

きょうくひょう 広報

コロナ禍を乗り越えて

～乗松選手、東京2020パラリンピック出場～



特集

生産開始から18年
玉東町の日本一

ハニーローザが ますますスゴイ!

玉東町が日本一の生産量、栽培面積を誇るスモモ“ハニーローザ”

平成15年(2003年)から栽培が始まり、今年で18年目を迎えます。6月、今年も多くのファンがハニーローザを求めて来町しましたが、今に至るまでには関係者の様々な創意工夫がありました。

Story 1.

ハニーローザと玉東町

ハニーローザはスモモの一種で果実重は40〜50gと小ぶりですが、酸味が少なく、糖度が高いのが特徴です。8年前の平成15年、町内生産者が県の果樹試験場で育てられた苗木270本を植えたことから玉東町のハニーローザがスタートしました。



Story 6.

成長するハニーローザ

ハニーローザの産地が玉東町の他に多くないのは、栽培が難しいためです。出荷までには裂果対策が必要なことに加え、育成過程で実を選び、残りを落とす「摘果」作業を念入りに行う必要があります。この摘果を怠れば、小玉ばかりが鈴なりにでき、味が乗りません。また、枝を切る剪定の際も作業しやすい高さ、日光の当たりやすさなど、樹の

Story 5.

〱幻のすもも〱と呼ばれる

加工品の人気が出ると、「本物の果物を食べてみたい」という声が大きくなりました。ところが、ハニーローザは生果を食べられる期間が短く、全国的にも生産量流通量とも少ないため、どこでも買えるものではありません。

すると、手に入りにくいためか、いつの間にか「幻のスモモ」と呼ばれるようになり、その後はテレビや新聞などの報道機関で取り扱われる回数も年々増え、人気も上昇していききました。

Story 4.

最高金賞の受賞

加工品第一号として誕生したハニーローザアイスクリームは平成22年度、熊本県物産振興協会が主催した熊本県優良新商品表彰事業において、全59商品の中から最高金賞を受賞。その結果は、新聞、テレビなどで報道され、ハニーローザへの関心が一気に高まるきっかけとなりました。

Story 2.

「出荷できない」を乗り越え

果実が収穫できるようになったのは平成20年頃のことでしたが、そこで、生産者は作付け前には予想できなかった「裂果」に苦しむこととなります。これは、収穫直前の降雨で水分が増すと実が割れる現象ですが、収穫期が梅雨時期であるため、避けられない課題となりました。

平成20年当時、育てた果実の半分以上が裂果し、その原因もわかっていなかったことから、生産者は「おいしいのに出荷できない」と落胆しました。しかし、生産者、農協、県、町などで試行錯誤を繰り返し、収穫前に屋根をかけ、水を断つことで裂果を克服できることが判明し、今は安定した生産量を確保できるようになりました。

Story 3.

町の強みとして磨く

平成21年、ハニーローザの統計を確認したところ、全国的な産地がないこともあって、玉東町が日本一の生産量と栽培面積（当時2ha）を誇ることが判明しました。

町は小さな町である玉東町が日本一であるならば、当然、それを強みとしたPRが必要と考えました。

果実の食味は良好で、消費者からの評判も良く、胸を張れる果物と考えられました。旬がわずかに10日間程と短いため、年中PRできないことが課題でした。そこで、関係者で協議した結果、加工品を作ってPRすることとなりました。

- ①ハニーローザ生産者の集合写真(2010年当時)
- ②県、JA、生産者の摘果講習会
- ③農産品加工センターで加工用の果実を選別している様子
- ④ぶらっとぎよくとうを訪れた山北保育園の園児たち
- ⑤熊本県優良新商品表彰事業において最高金賞を受賞
- ⑥園地でビニールかけをしている様子
- ⑦ハニーローザ収穫祭
- ⑧新商品ハニーフルーツサンド
- ⑨ハニーローザフルーツサンドを求める行列



ハニーローザの加工品は コチラでご購入いただけます

木葉駅に隣接する「ぶらっとぎよくとう」はハニーローザの加工品を販売しています。生果を食べられる時期は短いですが、ほとんどの加工品は1年中味わうことができます。

ぶらっとぎよくとう
住所: 玉東町木葉603-5
営業時間: 9時~18時
(定休日: 月曜日)
☎0968-82-8617



形を考えた作業が必要で、収穫期間も短期間勝負で繁忙を極めます。玉東町の生産者は工夫し、技術の向上を図り、町の誇りを育てています。

そして、18年の中で、加工品の種類も増え、日本一の物語“は膨らみを見せています。玉東の資源であり、魅力であるハニーローザ。町の誇りとしての更なる成長が期待されます。



▲ 登校旗40本の寄贈

交

小学校へ登校旗を寄付

通安全で元気に学校生活を!!

6月18日、玉東町地域警察連絡部会を代表して宮崎駐在官から、小学生が毎日安全に登下校できるようにとの思いを込めて、木葉小学校へ登校旗40本の寄贈がありました。他県では、登校中の子どもたちの列に車が突っ込む悲惨な事故が発生していることから、ドライバーの皆さん、「登下校中や横断歩道で黄色の旗を見たら注意！」をお願いします。

明

第71回玉東町社会を明るくする運動大会

るい社会の実現を目指して～小中学生からの発信～

7月4日、中央公民館で約70人が参加して、第71回社会を明るくする運動大会がコロナ感染症に配慮しながら2年ぶりに開催されました。

この大会は、「社会を明るくする運動」の啓発事業の一環として開催するもので、国民すべてが犯罪や非行の防止と犯罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くことを目的としています。

大会では、先に行われた玉東町社会を明るくする運動作文コンテストで優秀作品に選ばれた小中学生の意見発表が行われました。社会を明るくするために、自然環境を守る行動や日頃の挨拶の大切さ、友達や周りの人たちとの関係づくりなど人や自然とのつながりをいかに築いていくかを会場の参加者も考えさせられる小中学生の意見発表でした。

また、7月の強調月間中、保護司やPTA、各種団体の代表者などが、駅前や学校の正門などに立ち、あいさつかけ運動による啓発を行いました。

小中学生の意見発表は、広報紙9月号から順次掲載予定です。是非、子どもたちからの発信をご覧いただき、家庭や地域においても社会を明るくするために自分たちができることを考える機会にしていきたいと思います。



▲ 作文を発表する橋村友梨さん(玉東中3年)

第71回玉東町社会を明るくする運動大会作文発表者一覧 (敬称略)

学校	学年	氏名	題名
山北小	5年	松永 空桜	私にできること
山北小	6年	清田 晃新	あいさつをするだけで
木葉小	5年	大園 有紗	ポイ捨てをやめよう
木葉小	6年	野添 すず	笑顔と感謝で世界を明るく!
玉東中	1年	酒井 美緑	玉東町からつくる平和
玉東中	2年	前田 葵	感謝を伝えると返ってくる
玉東中	3年	橋村 友梨	考えて行動して、ゴールへ



▲ 木葉小 初めて入る圃場に大はしゃぎしています



▲ 山北小 先生や保護者たちに教わりながら苗を植えています

稲 町内小学校 田植え 作を学ぶ

6月、木葉小学校と山北小学校のそれぞれの学校田で田植えが実施されました。これは授業の一環で農業について学ぶことを目的としており、5年生と6年生が参加しました。昨年は新型コロナウイルスの影響で田植えが中止になったため、児童たちにとって圃場での作業は初めての経験です。最初は不安定な足場を裸足で慎重に進んでいましたが、徐々に圃場の中を歩くのにも慣れ、植えるペースも上がり、後半には多くの児童から「手持ちの苗がなくなりました！ 次の苗をください！」と声上がるなど、慣れた様子でした。作業が終わると、児童たちは水場で泥だらけの全身を洗い流し、達成感に笑顔を浮かべていました。

田植えの授業が終わったあと、木葉小学校6年生の柴田未来さんは「収穫が楽しみです」、山北小学校5年生の小山莉叶さんは「泥だらけになったけど苗を植えることは楽しかったです」とそれぞれ話しました。

甘 木葉小学校 社会見学 トマトをたくさん収穫

6月23日、木葉小学校の2年生が、生活上に必要な習慣や技能を学ぶことを目標とした生活の授業の一環で小山猛史さんの経営するミニトマト農園を訪れました。児童たちはトマト栽培についての説明を受け、実際に収穫を体験しました。空のプラスチック容器を手待ちできない面持ちでビニールハウスに入ると、すぐに真っ赤なトマトを見つけ、収穫を楽しんでいました。授業時間が終了する前にほとんどの児童が容器を満杯にしていました。



▲ きれいなトマトをたくさん採りました

児童たちは収穫したばかりのトマトを試食し、甘酸っぱいトマトの味に「おいしい」と笑顔を見せていました。中川翔誠さんは「初めて味わったおいしさだった」とトマトの味に満足の様子でした。



▲ 小山さんが児童にトマトの収穫の仕方を教えています

令和3年7月人事異動

氏名	新	旧
清田 英治	産業振興課課長補佐	建設課課長補佐
西堀 伊織	総務課主幹	町民福祉課主幹
田尻 伸博	町民福祉課主査	税務課主査
伊牟田 英孝	保健介護課主査	総務課主査
原田 匠	建設課主査	産業振興課主査
土山 修	税務課主査	保健介護課主査
山野 皓史	産業振興課主査	総務課主査
友田 彰耶	総務課主事	産業振興課主事
上村 祥子	保健介護課（新規採用）	



計量器の定期検査について

取引や証明に使用する計量器は法律により2年に1回の定期検査を受ける義務があります。

下記の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの場合は受検されますようお願いいたします。

●日時・場所

検査日	検査受付時間	検査場所
8月25日(水)	10時～12時 13時～15時	JAたまな 玉東総合支所

●持参物 計量器(質量計など)、手数料(1台あたり500円～2,200円)

●検査対象計量器

- ・商店等での計量売買に使用するはかり
- ・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
- ・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等に使用するはかり
- ・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり

問い合わせ先

産業振興課 085・3113
 一般社団法人 熊本県計量協会 096・367・7816
 熊本県産業技術センター 096・369・2101



玉東町職員採用試験のお知らせ

●試験期日 9月19日(日)

●試験会場 ふれあいの丘保健センター

●試験職種および採用予定人員
高卒程度「土木」1人程度

●受験資格

平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

●1次試験の内容

教養試験、専門試験、職場適応性検査、作文試験

●受験申込受付期間および申し込み方法

8月13日(金)まで(土日祝を除く)

受付時間は午前8時30分から午後5時まで。持参、郵便(当日消印有効)で申し込みください。

●1次試験の合格発表

10月中旬に合格者のみ文書で通知するほか、役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

●その他

玉東町職員採用試験実施要項については、町ホームページをご覧ください。



問い合わせ先 総務課 085・3111



玉東町戦没者追悼式開催のお知らせ

玉東町戦没者遺族会主催で開催しておりました慰霊祭は、本年度より玉東町主催で開催いたします。

●とき 8月15日(日)午前10時から(開場9時から) ●ところ 玉東町福祉センター2階 大研修室

趣旨 先の大戦をはじめとする本町の戦没者に哀悼の意を表すとともに、恒久の平和を祈り、次世代へ引き継いでいくために実施いたします。

問い合わせ先 町民福祉課 085・3183

※当日のご参加は、略礼服等でお越しくださいようお願い致します。
※申し込みの必要はありません。当日会場へお越しください。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日②工事(委託業務)場所③工事(委託業務)名④工期(委託期間)⑤落札業者⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率⑨参加業者

- ① 令和3年7月7日
- ② 白木
- ③ 玉東町営グラウンド照明改修工事
- ④ 令和3年11月30日
- ⑤ ㈲小岱電設
- ⑥ 18,995,900円
- ⑦ 17,336,000円
- ⑧ 91.26%
- ⑨ ㈲九電工玉名営業所
㈲正興電気商会
㈲小岱電設
㈲マルトク
㈲星翔電気商会
㈲昭電社

- ① 令和3年7月7日
- ② 木葉
- ③ オレンジタウン調整池改修工事
- ④ 令和4年2月10日
- ⑤ ㈲熊野組
- ⑥ 26,436,300円
- ⑦ 25,850,000円
- ⑧ 97.78%
- ⑨ ㈲熊野組
植野建設(株)
岩下建設(株)
㈲池田建設
㈲本山建設

- ① 令和3年7月7日
- ② 原倉
- ③ 西原・西原橋線排水路整備工事
- ④ 令和3年9月30日
- ⑤ ㈲金剛産業
- ⑥ 5,835,500円
- ⑦ 5,665,000円
- ⑧ 97.07%
- ⑨ 菅原工務店
㈲玉稻開発
新成建設(株)
㈲金剛産業
㈲清田産業
㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

- ① 令和3年7月7日
- ② 稲佐
- ③ 勤崎・山川線道路舗装修繕工事
- ④ 令和3年11月30日
- ⑤ ㈲玉稻開発
- ⑥ 3,515,600円
- ⑦ 3,443,000円
- ⑧ 97.93%
- ⑨ 菅原工務店
㈲玉稻開発
新成建設(株)
㈲金剛産業
㈲清田産業
㈲信栄産業

- ① 令和3年7月7日
- ② 白木
- ③ 第二箱井橋外1橋補修設計業務委託
- ④ 令和3年12月24日
- ⑤ ㈲東亜建設コンサルタンツ玉名営業所
- ⑥ 2,786,300円
- ⑦ 2,640,000円
- ⑧ 94.74%
- ⑨ ㈲有明測量開発社玉名支社
㈲三和測量設計社玉名営業所
㈲九州技研コンサルタンツ
㈲東亜建設コンサルタンツ玉名営業所
サンヨーコンサルタンツ(株)



秋の集団健康診査(特定健診・がん検診)のお知らせ

と き：9月3日(金)・4日(土) 受付時間：午前8時～10時
と ころ：ふれあいの丘保健センター



※3密回避のため健診日と受付時間を個別に設定させていただきますので、時間厳守をお願いします。
※当日はマスク着用をお願いします。また、発熱や体調不良のある場合当日の健診は控えてください。
※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、健診の実施や内容に変更が生じることがあります。
※協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できますので希望者は事前に下記へ連絡してください。
(必ず保険証と受診券の持参が必要です)。

種 類	料 金	対象年齢	○：実施日 ×：実施しない日	
			9月3日(金)	9月4日(土)
特定健診(国保加入者)	1,000円	20～74歳	○	○
後期高齢者健診	800円	75歳以上	○	○
肺がん(結核)	無 料	40歳以上	○	○
大腸がん	300円	40歳以上	○	○
前立腺がん	500円	40歳以上	○	○
肝炎ウイルス検査	600円	40歳以上 (過去未受診者)	○	○
ピロリ菌検査	1,650円	40歳以上	○	○
子宮頸がん	1,000円	20歳以上	×	○
乳がん	1,500円	20歳以上	×	○
胃がん	1,000円	40歳以上	×	○
腹部超音波検査	3,630円	40歳以上	×	○

(年齢は令和4年3月31日時点の年齢です)

特定健診・がん検診の目的は、異常の早期発見、早期治療にあります。
新型コロナウイルス下でも病気は待ってくれません。そのため、定期的な健康診査は必要です!

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557



リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん

*受付開始8月2日(月) (午前9時～)

【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
ハギレ布で作る帽子 定員10人	8月 19日 (木)	午前9時30分～ 午後3時	①幅110cm×丈100cmの一枚布(表用と裏用の2種類)②ミシン糸③裁縫道具④筆記具⑤50cmものさし⑥弁当⑦材料費500円	土山千代子 先生
ポーチ 定員10人	8月 25日 (水)	午前9時30分～ 午後3時	①ミシン②裁縫道具③弁当 ※材料はこちらで用意します	橋口 征子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



こんにちは

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます♪

オレンジはあとクラブ車いすバスケで活動中の

「人権通信こころ」で、乗松さんのインタビュー記事
を掲載しております。

乗松聖矢選手 祝! 2020 東京パラリンピック

出場!! 8月25日~29日

車いすラグビー出場!

みんなまで応援しよう!



◀ 昨年日本シリーズ第3戦始球式を務めました。
▼ JALの機体に描かれたことも!!



オレはのツインバスケットでは、健常者も参加できます。4人の車いす選手のほか、山北小の野中綺人くん、琢磨くんも参加しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

乗松聖矢選手(31)荒尾市出身。手足の力が低下する難病を発症し、12歳で車いすを使った生活を始めました。23歳の時から車いすラグビーを始め、豊富なスタミナと高い守備力を生かしてリオデジャネイロパラリンピックでは銅メダル、去年の世界選手権の初優勝に大きく貢献しました。

車いすバスケ・ボランティア大募集! 中学生・高校生も大歓迎!

お手伝いいただける人は毎週水曜日、18~21時の間のご都合の良いときだけで大丈夫です。
内容: 荷物の積み下ろし、練習サポートなど簡単なお手伝いです。一緒に練習しながらお手伝いでも大丈夫です!

●お問い合わせ先 玉東町教育委員会 ☎85・3609 ku98yasu@gmail.com

新型コロナウイルス感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPなどでお知らせいたします。

8月3日(火) 8:00~10:00 アーチェリー体験会 夏休みのおともたち、町のグラウンドへあそびにおいて!

オレンジはあとクラブ 8月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・16・23	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00~12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	3・10・24・31	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	3・10・17	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	3・10・17	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	3・10・17・24・31	19:30~21:30	玉東中学校体育館
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	4・11・18・25	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	4・18・25	19:30~20:30	中央公民館
夕ヒチアンダンス(別途4,900円/月)	水	4・18・25	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	1・5・8・12・15・19・26・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	12・26	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	5・19・26	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	12・19・26	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	6・20・27	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	6・20・27	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	6・20・27	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30~21:30	町民体育館
	土	7・14・21・28	14:00~17:00	町民体育館
書道	土	7・21・28	9:00~12:00	中央公民館
アーチェリー	土	7・14・21・28	9:00~11:00	上木葉(8:45木葉駅集合)
健康太極拳	土	7・21	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	7・21・28	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	7・28	19:30~20:30	町営グラウンド
お絵描き※要申込み	土	14・28	10:00~12:00	中央公民館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

2020東京パラリンピック・車いすラグビー 乗松聖矢選手 出場!!



リオパラリンピックの銅メダル

人権つうしん
くろくろ



Vol. 704

教育委員会
△85・3609

リオパラリンピックでは、銅メダルを獲得した乗松選手。
東京パラ直前のお忙しいところ、お話を伺いました。

—2度目のパラリンピック出場
おめでとうございます。

ありがとうございます。

—大会を間近に控え、前回のリオパラリンピックのときと、気持ちは違いますか？

今のところ気持ちの違いはありません。前回は初めてのパラリンピックということでワクワクしてましたが、今回は自国開催というところでワクワクしています。

—コロナ禍で昨年あるはずだったパラリンピックが延期されました。延期と決まった時、どんな気持ちでしたか？

何よりも国民の皆さんの安全が第一だと思うので、延期という決断をしていただけで安心して気持ちでした。

—今回もギリギリまで開催されるかどうか分かりませんでした。モチベーションはどうやって保っていましたか？

自分はモチベーションが高い時もなければ低い時もないです。筋トレや走り込みなどのきつい練習は正直いつになっても好きになれないし嫌いです。でも自分で選んだ道だしサボるようなことはしたくありません。応援してくれる方が周りにいるので自然と頑張れます。

—リオパラリンピック直後にインタビューしたときには、東京までの4年間、身体作りをして、自分を成長させるために、どういう環境に自分を置くかという考えが、どうでしたか？

福岡のクラブチームに移籍したことは1番の変化だったかと思えます。以前は沖縄のチームに所属していたのですが、2018年に福岡ダンデライオンに移籍しました。福岡は若手の選手が多く自分がリーダーシップを取ることが多くなり、それが競技力の向上に繋がったと思います。

—車いすラグビーについてお聞きします。車いすラグビーはぶつかり合いが激しいですよね。倒れることもよくありますよね。怖くはないですか？

怖くはありません。最初は怖

かったです。次第に慣れてきました。

—いつも試合に臨むときは何を考えていますか？また、前日や試合当日のリラクセス方法を教えてください。

試合に臨む時は対戦相手の事を考えています。相手の弱点や強みを分析して頭の中で整理します。具体的に細かい所まで考えて勝てる道筋を通して試合に臨むようにしています。漠然と「相手に勝つ」という目標ではなく、自分のプレーの課題を毎試合設定する事で自分自身をリラクセスさせています。そうする事で試合中にミスしても焦ることは少なくなりました。



7月7日 玉東町民体育館にて

—狙うはもちろん金ですよね？もちろん金メダルを狙っています。

—最後に玉東町の皆さんへひとこと

皆さん、いつも練習をサポートしていただき、ありがとうございます！精いっぱい頑張りますので、応援よろしくお願いします！

とても気さくで明るい乗松選手。パラリンピック選手の迫力ある練習をご覧になりたい方、乗松選手に会いたい人はお気軽にオレンジはあとクラブ・車いすバスケにお越しください！

新刊案内

「にぎやかな落日」 朝倉かすみ
誰もがいつかこんなふうに感じる。

北海道で独り暮らしをするおもちさん、83歳。夫は施設に入り、娘は東京から日に一度電話をくれる。実は持病が悪化して、家族がおもちさんの生活のすべてを決めていくことに。不安と苛立ちと寂しさと、懐かしさと後悔とほんのちよとの幸せと、揺れては消える老境の心情が、静かに切々と迫ってくる。



「なごり雪」 新堂冬樹

五十年後も、この人の隣にいられますように
トップモデルの海斗の密着取材をするため、スイスを訪れたファッションライターの小野寺古都。やがて似た者同士の二人は惹かれあうが、幸せも東の間、海斗が交通事故で半身不随となってしまった。死を望む海斗と、生を望む古都。究極の選択を迫られた一人の愛の行方は？



「トーマスのひみつ100」 トーマスはかせになろう！

トーマスたちはどこではたらいっているの？おもな仕事はなに？ゴードンのライバルはだれ？パーシーがいちばん忙しいのはいつ？きかんしゃトーマスのトーマスや仲間たちのひみつを紹介！



「臨床の砦」 夏川草介

「神様のカルテ」著者の最新作
現役医師としてコロナ禍に最前線に立つ著者が克明に綴ったドキュメント小説。
自らが感染する恐怖に怯え、次々と患者が亡くなつていく無力感に苛まれ、相次いで運ばれてくる患者に体力の限界を迎える。さらにはとうとう、院内でクラスターが発生。そんな地獄絵図とも見える現場とは対照的に、世間の危機感とは薄く、政治家の中には「医療現場は頑張っていない」という趣旨の発言をする者すらでてくる。
夏川氏独特の優しい筆致で描かれており、コロナ禍を克服し、かつての「日常」を取り戻すには、医療従事者だけでなく、多くの人々の力が必要だと気付かせてくれる。



最新情報は
友だち追加して
Check!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう

中央公民館図書室「清岳こう」文庫の中から玉東町出身の詩人・清岳こう氏おすすめめの詩人を紹介します。

安部英康

20代の頃、高度成長期に出会った岩手の詩人「安部英秀」氏の自己紹介を想い出さずにおれません。「あべではない、僕はあんべ、だ」。岩手の酪農家で、『出稼ぎの歌』（家の光協会）で脚光を浴びたものの、「岩手の貧困を書いた」と村八分に遭い、都会に出、ゴミ収集の仕事で一家を支えていた気骨の詩人でした。氏の言葉は、いわゆる教科書的知識、世間の常識を飛び越え、生きて在ることの口惜しさ、喜びが躍動しています。「韻が追いかけてくる。」「詩の形式は……複結晶体である。」と自ら述べていますが、詩集の魅力は、詩が生きる支えになる、なによりも確かな証を提示している点にあると思います。

推薦詩篇

・「ある守衛の告白」「わがエソチシズム」『安部英康詩集 日本詩人叢書②』近文社



▲ 清岳こう文庫は玉東町中央公民館図書室で読むことができます

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、6文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは8月13日(金)(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●7月号の答え サーフィン 【7月号の答え】

●当選者(敬称略)
応募総数 20通
当選者 清田明日香(二俣)
藤江 剛宏(熊本市)
清田 真一(二俣)
中尾 彰(白木)
内田 初子(菊陽町)



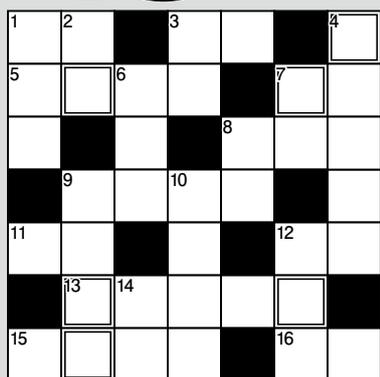
◆ヨコのカギ◆

- 一方が高く傾斜があり、人や車が上り下りしている道。
- のどが刺激を受けたときに起こる、短くて強い息。
- 見たり考えたりする立場。見方。
- 軸を中心に回るように作ったおもちゃ。
- 火薬をまぜ合わせてかためたもので、火をつけてそれが出す音や美しい光を楽しむための物。
- 年下の男の兄弟。
- 血のような色。
- 酒・しょうゆ・漬物などを入れる木製・円筒形の容器。
- 使用する方法。
- 香辛料。香料。
- 肉食動物の上下のあごにある、するどくてじょうぶな歯。

◆タテのカギ◆

- 海・川・湖などにすむ動物。
- 金属製の容器。
- 100の10倍。
- 醸造したままで、加熱殺菌していないビール。生。
- 自分の手の近く。
- 非常に細かくくだいたもの。粉末。
- 頭が小さくて丸く、くちばしが短い鳥。平和の象徴。
- 前髪をまゆの上で、後ろ髪をえりもとで切りそろえる髪型。
- 「ホーホケキョ」と美しい声で鳴く小鳥。
- たたくこと。肉などを包丁でたたくこと。また、その料理。
- 石灰質のからを持つ軟体生物の総称。

レベル ★★☆☆
ヒント スイーツ



答え ○○○○○○

令和3年度「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」

青少年の非行防止に みんなで取り組みましょう!

夏休みは、青少年の生活のリズムが乱れるため、非行に走りやすいとされています。

それぞれの家庭、学校、職場、地域社会でも各種取り組みに積極的に参加し、県民総ぐるみで青少年の健全育成・非行防止に取り組みましょう。



最重点課題

ペアレンタルコントロール等によるインターネット利用に係る子どもの犯罪被害等の防止

※ペアレンタルコントロールとは

子どもによるパソコンや端末の利用を親が監視して制限する取り組み

重点課題

- (1)有害環境への適切な対応
- (2)薬物乱用対策の推進
- (3)不良行為および初発型非行の(犯罪)等の防止
- (4)再非行(犯罪)の防止
- (5)いじめ・暴力行為等の問題行動への対応

●問い合わせ先 熊本県環境生活部県民生活局
くらしの安全推進課 青少年班
☎096・333・2294

みんなの声

敬称は省略します

暑中おみまい申し上げます。豪雨、極暑、台風等、災害の夏がやってきました。心の準備しておきたいです。無事に東京オリンピックができることを(終了することを)願っています。うけのあらた(山口)

ハニーローザサンドは朝にはもうなくなっていたのでおどろきました。もう一回チャレンジしてみたいです。(手に入れることができなかった。)

大塚 正暁(稲佐)



▲しわむつママ (二俣)



▲戸田美津枝 (稲佐)

はがき絵 ギャラリー

敬称は省略します

電話帳	
総務課	△85-3111
企画財政課	△85-3188
建設課	△85-3112
町民福祉課	△85-3183
税務課	△85-3184
保健介護課(保健センター)	△85-6557
地域包括支援センター	△85-6242
産業振興課	△85-3113
農業委員会	△85-3180
議会事務局	△85-3189
教育委員会(中央公民館)	△85-3609

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

- 8/31(火)
水道料(7月使用分)
町営住宅使用料(8月分)
保育料(8月分)
国民健康保険税(第2期)
固定資産税(第2期)
町県民税(第2期)

有明広域行政事務組合
消防本部
職員採用試験のお知らせ

令和3年度有明広域行政事務組合職員採用試験が次のとおり行われます。

▼試験期日

9月19日(日)

▼試験会場

有明広域行政事務組合消防本部(玉名市)

▼試験職種及び採用人員

消防 7人程度(消防署に勤務し、火災・救急等の消防業務全般に従事します。)

▼受験資格年齢および条件

(基準日:令和4年4月1日)
平成7年4月2日~平成16年4月1日までに生まれた人(18歳~26歳)

▼受験申込受付期間

7月26日(月)~8月13日(金)まで(土曜日、日曜日および祝日を除く。)

▼受付時間

午前8時30分~午後5時

▼問い合わせ先

有明広域行政事務組合消防本部 総務課

(玉名市築地309番地1)
△73・5271
<http://www.ariake-119.or.jp>

※受験申込書は関係施設に用意しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

救命講習会の開催

「助けたい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか? 救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に救命手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行をお待ちしております。

▼とき

8月15日(日)
午前9時~11時

▼ところ

有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署(新庁舎)

▼内容

成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員

先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費

無料

▼以前に、普通救命講習会を受けられた方は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期

まは中止する可能性がありますのでご了承ください。
▼申込み・問い合わせ先
玉名消防署 救急係
△73・7117

旧公立玉名中央病院
跡地活用事業者
募集について

地方独立行政法人くまもと県北病院では、旧公立玉名中央病院跡地活用事業を希望する事業者を募集します。応募方法など詳しい内容については、くまもと県北病院ホームページ(<https://kumakenhoku-hp.jp/>)をご覧ください。

▼お問い合わせ先

地方独立行政法人くまもと県北病院 法人事務局
〒865・0005
熊本県玉名市玉名550番地
△0968・73・5111
FAX 0968・73・5112
E-mail: childo2@kumakenhoku-hp.jp

爆音機等の
適正使用のお願い

カラス対策として、音による追い払いを行う機械等(定期的に大きな音を鳴らしてカラス等を追い払う爆音機等や、カラスが嫌がる音を定期的に発音する機械)を使用している農業者へお知らせします。

野生鳥獣による農作物被害は、

毎年大きな問題となっておりますが、機械の設置場所や使用時間帯等によって、周辺住民から騒音苦情が寄せられています。

爆音機等を使用する場合は、次のことに十分注意し、周辺の生活環境への配慮をお願いします。

1. 夜間・早朝の使用を控える(日の出から日没まで)
2. 住宅付近での使用しない(100m以内の使用は控える)
3. 音量を調節する
4. 爆音の間隔を長めに設定する
5. 爆音筒(穴)が住宅側に向かないように調整する

貯油タンクをお持ちの皆様へ

油流出事故を防ぎましょう。

事業者や農業者の貯油タンクから油が流出する事故の原因は、管理不備や人的ミスがほとんどです。ひとたび河川に油が流出すると、上水道や地下水、農業、漁業等に大きな影響を及ぼす恐れがあります。漏洩防止対策を講じ、油流出事故を防ぎましょう。

▼漏洩防止事前対策

- ①タンクを固定する
- ②防油堤を設置する
- ③暖房機を長期間使用しない場合はタンク内を空にする。

もし油流出事故が発生したら:
速やかに所管の消防署、玉東町

- 交流センター休館日
2日(月)・16日(月)
 - 図書室(中央公民館 午前9時~午後5時)
休館日
1日(日)・8日(日・祝)・9日(振)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、閉館する場合があります。

年金相談所の開設日

事務所名	開設場所	8月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	26日	10~15時
玉名	荒尾市役所	24日	10~15時

消費生活Q&A

第49回のテーマ

知らぬ間にオンラインゲームで高額課金!



(安しんた君)

友だちのお母さんに、クレジットカード会社から高額な請求があったんだって。そしたら、小学生の弟がオンラインゲームで課金してたと分かったんだけど、小学生がどうやってクレジットカードを使ったのかなあ?

親が子どもから、「オンラインゲームの登録にクレジットカード情報が必要だから…」と頼まれて、1回だけのつもりでカード情報を入力したんじゃないかな?一度クレジットカード情報を入力すると、その後も何度も使える場合があるわ。



(すもっちゃん)



それじゃ小学生の弟は、お母さんのクレジットカードを使って何度もゲームの課金をしてたってことだね。親の知らない間にクレジットカードで課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルをさけられるの?

親が...

- ①オンラインゲームの料金体系や決済方法を理解しておくこと。
 - ②クレジットカードを子どもが持ち出しできないよう、しっかり管理すること。(携帯のIDや暗証番号も)
 - ③端末に登録したクレジットカード情報は削除すること。
 - ④子どもが使用する端末は、利用できる機能を制限すること。
- そして、日頃から子どもとゲームの利用ルールについて、よく話し合うこと!
困ったときは、役場総務課に相談するといいわ。

※ゲームでの課金…ゲームの中でお金を支払うこと
※端末…スマートフォンやタブレット

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

▼**玉東町敬老会を
開催します**

▼とき 9月12日(日)
午前10時~

▼ところ
ふれあいの丘保健センター

▼お問い合わせ先 町民福祉課
☎85・3183

▼定員 ①20人、②30人

▼訓練期間 ①10月~6ヵ月
②10月~5ヵ月

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料

▼お問い合わせ先 (※別途 教科書代など必要)
福岡県立大牟田高等技術専門校
☎0944・54・0320

※新型コロナウイルス感染症状況により中止になる場合があります。

▼**大牟田高等技術専門校**
(令和3年度10月開始訓練生募集)

▼訓練コース名
①経理事務科
②パソコン初級・中級連続養成科

▼募集期間
7月16日(金)~8月31日(火)

▼お問い合わせ先 町民福祉課
☎85・3183

▼定員 ①20人、②30人

▼訓練期間 ①10月~6ヵ月
②10月~5ヵ月

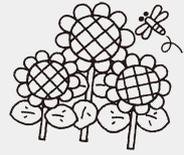
▼対象 就職希望者

▼受講料 無料

▼お問い合わせ先 (※別途 教科書代など必要)
福岡県立大牟田高等技術専門校
☎0944・54・0320

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	27日(金)	13:30~16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	
認知症	地域包括支援センター	月~金曜日	8:30~17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月~金曜日	8:30~17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

8月のふれあい相談日



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。

*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

***8月のなんだろDAYは??**

『困ったなあ…なんてうまくいかないだろう…』

定員3組

要予約
8/12(木)
〆切

子育てでこんな風に思う時期ってありますよね…自分が悪い?と責めたりしていませんか?あなたが悪いわけではないんです。方法は、大人にも個人差があるようにそれぞれ違います。月齢だったり好きなものでやってみるとかの方法もあります。あなたの子どもさんに合う方法を探してみませんか?

玉東町のびのび発達相談でおなじみの木庭先生が対応してくれます。



とき 8月19日(木)10時~11時30分(個別対応になるのでそれぞれの時間です)

ところ ふれあいの丘保健センター 母子室 **参加費** 無料 *託児が利用できます。1人自己負担…300円

***令和3年度『子育て応援フェスタぷち』を開催します!**

1回目は…『子どもってすごーい!室内バージョン』

要予約
8/23(月)
〆切

暑い夏、子どもさんにとっては、初めての夏を経験している子も…前年度は、玉東町のふれあい広場や、木葉駅前で行いました。今年度は、暑い夏に室内の涼しいところで実施バージョンと、秋のさわやかな時期にふれあい広場での実施を予定しています。講師につどいの広場では、顔なじみのスタジオRAFITの坂口京子先生をお招きして行います。子どもとの遊び方や、関わり方、こんな遊びの中には、身体の発達を促す意味があることなど、知って得する情報を仕入れてみよう!子どもたちは、たくさん遊べて、ママは、ママ同士で楽しんで、学んで元気になろう!対象者は、令和2年12月生まれ~令和3年5月生まれの子どもの親子

とき 8月30日(月)10時~11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室 *動きやすい服装でお越しください。

定員5組

『傾聴・コミュニケーション講座』

講師:子育てサポート研究所 心理カウンセラー 三浦佑子先生

人生の中で最も大切と言われてるコミュニケーション…わかっていてもなかなか難しいのが現実。それに「傾聴」ってなんだろう。「傾聴とは…人に与えることが出来る最高の愛(思いやり)と言われてる。傾聴力を身につけると、自分で多くの事を話さなくてもスムーズにコミュニケーションが取れ、相手の信頼感を得ることが出来る。他にも、「自分から動ける子」にする親の傾聴力。親は、子どもに対してこうしてほしい、こんな子になってほしいという思いがあるが、それを棚上げし、ありのままの状態で心の中に入って来ることを素直に受け止める。「子どものやる気を引き出す聴き方のルール」など人生のプラスになることがたくさん!!ぜひ今後の生き方のツールとして学んでみませんか?

要予約
8/6(金)
〆切

定員20組

とき 2回目 8月13日(金)10時~11時30分(1回目講座7月30日(金)実施)

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室 *託児が必要な人は、利用することができます。早めにご相談ください!

つどいスタジオのお知らせ♥

赤ちゃんの成長ってとても早い

です。「こないだ出産したのに~」なんて言葉をよく聞きます。今の成長は、今だけ!その大切な今を記録に残しませんか?つどいの広場では、毎月第1水曜日、木曜日に写真撮影スポットを準備します。カメラマンは、お母さん!つどいスタッフがお手伝いをさせていただきます。1歳または、ハーフ(6カ月)は、その時に対応させていただきます。ハーフバースデーの対象者は5カ月児~7カ月児、1歳バースデーの対象者は11カ月児~1歳0カ月

申し込み希望の人は、つどいの広場まで! *締め切りは、前日もしくは、定員6組になった時点



要予約

定員各6組

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品



※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
8月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで 1 むらかみクリニック ☎57・8615 平山整形外科医院 ☎72・4000 坂田内科医院 ☎66・8600	2 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～10:00 ☎R3.2月～3月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン	3 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	4 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳、フェイスタオル2枚 つどいスタジオ 10:00～11:35	5 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください) つどいスタジオ 10:00～11:35	6 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要で 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	7	
8 本里内科医院 ☎72・2352 ながすクリニック ☎78・0527 大塚医院 ☎82・2005	9 田尻医院 ☎53・0016 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 多田隈内科医院 ☎78・3011	10 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	11	12	13 傾聴講座 保健センター多目的室 10:00～11:30	14 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約	
15 河野医院 ☎73・3734 坂本整形外科医院 ☎73・5205 安田内科医院 ☎84・3131	16 2歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R1.7月～9月生 ☎母子健康手帳・アンケート(案内に同封)	17 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	18 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H30.2月～4月生 ☎母子健康手帳・問診票 アンケート・検尿	19 つどいの広場 保健センター母子室 なんだろDAY10:00～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	20 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要で 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	21 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約	
22 鹿井内科 ☎72・2275 酒井医院 ☎71・0777 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	23 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 ☎7カ月児13:45～14:00 ☎R1.7月～9月生、 7カ月児 R2.12月生 ☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート (3カ月児のみ)	24 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	25	26 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	27 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	28 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約	
29 森の里クリニック ☎0968-34-2800 河野クリニック ☎72・2345 しまかわ医院 ☎84・3722	30 子育て応援 フェスタぶち 保健センター多目的室 10:00～11:30	31 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。か かる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報 指令センター(☎69・1760)、くまもと県北 病院救急センター(☎73・5000)へ。			健診・教室・行事に ついては、新型コロナ ウイルス感染拡大 防止のため延期 または中止になる こともあります。	



必ず提出して
ください!!

児童扶養手当の「現況届」

児童扶養手当の受給資格がある場合(支給停止中の人も含む)は、毎年8月に「現況届」を提出する必要があります。この届は、8月以降も引き続き手当を受給できる要件にあるかどうかを確認するための大切な届です。

現在、該当する人には 7月末に書類を送付 していますので提出をお願いします。

現況届受付日 8月10日(火)～13日(金) **受付時間** 午前9時～午後5時まで
ところ 玉東町役場 町民福祉課8番窓口

☎問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



ぷらっと歩く 玉東フットパス

木葉コース その5



▲往還沿いの恵比寿さん

木の葉猿蓑元を出て小路をぬけ、再び三池往還本道に出て東へと折り返します。でっぷりとしたおなかを抱えた立派な恵比寿さんのある元クリーニング店を左へと曲がると木葉宇都宮神社の参道です。鳥居の横には養老7(723)年勧請の際に奈良の春日大社から植えられたとされる楠が枝を広げています(町指定天然記念物)。社殿の周辺には秋に色づくモミジやイチョウが植えられており、11月頃は見事な紅葉を見ることが出来ます。この神社は鎌倉時代に下野国(現在の栃木県



▲木葉宇都宮神社

宇都宮市)から木葉の地へ下った宇都宮氏が氏神としてあがめ、その後の戦国時代に内乱で命を落とした隆房公、朝房公を祀ったことから宇都宮神社と呼ばれるようになったそうです。コースは、ここから木葉小の東門より手前を左に曲がり、徳成寺へと向かいます。(続く)

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

車いすラグビー選手、乗松聖矢さん。今年の東京パラリンピックに出場します。オレンジはあとクラブの車いすツインバスケットに参加しており、練習のために町民体育館に来ています。



●人のうごき 6月末現在(前年同月比)

人口 5,226人 (-17人)	転入 7人
男 2,492人 (-9人)	出生 5人
女 2,734人 (-8人)	転出 18人
世帯 2,022世帯 (+25世帯)	死亡 5人

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ



まいたけと青菜のごま和え

★学習日 6月30日



まいたけにはβ-グルカンという不溶性食物繊維が含まれています。きのこには多く含まれる成分ですが中でも、まいたけの含有量はトップクラスです。

β-グルカンを摂取する事で免疫機能のサポートに繋がります。免疫力が上がる事でウイルスや細菌に対する抵抗力が高くなりアレルギーの予防にもなります。

作り方

- ① あえ衣をつくる。すり鉢にいり白ごまを入れてすり①を加えてよくすり混ぜる。だしを少しずつ加えて軽く混ぜる。
- ② まいたけは一口大に裂き茹でて水気を絞る。油揚げは1cm幅×3cm長さ切る。青菜は熱湯でさっと茹でてザルにあげて冷まし2cm長さに切って水気を絞る。
- ③ あえ衣にまいたけ、青菜、油揚げを入れて混ぜ合わせてから、ラー油を加え、和える。

【材料】(4人分)

- まいたけ.....1パック(300g)
- 青菜.....1束(100g)
- 油揚げ.....50g
- だし.....1/4カップ
- ラー油.....小さじ1/4
- あえ衣 {
 - いり白ごま.....大さじ1
 - 練り白ごま.....大さじ1
 - レモン果汁.....大さじ1
 - 砂糖.....小さじ1
 - 濃口醤油.....小さじ1



こんにちは、皆さん暑い中いかがお過ごしでしょうか。夏の夜は冷えたビールが一層おいしいです。お酒を飲み始めたころは、とても苦く感じたビールをここまで好きになるとは思いませんでした。居酒屋でおいしい料理を味わい、店の雰囲気と一緒に楽しむのも良いですが、今現在は、お店に行くときは新型コロナウイルスの感染状況を見て慎重になります。早くコロナが収束して気兼ねなく店に行きたいですね。

7月もたくさんのハガキやメールをいただきました。ありがとございます。なんと、町外の方からもハガキを多くいただきました。こうやって広く読んでいただいているのかと思うととても嬉しくなります。編集担当としてもますます気合いが入ります。

(シオリ)