

広報 ぎょくとう

2022

2

No.378

夢へとまい進
～祝成人～



広報
ぎょくとう
2022
February
No.378

■発行 日/令和4年2月1日
■編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

■印刷 株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



—第5回—
「玉東町史」を読む

玉東町の地形と地質②

町の南側の山北地域は、金峰火山の外輪山である二ノ岳、三ノ岳のゆるやかな斜面からなります。金峰火山は、阿蘇火山と同じようにできた二重式の火山です。110～140万年前にできた大きな火山体の北側部分が崩れ、崩れた石が重なったものが玉東町の立岩より南側の丘陵地の基礎となりました。その後の50～60万年前に溶岩が地中から噴き出すことで二ノ岳、三ノ岳が造られ20万年前頃に一ノ岳(金峰山)ができました。立岩より南は丘陵の勾配が急な崖のような地形となっており、そうした地形が「立岩」という地名にあらわれています。
地中に噴き出した溶岩は冷えて固まり、安山岩という硬い石になり、今も金峰火山のあちこちにみることができます。この石は、その後この地に人々が暮らすようになったときに石器などの生活の道具の素材として使われるようになりました。また、町の原風景ともいえるミカン畑の石垣にも多く使われています。

「第二章 地質」『玉東町史 通史編』より



▲三ノ岳のゆるやかな斜面にはミカン畑が広がります。

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

1月4日、成人式が行われ、新成人51人は立派に成長した姿を見せました。友人との再会を喜び、お世話になった先生や保護者へ感謝の意を示しました。



●人のうごき 12月末現在(前年同月比)

人口 5,206人 (-42人)	転入 12人
男 2,473人 (-33人)	出生 3人
女 2,733人 (-9人)	転出 12人
世帯 2,027世帯 (+4世帯)	死亡 5人

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ



ミルクきんぴら

★学習日 10月19日



食物繊維やポリフェノールなどの栄養素が豊富に含まれているゴボウを牛乳で煮たきんぴらです。
牛乳で煮ることによって牛乳の持つコクや旨味が生まれます。牛乳をそのまま飲むことが苦手な人にもおすすめです。

作り方

- ① ゴボウ、ニンジンはせん切りにする。
- ② 赤トウガラシは種を除き小口切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油と赤トウガラシを熱し、鶏ひき肉、ゴボウ、ニンジンを加えゴボウがしんなりするまで中火で炒める。
- ④ フライパンに③を加える。
- ⑤ クッキングシートで落とし蓋をし、ゴボウとニンジンがやわらかくなり、汁気が完全になくなるまで炒め煮にする。

【材 料】

ゴボウ	200g	サラダ油	小さじ2
ニンジン	60g	牛乳	150cc
鶏ひき肉	100g	砂糖	小さじ2
赤トウガラシ	1本	濃口醤油	大さじ1.5

キリトリ



こんにちは、新成人の皆さん、成人おめでとうございます！子どもたちから共に過ごした仲間と成人の門をくぐった日、楽しくも誇らしい成人式だったのではないのでしょうか。皆様の今後の活躍、お祈りいたします。
そして2月は北京オリンピックがありますね。中国でのオリンピックは2008年夏季以来ですが、冬季オリンピックとしての開催は初めてです。どのような開会式が披露されるでしょうか。また、競技ではわたしたちがクラシック音楽が好きなので、曲に合わせ演技するフィギュアスケートが楽しみです。

(シオリ)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス

令和4年 玉東町成人式

1月4日、令和4年玉東町成人式が中央公民館で開催され、新成人の門出を祝いました。

今年の成人式は、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症に配慮し、感染予防対策に努めながらの開催となりました。

この日、晴れて成人を迎えた新成人60人のうち51人が参加。華やかな着物やスーツに身を包んだ新成人たちに、前田町長と松尾議長がお祝いの言葉を述べ、祝福しました。

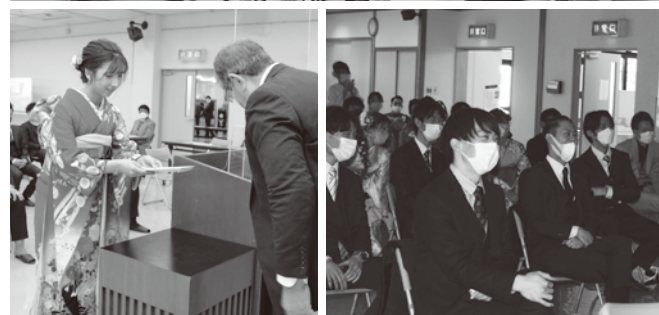
式典では、新成人を代表して、植

村泰史さん(山口区)が「これから一人の大人として、強くたくましくさまざまな環境において必要とされる人間を目指します。凡事徹底を心掛け、すべきことを判断し、率先して取り組む姿勢で頑張ります。」と決意を述べました。

新成人たちは、周囲への感謝の気持ちとともに、社会的「責任」が増す大人の仲間入りに気を引き締めていました。

式典後は、実行委員会が企画した祝う会で恩師からのメッセージや動画を視聴し、和やかな雰囲気

の中、懐かしい思い出話やお互いの近況について語り合う姿がありました。



香山 華さん
(木葉小出身)

2022年の本日、ここ玉東町で成人式を迎えられることを大変嬉しく思います。また、私たち新成人のために盛大な式を開いていただいたことに、心より感謝申し上げます。

私にとつての20年間はあつという間でしたが、思い返すと色々なことがありました。自分が期待した結果にならず、悔しい思いをしたことも多かったと思います。ですが、これまでの全ての経験は自分にとって必要なものであり、成長する糧となったことに間違いありません。新成人になって改めて私は、今まで育ててくれた家族をはじめ、玉東町で多くの時間を共にした仲間、私たちを受け止め指導してくださった先生方、温かく見守ってくださった地域の方々、温かく見守ってくださった地域で育つことが出来たと実感しています。

現在、私は大学で小学校の先生になるための勉強に励んでいます。教員を目指す立場として日々学んでいく中で、授業づくりの難しさや児童理解の大切さを身にしみて

感じています。また、学習のねらいを踏まえた指導案作りや模擬授業を深く考えることで、これからの社会に求められる教員になるために努力を重ねていきます。ただ、今までとは違った楽しさや新たな学びが沢山あるため充実した学生生活を送ることができています。

そして、今年の秋には母校で教育実習をすることが決まりました。不安やプレッシャーもありますが、思い出される母校に実習生として戻ってこれることが本当に嬉しいです。そして何より長年の夢に近づいたため、実習を受け入れてくださった母校の先生方にはとても感謝をしています。それまでの期間、自ら学ぼうとする姿勢を大切に、多くの知識を吸収することのでき、子どもたちの力になれるように努力していきたいと思っています。

最後に、これまで20年間支えてくださった全ての方に心からの感謝を申し上げると共に、これから新成人としての自覚をしっかりと持ち、生まれ育った玉東町に恩返しができるよう精進していきます。



上田 奈々さん
(山北小出身)

本日、ここ玉東町でたくさんの方々に見守られ、成人式という人生の節目を多くの仲間とともに迎えることができたことをとても嬉しく思っています。コロナ禍で成人式の開催が危ぶまれる中、どんな時も私の意志を尊重し応援し続けてくれる家族をはじめ、多くの方々の支えを通して、無事にこの日を迎えられたことに深く感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

これまでの20年を振り返ると、周りの人々に支えられながら様々な経験をさせてもらえたということを実感します。例えば小学6年生の時に機会をいただいた、韓国訪問です。現地の小学生と交流を通して、言葉は通じなくても身振り手振りでコミュニケーションが取れる嬉しさを感じながらも言葉を使いながらもつと会話をしたいという気持ち芽生えました。私はこの経験以降、海外の人々との交流にとっても興味を持ち、現在は県外の大学で主に外国の文化や人権、言語を勉強しています。そして私

は自分がやりたいことに挑戦できていることに喜びを感じているとともに、挑戦に伴う「責任」が年々重くなってきたことを痛感しています。その責任の重さを自覚しながら私は今、新たな挑戦として海外インターンの参加準備を進めています。自分の体調管理や金銭管理、語学力などまだまだ未熟な部分がありますが、自分の納得がいくまでそれらを向上させたいと思います。

正直に言うと、まだ「すべての責任を負うこと」は怖いのです。挑戦して失敗したとき、仲間やお金を失うかもしれないと思うことがあります。私は挑戦しないという選択をすることを一番後悔します。だからこそこれからの人生も失敗を恐れず、責任の重さにひるまず、まっすぐに挑戦し続けていきたいと思っています。それに伴い、多くの心配をおかけすることもあるかと思いますが、見守り続けてくれる方々に感謝を忘れず、多くの経験を積んで成長していける大人を目指したいです。

令和4年 新成人の皆さん(敬称略)

山口	稲佐	大城寺	土生野	高月	揚	町
植村 泰史	荒田 亜未香	今村 朱里	宮崎 耕志郎	上田 奈々	古財 昌孝	塩井 広太郎
田辺 歩翼	生見 隆晟	建山 萌里	松村 純哉	山川 奈海	古財 智治	岩本 みく
松永 歩弓	池本 未奈	中尾 昇馬	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
荒田 亜香	長沼 優香	大場 努和	緒方 龍星	土山 優月	吉野 修平	
生見 隆晟	清田 聖人	中尾 莉香	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
池本 未奈	富田 さくら	大場 努和	緒方 龍星	香山 優月	吉野 修平	
松永 歩弓	清田 圭翔	建山 萌里	宮崎 耕志郎	山川 奈海	吉野 修平	
荒田 亜香	清田 紗帆	今村 朱里	松村 純哉	香山 優月	吉野 修平	
生見 隆晟	永山 穂乃歌	建山 萌里	松村 純哉	香山 優月	吉野 修平	
池本 未奈	西山 舞子	中尾 昇馬	大歳 実椰	土山 優月	吉野 修平	
長沼 優香	清田 舞子	大場 努和	緒方 龍星	香山 優月	吉野 修平	
清田 聖人	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
富田 さくら	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
清田 圭翔	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
宮崎 優陽	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
坂田 光広	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
清田 宗悠	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
平木 悠	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
富田 さくら	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
清田 聖人	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
長沼 優香	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
中尾 莉香	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
大場 努和	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
池本 未奈	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
生見 隆晟	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
荒田 亜香	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
松永 歩弓	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
田辺 歩翼	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	
植村 泰史	村田 晃	松村 純哉	大歳 実椰	香山 優月	吉野 修平	



▲ 消防士が出動準備をする様子を児童がビデオ撮影しています

町 11月25日 の人々の仕事を見学

木葉小学校2年生がグループごとに、町内全12カ所の施設や事業所を訪れて調べる、『町たんけん』が行われました。今年はメモを取りながら、タブレットで施設を撮影し、記録を取りました。役場には11人の児童が訪問し、職員から役場についての概要説明を受けたのち、各課を回って仕事の説明を受けては、活発に質問を出しました。

また、消防署では別グループの11人の児童が消防署の仕事について説明を受け、消防士が出動要請を受けてから約1分で着装を済ませることについて、馬場陶子さんは「消防士が着替えて出動する速さにびっくりした」と興味津々に消防士の話聞いていました。

玉 12月9日 東中学校国際交流事業

町内小中学校が合同で行っている国際交流事業の一環で、玉東中学校の1年生が台湾の新市国民小学校の6年生へ送る動画作成を行いました。この動画は玉東中学校を紹介する目的で、6つのグループに分かれてそれぞれテーマを決め、取材から動画編集まで行いました。その際、紹介内容を英語で説明し、字幕も英語で作りました。

松野美紗さんの班では、部活紹介をテーマに剣道部やサッカー部などをいくつか取材しました。松野さんは

「英語に翻訳する事が大変だったけど、いろんな部活に取材したのは楽しかった。台湾の子たちが小学生だから、中学校の良さを知ってもらいたいと思った。」と話しました。



▲ 班ごとに動画編集を行っています



▲ サトウキビの茎を機械に入れています

サ 12月10日 トウキビ搾り体験

山北小学校の3年生が、サトウキビ栽培を行っている西村裕幸さん・陽子さんのもとを訪れ、サトウキビ搾り体験を行いました。西村さんたちは14年にわたってサトウキビを栽培し、黒砂糖、糖蜜、秘伝だれなどの加工品も製造しています。また、毎年山北小学校の3年生にサトウキビの絞り体験を指導し、サトウキビの生育について教えています。

丈夫なサトウキビの茎が機械にかけられ、平らにつぶれて絞りかすになって出てきた様子に、児童たちは「すごい」とくぎ付けになっていました。絞り汁の試飲や黒糖と焼きたごの試食の際には、「甘い、おいしい」という感想が飛び交いました。

100 12月16日 歳表彰 清田マサ子さん(原倉東)

清田マサ子さんが100歳表彰を受けました。マサ子さんの自宅に町長が訪問し、国と町からの表彰状、お祝い金などが渡されました。

清田マサ子さんは1921年熊本市西区河内町(旧芳野村)で2男5女の長女として生まれ、結婚を機に原倉に住み始めます。家庭では2男3女の子宝に恵まれ、現在はマサ子さん、次女の幸枝さん、孫夫婦、ひ孫の5人で暮らしています。

好きな食べ物は刺身で、嫌いな食べ物はありませ

ん。健康の秘訣は「ストレスがないこと」。家族と日常を過ごし、入浴、リハビリ、訪問看護の支援をそれぞれ週に1回受けており、幸枝さんによると、マサ子さんは以前「自分は果報者」と言っていたとのことでした。



▲ 国からの表彰状がマサ子さんへ授与されました

2022年の本日、未だコロナウィルスの影響が懸念される中、このような晴れやかな式を迎えられたことを心よりうれしく思います。まずは私たちのため、お忙しい中準備を整えてくださった地域の皆様に深くお礼申し上げます。

私が中学生の頃、成人した私は夢をかなえた立派な大人になっているだろうと漠然と思っていました。

しかし現在、当時の夢は思い出せず、やりたいことも分からないまま大学で2年を過ごし、私一人が未熟なまま成人してしまったような焦りを感じています。

そんな中で私を支えているのが中学生の頃、校長先生がよくおっしゃっていた「継続は力なり」という言葉です。私には大きな目標も熱意をもつて打ち込めることもありませんが、それでも今できる事や目の前にあることに向き合い、継続させることが何かにつながるという教えがあるからこそ、私は今で



坂田 優陽さん
(山北小出身)

も腐らず大学で勉学に取り組みているのだと思います。

現在、私は大学で心理学を専攻しており、中でも私は、臨床心理学や福祉心理学、教育心理学のような、特に悩みや問題を抱えた人のかかわり方、援助の仕方を学ぶ分野を重点的に取り組んでいます。

自分のことで手一杯な私が、深刻な問題に苦しみ、向き合っている人に対して「助けてあげたい」というのは傲慢なのかもしれません。これから先、そのような人たちに会ったとき、せめて無神経な発言で傷つけてしまわないように、可能ならば手を貸せるように、大学での勉強を通して自分にできる事を模索していきたいと思っています。

最後に、今私が自分の右目を多少なりとも好きでいられるのは、小学校で出会った仲間たちのおかげです。それまで片目が見えない私は不幸だと思い込んでいた私にとって皆が私の右目を普通に、ともすればぶしつけに触れてきてくれたことは衝撃で、本当に嬉しかったです。この場を借りてお礼をさせていただきます。どうもありがとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

2022年の本日、この玉東町で成人式を仲間と共に迎えられたことを嬉しく思います。この成人式を迎えるにあたって、支えてくれた家族、これまでご指導いただいた恩師、玉東町の温かい地域の皆様に心よりお礼申し上げます。振り返ると、この玉東町で生まれ、育ち、巣立って行くことに感謝しかありません。

私は現在、大学生ですが2020年から流行した新型コロナウイルスによりこの2年間、ほとんど対面授業は無く、オンライン授業と名ばかりの動画視聴で、自分が大学生であることを実感できず何度も大学を中退することを考える日々でした。ですが今まで小中高と育ててきてくれた両親、家族のことを思うと「ここで挫折したら元も子もない」と一念発起し、大学を卒業し両親に恩返しをすると決意致しました。人生最大の壁をどう乗り越えるか、試行錯誤し奮闘している最中です。ここを乗り越えて少しでも成長でき



田辺 翼さん
(木葉小出身)



るよう努力して参ります。

今はまだ学生ですが、これから社会の一人として自分の利益ばかりに夢中にならずに社会に貢献できる立派な大人になることを誓います。そのためには自立することが大切だと思っています。学生である私は精神的、経済的自立の準備をし、社会人としての常識や態度を学ぶ必要があります。精神的自立は「自分の行動を誰かの意思に委ねていない状態」であり、これは社会人として絶対に確立すべきことだと思います。更には時が経ち人をまとめる立場に立つたときに「尊敬される人」でありたいと思います。

最後に、育ててくれた両親に感謝と共に育った仲間感謝して日々成長して行けるよう精進致します。この玉東町で育ったことに誇りを持っています。将来、玉東町に少しでも恩返しをしたいと思っています。ありがとうございます。

野 12月19日 サテライト玉東 球教室初開催

町営グラウンドで、サテライト玉東が主催する野球教室が初めて行われました。

この野球教室では、玉東町の小学生26人、中学生の野球部8人が参加し、元プロ野球選手で福岡ソフトバンクホークスに所属していた斉藤和巳選手、猪本健太郎選手、松本輝選手が指導を行いました。斉藤選手は「キャッチボールが野球の基本、この基本を疎かにすると野球が上手にならない」と1時間程かけて練習し、一人一人に的確なアドバイスを送りました。

子どもたちは「投げ方や具体的な身体の使い方の指導がわかりやすく、コントロールなどがすぐ修正されました」などと喜び、懸命に取り組みました。



▲ 開会のあいさつ左から猪本選手、松本選手、斉藤選手



▲ キャッチボールの基本を説明しています

木 12月21日 葉小学校の国際交流事業

木葉小学校6年1組の児童たちが、台湾の小学生へ送る学校紹介のビデオ動画撮影を行いました。9つのグループに分かれ、各々異なるテーマを立て、英語で説明をしました。児童たちは読み慣れない英語の説明に苦戦していたものの、ジェスチャーを豊富に交え、明るい表情で説明していました。

伊牟田妃南さんの班は、冬と夏の制服について説明しました。伊牟田さんは「何度も言葉を間違えてやり直したのが大変だったが、撮影が終わって完成した時は嬉しかった」と話しました。



▲ 試合で活躍した子どもたちへ選手たちからスパイクなどが贈呈されました



▲ 小学生の優勝チームがプロの選手たちと試合を行いました

プ 12月30日 ロによるサッカー指導

町営グラウンドでJリーガーたちによるサッカー大会およびサッカー教室が開催され、小学生サッカーチーム12団体、約120人が参加しました。

これは、熊本にゆかりのあるプロサッカー選手らで結成された「火の国ドリームカップ実行委員会」が初めて開いたもので、田中達也選手（アビスパ福岡所属）、鈴木翔登選手（福島ユナイテッド所属）や熊本市出身の坂本広大選手（鈴鹿ポイントゲッターズ所属）ら現役Jリーガー6人が講師を務めました。大会では全チームが熱戦を繰り広げ、教室では子どもたちが憧れの選手から指導を受け、選手との交流を楽しみました。

主催した田中選手は「子どもたちのたくさんの笑顔を見てよかった。これからも情熱をもってプレーをしてほしい」と語りました。「火の国ドリームカップ」の活動は今後も定期的に県内各地で行われる予定です。

社会を明るくする運動大会

発表作文

熊本市中学校長会会長賞 玉東町からつくる平和



玉東中学校1年
酒井 美緑さん

皆さんは、明るい社会とはどんな社会だと思いますか。私は「社会」について考えるのはテーマが大き過ぎると思ったので、まずは身近な学校のことから考えようと思います。

私は小学校の頃、中学生になるのが少し怖かったです。以前、先輩から嫌なことを言われたからです。でも、実際に入学すると、二年生、三年生の先輩方は、優しく明るい挨拶をしてくれるので、とても嬉しい気持ちになります。挨拶だけで、人に勇気を与え、笑顔にできることを体験しました。振り返ると、小学生の私は、生徒同士で挨拶することが、あまりありませんでした。中学生になり、先輩方の雰囲気につられて、挨拶をするようになりました。すると、何だか清々しい気持ちになるのです。また、これまで話したことのない人

とも、挨拶をすることで、関わりが生まれて、関係が良くなります。これから玉東中が、挨拶いっぱい学校になればみんなが清々しい気持ちになって明るい学校になると思います。次に、身近なクラスについて考えます。私が思う明るいクラスとは「みんなが笑顔でクラスが楽しい」と思えることです。私たちは人間なので、時には友達に腹が立ったり、喧嘩したりすることがあります。私も、そういうことが時々あります。私が小学4年の頃、少し苦手な友達がいました。その時、私はその友達に他の人とは違う態度をとっていました。しかし、5年生になったとき、この社明作文を書きました。その作文に、友達のことを考えた解決法を書いていました。それは「相手のマイナスイメージを見つめるのではなく、プラスを考へること」でした。実は私自身も、態度を変えられる経験をしたことがあります。友達が、他の友達としゃべっている時に私が会話に入ると、避けられるようになりました。その時のつらい気持ちは忘れられません。誰だって、自分だけ態度を変えられず、悲しい気持ちになるはずだ。

だから態度を変えることを絶対にしてはいけないと思いました。そのことを作文にしたことで、私の中で気持ちが変わっていき、それからは、その友達とは、仲良くしゃべれるようになりました。

このように「明るい学校・クラス」について考えてみると「明るい社会」とは、「みんなが支え合い、助け合う社会」ではないかと思うようになりました。そう考えていると小学6年生の修学旅行で戦争について学んだことを思い出しました。私が学んだ「戦争」は悲惨な出来事でした。特にヒロシマでは、たった一発の原子爆弾で何万人もの人が一瞬にして亡くなった現実を知りました。戦争とはとても恐ろしいものだと思いました。そして、そんな恐ろしい戦争が今でも起きている国だって、あります。多くの被害が出ている悲しい戦争は、無くなつて欲しいです。しかし一方で、一般の人たちは、食料も少ない中、みんなで支え合って生きていたことも知りました。人と人のつながりを学びそういつながりが玉東町にはあると感じています。

私は遠くの戦争は自分達に無関係ではないと考えています。なぜなら「いじめ」は、小さな戦争だと思うからです。ニュースで、いじめで自殺があったという話を時々聞くことがあります。報道をみるたび、いじめは、された人の心も身体も傷つけてしまうところから考えてささるれます。また、いじめとは、とても難しいものです。いじめの定義として、被害者がいじめられていると感じたら、いじめということになるそうです。だから一人一人が、いじめを許さず、明るい挨拶ができる心を持って、生きていけば、きっと誰もいじめられることがなくなります。

最後に、私たちが社会を明るくするためにできることを考えました。まずは、友達のプラスの部分を探すこと、言葉を発する前に一度考えてから言うこと、そして、挨拶をすることだと思います。私がこれから最も頑張りたいことと思うのは、この中でも挨拶です。みなさんも、挨拶を自分からやってみませんか。例えば外国の人とも、簡単に挨拶はできます。きっと、どんなに落ち込んでいても明るい挨拶をお互いに行うと、清々しい気分になれると思います。そして、みんなが優しい心を持ち、玉東町が、熊本が、日本が、世界が明るく平和になっていけばいいなと思います。

どのような場合に申告が必要でしょうか

下の表で、確認してください。当てはまるものがない場合は、問い合わせてください。
※年齢は、令和4年1月1日現在です。 ※「所得」とは、事業収入から事業経費を除いた金額です。

収入はない または非課税収入だけ (遺族年金・障害年金 ・失業保険など)	→	●玉東町に住んでいる人の扶養控除に なっている	→	申告は不要です
	→	●扶養控除にはなっていない ●玉東町以外に住んでいる人の扶養控除に なっている	→	役場税務課にご連絡ください 申告をしないと国保などの 保険料が高くなる場合があります ☎85・3184
主に年金収入	→	年金だけ ●65歳以上で、年金が148万円以下 ●64歳以下で、年金が98万円以下	→	申告は不要です
		●65歳以上で、年金が148万円を超え 400万円以下 ●64歳以下で、年金が98万円を超え 400万円以下	→	申告は不要です ただし、医療費や生命保険 料控除を受ける場合は、 住民税の申告が必要です
		●年金が400万円以下で、年金以外の所得が 20万円以下	→	住民税の申告が必要です
		●年金が400万円以下で、年金以外の所得が 20万円を超えている ●年金が400万円を超えている	→	確定申告が必要です
主に給与収入	→	●給与だけで、年末調整が済んでいる	→	申告は不要です
		●給与以外の所得が20万円以下	→	住民税の申告が必要です
		●給与以外の所得が20万円を超えている ●2カ所以上からの給与がある ●年末調整が済んでいない ●年末調整に変更がある ●医療費控除を受ける	→	確定申告が必要です
営業、農業所得 不動産所得 一時所得、雑所得 譲渡所得、配当所得など	→	●所得額が控除額より多い (所得税がかかる)	→	確定申告が必要です
	→	●所得額が控除額より少ない (所得税がかからない)	→	住民税の申告が必要です
収入や所得の種類に 関わらず	→	●青色申告をする ●所得税の還付申告をする ●雑損控除、繰越控除を受ける ●住宅借入金等特別控除の初年度	→	確定申告が必要です

※確定申告は、玉名税務署でも、玉東町でも受け付けることができますが、次の人は玉名税務署で申告してください。
●青色申告の人 ●消費税、贈与税、相続税の申告が必要な人

令和3年分の所得税と 町県民税の申告を受け付けます

受付期間 2月16日(水)～3月10日(木)まで
予備日 3月11日(金)～15日(火)
※土・日・祝日は除く
午前9時～午後3時30分
場 所 玉東町福祉センター(役場より2階) 大研修室

申告に必要なもの

- 本人であることを確認できる書類
(次の①～③のうちいずれか)
①マイナンバーカード
②個人番号通知カードと、運転免許証
または保険証など
③個人番号付き住民票と、運転免許証
または保険証など
- 所得がわかる書類
・年金、給与の源泉徴収票
・農業、営業、不動産などの所得があった
人は、収支内訳書を作成してきてくだ
さい
- 所得から差し引く、控除額がわかる
書類
・生命保険、火災・地震保険などの保険
会社から送付された控除証明書
・医療費控除を受ける人は、
①受診日順に、受診者ごと、病院ごとに分
けて集計した「医療費控除の明細書」
②健康保険や医療保険から給付を受け
た額がわかる書類(医療費通知など)

四.その他

- ・税務署から書類が送られている人は、
その書類
- ・所得税の還付がある人は、通帳など口
座の内容がわかるもの
- ・玉名税務署から交付された「利用者識
別番号」がわかるもの
- 申告された収入金額や必要経費は、帳簿
に記載するとともに、請求書や領収書な
ども保存しなければなりません。
- 申告会場にお越しの際は、新型コロナウイルス
ナウイラス感染症の感染防止のため、
申告会場内でもマスクの着用と手指の
消毒をお願いします。
体調不良、発熱等の症状があるとき
は、無理をせず後日あらためて申告し
ていただきますようお願いいたします。ま
た、混雑解消のため、なるべく申告する
人のお越しください。

申告相談会場等のご案内

税務署が開設する申告相談会場および税理士会による確定申告無料相談会場は、次のとおりです。また、申告書はご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送等により提出することができます。

【税務署が開設する申告相談会場】

開設場所 玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎)
開設期間 令和4年2月16日(水)から令和4年3月15日(火)まで(土日祝日を除く。)
受付時間 午前9時から午後4時まで

【新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします】

税務署では、感染症の感染拡大防止の観点から、以下のお願いをしております。感染拡大防止策へのご理解とご協力をお願いします。

○令和3年分の申告相談会場では、混雑を回避するため、入場制限を行う場合があります。多くの人がお越しになる申告相談会場ではなく、ぜひ、ご自宅からe-Taxをご利用ください。

かんたん便利！スマホで申告

スマートフォン(以下「スマホ」といいます。)で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することができます。

給与所得、年金収入や副業等の雑所得のほか上場株式等の譲渡所得等・配当所得等があり特定口座年間取引報告書をお持ちの方などはスマホ専用画面をご利用いただくことができます。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へのアクセスはこちら⇒



◎問い合わせ先 玉名税務署(電話☎72・2125)
※自動音声案内
確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。
「確定申告電話相談センター」におつなぎします。
(令和4年3月15日(火)まで)

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日②工事(委託業務)場所③工事(委託業務)名④工期(委託期間)⑤落札業者⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率⑨参加業者

①令和3年12月10日 ②木葉 ③山ノ下・黒石線法面防草対策工事 ④令和4年3月25日 ⑤(有)玉稲開発 ⑥3,399,000円 ⑦3,296,700円 ⑧96.99% ⑨菅原工務店 (有)玉稲開発 新成建設(株) (株)清田産業 (有)信栄産業 (有)大和建設玉東支店	①令和3年12月10日 ②原倉 ③吉次・西山線道路改良工事(5期2工区) ④令和4年3月25日 ⑤(有)金剛産業 ⑥11,161,700円 ⑦10,890,000円 ⑧97.56% ⑨菅原工務店 (有)玉稲開発 新成建設(株) (有)金剛産業 (株)清田産業 (有)信栄産業	①令和3年12月10日 ②原倉 ③(仮)立岩・本村線概略設計業務委託 ④令和4年3月25日 ⑤(有)東輝コンサルタント ⑥1,483,900円 ⑦1,375,000円 ⑧92.66% ⑨(株)有明測量開発社玉名支社 (株)玉名測量 (株)三和測量設計社玉名営業所 (株)パブリックコンサルタント玉名支店 (有)東輝コンサルタント (有)古家測量設計	①令和3年12月10日 ②二俣 ③二俣・西安寺線局部改良工事測量設計業務委託 ④令和4年3月25日 ⑤(株)玉名測量 ⑥4,549,600円 ⑦4,290,000円 ⑧94.29% ⑨(株)有明測量開発社玉名支社 (株)玉名測量 (株)三和測量設計社玉名営業所 (株)パブリックコンサルタント玉名支店 (有)東輝コンサルタント (有)古家測量設計	①令和3年12月15日 ②木葉 ③玉東町公用車(軽ワゴン)購入事業 ④令和4年3月10日 ⑤ユナイテッドヨタ熊本(株) カローラ熊本玉名店 ⑥7,128,000円 ⑦6,148,120円 ⑧86.25% ⑨熊本日産自動車(株)玉名支店 ホンダカーズ荒尾玉名店 ユナイテッドヨタ熊本(株) カローラ熊本玉名店 熊本三菱自動車販売(株)玉名店
--	--	---	--	--

リサイクル体験受講者募集 リサイクルプラザつうしん

*受付開始2月1日(火)(午前9時～)【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
残り毛糸で織るもふもふマフラー 定員10人	2月15日(火)	午前9時30分～午後3時	①毛糸数種類(残り毛糸、太さは問いません)②弁当③材料費500円 ※毛糸が無い方は問い合わせください。	高田 敦子 先生
パッチワーク(ソーイングバック) 定員10人	2月16日(水)	午前9:30～午後3:30 (連続2回講座) 2回目: 3月2日(水)	①表布・裏布・キルト芯(各45×45cm) ②3～4枚の違う色の布(5×10cm) ③裁縫道具④弁当⑤材料費1,000円 ※色合わせをしてお越しください。	渡邊 睦美 先生
おひな様作り 定員10人	2月24日(木)	午前9時30分～午後3時	①弁当 ※材料はこちらで用意します。	橋口 征子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。パッチワークは連続で参加できる人のみです。

地域おこし協力隊活動日誌

越智 大史

こんにちは玉東町地域おこし協力隊の越智です。

家の前に広がる田園風景も稲刈りが終わり、すっかり景色も冬になりました。本格的に寒くなり、熊本の寒さを侮るなかれと、家の防寒対策をしながら初めての熊本の冬を乗り越えようとしています。

11月中頃からヒカリノコノハ(イルミネーション設置)の準備をお手伝いもさせていただき、12月1日には木葉駅ピアノ1周年コンサート&駅前イルミネーション「ヒカリノコノハ」点灯式が行われました。昨今はなかなかイベントができずにいましたが、今回久しぶりの開催で、町の賑わいを実感することができました。イベント中、お汁粉が振舞われたり、キッチンカーの出店があったりと、多くの人の笑顔を見ることができました。

これからイベントが少しずつ出来るようになっていこうと思うので、協力隊としてどんどん参加し、企画していきたいと思います。



二十の歯科健診

～歯っぴいスマイル はたち～

健康長寿の鍵である8020を推進していくために町ではむし歯予防対策としてフッ化物洗口を実施しており、毎年成人式において「二十歳の歯科健診」を行い歯科・口腔の状態を把握し長期的な評価を行っています。

今年は平成13年度生まれの新成人者51人が成人式に合わせ歯科健診を受けました。

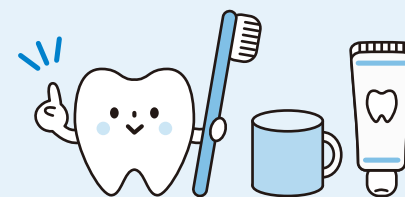
今年の新成人は保育園・小中学校の頃フッ化物洗口のぶくぶくうがいや歯の磨き方教室でむし歯予防に取り組んでいました。

事前アンケートによると歯や口の悩み事について「ある」と答えた人は64%でその中で多かったのは「歯の色が気になる」33%「歯並びや噛み合わせが気になる」25%という結果でした。

歯科健診の結果ではむし歯がない人の割合は53%と二十歳の歯科健診が始まった平成23年度の16%から約3.5倍も増加となり改善していることがわかりました。ただし歯がないために歯科医院を過去1年間のうちに受診したことがない人が68.6%おり、自分の口腔の状態に気が付きにくい人や口腔ケアを受けた経験がないことが考えられます。

歯周病にかかると、糖尿病や心臓病、早産や低体重児のリスクが高くなります。歯や口腔の健康を守ることは全身の病気の予防につながります。

学校を卒業後は歯科健診を受ける機会がなくなります。20歳という節目の時期に歯科健診の機会を持つことで、一人ひとりが将来の自分の健康に目を向けることができたのではないのでしょうか。これからも歯や口腔の健康を大切にしていきましょう。



自衛官募集!

来年春に就職を考えている人、一度気軽に問い合わせってみませんか!



問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所

〒865-0016 玉名市岩崎273番地 合同庁舎5F ☎72・4211

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひ登録を！

こんにちは

玉東町総合型地域スポーツクラブ
オレンジはあとクラブです！
健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆年会費を払うと、全ての種目に自由に参加することができます♪
☆1回500円で参加することもできます！

バウンドテニス

松永さん「バウンドテニスを始めて2年です。職場でもしています。難しいけど楽しいです！」

県新人戦で優勝したこともあるという牛嶋さん。「体が動く限り頑張ります！」

バウンドテニスをしたことがない方も大丈夫！
道具は貸出ししますので、お気軽にお越しください♪
子どもたちも大歓迎です！

おひなさまの絵手紙 **先着8人限定!!**

作ってみませんか？

2月22日（火）10：00～12：00

参加費（材料代）：会員500円、非会員1,000円
場 所：中央公民館
持ち物：おしぼり（手を拭く用）、スティックのり、カッター
定 員：8人 **※要申込**

和紙でお内裏さまとお雛さまを折って、ハガキに貼ると郵送することができます。
玄関や部屋に飾ってもステキですよ♪

まん延防止重点措置期間が変更されましたら、活動日も変更する可能性があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ 2月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	14・21	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ（別途1回300円）	火	22	9:00～12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	15・22	13:30～14:30	中央公民館
新体操	火	15・22	18:00～20:30	町民体育館
トランポリン（別途1回200円）	火	15・22	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	15・22	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳 句	水	16	10:00～11:30	中央公民館
ツインバスケット	水	16・23	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	16・23	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	お休み	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス（別途4,900円/月）	水	お休み	20:30～21:30	中央公民館
卓 球	木・日	17・20・24・27	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	24	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ（託児あり）♥	木	17	10:00～11:30	中央公民館
バドミントン	木	17・24	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス（託児あり）♥	金	18・25	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨ ガ（託児あり）♥	金	18・25	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	18・25	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	18・25	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	土	19・26	19:30～21:30 14:00～17:00	町民体育館
書 道	土	19	9:00～12:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	19・26	10:00～12:00	上木葉
健康太極拳	土	19・26	10:00～11:30	中央公民館
バレーボール	土	19・26	19:30～20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	19・26	19:30～20:30	町営グラウンド
お絵描き※要申込み	土	26	10:00～12:00	中央公民館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター（☎85・6557）へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館（☎85・3609）へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪ ☎85・3609

税

を考える

～令和3年度中学生の「税についての作文」優秀作品～

税を考える週間（11月11～17日）に合わせて、玉名税務署が募集した中学生の税についての作文の表彰式が、11月13日に玉名市民会館で開かれました。

作文は荒尾・玉名地域の中学校16校で総数1,108点が集まり、27人が表彰を受けました。表彰を受けた玉東中学校生の作文を紹介します。

玉東町教育長賞
玉東中学校3年
西出 聖さん

税を知る大切さ

日本では育つて来た私達にとっての「当たり前」それは、学校に通える事、事件や事故があれば警察官、火事があれば消防士が駆けつけてくれる事、道路がきちんと整備されている事など沢山あります。ただ、これらの事は、私達にとっての「当たり前」なのであって、外国の方からは、「日本の当たり前」が高く評価されています。このように私達が当たり前と思っ生活している

二十五パーセントと、日本の二倍以上もあります。確かに、国がたくさんのお金を持っていると、国も豊かになるでしょう。しかし、お金を出しているのは国民なので、国民に負担がかかるのは当然だと思います。そこで、私は、世界の国民の幸福度ランキングというものを調べてみました。驚くことに、フィンランドとデンマークは、ランキングの二位、二位だということが分かりました。では、なぜ、税による負担が大きいのに、幸せだと感じる人が多いのでしょうか。それは、国の様々な公共施設や社会保障が整っているからです。年金はその一つです。年金は、高齢の方の生活を支える、大切なもの

であり、幸福をもたらしてくれくれます。また、年金は、働いている人の老後の不安を軽減するので、たくさんのお金の幸せをサポートします。税は高くても、その分、自分自身にメリットがたくさんあるので、フィンランドやデンマークの幸福度は高いのだと、納得することができました。もちろん、自分の身の回りにも、税が関係していることはあります。私の住んでいる町では、0歳から十八歳の間は、医療費を援助してもらえます。私は、以前までは、これは当たり前なのだと思うていました。しかし、そうではなくて、自分の親や友達の親、ご近所さんなど、町に住んでいる人が税を納め

る事です。警察側が動かなくなれば警備が緩くなると言う事なので、事件も事故も沢山起きます。いつも自分の身の危険を恐れ過ぎないといけません。病院にも通えずに、人がどんどん弱っていくのを見る事しかできません。そうして、人々が命を軽視するようになります。こんな日本、考えるだけでゾッとします。税の無い未来を想像すると、税のありがたさがよく分かりました。でもこんなに私達にとって大切な税金について、私達のような中学生になかなか知ったり、考えたりする機会はありません。私も税の作文を書かなければ、このまま税について正しい知識を得ず、悪いイメージを持つまま大人になっていったかもしれません。

February 2022 **2** 14

●交流センター休館日
7日(月)・21日(月)
●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
休館日
6日(日)・11日(金・祝)・13日(日)・20日(日)・23日(水・祝)・27日(日)

年金相談所の開設日			
事務所名	開設場所	2月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	24日	10～15時
玉 名	荒尾市役所	22日	10～15時

消費生活Q&A

第55回のテーマ

SNSをきっかけとした 消費者トラブル



最近、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)のトラブルがよく聞くけど、どんなトラブルがあるの?
※SNS… スマホやパソコンを使って、人間関係を構築できるオンライン上のコミュニケーションサービスの総称(ライン、ツイッター、フェイスブック等)

そうねえ、『簡単に稼げる』『気軽に始められる』と強調するSNSの広告を見て、副業サイトにアクセスし高額な情報教材を購入したり、SNSで知り合った相手とやり取りしていて、出会い系サイトに誘引され、やり取りするためのお金が必要だと言われて高額な支払いをしたトラブル等があるのよ。



(ずもっちゃん)



トラブルにあわないためにはどうしたらいいの?

SNS上の広告を見ると、目立つ部分だけではなく小さい字で書かれている部分もよく読んで確認したり、SNS上で知りあった相手が、実在するか疑って考えることよ!サイトによる副業・アルバイトにあたって「手数料」「登録料」を請求されたら要注意!クリックする前(契約する前)に、家族や周りの人に相談することね!
不安に思った時やトラブルにあった時は、すぐに役場に相談するといいわ。



町の消費生活相談窓口(総務課) 警察
☎85・3111
#9110

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	25日(金)	13:30～16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員				
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

2月のふれあい相談日

残高不足にご用心!! 今月の口座振替

2/28(月)
水道料(1月使用分)
町営住宅使用料(2月分)
保育料(2月分)
国民健康保険税(第8期)
固定資産税(第4期)



▼問い合わせ先
ふれあいの丘保健センター
☎85・6557

※献血にご協力した人には、15項目(肝機能やコレステロール、糖尿病関連検査など)の検査結果をハガキでお知らせしています。

▼献血基準
男性 17歳～69歳
女性 18歳～69歳
体重 50kg以上の人
※65歳以上の献血については、献血する人の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

※献血にご協力した人には、15項目(肝機能やコレステロール、糖尿病関連検査など)の検査結果をハガキでお知らせしています。

February 2月
くらしの情報

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳
総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

献血に行きませんか?

―献血は身近にできる
命のボランティアです―

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血へのご協力をよろしくお願ひします。

▼とき 2月21日(月)
9時30分～11時45分

▼ところ
玉東町福祉センター(役場横)

▼献血基準
男性 17歳～69歳
女性 18歳～69歳
体重 50kg以上の人
※65歳以上の献血については、献血する人の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

※献血にご協力した人には、15項目(肝機能やコレステロール、糖尿病関連検査など)の検査結果をハガキでお知らせしています。

牛・豚・馬・山羊・いのしし・鶏等の飼養者は、種類や頭羽数などの定期報告が必要です!

国内における口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するため、家畜伝染病予防法により、家畜・家さんの飼養者は、飼養状況および飼養衛生管理の遵守状況を毎年県へ報告することが義務付けられています。

同様に、左記のような小規模所有者も、毎年1回の報告が必要(報告内容は種類と頭羽数のみ)となりますので、該当する人は毎年2月1日時点の飼養家畜・家さんの種類と頭羽数を定期報告書に記入し、2月10日(木)までに産業振興課へ提出するようにお願いします。

※小規模所有者とは、次の頭羽数の家畜・家さんの所有者のことです。

1牛・水牛・馬・ポニーの場合…各1頭
2めん羊・山羊・豚・ミニブタ・いのぶた・いのしし・鹿の場合…各5頭以下
3鶏・あひる・あいも・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合…各99羽以下
4だちよう、エミューの場合…9羽以下

※右記頭羽数より多くの家畜・家さんの所有者には、町から報告用紙が送付されますので速やかに

に報告してください。ただし、ハトやインコなどの飼養については、報告の必要はありません。

▼問い合わせ先 産業振興課
☎85・3113

「助けて!」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に救命手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

▼とき 2月20日(日)
午前9時～11時

▼ところ

有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署(新庁舎)

▼内容

成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員

各先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費 無料

※以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行などで講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承ください。

▼問い合わせ・申し込み先
玉名消防署 救急係
☎73・7117

第3回くまもと県北病院
市民公開講座

▼演題

肺がんについて
▼とき 2月12日(土)
午前11時～正午
(10時30分開場)

▼ところ

くまもと県北病院2階 たまきホール

▼講演者

くまもと県北病院
腫瘍内科部長 牛島 淳

WEB・ZOOMによるオンライン同時開催

▼ミーティングID
816 7031 0580

▼パスコード
735000

※先着100人を超えた場合、視聴できませんのでご了承ください。きますようお願いいたします。

▼問い合わせ先
くまもと県北病院
☎0968・79・7323

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 行 品

2月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで		1	2 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎ 9:45～10:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、フェイスタル2枚 つどいスタジオ(イエロー) つどいの広場ひまわり 10:00～11:30/要予約	3 つどいスタジオ(モーション) つどいの広場ひまわり 10:00～11:30/要予約	4 赤ちゃん大きく なったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。出産したことが ある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。	5
6 前田小児科医院 ☎74・1333 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 田宮二郎内科 ☎78・2150	7 離乳食前期教室 保健センター ☎ 9:30～9:45 R3.8月～9月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	8	9	10	11 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 いまおかクリニック ☎78・3410 中野医院 ☎82・3970	12
13 田辺クリニック ☎53・8211 平山整形外科医院 ☎72・4000 淡河・黒田医院 ☎78・6517	14	15 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	16 3歳児健診 保健センター ☎ 要予約(10:00～16:00) ☎ H30.8月～10月生 母子健康手帳・問診票 アンケート・検尿	17 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	18 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要で す。出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参くだ さい。) エアロピクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	19 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
20 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 黒田クリニック 内科・代謝内科 ☎73・6688	21	22 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	23 悠紀会病院 ☎74・1131 吉田医院 ☎73・5100 本田医院 ☎57・0012	24	25 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	26 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
27 和木クリニック ☎86・6001 まつおクリニック ☎73・2800 大野内科クリニック ☎72・3405	28 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎ 3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎ 3カ月児 R3.10月生、7カ月児 R3.6月生 母子健康手帳・問診票、子育てアンケート (3カ月児のみ)		休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。か かる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情 報指令センター(☎69・1760)、くまもと 県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			健診・教室・行事については、 新型コロナウイルス感染 拡大防止のため延期 または中止に なることもあります。



女性のための健診を 実施します

【対 象 者】20歳から39歳までの家庭の主婦
及び自営業の女性。または、パート・アルバイト
などで職場健診がない職場に勤める女性。

※今年度中に職場健診、人間ドックを受診した人、受診予定の人は対象外です。

【実施期間】2月1日～2月28日（土日祝を除く）

【実施場所】くまもと県北病院健康管理センター

【健診内容】

健康診査（身長・体重測定、尿検査、問診、血圧
測定、診察、心電図、骨密度測定、腹囲、血液検

査）、子宮頸がん検診、乳がん検診、歯周病検診
※子宮頸がん、乳がん検診、歯周病検診はオプション検査となります。

【申込方法】くまもと県北病院健康管理センター
へ直接お電話ください。☎73・6135

お申し込みの際は名前、住所、生年月日、受けた
い健診の種類などをお伝えください。

健診項目	自己負担金
健康診査	1,000円
子宮頸がん検診	1,000円
乳がん検診	1,500円
歯周病検診	無料

対象者には、1月中旬にご案内の文書を送付しています。

☎問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

子育て
支援事業



ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

* 新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

『ベビーイングリッシュ』

毎週火曜日10時半～11時半までつどいの広場ひまわりにて行っています。
赤ちゃんたちはまだまだ日本語もしゃべらないと思いますが、英語の小林先生
によりますと、日本語、英語の区別がつかない時のほうが、すんなり耳にはいつて
きてとても効果的だそうです。

内容は、歌に合わせてママの抱っこで体を動かしたり、英語の絵本の読み聞か
せなどを行っています。

2カ月の赤ちゃんから参加されていますよ。途中で、英語がこちょよいのか、
ぐっすり眠りにつく子や、うろうろしてその場にいない子など反応はさまざまで
す。それをママたち同士ほほえましく見守っておられます。

ぜひ、参加してみませんか？コロナ対策として、4組までの親子での予約に
なっています。

『キッズ英会話』

毎月、第2、第4土曜日につどいの広場ひまわりにて行っています。

キッズ英会話の小林真理子先生は毎週水曜日に保育園にも行かれ
ているので、「まりこせんせ〜」と喜ぶ子どもたちもいます。

会場では、歌に合わせて踊ったり、英語の絵本を読み聞かせたり、単
語でのあそびの英語だったり元氣いっぱい活動しています。

* ビギナーコース……2歳～年中さんのコース10時～10時50分
* ステップアップコース…年長さんのコースで11時～11時50分

どちらのコースも、各4組ずつの親子での予約になっています。

※まん延防止等重点措置の適用期間は、『ベビーイングリッシュ』および『キッズ英会話』を中止いたします。

要予約
実施日の前日
午前中まで

定員4組



要予約
実施日の前日
午前中まで

定員4組



『ありがとうございました!!フリマ報告』

11月27日（土）に木葉駅前『ゆめステーションこのは』にて行われた『このはうまか市・JR
ウォーキングイベント』でつどいの広場がフリーマーケットで出店しました！

すごく天気が良くて、香ばしい香りが漂う会場でした。ベビーカーで散歩がてらしてくれた親子
やつどいの広場を卒業した親子、「インスタを見た」と町外の親子も来てくれました。

物品提供・お買い上げありがとうございました。売上の14,285円は、子育て支援費として使わ
せていただきます。12月のベビーイングリッシュやキッズ英会話の参加者へ渡すクリスマスのぶ
ちプレゼントなどに使わせていただいています。

子ども服はつどいの広場ひまわりフリマコーナーにおいてありますので、遊びに来た時にでも
ご利用ください。

＼私たち会場で笑顔ふりまいてきましたよ〜♡／

