



オレンジはあとクラブ 8月予定表

暑い日が続きますので、熱中症など、お気を付けて活動してくださいね！



種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	3・10・17	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	11・25	9:00～12:00	カラオケ村
朗読教室	火	4・11	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	4・11・18・25	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	4・18・25	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース(別途1回200円)	火	4・18・25	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル(背落ち)別途4000円/月	金	7・21・28	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	4・18・25 6・13・20・27	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	4・18・25 6・13・20・27	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	19	10:00～12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	5・19	14:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	5・19	13:30～14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	5・19・26	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	5・12・19・26	18:30～20:30	玉東中学校体育館
卓球	日	2・9・16・23・30	9:30～11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	6・20・27	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース(別途500円)	木	6・20・27	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	6・20・27	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	6・20・27	3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上、中高生・大人 19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木金	13・21(金)・27	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	7・14・21・28	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	7・14・21・28	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	7・21・28	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	7・21・28	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	7・14・21・28	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	1・8・22	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
健康太極拳	土	1・8・22	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	5・19・26	19:00～20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	1・22・29	19:00～20:30	玉東中学校体育館
低山に登ろう ※要申込		7～9月は酷暑のためお休み		

8 AUGUST
2026



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅 山の日	12 大安	13 先勝	14 友引	15 先負
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安
30 赤口	31 先勝	1	2	3	4	5