オレンジはあとクラブ１２月予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	7・14・21	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ（別途1回300円）	火	8・22	9:00～12:00	カラオケ村
朗読教室	火	1・8・15・22	10:00～11:30	ゆめステーション第2研修室
太極舞	火	1・8・15・22	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	1・8・15	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース（別途1回200円）	火	1・8・15	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション　別途3000円／月 ハイレベル（背落ち）別途4000円／月	金	4・18・25	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー（別途年会費あり）	火 木	1・8・15・22 3・10・17・24	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー（別途年会費あり）	火 木	1・8・15・22 3・10・17・24	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	1・8・15・22	19:30～21:30	玉東中学校体育館
吹矢	水	9・16	14:00～16:00	保健センター
ゆる体操	水	2・16	13:30～14:30	ゆめステーション多目的ホール
キッズエアロビ	水	2・9・16	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	2・9・16・23	18:30～20:30	玉東中学校体育館
卓　球	日	6・13・20・27	9:30～11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	10・17・24	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース（別途500円）	木	10・17・24	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	3・17・24	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス （別途2000円／月）	木	3・10・17	3歳～小2　18:00～18:40 小3～小5　18:50～19:40 小6以上、中高生・大人19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木/金	10・18・24	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	4・11・18・25	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	4・11・18・25	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	4・18・25	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	4・18	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
３×３'バスケットボール	金	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書　道	土	5・12・26	9:00～10:30（大人） 10:00～11:30（子供）	福祉センター
健康太極拳	土	5・12・26	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	2・9・16・23	19:00～20:30	玉東中学校体育館
バレーボール　※基本コース	土	5・12・19	19:00～20:30	玉東中学校体育館
低山に登ろう　※要申込 「金峰山の紅葉」（往復約3時間）	日	6	9時 役場駐車場集合 14時 解散	持ち物：飲み物、軽食、雨具 ※雨天中止　（乗り合わせ車代200円）
ランニング	月 金	7 4	19:00～20:00	玉東中学校グラウンド

木葉山頂上で初日の出を見よう！

１月１日　５時 50 分　役場玄関前集合
　　８時 30 分　解散
持ち物：寒くない服装、飲み物、懐中電灯（ヘッドライト推奨）
※要申込（先着 10 名）85-3609
※雨天中止



2025年の木葉山から見た初日の出です。
とてもきれいでした！

