



笑顔は元気の源！広めよう健康の輪

—スポレク—

広報 **ぎよくと** 2019 June vol. 346

■発行 日/令和元年6月1日
■編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

■印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

広報 **ぎよくと** 2019(令和元年) June No.346

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

5・7・5で詠む

玉東町の文化財

玉東町の史跡など文化財を俳句風に紹介します。

有栖川宮御督戦地 町指定史跡
所在地:玉東町上木葉

「宮様が 見つめた先は 砲弾雨降る 田原坂」(坂本和也)

玉東町役場西側にある小高い丘は、明治10(1877)年の西南戦争時に、政府軍の征討総督であった有栖川宮熾仁親王(以下、宮様)(1835-95)が戦場をご覧になった地として伝わっており、現在鎮座する巨大な石碑がそれを伝えています。

宮様は、有栖川宮第9代で、慶応3(1867)年新政府の総裁に就任。東征大総督として江戸城を接收。戊辰戦争にあたり東北地方を平定しました。陸海軍の創設に尽力した人物で、西南戦争時は政府軍トップでありながら、敵味方なく戦傷者を救うことを目的とした博愛社(現在の日本赤十字社)の設立を許可されたことでも知られています。

玉名高瀬に宿陣されながら(上木葉(現大城寺公民館)裏の民家にお泊りになったとの伝承もある)、田原坂や木葉にも立ち寄られたとのこと。常に最前線で戦場をみられていた宮様が人々の痛み苦しみを間近で受け止められたからこそ博愛社の創設に至ったのでしょう。



募集

玉東町の文化財を5・7・5で詠んでみませんか?(俳句として季語をいれていただいても可。字余り、字足らずでも可です。)

お題 **イチイガシ**

原倉西にあるイチイガシの古木。町指定天然記念物に指定されている。

6月末締切

選ばれた句は広報8月号にペンネームもしくはお名前とともに掲載します。

表紙説明

毎週火曜日にゆめ・ステーション・こほで行われているスポレクの様子。



●人のうごき 4月末現在(前年同月比)

人口 5,282人	(-14人)	転入 9人
男 2,495人	(0人)	出生 2人
女 2,787人	(-14人)	転出 16人
世帯 1,998世帯	(+19世帯)	死亡 8人

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ



いきなりチーズお焼き

★学習日 10月17日



チーズに含まれるカルシウムは、体内に吸収されやすいので、少量でたくさんのカルシウムを摂取できます。カルシウムは丈夫な骨や歯を作るため、骨粗しょう症の予防だけでなく、子どもの発育にも大切な働きをしています。ホルモンの分泌、筋肉の収縮の調整、精神状態を安定させる作用があります。

作り方

- ① サツマイモを一口サイズの大きさに切り、茹でる。
- ② サツマイモを潰し牛乳を加え、塩少々を加えイモあんを作る。
- ③ だんご粉、白玉粉に絹ごし豆腐を加え、ひとまとめにする。
- ④ 生地を休めている間(5分程度)にイモあんとあんこを4等分にする。
- ⑤ 寝かせておいた生地を約50g(1人分)に分ける。
- ⑥ ⑤の1人分を半分に分け、打ち粉をふって平らに伸ばす。
- ⑦ ⑥の平らに伸ばした1つにイモあんとあんこ、チーズを乗せ、もう1つの平らに伸ばした生地を被せる。
- ⑧ ⑦を平らに潰し、形を整える。
- ⑨ レンジで30秒(600w)加熱する。
- ⑩ 油を薄くひいたフライパンで、低温でじっくり焼き目がつくまで焼く。
- ⑪ 両面に焼き色がついたら完成。
*らくのうマザーズ牛乳・乳製品普及メニューです。

【材 料】(4人分)

牛乳.....5ml
とろけるチーズ(スライス).....4枚
だんご粉.....55g
白玉粉.....45g

絹ごし豆腐.....110g
あんこ(つぶ).....70g
サツマイモ.....100g
塩.....少々
サラダ油.....少々
打ち粉.....少々

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

つたつた

日に日に暑さが増し、夏が近づいてきたなと感じております。そこで最近は網戸にして涼んでいるのですが、一つだけ困っていることがあります。それは部屋の照明に反応して網戸に群がる虫たちです。

私が住んでいる所のすぐ横に林があるのですが、そのためか虫が非常に多いです。網戸にびっしりと張り付いている光景を初めて見た時は非常に驚きました。虫は虫でもホタルとかだったらなあと思いましたが、たえホタルでも網戸一面に張り付いたら、キレイだとは思わないかもしれませんね(笑)

(トニ)

スポレク塾で健康コミュニケーション

スポレクではちょっとした空き時間にどこでも簡単にできる運動を行っています。この活動を通して、参加者に運動や健康の大切さと楽しさ、心地よさに気付いてもらい、継続的に体を動かす意識付けをすることが大きな狙いです。そこで、参加された人々が自分の体と向き合い、定期的・継続的に健康を実感できることを楽しめる場とし



UEKI・レクリエーション協会
上野 祥子先生

玉東町の地域包括支援事業で17年間にわたり、ご尽力いただいている上野先生に、4月から新しく始まった介護予防事業の「スポレク」にかける思いを聞きました。

みんなでいつまでも 健康な体づくりのために

て、スポレク塾を提供しています。

しかし、「継続は力なり」と言いますが、どんなに体にとって良いことでも、「つらい・苦しい」と感じるだけでは長続きしません。活動に参加することで体によいような効果を生むのかを実感することで、必要性を感じてもらい、継続的な活動へとつなげていきたいと考えています。



▲指を使って頭の運動



▲からだバーを使って体を伸ばします

みんなとなら 続けられる

スポレクでは、参加者たちの「楽しい」という気持ちが一体感を生み、参加者同士の絆を形成しています。地域の人が求めるスポレクをお伝えしますので、ぜひ一度参加してみてください。

参加者の声



- ・よかよか体操の頃から13年間続けて参加しています。スポレクではみんなと体を動かしながら、お話もできるので、いつも笑顔で楽しくやれています。
- ・頭で考え、体を一生懸命に動かす必要があるので、心がスカッとします。自分の体に合った運動ができるので来てよかった。
- ・無理せず体を動かしていること、みんなと一緒にすることが続けられている理由だと思います。

あなたもスポレクに参加してみませんか？

と き 毎週火曜日 午前の部 10時～11時30分
午後の部 1時30分～3時

と こ ろ ゆめ・ステーション・このは このはホール

持 参 物 参加費(200円)、タオル、シューズ、飲み物

問い合わせ先 玉東町地域包括支援センター ☎85・6242

ゆめ・ステーション・このは前に
無料循環バスが停まりますので、
移動が便利です。



健康の輪を広げて、みんな元気の玉東町に！

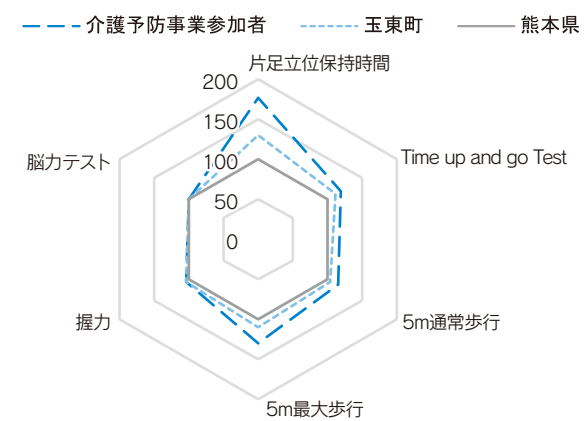
問い合わせ先 玉東町地域包括支援センター
☎85・6242

図① 高齢者における要介護・要支援の原因

介護予防事業(認知症、関節疾患、高齢による衰弱、転倒・骨折)	53.6%
生活習慣病	16.6%
がん・その他	29.8%

(平成28年の国民生活基礎調査から引用)

図② 体力測定の結果グラフ(熊本県の数値を基準値100とした場合)



一般介護予防事業対象者の参加率は4人に1人

玉東町では、たくさんの人が元気で長生きできるまちにするために、さまざまな介護予防事業に取り組んでおり、事業参加

日本は世界でも類を見ない超高齢社会に突入しています。今後も高齢化が進むと予想されており、いつまでも元気に生活するには、生涯にわたる健康づくりが重要です。平成28年の国民生活基礎調査によると、高齢者の要支援・要介護の要因の約5割は介護予防事業で対策する必要があります(図①)。

4月に開始したスポレクは無理なく、気軽に楽しめるのが特徴です。一人ではなく、みんなで道具を用いて体や頭の体操をすることで、楽しく継続することができ、話ができるコミュニケーションの場になるので心も元気になります。

そこでスポレク

者の体力測定の結果が不参加者と比較して、高い数値を残すなど一定の効果が出ています(図②)。しかし、玉東町の一般介護予防事業対象者の介護予防事業への参加率は25%(4人に1人)と低い現状にあります。



▲ ソフトボール優勝 上白木



▲ ビーチボールバレー男子優勝 白木



▲ ビーチボールバレー女子優勝 高月



▲ ソフトボールバレー優勝 二俣西

各 玉東町分館対抗球技大会 種目で大熱戦

4月14日、町民体育館ほかで4種目5競技が開催されました。

後半は雨も降る中、各種目ともに熱戦を繰り広げ、ビーチボールバレー男子は白木、ビーチボールバレー女子、グラウンドゴルフは高月が見事優勝しました。また、ソフトボールは上白木が3連覇、ソフトボールバレーは二俣西が9連覇を達成しました。各競技の成績は次のとおりです。

平成31年度分館対抗球技大会結果

ソフトボール

優勝 上白木 (3連覇)
2位 原倉西
3位 高月
3位 二俣西

ビーチボールバレー男子

優勝 白木
2位 二俣西
3位 原倉東
3位 町

ソフトバレーボール

優勝 二俣西 (9連覇)
2位 原倉東
3位 二俣東
3位 原倉西

ビーチボールバレー女子

優勝 高月
2位 白木
3位 二俣西
3位 町

グラウンドゴルフ

優勝 高月
2位 二俣西
3位 山口



▲ グラウンドゴルフ優勝 高月



▲ 優勝した稲佐子ども会稲佐Aの子どもたち

み 平成31年度子ども会球技大会 んなニコニコ笑顔で交流

4月27日、各単位子ども会145人が一同に集い、町民体育館で子ども会球技大会（ペタンク大会）が開催されました。開会式を子どもたちで進行し、「私たちの誓い」や「選手宣誓」を大きな声で述べました。

競技では単位子ども会ごとにチームをつくり、1年生から6年生まで仲よく元気にプレーを楽しみました。

ペタンク大会成績

1位 稲佐子ども会 稲佐A
2位 高月子ども会 高月E
3位 上木葉子ども会 上木葉B
3位 原倉東子ども会 原倉東A

速 2019年玉東町陸上競技教室 く走るコツを知る

4月30日、玉東町陸上競技協会主催で小中学生を対象とした走り方教室が行われました。講師は国体などでの活躍実績のあるKURSの平野龍さんらが務め、速く走るための体の使い方などを実践指導されました。当日はあいにくの雨となったため、体育館での教室開催となりましたが、57人の子どもたちが参加し、運動会（体育祭）シーズンに向け心地よい汗を流しました。

体の使い方を教わる子どもたち ▶



◀ 習った動きを実践する子どもたち



4 第74回玉名郡民体育祭（陸上競技） 町のアスリートが集結

5月12日、4町対抗の玉名郡民体育祭陸上競技が長洲町総合スポーツセンターグラウンドで開催されました。

玉東町の各年代を代表するアスリートが郷土の誇りを胸に、各競技で熱戦を繰り広げました。

玉東町選手団の各種目優勝者は次の通りです。

各種目の優勝者

男子	100m (50代)	松田 孝一 (上木葉出身)
	1500m (40代)	上村 健二 (高月)
	走高跳 (40代)	寺本 純雄 (二俣西)
	砲丸投 (29歳以下)	菊川 芳登 (高月)
女子	1500m (35歳～49歳)	坂田 裕紀 (二俣西)



▲ 男子100m(50代)部門で優勝した松田 孝一 選手

30 (火)	27 (土)	26 (金)	25 (木)	23 (火)	22 (月)	20 (土)	19 (金)	18 (木)	17 (水)	15 (月)	14 (日)	10 (水)	9 (火)	8 (月)	6 (土)	5 (金)	3 (水)	2 (火)	1 (月)	4月
天皇陛下御即位30年熊本県奉祝式典	町子ども会子供球技大会	玉東町自衛隊家族会総会・懇親会	認定農業者懇親会	玉東町身障協総会	オレンジクラブ連合会総会	社明大会第1回実施委員会	食生活改善推進委員協議会総会	熊本県治水砂防協会監査	社会福祉協議会理事会	熊本県治水砂防協会監査	西部方面陸上自衛隊観閲式	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会	玉東町補導部会会議及び歓迎会

新婚さんの新生活を支援します

玉東町では現在、新婚世帯の新居の住居費・引っ越し費用の補助を行っています。

対象となる新婚世帯

次の①～⑥の全ての要件を満たす世帯。

- ①2019年1月1日から2020年2月29日までに婚姻届を提出し、受理された世帯。【夫婦共に婚姻時の年齢が34歳以下の世帯】
- ②2018年中の夫婦の所得を合算した金額が340万円未満である世帯。(奨学金の返済を行っている場合、奨学金の年間返済額を世帯所得から控除)
- ③2019年1月1日から2020年2月29日までの間に結婚を機に玉東町内にある新居を新たに購入・貸借し、その住所に住民票を置く世帯。
- ④同様な公的制度の補助を受けた人がいない世帯。
- ⑤過去にこの制度の補助を受けた人がいない世帯。
- ⑥税金の滞納がない世帯。

対象となる経費

[住居費]

家屋の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料

[引っ越し費用]

引っ越し業者や運送業者への支払い、その他引っ越しに係る費用

補助上限額

1世帯あたり 30万円

申請期限

2020年3月6日(金)まで



問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

児童手当・特例給付を受けている人は、
毎年6月に現況届を提出しなければなりません。

児童手当・特例給付の現況届

現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し6月分以降(10月支払い分から)の手当を引き続き受給する資格を満たしているかどうかを確認するためのものです。

6月初旬に届出が必要な人へ現況届を送付します。受付期間内に早めにご提出をお願いします。現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。

受付期間 6月5日(水)～6月28日(金)(土・日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

提出場所 役場 町民福祉課
詳しくは通知をご覧ください。



問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

大正から令和へ

令和最初の100歳を祝福

5月15日、元号が令和に変わった5月1日に100歳の誕生日を迎えた今村アサ子さん(大城寺)を前田町長が訪ね、長寿を祝いました。

大正8年(1919年)から、昭和、平成と3つの時代を生き抜き、令和の時代を迎えた今村さん。35年ほど前までは玉東町で雑貨店を経営し、現在は菊陽町の老人ホームに入所しています。訪問した前田町長からお祝いの言葉とともに祝い状や記念品が贈呈されました。



▲ 令和初日に100歳の誕生日を迎えられた今村アサ子さん(左)



▲ 前田町長より記念品の贈呈

徴収Gメンに辞令交付

税金を滞納すると…

督促

納付期限までに納付されない場合、原則として20日以内に督促状を送付します。

催告

督促しても納付されない場合、電話催告・文書催告などを行います。

財産調査

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。

差押え

財産調査で把握した滞納者の財産(不動産・給与・預貯金・生命保険など)を差し押さえます。

換価・充当

差し押さえた財産を換価し、滞納分の税金に充当します。

← 併任辞令を交付する前田町長(右)



▲ 各町の併任職員の代表

令和元年度の併任徴収辞令交付式が、5月14日に玉名郡4町の各町役場で行われました。
これは4町の税務職員が相互に連携して、町税の悪質滞納者の捜索・差押えなどを行い、納税者の負担の公平性の確保と町税の滞納徴収の強化を図ることを目的としたものです。
玉東町での辞令交付式では、前田町長から各町の税務職員に辞令が交付され、「税の公平性を守るために頑張ってください」と激励がありました。

旧優生保護法による 優生手術などを受けた人へ

平成31年4月24日に、議員立法により「旧優生保護法一時金支給法」が成立し、公布・施行されました。この法律に基づき、優生手術などを受けた人に対し、一時金320万円(一律)が支給されます。

対象者 以下の(1)または(2)に該当し、現在、生存している人

- (1)昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由として手術を受けた人は除きます)
- (2)(1)のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らか手術などを受けた人は除きます)

一時金の請求手続きについて

- ・下記の窓口に請求書を提出してください。
- ・請求書や添付書類(診断書・領収書)の様式は、厚生労働省のホームページに掲載しているほか、熊本県のホームページや下記の窓口などでも入手できます。
- ・請求期限は、平成31年4月24日(法律施行日)から5年以内です。

請求書の記載事項や添付書類について

- ◆請求書
様式に沿って、優生手術などを受けた医療機関の名称および所在地、手術などを受けた年月日(時期)、手術などを受けるに至った経緯などを記載してください。
- ◆住民票の写しなど請求者の氏名、住所または居所を証明する書類
- ◆優生手術などを受けたかどうかについての医師の診断の結果が記載された診断書
- ◆上記診断書の作成に要する費用が記載された領収書(一時金の支給が認められた場合、診断書作成費用が支給されます)
- ◆一時金の振込みを希望する金融機関の名称および口座番号を明らかにすることができる書類(通帳やキャッシュカードの写しなど)
- ◆その他請求に係る事実を証明する資料(障がい者手帳、戸籍謄本、関係者の陳述書など)

問い合わせ先

熊本県旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎096・333・2352(専用)
〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18番1号 熊本県庁新館2階



2019年度 国保・後期高齢者 個別健診がはじまります



医療機関名	実施期間	
	国保特定健診 (40～74歳)	後期高齢者健診 (75歳以上)
安成医院	6月～翌3月末	6月～12月末
玉名郡市契約医療機関	6月～12月末	10月～11月末
植木町、山鹿市契約医療機関	6月～12月末	10月～11月末
公立玉名中央病院附属 健診センター	2020年1月7日(火) ～2月28日(金)	2020年1月7日(火) ～2月28日(金)

※2020年3月31日時点での年齢を基準となります。

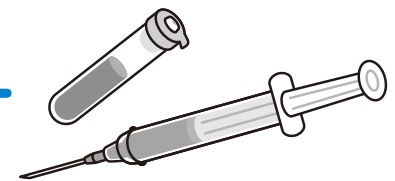
※医療機関で受診期間が異なりますのでご注意ください。また、受診できる医療機関や実施期間については変更になる場合がございます。

受診に必要なもの

- ①保険証(国民健康保険証、後期高齢者医療保険証)
- ②受診券、問診票
- ③健診費用 特定健診：1,000円 後期高齢者健診：800円

受診券と問診票は町が発行しております。受診の際には必要になりますので、事前にふれあいの丘 保健センターまでご連絡ください。

みなし健診の ご協力をお願いします



特定健診は治療中の人もすべて対象となります。

みなし健診とは…？※

みなし健診とは、普段かかりつけ医で治療中の人や職場での健診を受けている人などを対象に、採血検査のデータ提供をしていただくことで、町の健診を受けたと同等にみなされる健診のことを言います。

対象になる人は…？※

40歳～74歳の国民健康保険に加入している人を対象としており、そのような人には町から個別にお願いをさせていただいております。

必要な検査項目は…？※

中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、空腹時血糖、HbA1c、AST、ALT、γ-GTP(動脈硬化を調べるもので全ての検査項目が必要です)その他に必要な項目として身長・体重・腹囲・尿検査(蛋白・糖)・血圧があります。が、町で測定できます。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
⑤落札業者 ⑥予定価格
⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

①平成31年4月25日 ②町内一円
③玉東町道路台帳修正業務委託
④令和元年8月16日
⑤(株)有明測量開発社玉名支社
⑥1,544,400円
⑦1,458,000円 ⑧94.40%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
(株)玉名測量、(株)津村総合開発
(株)三和測量設計社、(株)九州技研コンサルタント
(株)西日本測量設計(株)
(株)熊本建設コンサルタント

①平成31年4月25日 ②西安寺
③白木・原倉線道路維持工事
④令和元年9月6日
⑤(有)田尻建設玉東支店
⑥3,875,040円
⑦3,681,720円
⑧95.01%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)田尻建設玉東支店

①令和元年5月9日 ②町内一円
③白木
④ふれあいの丘法面除草作業委託
業務
⑤令和元年11月30日
⑥坂本企画
⑦2,197,800円
⑧2,127,600円
⑨96.80%
⑩坂本企画、(株)伊藤緑化造園
(有)金剛産業、(有)玉稲開発

①平成31年4月25日 ②二俣
③二俣・西安寺線排水路整備工事
④令和元年7月19日
⑤新成建設(株)
⑥1,668,600円
⑦1,620,000円
⑧97.08%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

①令和元年5月9日 ②町内一円
③小中学校学習者及び校務用コンピュータ等機器購入
④令和元年10月25日
⑤西部電気工業(株)熊本支社
⑥26,796,960円 ⑦25,267,000円 ⑧94.29%
⑨(株)システムサービス熊本
(株)熊本流通情報センター
西部電気工業(株)熊本支社
富士ゼロックスシステムサービス(株)営業本部西日本支店
(株)熊本計算センター、富士電機ITソリューション(株)熊本支店
(株)内田洋行九州支店

リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん

*受付開始6月3日(月) (午前9時~)

【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
編み物 (夏糸で編むバッグ) 定員10人	6月 26日 (水)	午前9時30分~ 午後3時30分	①夏糸10玉(目安25g約95m) ②かぎ針3~4号 ③筆記具 ④ハサミ ⑤ものさし ⑥弁当	松村 彰子 先生

※受付開始6月3日(月) 午前9:00~定員になり次第締め切りとさせていただきます。

労働保険年度更新手続は 6月3日から7月10日までです

今年度の労働保険の申告・納付は6月3日(月)から7月10日(水)までとなっており、労働保険料は熊本労働局総務部労働保険徴収室または県内最寄りの労働基準監督署、もしくは日本銀行歳入代理店の金融機関または郵便局(ただし、口座振替のご利用者を除く。)で申告・納付してください。

また、6月19日(水)から7月8日(月)にかけて県内各地で開催する集合受付会場においても申告することができます(納付は申告後、日本銀行歳入代理店の記入機関または郵便局で行っていただきます。)。集合受付会場の日程などは事業主の皆さまに送付する申告書に同封の「熊本労働局からのお知らせ」でご確認ください。

なお、労働保険料を申告される際には、「労働保険概算・確定保険料申告書」に必要事項を記入の上、ご持参ください。

年度更新手続を怠りますと、「国」が職権で申告納付すべき正しい労働保険料の額を決定した上で追徴金を徴収することがありますので、必ず期限内に申告・納付されますようお願いいたします。

労働保険は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合(パートやアルバイトの人を含む。)は、必ず加入しなければならない制度です。労働者を雇用している事業主の皆さまで、まだ労働保険の加入手続を済まされていない場合は、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク(公共職業安定所)にご相談の上、速やかに加入されますようお願いいたします。

問い合わせ先 ・「年度更新申告書」の記載方法について
コールセンター ☎0120・008・715
・その他「年度更新」について
熊本労働局総務部 労働保険徴収室 ☎096・211・1702
または最寄りの労働基準監督署までお願いします。

経済センサス-基礎調査を実施します

玉東町では6~7月の期間で「経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査では、調査員が担当する地域に所在する全ての事業所について、外観等により活動状況を確認します。外観等により確認できない場合は、近隣の皆さまに事業所の所在や活動状況について、お尋ねすることがあります。また新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

「経済センサス-基礎調査」とは

わが国の全ての産業分野における事業所の活動状況等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的とした調査です。

問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

熊日「元氣ばい新聞」取材
熊本日日新聞が発行している「元氣ばい新聞」6月号にぎょくだん・ハニローザ生産者の上野智彦さんとぶらつとぎょくだん・ハニローザアイスクリームが掲載されました。この新聞は銀座くまもと館他県人会(東京・大阪に約5000~7000部配布されます。今後もより多くの方へ玉東の魅力が伝わればと思います。

ハニローザ摘果講習会
部会の講習会に参加し、美味しい実を残すためのポイントを勉強させていただきました。間隔など難しく、責任重大な仕事だと感じました。生産者さんありがとうございます。

荒玉地域おこし協力隊第1回会議・研修
初回は長洲町にて現状の県北の課題について意見交換と長洲の名所巡りを行いました。今後も月1回各町持ち回りで会議及び町を知るツアーを開催しながら魅力的なPR手段を皆で考えていきます。私はデザイン分野での担当です。

ぎょくだんスイカ出荷しました
今年のぎょくだんスイカふると納税返礼品分は、早々に予約完売でした。来年ご入用の方は早めに「ぶらつとぎょくだん」まで!

長洲金魚まつり出店しました
毎年玉東町でブースを出している金魚まつり。今年も勝手に宣伝隊と一緒にハニローザ収穫祭の告知寸劇や、ハニローザアイス・ハニローザスーパークレーンなどの販売を行いました。アイスは100個完売♪

ペンキと格闘・看板づくり
ソフトクリームの看板を描きました。手描きで巨大看板を描くのは初めての経験でした。オレンジ公園に建っていますので、ご覧ください。

マイマイの協力隊日記
MAIMAI DIARY
2019.6 vol.12
記事：玉東町
地域おこし協力隊
永田麻衣



奥様に先立たれ、一人暮らしも15年が過ぎた。近所に住む義妹さんにサポートしてもらいながら、たくさん仲間がいる、この玉東町で楽しく穏やかに生活を続け、この町で最期を迎えたいと考えていた。週の半分は住み慣れた玉東の自宅で過ごしている。しかしこの数年、病気や体

調が悪い時に不安を感じ始め、特に病気の時の食事を心配し、週の半分は玉名市にある食事付きの高齢者住宅で生活をしている。保健介護職員に相談しながら、住まいの情報をいろいろ収集し、自分でその住宅に決めた。玉東にこんな住宅があれば100点満点なのに…と少し残念そうにおっしゃっていた。

「立つ鳥後をにごさず」ということだそう。終活をするきっかけになったのは、約2年前に行った胃の手術。そのときから自分の死のことについて考え始めた。しかし、自分の最期を決めるということは、自分の死と向き合うことになる。そのため、「終活」は一般的に敬遠されがちで、誰もが簡単にできることではない。悲しかったり寂しかったりしないのかと伺うと、「死は、いつかは必ず訪れるものだから、寂しいという気持ちは全くない」とはっきりおっしゃった。死に対する覚悟というより、いつか来る「死」に、あらがわず、受け入れている印象を受けた。それは決して「生」を放棄しているわけではない。むしろ、自分らしくどう生きるかを、とても考えられている。「死」というものを暖味なものにせず、太田さんは、ここが最期だというゴールラインを自分でしっかり決めていた。だからこそ、ゴールまでどう走り切るかを明確にできるのだ。自らの死と向き合い、旅立ちの準備を行える強さ。まさに人生の総括。そうすることが、さらに太田さんを凛とさせているのだと思う。

お話を伺った次の日に太田さんが

2012年、流行語大賞にも選ばれた「終活」という言葉、皆さんご存じですか? 「人生の終わりについて考える活動」の略語です。終活をされているという太田郁夫さん(86歳)に、お話を伺いました。小学校の時、鉄棒が得意で、高校・大学と器械体操部で活躍し、昭和35年の熊本国体に出場、そして選手宣誓を務めた。体育の教員時代には、体操の内村航平選手のお母さんを教えていた。

「自分の最期は自分で決めたい。決めなきゃいけない。」そう考えている太田さんは、「延命はしなくていい」という意思や、看取り、相続葬儀、お墓についてなど、自分の希望を書面に残している。そして、いま自宅を片付けている最中だという。これも「周りに迷惑をかけないように」

人生の最期はいつ訪れるか誰にも分かりません。だから終活を始めるのに早過ぎるということはありません。人生設計をするきっかけとして「終活」を始めてみませんか。きっと、一日一日が、大切に愛おしい時間になるはずですよ。

玉名市出身。長崎で体育の教員を務め、退職後、奥様の実家である玉東に住む。写真はふれあいの丘で囲碁を楽しむ太田さん(右)

身回りのことを自分でこなし、週に4日は大好きなゲートボールをしたり、ふれあいの丘や、玉名高校同窓会の囲碁クラブで囲碁を楽しんでいる。また、庭で野菜も育てている。太田さんいわく「身体も頭も動かないと。草むしりも健康にいいですよ」と楽しみながらも、健康に気を遣うのは、「二人暮らしだから、人のお世話や迷惑にならないように」。

「自分の最期は自分で決めたい。」

「自分の最期は自分で決めたい。」

「自分の最期は自分で決めたい。」

人権つうしん
こころ
Vol.178
教育委員会
△85・3609

調が悪い時に不安を感じ始め、特に病気の時の食事を心配し、週の半分は玉名市にある食事付きの高齢者住宅で生活をしている。保健介護職員に相談しながら、住まいの情報をいろいろ収集し、自分でその住宅に決めた。玉東にこんな住宅があれば100点満点なのに…と少し残念そうにおっしゃっていた。

「立つ鳥後をにごさず」ということだそう。終活をするきっかけになったのは、約2年前に行った胃の手術。そのときから自分の死のことについて考え始めた。しかし、自分の最期を決めるということは、自分の死と向き合うことになる。そのため、「終活」は一般的に敬遠されがちで、誰もが簡単にできることではない。悲しかったり寂しかったりしないのかと伺うと、「死は、いつかは必ず訪れるものだから、寂しいという気持ちは全くない」とはっきりおっしゃった。死に対する覚悟というより、いつか来る「死」に、あらがわず、受け入れている印象を受けた。それは決して「生」を放棄しているわけではない。むしろ、自分らしくどう生きるかを、とても考えられている。「死」というものを暖味なものにせず、太田さんは、ここが最期だというゴールラインを自分でしっかり決めていた。だからこそ、ゴールまでどう走り切るかを明確にできるのだ。自らの死と向き合い、旅立ちの準備を行える強さ。まさに人生の総括。そうすることが、さらに太田さんを凛とさせているのだと思う。

話があると来られた。「昨日、私は寝たきりで過ごしたくはないから、延命措置はしたくないと言いました。それは延命措置を否定しているわけではないんです。自分ではなくて良いと考えるけれど、でも、寝たきりでも一生懸命生きていく人もいます。誤解しないでほしいなど。人それぞれの考え方があってから。」と、わざわざそれを話にきてくれた。見えない人のことまで、気を遣う太田さんに、また感銘を受けた。

こんにちは
玉東町総合型地域スポーツクラブ
オレンジはあとクラブです!

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます。

イベント1
アーチェリー
梅雨だって、やりますばい! ダブルイベント〜(^o^)

イベント2
フラダンス
予告 **一日限定イベントです!!**
普段は夜間に行っているフラダンス!今回は日曜日のお昼に開催します。フラが気になっていた人、夜間で行けなかった人、お試してみたい人、どんどん来て、見て、体験してみてください!会場は、出来たての『ゆめ・ステーション・このは』です!お待ちしております!

●と き: 毎週土曜日 午前10時~12時
●ところ: 東部環境センター 南側法面下(入口右の広場)※案内板あり
●対象: 小学3年生以上 ※雨天中止

●と き: 7月7日(日) 13:30~15:00
●ところ: ゆめ・ステーション・このは「このはホール」
●会 費: 会員は無料。非会員は500円(当日会場受付にて支払可)
●服 装: Tシャツ・あればロングスカート(ズボンでも大丈夫です)

●お知らせ● 健康太極拳の開催場所は、中央公民館に変更になりました。

オレンジはあとクラブ 6月の予定表				
種目	曜日	日	時間	開催場所
社交ダンス	月	3・10・17	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	11・25	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	4・11・18	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	4・11・18	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	4・11・18・25	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	5・19・26	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	5・12・19・26	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	5・12・19	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	5・12・19	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	2・6・13・20・23・27	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	13・27	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	6・20・27	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	6・20・27	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	7・21・28	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	7・21・28	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	7・21	10:00~11:30	ゆめ・ステーション・このは
バスケットボール	金	14・21	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	1・8・15	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	8・22	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土・日	1・2(9:00~)・8・15・22・29	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	8・15・29	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	夏期に開催		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは『ゆめ・ステーションこのは』、骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(△85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(△85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! △85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは6月15日(消印有効)です。

- 送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
- 5月号の答え ホトトギス
- 当選者(敬称略) 応募総数 8通
- 当選者 大城戸秀亮(山口)

【5月号の答え】

ム	ト	ウ	ハ	イ	ト
イ	タ	カ	サ	ホ	シ
マ	ロ	ネ	シ	ユ	ギ
セ	ガ	タ	ヨ	シ	ソ
ン	ム	ス	ウ	チ	ギ

答え ①②③④⑤

- ◆ヨコのカギ◆
- 3 日の当たらない暗い部分。
- 6 神社や寺で引く、吉凶を占うためのくじ。
- 9 牛・豚などの舌の肉。
- 10 海の食用魚。背中は青緑色で不規則な波状紋がある。腹は銀白色。
- 12 所属する政党・党派から離れること。
- 14 後から付け加えること。
- 16 航空機の離陸と着陸。
- 19 商品をならべて売っている所。商店。
- 20 たくさんの珠(たま)を糸に貫いて輪にしたもの。
- 21 テレビや映画の写っている面。写真や絵の表面。

- ◆タテのカギ◆
- 1 海水や地中からとれる白くてからい物。
- 2 同等以下の相手に対して男性が自分を指し示す言葉。
- 4 首の付け根から腕の付け根にかけての、体の部分。
- 5 原子の中心部を構成するもの。
- 7 水辺に生息する鳥の総称。
- 8 時間の差。標準時の違い。時間をずらすこと。
- 11 英語で後ろのこと。後ろに戻る。逆もどき。帰ってくる。
- 13 ほこりを静めたり、すずしくするために、道路や庭に水をまくこと。
- 15 いった豆。
- 17 やせていること。「○○の太食い」
- 18 全体が同じ色で模様がないこと。

レベル ★★★
ヒント 上にはありません

1		2		3	4	5
6		7		8		9
				10	11	
12			13		14	15
		16		17		
18			19			
20					21	

答え ○○○○○○

教育長退任のあいさつ



下地 哲雄 (町)

このたび、4月30日をもって教育長の職を退任いたしました。平成25年10月1日就任以来、5年と7カ月に渡り、町民の皆さまには、玉東町の教育にご理解とご支援を賜りました事を深く感謝申し上げます。大変ありがとうございました。

私は、隣の菊水中学校で体育教師、教頭、校長として教職の大半を過ごしました。地元には、若い頃山北小学校に2年間勤務したただけで玉東町の教育にはいつも関心を持ち、気になりながらの教職生活でした。定年退職後、新教育委員会制度のもとで、前田町長に指名をいただき教育長として玉東町の教育に携われることは望外の喜びでした。教育長として、まず考えた事は、「玉東町の特長を生かした教育を実践しよう。」つまり「小規模であるからこそできる、きめ細やかな教育実践。」ということでした。小・中学校の先生方のお世話で作成した『玉東町教育関係行事予定表』により、

小・中学校や関係機関との「情報の共有」が図られ、よりいっそう保・小・中連携を深める事ができました。このことにより、小・中学校の児童・生徒の生活がより充実し、学力向上にもつながったように思います。子どもたちのコミュニケーション能力を高めるきっかけとなるよう始めた『玉東町教育の日』も良き思い出のひとつになりました。

その間、町当局のご支援や教育予算などは他市町村には見られない手厚い内容でした。とても感謝しています。つくづく玉東町の子どもたちは幸せだなあと、思います。最後に、玉東町の皆さま方には、玉東町の教育に、これまで同様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。私も一町民として、陰ながら応援したいと思っています。



▲戸田美津枝 (稲佐)



▲狩野 早紀 (上白木)

はがき絵ギャラリー

敬称は省略します

■訂正とお詫び 5月号23ページ、広報クイズ当選者の氏名の漢字の誤りがありました。(誤)片山 遼星 (正)片山 侑星 訂正して、お詫び申し上げます。

図書室からのお知らせ

本屋大賞決定!

「全国書店員が選んだいちばん!売りたい本 2019年本屋大賞」が決定。大賞に「そしてバトンは渡された」瀬尾まいこ(文藝春秋)が決まりました。ノミネート作品は本図書室に揃えてありますので、是非お読みください。どの本も面白い!さすが本屋大賞!!



本屋大賞とは... 本が売れない時代、出版市場は書籍、雑誌とも年々縮小傾向にあります。その状況の中で、商品である本と、顧客である読者を最も知る立場にいる書店員が売れる本を作っていく、出版業界に新しい流れをつくる、ひいては出版業界を現場から盛り上げていけないかと考え、同賞が発案されました。

小学校童話発表会に向けて

今年も各小学校で童話発表会が行われます。過去に読まれた作品を参考に、「今年の1冊」を探してみてください。中央公民館図書室にも多数取り揃えてありますので、探しに来てみてください。

1・2年生

「もっもっとおきなおなへ」 齋藤孝子
「ともだちや」 内田麟太郎
「わがまゐもつ」 ねじめ正一
「ちよつとだけ」 瀬村有子
「だいくとおにうへ」 松居直
「くまはすはアールのあ」 松原由美子
「おじいちゃん」 西本鶏介

私に出来る事



玉東中学校2年 本田 麻桜さん (現在 玉東中3年)

社会を明るくする運動大会

発表作文 ⑤

みなさんは、「ボランティア」という言葉をきいて、どのようなことを考えますか。私は、「ボランティア」というものは、とても大変で難しいものだと思います。例えば、2年前の熊本地震の時、たくさんの方々々が炊き出しなどを行っていらつしやいました。私は、そのことを知った時、「ボランティアってこんなに大変なんだ。」「こんなこと、私に出来ない。」と思ってしまうました。しかし、その考えが変わった出来事がありました。それは、今年の春休みのことです。私は朝、いつも通り、自転車で部活に向かっていた。すると、いつも何気なく通っている道の端に、空き缶や、ペットボトルなどのゴミが落ちていたことに気がつきました。この道は、朝

は人通りが少ないのですが、昼間などには、車のよく通るところです。よく見てみると、草むらや手の届かないところにも、たくさん落ちていました。きつと、風で飛ばされてしまったのかも知れません。「ほかのゴミも、飛ばされる前に何とかしなければ。」そう思いましたが、はやく部活に行かなければなりません。そして、私は仕方なく、その場を離れ部活に行くことにしました。「どうして今まで気にしていなかったのだろう。もっと早く気づけばよかった。」と、思いました。部活の帰り通、朝、ゴミが落ちていた場所に差し掛かりました。ゴミは、朝と同じ状態でした。風に飛ばされていなかったたので、少し良かったという気持ちもあつたけど、きれいななっていないので、がっかりしました。少しでも拾ってみようと、そばにあったペットボトルをつかみましたが、肝心のゴミを入れる袋がありませんでした。あきらめようと思いましたが、木の下に引つ掛けていた袋を見つけた。私はその袋を取り、入るだけゴミを拾って入れました。そして、そのゴミを持って帰り、分別をしました。中身

を洗ってから分別するのですが、拾った物の中には、飲み残しがあつたり、砂や泥がたまつていたり、車につぶされていた物があつて、少しいやな気持ちになつたけど、終わった後は、すがすがしい気持ちになりました。家族に、出来事を話すと、「えらいねえ。」「あそここのゴミは、自分も気になつてたけん、拾ってくれてありがとう。」と言われました。すごうれしかったです。このようなことがあつてから、私は少し、「ボランティア活動」に対する考えが変わりました。以前は、難しいものだと思ひ込んでいたけど、身近なものだと分かりました。それに、身の回りのゴミ拾いでも「ボランティア」になつていくことが分かりました。まずは、自分の地域をきれいにすることから始めてみようと思います。「ボランティア活動」が難しい、大変。そう思つていたらつしやる方、そうでない方も身の周りの小さな事でいいので、やってみませんか。小さな行いを続けていけば、いつしか大きな事も出来るようになる、私は思っています。これからも、地域のゴミ拾いを行つて、少しずつゴミが減っていけばいいなと思います。

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 帯 品

6月

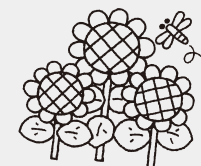
※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT																
6月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 5月15日現在	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。					1																
2 前田小児科医院 ☎74・1333 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 しまかわ医院 ☎84・3722	3	4 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	5	6 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	7 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:00～11:30 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	8 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50																
9 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 吉田医院 ☎73・5100 安成医院 ☎85・2047	10 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 図 妊婦、産婦、乳児 図 母子健康手帳、タオル2枚 (4日前までに保健センターへ予約をお願いします)	11 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	12	13	14 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。	15																
16 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 まつおクリニック ☎73・2800 吉村医院 ☎84・2765	17 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食教室(前期編) 保健センター ☎9:45～10:00 図 H30.12月～H31.1月生 図 母子健康手帳、エプロン、 乳児用スプーン	18 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	19 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 図 H27.11月～H28.1月生 図 母子健康手帳、問診票 アンケート(案内に同封)	20 ママがんばりすぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	21 つどいの広場 なんだろDAY 保健センター・調理室・母子室等 10:00～12:00 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	22 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50																
23 悠紀会病院 ☎74・1131 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 宮崎クリニック ☎82・2408	24 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 図 3カ月児 H31.2月生、7カ月児 H30.10月生 図 母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 7カ月児を対象にブックスタート(絵本の読み聞かせ)を実施しています。	25 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	26 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～13:00	27 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	28 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	29																
30 浦田医院 ☎74・2412 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 中野医院 ☎82・3970	 食生活改善推進員による男性料理教室 食改さんと一緒に楽しく料理を作りましょう！！ いざ料理を作らなければならない環境になったときの ために、手軽で簡単な料理を学んでみませんか？ 料理に興味のある男性も大歓迎です。たくさんの参加 をお待ちしています。 ◎と き 午前9時30分～午後12時30分 ◎参加費 毎回300円(材料代) * 昨年参加され継続希望の人は連絡不要です。 ◎ところ 中央公民館 ◎締切り 6月11日(火)					<table><tr><th>回</th><th>日 時</th></tr><tr><td>1</td><td>6月25日(火)</td></tr><tr><td>2</td><td>7月23日(火)</td></tr><tr><td>3</td><td>8月27日(火)</td></tr><tr><td>4</td><td>9月27日(金)</td></tr><tr><td>5</td><td>10月18日(金)</td></tr><tr><td>6</td><td>11月27日(水)</td></tr><tr><td>7</td><td>12月13日(金)</td></tr></table>	回	日 時	1	6月25日(火)	2	7月23日(火)	3	8月27日(火)	4	9月27日(金)	5	10月18日(金)	6	11月27日(水)	7	12月13日(金)
回	日 時																					
1	6月25日(火)																					
2	7月23日(火)																					
3	8月27日(火)																					
4	9月27日(金)																					
5	10月18日(金)																					
6	11月27日(水)																					
7	12月13日(金)																					
◎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557(担当:上村・肥合)																						

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！
問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

* 6月のなんだろDAYは??

『離乳食完了に向けての チビッコごはんを 作ろう』

要予約
6/14(金)
¥切

「赤ちゃんはかわいいけど…離乳食がね～」という会話をよく聞きます。

そう！大変なんです、面倒くさいんです。でも、離乳食卒業がちゃんとやってきます！！

そんな離乳食完了に向けて、大人のご飯から取り分けるチビッコごはん。

食育指導士の先生に面倒でないコツを習ってみよう！！



と き 6月21日（金）午前10時～正午

ところ ふれあいの丘保健センター
調理室・母子室等

持ってくるもの 300円（材料費）、エプロン、飲み物

* 託児が利用できます！
子ども1人につき300円です。
9時40分までには、お越しください。

定員10組

* 6月のママがんばりすぎないでMOMは..

『へ～！！子どもの発達の 行動・・・それには、 意味があったんだ』

要予約
6/14(金)
¥切

昨年度、女子会に来てくれていた、『地域療育センターすまいるきつず』の福嶋先生が、今回は、お仲間のおじちゃん的な楠本先生を連れて来てくれることになりました。

今回は、子どもとのかかわりはもちろん、赤ちゃんの「あ～う～」に答える…それは、赤ちゃんとの最初の会話。コミュニケーションのスタートです。など、「そうなんだ～」と思うような、やっているけど、そんな意味があるんだって話を聞けたりしますよ。

堅苦しくなく、気軽に参加できる講座にする予定です。もちろん、皆、大好きなお菓子を食べながらの楽しいお茶会もありますよ♡

と き 6月20日（木）
午前10時30分～11時30分

ところ つどいの広場ひまわり

持ってくるもの 参加費70円（お茶代）・
個包装になっているお菓子

定員10組

つどい利用のママが書いてくれました！

『つどいママのつぶやき』

つどいママは、つどいの広場の
営業セールスレディです♡



玉東町に県外からお嫁にきました。つどいの広場には、今、2人目の子どもの出産後から当たり前のよう、利用させていただいています。

当初、1人目の子どもを出産した時は、知らない土地で頼れるのは主人のみ！全く友達のいない状況で、同居の息抜きをしたくても、小さな赤ちゃんを連れて、2人ぼっちで出掛ける自信もなければ、行く場所もわからず…。

里帰り出産から戻った後、不安で涙が止まらない日もありました。

そんな時に、ファーストサロンというイベントをきっかけに、玉東町の「つどいの広場」を知りました。そこから通うようになったのですが、家の近くで子どもを連れて同じ境遇のママ達と知り合える場所。すごく…ホッとしました。

スタッフのみなさんも、気軽に話を聞いてくれて共感してくれて。楽しいイベントも低予算で提供してくれて。本当に、私に行き場所を与えてくれました。

そして、そこで同じ年の子どものママ達と知り合えることで、保育園デビューの時の孤独感がなく、声を掛けられる知り合いがいる！それだけでも安心して送り迎えが出来ました。

これから、玉東町で出産する人に、いち早くこんな場所があるよって、知ってもらい、ぜひ、利用してもらいたいと思っています。