

広報 まよくとろ

2022

1

No.377



—木葉・山北小学校5年生—

謹賀新年



広報 まよくとろ 2022 January No.377

発行 日/令和4年1月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。



菊川 園子さん
昭和13年生 (上木葉)

歳を重ねても若いと言われると嬉しいです。健康で過ごせるよう地区サロンやフレッシュに参加し運動、脳トレ、食事にも気をつけています。また、家庭菜園や循環バスで行く交流センターのお風呂も楽しみです。今年は36年に一度の「五黄の寅年」です。新型コロナウイルスが終息し穏やかな年になりますよう願っています。



上野 金一さん
昭和25年生 (西安寺)

現在は息子と農業をしています。息子が後を継いでいるので安心していますが、これからも農家としての仕事がかまいたけたいなと願っています。また、自分の父よりも長生きし、孫たちが大きくなるまでは元気であってほしいと思っています。



小柳 錦也さん
昭和37年生 (山口)

現在玉名消防署長として勤務しています小柳です。定年まで残り1年余りとなりましたが、健康に留意し地域住民の安心安全のため、頑張っています。今年が災害の無い1年になりますよう祈念いたします。

年男・年女6人に今年の抱負を聞きました



西澤 園香さん
昭和49年生 (二俣西)

「自分らしい生き方をしたい」という気持ちが強かった20代。仕事と家庭のことで忙しかった30代。自分のことが後回しになり「このまま、今までと同じように生きていっていいのかわからない」と思った40代。自分で選択し、覚悟を決めて進んできた人生を少しだけ振り返りながら、これからも自分らしく生きていきたいと願っています。教師という教える立場である限り、学び続けることを忘れてはいけない…歳を重ねても謙虚に学ぶことを続けていきたいです。



宗 純平さん
昭和61年生 (上白木)

2014年に福岡から熊本へ移住し、農業を始めました。私たちは皆に欠かすことのできない、地球環境を美しくいつまでも残していきたいと考え、農薬・肥料を使用しない『自然栽培』で農業を営んでいます。環境に優しい農業で地域と自然を守りたいです。



甲斐 ひろ子さん
平成10年生 (土生野)

山北保育園に勤めています!今年で5年目になります。毎日子どもたちの笑顔と笑いに包まれて楽しい日々を送っています。子どもたちが「保育園楽しい!」と喜んでくれるよう思い出に残る1年を過ごしたいです。一日一日があつという間で時間の大切さを感じます。今年も子どもたちとたくさん遊んで笑って楽しい思い出に残る1年にしたいです!



●人のうごき 11月末現在(前年同月比)

人口 5,208人 (-35人)	転入 15人
男 2,473人 (-30人)	出生 4人
女 2,735人 (-5人)	転出 12人
世帯 2,025世帯 (+8世帯)	死亡 12人

あけましておめでとうございませう。年末年始いかがお過ごしでしょうか。わたしは「青天を衝け」が終わって寂しくなっています。見始めるとものすごく面白いドラマだっただけに、例年の大河ドラマより話数が少なくなることが残念でなりません。主人公の沢村栄一が「日本資本主義の父」と呼ばれる人物だからか、経済という視点で歴史を描写する場面が多かったことは最も面白かった点の一つだと感じています。寂しいですが、気持ちを切り替えて次の大河ドラマにも期待したいと思っています。皆さんへこの広報まよくとろが届くころ、わたしは実家に帰っていることでしょうか。先日玉東のみかんをお土産に買って帰ったときは、家族の「うまい!」という声とともにあつという間に無くなったので、今度は紅白と箱根駅伝のお供にさらにたくさん買って、家族で食べようと思います。(シオリ)



QRコード
ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

QRコード
玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

QRコード
玉東町メール配信サービス

謹んで 新年のごあいさつを 申し上げます

新年、あけましておめでと
うございます。

町民の皆さまにおかれま
しては、心新たに輝かしい新
春をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス
の変異株等による感染拡
大の波が押し寄せ、今まで以
上に緊張感に包まれた生活
が続き、改めてその恐ろしさ
に直面しましたが、町民の皆
さまのご協力をいただきな

がら事業を推進することが
でき、心から感謝申し上げま
す。また、国政では、自公連立
による岸田内閣が新たに発
足し、経済対策や少子化問題
等、今後の日本が進むべき道
に注目されるところで、
町政の重責を担うリーダー
として町民の皆さまのため
の行政運営が重要になって
いくと認識しております。

2021年を振り返りま
すと、国内では東京オリ
ンピックがコロナ禍で1年遅
れの開催となりましたが、日
本人選手団は過去最高の58
個のメダルを獲得し、国民に
感動を与えてくれました。一
方、自然災害は後を絶たず、
梅雨前線に伴う大雨により
令和3年7月には静岡県熱
海市で土石流が発生、8月豪
雨では九州北部を中心に浸
水等で各地域に甚大な被害
をもたらしました。犠牲とな
られた方々にご冥福をお祈
りするとともに、わが町での
災害対策強化として「デジタ
ル技術を活かした情報伝達」
を進めながら、普段からの地

域の「絆」である「ささえあ
いの輪」を今まで以上に町全
体へ広げて行きたいと思っ
ております。

本町では、現在、建設中の
「アベニール木葉」(玉東町地
域優良賃貸住宅)の入居が令
和4年4月1日からいよいよ
スタートし、シルクタウンを
含めた駅を中心とした賑わい
のあるまちづくりが進んでい
ます。また、国道208号線
歩道設置に伴う土生野交差
点改良、木葉川河川改修など
のインフラ整備を進め、行政
手続きのオンライン化にも取
り組んでまいります。その他、
子育て支援や福祉・教育、農
業振興など「玉東町の強みを
活かしたまちづくり」の推進
を図るため、引き続き関係機
関と連携しながら更に充実・
発展するよう取り組んでま
いります。

まいります。

地方財政をめぐる状況は
ますます厳しさを増してお
りますが、町民の皆さまのな
お一層のご支援とご協力を
賜りながら、必要な政策を
実際に実行に移し「未来につな
ぐまちづくり」に職員一丸と
なっており、取り組む所存でござ
います。

本年が町民の皆さまにと
りまして、希望に満ちた幸多
き一年であることを心から
祈念申し上げます。新年の
あいさつといたします。

令和4年 元旦

玉東町長 前田移津行



新年あけましておめでと
うございます。

町民の皆さまには、希望
に満ちた輝かしい新春を迎
えられたことと心からお慶
び申し上げます。

振り返りますと、一昨年
から続くコロナ禍の中、昨
年7月下旬頃から再び拡大
した第5波は、かつてない
感染者の増加を見ましたが、
その後8月中旬頃をピーク
に減少に転じ、9月末を
もって全国各地の緊急事態
宣言やまん延防止等重点措
置は全面的に解除されるに
至りました。しかしながら、
人流の拡大やワクチン接種
を終えた人が感染するプ
レックスルー感染など予断
を許さない状況にあります。

一方、史上初の延期とい
う大きなチャレンジの中で、東
京2020オリンピックが開
催されました。世界中がコ
ロナ禍の厳しい状況にある中、
困難な中でも決して立ち止ま
ることなく、前を向いて努力
を続けてきたアスリート達の
姿が感動と勇気と希望を与え

てくれました。これまでも、
人類は幾多の困難をも乗り越
えてきました。平成の時代だ
けでも普賢岳噴火、東日本大
震災や熊本地震など数え上げ
ればきりがなく、いくつでも
そして、甚大な被害、多くの
犠牲者を出しながらも敢然と
難局に立ち向かい復興を果た
して参りました。今回のコロ
ナ禍も必ず乗り越えられる災
禍だと考えます。

国政では10月に岸田文雄
氏が第100代の内閣総理
大臣に指名され岸田内閣が
組閣されました。就任から
戦後最速で迎えた令和初の
衆議院選挙では、新型コロナ
ナ対策を中心に各政党が掲
げるさまざまな政策が争点
となりましたが、我々地方
の立場からは地方創生の推
進、行財政改革や農林水産
業、商工業をはじめとする
地方振興対策など国におい
て推進していただきたい課
題が山積している現状にあ
ります。

町の状況を見ますと、木葉
駅前開発のシンボル「アベ

ニール木葉」が完成間近とな
りました。町政の大きな柱で
ある定住促進の核が、また一
つ花開き大きな果実となるこ
とと期待致します。老朽化が
著しく県下で唯一耐震基準を
満たしていない役場庁舎は、
防災の拠点施設という観点か
ら、早急に具体的な検討を
進めなければなりません。そ
の他にも子育て支援、防災、
高齢者支援、環境、町基盤整
備などの課題解決を進め、時
代の変化に対応できる体制を
整えていく必要性を強く感じ
ているところでございます。

玉東町は「住みたいま
ち」として高い評価を受け、
緩やかな人口減少に抑える
ことができている。本年
も議員一丸となつて、期待
に応えるべく誠心誠意尽く
して参る所存であります。
終わりに、新しい年が幸
多い年となりますよう祈念
申し上げます。新年のご挨拶と致
します。

令和4年 元旦

玉東町議会議長 松尾純久



灯 12月1日 りと共に響く音楽

ゆめ・ステーション・このは前で玉東町と商工会からなるヒカリノコノ八実行委員会主催の『木葉駅ピアノ1周年コンサート&駅前イルミネーションヒカリノコノ八点灯式』が開催されました。

木葉駅からピアノが運び出された広場には、約500人が来場し、プロの演奏家を含めた4グループの演奏が行われました。演奏に合わせ客席の人々が手拍子を入れ、ステージ脇で子どもたちが笑顔で飛び跳ねるなど、盛会となりました。

演奏などのプログラム終了後、玉東町商工会会長の金川さんによるカウントダウンで、現在建設中の「アベニール木葉」と広場に設置されたツリーにイルミネーションが点灯され、一斉に歓声が上がりました。来場者からは「玉東町には生まれたときから住んでいるが、ここまで木葉駅が変わるとは思わなかった」と声がありました。



▲ 大勢の人が見る中、ピアノ演奏が行われました



▲ 「点灯」の合図とともにイルミネーションが点灯されました



▲ ミカン狩りに向かう参加者

西 11月27日 南戦争遺跡めぐりウォーキング

秋空の下「西南戦争遺跡めぐりウォーキング」が開催されました。例年、JR九州ウォーキングと共同で開催しており、スタートとなる木葉駅に多くの参加者が降り立ち二俣台地から田原坂への難コース（全長約12キロ）に挑戦しました。途中、史跡西南戦争遺跡の一つである二俣古閑官軍砲台跡では、ミカン狩り体験も実施され特産品のみかんを満喫。また、各遺跡のガイドの説明や、上木葉公民館や徳成寺のおもてなしに充実した秋の一日を楽しみました。

西 11月6日 南戦争歴史講座

玉東町中央公民館において西南戦争歴史講座が開催されました。今回は「軍人亀鑑・谷村計介～その生涯と死後の評価～」と題して、宇蘇浦官軍墓地に葬られている谷村計介について宮崎市教育委員会の井田篤先生が講義を行いました。政府軍に所属し、熊本鎮台から高瀬の政府軍本営までの伝令役として活躍。田原坂の戦いで戦死した谷村は、その死後に位を授かり高い評価を受けることとなります。人物像とその時代背景にフォーカスした内容に多くの参加者が耳を傾けました。



▲ 講師の井田篤先生



▲ 表彰状を受け取った稲村光則さん

熊 11月22日 本県交通安全功労者表彰

稲佐在住の稲村光則さんが、熊本県知事より令和3年度熊本県交通安全功労者表彰を受けました。この表彰は、熊本県交通安全功労者表彰要領に基づき、交通安全活動に関してその功績が顕著であった人に対して贈られる表彰です。稲村さんは稲佐の交差点で、18年間横断旗を手に子どもたちの安全のため見守りをしてきました。稲村さんは「これからも子どもたちが事故に巻き込まれないよう、見守っていきたい」と話しました。

九 11月8日 電工グループ地域貢献

九電工グループから玉東町へ、交通安全を守るために横断旗50本が贈呈されました。九電工グループは毎年10月に「さわやかコミュニティ旬間」を設け、公共施設や福祉施設などの清掃、設備点検や高所の清掃など、さまざまな地域貢献を行っています。近年、交通事故で子どもが巻き込まれる事件が多く発生していることを踏まえ、今年は従来の活動に加えて県内の市町村すべてに、横断旗を寄贈しました。九電工玉名営業所所長の古戩哲也さんは「未来ある子どもたちを交通事故から守るため、横断旗を活用していただきたい」と述べました。



▲ 古戩哲也さん(写真左)から前田町長へ横断旗が手渡されました

秋 11月20日 の夜空に舞う花火

秋の打ち揚げ花火が開催され、午後8時より葉山苑付近の田んぼから約360発の花火が打ち上がり、秋の夜空を彩りました。この行事は玉東町夏まつり実行委員会が主催しており、コロナ禍で低迷した状況下でも家族の思い出や心のゆとりができれば幸い、という趣旨で花火の打ち揚げを実施するに至りました。今年は密集を避け、各々が自宅や打ち上げ場所付近から花火を眺めて楽しみました。ふれあいの丘に花火を見に来た家族は、「空が澄んでいて、今までで一番きれいな花火を見た」と目を輝かせていました。



▲ ふれあいの丘から家族が花火を眺めています



▲ ドローンをういて上空から撮影しました

8020歯科優良者表彰 ~おめでとうございます~

2度の延期により8020
歯科優良者の表彰式が11月24
日(水)行われ、町長から賞
状と記念品が授与されました。
今年度の8020達成者は12
名でした。

◆達成者に健康の秘訣を伺うと…
◆西浦賢正さん(西安寺)
好き嫌いなく何でも食べま
すが甘いものは食べません。親
から良い歯をもらったと思っ
ています。自由な時間を自分のや
りたいことに費やしています。

◆清田誠一さん(二俣西)
3カ月に1度の定期健診
を欠かしません。グラウン
ドゴルフを行い、温泉行きが
楽しみです。

◆清田賢生さん(白木)
朝晩の歯磨きと間食はし
ません。畑仕事と農作物の
収穫が楽しみです。

◆伊形鐵也さん(町)
定年後20年間、月1回定
期健診を受けています。毎



週丘サロンやシャキッと教
室、グラウンドゴルフに参加
して人と話すのが好きです。

◆富士川登さん(高月)
年2回の定期健診のス
ケーリングを実施していま
す。有償ボランティアとし
てシャキッと教室で皆さん
とお話しをしたり脳トレを
することが健康の基になっ
ています。

◆藤本幸子さん(二俣西)
1日2〜3回は歯を磨き
ます。間食はしません。楽し
みはグラウンドゴルフです。

◆児玉ヨシノさん(二俣東)
歯磨きと歯茎のマッサージ
を欠かしません。家庭菜
園をしているので野菜を眺
めること、毎日5000
歩の散歩が楽しみです。

◆畑中サツ子さん(大城寺)
固い物をしっかりと噛み
唾液を出して脳の活性化に
気を付けています。孫の成
長を見守り、買い物やドラ
イブするのが楽しみです。

◆田邊文恵さん(大城寺)
定期歯科健診をし朝夜
しっかり磨きます。夜は歯
間ブラシを使います。楽し
みはお友達との食事会です。

◆香山昌代さん(土生野)
甘い物は食べず1日2回
歯磨きをしています。あじ
さい会で年に1回旅行する
のが楽しみです。
(写真右から左上、右下から左下順)

おいしくご飯を食べて健康であるために**【お口の健康チェック】に行きましょう!**

(後期高齢者歯科口腔健診) 400円で受けられます。

自分の歯がある人も、ない人も普段の治療では受けられない検査もあります。

- 口の粘膜や乾燥、飲み込む力(嚥下機能)の検査
- 歯や歯ぐき、入れ歯や噛み合わせの検査

※受診券を後期高齢者医療保険証に同封して送っていますので、ご利用ください。

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

当日欠席された方のコメント…

◆吉村政春さん(山口)
2ヶ月に1回の定期歯科健診に行っています。グラウンドゴルフが楽しみです。

◆松田ハルヨさん(原倉東)
好き嫌いせず3食きちんと食べて食後に歯を磨きます。いりこをよく食べます。畑仕事、友人とのおしゃべり、孫の成長が楽しみです。

地域おこし協力隊活動日誌 稲田 郁人

8月の着任後、農業の勉強としてぎょくだんのメンバーを中心に日々農家さんの元でお手伝いをさせてもらっています。今は最盛期を迎えたみかんの収穫に精を出しています。当初は慣れない作業で体が痛くなっていましたが、徐々に慣れてきました。

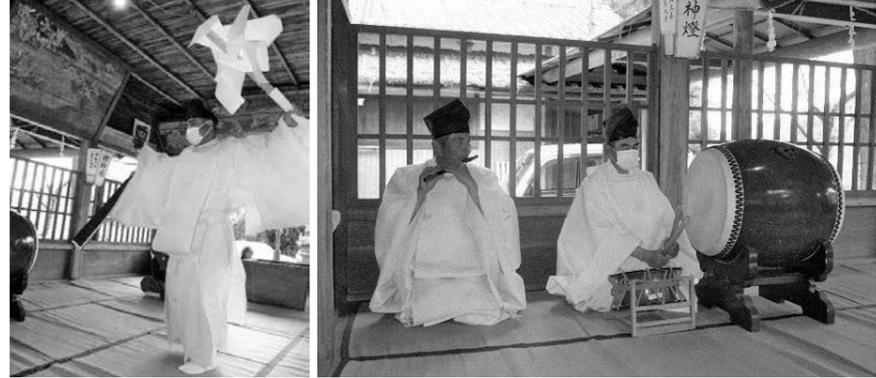
10月中旬頃までは気温が高い日が続き、日差しが強く汗をかきながらの作業でしたが、11月になると朝は冷え込んできて、寒さが苦手な私にとって厳しい季節になってきました。

作業はみかんの収穫が中心ですが、肥ふり(肥料散布)や選果作業も経験させてもらっています。つくづく農業は体が資本だと感じました。健康には十分に留意し、日々の生活を送ってまいります。

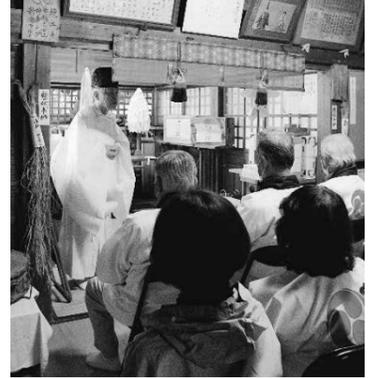
私自身10カ月の娘の父親なのですが、先日、保健センターにて毎週火曜日に開催されているベビーイングリッシュに参加してきました。ABCの歌などをリズムに合わせて、手を動かしながら親子で楽しむことができました。特に娘は終始ハイテンションで、ベビーイングリッシュが気に入ったみたいです。また機会があれば参加してみたいと思います。まだ参加されたことがない人はぜひ参加してみたいと思います。



▲木葉小学校3年生が境内で音楽に合わせ、「富士の山」や「うさぎ」などの歌を奉納しました



▲西安寺白山宮にて、神楽を披露する西安寺神楽保存会のメンバー縁結びの神様とされているシラヤマヒメオオカミへ祈りを捧げました



▲宇都宮神社にて、氏子の人々が本殿に集まり、神様へ祈りました



▲(写真後ろ)西安寺神楽保存会(写真前左、中)上白木の氏子(写真前右)神主の伊牟田翔さん



▲伊牟田さんが例祭を訪れた氏子たちにお祝いをしています

らっときょくとう自動ドア設置

ぶらっときょくとうの正面入り口(西側)が自動ドア化されました。これまで当施設への出入りは、手動によるガラス扉の開閉となっておりますが、去年の11月から自動ドア装置が設置されました。これにより、扉に直接触れずに開閉が可能になったことから、新型コロナウイルス感染予防へ繋がります。さらに、お子様連れのお客さまや、両手にソフトクリームも持った人など、より多くの方がご利用しやすくなりました。



固定資産税 償却資産の申告書 1月31日までに提出してください

償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在所有している償却資産の内容(取得年月、取得価額、耐用年数等)について、1月31日までに申告する必要があります。(地方税法第383条【固定資産の申告】)

令和4年1月1日現在で償却資産を所有している人は、次の要領で申告してください。

●昨年申告をした人

昨年の申告内容が記載された申告書を12月下旬に郵送しています。
新規購入、廃棄、売却、廃業、所有者の変更などがあれば記入して、提出してください。

●昨年はじめて償却資産を取得した人

申告書を郵送しますので、連絡してください。
申告書が届きましたら、必要事項を記入して、提出してください。

●提出期限 令和4年1月31日(月)

提出、連絡、問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

『償却資産』とは、土地および家屋以外の、事業の用に供することができる資産で、その減価償却額または減価償却費が所得税法または法人税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます。申告書の作成は、個人の場合は所得税の申告における減価償却明細、固定資産を管理している帳簿等を、法人の場合は固定資産台帳や法人税申告書別表16(2)等をもとに行ってください。

償却資産は、土地および家屋と共に、固定資産税として課税されます。

※太陽光発電設備も、償却資産に該当するものであれば、申告の必要があります。

固定資産税 土地・建物に変更があったら届出を

土地、建物に対して課せられる固定資産税は、1月1日に所有している人に納税の義務が生じます。

次のような場合で登記をせずに所有者の変更があった場合は、届け出てください。

①建物を建てた ②建物を取り壊した ③建物を売った、または譲った ④土地、建物の所有者が死亡した

届出の場所・お問い合わせ 税務課 ☎85・3184

リサイクル体験受講者募集 リサイクルプラザつうしん

*受付開始 1月4日(火) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
ファスナー付ポーチ 定員10人	1月 25日 (火)	午前9時30分～ 午後3時	①ファスナー②ミシン③裁縫道具④弁当 ※材料はこちらで用意します	橋口 征子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

水道管の凍結防止

玉東町指定水道工事店 (一部抜粋)

尙金剛産業 ☎85・3030 尙アーク設備工業 ☎72・2618
玉東町原倉2141-77 玉名市玉名3584番地
尙前田設備工業 ☎73・3040 株式会社九州設備工業 ☎74・2800
玉名市伊倉南方1349番地 玉名市山田1999-1

凍結しやすいところは 屋外でむき出しになっているところ、風当たりの強い北向きの寒いところにある水道管、蛇口や給湯器などは要注意です。

凍結を防ぐには 水道管や蛇口の露出している部分に、市販の保温材や布、縄などをしっかり巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材が濡れないようにしましょう。また、おやすみ前に蛇口から少しずつ水を出しておくことで凍りにくくなります。

凍ってしまったら 自然にとけるのを待つか、水道管や蛇口にタオルや布をかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりと気長にかけてとがしてください。直接、熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください。

破裂したら メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をし、水道指定工事店に修理を依頼してください。水道指定工事店は近隣市町村に60社ほどありますのでお知り合いの水道業者に修理を依頼してください。



くまもと県北病院正職員募集

地域の中核病院で活躍してみませんか。



●募集職種

事務職A(一般)、事務職B(診療情報管理士)、事務職C(施設管理)、臨床検査技師

●採用人数 各1人程度

●職務内容

事務職A(一般)、事務職B(診療情報管理士)…事務部門各部署において、総務・人事・給与、財務管理、経営分析、診療報酬請求事務、診療情報管理、健診業務等の様々な業務があります。
事務職C(施設管理)…病院の施設管理全般 臨床検査技師…病院での検査業務

●受験資格

(事務職A(一般))令和4年4月1日現在で満29歳以下の人で4年大学(短期大学を除く)卒業見込みの人もしくは卒業した人
(事務職B(診療情報管理士))令和4年3月資格取得見込みの人または有資格者の人(令和4年4月1日現在で満39歳以下の人)
(事務職C(施設管理))電気工事士の資格をお持ちの人(令和4年4月1日現在で満29歳以下の人)
(臨床検査技師)有資格者で2年以上の超音波検査の経験のある人(令和4年4月1日現在で満39歳以下の人)

●1次試験 【日時】令和4年1月22日(土) 午前9時開始 【場所】くまもと県北病院 2階たまきなホール

●2次試験 【日時】令和4年2月7日(月)、令和4年2月14日(月) 予定 ※日程は変更になる場合があります。その際は1次試験合格者へ通知いたします。

●試験内容 【1次試験】教養試験、作文試験 【2次試験】面接

●募集期間 令和4年1月4日(火)から令和4年1月14日(金)まで午前8時30分～午後5時(土日祝除く)

●申込方法 【学生の場合】封筒の表に希望職種を記入の上、履歴書、成績証明書、卒業見込証明書を総務課へ提出または郵送ください。 【既卒の場合】封筒の表に希望職種を記入の上、履歴書、職務経歴書を総務課へ提出または郵送ください。

●採用予定日 令和4年4月1日

受験申込先・お問い合わせ先

地方独立行政法人 くまもと県北病院 総務課
〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地 ☎79・7323

地方独立行政法人

くまもと県北病院だより

✓ くまもと県北病院のご紹介

くまもと県北病院は、公立玉名中央病院(302床)と玉名郡市医師会立の玉名地域保健医療センター(150床)を統合、県北地域の中核病院として3月1日に開院いたしました。地面積約44千㎡、鉄骨免震構造の6階建て、延べ床面積は約3万4,100㎡、県北最大規模の総合病院です。病床は、急性期治療に対応した一般病棟、脳卒中や骨折などのリハビリを行う回復期病棟、リハビリや在宅療養支援を行う地域包括ケア病棟で構成されています。

新病院開設に当たってこれまでの両病院の診療科に加えて、呼吸器外科、腫瘍内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科が新設され合計30の診療科を有する病院となりました。医師数70人、職員は約800人に及びます。

小児科を含む24時間365日の救急医療体制を整え、健康管理センターを院内に設置し、併設施設として訪問看護ステーション、病児・病後児保育(ひだまりキッズ)の運用も行っております。

市民の皆様の健康増進の一助となるように、12月より毎月市民公開講座を行い、各診療分野の専門医から病気についてのお話をさせていただきます。皆様のご参加お待ちしております。

✓ かかりつけ医を持ちましょう

診療所と病院の機能分担の推進は国の方針です。

くまもと県北病院は地域医療支援病院として、熊本県の指定を受け、かかりつけ医の先生方から紹介を受けて、より詳しい検査や治療を行ったり救急患者さんの受け入れを行う役割を担っています。受診された人には、紹介されたかかりつけの先生と連携して診療を行っております。



地方独立行政法人 くまもと県北病院 理事長 山下 康行 病院長 田宮 貞宏 ☎73・5000



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

***1月の“ママのキラキラ応援プログラム”は
『自分UPチャンス★(自分UP相談)』(9月の変更分)**

定員3組

要予約
1/7(金)
〆切

今年度最後の自分UPチャンスになります!子どものこと、自分のことの相談に限らず、育休明けのステップにも利用されています。先生との会話の中で、自分で気づきがあったり、「時間がたりなかった〜」と笑顔で託児のお迎えに来られます。有意義な時間が過ごせたと好評です!

講師は、「子育てサポート研究所カウンセラー三浦佑子先生」

- とき** 1月14日(金)10時~11時30分(この時間の中で、個別に行います)
- ところ** ふれあいの丘保健センター 母子室
- 託児** つどいの広場ひまわりで行います。
自己負担は、子ども1人300円です。(9時50分までに託児受付をお願いします)



***1月のなんだ3DAYは、なんだろう?
『困ったなあ…なんでうまくいかないだろう…』**

定員3組

要予約
1/13(木)
〆切

子育てで、こんな風に思う時って、ありますよね。どうする? って悩みますよね。先生とお話していくうちに、子どもにあわせていろいろな方法がきっと見つかりますよ。

玉東町のびのび発達相談でおなじみの木庭先生が対応してくれます。

- とき** 1月20日(木)10時~11時30分(この時間の中で、個別に行います)
- ところ** ふれあいの丘保健センター 母子室
- 託児** つどいの広場ひまわりで行います。
自己負担は、子ども1人300円です。(9時50分までに託児受付をお願いします)



つどいスタジオ好評です!(ハーフバースデーと1歳お誕生日の写真撮影)

毎月行っている、「つどいスタジオ」をご存じですか?

水曜日は黄色のイメージ、木曜日は、モノトーンなイメージの写真スポットを準備しています。カメラマンのママがばっちり撮影しています。赤ちゃんも大好きなママにとびっきりの笑顔を見せてくれます。参加者からも素敵な写真が撮れて満足と好評です。

今回の写真は水曜日のバージョンを紹介しています。



ハーフバースデー対象者は、
5ヶ月児~7ヶ月児
1歳バースデー対象者は、
11ヶ月児~1歳0ヶ月

それぞれ1回限りです。
申し込み希望の方は、保健センター
つどいの広場までご連絡ください。
日程は、広報のすこやかカレンダー
をご確認ください。



1人
1万円分

**玉東町内買物券(第4弾)の
受け取りはお済みですか**

- 対象者 令和3年10月20日時点で玉東町に住所がある人
- 窓口配布期間 令和4年1月31日まで(※12月29日~1月3日と土日祝日を除く)
産業振興課窓口にて配布(午前8時30分~午後5時)
- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して配布)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証など)・印かんを持参ください。
- 使用期限 令和4年1月31日まで



※すでに受け取り済の人は、再度受け取ることはできません。



諸事情により本人が買物券の受け取りに来ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。
委任状の見本は、産業振興課窓口にて備え付けのほか、玉東町ホームページからダウンロードもできます。
買物券が使えるお店は玉東町ホームページに一覧を掲載しております。また、取扱店も随時募集しています。

お問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

入札結果の公表

玉東町が入札を行った
工事などの結果を
お知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
- ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
- ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
- ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和3年11月15日
- ② 白木
- ③ ジョギングコース舗装補修工事
- ④ 令和4年1月11日
- ⑤ 九機工業(株)
- ⑥ 1,760,000円
- ⑦ 1,575,200円
- ⑧ 89.50%
- ⑨ コウフ・フィールド(株) 平井スポーツ建設(株) 豊建設工業(株) 九機工業(株) 株式会社テクノ和広九州支店

- ① 令和3年11月15日
- ② 木葉
- ③ 町地区分譲地内建物等解体工事
- ④ 令和4年1月31日
- ⑤ ㈱玉稻開発
- ⑥ 4,246,000円
- ⑦ 4,114,000円
- ⑧ 96.89%
- ⑨ ㈱玉稻開発 ㈱金剛産業 ㈱清田産業 ㈱熊野組 ㈱中川組 ㈱池田建設

- ① 令和3年11月22日
- ② 上木葉
- ③ 部田見・浦田線道路改良工事(1期)
- ④ 令和4年2月18日
- ⑤ ㈱信栄産業
- ⑥ 6,314,000円
- ⑦ 6,187,500円
- ⑧ 97.99%
- ⑨ 菅原工務店 ㈱玉稻開発 新成建設(株) ㈱金剛産業 ㈱信栄産業



- ① 令和3年11月22日
- ② 木葉
- ③ ふれあいの丘交流センター空調機更新工事
- ④ 令和4年3月18日
- ⑤ ㈱マルトク
- ⑥ 10,940,600円
- ⑦ 10,000,100円
- ⑧ 91.40%
- ⑨ ㈱九電工玉名営業所 ㈱小袋電設 ㈱マルトク ㈱昭電社 清水電気工業(株)

- ① 令和3年11月22日
- ② 原倉
- ③ 吉次・長葉線舗装工事
- ④ 令和4年3月4日
- ⑤ ㈱金剛産業
- ⑥ 16,243,700円
- ⑦ 15,840,000円
- ⑧ 97.51%
- ⑨ ㈱玉稻開発 新成建設(株) ㈱金剛産業 ㈱清田産業 ㈱信栄産業 ㈱大和建設玉東支店

- ① 令和3年11月22日
- ② 上白木
- ③ 白木谷・踊松線舗装工事1-1
- ④ 令和4年3月4日
- ⑤ ㈱清田産業
- ⑥ 8,738,400円
- ⑦ 8,547,000円
- ⑧ 97.80%
- ⑨ 新成建設(株) ㈱金剛産業 ㈱清田産業 ㈱信栄産業 ㈱大和建設玉東支店

- ① 令和3年11月22日
- ② 原倉
- ③ 白木谷・踊松線舗装工事2-1
- ④ 令和4年3月4日
- ⑤ ㈱大和建設玉東支店
- ⑥ 9,508,400円
- ⑦ 9,218,000円
- ⑧ 96.94%
- ⑨ ㈱玉稻開発 新成建設(株) ㈱金剛産業 ㈱清田産業 ㈱大和建設玉東支店

防災 ～私たちができること～

平成7年1月17日、阪神大震災が起きました。この震災をきっかけに、ボランティア活動が活発化し、「日本のボランティア元年」と言われるようになりました。また、災害への備えの充実強化を図るために1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日～21日までが「防災とボランティア週間」と定められています。
 今回は、防災と地域のつながりについて町区の一瀬区長さんにお話を伺いました。

隣近所が軒を連ねる町区の街並み。昔から当たり前のようにあった隣近所でお互いに支え合うという姿。その当たり前もお互い高齢者となり難しくなっている中、「災害」という場面で、お互いの命を守るために何ができるのか、どのような備えが必要なのかということを探られています。

災害時には誰が誰に何を伝え、何を確認するのが重要になります。町区では、毎年2回防災訓練が行われています。避難行動の支援が必要な人に、災害の情報を伝え、避難意思があるかや、どうやって避難所まで行くかなどを確認する作業を行います。この訓練を活かし、昨年7月7日に起こった豪雨災害時には、たった30分でこの伝達と確認を行うことができました。

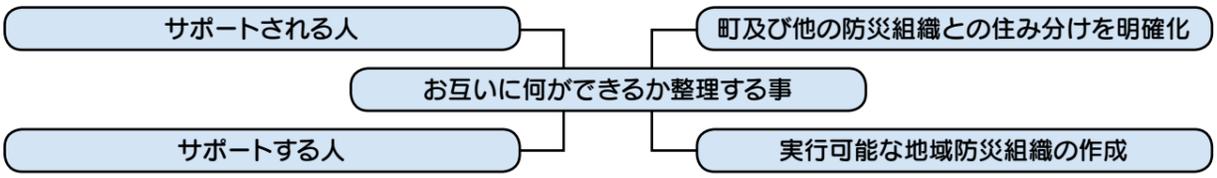
これは今年まで5年間続けてきた一人暮らしの高齢者見守り事業を行っている成果だと考えられます。見守り事業とは、評議員が月2回の配布日に簡単なアンケートを実施し、体調や表情を見たり、掃除・買い物などの困り感はないかなどを全て4段階でチェックし、急ぎ対応が必要な方は、関係機関へつなぎます。

地域のつながりという強みを活かして、災害が起こった時でも、スムーズに対応することができるよう備えられています。

町区・一瀬区長さんが、町区での防災の在り方をまとめられています。

高齢化社会の防災の在り方

- ★高齢化社会の生活実態を「整理・認識・確認」する事。
 - ※サポートされる人もサポートする人も同じ老人である事
 - ※双方が出来る事が限られている事
 - ※従来の防災組織では運用できない



- ※実行可能な防災訓練を実施すること
 - ①理解しやすい防災訓練
 - ②負担の掛からない防災訓練
 - ③持続可能な防災訓練

災害が起きたとき、障がい者や高齢者など困っている人を助けることができるのは、普段から近くにいる人、同じ地域に暮らす人達なのです。普段から地域の住民がお互いの状況を把握し、困っている人も周囲に自分をゆだねる気持ちを持って、いざと言うときにはしっかり助け合うことができる仕組みを地域の中に作っていく必要があります。



人権
つうしん
こころ

Vol.709
教育委員会
☎85・3609

こんにちは

玉東町総合型地域スポーツクラブ

オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆年会費を払うと、全ての種目に自由に参加することができます♪
 ☆1回500円で参加することもできます!

キッズサッカー

園児から小学校高学年の男の子も女の子も楽しく活動しています。
 ボールを蹴ったことがなくても大丈夫!
 お気軽にどうぞ!

松本先生
 サッカー歴20年。「子どもたちには、元気にボールを追いかけてほしいです!ボールは友だち!みんなで楽しくサッカーしましょう!」

宿題の書初めを書道教室でいかがですか?

1月8日(土)
 9:00~12:00の間で
 都合の良い時間にどうぞ。
 参加費: 会員無料 非会員500円
 持ち物: 宿題の手本、練習用紙、えんぴつ(1・2年生)、書道道具(3~6年生)
 先生に教えてもらいながら、書初めしよう!!

バレーボールおめでとう!

12月12日に開催された「荒尾玉名地区小学生バレーボール大会」で、AチームはAクラスで決勝トーナメント進出、BチームはBクラスで見事優勝を果たしました!!

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	17・24・31	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	11・25	9:00~12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	11・18・25	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	11・18・25	19:00~20:30	中央公民館
トランポリン(別途1回200円)	火	11・18・25	19:00~20:00 20:00~21:00	玉東中学校体育館
バウンドテニス	火	11・18・25	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	19	10:00~11:30	中央公民館
ツインバスケット	水	5・12・19・26	18:00~21:00	玉東中学校体育館
テニス	水	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	5・12・19	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途4,900円/月)	水	5・12・19	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	6・9・13・16・20・23・27・30	9:30~11:30	玉東町武道館
パソコン	木	13・27	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	13・20・27	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	6・13・20・27	18:00~20:00	木葉小学校
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	7・14・21	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	7・14・21	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	7・14・21	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	7・21	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東中学校体育館
書道	土	8・15・22	9:00~12:00	山北小学校
アーチェリー※要申込み	土	8・15・22・29	10:00~12:00	上木葉
健康太極拳	土	8・22	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	8・15・22・29	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	8・15・22	19:30~20:30	町営グラウンド
お絵描き※要申込み	土	8・22	10:00~12:00	中央公民館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内に託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは1月15日(土)(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●12月号の答え シャンソン

【12月号の答え】

●当選者(敬称略)
応募総数 15通

当選者 吉田 美遥(木葉)
本嶋 基子(菊陽町)
有働 祐子(山口)
岩上 和子(御船町)
吉田 剛琉(木葉)

シ	シ	ト	ウ	ジ
エ	イ	ギ	ヨ	ウ
フ	チ	ジ	ヨ	ウ
ヤ	ユ	ウ	セ	ン
カ	ヨ	ウ	ソ	ン
ン	シ	ユ	ウ	マ

答え ○○○○○

◆ヨコのカギ◆

1. 少し降る雨。細かく降る雨。
5. 賞を受けること。
7. 物の正面・前面とは反対の方。
9. 石灰質のからを持つ軟体生物の総称。
10. 日かげやしめった土地に生える小さな植物。
12. 粘り気のある液状のあめ。
14. 海や湖の水際に沿った平らな陸地。浜辺。
15. 2つのものを比べて、その相違や特性をはっきりさせること。
16. 店を閉めること。閉店。

◆タテのカギ◆

1. 1つ2つ、1個2個と数えられる物の数。
2. 目の周りに白い縁取りがある、美しい声の小鳥。
3. 足を掛けること。
4. まっすぐで細長く手に持てるぐらいのもの。
6. 酒などに酔うこと。酔った状態。
8. 地中や岩間からわき出る、清らかにすんだ水。
10. 稲の実から、もみからを取り除いたもの。日本人の主食。
11. 労力と時間。
12. 予測。うまくいきそうだという望み。
13. 一家の中心になる人。やとい主。所有者。
14. 物が燃えつきた後に残る、粉のような物。
15. 海にすむ、体が平たい、おめでたい魚。

レベル ☆☆☆
ヒント ○○○○○計画 宇宙飛行計画
2022年からミッション開始

1	2	3	4
	5		6
7	8	9	
		10	11
12	13		14
		15	
16			

答え ○○○○○

スポーツ振興くじ(toto・BIG)助成金を活用

町営グラウンド 照明設備をLED照明に改修

独立行政法人日本スポーツ振興センター令和3年度スポーツ振興くじ(toto・BIG)助成金を活用して、町営グラウンドの照明設備を水銀灯からLED照明に改修しました。

スポーツ振興くじ(toto・BIG)助成金は、地域のスポーツ振興や施設整備などを支援する独立行政法人日本スポーツ振興センターがサッカーくじの収益を財源として行っています。



▲ナイター照明が明るくなったことで、利用者の安全性が向上しました

西南戦争歴史講座

『佐野常民とその時代』

玉東町にゆかりの深い日本赤十字社の前身「博愛社(はくあいしゃ)」を設立した佐野常民の人物像について佐野常民記念館館長の諸田謙次郎氏にお話しいただきます。

◆とき 1月9日(日)午後1時30分~3時

◆ところ 玉東町中央公民館 大研修室

●問い合わせ・申込先
玉東町中央公民館 ☎85・3609

収蔵品展

『アーカイブズに見るくまもと ~激闘の記録、西南戦争の絵図/生誕150年 渋川玄耳と篠原温亭~』

西南戦争の絵図等の記録が展示されます。玉東町の横平山や官軍墓地に関する資料も展示予定です。是非ご覧ください。

◆とき 1月5日~2月28日

◆ところ くまもと文学・歴史館(熊本県立図書館内)

●問い合わせ先
熊本県立図書館 ☎096・384・5000

中央公民館 図書室からの お知らせ

日・祝日は、お休みです。

最新情報は
友だち追加して
Check!!



『熊本のトリセツ』

熊本を走る観光列車の歴史と魅力、工業都市・八代を支える八代港の存在価値…。熊本県の地形・地質、歴史、産業・文化など多彩な特徴と魅力を地図で紹介。知られているようで知られていない熊本県の意外な素顔に迫る。



池井戸 潤

『民王』
混迷する政局の中、熾烈な総裁選を勝ち抜いて内閣総理大臣に就任した与野党政治家の政治家・武藤泰山。低迷にあえぐ支持率を上げようと意気込んだのも束の間、まさかの事件に巻き込まれ、国民に醜態をさらすことになる。そして続編。高西環境大臣が人を狂暴化させる謎のウイルスに感染した！緊急事態宣言を発令し、終息を図る泰山に、世論の逆風が吹き荒れる。笑って胸が熱くなる痛快政治エンターテインメント。



『子のない夫婦とネコ』

「老いとペット」をテーマに描く連作小説。犬や猫たちと暮らすのは、もちろん喜びだけじゃなく、切ない別れもある。でもやっぱり「緒がいいよね」と思わせてくれる。笑ってじわつとへる5編。



あさのあつこ

『明日へつながる5つの物語』
がんにちた父親と結婚を控えた娘のある夜の心の交流を描く。遍目(この手で抱きしめて)。岡山藩の若き城主池田剛政と寵臣津田、御用石工の藤吉とが、つづけた友愛の物語(鳥上の空)。熱烈交際中の高校生愛利は、ある日突然信じられない告白をカレンから受ける(カレンの卒業)。東京マロンを舞台に、男同士の友情と過去の恋心を描く(フィッシュゲートから)。幼い頃、母親から桃畑に取り残された女性が、真実と優しさの記憶を取り戻すファンタジー(桃の花は)。人として、家族として、優しく前向きな気持ちになる明日に向かう5つの人生。己の時代の珠玉の作品集!



『雲また雲』発刊



発行 思潮社
A5判 96頁
ISBN 978-4-7837-3763-6

「詩を楽しもう」コーナーでおなじみの玉東町出身の現代詩人清岳こうさんが、新たに『雲また雲』を発刊されました。

『野の道を』

十重二十重(とえはたえ)の山ふところ
こんな山里になぜお住まいかと聞かれたが
桃の花びらは流れにのってどこまでも
恋しい人のもとへもまいります

おさないソプラノは青菜の籠を抱え
つややかなアルトは鍬を肩にかけ
母と娘は李白仙人とともに夕餉の方へと歩いていく

山中問答 李白問余何意栖碧山／笑而不答心自閑／
桃花流水杳然去／别有天地非人間 清岳こう

コロナ禍も、ようやく終息しそうな状況となつてまいりました。こうなつてくると、これからの日々をどう歩くか、生きのびるかが気になります。

中国の大学で働いた一年半をふりかえり、この宿題をともに考えたいと詩集を発刊しました。本詩集は玉東町公民館の「清岳こう文庫」に所蔵しております。ご興味のある方は、ぜひご一読ください。

玉東るねさんす会長 清岳こう

購入希望者は、氏名・住所・電話番号を記載の上、kiyotakesubaki@yahoo.co.jpへメールを送信ください。
代金は定価2,400円+税のよう。現在割引して2,280円(送料・税込み)郵便振込用紙で支払ってください。

年末年始の休館日情報

- 交流センター休館日
1日(土)・17日(月)
※12月31日(金) 営業時間 午前9時30分～午後8時
※1月2日(日) 営業時間 午前8時～午後8時
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)休館日
12月29日(水)～3日(月)・9日(日)・10日(月・祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
- 循環バス運休日
12月29日(水)・31日(金):早朝便(朝7時台の便)およびくまもと県立病院行きシャトルバス運休
1日(土)～3日(月):全便運休

年金相談所の開設日			
事務所名	開設場所	1月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	27日	10～15時
玉名	荒尾市役所	25日	10～15時

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

- 総務課 ☎85-3111
- 企画財政課 ☎85-3188
- 建設課 ☎85-3112
- 町民福祉課 ☎85-3183
- 税務課 ☎85-3184
- 保健介護課(保健センター) ☎85-6557
- 地域包括支援センター ☎85-6242
- 産業振興課 ☎85-3113
- 農業委員会 ☎85-3180
- 議会事務局 ☎85-3189
- 教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

残高不足にご用心!!

今月の口座振替

1/31(月)
水道料(12月使用分)
町営住宅使用料(1月分)
保育料(1月分)
町県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
介護保険料(普通徴収第4期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第4期)

消費生活Q&A

第54回のテーマ

不用品買取のはずが 貴金属を買い取られた!

今日、おばあちゃん家に「いらぬ靴があれば買取ります。」と電話があって、明日買取業者が来ることになったんだけど、靴とかはほんとに買い取ってくれるのかな?

そうね～。靴だけを買って取ってお金になるとは思えないけど…。
買い取り業者から「不用品を買い取ります!」と電話がかかってきても、訪問時にいきなり「貴金属はありませんか?」と言われ、貴金属を見せると安い金額で買い取られたという相談が増えているのよ。

もともと売るつもりがない貴金属を売ってしまったら、後で取り戻したいと思うよね。おばあちゃん一人で会って大丈夫かなあ?

業者と会うときは、誰か同席してもらったほうがいいわね。買い取り業者が事前に「貴金属を買い取る」と言っていないのに、訪問時に貴金属を売るように要求してはいけないと法律で決まっているのよ。おばあちゃん、貴金属を見せるように言われても、見せずにきっぱり断ることね。
困ったときは消費生活相談窓口にご相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85-3111
警察 #9110

▼**応募要領**
・応募方法は西部方面隊ホームページをご確認ください。
・応募は、1月10日(月) 西部方面総監部広報室 必着
▼**問い合わせ先**
西部方面総監部広報室
☎096・368・5111

玉東町、南関町、和水町)では令和4年4月を始期とする第2期共生ビジョンの策定作業を進めています。この策定に先立ち、パブリックコメント(意見公募)を行います。
▼**意見提出の方法**
町ホームページが役場企画財政課で「第2期玉名圏域定住自立圏共生ビジョン(案)」をご覧いただいた後、所定の様式に意見を記載のうえで、持参、郵送、ファックス、メールのいずれかでご提出

ください。(寄せられた意見は、個人情報を除き、公表される場合があります。)
▼**意見提出対象者**
①玉東町内に住所を有する人、
②玉東町内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体、
③玉東町内に勤務する人
▼**募集期間** 令和3年12月27日～令和4年1月28日
▼**問い合わせ先** 企画財政課 ☎85・3188

1月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	28日(金)	13:30～16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	19日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

「熊本のちの電話」
オンライン講演会

▼とき 2月27日(日)
午後2時～4時

▼**演題** 「発達障害の理解」
(「生きづらさはどこからくるのか」)

▼**講師** 水間宗幸氏
(九州看護福祉大学 社会福祉学科 専任講師)

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** 熊本のちの電話ホームページまたはQRコードから

▼**問い合わせ先**
熊本のちの電話事務局
☎354・4343

※平日(午前10時～午後5時)

海でなにかあったら…
「118番」

118番は、海上における事件事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。
また、聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。

事前登録制ですので、authenticIDを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録メールアドレスが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。
▼**問い合わせ先**
第十管区海上保安本部総務課
☎099・250・9800

る手順に従い登録してください。
▼**問い合わせ先**
第十管区海上保安本部総務課
☎099・250・9800

大牟田高等技術専門校
(訓練生募集)

▼**訓練コース名** パソコン初級・中級連続養成科⑤

▼**募集期間** 2月2日(水)まで

▼**定員** 30人

▼**訓練期間** 3月から5カ月

▼**対象** 就職希望者

▼**受講料** 無料

▼**マイナンバーカードの申請をお手伝いします**

申請したいけど仕方がよくわからない、写真を準備するのが面倒だ、という人は役場にて、職員が無料で顔写真を撮影し、インターネットを用いて申請のお手伝いをしていきますので、ぜひご利用ください。
※申請してから約3週間程度でカードの受け取りについてのご案内を郵送しています。お受け取りはご本人の来庁が必要です。

▼**受付時間**
平日 午前8時30分～午後5時

▼**必要なもの**
マイナンバーカード交付申請書(お持ちでない場合は再発行します)

▼**必要なもの**
マイナンバーカード交付申請書(お持ちでない場合は再発行します)

・本人確認書類(次のAから1点またはBから2点が必要です)
A…運転免許証、旅券、在留カードなど顔写真付き身分証明書
B…健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、学生証、子ども医療費受給者証など

▼**問い合わせ先** 町民福祉課
☎85・3183

西部方面隊
創隊66周年記念行事

▼**地域とともに**
未来をひらく我ら防人

▼**とき** 2月20日(日)
午前9時～午後3時30分

▼**ところ** 健康駐屯地(熊本市東区東町)

▼**注意事項** 今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場につきましては、ご当選された人のみとなります。
☆メールでの応募となります。
応募方法は、左記または西部方面隊ホームページをご確認ください。(電話での応募は、受け付けておりません。)

▼**応募要領**
・応募は、1人1件とさせていただきます。(複数応募無効)
・1件の応募につき、同伴者は4人までとさせていただきます。
・当日の追加はできません。
・QRコードから応募画面の定型フォームに必要事項をすべて書

き込んだう
えで返信
ください。
・応募期間は、1月13日(木)メール到着分まで有効と致します。

▼**問い合わせ先**
西部方面総監部広報室
☎096・368・5111

令和3年度
西部方面隊音楽まつり

▼**地域とともに**
未来をひらく我ら防人

▼**とき** 2月26日(土)
第1回公演
午後2時～午後3時30分
第2回公演
午後6時～午後7時30分

▼**ところ** 市民会館シアーズホール(熊本市市民会館)

▼**注意事項**
・お申し込みは、電子メールのみの応募となります。
・新型コロナウイルス感染症などの影響で、開催直前に中止や変更となる可能性があります。
・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスなどにご協力ください。
・発熱などの症状がある人や、2週間以内に発熱などの症状があった人は、本イベントへの参加をご遠慮ください。
▼**応募締切** 1月10日(月)

き込んだう
えで返信
ください。
・応募期間は、1月13日(木)メール到着分まで有効と致します。

▼**問い合わせ先**
西部方面総監部広報室
☎096・368・5111

令和3年度
西部方面隊音楽まつり

▼**地域とともに**
未来をひらく我ら防人

▼**とき** 2月26日(土)
第1回公演
午後2時～午後3時30分
第2回公演
午後6時～午後7時30分

▼**ところ** 市民会館シアーズホール(熊本市市民会館)

▼**注意事項**
・お申し込みは、電子メールのみの応募となります。
・新型コロナウイルス感染症などの影響で、開催直前に中止や変更となる可能性があります。
・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスなどにご協力ください。
・発熱などの症状がある人や、2週間以内に発熱などの症状があった人は、本イベントへの参加をご遠慮ください。
▼**応募締切** 1月10日(月)

▼**問い合わせ先**
西部方面総監部広報室
☎096・368・5111

令和3年度
西部方面隊音楽まつり

▼**地域とともに**
未来をひらく我ら防人

▼**とき** 2月26日(土)
第1回公演
午後2時～午後3時30分
第2回公演
午後6時～午後7時30分

▼**ところ** 市民会館シアーズホール(熊本市市民会館)

▼**注意事項**
・お申し込みは、電子メールのみの応募となります。
・新型コロナウイルス感染症などの影響で、開催直前に中止や変更となる可能性があります。
・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスなどにご協力ください。
・発熱などの症状がある人や、2週間以内に発熱などの症状があった人は、本イベントへの参加をご遠慮ください。
▼**応募締切** 1月10日(月)

▼**問い合わせ先**
西部方面総監部広報室
☎096・368・5111

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

鶏ムネ肉の和風とろみ煮

★学習日 令和3年9月16日



鶏ムネ肉に含まれているビタミンKは骨や歯の形成に必要なカルシウムの吸収を促します。血流の流れを一定に保つ効果があるため出血の際は血を止める働きがあります。また免疫細胞の強化や赤血球の形成に欠かせないビタミンB6も含まれています。

作り方

- 鶏肉は1cm厚さのそぎ切りにする。コマツナは5cm長さに切る。生シイタケは5mm幅に切る。ニンジンと片栗粉はせん切りにする。
- フライパンに鶏肉を入れ、塩、片栗粉を順にまぶす。そのフライパンの中にコマツナ、生シイタケ、ニンジンを加える。
- フライパンに②を加え強火にかける。煮立ったら中火にする。ゆっくりかき混ぜながら3分程煮て器に盛る。

【材料】(4人分)

鶏ムネ肉(皮なし).....400g	ニンジン.....40g
塩.....小さじ1/2	ショウガの薄切り.....1かけ
片栗粉.....大さじ3	だし.....2カップ
コマツナ.....200g	濃口醤油.....大さじ2
生シイタケ.....6枚	みりん.....大さじ2

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

「はたちの献血」キャンペーン ~いつかしょうを、今にしよう。はたちの献血~

1月~2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。
みんなで、献血の輪を広げましょう!
400mL献血・成分献血にご協力ください。



ご協力を
お願いします!

第4回 「玉東町史」を読む

第2章 玉東町の地形と地質①

玉東町の地形は山あり谷あり。この土地に人が住み始めるはるか昔、地球の営みにより山々ができました。今回は、北にそびえる木葉山を中心とした山々のお話です。

木葉山は、生物の死骸等が積み重なった石に熱や強い圧力が加わってできた「結晶質石灰岩」によりできています。皆さんご存じの白い石「石灰石」です。古生代末(約2億3千万年前)~中生代前半(約1億年前)にできたといわれています。石灰は家の壁などの材料、肥料や乾燥剤などとして使われ、私たちの生活に密着した鉱物の一つで、県北では玉東町しか採れず約30年前まで町の主要な資源となっていました。

この他、図のように地下深くの高温のマグマからできた花崗岩などが入り込み、その熱を受けて性質が変わった岩や鉱物の塊などが複雑にからみあった土地となっています。特に、浦田地区周辺にはマンガンという金属がとれるところがあり、昭和初めまで採掘されていたそうです。

「第二章 地質」『玉東町史 通史編』より



1:沖積層 2:砂礫層 3:層状堆積物 4:阿蘇火砕流堆積物 5:扇状地堆積物
6:安山岩 7:花崗岩質岩 8:結晶質石灰岩 9:雲母片岩 10:石英片岩 11:角閃岩

玉東町 すこやかカレンダー

受付
対象者
連携行



※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください! 子どもを虐待から守るために...

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます) 予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月の休日当番医 日・祝日の午前9時~午後5時まで	健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることがあります。		休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			1 和水町立病院 ☎86・3105 黒田クリニック 内科・代議内科 ☎73・6688
2 前田小児科医院 ☎74・1333 平山整形外科医院 ☎72・4000 本田医院 ☎57・0012	3 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 大野内科クリニック ☎72・3405	4	5	6	7 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30~11:30 エアロピクス 13:30~14:15 ヨガ 14:25~15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	8 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピクニックコース 10:00~10:50 ステップアップコース 11:00~11:50
9 和水町立病院 ☎86・3105 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 安成医院 ☎85・2047	10 玉名第一クリニック ☎72・4165 ながすクリニック ☎78・0527 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611	11 赤ちゃんが喜ぶ離乳食後期教室 保健センター ☎9:30~9:45 R3.3月~5月生 母子健康手帳・エアロピクス つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30~11:30/要予約	12 つどいスタジオ(イエロー) つどいの広場ひまわり 10:00~11:35/要予約	13 つどいスタジオ(モルトン) つどいの広場ひまわり 10:00~11:35/要予約 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00~11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	14 ママのキラキラ応援プログラム 保健センター/母子室/10:00~11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00~15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス 13:30~14:15 ヨガ 14:25~15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	15
16 さかき診療所 ☎53・1125 岡本外科医院 ☎74・2277 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	17 わくわく1歳児教室 保健センター ☎9:30~9:45 R2.12月~R3.2月生 母子健康手帳・アンケート(案内文に同封)	18 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30~11:30/要予約	19 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30~14:00 R2.4月~6月生 母子健康手帳・問診票・アンケート(案内文に同封)	20 つどいの広場 なんだるDAY 10:00~11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00~11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	21 エアロピクス 13:30~14:15 ヨガ 14:25~15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	22 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピクニックコース 10:00~10:50 ステップアップコース 11:00~11:50
23 浦田医院 ☎74・2412 酒井医院 ☎71・0777 福本内科医院 ☎57・2811	24 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児 13:30~13:45 7カ月児 13:45~14:00 ☎3カ月児 R3.9月生、7カ月児 R3.5月生 母子健康手帳・問診票・子育てアンケート(3カ月児のみ)	25 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30~11:30/要予約	26	27 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00~11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	28 母子健康手帳交付 保健センター 13:00~15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。	29 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピクニックコース 10:00~10:50 ステップアップコース 11:00~11:50
30 大鎌耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 河野クリニック ☎72・2345 宮崎クリニック ☎82・2408	31					



「けんしん調査票」の提出をお願いします。

1月上旬に全世帯宛に来年度の「けんしん調査票」を郵送します。ご希望の健診項目を選択の上、同封している返信用封筒でご回答をお願いします。直接ふれあいの丘保健センターまでお持ちいただいても構いません。
なお意向把握のため、健診を希望しない世帯にもご回答をお願いしておりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



提出締切
1月21日(金)

◎問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557