



オレンジはあとクラブ 4月号



※4月8日以降はお支払いを済ませてからご参加ください。

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・13・20	14:00~15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	14・28	9:00~12:00	カラオケ村
朗読教室	火	21・28	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	7・14・21・28	15:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	7・14・21	18:00~20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース(別途1回200円)	火	7・14・21	①19:00~20:00 ②20:00~21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル(青落ち)別途4000円/月	金	3・17・24	①18:30~ ②20:00~	玉東中学校体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火木	7・14・21・28 23・30	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火木	7・14・21・28 23・30	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	15	10:00~12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	1・15	14:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	1・15	13:30~14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	1・8・15	18:00~19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	1・15・22・29	18:30~21:00	玉東中学校体育館
卓球(大人)	日	5・12・26	9:30~11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	2・9・16	10:00~11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース(別途500円)	木	2・9・16	11:00~12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	2・9・16	13:30~15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	2・9・23	3歳~小2 18:00~18:40 小3~小5 18:50~19:40 小6以上、中高生・大人19:50~20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	9・23	19:00~20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	3・10・17・24	13:30~14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	3・10・17・24	14:25~15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	3・10・17・24	15:15~16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	3・17	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	3・17・24	19:30~21:30	玉東中学校体育館
書道	土	4・11・18	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
低山に登ろう ※要申込 東峰探検※初級コース	日	19	9時役場玄関前集合 12時半解散	持ち物:飲み物、軽食
健康太極拳	土	4・11・25	10:30~11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	1・15・22・29	19:00~20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	4・11・18・25	19:00~20:30	玉東中学校体育館

5月から開講予定!

おえかき教室 体験会

スパッタリングで、うちわを作ろう

4月11日(土) 10時~11時

場所: 福祉センター2階

対象: 小学生(保護者同伴も可)

参加費: 会員110円(材料費)、非会員610円

持ち物: 汚れてもいい服、絵具セット(持っている人)

スパッタリングとは...

絵具を塗った「目の細かい網」をブラシでこすって、画用紙に細かな絵具のしぶきを飛ばすテクニックのことです。



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先負 エイプリル・フル	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 昭和の日	30 仏滅	1	2