



広報 元氣、勇氣、優しさを発信する広報紙

ぎよくと 4

2019 (平成31年)
April No.344

言葉を紡ぎ 未来へつなぐー玉東中学校卒業式ー

5・7・5で詠む

玉東町の文化財

募集

玉東町の文化財を5・7・5で詠んでみませんか？(俳句として季語をいれていただいても可。字余り、字足らずでも可です。)

お題 有栖川宮督戦地(町指定史跡)

明治10年西南戦争で、政府軍トップである有栖川宮熾仁親王が、激戦地を見られた小高い丘。中世山城の跡でもある。

4月末締切

選ばれた句は広報6月号にペンネームもしくはお名前とともに掲載します。

熊本県司法書士会 「相続センター」のお知らせ

県司法書士会では、さまざまな「相続問題」を気軽に相談できる窓口として、熊本県司法書士会「相続センター」を県下8カ所(熊本・宇城・山鹿・阿蘇・玉名・八代・天草・人吉)に開設しております。

併せて、最寄りの司法書士事務所をご案内する「司法書士紹介制度」もあります。

センターでの相談、司法書士紹介による相談、いずれも初回相談無料です。

司法書士が、相続登記を始め、それに関連する生前贈与、遺言、相続放棄、遺産分割、成年後見制度や相続財産管理・不在者財産管理制度の利用のための申し立て手続き等の相談を承ります。

問い合わせ先

熊本県司法書士会 相続センター
(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

予約電話番号 096・372・2525

表紙説明

3月12日、玉東中学校卒業式。卒業生代表による答辞の様子。



●人のうごき 2月末現在(前年同月比)

人口 5,299人	(-17人)	転入 14人
男 2,508人	(-1人)	出生 2人
女 2,791人	(-18人)	転出 5人
世帯 1,992世帯	(+7世帯)	死亡 1人

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ



チキンビーンズ煮

★学習日 2月8日



鶏肉をトマトベースで煮た大豆の入ったメタボ予防メニューです。

大豆は「畑の肉」と呼ばれるだけあり、タンパク質量は肉類とほぼ同じです。また食物繊維も豊富に含まれ、カルシウムも牛乳と同じくらい含まれています。

作り方

- ① ベーコンは粗みじん切り、ジャガイモ、ニンジンは大豆より少し大きめの角切りにする。
- ② 鍋に④と①を入れ、蓋をして中火で5分程加熱する。
- ③ 鶏肉は食べやすい大きさに切る。表面に塩、こしょうをふり薄く薄力粉をまぶす。
- ④ フライパンにバターを溶かし、③を両面焼く。
- ⑤ ②に③と大豆、3cmに切ったいんげんを加え、混ぜながら強火で3分程煮る。
- ⑥ ⑤に④を加え、さらに3分程煮る。こしょうで味をととのえ、器に盛る。

【材 料】(4人分)

鶏肉	320g	水	5カップ
塩	少々	④ ローリエ	2枚
こしょう	少々	塩	小さじ1/3
薄力粉	大さじ2	⑤ トマト水煮	
バター	大さじ1半	(カットタイプ)	300g
ベーコン	2枚	砂糖	小さじ2/3
ジャガイモ	2個	ゆで大豆	160g
ニンジン	120g	いんげん	8本
		こしょう	少々

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>



先日、広報の取材で玉東中学校の卒業式にお邪魔しました。自分の卒業式の時は、まるで他人事のようにあまり感動していなかったと記憶しているのですが、玉東中学校の卒業式では、それこそ他人事ではあるのですが、感動してしまい目じりが熱くなりました。写真がぼやけないようにカメラのピントを調整することはだいたいが慣れてきましたが、涙で視界がぼやけないように調整するのは年々下手になってきているみたいです。もし将来、自分の子どもの卒業式を見に行く機会があれば、ちゃんと前を見ることができると不安なので、それまでにビデオカメラの使い方をしっかり学んでおきたいと思っています。

(トニ)

西 官軍墓地清掃活動 南戦争戦死者を偲んで

3月2日、陸上自衛隊第8師団から約50人がボランティアで町内官軍墓地の清掃に來られました。日頃は地元老人会等で清掃が行われており、いつもきれいな官軍墓地ですが、隊員の皆さんの手によってさらに美しく清掃されました。また、西南戦争戦死者に対し、黙とうがささげられました。



▲ 清掃を行う様子

ゆめ・ステーション・このは 間もなくOPEN!

これまで、多くの人々のご協力のもとで事業を進めてきた木葉駅前開発について、メイン施設となる「ゆめ・ステーション・このは」が3月28日挙行の落成式を経た後、4月1日にオープンを迎えます。



▲ オープンを待つ施設の様子(3月中旬)

管理は公募により選ばれ、議会の承認を受けた指定管理者が担います。

- 指定管理者：ゆめ・S・このは管理運営共同企業体
- 代表企業：九州総合サービス株式会社（熊本市中央区）
- 構成企業：株式会社くまもと健康支援研究所（熊本市東区）

町の玄関口となる駅前で新たな賑わいが生まれることが町内外から期待されています。皆さまのご利用をお待ちしております。

施設の主な機能

- 物産コーナー
地元産を中心とした農産物などを購入できます。
- 軽食・喫茶コーナー
食事をとることができ、カフェとしても利用できる憩いの空間が誕生します。
- 多目的ホール
ダンス、ヨガ、ミニライブ、各種講演会などが実施可能なホールです。
- 研修室（2室）、小研修室
会議や学習の場としての利用を想定した研修室が備わります。

首長の 行事紹介

2月

- 1(金) 3(日) 嘱託員研修
- 4(月) 熊本県町村会研修協議会
熊本県町村会全労連九州ブロック
代表要望
- 5(火) 文教施設長寿命化検討委員会
玉名法人会税務研修会懇親会
有明広域行政事務組合理事会
- 7(木) 玉東町社会福祉協議会評議員会
玉東中学校立志式
- 8(金) 熊本県国民健康保険団体連合会
理事会
- 13(木) 熊本県国民健康保険団体連合会
理事会
- 17(日) 玉東町ひとり親交流事業
- 18(月) ローソン移動販売車 出発式
- 19(火) 熊本県町村会評議員会
熊本県市町村職員研修協議会役員会
- 20(水) 熊本県市町村総合事務組合議会
熊本県町村会評議員会
- 25(月) 大森文化会館理事会・意見交換会
熊本県職員共済組合会
- 27(水) 有明広域行政事務組合第1回議
会定例会
- 28(木) 熊本県国民健康保険団体連合会
通常総会



玉東中学校 卒業証書授与式



1 仲間と最後の合唱 2 大きな声で返事をして卒業証書を受け取る卒業生 3 最後の合唱の指揮に感極まる卒業生

玉東中学校卒業式

募った思いを言葉に乗せて

3月12日、玉東中学校で卒業式が行われ、卒業生49人（男子25人・女子24人）が、恩師や仲間、後輩との最後の思い出づくりの時間を過ごしました。

今回の卒業生は、玉東中学校に入学して、初めての行事である集団宿泊合宿の時に、熊本地震の前震を被災。親元を離れ、不安でいっぱい、お互いのことをよく知らない中、声を掛け合って励まして過ごしたあの夜は、卒業生たちの今の固く結ばれた絆を形作る始まりでした。

田河校長は「君たちの何事に対しても誠実に、素直に取り組む姿勢と努力の成果が今の玉東中学校の姿として実を結んでいると感じている。」とたたえました。

卒業生代表の答辞では、集団宿泊合宿、修学旅行、体育大会、文化祭、合唱コンクール、受験勉強などの3年間の思い出を振り返りつつ、在校生、先生方、共に過ごして

きた仲間へ募った思いを伝えました。最後は保護者に、「迷惑をかけたこともありましたが、家族の支えがあったからこそ今日を迎えることができました。心から感謝しています。」といつも支えてくれたことへの感謝の気持ちを伝え、玉東中学校生徒としての誇りを胸に、これからの新たな一歩を踏み出すことを誓いました。

卒業生たちは、会場に鳴り響く大きな拍手の中、思い出の詰まった学び舎を旅立ち、それぞれの道へ歩き始めました。



▲ 送辞の言葉には卒業生への感謝の気持ちがあふれていました

町営住宅『猪の鼻団地』、地域活性化住宅『サクラハイツ』 地域資源活用住宅『小清水住宅』入居者募集!!

猪の鼻団地およびサクラハイツ、小清水住宅の補充入居者を募集します。今回の募集で補充入居者としての入居順位を定め、空きが生じた住宅に順次補充します。今回の募集で得られる補充入居者としての入居資格は2020年3月31日までです。

猪の鼻団地 家賃17,400円～30,900円(収入により変動します)

◆入居資格

- (1) 現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。
- (2) 入居を申し込まれる世帯の収入が法および条例で定められた基準内であること。
- (3) 税金および水道料金などの滞納をしていないこと。
- (4) 現に同居または、同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。
(ただし、高齢者、障害者の場合は事情によっては単身でも可)
- (5) 連帯保証人2人のうち1人を玉東町内在住の保証人にできる人。
- (6) 申込者または同居者が暴力団員でないこと。



サクラハイツ 家賃35,000円(小学生以下の子どもがいる場合)

◆入居資格

- (1) 自ら居住するための住宅を必要とする人。
- (2) 小学生以下の子どもがいる人。
(小学生がいる場合、山北小学校へ通学させることが条件となります)
- (3) 若年夫婦。
- (4) 税金などを滞納していない人。
- (5) 家賃、駐車場使用料、水道料金などの支払能力がある人。
- (6) 連帯保証人2人のうち1人を玉東町内在住の保証人にできる人。
- (7) 申込者または同居者が暴力団員でないこと。

(2)か(3)は
どちらかを
満たすこと

小清水住宅 家賃20,000円(小学生以下の子どもがいる場合)

◆入居資格

- (1) 自ら居住するための住宅を必要とする人。
- (2) 現に同居または、同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。
- (3) 税金などを滞納していない人。
- (4) 家賃、駐車場使用料、水道料金などの支払能力がある人。
- (5) 連帯保証人2人のうち1人を玉東町内在住の保証人にできる人。
- (6) 申込者または同居者が暴力団員でないこと。



◆申し込み方法・選考方法

入居申込書に必要書類を添えてお申し込みください。入居審査会で入居者資格対象者を選考します。有資格者多数の場合は抽選により入居者を決定します。

◆申込期間 4月8日(月)～5月8日(水) ただし、土曜、日曜、祝日は除きます。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

郷 第36回熊日都市対抗女子駅伝・第45回都市対抗熊日駅伝 土を想い見せた意地



▲ 都市対抗熊日駅伝での6区から7区へのたすきリレー(上天草市役所大矢野庁舎前)

1月27日に第36回熊日都市対抗女子駅伝、2月10日に第45回都市対抗熊日駅伝(男子)がそれぞれ開催され、玉東町から玉名郡の代表として3人の選手が出場しました。

女子駅伝は優勝した20年前に次ぐ3位という快挙で、6区を担った長沼選手がチームを2位まで引き上げる力走を見せたことが好成績につながりました。男子駅伝では6区、7区を玉東町の選手でたすきリレーし、寒風の吹く天草路で熱い走りを披露しました。結果は次のとおりです。

○玉東町からの出場選手(敬称略)

【女子駅伝全7区間】玉名郡 3位	【男子駅伝全14区間】玉名郡 8位
6区 5.0km 長沼 優香(稲佐)	6区 6.0km 中尾 真(稲佐)
	7区 7.6km 二宮 幸大(高月)

西 第6回西南戦争歴史講座 南戦争歴史講座を開催しました

2月16日、中央公民館で第6回西南戦争歴史講座を開催しました。当講座は、国史跡西南戦争遺跡の所在する熊本市と玉東町が主催する連続講座で今回は、西南戦争を題材とした創作落語を、アマチュア噺家・舟山亭究蔵(熊本市文化振興課・美濃口)氏にお話いただき、約90人の参加者が聞き入りました。

「西南之役異聞―藤崎台野球事始メー」と題した物語は、西南戦争の決着を野球でつけようというもので、西郷隆盛はじめ、篠原国幹など玉東町にゆかりのある人物が登場。史実やエピソードが物語の中に組み込まれており、楽しく西南戦争を学ぶ講座となりました。



▲ 巧みなしぐさや声色を交えて登場人物を演じ分ける舟山亭究蔵氏

「玉 平成30年度第2回玉東フットパスコース開発講座・モニターウォーキング 東町らしさ」再発見!

2月23日、原倉東地区と大城寺・浦田地区においてフットパスコース開発講座・モニターウォーキングを開催し、町内外から各コース約30人が集まりました。参加者は、フットパス研究所(美里町)副所長の濱田正孝氏からフットパスについての話を聞き、実際に各地区約4～7キロのコースを歩きました。春の陽気の中、意外と知らない町の歴史や魅力を再発見する充実した一日となりました。



▲ コース途中の半高山山頂にて

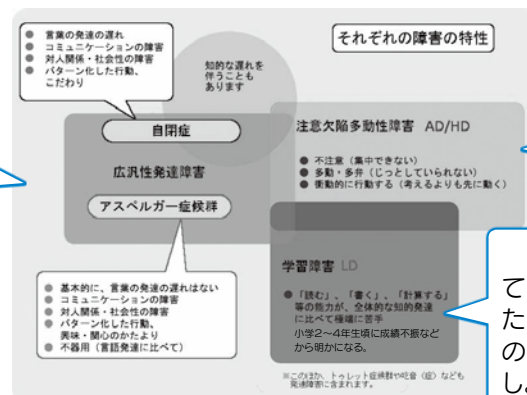


▲ 昔ながらの田んぼの地割が残る大城寺・浦田地区

発達障害って何だろ？「発達障害啓発週間」4月2日～8日

「発達障害」は一見してわかる障害ではないため、「困った人」と誤解されることがありますが、本当は「困っている」のです。大事なことは、その人がどんなことができ、何が苦手なのか、どんな魅力があるのかといった「その人」に目を向けることです。そして、その人その人に合った支援があれば、だれもが自分らしく、生きていけるのです。

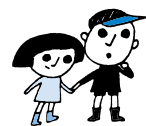
苦手なところを練習する「療育」を受けることにより、コミュニケーションの発達を促し、適応能力を伸ばすことが期待できる。睡眠や行動の問題が著しい場合には薬の服用も。



薬物療法や、勉強時には遊び道具を片付けて集中を妨げる刺激を周囲からなくすなどの生活環境の調整が効果的。

覚え方や学び方を工夫して教えるなど、特性に配慮した指導をすることで、その後の社会適応力も高くなるでしょう。その子の特性や苦手分野に合わせた指導が大切。

人権つうしん
こころ



Vol.176

教育委員会
☎85・3609

<発達障害のグレーゾーン>

通常の学級や会社でやっていけるが、人とのコミュニケーションの取り方が分からなかったり、忘れっぽい、空気が読めない、怒りっぽい、ミスをよくするなどの傾向が見られる「グレーゾーン」の人がいます。発達障害と診断される人よりもはるかに多いと言われます。

グレーゾーンの子どもは誤解されることが多く、不登校になってしまったり、グレーゾーンと気付かれないまま大人になった人が、社会に出てから人間関係や仕事上のトラブルを抱え、心の健康を害するという二次被害が懸念されます。

特別支援教育

子どもに発達障害がある場合、学校・学級を選ぶ際、3つの選択肢があります。選択に迷う場合には専門の相談員に希望や不安を相談できる就学相談を行っています。原則として子どもとその保護者の意向が尊重されます。なお、町内に設置する場合は、県に申請して設置可能となります。

通級指導教室

普段は通常の学級に在籍しながら、週に数時間程度、違う教室へ移動。苦手な音読の指導や、社会性を学ぶためのグループ活動など子どものニーズにあった個別指導を受ける。

特別支援学級

障害の種別で分かれた少人数の学級。子どもの状況や保護者の要望に応じて、特別なカリキュラムを編成して学習することもできる。

特別支援学校

1クラス定員最大6人で、施設がバリアフリー化され、設備も整っている。専門性の高い教育が受けられる一方、数が少ないため地域から出て通う場合が多い。

発達障害がある場合、早めに障害に気づき、適切な療育につなぐことで、社会に適応する能力を身に付け、さまざまな能力を伸ばしていくことができます。親と学校とが、子どもにある困難さを正しく理解し、決して子どもの怠慢さのせいにならないで、適切な支援の方法について情報を共有することが大事です。

もちろん家族だけの問題ではありません。「一番の治療は両親だけでなく、先生や友達、友達の親も含めて周囲のみんなが理解してあげること」です。

発達障害の人は日々の生活を送るだけでとても頑張っています。しかし本人のつらさが伝わりにくい障害です。すべての人たちが、さまざまな価値観がひしめく社会で、日々多くの人と出会いながら生きていきます。世の中に完璧などなく、また「ふつう」という概念もとても曖昧なものです。周りがしっかりと相手のことを理解し、それぞれを認め合いながら、人を思いやる気持ちをもつことが大切ですね。

○発達障害かもしれない…と気になることがあるときは

各学校、町教育委員会 ☎85・3609

または、藤本教育相談員がご相談に応じたり、専門機関などの紹介を行ったりしますので、学校・教育委員会を通してご連絡ください。

動かせ心、つなげ人 地域の輪になる スポーツクラブ



こんにちは

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです！

総合型地域
スポーツクラブって？

特定の種目や世代に限らず、会員が、好きな種目やプログラムを選択し、活動できるように設定しています。いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも、スポーツや交流に親しめる環境づくりを目指しています。

今月より、更新受付中！新規会員募集中！

★入会のご案内★

※入会には年払いの正会員と、参加ごとに支払うワンコイン会員の2通りがあります。ライフスタイルに合わせてお選びください♪

♥正会員年会費♥

ジュニア	18歳以下	5,000円
一般	19～59歳	10,000円
シニア	60歳以上	8,000円

4月1日～翌年3月31日まで

♥ワンコイン会員♥

1種目1回 500円

ワンコイン代は公民館窓口で前払い
(平日8:30～17:15)

◆7月以降の正会員年会費はこちら↓

加入月	7～9月	10～12月	1～3月
ジュニア	3,800円	2,500円	1,300円
一般	7,500円	5,000円	2,500円
シニア	6,000円	4,000円	2,000円

(翌年3月31日までの料金)

お得な家族割

正会員は家族で同時入会すると2割引きになります♪

※年齢は4月1日現在です。 ※全ての会費には保険代が含まれています。
※家族割は、同一世帯内で2人以上が同時入会をした場合、合計年会費を2割引きします。
※中途脱会の場合、年会費は返金いたしません。 ※別途参加費をいただく種目があります。

★大切なお知らせです★

以下の種目は、活動場所を『ゆめ・ステーション・このは』へ移動します！

- ①太極柔力球(金曜／午前)
- ②エアロビクス(金曜／午後)
- ③ヨガ(金曜／午後)
- ④健康太極拳(土曜／午前)

玉東町の新たな夢をのせた新施設にてオレンジはあとクラブも気持ち新たに頑張ります♪(^o^)/

2つの種目が仲間入り♪

◆新体操(火曜/夜)

◆ゆるコアメンテ(木曜/夜)

→気血水デトックス体験会がゆるコアメンテへ

オレンジはあとクラブ 4月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	8・15・22	13:30～15:00	中央公民館
カラオケ	火	9・23	9:00～12:00	カラオケ「村」
新体操	火	2・16・23	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン	火	2・16・23	19:00～21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	2・9・16・23・30	19:30～21:30	玉東中体育館
あみもの	水	3・17・24	14:00～16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	10・17・24	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	3・10・17・24	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	3・10・17	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	3・10・17	20:30～21:30	中央公民館
卓球	木・日	4・7・11・18・21・25・28	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	11・25	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	4・18・25	10:00～11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	4・18・25	19:00～20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	5・12・19	13:30～14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	5・12・19	14:30～15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	5・19	10:00～11:30	ゆめ・ステーション・このは
バスケットボール	金	5・12・19・26	19:30～21:30	町民体育館
書道	土	6・20・27	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	13・27	10:00～11:30	ゆめ・ステーション・このは
キッズサッカー	土	6・20	19:30～20:30	町営グラウンド
水泳	水	夏季に開催		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは『ゆめ・ステーションこのは』、骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪ ☎85・3609

春の集団健康診査 (特定健診・がん検診)のお知らせ

いつまでも健康で過ごせるために年に1度、健診を受けましょう。

と き：4月12日(金)・13日(土) 午前8時～9時50分
と ころ：ふれあいの丘 保健センター



(年齢は2020年3月31日現在の年齢です。)

種類	料金	対象年齢	種類	料金	対象年齢
特定健診 (国保加入者)	1,000円	40歳以上 ※20代～30代の人も受けられるようになりました。	ピロリ菌	1,620円	40歳以上
後期高齢者健診	800円	75歳以上	大腸がん	500円	
肝炎検査	600円	40歳以上(過去未受診者)	胃がん	1,000円	
腹部超音波	3,564円	40歳以上	前立腺がん	500円	
乳がん	1,500円	20歳以上偶数年齢	結核・肺がん	無料	
子宮がん	1,000円				

乳がん・子宮がん検診は、13日(土)のみの実施です。

※奇数年齢の人も、乳がん20～39歳5,184円・40歳7,128円・50歳以上5,184円、子宮がん4,104円で受診できます。
※特定健診は国民健康保険の人のみ、がん検診は社会保険の人でも受診できます。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

2019年度 後期高齢者歯科健診の申込みについて



高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で肺炎を起こすことがあります。また、むし歯や歯周病を放っておくと、**糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病**など全身の病気に影響するといわれています。

大きな病気につながらないよう、毎年1回は後期高齢者の「**歯科口腔健診**」を受けましょう。

(対 象 者) 2019年4月1日時点で、熊本県後期高齢者医療広域連合の被保険者である75歳以上の人。(65歳以上の障がい認定の人を含みます)
※長期入院者及び施設入所者は歯科健診の対象外となります。

(実 施 期 間) 2019年5月1日(水)～2020年2月28日(金)まで

(実施医療機関) 玉名市歯科医師会 会員の歯科医院
※健診希望者には受診券と一緒に対象の医療機関一覧表を送付します。

(健 診 内 容) 1 問 診 歯や口の状態で気になること
2 歯周検査 歯・歯ぐきの状態や入れ歯、噛み合わせなどのチェック
3 口腔検査 口の衛生状況や粘膜異常、乾燥などをチェック
4 健診結果票を用いて検査結果の説明

(自己負担額) 400円(個人負担金)を受診する健診機関の窓口にお支払いください。
※ただし、歯科健診後、治療を行った場合は別途費用が必要です。
歯科健診を希望する人は、ふれあいの丘 保健センターまで申し込みをお願いします。

健診希望者には4月末ごろ受診券を送付します

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557



玉東町空き家利活用促進補助制度

玉東町では、町外から移住を希望される多数の人々に、空き家の利用希望を登録いただいておりますが、移住希望者に対して提供できる空き家の物件が少なく、希望に十分応えられない状況であります。

「空き家にはまだ家財道具があるから!」と受け渡しにためらいがある空き家所有者へ向け、家財道具の撤去費用やクリーニング費用などを補助することで、空き家の利活用を支援します。

空き家になっている物件を玉東町空き家バンクに登録しませんか?

補助金の交付対象

下記の条件を満たす場合に補助金の交付対象となります。

【対象者】

玉東町空き家バンクに登録済みの空き家所有者で税金の滞納をしていないこと。

【対象空き家の条件】

過去に当補助金を活用していない空き家であること。

※老朽化により住居に支障があるなど、空き家の状態により交付できないことがあります。

補助金額

空き家バンクに登録した物件の空き家所有者に対し家財道具の撤去、クリーニング等に係る費用の2分の1を交付します。(上限20万円)

※詳しくは玉東町ホームページ(要綱)を確認ください。

制度開始日 平成31年4月1日

そ の 他 ご不明な点は企画財政課までお問い合わせください。



問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

第2回 移住者意見交換会を開催しました

2月26日、ふれあいの丘保健センターで、移住者意見交換会を開催し、移住者4人、子ども2人の参加がありました。意見交換会で出たご意見の中からいくつか紹介します。

「JR木葉駅の夜利用のときにタクシーがないので困った」「コインランドリーがなくなって困っている」「スポーツジムが欲しい」など、いろいろ貴重なご意見ができました。ご参加ありがとうございました。

平成31年度も開催していきますので、移住者の皆様のご参加をお待ちしております。

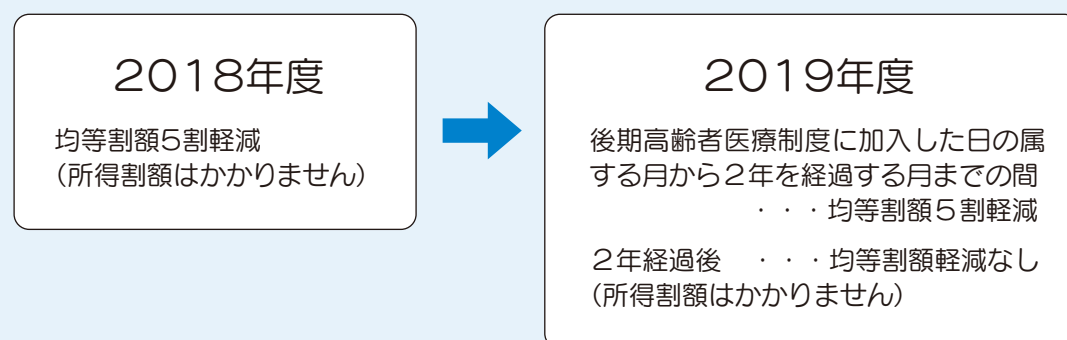


問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

April 2019 **4** 10

被用者保険加入者に扶養されていた人の軽減

《軽減期間—制度加入した月から2年間に》



対象となる人…資格を得た日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた人

2019年度 後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、**特別徴収**(年金からの差し引き)または**普通徴収**(納付書または口座振替)により納めることになります。

特別徴収の人 2019年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。

普通徴収の人 2019年7月より納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。

また、現在普通徴収の人(年金受給額が年間18万円未満の人などを除く)で、2018年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた人は、次のとおり2019年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
2018年4月 2日～ 2018年10月1日の間	普通徴収はありません	2019年4月から
2018年10月2日～ 2018年12月1日の間	普通徴収はありません	2019年6月から
2018年12月2日～ 2019年2月 1日の間	2019年7月	2019年8月から
2019年2月 2日～ 2019年3月31日の間	2019年7・8・9月	2019年10月から

*ただし、2018年4月2日～10月1日の間に75歳の誕生日を迎えられた人の特別徴収の開始月は、市町村によって2019年4月より前に開始される場合があります。

～特別徴収から口座振替への変更について～

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金からの差し引き)により納めている人は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。

問い合わせ先 熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096・368・6777

後期高齢者医療被保険者へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる人

- ・75歳以上の人(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)

※一定の障がいがある人とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級または4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の人などです。

※一定の障がいに該当する人の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。

※生活保護を受けている人や外国人で在留期間が3カ月未満である人などは対象になりません。

2018・2019年度の保険料率

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。

保険料額
(年額)

※年額62万円が上限です。

=

均等割額
(被保険者1人当たり)

47,900円

+

所得割額

(総所得金額等－33万円)
(基礎控除)

×

所得割率 9.26%

2019年度は保険料の軽減内容が見直されます。

所得が低い人の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。被用者保険加入者(※)に扶養されていた人の保険料の軽減は、軽減期間が見直されます。
(※)被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い人の軽減

◆保険料の均等割額の軽減<5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部が変更に>

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額などの合計額が

「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯で、
被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として
計算したうえで所得が0円となる場合

➡ 保険料の均等割額を8割軽減

(変更前)9割軽減
介護保険料の軽減拡充等に合わせて
軽減率が下がります。

「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯

➡ 保険料の均等割額を8.5割軽減

「基礎控除額(33万円)」+「28万円×世帯の被保険者数」を
超えない世帯(拡大)

➡ 保険料の均等割額を5割軽減

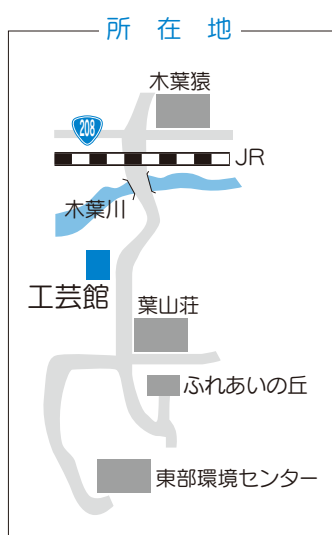
「基礎控除額(33万円)」+「51万円×世帯の被保険者数」を
超えない世帯(拡大)

➡ 保険料の均等割額を2割軽減

*均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。
また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

玉東町工芸クラブ会員募集

活動内容 工芸品の製作、販売
活動時間 毎週土曜、日曜
午前10時から午後4時まで
暑い時期の8月のみ活動は
休止いたします。
活動場所 工芸館(木葉140番地3)
年会費 会 員 3,000円(町内、町外とも)
会 員 外 2時間 200円
材料費は実費となります。



少しでも興味がある人は、ぜひ見学におこしください。
工芸をされなくても気軽にお寄りください。
皆さんの作品展示もお待ちしております。



問い合わせ先 西川 ☎080・1728・5775、中島 ☎090・7298・5073
町民福祉課 ☎85・3183

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

①平成31年1月10日 ②木葉 ③山ノ下・黒石線道路単独災害復旧工事 ④平成31年3月22日 ⑤(有)信栄産業 ⑥638,280円 ⑦638,280円 ⑧100.00% ⑨菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業	①平成31年1月10日 ②白木 ③口ノ坪・七ツ松線道路単独災害復旧工事 ④平成31年3月22日 ⑤(有)大和建設玉東支店 ⑥478,440円 ⑦467,640円 ⑧97.74% ⑨菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(株)清田産業 (有)信栄産業、(有)大和建設玉東支店	①平成31年1月10日 ②上木葉 ③部田見・浦田線道路単独災害復旧工事 ④平成31年3月22日 ⑤(有)信栄産業 ⑥1,042,200円 ⑦1,020,600円 ⑧97.92% ⑨菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業
①平成31年1月10日 ②二俣 ③西安寺・二俣線取付道路用地測量業務委託 ④平成31年3月8日 ⑤ワールド測量設計(株) ⑥482,760円 ⑦453,600円 ⑧93.95% ⑨(株)玉名測量、(有)古家測量設計 ワールド測量設計(株)、(有)津村総合開発 (株)三和測量設計社 (株)パブリックコンサルタント	①平成31年1月10日 ②上白木 ③山北局・市ノ迫線道路改良工事(2工区) ④平成31年3月27日 ⑤(株)清田産業 ⑥9,968,400円 ⑦9,720,000円 ⑧97.50% ⑨新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業 (有)大和建設玉東支店 (有)田尻建設玉東支店	①平成31年1月10日 ②白木 ③玉東中学校グラウンド東側白木川 堤防歩道拡幅工事設計業務委託 ④平成31年3月22日 ⑤(有)東輝コンサルタント ⑥1,662,120円 ⑦1,566,000円 ⑧94.21% ⑨(株)有明測量開発社玉名支店 (株)玉名測量、(有)東輝コンサルタント (株)十八測量設計、(株)水野建設コンサルタント (株)東亜建設コンサルタント
①平成31年1月16日 ②上木葉 ③猪の鼻団地白蟻防除業務委託(3工区) ④平成31年3月16日 ⑤(有)小幡環境サービス ⑥1,961,280円 ⑦1,609,200円 ⑧82.04% ⑨クラシオ(株)、(有)小幡環境サービス 中和産業(有)、三共白蟻(株) (有)肥後化学白蟻研究所 (有)西日本防疫	①平成31年1月16日 ②町内一円 ③玉東町公用車(軽ワゴン)購入事業 ④平成31年3月27日 ⑤熊本三菱自動車販売(株)玉名店 ⑥1,388,880円 ⑦1,112,400円 ⑧80.09% ⑨西川自動車(株) 熊本トヨタ自動車(株)玉名支店 熊本ダイハツ販売(株)玉名支店 熊本日産自動車(株)玉名支店 (株)南九州マツダ熊本支店 熊本三菱自動車販売(株)玉名店	①平成31年1月16日 ②町内一円 ③玉東町公用車(バス)購入事業 ④平成31年3月28日 ⑤入札不調 ⑥7,098,159円 ⑦⑧入札不調 ⑨熊本トヨタ自動車(株)玉名支店 熊本日野自動車(株) 熊本日産自動車(株)玉名支店 いすゞ自動車九州(株)大津支店 西川自動車(株)

協力隊日記

2019.4 vol.10

記事：玉東町
地域おこし協力隊
永田麻衣

全国地域おこし協力隊サミットin東京

くまモンデザイナーの水野学氏の基調講演では「地域とデザイン」というテーマの下、デザイナーと行政が協業する際に重要な考え方を改めて学びました。後半のワークショップでは各地の課題や解決方法を等しく人数に拘わらずに発表しました。班では海女さんとして三重に移住した方や鹿児島で観光農業公園に従事している方など、様々な職種の方の目線での話が聞けました。出会った方々との縁を今後の活動に活かしたいと思っています。

玉東フットバスモニターウォーク

前月の下見を経て、2月23日、午前中は半高山界隈、午後は木葉界隈にて開催されました。委員さん手作りの旗を筆頭に町内外の皆さんで楽しく歩きました。これからコースのマップづくりに入ります。

荒玉地域おこし協力隊会議

2月28日、玉名地域振興局にて協力隊OBを招いた勉強会と会議を行いました。荒玉地区への移住定住促進に向けて、2市4町の協力隊での連携した企画を話し合っています。皆で頑張ります！

ぶらつとで作品を売ります

が、只今委託販売中です。詳しくはぶらつとぎょくとうまで☎82-8617(9~18時、月曜休館)

リサイクル体験受講者募集

※受付開始4月1日(月) (午前9時~)

【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
裂き布でぞうり作り (1回目:マスコットぞうり) (2回目:鼻緒を後ろから縫うぞうり) (3回目:鼻緒を一緒に縫いこむぞうり) 定員10人	4月16日(火)	午後1時30分~3時30分 (連続3回講座) 2回目:5月21日(火) 3回目:6月18日(火)	1回目:①古布(分量の目安は浴衣片袖分和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか)②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個⑤裁縫道具⑥筆記道具 ※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円が必要です。床に座っての作業のためズボン着用、座布団持参でお越しください。	高田 敦子 先生
ネクタイで作る「ポシェット」 定員10人	4月25日(木)	午前9時30分~午後3時	①ネクタイ1本(洗濯はしないでください)②50cmものさし③裁縫道具④筆記道具⑤弁当⑥材料費800円	土山 千代子 先生

※※受付開始4月1日(月) 午前9:00~定員になり次第締め切りとさせていただきます。

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 帯 品

4月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、2日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 3月20日現在	1	2	3	4 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	5 赤ちゃん大きく なったかな (体重測定) つどいの広場ひまわり10:30～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	6 図書館休館日 (このマークが印) 中央公民館 9:00～17:00
7 大崎耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 有明整形外科医院 ☎73・7191 黒田クリニック ☎73・6688	8 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食教室 保健センター ☎9:45～10:00 ☎H30.10月～11月生 ☎母子健康手帳・エプロン・乳児用スポンジ	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	10	11	12 つどいの広場 なんだろDAY/10:00～正午 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (前日までに予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
14 前田小児科医院 ☎74・1333 河野クリニック ☎72・2345 大野内科クリニック ☎72・3405	15 わくわく1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎H30.3月～5月生 ☎母子健康手帳・アンケート (案内文に同封)	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	17 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H29.7月～9月生 ☎母子健康手帳・問診票 (案内文に同封)	18 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	19 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	20 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
21 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 栗崎医院 ☎84・3933	22 ママがんばり すぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり/10:30～正午 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 H30.12月生、7カ月児 H30.8月生 ☎母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 7カ月児を対象にブックスタート(絵本の読み聞かせ)を実施しています。	23 つどいの 広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30 ～11:30	24 ファーストサロン 保健センター母子室 11:00～13:00	25 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	26 つどいの広場 金曜サロン 10:30～13:00 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (前日までに予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の 母子手帳もご持参ください。	27 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
28 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 岡本外科医院 ☎74・2277 安田内科医院 ☎84・3131	29 玉名第一クリニック ☎72・4165 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 大塚医院 ☎82・2005	30 悠紀会病院 ☎74・1131 吉田医院 ☎73・5100 小田整形外科 ☎82・4488	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。 ○ゴールデンウィーク中の在宅医は玉名郡市医師会ホームページ (http://www.tamana-med.or.jp/holiday/)をご覧ください。			



公立玉名中央病院からのお知らせです

公立玉名中央病院では、今年のゴールデンウィーク中の4月30日(火)・5月2日(木)は、通常の外来診療を行いますのでお知らせします。



4 月					5 月						
26 金	27 土	28 日	29 月・祝	30 火・祝	1 水・祝	2 木・祝	3 金・祝	4 土・祝	5 日	6 月・祝	7 火
通常診療	救急の 外 み 来			通常診療	救急外来のみ	通常診療	救急の 外 み 来			通常診療	通常診療

◎問い合わせ先 公立玉名中央病院 ☎73・5000(代表)

子育て支援事業



ひまわり



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

* 4月のなんだろDAYは?? 『春だ～っ！ オレンジ公園へ行こう!』

要予約
4/9(火)
¥切

今月は、近隣市町の親子にも大人気のオレンジ公園に遊びに行きたいと思います！小さい子どもも乗れるパンツ型のブランコや、大人も楽しめるフリースールのすべり台などたくさんの遊具があります。一緒に遊びに行きましょう！

*希望者にお弁当注文の希望をとる予定です。詳しくは、スタッフまで…

と き 4月12日(金)午前10:00～正午
雨天の場合、19日(金)へ変更する予定です

ところ 玉東町オレンジ公園 ※現地集合・解散

参加費 弁当注文する人のみ

持ってくる物 飲み物、帽子、タオルなど各自必要な物

* 4月のママがんばりすぎないでMOMは.. 『新年度だよ。 おにぎりパーティーで 盛り上がりよう♡』

要予約
4/15(月)
¥切

つどいで人気のおにぎり。どんなにお腹がいっぱいでも食べれちゃうおにぎり。今回は、おにぎりパーティーを行います。内容は、お楽しみに！



定員8組

と き 4月22日(月)
午前10:30～正午(自由解散)

ところ つどいの広場ひまわり

参加費 100円(おにぎり・スープ付)
お米を1合持ってきてください。

つどいの広場の事業内容って？

* 平日サロン(ひまわり解放) 利用時間 午前10時～午後3時
親子で自由に遊べます。ご飯を持ってきて食べることもできます。遊びに来てる親子や、スタッフといろんな楽しいお話ししましょう！お待ちしております。

* 金曜サロン 利用時間 午前10時30分～午後1時 第2、第4金曜実施予定(広報等で確認ください)
自己紹介からスタートして子守班、調理班に分かれて安くておいしい料理を作ります。調理が苦手なお母さんもぜひ食べに来てください。料理のレパートリーも増えますよ～。

* なんだろDAY 実施時間 午前10時～11時30分
「今月は、なんだろ～」と親子向け、ママ向けのいろんな企画があります。内容等は、つどいの通信、広報等でご確認ください。

* ママのきらきら応援プログラム 実施時間 午前10時～11時30分
奇数月で実施。子育て中のママがきらきら輝くように、託児をつけて、しっかりと学べる講座です。内容等は、広報、つどいの広場通信で確認してください。

* ママがんばりすぎないでMOM
参加者のお母さん達と、テーマを決めて情報交換だったり、ママ友作りのお茶会だったりをひまわりで実施しています。

* 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定)
赤ちゃん～1歳ぐらいの子どもさんの体重を測る事ができます。必要に応じて保健師等が対応してくれます。

* ベビーイングリッシュ 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 ひまわりで行います。

* キッズ英会話 第2・第4土曜日にひまわりで行っています。
・ビギナーコース 2歳～4歳程度 午前10時～10時50分
・ステップアップコース 5歳～6歳(年長さん) 午前11時～11時50分



まだおしゃべりなくても、どんな音も聞き分ける能力を備えている赤ちゃんの時期にぜひ!!