



# オレンジはあとクラブ6月予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	8・15・22	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	9・23	9:00～12:00	カラオケ村
朗読教室	火	2	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	2・9・16・23	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	2・9・16	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース(別途1回200円)	火	2・9・16	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル(背落ち)別途4000円/月	金	5・12・19・26	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火木	2・9・16・23・30 4・11・18・25	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火木	2・9・16・23・30 4・11・18・25	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	2・9・16・23・30	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	17	10:00～12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	3・17	14:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	3・17	13:30～14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	3・10・17	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	3・10・17・24	18:30～20:30	玉東中学校体育館
卓球	日	14・28	9:30～11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	4・11・25	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース(別途500円)	木	4・11・25	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	4・11・18	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	4・11・18	3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上、中高生・大人 19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木金	11・19(金)・25	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	5・12・19・26	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	5・12・19・26	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	5・19・26	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	5・19	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	5・12・19・26	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	6・13・20	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
おえかき教室	土	13・27	9:30～10:30 1～3年生 10:30～11:30 4～6年生	福祉センター2階
健康太極拳	土	6・20・27	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	3・10・17・24	19:00～20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	6・13・27	19:00～20:30	玉東中学校体育館
低山に登ろう※上級 ※要申込 阿蘇高岳ミヤマクリシマを見に行こう	日	7	7:00役場玄関前集合 17時解散	持ち物:上下雨具、飲み物、昼食、 ※先着6名 車代1000円(乗り合わせ)



6 June, 2026						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 先勝 衣替え	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 入梅	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口 夏至/父の日	29 先勝	30 友引	1	2	3	4