玉東町民・在勤在学者は無料で使えます!

No.371





▲揚の六地蔵

玉東町の三池往還の町並みの中でひと際目をひく のが、巨大な石の笠のかかった「揚の六地蔵」(明応7 (1498)年に建立)です。六地蔵とは仏教思想の輪廻 転生の六つの世界を救う地蔵菩薩のことで、揚の六地 蔵は地蔵が六角の石灯籠の六面に彫られており、悪 神や疫病除けとして信仰されました。中台にあるたくさ んの穴は、かつて人々が石を削り取って薬にした名残 だそうです。今も昔も疫病に悩まされた人々の頼るとこ ろは神仏だったのでしょう。

また、道筋にはお地蔵様の他、恵比寿さんなど商売 繁盛を願ってつくられたものなどもあります。今はあまり 商店等は道筋にありませんが、昔はいろいろなお店が 並ぶ賑やかな通りでした。

フットパスのルートは、桝 形の道の途中を西へ進み、 木の葉猿窯元へと向かいま す。木葉猿もまた、悪いもの が「去る=サル」というかけ 言葉から、古くから悪神や疫 病除けのお守りとして重用さ れたものでした。現在はコロ ナ退散を願ってか「祈り猿」 が人気だそうです。 (続く)



▲祈り猿

食改さんのヘルシー料理



すきやき風煮物

★学習日 1月13日



牛肉には筋肉をつけたり血液を作る上で必要な動物性タンパ ク質が豊富に含まれています。

ビタミンB群とミネラルも豊富なため代謝を促しタンパク質を 効率よくエネルギーに変えてくれます。

また吸収率の高い鉄も豊富なため貧血や疲労回復にも効果 的だと言われています。

作り方

- 材料は食べやすい大きさに切る。
- **2** ②の中に材料をそれぞれ入れていく。
- ❸ 材料に火をとおし煮込む。

【材料】(4人分)	٦	- 濃口醤油大さじ4
牛肉120g		- 濃口醤油大さじ4 砂糖大さじ3
ネギ ······120g	(A)	だし汁200cc
しらたき120g		みりん大さじ2
ニンジン80g		- 酒大さじ2

玉東町ホームページ http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp

玉東中の図書室にて、7月1日オー プンの「たまな圏域電子図書館」の



●人のうごき 5月末現在(前年同月比)

	5,237人	(-1人)	転入	8人
男	2,493人	(-6人)	出生	4人
女	2,744人	(+5人)	転出	15人
世帯	2,020世帯	(+27世帯)	死亡	10人



July 2021 **7** 20

利用するには、ID とパスワードが必要です。

※3年ごとに有効期限を更新する必要があります。

ID は「利用者カード」で 確認できます。

玉東町中央公民館図書室 利用カード 開館時間 平日、土曜 9:00 ~ 17:00 休館日 日曜、祝日、年末年始等

> 156-33 ぎょくとうはなこ 玉東 花子

> > バーコード

玉東町中央公民館 〒869-0312 熊本県玉名郡玉東町白木 1-1 ☎0968-85-3609 ●利用者 ID

利用者カード裏面に載っている、名前の上の番号の「156-」 の後の番号をご確認ください。(左の例だと33)この番号 を 0000 の部分に右詰めで入れると利用者 I Dになります。

2000000000

ここに右詰めでカードの番号をいれてください。 例)156-33の人は→200000000033

●パスワード

生年月日(西暦・8桁)がパスワードです。 例) 2021年7月1日生まれ→20210701

利用者カードをお持ちでない方は身分証明書をもって中央公民館図書室へお越しください。

うことができます。 している人、 (玉東町・ 玉名市

「たまな圏域電子図書館」

圏域

玉東町に住んでいる 誰が使えますか? 南関町 和水町の 人も使

いくつまで、

間は、 出し期間を過ぎると自動で返却されます。また、 1 人3タイ (15日間) 借りた翌日から数えて15日間です。 延長できます まで借りることができます。

これから状況に応じて増える予定です 日現在、約400 何日間借りられますか?

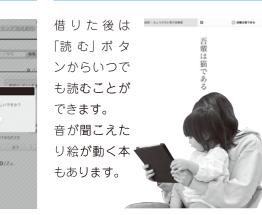
かりる

書・児童書といった種類も揃えています たくさんの人に楽しんでもらえるように

何タイトルありますか?

よくある質問

どんな本がありますか?



借りたい書籍を見 つけたら、「借りる」 をクリック(タッ プ) します。他の 人が先に借りてい なければ、そのま ま借りることがで きます。



たまな圏域

https://www.d-library.jp/tamaken

たまな圏域電子図書館



社会教育課 ☎85-3609

だきアクセスしての説明をご覧いた 者口が発行されて方は自動的に利用 者 I D 用書まで幅広 みてください おり とができます。 書を自宅で読 貸し出しや返却も 本の数は4 玉東町 ンします。 児童書か ますので、 シ ソコン をお きます。 から見る \bigcirc 持 0 义 自宅 むこ い 図 0 5 5 オ 左 \mathcal{O}

電子図書館の特徴は?

おうちにいながら本を借 りられ、自動で返却され るので返し忘れなし

破いたり汚したり失く したりの心配なし

文字サイズの変更や、 音声読み上げ機能のタ イトル(書籍)もある

図書館が休館してい ても24時間365 日借りられる

玉東町中央公民館図書室の 貸出しルールが変わりました

電子図書館の開館に合わせて、図書室の 貸出しルールが変わりました

	今まで	7月1日~
貸出し冊数	5 冊	10 冊
貸出し日数	14 ⊟	15 ⊟

つかってみよう

読みたい書籍を検索し ます。検索でキーワー ドを自由に入力して検 索する「フリーワード 検索」や、好きなジャ ンルから検索する「ジャ ンルで探す」などが使

えます。

0年12月25日墓城市立図書館にてLibrariE&TRC-DL

)年12月25日韮崎市立大村記念図書館にてLibrariE&

し、IDとパスワード を入力してログイン します。

タブレットやスマホ

図書館 | ヘアクセス

ログイン 利用者 ID 20xxxxxxxxx パスワード 生年月日 ログインする

注意) 通信料は利用者負担となります。WiFi 環境で閲覧されることをおすすめします。

3 広報**ぎ**よくとうvol.371

「返す」ボタン

から簡単に返

却することが

し出し期間の

15日が過ぎ

た場合は自動

で返却されま

山北保育園 イチゴ狩り チゴの香りに包まれて

5月21日、山北保育園の子どもたちが児玉眞直さん・幸子 さんの栽培しているイチゴ農園でイチゴ狩り体験をしました。 新型コロナウイルスの感染症対策のため、子どもたちは年少、 年中、年長に分けてビニールハウスに入り、収穫を楽しみまし た。山北保育園にとって今年度のイチゴ狩りは初めてで、子ど もたちは牛乳パックに好きなシールを飾り付けて、収穫用の箱 を作り、箱いっぱいに収穫しました。収穫が一通り終わった後 も、誰も気づけなかった場所でイチゴを発見する名人もいました。

イチゴを持ち帰る時には、多くの子どもたちが箱からあふれ かえるほどのイチゴを抱えて集合しました。子どもたちは箱に 収穫したイチゴをそれぞれの家に持ち帰り、そのほかの山北保 育園に運ばれたいちごは保育園のすべての子どもたちに振舞わ れました。参加した子どもたちは「おうちで食べるのが楽しみ」 と満足気な笑みを見せていました。





▲ 収穫したイチゴを見せてくれました



▲ 児童たちが植えた苗に水やりをしています

木葉小学校、サツマイモの苗植え

の収穫を楽しみに

5月31日、木葉小学校でサツマイモの苗植えが実施され ました。この活動は33年間、一度も途切れることなく毎 年実施されています。今回は1年生から4年生が参加し、 PTAや先生の指導のもと、配られた苗を植えていきました。 児童たちは、指を使って苗を植える穴を浅く作り、苗が根を 張るための深さや位置はどのくらいかと慎重に作業しました。

児童たちが植えたサツマイモは10月末頃に収穫される予 定です。

、ニーローザ新商品誕生 のスモモを求めて

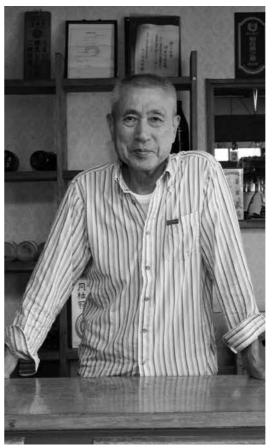
5月下旬~6月上旬にかけて玉東町の特産品ハニー ローザがテレビやラジオなどで何度も取り上げられ、 木葉駅横の観光拠点施設『ぷらっとぎょくとう』には、 連日開店前から行列ができました。訪れた人々は、ハ ニーローザの果実だけでなく、新商品の『ハニーロー ザフルーツサンド』にも注目し、列をなしました。

ハニーローザフルーツサンドは『ぷらっとぎょくと う』と町内のパン屋『アウローラ』との共同開発によっ て生まれました。『アウローラ』では、以前から販売し ていたフルーツサンドを基にハニーローザフルーツサ ンドの製作に取り組み、ハニーローザの果肉の甘味とすっきりとした甘味に仕上がっています。 生クリームの味の組み合わせに試行錯誤を繰り返し、 最終的に、生クリームにクリームチーズを混ぜ合わせ、 ハニーローザのシロップを加えたことで、ハニーロー ザの甘酸っぱい味とクリームがバランスよく合わさり、



▲ 新商品「ハニーローザフルーツサンド」(左)とハニーローザの 果実(右)

ハニーローザフルーツサンドは数量限定で販売され、 連日開店してから10分から1時間程で売り切れるほど 好評を博しました。(※現在はハニーローザの収穫が終 わり、フルーツサンドの販売は行われていません。)



▲ 『仕出しのイムタ』の伊牟田眞司さん

『仕出しのイムタ』閉店 年の歴史に幕

5月31日、白木で営業していた料理店『仕出しのイムタ』が最 後の営業日を迎え、30年の歴史に幕を下ろしました。『仕出しの イムタ』は寿司、中華料理など幅広いメニューを提供し、鉢盛の ほか弁当の配達などのサービスも提供していました。PTAの集ま り、職場の飲み会、同窓会と多くの目的で利用され、店を頻繁に 利用していた人たちから「成人した玉東の町民で使ったことがな い人はいないのではないか」という声が上がるほど地域に根付い たお店でした。また、中学生の職場体験を15年ほど受け入れるな ど、地域に貢献し、町民と深いつながりをもっていました。

今回、新型コロナウイルスの影響により売り上げが著しく低迷し、 店主の伊牟田眞司さんはやむなく閉店を決断しました。町内の利 用者からは「寂しくなるが、今までありがとう」「温かみのある食 事でイムタでしか食べられない味があった」「仕事の後の飲み会や 野球の試合の後などの語らいの場がなくなるのは寂しい」と閉店 を惜しむ声が多く寄せられています。伊牟田さんは閉店について 「自分の足の調子が悪くなったことも閉店を決めた理由。新型コロ ナウイルスの収束が見えないため、ここで店をたたむことにした。 もう少し営業できればよかったけど」とやや寂しげでしたが、「皆 に利用していただいて本当に賑やかだった」と利用客との思い出 を懐かし気に振り返りました。

ンスに綱引きにパワー全開

5月22日(土)、木葉小学校、山北小学校で運動会が 行われました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため 来場者の人数制限やプログラムを午前中で終了するように 編成するなどの工夫が施されての実施となりました。

全種目の中でも、特に盛り上がりをみせた全学年の徒競 走は応援席から大きな拍手が響きました。組対抗の応援合 戦では、上級生たちを中心として息の合った演技が披露さ れ、練習の成果を発揮していました。

運動会終了後、山北小学校の赤団団長の中島淳樹さん は「コロナが流行っているから、声を出せなかった」、白 団団長の狩野晃琉さんは「マスクをしないといけないから 練習がやりづらかった」と話し、2人とも「雨の日が続い ていたことと、コロナの影響で練習時間が短かったので、 授業の間の10分の休み時間や昼休みを使って練習した| と話しました。更に時間不足を補うため、中島さんと狩野 さんは「自分や他の人の家でも集まって練習した。その際 も先生の指示で室内では換気を行い、できるときは庭で練 習するなど工夫した」と楽しそうに振り返りました。

最後に中島さんは「時間がない中でダンスを揃え、最後 まであきらめずに皆で頑張って赤組を優勝に導いた。嬉し かった。」と達成感あふれる表情を見せました。



▲ 山北小学校



▲ 木葉小学校

5 広報 ぎょくとう vol.371 July 2021 **7**



令和3年度 後期高齢者歯科口腔健診のご案

高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で肺炎を起こすことがあり ます。

また、むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するとい われています。全身の大きな病気につながらないよう、毎年1回は後期高齢者の「歯科口腔健診」を受けま しょう。

- ●対象者 令和3年4月1日時点で75歳以上の人 (65歳以上の障害認定の人を含みます)
- ※長期入院者(6カ月以上入院)および施設入所者は歯科健診の対象外となります。
- ●実施期間 令和3年7月1日(木)~令和4年2月26日(土)まで
- ●実施医療機関 玉名郡市歯科医師会 会員の歯科医院
- ※健診希望者には受診券と一緒に健診実施医療機関一覧表を送付します。 事前に下記へご連絡ください。
- ●検査項目 問診、歯周検査、□腔検査、飲み込む機能の評価など
- ●自己負担額 400円

※ただし歯科健診後、治療を行った場合は別途費用が必要です。



受診者数は後期高齢者歯科口腔健診受診率として集計されます

申込み・問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☆85.6557



建築主、工事施工者の皆さまへ

都市計画区域外等で建築確認申請が不要な工事(※)の場合でも、 建築工事届の提出が必要です。 ※木造住宅の新築等

10㎡を超える建物を新築・増築する場合は、都市計画区域外や確認区域外であって も、建築基準法に基づき建築工事届の提出が必要です。工事着手前までに所管の特定行 政庁に提出をお願いします。

(建築物工事届の様式は県建築課ホームページにあります)

●その他の注意点

①建築予定地近くにがけはありませんか

建築予定地付近に高さ2mを超えるがけがある場合は、熊本県建 築基準条例第2条に基づき、

- ・建物をがけから、がけの高さの1.5倍以上離すか(図1)、
- ・擁壁の設置が必要です。※擁壁は確認申請が必要です。
- ②土砂法のレッドゾーンの区域内ではありませんか

土砂法のレッドゾーン内で建築行為をする場合は、都市計画区 域外であっても建築確認申請が必要です。

また、土砂対策工事の実施が原則必要です。(図2)(土砂法の区域の指定状況は 県ホームページで確認できます。)

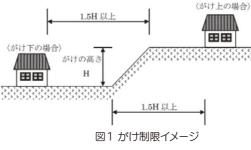
③設計及び工事監理を建築士に依頼しましたか

建築基準法・建築士法に基づき、一定規模の新築・増築工事(木造の場合100㎡ 超)を行う場合には、建築士が設計や工事監理を行う必要があります。

④省エネに関して建築士から建築主への説明義務があります

令和3年4月から、建築物省エネ法に基づき、建築士が建築主へ書面で説明を行 うことが義務化されました。詳細は県建築課ホームページを参照ください。

問い合わせ 熊本県土木部建築住宅局建築課 ☆096・333・2534 または各広域本部景観建築課まで









県建築課



家庭内発育支援·家庭学習支援 給付金のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止として、家庭内における発育および学習環境づくりを支援するために給付します。

- ●給付対象児童
- 令和3年7月1日時点で玉東町に住所がある、未就学児童(O歳から6歳までの進学前の子ども)
- ●給付対象児童・生徒 令和3年7月1日時点で玉東町に住所があり、小学校または中学校に就学している者
- ●申請について 今回、支給を受けるにあたって、対象の子どもを扶養する保護者へ申請書様式を送付いた します。届いた申請書に必要事項を記載し、①対象児童・生徒の保険証等の写し②通帳等の写しを添付し、郵 送または役場町民福祉課窓口へ提出してください。
- ●給付額 対象者1人につき、1万円 ●申請期間 令和3年7月1日~令和3年8月31日
- ●支給方法 申請書に記載してある指定□座に振り込みます。

問い合わせ先 町民福祉課 ☆85·3183



学1年生等生活応援給付金および 高校生生活応援給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響による保護者様の負担軽減として給付金を支給することとなりました。

- ■1 支給条件
- 基準日(令和3年7月1日)において、玉東町に居住し、玉東町の住民基本台帳に記載されている下記2の対象者。
- ■2 対象者·支給額 (1)高校生の子を持つ保護者 ⇒ 1人につき10,000円
- (2) <u>令和3年4月より新たに大学等に進学した子を持つ保護者</u> ⇒1人につき100,000円
- ※大学等とは、学校教育法に定める大学、大学院、短期大学、高等専門学校(4年次、5年次および専攻科)、専修学校(専門課程)及び高等学校専攻科に在籍する学生 ※上記に該当するか不明の場合は、学校へお問い合わせください。
- ●3 申請期間 令和3年7月1日~令和3年8月31日(郵送の場合は当日消印有効)
- ●4 申請方法 (1)窓□申請 玉東町役場町民福祉課
 - (2)郵送申請

送付先住所 〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759番地 玉東町役場町民福祉課 宛

- 5 申請に必要なもの
- (1)申請書 (2)令和3年7月1日以降に発行された在学証明書(原本) (3)保護者の通帳等(振込先)の写し (4)関係がわかるもの(子どもの保険証等)の写し (5)代理申請の場合は身分証明書(免許証等)
- ●6 注意事項
- (1)令和2年度対象の大学生等生活応援給付金を受給された方は対象外です。(2)保険証で関係が確認できない 場合、代わりに誓約書を提出してもらいます。(3)代理申請が可能な人は、対象者と同じ世帯に住む人に限ります。

問い合わせ先 町民福祉課 ☆85.3183



くまもと県北病院正職員募集

地域の中核病院で活躍してみませんか。

- ▶募集職種/採用人数 看護師 10人程度 薬剤師 5人程度
- 令和4年3月資格取得見込みの人または有資格者で、令和4年4月1日現在で満39歳以下の人
- 1次試験 【日時】8月21日(土) 午前9時開始 【場所】くまもと県北病院2階たまきなホール
- ※2次試験の実施日時、場所は1次試験合格者へ通知します。
- ■試験内容 【1次試験】専門試験、作文試験 【2次試験】面接
 - 7月1日(木)から8月13日(金)まで午前8時30分~午後5時(土日祝除く)
- ●申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を総務課へ提出また は郵送ください。※当院ホームページにも掲載しております。

受験申込先・問い合わせ先 地方独立行政法人くまもと県北病院 総務課 〒865-0005 玉名市玉名550番地

7 広報**ぎ**よくとうvol.371 July 2021 **7**



]「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の 更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(水色)の有効期限は、令和3年7月31日までとなっています。

新しい保険証(黄色)は、7月中に簡易書留等で郵送いたしますので、令和3年8月1日からは新しい保険証 (黄色)をお使いください。新しい保険証(黄色)に記載してある一部負担金の割合は、令和3年度の市町村民 税の課税所得をもとに判定しています。

【一部負担金の割合】

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が145万円以上ある人がいる世帯の被保険者

上記条件に当てはまらない世帯の被保険者



一部負担金の割合は (病院等での窓□負担)

での窓口負担) 3

一部負担金の割合は (病院等での窓□負担)

割

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および 「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の手続き等のお知らせ

●現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(水色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの人 令和3年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)または 「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

●新しく申請が必要な方

所得区分が区分 | ・ || の人および現役並み所得者 | ・ || の人で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない人は、外来および入院で受診される際に利用できますので、市町村の担当窓口に申請してください。

【申請に必要なもの】 後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

●入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	入院時の食事代 (1食当たり)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
	現役並み所得者 III (住民税課税所得 690万円以上の人)		(総医療費-842,000円)×1% 以降 140,100円>(※1)		発行なし 申請不要
3割	現役並み所得者 II (住民税課税所得 380万円以上の人)		(総医療費-558,000円)×1% 以降 93,000円>(※1)	460円 指定難病患者の	発行あり申請が必要
	現役並み所得者 I (住民税課税所得 145万円以上の人)		総医療費-267,000円)×1% 以降 44,400円>(※1)	人などは260円の場合もあります	発行あり申請が必要
	— 般	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 4回目以降 44,400円(※1)		発行なし 申請不要
1割	区分॥(※2)	8,000円	24,600円	過去12カ月で90日までの入院210円 過去12カ月で91日目からの入院160円(※4)	発行あり 申請が必要
	区分 I (※3)	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にご確認ください。

(※1)過去12カ月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、< >内の金額となります。

- (※2)区分 || とは、世帯の全員が住民税非課税の方(区分 | 以外の人)。
- (※3)区分 | とは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の人
- (年金の所得控除額を80万円、給与所得がある場合は給与所得金額から10万円を控除して計算)。
- (※4)過去12カ月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

問い合わせ先 町民福祉課 ☆85・3183

新型コロナウイルス感染症の 影響世帯へ



国保・介護・後期高齢者 保険料の減免のお知らせ

●世帯の主たる生計維持者が次の場合

①収入が減少した世帯→減免対象額の一部免除 ②失業·廃業·休業した世帯→減免対象額の全部

③死亡·重篤の世帯→減免対象額の全部 【収入が減少した世帯の具体的な要件】

(1)収入合計が、令和2年に比べて**10分の3以上** 減少する見込みであること。

(2)令和2年の合計所得が<u>1,000万円以下</u>であること。

(3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年分の所得合計額が400万円以下であること。

【減免の申請に必要なもの】

1、減免申請書

2、事業収入等の状況報告書

(例)令和2年の収入減少が分かる書類、令和3年の給与明細等。 離職票、退職、休業証明等。

死亡診断書、医師の診断書等。

3、印鑑

※1.損害賠償や保険金などで、事業収入等が補てんされた場合は、それを証明する書類も添付してください(国や都道府県からの各種給付金を除く).

※2.**65歳未満**の人が解雇などで離職した場合、非自発的失業者の減免が優先されます。

申請先・お問い合わせ先 税務課 △85・3184

各保険税の納税通知書がお手元に届いてから、

申請してください。申請に必要な書類等の詳しいことは、 ホームページまたはお電話でお問い合わせください。



国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

国民健康保険被保険者加入者の皆さまへ7月中に新しい保険証を郵便(簡易書留)で送付します。8月1日からは、新しい保険証(緑色)をお使いください。

国民健康保険被保険者証(保険証):有効期限7月31日

●対象となる人 玉東町国民健康保険に加入している全ての人

●発送時期 7月中旬以降に新しい保険証を郵送 (簡易書留)します。

●注意点

- ・保険証は、世帯主宛てにご家族の分をまとめて お送りします。
- ・会社に勤めたり、家族の扶養に入ったりして他の 健康保険に加入したときは、ご自身や同じ世帯の人 による国民健康保険の脱退の手続きが必要です。
- ●7月末までに受け取りができなかった人

8月1日以降、町民福祉課窓口に、免許証などの身分証明書と印鑑を持参し受け取ってください。

限度額適用(減額)認定証:有効期限7月31日

●対象となる人

8月以降も引き続き入院や高額な外来診療の為に限度額適用(減額)認定証の交付が必要な人は、7月28日以降、保険証・マイナンバーがわかるもの・印鑑を持参し、町民福祉課窓口で申請してください。

8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定がない場合は、更新の手続きは必要ありません。

問い合わせ先 町民福祉課 ☆85・3183



あんま・はり・きゅうの受療券

玉東町国民健康保険·玉東町後期高齢者医療の被保険者へ、あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

申請場所 町民福祉課 助成内容 1枚当たり800円(1回につき、800円の助成)

施術範囲 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で、治療を目的とするもの

玉名市横島町

長洲町

施術を受けられる場所

清流治療院(ふれあいの丘)
小山鍼灸院
スマイル治療院
富永マッサージ療院
うめむらマッサージ
はり・きゅう丸山漢方堂
田辺治療院

世 ど・れ・み鍼院 玉名市高瀬 命門堂鍼灸院 ま名市繁根木 あんま・あいうえお島川 米田鍼灸マッサージ療院 玉名市亀甲 中山針灸治療院 玉名市伸訛坊

清診堂中山鍼灸治療院 石原治療院 和水町 田代鍼治療院 益永針灸院 細貝針灸院 くぎざき指圧 あらき治療院

国民健康保険の人

●交付資格 国民健康保険の被保険者証をお持ちの人 ●必要なもの 国民健康保険被保険者証・印鑑

田中鍼灸療院

村上東邦鍼灸院

●交付枚数 1回の申請で15枚(年30枚まで)※継続治療を必要とするときは、被保険者2人目から1人につき5枚加算

後期高齢者医療の人

●交付資格 後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの人 ●必要なもの 後期高齢者医療被保険者証·印鑑 ●交付枚数 被保険者に年15枚まで

問い合わせ先 町民福祉課 ☆85・3183

9 広報**ぎ**よくとう vol.371 8



この国の未来を、君に託す。 陸海空自衛官募集中!

▶来年春に就職を考えている人はこちら!【令和4年3月・4月採用予定】

スペーロに別地で	こうんし	いるべると	- DOIL DA	14401	
採用試験種目		応募資格	受付期間	試験期日	試験会場(案)
最も多い自衛官への道! 自衛官候補生(男女)	陸上 海上 航空	18歳以上 33歳未満	7月1日~ 9月6日	9月18日	(筆記) 玉名地域振興局 (面接等) 北熊本駐屯地
かかせない係長職として活躍! 第2回 一般曹候補生	陸上 海上 航空	18歳(高卒 見込含)以上 33歳未満	7月1日~ 9月6日	(1次) 9月18日 (2次) 10月9日~12日	(1次) 玉名地域振興局
給与を貰いながらパイロットに! ブルーインパルスや救急救難 ヘリなどで活躍 航空学生	陸上 海上 航空	18歳(高卒 見込含)以上 21歳未満	7月1日~ 9月9日	(1次) 9月20日	(1次) 熊本地方 合同庁舎A棟
学費等一切不要!文系または 理系の「学士」そして「修士」を	推薦	105/言立	9月5日~	9月25日·26日	防衛大学校
手当(月額約11万円)やボーナスを貰いながら取得できる。 卒業後は、制服組キャリアとして活躍!	総合選抜	18歳(高卒 見込含)以上 21歳未満	9月10日	(1次)9月25日	健軍駐屯地
防衛大学校学生	一般前期		7月1日~ 10月27日	(1次) 11月6日·7日	(1次) 熊本市内
医大費用一切不要!将来は総合臨床医として手当(月額約11万円)やボーナスを貰いながら[医師]または[看護師]の国家資格を取得!	医学科	18歳(高卒 - 見込含)以上	7月1日~ 10月13日	(1次) 10月23日	(1次) 熊本地方
国家質悟を取得! 将来は自衛隊病院や海外など で活躍 防衛医科大学校学生	看護学科	21歳未満	7月1日~ 10月6日	(1次) 10月16日	合同庁舎A棟

資料だけでもOK! 一度気軽に問い合わせてみませんか! ※試験会場については変更になる可能性があります。

玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階

問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☆72・4211

りかイクル体験受闘音募集

リサイクルプラザつうしん

***受付開始7月1日(木)** (午前9時~) 【申し込み先】東部環境センター ☆75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
パッチワーク (スマホケース) 定員10人	7月 28日 (水)	午前9時30分~ 午後3時30分	①3~4種類の布(30×30cm)②キルト芯(30×30cm)③裁縫道具④弁当⑤材料費300円	渡邉 睦美 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日②工事(委託業務)場所③工事(委託業務)名④工期(委 託期間⑤落札業者⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率⑨参加業者

- ①令和3年6月8日 ② 木葉
- ③玉東町指定ごみ袋 作成業務委託事業
- ④令和4年3月31日 ⑤大倉工業㈱九州支店
- ⑥3,881,350円
- ⑦3,105,410円 880.00%
- ⑨大倉工業㈱九州支店 ㈱ジャストタイム二十四 メディアインターナ ショナル(株) アルフォーインターナ ショナル(株)九州支店
- 9㈱田原商会 野々村ポンプ(株) 熊本いちはら工業㈱ ㈱ナカムラ消防化学 熊本営業所 ㈱髙城広域防災
- ①令和3年6月8日 ②町内一円
- ③小型動力ポンプ軽 ③二俣‧西安寺線排水 積載車購入事業 路整備工事
- ④令和3年10月29日 4 令和3年7月30日 ⑤野々村ポンプ(株) ⑤新成建設(株)
- ⑥3,300,000円 ⑥3,172,400円 ⑦3,182,930円 ⑦3,102,000円 896.45% 897.78%
 - ⑨菅原工務店 **旬玉稲開発** 新成建設㈱ 有金剛産業
- ㈱清田産業 (有)信栄産業 ㈱ニッケカスタム熊本 **旬大和建設玉東支店**

①令和3年6月8日

②二俣

- ③切畑·灰坂線CBR 試験業務委託
- ⑤肥後地質調査(株)
- 894.55%
- 9(株)アバンス サンヨーコンサルタント(株)
- ①令和3年6月8日 ②稲佐
- ③具明·黒石線道路改良 工事測量設計業務委託
- ④令和4年1月31日 ⑤㈱有明測量開発社 玉名支社
- ⑥8,200,500円 ⑦7,777,000円
- 894.83%
- 9 ㈱有明測量開発社玉名支社 ㈱玉名測量 有津村総合開発 ワールド測量設計(株) (有)東輝コンサルタント **旬古家測量設計**

- ①令和3年6月8日 ②木葉 ③部田見·横町線道路
- 改良工事
- ④令和3年9月30日
- ⑤ 侑 信 栄 産 業
- ⑥7,786,900円 ⑦7,630,700円
- 897.99%
- ⑨菅原工務店 有 玉稲開発 新成建設(株) 有金剛産業 ㈱清田産業 (有)信栄産業

- ①令和3年6月8日
- ②白木
- ③前田:小清水線舗装 工事2工区
- ④令和3年10月29日
- ⑤新成建設(株)
- ⑥6,177,600円 ⑦6,105,000円
- 898.82% ⑨菅原工務店
- **有**玉稲開発 新成建設㈱ **旬金剛産業**
- ㈱清田産業 有信栄産業
- (有)大和建設玉東支店

- ①令和3年6月8日
- ②原倉 ③迫・建ケ迫線舗装工 事2工区
- ④令和3年10月29日
- ⑤新成建設(株)

(株)干ロフジ

- ⑥8,660,300円
- ⑦8,470,000円 ® 97.80%
- ⑨菅原工務店 **何**玉稲開発 新成建設㈱ **旬金剛産業** ㈱清田産業 有信 栄産業

- ①令和3年6月8日 ②稲佐
- ④令和3年9月17日
- ⑥767,800円
- ⑦726,000円
- ㈱東亜建設コンサ ルタント玉名営業所 ㈱三和地質コンサルタント
- ㈱中央土木コンサルタント

- ①令和3年6月8日
 - ②白木 ③箱井·粟地原線道路改
 - 良工事設計業務委託 ④令和4年1月31日
 - (5) ㈱パブリックコンサルタント玉名支店 ⑥6,087,400円
 - ⑦5,830,000円
 - 895.77% ⑨㈱三和測量設計社
 - 玉名営業所 ㈱パブリックコンサルタント玉名支店 九州シビル㈱玉名営業所 ㈱フタバ設計 サンヨーコンサルタント(株)



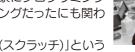


🤍 地域おこし協力隊活動日誌 (4月・5月) 白石 孝明

子ども向けプログラミング教室を実施しました!

4月2日と5日に小学生を対象に、4月17日には中学生を対象にプログラミング 教室を行いました。子どもたちはほとんど初めてのプログラミングだったにも関わ らずゲームや機械を作って楽しみました。

小学生向けプログラミング教室には19人が参加。「Scratch(スクラッチ)」という ソフトを使ってプログラミングしました。最初は条件によって色が変わったり音が出





たりという簡単なものから始めて、最後は下から飛び出てくるキャラクターを触ると点数が上がるゲームを作りました。 中学生は8人が参加。「Microbit(マイクロビット)」という小さい基盤型のコンピューター(マイコン)を使ってプログラ



子どもが作ったゲーム。 下から出てくるキャラクターを 触ると点数が増えます

ミングをしました。このマイクロビットは温度や光、方角、音などのセンサーが内蔵されて いるもので、これらを組み合わせて楽しみながら機械を簡単に作ることができます。温度 に応じてメッセージを表示したり、地磁気センサーを使ってコンパスを作成したりしまし た。残念ながら4月24日に予定していた第2回は新型コロナウイルスの感染状況が悪化 したため、延期となってしまいましたが、今後開催できたらプログラミングで自由に身近 な道具を作る教室にしたいと思います。これを機会によりプログラミングを身近に感じて もらえたらうれしいですね。

そのほかには、図書館の検索・予約システムを作成したり、新型コロナウイルスの申し込 みフォームを作成したりとITでの環境改善を中心に活動を行っています。

11 広報**ぎ**よくとう vol.371

SDGs(持続可能な開発目標) Sustainable Development Goals

世界にはたくさんの問題があります。そうした問題を解決するための約束がSDGs。 未来のために、いまできることから始めてみよう!!









√=1









K

教育委員会

△85·3609











みんなでクイズに答えな がら、地球が抱えている 問題に気付いて、自分に 何ができるか考えよう!



Q2 世界のお金の半分を何人のお金持ちが持っている?

Q3 絶滅しそうな生き物は地球にどれくらいいる?

Q4 人間が使える水は地球の水の何%?

Q5 5歳までに亡くなる子どもは1日に何人?

約3割が捨てられます。

国民1人あたり1日茶碗1杯分の食料を捨てていることにな ります。

一方、世界では、9人に1人が栄養不足なのです。

捨てる理由

1位:食べきれなかった 2位:傷ませてしまった

3位:賞味・消費期限が切れた ※消費者庁が平成29年に徳島県で実施め、市場に出回る前に腐っ した食品ロス削減に関する実証事業
てしまうなどの理由です。

実は開発途上国でも食品口 スが発生しています。技術不 足で収穫ができなかったり、 流通環境や保存設備、加工 施設などが整っていないた

A2 26人が貧しい38億人と同じくらいの お金を持っています。

世界には小学校に通えない子ども、食べること ができない人たちがいる一方、世界で最も豊かな 26人が、世界のお金の半分を持っています。

お金を稼ぐことは悪いことではありません。し かし、世界の富が集中してしまうと、貧富の格差が 広がってしまい、お金持ちはよりお金持ちに、貧し い人はさらに貧しくなってしまうのです。

100万種が絶滅の危機にあります。

森林伐採や公害、地球温暖化など、人間の活動が原因で大量の動植物 が絶滅の危機にあります。そのうち約半分は昆虫だと言われています。 ちなみに世界の森林は1分間に東京ドーム2個分が失われています。

1万4,000人が1日に亡くなります。

6秒に1人が命を落としています。アフリカ地域では13人に1人が5歳 までに亡くなってしまいます。死因のほとんどは予防可能あるいは治療 可能な病気などです。高所得国では、その割合は185人に1人です。

A4 0.01%しかありません。

地球には水がたくさんありますが、 淡水は約2.5%で、しかもその大部分 は北極と南極の氷です。水不足は深 刻で、水をめぐって紛争が起きていま す。地球全体の水をお風呂一杯とすれ ば、使える水はスプーン1杯程度です。

水を1分間流しつぱなしにすると、 12リットルも無駄になります。

まずは自分ができる簡単なことから「部屋の電気を消す」「水をこまめに止める」こんなことを自分ひとりがしても 何も変わらないと思っていませんか?こうした普段の生活を少し変えることで、世界をよりよくすることができるのです!

玉東町総合型地域スポーツクラブ 健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

オレンジはあとクラブは皆 さまの健康と生きがいづく りを応援する地域のスポー ツクラブです。正会員は全 ての種目に自由に参加する ことができます♪

初心者大歓迎!

お気軽に見学もどうで!フラダンスしてみませんか? 新体操してみませんか?

13・20・27日(火)18:00~ 町民体育館 工

☆持ち物: 動ける服装、靴下、水筒、タオル ☆参加料: オレハ会員無料、非会員500円

こんにちは



新体操の練習は、 柔軟性・バランス感覚など、幼少期の体力向上 にとても役立ちます。 幼児から中学生まで活動しています。

初心者も大歓迎です! 経験者のお姉さんが 優しく教えてくれますよ!

吉永エツコ先生

楽しくリズムに合わせてフープ・リボ ン・ボール・クラブ・ロープ等の手具を 使って踊ります。またマットを使って回 転運動をしたり体を柔らかくし体力を つけます。皆で楽しく新体操の時間を過 ごしましょう。



7·14·21·28日(水)19:30~ 中央公民館

☆持ち物: 動ける服装

☆参加料: オレハ会員無料、非会員500円



楽に合わせて体を揺らすだけ でも、次第に心が穏やかになっ ていきますよ。また、シェイプ アップ効果も絶大!ぜひ体験し

てみてください!

玉東町夏祭りや、その他さまざ まな場所に呼ばれてお披露目 しています。人前で踊るのは

人は、練習だ けでも大丈夫

田上由佳先生

南国の楽しいリズムにあ わせて体を動かせば、いつ でもどこでも南国気分♪ ご一緒にいかがですか?

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPなどでお知らせいたします。

	オレン	ノジに	はあとクラブ 7 .	月の予定表			
	種目	曜日	日にち	時間	開催場所		
	社交ダンス	月	5.12.19	14:00~15:30	中央公民館		
	カラオケ(別途1回300円)	火	13·27	9:00~12:00	カラオケ「村」		
	太極舞	火	6.13.20.27	13:30~14:30	中央公民館		
	新体操	火	13·20·27	18:00~20:00	町民体育館		
	トランポリン(別途1回200円)	火	13·20·27	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館		
	バウンドテニス	火	6.13.20.27	19:30~21:30	玉東中学校体育館		
	ツインバスケット	水	14.21.28	18:00~21:00	町民体育館		
	テニス	水	7.14.21.28	19:30~21:30	玉東町テニスコート		
	フラダンス	水	7.14.21.28	19:30~20:30	中央公民館		
	タヒチアンダンス(別途4,900円/月)	水	7 · 14 · 21 · 28	20:30~21:30	中央公民館		
	卓球	木·日	1.4.8.11.15.18.22.29	9:30~11:30	町民体育館		
	パソコン	木	8.15	13:30~15:00	中央公民館		
	♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	1 · 8 · 15	10:00~11:30	中央公民館		
f.	バドミントン	木	15·29	18:00~20:00	町民体育館		
	♥エアロビクス(託児あり)♥	金	2.9.16.23	13:30~14:15	中央公民館		
	♥ヨ ガ(託児あり)♥	金	2.9.16.23	14:25~15:10	中央公民館		
	ズンバ	金	2.9.16.23	15:15~16:00	中央公民館		
	太極柔力球	金	9.16	10:00~11:30	中央公民館		
	バスケットボール	金 土	2·16·23·30 3·10·17·24·31	19:30~21:30 14:00~17:00	町民体育館		
	書道	土	10·17·24	9:00~12:00	中央公民館		
	アーチェリー	土	3.10.17.24.31	9:00~11:00	上木葉(8:45木葉駅集合)		
	健康太極拳	土	10·24	10:00~11:30	中央公民館		
	バレーボール	土	3.10.17.24.31	19:30~20:30	玉東中学校体育館		
	キッズサッカー	土	3.10.31	19:30~20:30	町営グラウンド		
	お絵描き※要申込み	土	10.24	10:00~12:00	中央公民館		
	水泳	水	7.14.21.28	18:00~19:00	木葉小プール		

※町内に住民票がある妊婦さんと○歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エア ロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(公85・6557)へ。【町 外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(公85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪ △85・3609

13 広報 ぎょくとう vol.371 July 2021 **7** 12

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。 はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書い て企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け つけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード (500円)をプレゼントします。締め切りは7月14日(水) (消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課 E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

【6月号の答え】

●6月号の答え (雨)ニウタエバ

●当選者(敬称略)

応募総数 10通 当選者 西村 勇治(木葉)

戸田美津枝(稲佐)

野村 麗子(白木) 清田 朝子(二俣)

吉田 美遥(木葉)

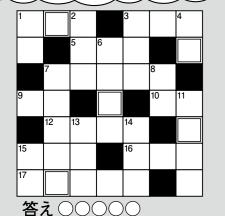
◆ヨコのカギ◆

- 1. 土地などが高くなったり低くなったりしていること。
- 3. 魚や貝などを干した食べ物。
- 5. 物の正面・前面とは反対の方。
- 7. 地球の模型。
- 9. 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。
- 10. 森林にすむ、歯がするどく、太くて丸い尾を持つ小型の動物。
- 12. 歌をうたう人。
- 15. 変わった出来事。変化。
- 16. よその方向。わきの方。「○○○を向く|
- 17. 体の調子。体の状態。

◆タテのカギ◆

- 1. 公共の団体・事業や神社などに金品を差し出すこと。
- 2. 地球をつつんでいる、無色・無臭の気体。
- 3. 疲れて元気がなくなること。
- 4. 英語で「いいえ」「いやです」など否定の意味を持つ言葉。
- 6. 会などを中心になって計画し、開くこと。
- 7. 国家が法律に基づいて国民を徴集し、一定期間兵役につかせること。
- 8. 人と付き合う上でしなければならないこと。
- 11. 物の長さのこと。
- 13. 隠れているものなどをさぐって様子を知ること。
- 14. その人の運勢を表しているとされる、手のひらの筋や肉付きなどの様子。
- 15. うすく平たい形をしたもの。とくに木を平たく切ったもの。

レベル ★★☆ ヒント 東京オリンピックの新競技



一般財団法人 大麻文化会館

文化教室受講生

令和3年度陶芸教室受講生を募集します。

◆実施日時 7月25日(日) 午前10時~正午

午後1時30分~3時30分

場 大麻文化会館 1階 青年婦人室 ◆会

◆定 員 午前·午後 各15人(先着)

師 小岱焼 一先窯 山口 友一 氏

◆実施内容 手びねり「陶芸」で、あなただけのオリジナル作 品づくりを体験してみませんか。大人も子ども

も楽しく作れます。

◆参加費 大人2,000円・子ども1,500円(焼成費込み)

【希望により粘土追加可】

◆申込方法 窓口または電話にて大麻文化会館へお申し込

みください。

●問い合わせ先 大麻文化会館 ☆73・5811 http://ooasa.sakura.ne.jp

地域に増えた外国の人たち

町中をさっそうと自転車で走る外国人の若者たち。最近 ではよく見られる光景ですね。コンビニエンスストアや、飲 食店など、日本のあらゆるところで外国の人を見かけるよ うになりました。彼らは一体どのような生活をしているの でしょう。

~外国人だけで固まって孤立しがちな生活~

多くの外国の人たちは、地域社会と接点のない生活をし ています。それは彼らが、自ら望んで孤立しているわけでは なく、地域住民と交流できる場がないからです。このため 同国から来た仲間とのコミュニティの中で生活をしていま す。地域に住む多くの外国の人たちは、私たち日本人とお しゃべりをしたり、仲良くしたいと思っています。

明るい笑顔で挨拶してみよう!明るい挨拶 をされると誰でもうれしいですよね。外国の方にも「こ んにちは」と、大きな声で挨拶をしましょう。異国の地 であっても、みんなに挨拶されると地域に迎えられて いる事を実感し、安心した気持ちになります。

●問い合わせ先 玉東町企画財政課 公85・3188

いどうとしょかん 夏休み移動図書館

さくねん だいこうひょう

あなたのお家の近くまで本を持って行っちゃう!!

7月29日(木)·8月10日(火)

9:00 二俣東公民館

9:30 西安寺公民館

10:00 原倉東本村公民館

10:20 原倉西公民館

10:50 山北保育園

7月30日(金)・8月11日(水)

9:00 猪の鼻団地

9:30 稲佐公民館

10:00 保健センター 10:40 木葉昭和児童園







中央公民館図書室公式LINE 最新情報が送られてくるよ 友だち追加してね!

どなたでも利用OK! 予約された本を持って行きます!

読みたい本がありましたら、公民館図書室公式LINEに本の名前と、上記のどこの停留所に 持って来てほしいかを記入し、送信してください。

図書室にどんな本があるかは、玉東町ホームページ(中央公民館図書室)で検索ができます。 こちらのサイトからも本の予約ができます。

電話での予約も受け付けます。

問い合わせ・予約先 中央公民館 ☆85・3609



映画ド な語を9 ん連載の周年時別でえもん超全集 O

公開され チェッ、当時の \mathcal{O} た映画全 思 も主



中央公民館 からの お知らせ

館

义

今話題の料理本集めま

15 広報 ぎょくとう vol.371

問い合わせ先

● 図書室(中央公民館 午前9時~午後5時)

4日(日) · 11日(日) · 18日(日) · 22日(祝) · 23日(祝) · 25日(日) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、閉館する場合があり

年金相談所の開設日 開設場所 7月開設日 時間帯 事務所名 10~15時 熊本西 熊本北区役所 玉 名 荒尾市役所

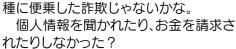
消費生活Q&A

ご用心



おじいちゃんにワクチン接種券の封 筒が届いたのに「役場からです。ワクチン 接種の予約を代わりに申請します。」と男 の人から電話がかかってきたけど、電話 でも予約をしないといけないのかな?

玉東町の場合、電話で予約する必要は ないわ。それって新型コロナワクチン接 種に便乗した詐欺じゃないかな





(すもっちゃん)

おじいちゃんが「何課の誰か教えてく れ。こちらから役場に電話するから。」と 言ったら、何も言わずにあわてて電話を 切ったみたい。

良かったわ。

ワクチン接種は無料よ。「ワクチン接種 に必要」などと言って、電話で個人情報を 聞いたりすることもないわ。

少しでもおかしい、不安だと感じた時 は役場に相談してね。

町の消費生活相談窓□(総務課) ☆85・3111 警察 #9110

10~15時

根送大学は10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・ を、約300の幅広い授業科目が が、約300の幅広い授業科目が が、約300の幅広い授業科目が ができます。本業すれば学士の学位を取 くださ 第1頭門間 9 8 月月 14 31 日日 まま

放送大学入学生募集

県精神保健福祉は区月出3丁目1・

ロセンター

熊本県高齢者

無料職業紹介所

ゼンター内) ・120 (熊本市東

9

2

0 8 6

に応じた更 までの知識 有明保健所1階内(玉名相談所 ところ き た再就職先をご紹介します。 識、経験および資格など上の求職者と共に、これ 午前10時 金曜日 -後4時

·月13日(火)~8月13日(金)販売-・ゆめ・ステーション・このは で

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい まちづくりに使われます。 7月13日公2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)~8/13(金)

相談内容 談 相談日 時 所 予 約 先 弁 護 士・司 本 ョ 士 臨床心理士・消費生活相談員 総務課公**85·3111** 1週間前まで要予約 30日(金) 13:30~16:00 困りごと/消費生活 行 政 問 題 行 政 相 談 委 員 地域包括支援センター ふれあいの丘 症 地域包括支援センター 月~金曜日 8:30~17:00 知 保健センター **☆85.6242** ボランティア活 生活上の困りごと 社 会 福 社会福祉協議会 月~金曜日 福祉センター 8:30~17:00 度 協議会職員 **☆85·3150** 見制 障がい者の生活や虐待

月のふれあい相談日

各1枚 300円

公益財団法人熊本県市町村振興協会

残高不足にご用心!

今月の口座振替

8/2(月) 水道料(6月使用分) 町営住宅使用料(7月分) 保育料(7月分) 国民健康保険税(第1期) 後期高齢者保険料(普通徴収第1期) 介護保険料(普通徴収第1期)

▼任 期 2年 ▼任 期 2年 ▼任 期 2年 ▼任 期 2年

から令和5年3月まで)

求職者支援制度とは、月10万円 水職者支援制度とは、月10万円 が、働きながら訓練を受 が、働きながら無料の職業 がした人が、働きながら無料の職業 がした人が、働きながら無料の職業 出席要件に特例措置が設け講しやすくするため、収入

著・あり (玉名市築地30

き 7月25日 (日) 10時~午後3時 11年~午後3時 11年~午後3時

企画財政課 公85.3188 建設課 公85.3112 町民福祉課 △85·3183 税務課 285.3184 保健介護課(保健センター) 285.6557 地域包括支援センター 285.6242

電話帳

総務課 ☆85·3111

産業振興課 **№85**·3113 農業委員会 285.3180 **285**⋅3189 議会事務局 教育委員会(中央公民館) 公85·3609

 $\mathcal{J}u$ ly

でいます。調査のため農業委員・ 遊休農地の解消を進める活動をし 機業委員会では、毎年農地法に 農業委員会では、毎年農地法に

是業者年金は、農業者だけが加入でき、保険料の手厚い国庫助成 別度です。国民年金の第1号被保 制度です。国民年金の第1号被保 制度です。国民年金の第1号被保 の者で年間60日以上農業に従事す る60歳未満の人ならどなたでう る60歳未満の人ならどなたでう でご理解とご協力をお願いします。農地に立ち入る場合がありますの農地利用最適化推進委員・職員が **農業者年金に加入しましょう** 7月中旬~9月上旬頃まで 実施期間

電子メール(ondankaenergy@ 問い合わせ先 city.kumamoto.lg.jp)

入できます

問い合わせ先

△85・3180
玉東町農業委員会

県温暖化・エ

協議会委員を募集しま地球温暖化対策実行計画熊本連携中枢都市圏

ます

受講しませんか」「職業訓練を 再就職や転職を目指す人へ **しませんか**」 (7)(6)(5) (4)

み351 よメ1 う | 9 煙の う トルのは、

しご車に乗 · 乗 つ

非常食を食べ よう 防

ح

※熊本連携中に居住、通報・ 歳以上の人・ 歳以上の人 の人 、通勤または通学する20 熊本連携中枢都市圏内 宇城市、

名、生年月日、性別、電話番の09程度にまとめ、住所、ができること」をテーマに間に「温暖化対策について私間に「温暖化対策について私し込み 8月2日~8月2日

の間に「泪

森町、西原 玉東町、 所蘇 本市、阿蘇

ハローワークT トローワークT

ク玉名

↑↑860

の間に「温暖化対策についた。 800字程度にまとめ、公 800字程度にまとめ、公 氏名、生年月日、性別、 野を書いて 母を書いて の間に「温暖化対策についた。

、感じよう!九州で初ぬ防、防災について、見て

見て、

▼申し込み先 有明広域行政事務

さ

接申し込んでくだ 消防本部消防課

めて

を出聞

または **[キッズ防災塾」** 夏休み企画

ぜひ体験しよう‼来た防災館のハザー ▼**内容(予定)** を見学しよう て

や消防署の

一緒に考えませんか?人で悩まず、

出張相談会 出張相談会

体験しよう!!

・シアタ

(3)レスキューの現場(2)救急法を学ぼう の現場活動を体験し タ で災害を学ぼ

ح

き

金

▼対象者 以上のご本人やご家族、その以上のご本人やご家族、その は上のご本人やご家族、その では、 は本市を

そねの18

で 18 を 歳 除

を体験し消火訓練をしよ

▼ご相談・お問い合わせ窓口 へ電話にてご予約ください。 ▼ **受付時間** ▼ところ $\stackrel{\triangle}{7}$ 熊本県ひきこもり 096・386・1 有明保健所 2 1 8 4

窓口

火曜 木曜 専用電話) おり は しょう は 域 支援 セン -後1時 (祝日を除く) $\begin{array}{c} 1 \\ 1 \\ 7 \\ 7 \end{array}$

63 61 詳しくは、 (令和3年9月3日まで) こちらをご覧くださ

農業委員会からの

ハロトレペー

▼募集期間 ■ 無料

へ、電話で直接申し **・中し込み方法** 消防 午後5時15分まで) ・ (土・日を除く午前 未 ·前8時 30 分 金

®切ります) **員** 60人 (5.6年

有明消防 (定員になり次第 本部管内の小

すごやか カレン

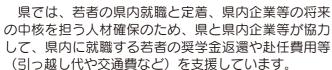
携 携行品

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください! 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター 公85・6557まで〈秘密は固く守られます〉

予約が必要なものは、	3日削までにふれあい(の丘 保健センターへお申	し込みください。	۱。 (ا	間・休日は	285⋅3138	3)	
SUN	MON	TUE	WED)	TH	U	FRI	SAT
7月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時~午後5時まで	健診・教室・行事に ついては、新型 コロナウイルス感染 拡大防止のため延期 または中止に なることもあります。	休日当番医 ○医院の都合で変更かる前に確認(全73) ○夜間の救急診療は、指令センター(全69) 病院救急センター(することがあり。 3·6000)してくた 有明消防本部災 3·1760)、くまも	ます。か ごさい。 災害情報 5と県北		Ŕ	2 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定)つどいの広場でまわり10:30~11:30 エアロビクス13:30~14:20 ヨガ 14:30~15:20中央公民館記児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	3
4 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 いまおかクリニック ☎78・3410 淡河・黒田医院 ☎78・6517	離乳食後期 教室 保健センター つ	ビーイングリッシュ 母乳	6く楽しい 骨 育児教室 1(ミンター	8 開盤エクサ 中央公民館 0:00~11 児:要予約(3日 ンターへお申び	l:30 前までに保健	保健センタ (事前に予約をお願い 出産したことがある) エアロビクス1 中央公民館	限手帳交付 アー/13:00~15:30 ルまま,マイナバーの場示が過ぎてき、 およよの子の母子様もご特を代さい。 3:30~14:20 3ガ 14:30~15:20 音 託児:要予約 健センターへお申込みください)	10
田辺クリニック ☎53・8211 まつおクリニック ☎73・2800 無カリニック 内科代謝内料 ☎73・6688	12 わくわく1歳児教室 保健センター 図9:30〜9-45 図R2.6月〜8月生 図母3健康手帳・アンケート (案内文に同封)	ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30~11:30/厘子約	14			Ė	【 ママのキラキラ	17 キッズ英会話 っといの広場ひまわり ビギナーコース 10:00~10:50 ステップアップコース 11:00~11:50 要予約
18 ひらしま小児科医院 ☆73・5530 吉田医院 ☆73・5100 本田医院 ☆57・0012	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	ビーイングリッシュ 保健t どいの広場ひまわり :30~11:30/要予約 関 R1:1 関 母子	カ月児健診 2ンター :30~14:00 0月~R1.12月生 健康手帳・問診票・ 7-ト(案内文に同封)	22 和水町立 286・31 小田整形 282・44 大野内科ク!	105 外科 188 リニック	23 和水クリンで 286・60 岡本外科で 74・22 西山クリンで 78・78	14:30~15:20 中央公民館 記別:要予約 (3日前までに保健 エック センターへお申込	24 キッズ英会話 つどいの広場でまわり ビギナーコース 10:00~10:50 ステップアップコース 11:00~11:50 要予約
25 ひが、成人 循環器内科 クリニック で 71・0600 玉名 滋 尿器 科 クリニック で 74・3272 栗崎 医院 で 84・3933	26 3カ月児・7カ月 保健センター 図 3カ月別、13:45 7カ 図 3カ月児 R3.3月生、7カ 図 8子健康手帳、問診票、3 (3カ月児のみ)	ベ ビーイ 引用13:45~14:00 つどいの位 月児 R2.11月生 10:30~1		28	29		30 母子健康手帳交付 保健センター 13:00~15:30 (事前に予約をお願いします。) マイナンバーの最元が必要です。 出産したことがある方は、上の 3の母子手帳もご持参ください。	31

熊本で就職するあなたの奨学金返還等をサポート





県では、令和4・5年度就職者を対象に、制度に参 加する県内企業 (参加企業) や制度の利用を希望する 若者(登録者)を募集しています。

詳しくは、就職・奨学金返還等支援情報サイト「く ま活サポート」をご確認ください。

○問い合わせ先 熊本県企画課 ☆096·333·2018

くま活サポート



子育て



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター 公85・6557

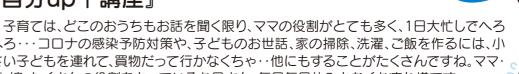
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。 *新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

「日の★ママのキラキラ応援プログラム★は・・

『自分up↑講座』





へろ・・・コロナの感染予防対策や、子どものお世話、家の掃除、洗濯、ご飯を作るには、小 さい子どもを連れて、買物だって行かなくちゃ・・他にもすることがたくさんですね。ママ・ 妻・嫁・たくさんの役割をもっているお母さん。毎日毎日休みもなくお疲れ様です。 たまには息ぬきできていますか??

今回は、つどいの広場のお母さん的存在、子育てサポート研究所の三浦佑子先生 をお迎えして、気持ちが楽になれる方法を学び、自分をupさせましょう!子育て中 のママ・妊婦さん・ぜひ参加をお待ちしています♥



とき 7月16日(金)午前10時~11時30分 *個別で行いますので、時間はそれぞれになります。 ところ ふれあいの丘 保健センター 母子室(相談)

託児が利用できます。つどいのひろばひまわりで行います。1人自己負担金300円

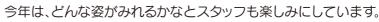
~昨年の託児の様子紹介~

託児は、たんぽぽさんにいつもお世話になっています。

今回のように、個別相談の場合は、それぞれの相談の時間前に、つどいの広場ひまわりへ来ていただき ます。たんぽぽさんが、検温、体調の様子などを聞かれ、ママと別れて、それぞれの子どもに合わせて託児を 行ってくれています。車が好きな子には、車でずっと遊んだり、絵本を読んでくれたり。眠たい赤ちゃんは、 優しく抱っこで寝かしてくれたり・・・

以前は、つどいの広場の企画で色んな講座があったりして、集団で の託児をお願いしていました。おもちゃの貸し借りなど子ども同士 の世界をすごく感じたりしていました。

現在は、コロナ感染予防対策で、個別託児になっています。これも いい感じで、おうちではできなかったことがたんぽぽさんと一緒に たまたまできたり、託児での様子をママに報告すると「すご~い」と 喜んだりしている姿をみたりしていました。





活用されていますか?『玉東町子育で応援アプリひまわり』

玉東町では、昨年10月から実施がスタートしました。予防接種のスケジュール管理、健 診の日程、子育て情報などの子育てに必要な情報を一目でチェックできる便利なアプリ です。妊娠中の身体の状態チェック、届出や、手続きの情報、子どもの成長記録等使い方も いろんな機能が使えます。もちろん玉東町が提供するアプリなので安心!利用料金無料! アプリストアからダウンロードして簡単登録できます。「母子モ」で検索または、QRコード からもOK!地域からのお知らせで、つどいの広場通信や、イベントのご案内も届きます。 つどいのフリマ情報や、イベント実施などのお知らせも届きますよ♥

登録の仕方がわからないなど、保健センター、つどいのスタッフまでお尋ねください。



19 広報**ぎょくとう** vol.371 July 2021 **7** 18