



オレンジはあとクラブ 2月予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・16	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00～12:00	カラオケ村
朗読教室	火	3・10	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	3・10・17・24	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	3・10・17	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン 基本コース(別途1回200円)	火	3・10・17	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション 別途3000円/月 ハイレベル(背落ち)別途4000円/月	金	6・13・20・27	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	3・10・17・24	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	18	10:00～12:00	役場あるまちステーション
吹矢	水	11・18	14:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	4・18	13:30～14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	4・18・25	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:30～21:00	玉東中学校体育館
イングリッシュヨガ	水	4・11・18・25	19:30～21:00	ゆめステーション多目的ホール
卓球(大人)	日	15・22	9:30～11:30	玉東中学校体育館
骨盤エクササイズ ウォーミングアップコース	木	12・19・26	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
骨盤エクササイズ レベルアップコース(別途500円)	木	12・19・26	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	5・12・19	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	5・12・19	3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上、中高生・大人 19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	12・26	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
エアロビクス	金	6・13・20・27	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
ヨガティス	金	6・13・20・27	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	6・20・27	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	6・20	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	7・14・21	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
低山に登ろう ※日嶽(岱明町)初級コース	日	15	9時役場玄関前集合、13時解散	持ち物:寒さ対策、飲み物、軽食 乗り合わせ(車代100円)
健康太極拳	土	7・21・28	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール※ハイレベルコース	水	4・11・18・25	19:00～20:30	玉東中学校体育館
バレーボール ※基本コース	土	14・21・28	19:00～20:30	玉東中学校体育館

だれでもできる！

おひなさまの絵手紙講座

2月 18日(水) 9:30～11:30

参加費(材料代): 会員300円、非会員500円

場所: ゆめステーションこのは 第1研修室

持ち物: おしぼり(手を拭く用)、持っている人は
小筆または筆ペン、スティックのり

和紙でお内裏さまとお雛さまを折って、ハガキに貼ると郵送することができます。

お家に飾ってもステキです♪

要申込み(85-3609)

