



# オレンジはあとクラブ 2月予定表

種目	曜日	日付	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・16	14:00~15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00~12:00	カラオケ村
朗読教室	火	3・10	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	3・10・17・24	15:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	3・10・17	18:00~20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース(別途1回200円)	火	3・10・17	①19:00~20:00 ②20:00~21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円／月 ハイレベル(背落ち)別途4000円／月	金	6・13・20・27	①18:30~ ②20:00~	玉東中学校体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	3・10・17・24	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	18	10:00~12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	11・18	14:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	4・18	13:30~14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	4・18・25	18:00~19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:30~21:00	玉東中学校体育館
イングリッシュヨガ	水	4・11・18・25	19:30~21:00	ゆめステーション多目的ホール
卓 球(大人)	日	15・22	9:30~11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	12・19・26	10:00~11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース(別途500円)	木	12・19・26	11:00~12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	5・12・19	13:30~15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円／月)	木	5・12・19	3歳~小2 18:00~18:40 小3~小5 18:50~19:40 小6以上、中高生・大人19:50~20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	12・26	19:00~20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	6・13・20・27	13:30~14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	6・13・20・27	14:25~15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	6・20・27	15:15~16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3'バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東中学校体育館
書 道	土	7・14・21	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
低山に登ろう ※日巣(岱明町)初級コース	日	15	9時役場玄関前集合、13時解散	持ち物: 寒さ対策、飲み物、軽食 乗り合わせ(車代100円)
健康太極拳	土	7・21・28	10:30~11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	4・11・18・25	19:00~20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	14・21・28	19:00~20:30	玉東中学校体育館

だれでもできる！

## おひなさまの絵手紙講座

2月 18日(水) 9:30~11:30

参加費(材料代): 会員 300円、非会員 500円

場所: ゆめステーションこのは 第1研修室

持ち物: おしごり(手拭く用)、持っている人は  
小筆または筆ペン、スティックのり

和紙でお内裏さまとお雛さまを折って、ハガキに貼ると郵送することができます。

お家に飾ってもステキです♪

要申込み (85-3609)

