

まよくとろ

広報

未来へ巣立つ

2022
4
No.380

広報 まよくとろ 2022 April No.380

発行 日/令和4年4月1日
編集・発行/玉東町役場 玉東町 玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨型インキを使用しています。



第7回 「玉東町史」を読む

第3章 玉東町の気候①

平成7(1995)年町史発刊当時の玉東町の年平均気温は15.5℃(1988年資料)でした。近年の観測情報をみると2021年で17.6℃(※)と、約2℃も上昇しています。年間降水量は1988年で2008mm。2021年で1881.5mmとなっています。玉名の周辺地域と比べると玉東町は年間を通して気温は少し低く、山地型の気候の特徴を示しています。

このような気候を背景に、どのような気象災害が起こったのか、町史には昭和22(1889)年から昭和60(1985)年までの記録が記載されています。特徴的なのは木葉川の河川氾濫です。明治から昭和にかけて鉄道線路が崩壊するような氾濫が何度も起こっています。

この他、近隣の災害史では、昭和32(1957)年7月25日から26日にかけて熊本県北部と長崎県南部に局地的な豪雨をもたらした「諫早豪雨」が挙げられます。当時、481mm/日(熊本)という降水量を記録し、金峰山周辺では山津波が発生。死者135人、行方不明者48人、負傷者47人という甚大なものでした。

近年、このような大規模災害は町周辺では起こっていませんが、豪雨災害など災害は甚大化しているように感じます。過去を知り、未来を見据えた対策が必要となっています。

※玉名地域の平均気温(気象庁データ 観測地:岱明)

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

きのこごはん

★学習日 1月27日

シイタケにはβグルカンが含まれています。βグルカンは食物繊維の一種で免疫細胞の働きを活発にし、免疫力を上げる効果があると言われています。また、糖質や脂質の吸収を抑える効果、整腸作用も期待できます。

作り方

- お米を洗う。
- 生シイタケは薄切りにする。
- 水分をきった米、分量の水を加え表面に塩コブ、生シイタケをのせて炊く。

【材料】(4人分)

米	280g	生シイタケ	65g
塩コブ	大さじ1 (5g)	水	炊飯器のおこわの目盛り

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

3月11日、玉東中学校で卒業式がありました。卒業生38人が立派に成長した姿を見せました。

●人のうごき 2月末現在(前年同月比)

人口5,191人 (-59人)	転入 1人
男 2,472人 (-30人)	出生 4人
女 2,719人 (-29人)	転出 6人
世帯 2,026世帯 (+5世帯)	死亡 8人

しぐれ

3月中旬から暖かくなってきましたね。時期を追うごとに、日照時間が長くなったり、梅の花、桜、菜の花、土筆...と春の代表的な草花を目にする中で、私たちは春の訪れを感じる事ができると思います。あと私にとって春といえば花粉症です。毎年発症するので、家の中のティッシュが驚くべき速さで消費されていきます。しばらくは厳しい戦いになりそうです。

連日、ウクライナに関する悲しいニュースが続いています。争いをやめることは簡単なことではないかもしれませんが、日常を壊された人たちにとって一日でも早く平和が戻ってきてほしいと感じています。

(シオリ)



玉東中学校卒業式

▲ 卒業生の合唱

3月11日、玉東中学校で卒業式が行われ、卒業生38人（男子13人、女子25人）が、恩師や仲間との思い出を振り返りつつ中学生生活最後の時間を過ごしました。

河野校長は「ふるさとを愛し、夢に向かって努力する意識を常に持ち、玉東中卒業生としてのプライドを忘れずにこれから先の人生をたくましく生きてください。」と卒業生へ激励の言葉を送りました。

卒業生代表による答辞を述べた内田夏未さんは、小学校との違いに戸惑いながら始まった中学校生活を振り返り、中でも新型コロナウイルス感染症拡大の状況下で、時間を短くして開催することになった体育大会を学校の仲間たちと協力して、短い時間でも来た人に楽しんでもらえるよう工夫を凝らし、保護者をはじめ多くの地域の人に来校いただき、元気な姿を見せられたことを印象深く話しました。そして受験期に支えてくれた家族や仲間、寄り添ってくれた先生、温かく見守ってくれた地域の人々に対しては、感謝の意を示し



▲ 在校生からの祝辞



▲ 卒業式の場面



▲ 卒業生最後の学活



▲ 卒業生から保護者へ一斉に感謝の言葉を送る



▲ 卒業生代表内田夏未さんの答辞

ました。

内田さんは卒業生が合唱コンクールで歌った曲『証』の歌詞を提示し、「『君の指差すその未来に希望があるはずさ 誰にも決められはしないよ 一人で抱え込んで生きる意味を問うときは そつと思いついてあの日の僕らを』この歌詞のように、離れていても私たちには共に笑い、励まし合った大事な仲間がいることを忘れないでください」と仲間に向けて話しました。

式の最後には卒業生一同がステージに立ち、『証』を歌いました。卒業生にとって中学校における最後の合唱であり、卒業生皆がそれぞれ晴れやかな表情で歌いました。

熊 2月28日 本県社会教育委員連絡協議会表彰



▲ 狩野輝幸さん(二俣西)

▲ 塚元なるみさん(西安寺)

玉東町中央公民館教育長室で、狩野輝幸さん（二俣西）と塚元なるみさん（西安寺）に熊本県社会教育委員連絡協議会長からの表彰状の伝達が行われました。

この表彰は、熊本県社会教育委員連絡協議会が、社会教育委員として、永年にわたり地域の社会教育の振興に尽力され、その功績をたたえて表彰するものです。

受賞について、狩野さんは、「今回の表彰を大変ありがたく思っております。これからも地域のために、社会教育委員を務めていきたいと思っております。」塚元さんは、「コロナ禍で活動が制限される状況が続いていますが、これからも小さな子どもから大人までふれあいながら活動をしていきたい。」と感謝の言葉を述べられました。

台 2月22日 湾とオンライン交流

玉東中学校、木葉小学校、山北小学校の3校と台湾の新市国民小学校がタブレット端末を用いたオンライン交流を行いました。これは10月から行われている台湾との国際交流事業の中でも令和3年度最後の行事となりました。児童・生徒は各学校で班ごとに分かれ、台湾の小学生たちと班同士であいさつ・ディスカッションをすべて英語で行いました。

玉東中学校1年生宮田結衣さんの班では「好きな日本食は何?」と尋ね、新市国民小学校の児童たちからは「寿司」と返答が来ました。宮田さんたちは「好きな寿司の具は?」、「ツナは好き?」と次々と会話を弾ませ、終了後、班員たちは「英語で会話するのは難しかったけど楽しかった」と話しました。



▲ 交流会当日の給食で出された台湾の代表的な料理「魯肉飯(ルーローハン)」



▲ タブレットであいさつをしている様子



▲ オンライン交流の参加者全員で記念写真を撮影する様子

玉 2月15日 東教育長表彰



▲ 賞状を受け取った下地教育長

下地哲雄教育長が、熊本県市町村教育委員会連絡協議会表彰を受賞しました。

下地教育長は、平成23年から通算で8年以上教育委員と教育長を務め、玉東町の教育に多大な貢献をしてきました。

下地教育長は、「前町長をはじめ、町教育委員会職員や小中学校の先生方のおかげで、玉東町の子どもたちの教育に楽しく携わらせていただいて、とても感謝しています。」と話しました。

玉東町の情報発信

令和3年から、町の最新の情報を受信するしくみが新たに増設されました。ぜひ登録し、ご利用ください。



あなたが使っている携帯電話はスマートフォンですか？

はい

いいえ

あなたがよく使うのはLINE?メール?

LINE

メール

玉東町LINE公式アカウント

町の情報やゴミ出しなどに関する情報を発信しています。

登録方法

- QRコードから読み取ります。
- IDを検索して登録します。
@gyokutotown



友達登録してできること

- ゴミ出しや新型コロナ情報の確認ができます。
- 知りたい町の情報を選んで受信できます。

登録したら必ず受信設定を行ってください。受信設定を行わないと町からのお知らせが届きません。詳しい設定方法はこちらをご覧ください。



<https://www.town.gyokuto.kumamoto.jp/kiji003756/index.html>



玉東町メール配信サービス

利用者の求める情報をメールを通じて配信します。

登録方法

- QRコードから読み取ります。
- URLからアクセスします。
https://www.town.gyokuto.kumamoto.jp/dynamic/personalize/pub/login.aspx?c_id=19



メール登録してできること

- 登録時に選択した情報がメールで受信できます。(後からマイページで変更可)
- 自分だけのマイページが作られ、見たい記事を確認できます。

登録の際は、必ず仮登録と本登録の両方を行ってください。詳しい設定方法はこちらをご覧ください。



<https://www.town.gyokuto.kumamoto.jp/kiji003649/index.html>

チェックした情報がマイページに表示されます。



問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

4月1日から 18歳から“大人”に!!

成年年齢引下げで変わる事、変わらない事

2022年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年に達すると、自分だけで契約やクレジットカードの作成などができるようになる反面、自分の判断やその行動に責任を負うこととなります。また、18・19歳の方は未成年者取消権が認められなくなります。

（18歳になったら新たにできること）

- ◆ 親の同意がなくても契約ができる
 - ・携帯電話の契約
 - ・ローンを組む
 - ・クレジットカードをつくる
 - ・アパートを借りる
- ◆ 10年有効のパスポートを取得する
- ◆ 公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る
- ◆ 結婚(男女ともに18歳)
- ◆ 性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる

（20歳になるまでできないこと）

- ◆ 飲酒 ◆ 喫煙
- ◆ 公営ギャンブル
 - ・競馬、競輪、オートレース、競艇
- ◆ 養子を迎える
- ◆ 大型・中型自動車運転免許の取得

成人式はどうなるの？

令和4年4月以降に実施する玉東町成人式の対象年齢は、これまでどおり20歳(年度中に20歳に達する人)です。



悪質業者は成年に達したばかりの若者を狙っています

定期購入

インターネットの広告を見て、「今だけお試し500円のサプリメント」を購入。2回目は頼んだ覚えがないのに商品と請求書が届き、定期購入となっていることがわかった。

アドバイス 契約内容や条件をしっかりと確認します。また、購入した業者や最終確認画面など経緯がわかる画面などを印刷して記録を残します。通信販売には、クーリングオフ制度はありません。

副業・もうけ話

新型コロナウイルスの関係でバイト先がなくなり、収入減になった。インターネット検索で見つけた副業サイトに登録したら、次々と電子マネーを要求され、気づいた時には100万円以上支払っていた。

アドバイス 簡単に儲かる仕事はありません。本当に正しい内容なのか確認します。一度支払ったお金を取り戻すことは困難です。友達や先輩からの勧誘でも、きっぱり断りましょう。

美容・エステ等の契約

エステの施術に関して回数や期間を決めて契約したが、「予約が取れない」や「思うほどの効果が無い」などの理由で解約したいが残り分の返金がされない。

アドバイス 契約内容(途中解約ができるかなど)をよく確認し、ひとりで決めず、身近な人へ相談をしましょう。

大人なので…自分で判断することが増えます。しっかり考えて行動を!!

問い合わせ先 消費者トラブル相談窓口 総務課 ☎85・3111



後期高齢者医療の被保険者へ 医療機関の適正受診についてのお願い

休日や夜間における救急外来への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすことがあります。必要な人が安心して医療を受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、下記のことにご留意しましょう。

- 体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安く済みます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。
- 複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもありますので気をつけましょう。
- かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用して、飲み合わせや余っている薬に関して、薬剤師に相談しましょう。



ポリファーマシーについて ~たくさんの薬を飲んでいませんか?~

ポリファーマシーとは

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなるなど、多剤服用の中でも害をなすものをポリファーマシーといいます。（単に薬剤数が多いことではありません。）

なぜ薬が増えるの？

多くの病気や体調不良などで複数の医療機関や診療科を受診することにより、処方された薬全体の把握や管理が難しくなることから、それぞれで似た成分の薬を処方されることがあります。

なぜ副作用が起こりやすいの？

加齢や病気などにともない肝臓や腎臓の働きが弱くなると、薬を分解したり、体の外に出したりするのに時間がかかるようになります。そのことから、複数の薬が影響しあい、薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなる可能性があります。

特に、高齢者は加齢にともなう体や内臓の変化がみられ、複数の薬を服用することが、物忘れや転倒、便秘などの有害な副作用の原因となっています。

どうしたらいいの？

- 1冊のお薬手帳で全ての薬をまとめる。（電子版お薬手帳もあります。）
- 薬が変わった、薬が追加された時は、いつもと違う症状がないか注意しておく。
- 勝手に薬をやめたり、減らしたりせず、かかりつけ医やかかりつけ薬局に相談する。
- 薬を処方する医師、調剤をおこなう薬剤師やさまざまな支援者と情報を共有しておく。



後期高齢者医療被保険者へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる場合

- ・75歳以上の人（75歳の誕生日から自動的に加入）
 - ・65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人（市（区）町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）
- ※一定の障がいがある人とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級および4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の人などです。
- ※一定の障がいに該当する人の加入（障がいの認定の申請）は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。
- ※生活保護を受けている人および外国人で在留期間が3カ月未満である人などは対象になりません。

令和4・5年度の保険料率

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料額} \\ \hline \text{(年額)} \\ \hline \text{※年額66万円が上限です。} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{(被保険者1人当たり)} \\ \hline \text{54,000円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{(総所得金額等-43万円※)} \\ \hline \text{× (基礎控除)} \\ \hline \text{所得割率 10.26\%} \\ \hline \end{array}$$

※合計所得金額が2,400万円超の人は、合計所得金額に応じて基礎控除額が通減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

所得が低い人への均等割額軽減

◆保険料の均等割額の軽減

- ①7割軽減：43万円+(10万円×(給与・年金所得者の数(※1)-1))
- ②5割軽減：43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+(10万円×(給与・年金所得者の数(※1)-1))
- ③2割軽減：43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+(10万円×(給与・年金所得者の数(※1)-1))

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等(※2)の合計額が

- ①の判定額を超えない世帯 → 保険料の均等割額を7割軽減
- ②の判定額を超えない世帯 → 保険料の均等割額を5割軽減
- ③の判定額を超えない世帯 → 保険料の均等割額を2割軽減

※1 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合、65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の人の合計人数です。

※2 均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

令和4年度 後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、**特別徴収**(年金からの差し引き)または**普通徴収**(納付書または口座振替)により納めることとなります。

特別徴収の人 令和4年4月より**年金からの差し引き**により保険料を納めていただきます。

普通徴収の人 令和4年7月より**納付書または口座振替**により保険料を納めていただきます。

~特別徴収から口座振替への変更について~

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金からの差し引き)により納めている人は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。



春の集団健康診査 (特定健診・がん検診)のお知らせ

と き：4月14日(木)・15日(金) 午前8時～10時

と ころ：ふれあいの丘 保健センター

※胃がん、腹部超音波、子宮頸がん、乳がんは
4月15日のみ実施します。

※3密回避のため健診日と受付時間を個別に設定させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、健診の実施や内容に変更が生じることがあります。変更がある場合は、町ホームページや防災無線等でお知らせいたします。

※協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます。希望者は事前にふれあいの丘保健センターまでご連絡ください。受診の際は、必ず保険証と受診券の持参をお願いします。

健康診査など

種類	対象年齢	料金	内容
若人健診	国民健康保険加入の 20歳～39歳の方	1,000円	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)、心電図や眼底検査、貧血検査など
特定健診	国民健康保険加入の 40歳以上の方		
後期高齢者健診	75歳以上の方	800円	

がん検診など

種類	対象年齢	料金
肺がん(結核)	40歳以上	無料
大腸がん		300円
前立腺がん		500円
肝炎ウイルス検査		600円
ピロリ菌検査		1,650円
胃がん		1,000円
腹部超音波検査		3,740円
乳がん検診	20歳以上	1,500円
子宮頸がん検診		1,000円

(年齢は令和5年3月31日時点の年齢です)

「予防は最大の治療」

産まれてから休むことなく動き続ける私達の身体は疲れや傷みが少しずつ蓄積しています。

特定健診やがん検診は自分の身体の状態を知る良い機会です。そして、知ることは予防にもつながります。

健康維持のため、1年に1回の健康診査を受けましょう!

令和4年度 玉東町けんしん調査票のご提出ありがとうございました。

皆様のご協力で**84%**の提出率でした。

今後は、順次ご希望の健診に沿って受診券発送を行っていきます。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557



歩いて豪華賞品ゲット!利用者増加中です!

歩くことでポイントがたまる、熊本健康アプリ「げんき!アップくまもと」を使って豪華賞品に応募しませんか?スマートフォンがあればすぐ利用できます。

詳しくはこちら



アプリダウンロードはこちら



問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557



狂犬病予防注射のお知らせ

飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

期 日	場 所	時 間
5月7日(土)	原倉東本村公民館	午前 9時30分～午前10時00分
	原倉西公民館	午前10時10分～午前10時40分
	JAたまな玉東総合支所	午前10時50分～午前11時20分
	玉東町武道館	午前11時30分～正午
	二俣東本村公民館	午後 1時30分～午後 2時00分
	稲佐公民館	午後 2時20分～午後 2時50分
	役場駐車場	午後 3時00分～午後 3時45分

◎生後3カ月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。

◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみ受けてください。

料 金 (匹あたり)	★犬の登録が済んでいる飼い主		★犬の登録が済んでいない飼い主	
		注射手数料	2,800円	登録料
	注射済票交付手数料	500円	注射手数料	2,800円
			注射済票交付手数料	500円
	合 計	3,300円	合 計	6,300円

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

①飼い犬が死亡したとき ②飼い主が変わったとき ③飼い犬の住所が変わったとき
所定の用紙がありますので、印鑑と前の犬の鑑札、狂犬病予防注射済票を持参し、注射会場、または役場町民福祉課までおいでください。



国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険届出を忘れずに!

加入する健康保険や国民健康保険証の内容に変更があった場合は、届け出なければなりません。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に「加入」するとき	別の市区町村から転入したとき	前住所地の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書、雇用保険受給資格者証など退職日が確認できる書類、年金手帳
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳
	生活保護が廃止されたとき	保護廃止決定通知書
国保を「脱退」するとき	別の市区町村に転出するとき	国民健康保険証(該当者全員分)
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証(どちらも該当者全員分)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証
	死亡したとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書
その他	住所・氏名・世帯主に変更があったとき	国民健康保険証
	保険証を紛失または破損したとき(再交付)	身分証明書(運転免許証など)
	修学のため一時的に他市区町村に住むとき	国民健康保険証、在学証明書など(学生証)

※上記手続きには、印鑑、身分証明書(運転免許証など)、マイナンバーカード(個人番号カード)、もしくは個人番号通知カードもお持ちください。

注意! ★国民健康保険加入の届け出が遅れると、社会保険などの資格がなくなった時までさかのぼって加入し、保険税を納めることになります。

★他の健康保険に加入しているのに国民健康保険証を使って医療機関などを受診すると、後で国民健康保険が負担した分の医療費を返還していただくことがあります。

このようなことにならないためにも、上記の届け出は変更のあった日から原則14日以内に済ませてください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

健康管理センターについて

くまもと県北病院健康管理センターは、玉名を中心に県北地域の皆様の健康増進と予防に努めています。健康管理センターは、昭和51年に開設された玉名農村検診センターから公立玉名中央病院附属健診センター、昨年3月に玉名地域保健医療センターと統合し新たに誕生した「くまもと県北病院」の健診部門として長年皆様の健康増進と予防に努めて参りました。

健康管理センターでは、主に人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健康診断等を施設内で実施しております。有明地域で、唯一検診車を保有しており、住民検診をはじめ学校や企業へと巡回健診も実施しています。

近年、国民の健康ニーズが高まり国の政策や法制度が整いつつあります。健診も時代にあわせて変化していく必要があり、ニーズにあった健診を皆様にご提供できるよう病院をはじめ、行政機関、地域の医療機関と連携を行い皆様の健康をサポートしていきたく思いますので今後とも宜しくお願いたします。



地方独立行政法人 健康管理センター直通 ☎73・5000

健康管理センターの主な健診

- 施設内の健診
- 人間ドック
 - 生活習慣病予防健診
 - 定期健康診断
 - 特定健康診査
 - 特定保健指導
- 巡回健診
- 集団検診
 - 結核・肺がん検診地区巡回
 - 学校健診
 - 企業出張健診
 - 福祉施設等利用者胸部X線検査

社会を明るくする運動大会

発表作文



玉東中学校3年 橋村 友梨さん

考えて行動して、ゴールへ

私は最近、世界中の人たちが安心して楽しめる世の中を取り戻したいと強く願うようになりました。今、世の中は、新型コロナウイルス蔓延のため、暗くて、不安な生活が続いています。また、そのせいで精神的なつらさを抱えたり、経済的な貧しさに苦しんだりしている人がたくさんいます。でも、そんな状況にだって、誰もが希望を持ち、明るい未来を信じたいと思ってい

るのではないのでしょうか。私は、そんな希望へ向かって力強く前進していくのは今なのだと思います。前進するために、一人一人が世の中の動きに関わって、現状を変える必要があります。これからの未来には、新しい生活様式を取り入れつつ、みんなが責任を持って前進させていくことが大切だと思います。

種が遅れている国もあります。また、たとえコロナが抑えられたと思っても、すぐに第二波、第三波とはやり出すなど気が休まることはありません。対策として厳しい外出制限を導入する国もたくさんあります。厳しく行動が制限されるとするのはどんな気持ちなのかと考えさせられます。そんな暗いニュースがある一方、明るいニュースもありました。それはワクチン接種が、世界中で行われているということなんです。日本でも、この玉東町でも高齢者の方から接種が始まりました。これから、いろんな世代で接種できると思うと、少しだけですが、気持ち軽くなる気がします。ところで、私の身の回りでもコロナに関する出来事が起きています。私の祖父は、同じ玉東町に住んでいるのですが、この間、一回目のワクチン接種が終わり、一回目のワクチン接種が完了しました。私は、祖父がコロナにかかるとなるとあるのか、他人事のように捉えていた時期もありました。でも家族から祖父の接種のことを実際に聞かされて、ホッと安心して自分がいました。大切な人が怖いウイルスにかかったら悲しくてたまらないし、ワクチンがそれを防いでくれると思うと大きな安心感があります。今の私は、祖父を見るのと、とても幸せに見えます。そんな姿が私には好きです。でもそれが、コロナで奪われるとしたら、私にとっての絶望と言えます。祖父の幸せが当たり前で、続いてほしいです。もちろん自分の家族だけでなく、世の中の誰もが安心して暮らせる、笑顔が溢れる世界を取り戻したいと思えます。

日本は現在までたくさんの方のコロナに対する政策が行われてきました。緊急事態宣言が出たり、まん延防止措置がとられたりしてきました。でも、感染者の増加の波は、何度も来ています。日本では感染防止や予防が徹底できていない部分があるのか、やはりウイルスが強いのか私にはよくわかりません。それでも私はコロナで引き起こされる悲惨で悲しい出来事は防ぎたいと思います。私と同じように世界中の誰もが早くコロナが収まるのを待っているはずなんです。そんな希望に世界中のみんなが応援してくれるといいと本気で思っています。だから、公的な政策や呼びかけに耳を傾け協力し、みんなの命と幸せを守るために我慢すべきところは守っていきたくです。我慢して新しい生活に慣れていくことで、いつかコロナに打ち勝つというゴールが見えてきます。取組は早いから早いほど、そして継続すればするほどゴールは近づくでしょう。みなさんは、早くゴールを見たいと思いませんか。私はすぐにでも見たいです。マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの保持は、しんどいときもありません。でも、以前のように毎日、明るく幸せな生活ができるように必死で続けています。

地域おこし協力隊活動日誌 稲田 郁人

こんにちは玉東町地域おこし協力隊の稲田です。農業の勉強としてぎょくだんの方のお手伝いをさせてもらっていますが、スイカを生産している清田さんのところへお邪魔しました。12月にはビニールハウスのビニールを被せたり、マルチシートを張ったりしました。2月にはスイカの苗も成長し、早いものではスイカの実がピンポン玉くらいになっています。ビニールハウス内で芽かき作業をするのですが、ハウス内は35度以上あり真夏の運動並みに大汗をかいています。

1月は、ぎょくだんで唯一イチゴを生産している村上さんのもとへお邪魔しました。タイヤが付いた農業用椅子に座りながらの枯れ葉を取る作業をしたのですが、この作業が今までの農作業の中で一番筋肉痛になりました。ただ座っているだけの作業のようなのですが...

早くに農作業に慣れ、畑を駆け回れるように頑張っていきたいです。




入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者
- ①令和4年3月1日 ⑧97.52%
②白木 ⑨(有)アクア設備工業
③玉東中学校プール用井戸ポンプ布設替え工事 (有)テラダ工業 (株)九州設備工業
④令和4年3月25日 (有)前田設備工業 (株)タツミ工業
⑤(有)前田設備工業 (有)金剛産業
⑥2,582,800円
⑦2,519,000円

市長日記 市長の行事紹介

1月 玉東町成人式
水神祭
熊本市町村会トップセミナー・新春の集い
城北学園理事会
玉東町総合教育会議

2月 労働組合連合会
熊本連携中枢都市圏連絡会議
熊本市町村職員研修協議会役員会
熊本市町村会評議員会

7月 熊本連携中枢都市圏連絡会議

8月 熊本連携中枢都市圏連絡会議

22日(火) 熊本連携中枢都市圏連絡協議会役員会

リサイクル体験受講者募集 リサイクルプラザつうしん

*受付開始4月1日(金) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	定員	日付	時間	用意する物	講師名
裂き布でぞうり作り (1回目:マスコットぞうり) (2回目:鼻緒を後から織るぞうり) (3回目:鼻緒と一緒に織りこむぞうり)	10人	4月19日(火)	午後1:30～午後3:30 (連続3回講座) 1回目:4月19日(火) 2回目:5月17日(火) 3回目:6月21日(火)	1回目①古布(分量のめやすは浴衣片袖分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか) ②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個⑤裁縫道具⑥筆記道具 ※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円が必要です。床に座っての作業の為ズボン着用、座布団持参でお越しください。	高田 敦子 先生
ファスナー付ポーチ	10人	4月26日(火)	午前9時30分～午後3時	①ミシン②裁縫道具③弁当 ※材料はこちらで用意します。	橋口 征子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。



オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆年会費を払うと、全ての種目に自由に参加することができます♪
 ☆1回500円で参加することもできます!

4月1日(金)より新規会員・更新受付けます!

更新手続きを行ってから、ご参加をお願いします。
 LINEで申込みをされた方は、公民館窓口で会費をお支払いください。お支払いがお済みでない場合は参加できません。ご注意ください。

窓口：平日8:30~17:00
会員になると、どの種目も行き放題!!

会員年会費 令和4年4月1日~令和5年3月31日まで
 ジュニア(18歳以下) 5,000円
 一般(19~59歳) 10,000円
 シニア(60歳以上) 8,000円
 ※保険代込み ※今年度より家族割がなくなりました。

ワンコイン会員 500
 ●毎回行けるか分からない...
 ●会員になる前に試してみたい...
 とおられる方は1回500円で参加できますよ!

入会を迷っている人へ!
お試しチケットプレゼント!
 このチケットを切り取って持って行くと、無料で体験できます!

お試しチケット
 ●有効期限
 令和4年4月1日~令和4年5月31日
 ※下記表の種目のみに使用できます。
 ※お一人様1回限り

☆年齢は4月2日現在です。
 ☆中途脱会の場合でも年会費は返金いたしません。
 ☆別途参加費をいただく種目があります。(下記表参照)

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ 4月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	4・11・18	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	12・26	9:00~12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	5・12・19	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	12・19・26	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	12・19・26	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	20	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	6・13・20・27	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	6・13・20	19:30~20:30	中央公民館
夕ヒチアンダンス(別途4,900円/月)	水	6・13・20	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	3・7・10・14・17・21・24・28	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	14・21	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	7・21・28	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	7・14・21・28	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	8・15・29	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨ ガ(託児あり)♥	金	8・15・29	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	8・15・29	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	15・22	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	1・8・15・22・29	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	2・9・16・23・30	14:00~17:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	9・16・23	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	2・9・16・23	9:00~11:00	上木葉
バレーボール	土	9・23	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	2・9・16・23・30	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	9・16・23	19:30~20:30	町営グラウンド

※祝日なので
 普段来れない人も
 ぜひどうぞ!

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内に託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

人権つうしん こころ

Vol.711
 教育委員会
 ☎85・3609



ぎょくトークに参加させていただき、お話を伺ってきました。一步進んだと思っは悩んで戻ってしまっ、でもまた一步踏み出して。メンバーの方のその一步を踏み出す手助けになっているのは「ぎょくトーク」の存在が大きいと思っます。自分の子育てはこれで正解なんだろうか。特性のあるなしに関わらず、正解がないからこそ、子育てしている誰かが悩んでいることと思っます。そんな全ての方へ、「話せる場所」「自分の居場所」を見つけに来てみませんか。なんだか分からないけど、涙が出るような、とてもあったかくてほっとできる優しい場所です。とりあえず行ってみてください。帰ったら子どもを抱きしめてあげようと思っるはずです。

玉東町 発達支援親の会 親子育て ぎょくトーク



ぎょくトークについて
 「発達障がい親の会があればいいな」と思っ、玉東町に放課後デイサービスができるタイミング(2019年)に、今だ!と思って作りました。1カ月に一度、テーマはあえて設けず、近況だったり失敗談、成功談、子どもには関係ない話まで。子どもから鍛えられているので、聞き上手な人ばかりですよ。」

聞きたいことも気軽に聞ける雰囲気です!
 「今、小学生の息子が、中学校がどんなところか気になるみたいで...。中学校入る前に見学行かれましたか?」「前もって見ると安心かなと思って行きました。支援学級に入るかどうかも見学に行っってから決めました。学校内の様子や先輩の様子を見れて良かったです!入学式前日も、予行練習みたいにしていただきました。本人はとても安心できたんじゃないかな。」
 経験談を聞けたり、答えが出なくてもみんなで悩んだり、ちょっとしたモヤモヤがスッキリするかも♪

ぎょくトークの存在
 「自分の中で日々プレッシャーがあっ、これていいのかな...」って見えない敵と戦ってるんだけど、ここで話すと、普通に「そういうことあるよね」と言われ、「あー、これていいんだ」って安心できるの、そういう人が増えるといいなと思っます。」
「この場所があるだけで元気もらえるし、余裕ができるというか、みんな同じなんだー、とか頑張ってるんだーと思っると家に帰って優しくできます。」
 「子どもも親も月1回でも安心して話せるっていいなっ。話して「たしかにー」って気づくことがある。声を聞いたり、顔を見せたり、つながるっていいなっと思っます。でもほんとは助けが必要なお母さんほど、言えなかったり、もっとながっついていけば子育ても円滑にいくこともあるけど、つながるのが難しい状況だったり、仕事か忙しかったり...。でもどうしようもない時、ここなら連絡してもいいかなっという存在になればいいなと思っます。」

悩んでいる方へ
 「他の子より時間をかけて育ったり、工夫が必要だったりする分、出来た時の喜びが半端ないです!今できなくても全然問題なくて、時間をかけたり経験することによってできるようになる。自分だけじゃ育ててないし、育てられない。色々な人に助けてもらっ。お母さんがヘルプを出せると、子どももヘルプを出せるようになると思っから、そういう人が増えるといいなと思っます。」

周りの方へ
 「障がいがあるって言うって構えちゃうけど、みんなそれぞれ個性があっ、そこがちょっと突出しているから見えやすかったりする。迷惑かけちゃうこともあるかもしれないけど、でもその子は本当は困ってるんです。そういう時に声をかけてもらえたらと思っます。まず知ってほしい。興味を持ってほしいです。」

興味のある方はお気軽に

ぎょくトークLINE公式アカウント
 登録者のIDは運営側には伝わりません。お気軽にお友達登録されてくださいね!

ぎょくトークオープンチャット
 匿名で閲覧・投稿できます。質問や雑談にご自由にお使いください。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは4月15日(金)(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●3月号の答え ポールペン 【3月号の答え】

●当選者(敬称略)
応募総数 21通
当選者 坂口ユリ子(二俣)
清田 朝子(二俣)
佐藤 誠(宮城県)
清田 苺花(二俣)
吉田 美遥(木葉)

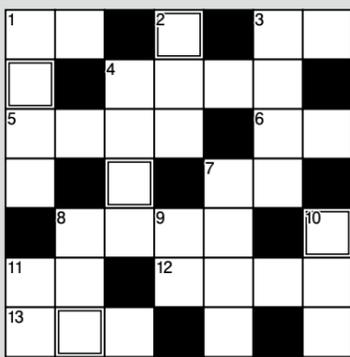
アイ	ツ	マ	サ	キ
ル	コ	メ	ー	
バ	イ	ウ	ミ	モ
イ	モ	ト	セ	ン
ト	オ	リ	バ	探
ベ	イ	ン	ウ	ウ
ン	ラ	イ	ヌ	ビ
カ				

答え ①②③④⑤

- ◆ヨコのカギ◆
1. 手に持って体を支える棒。たよりにするもの。
 3. 肉食のほ乳類。人に飼われ、りこうで鼻のきく動物。
 4. 節分の夜、鬼を追い払うために豆をまくこと。
 5. 種類や性質、働きなどのちがいで分けること。
 6. 人と付き合う上でしなければならないこと。
 7. 一緒に行くこと。また、その人。同伴者。
 8. 毛をそる刃物。するどいものたえ。
 11. 胴から足が出る所。ももとももの間。
 12. 英語で一週間のこと。
 13. かくして人に知らせないこと。または、その内容。

- ◆タテのカギ◆
1. 魚釣りに用いる船。魚釣りをしている船。
 2. おどろいたとき、おそろしいときに出す、さげび声。
 3. 呼吸が苦しくて、息がはあはあすること。
 4. かみくだかないで、そのまま飲み込むこと。
 7. 魚を釣るのに用いる糸。
 8. 死んだ人や別れた人が残っていた、その人の思い出となる物。過去の思い出となる物。
 9. 積み重なったもの。かさなり。
 10. 他のものとはちがって、それだけが持っているもの。
 11. 体の働きがとまったり、弱くなること。

レベル ★☆☆
ヒント 以前は4月にあった祝日



答え ○○○○○

JR九州からのお願い

農業用ビニールなどが飛ばないように 飛散防止をお願いします。

風で飛んだ農業用ビニールなどが線路の架線に引っかかり、列車を止めます。

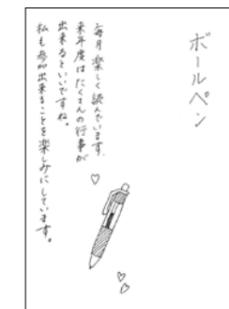
農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシートなどが飛散しないよう、しっかり固定するなど飛散防止対策をお願い致します。

また感電する恐れがありますので、飛来物を見つけたら触らずに、下記へお電話ください。

ビニールが列車を止める! 飛来物に触らないで!



- 新幹線のときは ☎092・624・3892(新幹線指令)
- 在来線のときは ☎092・624・3836(電力指令)



(原倉・女性)



(白木・女性)

はがき絵 ギャラリー

敬称は
省略します

みんなの 声

敬称は
省略します

県北病院の救急センターについての紹介はためになった (山口・女性)

友人に、玉東町に住んでいる画家の(種野綾様)を知ってますかと尋ねていたら、広報紙に載っていたので、すぐに友人から送ってもらって、とっても嬉しかったです!玉東町は芸術家の宝庫ですばらしいです!これからも広報紙に芸術家の方を載せてください!楽しみにしています!よろしくお願ひします! (熊本市・女性)

ハニーローザ入りのカレーをいただいて食べました。スパイシーで美味しかったので、皆さんにも食べて貰いたいです。 (二俣・女性)



16万人が選ぶ!
小学生による小学生のための
「最強の本」決定戦!
結果発表!!

中央公民館
図書室
からの
お知らせ

4月23日は子ども読書の日
読書週間 4月23日~5月12日

- 第1位 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 作/廣嶋玲子 絵/jyajya
- 第2位 おもしろい!進化のふしぎ ざんねんないきもの事典 監修/今泉忠明
- 第3位 あるかしら書店 著/ヨシタケシンスケ
- 第4位 りんごかもしれない 作/ヨシタケシンスケ
- 第5位 劇場版 鬼滅の刃 無限列車編 ノベライズみらい文庫版 著/松田朱夏
- 第6位 5分後に意外な結末1 赤い悪夢 編/学研教育出版
- 第7位 りゆうがあります 作・絵/ヨシタケシンスケ
- 第8位 四つ子ぐらし① ひみつの姉妹生活、スタート! 作/ひのひまり 絵/佐倉おりこ
- 第9位 スイミー ちいさなかしこいさかなのはなし 作/レオ・レオニ 訳/谷川俊太郎
- 第9位 ほねほねザウルス ティラノ・ベビーのぼうけん 作・絵/ぐるーぶ・アンモナイツ

読んだことが
ない本があれば、
ぜひ
読んでみよう!

最新情報
は追加し
て



日・祝日はお休みです。



推薦詩篇

「放射性物質の神等を選し却る詞」「鳥の海」
「わっしょい命」「えみしのくにがたり」

土曜美術社

氏は朗読を聞いたのは、仙台とはいえ、夏のうだるような午後、倉庫を改造して会場にあてた場所でした。全身に戦慄が走りまわりました。それは、怒れる神々への祈りの言葉でした。千年に一度という規模の地震に、津波に、原発事故に巻き込まれた日々、詩人は祈るしかなかったのです。詩集のあとがきで詩人は明確な立ち位置を表明しています。「東北と中央との格差から生じる抑圧の構造を直視しない限り、復興は形式的な対処法に留まらざるをえないのではないのでしょうか。」と。日本人が、東北が、福島が忘却した神々を呼び戻し、再生への思いを祝詞にして詩篇と成したことに瞠目しました。同時に、おらかな野趣に満ちた作品群も見逃しにできません。

及川俊哉

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

詩を楽しもう 清岳こう

- 交流センター休館日
4日(月)・18日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
休館日
3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・29日(金・祝)

年金相談所の開設日			
事務所名	開設場所	4月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	28日	10～15時
玉名	荒尾市役所	26日	10～15時

消費生活Q&A

第57回のテーマ

FX自動取引売買システムで儲かるって本当?

友だちがSNSで知らない人から“FXの自動売買取引で簡単に1日8万円儲かる”って勧誘されたらしいけど、そんなうまい話はないよね?

絶対ないわ。「50万円のシステムを購入すれば何もなくても儲かる」と言われて契約すると、マニュアルが届いただけだったというトラブルも起こっている。「自宅に居ながら高収入が得られる」「収入がなければ後で返金します」という広告やSNSでの勧誘にだまされないで。

情報を買うだけでほんとに儲かるの?

簡単に儲かることはないわ。契約後、実際に儲からないと気付いて返金してもらおうとすると業者と連絡が取れなかったり・・・。

広告をうのみにせず、契約する前に、第三者の意見を聞いたりその会社を調べたりして冷静に判断することね。

迷ったり困ったときは消費生活相談窓口にご相談するといいわ。

※FX取引：認可を受けた金融機関等に金を預けその額の何倍もの額で行う外貨取引。比較的少額で取引できる半面多額の損失が生じるおそれがあるリスクの高い取引。外国為替証拠金取引ともいう。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

- ▼対象者
家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人(自死された方の親、配偶者、兄弟姉妹、子どもその他身近な関係にある人)
- ▼とき
奇数月第4木曜日
午後2時～午後4時
- ▼ところ
熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3丁目1・120)
- ▼参加方法
予約は不要。当日会場にお越しください。(参加費は無料)
- ▼お問い合わせ先
熊本県精神保健センター

第5回くまもと県北病院 市民公開講座

パスコード・735000
(平日・午前9時～午後4時)

▼演題名
手外科にまつわるエトセトラ

▼とき
4月16日(土)
午前11時～正午(10時30分開場)

▼講演者
くまもと県北病院 整形外科部長 安岡 寛理

WEB・ZOOMによるオンライン同時開催
ミーティングID: 83001158508

- ▼お問い合わせ先
くまもと県北病院総務課
☎0968・79・7323 (総務課直通)
- ★入場無料、事前申し込み不要
- ★4月に関しては講師の都合上第3土曜日に開催させていただきます。

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	22日(金)	13:30～16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	20日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

4月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!

今月の口座振替

5/2(月)
水道料(3月使用分)
町営住宅使用料(4月分)
保育料(4月分)

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85-3111
企画財政課 ☎85-3188
建設課 ☎85-3112
町民福祉課 ☎85-3183
税務課 ☎85-3184
保健介護課(保健センター) ☎85-6557
地域包括支援センター ☎85-6242
産業振興課 ☎85-3113
農業委員会 ☎85-3180
議会事務局 ☎85-3189
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

- #### 猫などの小動物の死体を見つけた時の処理について
- ▼私有地や私道で動物死体を見つけた場合
住宅や店舗、空き地等については、その所有者、管理者で処理してください。
 - ▼新聞紙等で見えないようにし、指定袋に入れて燃えるごみの収集日に出してください。
 - ▼ペットとして飼っていた動物が死亡した場合
町では、動物用の火葬施設は運営していません。
 - 1 飼い主が自ら処理(自己所有地への埋葬等)
 - 2 飼い主が民間業者または寺院等へ処理依頼(火葬・埋葬等)
 - 3 町で処理する場合は、燃えるごみと一緒に焼却することになりますので、新聞紙等で見えないようにして、指定袋に入れて燃えるごみの収集日に出してください。
 - ▼道路上(公道)で動物死体を見つけた場合
動物死体のある場所の管理者が処分することになりますので、各道路管理者へ連絡してください。
 - ・国道208号の場合
熊本河川国道事務所 山鹿維持出張所
☎0968・44・3014

繁殖期の野鳥保護および指導取締強化月間(こいつ)

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちていられるのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

熊本県では、5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組みます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷又は採取が禁止されています。県民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。ただし、平成24年3月31日まで、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うこと

- ・県道の場合
県玉名地域振興局維持管理調整課
☎0968・74・2143
 - ・町道の場合
玉東町建設課
☎85・3112
 - ▼問い合わせ先 町民福祉課
☎85・3183
- 「助けたい」を行動に
みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。
- ひとりでも多くの方に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された方には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。
- ▼とき 4月17日(日)
午前9時～11時
- ▼ところ 有明広域行政事務組合 消防本部・玉名消防署
- ▼内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)
- ▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です)
- ▼参加費 無料

熊本高齢者 無料職業紹介所

60歳以上の求職者と共に、これまでの知識、経験及び資格等が活かせる再就職先をお探しいたします。

▼とき 月・水・金曜日
午前10時～午後4時

▼ところ
有明保健所玉名福祉事務所内(玉名市岩崎1004・1)

▼問い合わせ先
熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所
☎0968・72・3240
FAX 0968・74・2195

自死遺族 グループミーティングがたらんね

大切な人を自死で亡くされた人のみが参加できるミーティングです。安心・安全は守られます。無理に話をする必要もありません。皆様のご参加をお待ちしています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

4月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	健診・教室・行事に ついては、新型 コロナウイルス感染 拡大防止のため延期 または中止に なることもあります。	休日当番医について ☎ ○ 医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○ 夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			1 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	2
3 河野医院 ☎73・3734 酒井医院 ☎71・0777 安田内科医院 ☎84・3131	4 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～9:45 R3.10月～11月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン	5 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	6 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎10:00～12:00 (母子一組30分ずつ要予約) ☎妊婦・産婦、乳児 ☎母子健康手帳、フェイスタオル2枚 つどいスタジオ(イロ-) つどいの広場ひまわり 10:00～11:30/要予約	7 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	8 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出生したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	9 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
10 鹿井内科 ☎72・2275 河野クリニック ☎72・2345 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	11	12 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	13	14	15 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	16
17 森の里クリニック ☎0968・34・2800 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 しまかわ医院 ☎84・3722	18 1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 R3.3月～5月生 ☎母子健康手帳・アンケート (案内文に同封)	19 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	20 1歳6か月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 R2.7月～9月生 ☎母子健康手帳・問診票 アンケート(案内文に同封)	21 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	22 つどいの広場 オレンジ公園/なんだろDAY 10:00～11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出生したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。	23 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
24 おやまた耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 岡本外科医院 ☎74・2277 有明成仁病院 ☎78・1133	25 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R3.12月生、7カ月児 R3.8月生 ☎母子健康手帳・問診票、子育てアンケート (3カ月児のみ)	26 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	27	28 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	29 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	30 玉名第一クリニック ☎72・4165 いまおかクリニック ☎78・3410 安成医院 ☎85・2047



固定資産課税台帳を縦覧・閲覧できます

場所: 役場税務課

- ▼縦覧
自分の資産が、他の人のものと比較して適正に評価されているかを確認することができます。
- 縦覧できる内容:
土地…所在、地番、地目、地積、評価額
家屋…所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、評価額
- 縦覧できる人:
①固定資産税の納税者 ②納税者の同居の親族
③納税管理人
- 必要なもの:
免許証など本人確認ができるもの、②・③の人は権利を証する書類、代理人は委任状
- 縦覧期間: 4月1日(金)～5月31日(火) 役場開庁時間
- 手数料: 無料

◎問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

* 新型コロナウイルス感染防止のため、毎年実施しているプログラムは、中止、内容変更で予定していますが、状況によっては、4月も延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

つどいの広場「ひまわり」では、こんなことをしています。遊びに来ませんか? ☺

- * 平日サロン(ひまわり解放) 利用時間10:00～15:00
親子で自由に遊べます。遊びに来てくれている親子や、スタッフといろいろな楽しいお話ししましょう!
現在は、新型コロナ対策として食事をすることはできませんが、フリーマーケットスペースがあります。新型コロナ対策として最長の利用時間は2時間までとなっています。
- * 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定)〈予約制〉
赤ちゃん～1歳ぐらいの子どもさんの体重を測る事ができます。保健師等に対応してもらえます場合があります。
- * 金曜サロン・ファーストサロン(現在中止中)
- * なんだろDAY(現在中止・内容変更中)
- * ママのきらきら応援プログラム(現在中止・内容変更中)
- * ママがんばりすぎないでMOM(現在中止中)

まだおしゃべりしなくても、どんな音も聞き分ける能力を備えている赤ちゃんの時期にぜひ!!



参加者募集中 * 新しい新学期気分ですスタートしませんか?

- * ベビーイングリッシュ 毎週火曜日10:30～11:30 ひまわりで行います。
 - * キッズ英会話 第2・第4土曜日にひまわりで行っています。
・ビギナーコース 2歳～4歳程度 10:00～10:50
・ステップアップコース 5歳～6歳(年長さん) 11:00～11:50
- * 新型コロナ感染対策として人数制限などを行いながら実施します。事前予約が必要です。実施前日の午前中までに予約をお願いします。

* 4月のなんだろDAYは… 『玉東のオレンジ公園へ行こう!』

あたたかい4月は、子育て親子に大人気のオレンジ公園へ行きます! 子どもはお外が大好き。大人が考えもつかないような子どもならではの発想でいろいろな遊び方の発見があるかもしれません。遊具の遊び方でも、「こんなことができるようになったんだ～」って成長も見られますね。赤ちゃんも抱っこや、ベビーカーで気分転換にもなりますね。

要予約
4/15(金)
7時切
定員10組

とき 4月22日(金) 10時～11時30分
ところ 玉東町 オレンジ公園(木葉駅うら)



4月のつどいスタジオは、4月6日(水)です!

対象は、●ハーフバースデー(5カ月～7カ月児)
4月は、イースターの飾りと一緒に撮影しませんか?
ご予約をお待ちしています。

