼定員 30人

▼訓練期間 7月から5カ月

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料

▼(※別途 教科書代など必要)

▼お問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944・54・0320

### 残高不足にご用心!! 今月の口座振替

5/31(火)  
水道料(4月使用分)  
町営住宅使用料(5月分)  
保育料(5月分)  
固定資産税(第1期)  
軽自動車税

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

### 電話帳

総務課	☎85・3111
企画財政課	☎85・3188
建設課	☎85・3112
町民福祉課	☎85・3183
税務課	☎85・3184
保健介護課(保健センター)	☎85・6557
地域包括支援センター	☎85・6242
産業振興課	☎85・3113
農業委員会	☎85・3180
議会事務局	☎85・3189
教育委員会(中央公民館)	☎85・3609

### ハニローザ収穫祭は 6月5日(日)

2年ぶりにハニローザ収穫祭を開催します。収穫祭は、貴重なハニローザの収穫体験と生果を食べることのできる絶好の機会です。ハニローザ生果の直売、農産物販売など玉東町の魅力も発信します。参加は申し込みが必要です。

▼とき 6月5日(日)  
午前10時～正午(予定)

▼ところ 玉東町中央公民館

▼募集人数 175人  
(申し込み多数の場合は抽選)

▼参加料 大人2,000円(中学生以上)  
子ども1,000円(4歳以上)

▼申込受付 5月6日(金)～5月19日(木)

▼申込方法 詳しくはホームページをご覧ください。

▼お問い合わせ先 ハニローザ収穫祭実行委員会(産業振興課内)  
☎0968・85・3113

## 玉東町定住促進住宅用地 第4期『横町分譲地・二俣分譲地』が始まります

6月の販売開始に向けて造成が始まりました。  
新築をお考えの人、土地をお探しの方は、ご検討ください。  
申込受付期間はホームページにてお知らせします。

■問い合わせ先 建設課 ☎85・3112

#### 横町分譲地

区画番号	面積 (㎡)	坪
①	239.21	72.48
②	239.14	72.46
③	244.48	74.08
④	244.83	74.19
⑤	269.52	81.67

住所 玉東町大字木葉  
全5区画 坪面積平均72坪 坪単価平均8万円

#### 二俣分譲地

区画番号	面積 (㎡)	坪
①	198.90	60.27
②	198.39	60.11
③	201.43	61.03
④	201.44	61.04

住所 玉東町大字二俣  
全4区画 坪面積平均60坪 坪単価平均7万円

# 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品

## 5月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>5月の休日当番医</b> 日・祝日の午前9時～午後5時まで <b>1 さかき診療所</b> ☎53・1125 整形外科リウマチ科 ☎72・2007 おおたけ胃腸科クリニック ☎72・5611	<b>2</b> 浦田医院 ☎74・2412 吉田医院 ☎73・5100 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	<b>3</b> 田辺クリニック ☎53・8211 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 西山クリニック ☎78・7811	<b>4</b> ひらしま小児科医院 ☎73・5530 まつおクリニック ☎73・2800 栗崎医院 ☎84・3933	<b>5</b> 悠紀会病院 ☎74・1131 小田整形外科 ☎82・4488 坂田内科医院 ☎66・8600	<b>6</b> エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>7</b>
<b>8</b> 浦田医院 ☎74・2412 吉田医院 ☎73・5100 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	<b>9</b> 離乳食後期教室 保健センター 9:30～9:45 3.6月～8月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	<b>10</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>11</b> つどいスタジオ (モノトーン) つどいの広場10:30～11:30 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター 10:00～12:00 (母子一組30分ずつ要予約) 託児:妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、フェイスカバー2枚	<b>12</b> つどいスタジオ (初節句) つどいの広場10:00～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>13</b> 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。 出生したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>14</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
<b>15</b> 和木町立病院 ☎86・3105 平山整形外科医院 ☎72・4000 福本内科医院 ☎57・2811	<b>16</b> 2歳児教室 保健センター 9:30～9:45 R2.4月～6月生 母子健康手帳・アンケート(案内に同封)	<b>17</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>18</b>	<b>19</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>20</b> つどいの広場 ひまわり/なんだるDAY 10:00～11:30	<b>21</b>
<b>22</b> 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 ながすクリニック ☎78・0527 宮崎クリニック ☎82・2408	<b>23</b> 3か月児・7か月児健診 保健センター 3か月児13:30～13:45 7か月児13:45～14:00 3か月児 R4.1月生 7か月児 R3.9月生 母子健康手帳、聴診器、子育てアンケート (3か月児のみ)	<b>24</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>25</b> ママのキラキラ 応援プログラム 保健センター-多目的室 10:00～11:30	<b>26</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>27</b> 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。 出生したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>28</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
<b>29</b> 前田小児科医院 ☎74・1333 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 田宮二郎内科 ☎78・2150	<b>30</b>	<b>31</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>休日当番医について ☎</b> ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。		<b>健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。</b>	



～みんなでスクスク★わくわく★のびのび 子育てするなら玉東町～

## 玉東町 子育て応援フェスタ 2022

町内の子育て世帯やこれから子育てする妊婦さんとご家族を対象に「ここに来れば玉東町の子育て支援情報がいろいろわかる!」玉東町子育て応援フェスタを開催します。

☆イベント内容☆

- 集まれ!赤ちゃんハイハイチャレンジ(5月20日(金)申込済)
- 赤ちゃんを迎えるクラス
- 野菜重量当てクイズ
- いろいろ食育体験
- 制服リサイクルコーナー
- ファミリー歯育体験etc…

日時 6月5日(日)10時～正午 場所 ふれあいの丘保健センター

対象 町内の子育て世帯やこれから子育てする妊婦さんとご家族

◎問い合わせ先 玉東町ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

イベント等の詳細は町ホームページ掲載のチラシをご覧ください。

## 子育て支援事業



## つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

\*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

### \*5月のなんだるDAYは…

### 『やさしいベビーマッサージ♡ゆったりママヨガ』

昨年度も実施した人気な企画です。  
赤ちゃんには、ゆったりした雰囲気の中でのベビーマッサージ。今回は、まだ自分では移動しない赤ちゃんが対象になります。ママの優しい手で赤ちゃんに触れて赤ちゃんも安心。気持ちよくなり寝ちゃう赤ちゃんも…そのうっとりとした気持ちのまま、今度は、マッサージ後の赤ちゃんが、ママのヨガを見守ります。

毎日頑張っているママへストレッチしながら身体を伸ばしていきます。痛くなく、これもゆっくりと先生が指導してくれるので、親子ともいい気持ちになれたと、昨年度も好評でした。先生も子育て真っ最中なので、その後も話も弾みます♪

とき 5月20日(金) 10時～11時30分

ところ つどいの広場 ひまわり 持ってくるもの バスタオル

要予約  
5/13(金)  
〆切



定員5組

### \*5月のママのきらきら応援プログラムは…

### 『運動不足解消!ガッツリ動いてママエクササイズ』

毎日の家事、育児で身体なまっていますか?  
運動したいと思ってもなかなか時間が取れないのが現実!そんなママへ…さあ!体を動かしてさわやかな汗を流そう!!  
今回は、お馴染みの「スタジオRAFIT代表 坂口京子先生」をお招きして行います。家事・育児をしながらの運動なども学び、日頃から身体を動かす意識をしていきましょう。ゆっくり～ガッツリ運動で、身体も、心もスッキリ!!

とき 5月25日(水) 10時～11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室  
\*託児が利用できます。1人につき個人負担金300円

要予約  
5/18(水)  
〆切



定員5組

### \*不要になった制服等の回収にご協力ください\*

町では、子育て支援の取り組みの1つとして町内保育園、小中学校の各家庭の不要になった制服などを必要な人にお渡しするお手伝いができればと、不要になった制服等を回収し、子育て包括支援センター主催の子育て応援フェスタにて、無償配布ブースを設置したいと考えております。

ご家庭で不要になった制服、体操服、給食エプロンがありましたら、ご協力をお願いします。



回収方法 学校、保育園、中央公民館、保健センターに設置の回収ボックスをお願いします。

令和4年度実施予定の子育て応援フェスタで、制服無償配布ブースを設置し、必要な人に無料でお渡しできるようにしたいと考えております。なお、進級、新入学などでご入り用の場合は、ご相談ください。