

息をもつかせぬ攻防

—山北小学校運動会 騎馬戦—



広報

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

ぎよくとら 7

2019(令和元年)
July No.347

広報 ぎよくとら 2019 July vol. 347

発行 日/令和元年7月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。

5・7・5で詠む

玉東町の文化財

玉東町の史跡など文化財を俳句風に紹介します。

伊形霊雨の墓 町指定史跡

「学童の 明日を見つめる 霊雨山」(狩野輝幸)

伊形霊雨(1745-1787)は江戸時代に生きた漢学者・歌人です。名を莊助といましたが、木葉山の別名「霊雨山」にちなみ、霊雨山人と名乗りました。肥後(熊本)の藩校時習館の居寮生(成績優秀者が特別に住みこんで学ぶ制度)として学び、和学、詩学の教授として活躍しました。また、その本場である京都へ留学し、生涯を通して多くの詩を残しています。天明7(1787)年に亡くなり、墓は木葉川近くに建てられましたが、鉄道を敷設するときに、木葉山中腹の弟の伊形太朴(同じく漢学者)の墓の近くに移設されました。

今も、木葉山の中腹から、山麓にある木葉小の子どもたちの様子を見守られていることでしょう。木葉小東門そばには歌碑がつけられています。



伊形家墓所

募集 玉東町の文化財を5・7・5で詠んでみませんか?(俳句として季語をいれていただいても可。字余り、字足らずでも可です。)

お題 木葉宇都宮神社の楠

木葉宇都宮神社の鳥居前にたつ楠の大木、宇都宮神社の神木であり、春日神社のご祭神を勧請したときに植えられたものと伝わる。

7月末締切

選ばれた句は広報9月号にペンネームもしくはお名前とともに掲載します。

表紙説明

5月26日、山北小学校運動会。運動会スローガンである「最後までベストをつくす運動会」のとおり、子どもたちは競技に全力で取り組む姿を見せてくれました。



●人のうごき 5月末現在(前年同月比)

人口 5,266人 (-22人)	転入 2人
男 2,487人 (-5人)	出生 1人
女 2,779人 (-17人)	転出 13人
世帯 1,993世帯 (+17世帯)	死亡 6人

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

豚しゃぶのセロリだれ

★学習日 5月17日



セロリにはカリウムが豊富に含まれています。カリウムには利尿作用があり、むくみを解消するのに役立ち、塩分の摂り過ぎで起こる高血圧の予防にもつながります。

その他、胃酸の分泌を抑えたり、胃の粘膜を修復するなどの働きがあり、胃もたれを予防する効能や胃、十二指腸潰瘍の予防にも役立つと期待されています。またセロリはイライラする気持ちを鎮め、リラックスをさせるなどストレス解消に効果があります。

作り方

- セロリの茎は5mm厚さの斜め薄切りにし、葉は食べやすい大きさに切る。ミニトマトは半分に切る。共にボールに入れ、④を加えて混ぜ合わせ10分程おく。
- 豚肉に塩をふる。鍋に湯を沸かし、豚肉を3~4回に分けて入れ、さっと茹でて火が通ったら取り出して、湯をきる。
- ②を器に盛り、①をのせる。

【材料】(4人分)

セロリ	2本 (葉含む) (200g)	④	にんにく(すりおろす)1かけ
ミニトマト	8個		レモン汁小さじ1
			オリーブ油大さじ2
			塩小さじ2/3
			豚ロースしゃぶしゃぶ用肉400g
			塩小さじ1/2

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

セミがそろそろ鳴き出す頃でしょうか。子ども頃は夏になるとセミを捕まえによく出かけたのですが、今ではセミの鳴き声は聞こえてくるものの、実物を見かける機会はなくなってきました。今回はそんなセミにまつわるお話をしたいと思います。

セミが成虫になってからの寿命は約一週間、そんなイメージはありませんか? 私もつい最近までそうだと思っていました。しかし、正確には天敵に襲われたり、飼育した場合の寿命が一週間どころで、通常なら一カ月程度生きるそうです。ずっと正しいと思っていただけだったので、この事実を知った時は非常に驚きました。

このようにずっと正しいと思っていましたが、実は間違っていた。皆さんはそんな体験はないでしょうか?

(トミ)



とき 8月10日(土)
ところ 町営グラウンド

令和元年
記念

第32回

玉東町夏まつり

ふれあいまつり

町営グラウンドをメイン会場に子どもからお年寄りまで楽しめるイベント盛りだくさんの「ふれあいまつり」を開催します。今年は今和元年記念として花火の規模も拡大予定です。



協賛金のお願い
さまざまな催しや花火大会などに必要な財源の一部は町民の皆さまからの協賛金で賄われています。夏まつりを成功させるために皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

ふれあいまつりはまちづくり!町民みんなで参加して、町民みんなで楽しみましょう!

■主催 玉東町夏まつり実行委員会 ☎85・3188

地域学校協働本部をたちあげました

未来を担う子どもたちを健やかに育てるためには、学校、家庭および地域住民がそれぞれの役割と責任を持ちながら、地域全体で目標を共有し、子どもたちを育て体制づくりを目指す必要があります。

そのため、熊本県では幅広い地域住民の参画を得ながら、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互に連携・協働して行う地域学校協働活動を推進しており、玉東町でも本年度より、その活動本部をたちあげ、地域学校協働活動推進員を配置し活動を始めました。

現在、「学校応援ボランティア」として地域からボランティアを募集しています。子どもたちの健やかな成長を支えるやりがいのあるボランティア活動です。

- 募集中のボランティア(例)**
- ・よみきかせ
 - ・フッ化物洗口の立ち会い、お手伝い
 - ・授業補助(ミシン、町探検などの見守り)
 - ・クラブ活動の講師
 - ・放課後子供教室(1~2年)の見守り
 - ・キャリア教育講師(お仕事のお話)など...

特別な資格はいりません!あなたも一緒に地域の子どもたちを育てませんか?「子どもたちに特技や趣味を伝えたい、活かしたい」など、ご興味がある人は下記までお問い合わせください。



地域学校協働活動推進員の藤本修さんが地域と学校をコーディネートします。

●問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609



▲木葉山登山(木葉小)

各 小中学校で運動会、体育祭 学校で暑さに負けない熱戦を繰り広げる

5月19日に玉東中学校で体育祭が、5月26日に木葉・山北両小学校で運動会が開催されました。徒競走をはじめ、組体操、ダンス、応援団による演舞など、全力で競技に取り組む児童、生徒たちの姿に、会場からは大きな声援と拍手が送られていました。



▲組体操(玉東中)

幻 ハニーローザ収穫祭 の果実を収穫

6月9日、町内4カ所の農園でハニーローザ収穫祭が行われました。当日は町内外から300人を超える来場者があり、受付会場である中央公民館で行われたハニーローザ物販コーナーには長蛇の列ができました。

園地ではハニーローザの収穫のアドバイスを受け、おいしそうなハニーローザ果実を探し、収穫を楽しむ参加者の姿が見られました。



▲▼園地でハニーローザを収穫



▲ハニーローザを求め長蛇の列



首長の行事紹介

31(金)	熊本市町村共済組合監査
30(木)	熊本市消防職者慰霊祭
29(水)	二保西地区懇談会
28(火)	城北学園理事会・評議員会
27(月)	玉東町とも歩む会総会
26(日)	有明広域行政事務組合臨時会
25(土)	玉東町青少年育成町民会議常任委員会
24(金)	玉東町青少年育成町民会議総会
23(木)	玉東町とも歩む会総会
22(水)	玉東町環境審議会
21(火)	玉東町臨時議会
20(月)	国道3号植木・バス建設促進期成会総会
19(日)	玉東町交通指導隊歓迎会
18(土)	熊本市労働国家公務員労働事務局要望
17(金)	玉東町交通指導隊歓迎会
16(木)	今村アサ子様100歳表彰
15(水)	道路整備促進期成同盟会全国協議会
14(火)	玉東町消防団幹部懇親会
13(月)	玉名郡体育大会陸上競技
12(日)	四町併任徴収令交付式
11(土)	玉東町校長教頭歓迎会
10(金)	春の全国交通安全運動出発式
9(木)	玉東町交通安全推進会議
8(水)	玉東町園芸振興会総会
7(火)	第1回夏まつり実行委員会
6(月)	教育長辞令交付式
5(金)	玉東町交通安全推進会議

5月
町長日記



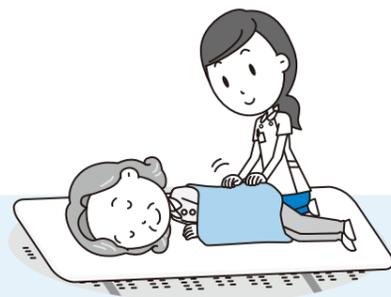
あんま・はり・きゅうの受療券

玉東町国民健康保険・玉東町後期高齢者医療の被保険者へ、あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

- 施術範囲** あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で、治療を目的とするもの
- 申請場所** 町民福祉課
- 助成内容** 1枚当たり800円(1回につき、800円の助成)

施術を受けられる場所

清流治療院(ふれあいの丘)	玉東町	宮尾治療院	玉名市横島町
小山鍼灸院		田中鍼灸院	
スマイル治療院		村上東邦鍼灸院	
富永マッサージ療院	玉名市立願寺	清診堂中山鍼灸治療院	和水町
うめむらマッサージ		石原治療院	
田上鍼灸療院	玉名市岩崎	田代鍼灸治療院	南関町
はり・きゅう丸山漢方堂	玉名市両迫間	益永鍼灸院	
田辺治療院		細貝鍼灸院	
ど・れ・み鍼院	玉名市高瀬	くぎざき指圧	
命門堂鍼灸院	玉名市繁根木	あらき治療院	
あんま・あいうえお島川		玉名市亀甲	
米田鍼灸マッサージ療院	玉名市亀甲		
中山鍼灸治療院	玉名市伊倉北方		



国民健康保険の人

- 交付資格** 国民健康保険税の滞納がないこと
- 必要なもの** 国民健康保険被保険者証・印鑑(シャチハタ不可)
- 交付枚数** 1回の申請で15枚(年30枚まで)
※継続治療を必要とするときは、被保険者2人目から1人につき5枚加算

後期高齢者医療の人

- 交付資格** 後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの人
- 必要なもの** 後期高齢者医療被保険者証・印鑑(シャチハタ不可)
- 交付枚数** 被保険者に年15枚まで

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

玉東町の元気の源 地区サロン

地区サロンは健康づくりと近隣の人との交流を目的とした、地区の住民の人が運営する通いの場です。65歳以上の高齢者、そして活動を支援していただける人ならどなたでも参加できます!参加希望の方は、玉東町地域包括支援センターにお尋ねください。

- 場所** 25の地区公民館
- 時間** 月1回～週2回 1回当たり2時間程度
※地区サロンごとに開催時間が異なります。
- 活動内容** 介護予防体操や認知症予防の脳トレ、ゲーム、レクリエーション、茶話会などを各地区サロンで考えて行われています。

町区サロンのご紹介



みんなで活動内容を話し合っ
て、ストレッチやレクリエーション
などを楽しんでいます。

毎週月、木曜日の午後1時30分から
町区公民館で開催



どなたでもご利用できます。

毎週月曜日の午後2時30分から
町区公民館でローソン移動販売

八久保地区サロンのご紹介



毎月、仲間と顔を合わせる
のが楽しみです。

第1金曜日の午後1時30分から
八久保公民館で開催
(この日は「ゆめ・ステーション・このは」で開催)



サロンの後に
「ゆめ・ステーション・このは」の
物産コーナーでお買い物

問い合わせ先 玉東町地域包括支援センター ☎85・6242

後期高齢者医療の被保険者の人へ 「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(黄色)の有効期限は、7月31日までとなっています。
新しい保険証(オレンジ色)は、7月中に簡易書留で郵送いたしますので、8月1日からは新しい保険証(オレンジ色)をお使いください。

新しい保険証(オレンジ色)に記載してある一部負担金の割合は、令和元年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

【一部負担金の割合】

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が145万円以上ある人がいる世帯の被保険者



一部負担金の割合は (病院等での窓口負担) **3割**

上記条件に当てはまらない世帯の被保険者



一部負担金の割合は (病院等での窓口負担) **1割**

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証」の更新の手続き等のお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担減額認定証」(黄色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの人
7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担減額認定証」(オレンジ色)または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な人

所得区分Ⅰ・Ⅱの人および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で、「限度額適用・標準負担減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちでない人は、外来および入院で受診される際に利用できますので、担当窓口へ申請してください。



【申請に必要なもの】 ○後期高齢者医療被保険者証 ○印鑑

■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	入院時の食事代(1食当たり)
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得690万円以上の人)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回 140,100円>		460円 指定難病患者の人などは 260円の場合もあります
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得380万円以上の人)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回 93,000円>		
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得145万円以上の人)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回 44,400円>		
1割	一般	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 4回目以降 44,400円(※1)	
	区分Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円	過去12カ月で90日までの入院 210円 過去12カ月で91日目からの入院 160円(※4)
	区分Ⅰ(※3)	8,000円	15,000円	100円

(※1)過去12カ月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。

(※2)区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)。

(※3)区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円の人(年金の所得控除額を80万円として計算)。

(※4)過去12カ月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

国民健康保険被保険者証 更新のお知らせ



国民健康保険被保険者加入者の皆さまへ7月中に新しい保険証を簡易書留で郵送します。8月1日からは、新しい保険証(水色)をお使いください。

国民健康保険被保険者証(保険証):有効期限7月31日まで

☆対象となる人

玉東町国民健康保険に加入している全ての人

☆発送時期

7月中に新しい保険証を簡易書留で郵送します。

☆注意点

- ・保険証は、世帯主様宛てにご家族の分をまとめてお送りします。
- ・職場の健康保険に加入した(扶養認定された)ときは、ご自身や同じ世帯の人による国民健康保険の脱退の手続きが必要です。

☆7月末までに受け取りができなかった人

8月1日以降、町民福祉課窓口にて、免許証などの身分証明書と印鑑を持参し受け取ってください。

限度額適用(減額)認定証:有効期限7月31日まで

☆対象となる人

引き続き8月以降も入院や高額な外来診療のために限度額適用(減額)認定証の交付が必要な人は、7月22日以降、保険証・マイナンバーがわかるもの・印鑑を持参し、町民福祉課窓口で申請してください。
8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定がない場合は、更新の手続きは必要ありません。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

7月1日から町庁舎などの 敷地内全面禁煙を実施します

受動喫煙対策の強化などを盛り込んだ改正健康増進法の一部施行により、玉東町では受動喫煙の防止を徹底し、喫煙による健康被害を防止するため、7月1日から町庁舎などの敷地内を全面禁煙とします。

敷地内禁煙は、対象施設への来庁者の皆さまも対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

7月1日から敷地内禁煙となる施設

役場庁舎、福祉センター、中央公民館、町民体育館、
町営グラウンド、ふれあいの丘保健センター

自衛官採用試験案内!!

自衛官はハイテク装備品の取扱い、航空機や車両整備、学校勤務、会計事務などあまり知られていない魅力ある仕事内容がたくさんあります。資料請求やお話を聞くだけでも構いませんので、気軽にお問い合わせください。

採用試験種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
第3回 自衛官候補生(男女) 最も多い自衛官への道	陸上 海上 航空 18歳以上 33歳未満	6月24日～ 7月22日	7月27日	健軍駐屯地

【令和元年募集】今すぐ仕事を探している人向け

採用試験種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
自衛官候補生(男子) 最も多い自衛官への道	陸上 海上 18歳以上 33歳未満	通 年	受付時にお知らせ します。	(筆記)玉名地域振興局 (面接)北熊本駐屯地
自衛官候補生(女子) 最も多い自衛官への道				北熊本駐屯地
第2回 一般曹候補生 かせない係長職として活躍!	航空 18歳(高卒見込含)以上 33歳未満	7月1日～ 9月7日	(1次) 9月20日～22日 (2次) 10月11日～16日	(1次) 玉名地域 振興局
航空学生 給与を貰いながらパイロットに! ブルーインパルスや救急救難 ヘリなどで活躍	陸上 海上 航空 18歳(高卒見込含)以上 21歳未満	7月1日～ 9月7日	(1次) 9月16日	(1次) 熊本地方 合同庁舎A棟
防衛大学校学生 学費等一切不要!文系または 理系の「学士」そして「修士」を 手当(月額約11万円)やボナ ナスを貰いながら取得できる。 卒業後は、制服組キャリアとし て活躍!	推薦	9月5日～ 9日	9月28日・29日	防衛大学校
	総合選抜			
	一般前期	9月5日～30日	(1次) 11月9日・10日	(1次) 熊本市内
防衛医科大学校学生 医大費用一切不要!将来は総 合臨床医として手当(月額約 11万円)やボナナスを貰いな がら「医師」または「看護師」の 国家資格を取得! 将来は自衛隊病院や海外など で活躍	医学科	9月5日～30日	(1次) 10月26日・27日	(1次) 熊本地方 合同庁舎A棟
	看護学科		(1次) 10月19日	(1次) 熊本県 青年会館

【令和2年3月・4月採用予定】来春就職希望者向け

問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎72・4211
玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階

第75回熊本県民体育祭玉名荒尾大会 大会スローガン・シンボルマークを 募集します

開催日 令和2年9月19日(土)・20日(日) 会場 玉名市・玉名郡・荒尾市の各会場

玉名・荒尾地域で2020年に開催される県民体育祭にふさわしく、玉名・荒尾地域をイメージした、県民に親しまれる作品を募集します。

■募集内容

【スローガンの部】

玉名荒尾大会への思いを込めて20文字程度で表すこと(表記は、ひらがな、漢字、カタカナ、アルファベット等)。

参考例 第65回荒尾大会スローガン
「出会い ときめき 響き合い 荒尾県体」

【シンボルマークの部】

親しみやすく「玉名荒尾らしさ」を表現すること。作画の方法は自由(手書き、パソコンなど)で、縦横9cm程度で作成すること。

■応募対象

玉名荒尾地域に在住、または同地域に通勤通学している人

■応募方法

応募用紙は各部門ともA4サイズとし、用紙1枚につき1作品(1人何点でも可)で、どちらかの部門だけでも応募できます。①住所、②氏名、③年齢(学年など)、④電話番号、⑤所属(学校名、勤務先など)⑥作品の簡潔な説明をご記入の上、郵送、持参またはメールで応募してください。

※応募用紙は玉名市総合体育館、玉東町中央公民館に設置、または玉東町ホームページより、ダウンロードしてください。

■応募規定

- ①作品は未発表かつオリジナルのものとし、ます。
- ②他の作品・他商標と類似しないものであること。
- ③入賞作品の著作権やその他の権利は、大会主催者に帰属し、応募作品は返却いたしません。また、最優秀作品については、熊本県民体育祭玉名荒尾大会PRとしてポスターなどに使用します。なお、啓発用にデータの提出のお願いや、データ化が必要な場合は、色・デザインなどの修正を

行う場合があります。

- ③応募作品について、著作権・出版権に関する問題が生じた場合、全て応募者の責任とします。
- ⑤不正が発見された場合は、受賞を取り消す場合があります。

■応募締切

7月31日(水)必着

■表彰(賞品)

【スローガンの部】

- 最優秀賞 1点
賞状・賞品3万円程度の賞品
- 優 秀 賞 5点以内
賞状・賞品1万円程度の賞品

【シンボルマークの部】

- 最優秀賞 1点
賞状・賞品3万円程度の賞品
- 優 秀 賞 5点以内
賞状・賞品1万円程度の賞品

■審査・発表

審査は玉名荒尾大会準備委員会が設置する選考委員会で行います。発表は実行委員会設立時に行い、本人へ通知するほか、玉東町ホームページ等に掲載します(9月以降に掲載予定)。

応募・問い合わせ先

第75回 熊本県民体育祭玉名荒尾大会
準備委員会事務局(玉名市総合体育館内)
〒865-0023 玉名市大倉1144番地
☎57・8857 ☎57・8873
E-mail:ta2020kentai@sage.ocn.ne.jp
または、
玉東町中央公民館(☎85・3609)まで

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

- ①令和元年5月29日
②木葉
③オレンジタウン内舗装工事
④令和元年8月30日
⑤(有)玉稻開発
⑥729,000円
⑦706,320円 ⑧96.88%
⑨菅原工務店、(有)玉稻開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)大和建设玉東支店

- ①令和元年5月29日
②木葉
③木葉小学校トイレ改修工事設計・
監理業務委託
④令和元年8月30日
⑤(株)太宏設計事務所
⑥2,656,022円
⑦2,554,200円 ⑧96.16%
⑨(株)太宏設計事務所、(有)英設計
(有)倉田設計、(株)田中建築設計事務所
(有)文化建築社、佐藤設計(株)

- ①令和元年5月29日
②木葉
③木葉駅南側駐車場整備工事
④令和元年9月20日
⑤(有)信栄産業
⑥7,948,800円
⑦7,789,824円 ⑧98.00%
⑨菅原工務店、(有)玉稻開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)田尻建設玉東支店

- ①令和元年5月29日 ②白木
③箱井・粟地原線道路概略設計業務委託
④令和元年9月20日
⑤ワールド測量設計(株)
⑥658,800円
⑦615,600円 ⑧93.44%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)、(有)東輝コンサルタント
(株)玉名測量、(有)古家測量設計
九州シビル(株)玉名営業所
(有)津村総合開発

- ①令和元年5月29日 ②二俣
③二俣・西安線道路局部改良概略設計業務委託
④令和元年9月20日
⑤(有)東輝コンサルタント
⑥669,600円
⑦626,400円 ⑧93.54%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(有)東輝コンサルタント、(株)玉名測量
(有)古家測量設計、九州シビル(株)玉名営業所
(有)津村総合開発

- ①令和元年6月6日 ②町内一円
③玉東町公用車購入事業
④令和元年9月30日
⑤熊本日産自動車(株)玉名支店
⑥1,507,468円
⑦1,085,158円 ⑧71.98%
⑨熊本トヨタ自動車(株)玉名店
熊本日産自動車(株)玉名支店
(株)南九州マツダ熊本支店
(株)玉名ホンダ
熊本三菱自動車販売(株)玉名店

- ①令和元年6月6日 ②町内一円
③小型動力ポンプ軽積載車及び消
防小型動力ポンプ購入事業
④令和元年9月20日
⑤野々村ポンプ(株)
⑥16,005,600円
⑦15,822,000円 ⑧98.85%
⑨熊本いちほら工業(株)、(株)高城広域防災
(株)田原商会、(株)ニッケカスタム熊本
野々村ポンプ(株)
(株)ナカムラ消防化学熊本営業所

小さな事故でも届出を!!

全国的に交通事故の件数は減少傾向にあります。交通事故はいつ誰が当事者になるかわかりません。さて、その事故を実際に起こした場合どう対処したら良いのでしょうか？

1.ケガ人救護

負傷者の救護が最優先となります。救急車を呼び、救急車が到着するまで止血など可能な限り応急手当てをします。また、意識がない場合はむやみに動かさないください。軽いケガでも必ず病院で、早めに医師の診断を受けることが大切です。

2.事故車の移動

事故車をそのままにしておくと、交通渋滞や二重事故の原因になります。交通の妨げにならない安全な場所に事故車を移動しましょう。

3.警察への届出

どんな小さな事故でも必ず警察に連絡をしてください。加害運転者は道路交通法によって警察へ事故の報告義務があります。

4.相手を確認する

加害事故、被害事故にかかわらず、次のことを確認し必ずメモしておきましょう。

- ・運転免許証により相手の住所、氏名、連絡先
- ・相手車両のナンバープレートの番号
- ・相手の勤務先と雇主の住所、氏名、連絡先
- ・相手の自賠責保険と任意の自動車保険会社名

5.その場で示談しない

対人事故、対物事故いずれの場合も事故現場では絶対に示談しないことです。あわてて示談すると、法外な賠償金を取られることがあります。



問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

協力隊日記

2019.7 vol.13

記事：玉東町
地域おこし協力隊
永田麻衣

地域学校協働活動コーディネーター会議
5月22日、中央公民館にて行われた第1回会議に出席しました。教育に関わる方々が集い、自己紹介や年間計画の確認等を行いました。今後の各分野の専門の力を合わせた活動が楽しみです。私はデザインや絵の分野で活動させていたきたいと思います。

今年のハニローザシーズン業務完了しました
摘果・目出し会・収穫・果汁絞り・の贈答用発送・店頭販売・収穫祭での業務など、今年のぶらっどぎょくの一連のハニローザシーズン業務も、皆さまのご協力により、無事に終わりました。ありがたうございました。予約の時期が過ぎても「どうしても食べたい」というお電話や店頭でのお尋ねがありました。また来年、楽しみにされている方がたくさんいらっしゃいます。来年もどうぞよろしくお願いたします。生果の後は、ハニローザアイスクリームを中心としたお中元の全国発送が始まります。

荒玉地域おこし協力隊第2回会議・研修
2回目は和木町・肥後民家村にて、金魚まつり出店の反省会や物販報告、活動資金の調達方法や広報活動について話し合いました。7月は玉東町にて会議を開催します。他地域の皆さんを案内するのが楽しみです。

玉東マップパス会議
会議とモデルコースウォークを重ね、少しずつコースのマップを作っています。楽しいマップになるように協力いただいています。



リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん
*受付開始7月1日(月) (午前9時～)
【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
廃油石鹸 定員9人	7月25日(木)	午後1時30分～3時	①牛乳パック等 ②マスク ※持ち帰り用のバッグをお持ちください。	東部環境センター職員

※受付開始7月1日(月) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます。

オレンジはあとクラブです!

なんさまの暑か夏やって来るバ～イ
早めにひとやすみ

クラブなど集団で活動している時はお互いの心配りが大切です。室内や夜間でも注意が必要です。

熱中症は予防できます。①こまめに水分・適度に塩分 ②無理せず休憩 ③冷たいタオルや保冷材などの活用など、声の掛け合いをお願いします。

アーチェリー体験会の様子



毎週土曜日にアーチェリー体験会を開催中です。的に命中した時のスカッと感を体験しに来てください!

水泳が始まるよ!
夏期限定人気種目の水泳がスタートしま～す♪
泳ぎたい! コツを聞きたい! 水遊びしたい!
水中ウォーキング/みんな大歓迎です!
今期はいつもより開催期間が短いので、
気になる人は早めにお越しください。
☆とき 毎週水曜日 午後6時～7時
☆ところ 木葉小学校プール
☆期間 7月3日～7月31日まで

イベントのお知らせ
7月7日(日)午後1時30分より ゆめステーションこのはでフラダンス体験会を開催します。詳しくは先月号でご確認ください!

オレンジはあとクラブ 7月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	1・8・29	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	9・23	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	2・9・16	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	2・9・16	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	2・9・16・23・30	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	10・17・24・31	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	10・17・24・31	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	3・10・17・24・31	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	3・7(ゆめS13:30~)・10・17	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	3・10・17	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	4・11・18・25・28	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	11・25	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	4・18・25	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	4・18・25	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロピクス(託児あり)♥	金	5・19・26	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	5・19・26	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	5・19	10:00~11:30	ゆめ・ステーション・このは
バスケットボール	金	12・19・26	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	6・13・20	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	13・27	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	6・20・27	10:00~12:00	東部環境センター先新幹線高架下
バレーボール	土・日	6・13・20・21(9:00~12:00)・27	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	13・20	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	3・10・17・24・31	18:00~19:00	木葉小学校プール

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロピクス・ヨガは「ゆめ・ステーションこのは」、骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

人権つうしん こころ



自分らしく生きるために 第2回(全3回)

先月に引き続き、かけがえのない人生の最期について今月は、安成医院の安成先生にお話を伺いました。

「Advance care planning(アドバンス・ケア・プランニング)」難しそうな言葉ですね。これは自分がどこで最期を迎えたいか、どんな治療を受けたいか、または受けたくないか(例えば、人工呼吸器をつけるかどうか、心臓マッサージをするかどうか、人工的に栄養補給をするかどうかなど)を、家族や大切な人、医療従事者などと話し合うことを意味し、食卓の場や身近な場面で話し合えるようにとの思いから昨年、愛称が「人生会議」と決まったそうです。そして話し合ったことを記入する「事前指定書」や「エンディングノート」と呼ばれるものがあります。

玉東町の医療介護福祉事業所職員などが集まり、住みやすい玉東町になるよう活動している「チーム玉東」が

作成した「玉東式事前指定書」もあるそうです。元気なうちから亡くなることの話をするのは「縁起でもない」「まだ元気だから」と、つい避けたくなる話題です。しかし、元気な時だからこそ、これからの人生をどのように生きて、最期をどのように迎えるのか話し合い、それを事前指定書に書いてみてはいかがでしょう。

シエイクスピアの言葉で「人生は一度しか死ぬことができない」とあります。一人ひとり生きる日数は違いますが、今まで生きてきた、かけがえのない日々の締めくくりです。自分はもちろん、寄り添ってくれる周りの人も納得いく最期を迎えるために「人生会議」を重ねてみると良いかもしれません。

事前指定書は、何度書き換えても大丈夫です。事情や考えが変わったら、その度に何度でも書き換えてください。一生懸命考えても、必ずしもその思いがかなうとは限りません。それでも、大切な人と自分の最期を考え、想いを書くということは決して無駄にはならないはずですよ。

「中には考えてみたけど、決めたくないという人もいます。そんな時は無

理して決めなくても大丈夫です。病名を聞きたくないという人もいます。そんな考え方もいいんじゃないでしょうか。それも含めてその人の人格」と安成先生。人生で一度きりの自分の最期。愛おしい自分の最期です。簡単に考えがまとまらないのは当然のことです。納得いくまで考えて書いて、書き直して、また考えて。精いっぱい良いものではないでしょうか。そんなときに考えることに寄り添ってくれる家族がいる、聞いてくれる誰かがいることはとても心強いですね。

安成先生が書かれたメモを少し見ると大切な人が最期まで自分らしく生きるために…人生会議をしませんか。

「もしバナゲーム」縁起でもない話をもっと身近にちょっと変わったカードゲームを、安成医院で行いました!
「呼吸が苦しくない」「親友が近くにいる」「お金の問題を整理しておく」「大切な人とお別れをする」など人生の最期にどうありたいかというさまざまな事柄が書かれた36枚のカードがあります。手持ちの5枚のカードから、自分が不要だと思うカードは捨て、大切に思うカードをとっていくゲームです。このゲームをすることで、なかなかイメージできない自分の最期について考えることができたり、他人の価値観を聞き、改めて自分の価値観について考えたりできます。数年後に同じゲームをしたら、違う事柄が大切になっているかもしれないし、やっぱり自分の中で変わらない大切なことがあるかもしれません。「死」はいつやってくるかわかりません。教育委員会で貸し出していますので、自分の最期を考えるきっかけに、是非気軽にやってみてください。



安成医院の安成先生
次月号は「看取り」についてです。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは7月16日(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

●6月号の答え ミスタマリ

●当選者(敬称略) 応募総数 13通
当選者 明石美津子(木葉) 清田 蓼花(二俣) 志水嘉代子(白木) 西坂 康希(上木葉) 栢本 絆愛(木葉)

【6月号の答え】

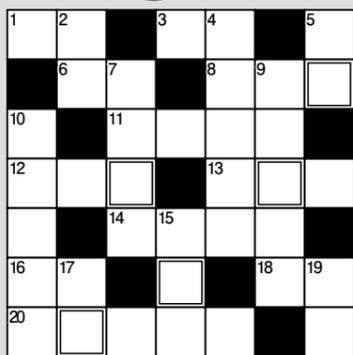


答え ①②③④⑤

- ◆ココのカギ◆
- 1 車やコマなどの回転の中心となる心棒。
 - 2 海の波打ち際。岩の多い海岸。
 - 3 液体に含まれる沈殿物・不純物などをこすのに使う紙。
 - 4 柔道で相手に投げられたときにけがをしないようにたおれるわざ。
 - 5 電線を使って通信すること。
 - 6 その折の状況や事情。
 - 7 往復。行ったり来たり。
 - 8 数え年九十九歳。また、その祝い。
 - 9 数や量などが示した値よりも下であること。
 - 10 体が大きくて、首と足が長い、足の速い動物。
 - 11 機械や車などが、むだな回転をすること。

- ◆タテのカギ◆
- 1 墨のような色。
 - 2 同じ母体から一回の分娩で生まれた二人の子。ふたご。
 - 3 光がなくて、真暗な状態。
 - 4 同じ宗教の中での分派。
 - 5 ある物事についてくわしく調べ、その内容を明らかにすること。
 - 6 反応や活動が活発になること。活発にすること。
 - 7 犬やネコの首にはめる輪。
 - 8 入れ物に何も入っていないこと。
 - 9 穀物や酒・油などの量を量る木製、または金属製の器。

レベル ★★☆☆
ヒント 玉東町では行われません



答え ○○○○○○

平成25年から4年間、玉東中学校在職中は町民の皆さまには大変お世話になりました。平成29年度から2年間玉名中学校で勤務し、今年3月31日をもって定年退職いたしました。そして、5月1日付けで玉東町教育長に任命されました。どうかよろしくお願ひします。

さて、玉東町の学校教育の大きな特徴は2つの小学校と1つの中学校で、児童・生徒数は449人と小規模



上村 公之 (町)

教育長就任のあいさつ

であるということですが。私は、この特徴を生かして、保・小・中の連携を図りながら、他の市町ではできない一人ひとりの子どもを大切にしたい、よりきめ細やかな教育活動の充実を目指していきたいと思ひます。

町内3校の実態は、毎月開催している町内校長会議で各学校の現状を校長先生に報告してもらっています。しかし、文字や言葉だけでは児童生徒の真の姿は見えにくいものです。そこで積極的に学校へ足を運び、教職員がどのように教育活動を展開しているか、管理職が教職員をどのように指導しているか、その結果として児童・生徒がどのような力をつけているか、自分の目で見て状況を把握していきたいと思ひます。これも小規模な町だからできるメリッ

トです。

教育は子どもの姿で勝負しなければなりません。そのためには子どもを指導する教職員の資質の向上が最も重要です。しかし、人材は限られていますので、各学校は与えられた人材で教育活動を行っていかなければなりません。したがって、校内でいかに人材を育成していくかが教育力向上の鍵となります。

玉東町教育委員会としましては、各学校でOJTを推進させ校内研修の充実を図ることで教職員一人ひとりの指導力を高め、学校経営への参画意識を持たせるとともに、校務改革にも積極的に取り組ませていきたいと思ひます。また、「自らを律しつつ、他と強調し、人を思いやる心」や「正義感や公正さを重んじる心」などの

教育における「不易」の部分大切にしながらも、令和2年度から順次行われる新学習指導要領の完全実施に向けて、「社会に開かれた教育課程」「カリキュラム・マネジメント」「主体的・対話的で深い学び」にも積極的に対応していきたいと思ひます。

そして町民の皆さまから、さらには町外の人からも

○玉東町の学校に行きたい 我が子を通わせたい

○玉東町の学校に行つて良かった 我が子を通わせて良かった

と思われたいような教育行政を目指し、玉東町が掲げる「教育と福祉の町づくり」の一端を担えるよう努めて参ります。

■訂正とお詫び 6月号6ページ「大正から令和へ 令和最初の100歳を祝福」の今村アサ子さんの行政区に誤りがありました。(誤)大城寺 (正)土生野 訂正して、お詫び申し上げます。

◆新刊案内◆

『夜が暗いとはかぎらない』 寺地はるな
奇跡が起きなくても、人生は続いていくから。『大人は泣かないと思っていた』で話題沸騰の著者が贈る感動作!さまざまな葛藤を抱えながら今日も頑張る人たちに寄りそう、心にやさしい明かりをともしす13の物語。



『Sports Graphic Number 976号』
イチローの独占インタビューをはじめ、王、松坂、ダルビッシュ、大谷など他にも様々な選手が語る「ディア・イチロー」。たくさんの写真を見ながらイチローの活躍を振り返ってみてください。



7月22日(月) 童話発表大会

山北・木葉小学校から各学年の代表児童12人が、それぞれ好きな童話を発表します。ぜひ、お越しください。
童話発表 9時15分～
パネルシアター 11時20分～
「すもも太郎」

※パネルシアターの時間は予定ですので、前後する可能性があります。

玉東の子どもたちががんばるよ! ぼくも負けずに活躍するから、見に来ないとダメぞ!

今年は8月3日(日)に玉名地方童話発表大会も玉東町中央公民館で行われます! 玉名地方の代表児童の発表をこの機会に是非ご覧ください。

問い合わせ先 中央公民館 ☎85・3609

夏休み読書チャレンジ スタンプラリー 2019!

夏休みに本をたくさん読んでスタンプを集めよう!

期間: 7月20日(土)~8月26日(月)

小学生は…
たくさん読むと
玉東ブックマスターに認定!!
★スタンプ台紙は学校で配布します。

中学生・一般の人は…
中学生 5冊) 読むと抽選で
一般10冊) ステキなものを
プレゼント♪
★スタンプ台紙は中学校図書室・公民館図書室に置いてあります。

図書室 (中央公民館) からのお知らせ

夏 イベント

日・祝日は、お休みです。

社会を明るくする運動大会

発表作文 ⑥



玉東中学校3年 小柳 遥香さん (現在 高校1年)

社会が明るくなるための一言

市電のドアが開いて二人の女性が乗ってきた。それは、私が友達と二人で熊本市内に行く途中、市電の中での出来事でした。電車の中に空席が無かったので乗車した二人の女性は私たちの目の前に立った。ふと、一人の女性のバッグについていたストラップが目についた。そこには、おなかに赤ちゃんがいますと書かれていた。その女性のお腹を見ると確かにお腹が大きかった。私は迷った。まさか自分がこんな場面に出くわすとは思っていません。ここからは少し距離があり、そこに座っている人は気づいていないようだった。私が動けずにいると友達が、「どうする。」

と聞いてきた。友達もその女性に気づいていた。「ええ、どうしよう。でも、変わったほうがいいよね。」そう言ったもののなかなかその女性に「どうぞ。」

と言う事ができずにいた。友達としばらく迷っていたが、ついに友達がその女性に「どうぞ。」

と言って席をゆずった。何も言えなかった私は友達が立ったと同時に立った。

あなたはこのような体験をしたことがありますか。私は初めてこんな体験をしました。今まで道德の時間などで、席をゆずったことが書かれた作文を読んだことがありません。その作文を読んだ感想で私は、もし体が不自由な人や妊婦さんがいたら席をゆずりたいと書いていました。しかし、実際にそんな人が乗ってきたとき、私は何も言えず、友達にまかせてしまいました。私はそんな自分がとてもなまけな人だと思いました。学校の授業では私は手を挙げる事ができています。しかし市電にのつた私は普段

の授業で発表するときより何文字も少ない、たった三文字の「どうぞ。」

「いえ、社会が明るくなつていくためには、周りの人を気づかう一言を自分から発していかなければならないと思ひます。「大丈夫」「手伝うよ」「どうぞ」など、言われた人がうれしくなる言葉はたくさんあると思ひます。

「どうぞ。」

と言つた友達は席をかわつたあと、とても笑顔でした。周りの人を気づかう一言は言われた人だけではなく、言つた人も笑顔にします。きつとこんな一言を言う勇気がある人が増えていくと社会はもっと明るくなつていくと思ひます。実際に学校で学び合いをしているときに私は「分かる?」

と悩んでいる人に話しかけて分からない問題を教えたことがあります。これも周りの人を気づかう一言の一つだと思ひます。だから、自分のできるところから増やしていき、いつかまたあの場面に出会つたとき迷わずすぐに「どうぞ」と言いたいです。

今月の催し
7日(日) 社会を明るくする運動大会

- 交流センター休館日
1日・16日
- 図書館(中央公民館 午前9時～午後5時)休館日
7日・14日・15日・21日・28日

開設場所	7月開設日	時間帯	年金相談所の開設日
山鹿市役所	3・10・17・24	10～15時	
熊本北区役所	25	10～15時	
菊池市役所	9・23	9時30分～15時	
大津町役場	19	10～15時	
荒尾市役所	23	10～15時	

消費生活Q&A 第24回のテーマ

「安売りにつられて通ったら健康食品を売られられた」

今日、「パンやティッシュが10円」って書いてあるチラシをもらったので、おばあちゃんが買いに行くって言ってたよ。すごく安いよね!!

それは、スーパーのチラシ?

いや…。よく分からないけど、近所ですーっと空き店舗だったところにオープンしたみたい。健康食品やマッサージ器が置いてあると書いてあったみたい。

それはたぶん、普通のスーパーではないわね。「プレゼントや安い食品・日用品」などで多くの人を集めて、高額な健康食品や家庭用の医療機器を販売する店があるのよ。毎日通っていると、従業員と仲良くなって、勧誘を断れなくなり契約してしまうこともあるみたい。

そうなんだ…。おばあちゃんに気をつけるよう言っとくね。

多くはしばらくすると閉店して、別の場所に移るのよ。安易にそのような場所に行かないことが大切ね。たとえ行っても、必要のないものはきっぱり断ること!! 契約してもクーリングオフなど、できる場合もあるので、困った場合は消費生活相談窓口にご相談するといいわ。

町の消費生活相談(玉東町総務課) ☎0968・85・3111

回収できません
回収期間 7月1日(月)～8月30日(金)

回収場所 玉東町役場 町民福祉課窓口

回収方法 天かすなどのゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラスチック容器などに入れてお持ちください。

特典 洗剤がいらぬエコスポンジをプレゼント! (数量限定)

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

熊本県水とみどりの森づくり税
～くらしを支える豊かな森林を次の世代へ～

熊本県では、平成17年度(2005年度)から、「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人1,000円～40,000円)を活用して、水を蓄え災害を防ぐなど、私たちのくらしを支える大切な財産である森林を元気にするための取り組みを進めています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

熊本県水とみどりの森づくり税 検索

●問い合わせ先 熊本県 森林整備課 ☎096-333-2438

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月2日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/2(火)～8/2(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	26日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	17日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員	月～金曜日	9:00～17:00		
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00		

7月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

7/31(水)
水道料(6月使用分)
町営住宅使用料(7月分)
保育料(7月分)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者保険料(普通徴収第1期)
介護保険料(普通徴収第1期)

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85-3111
企画財政課 ☎85-3188
建設課 ☎85-3112
町民福祉課 ☎85-3183
税務課 ☎85-3184
保健介護課(保健センター) ☎85-6557
地域包括支援センター ☎85-6242
産業振興課 ☎85-3113
農業委員会 ☎85-3180
議会事務局 ☎85-3189
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

消防設備士試験案内

試験の種類 ①甲種全類 ②乙種全類

試験日 ①9月8日(日) ②9月15日(日)

願書受付期間 7月19日(金)～26日(金) 書面申請

問い合わせ先 特定非営利活動法人 在宅就労支援事業団(熊本市東区下南浦1丁目1番72号) ☎096・213・0701

自宅で仕事をしませんか?

①対象者
①身体障害、知的障害、精神障害その他適応障害や発達障害などがあり、外での仕事に無理がある人
②母子家庭の母などで外での仕事に無理のある人

②仕事内容
①インターネットなど活用しての就業
②テレワーク体制での仕事(宛名書き、ノベルティ(品物に社名や商品名などを入力)、デザイナーの作成、データ入力、デジタル採点作業、封入作業、テープ起こし、サンプル作成など)

③収入・給与 求人条件などにより異なりますが、ほぼ出来高制です。

④その他 就業、スキルアップのための訓練も行います。

⑤問い合わせ先 特定非営利活動法人 在宅就労支援事業団(熊本市東区下南浦1丁目1番72号) ☎096・213・0701

電子申請
7月16日(火)～23日(火)

試験地 熊本市
願書などの配置場所 受験願書・試験案内などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県下消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置しています。

問い合わせ先 (二財)消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096・364・5005

キッズ防災塾を 開催します

キッズ防災塾では消防車や庁舎内の見学、消火器取扱訓練、レスキュー体験、非常食試食(昼食)などを行います。

とき 7月30日(火) 午前10時～午後3時
場所 荒尾消防署

対象者 荒玉管内の小学5・6年生

定員 30人(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

募集期間 7月1日(月)～19日(金)

申込方法 左記の問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問い合わせ先 有明広域行政事務組合消防本部消防課 ☎73・5283

鹿本医師会看護学校 オープンスクールのご案内

オープンスクールでは学校説明や卒業生・在校生とのフリートーク、看護体験などを行います。

とき 7月20日(土) 午前10時～正午

場所 鹿本医師会看護学校(山鹿市山鹿332番地1)

申込方法 7月17日(水)まで

エコアくまもと(南関町)で イベントを開催します

イベント
①ソーラーミニカーを作ろう
②スジエビ釣り体験
③メダカすくいに挑戦

とき ①7月20日(土) 10時～正午
②7月27日(土) 10時～正午
③8月3日(土) 10時～正午

最終処分場「エコアくまもと」
対象者 小学生20人とその保護者(複数のイベントへの申込可)

申込方法 電話で「希望するイベント、参加者全員の住所、氏名、学年」を左記の問い合わせ先に連絡

締め切り 7月11日(木)

問い合わせ先 (公財)熊本県環境整備事業団 ☎53・8500

ストップ温暖化! 天ぷら油回収キャンペーン

天ぷら油(家庭廃食用油)の回収キャンペーンを実施します。回収した天ぷら油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、ディーゼルの車などで利用されます。

対象品目 天ぷら油などの植物油 ※動物油(ラードなど)、鉱物油(エンジンオイルなど)は

問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609

に左記の問い合わせ先にお電話ください。

問い合わせ先 鹿本医師会看護学校 ☎44・6098

玉東町社会を明るくする 運動大会の案内

とき 7月7日(日) 午後1時～受付(午後12時30分)

場所 玉東町中央公民館 大研修室

内容 小・中学生の作文発表 高校生の意見発表 一般意見発表 特別講演 桂 ほんぼ娘 師匠 『いじる』と『いじめ』は大違い その一言が傷つける

その他 入場無料ですので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609

玉東町 すこやかカレンダー

受付対象者
携帯行品

7月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 6月17日現在	1 わくわく1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎H30.6月～8月生 ☎母子健康手帳・アンケート (案内文に同封)	2 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	3	4 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	5 赤ちゃん大きくなった かな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:00～11:30 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	6
7 むらかみクリニック ☎57・8615 酒井医院 ☎71・0777 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73・6688	8 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳、タオル2枚 (4日前までに保健センターへ予約をお願いします)	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	10 ママのキラキラ 応援プログラム 保健センター 母子室 10:00～11:30	11	12 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:00 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください)	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナ-コース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
14 本里内科医院 ☎72・2352 坂本整形外科医院 ☎73・5205 大野内科クリニック ☎72・3405	15 玉名第一クリニック ☎72・4165 有明整形外科医院 ☎73・7191 栗崎医院 ☎84・3933	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	17 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H29.10月～12月生 ☎母子健康手帳・アンケート (案内文に同封)	18 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	19 つどいの広場 なんだるDAY つどいの広場ひまわり 11:00～13:30 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	20
21 鹿井内科 ☎72・2275 河野クリニック ☎73・2345 大塚医院 ☎82・2005	22	23 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	24	25 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	26 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:00 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください)	27 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナ-コース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
28 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 安田内科医院 ☎84・3131	29 ママがんばりすぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児 13:30～13:45 7カ月児 13:45～14:00 ☎3カ月児 H31.3月生、7カ月児 H30.11月生 ☎母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 7カ月児を対象にブックスタート(絵本の読み聞かせ)を実施しています。	30 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	31 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～13:00	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。		



子育てパパ・ママの食育講座

子育て中のお母さん、お父さんを対象に料理教室を開催します。健康的な食べ方について学び、簡単に作れる料理を実習しながら料理の楽しさを体験しませんか？

- ◎と き 午前10時～午後1時(受付9時45分～)
- ◎と ころ ふれあいの丘 保健センター
- ◎対 象 子育て中の親子 7組
- ◎参 加 費 無料 ◎申込締切 7月19日(金)

◎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557(担当:上村・肥合)
主催:ふれあいの丘 保健センター 協力:食生活改善推進員協議会

回	日 時
1	7月30日(火)
2	8月29日(木)
3	9月25日(水)
4	10月24日(木)
5	11月21日(木)
6	12月11日(水)

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！
問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

* 7月のなんだる3DAYは?? 『赤ちゃん&MAMAの、 ばぶばぶ なつまつり』 ～つどいの広場の夏祭り～

要予約
7/12(金)
7切

毎年、玉東町の夏祭りより一足先に“つどいの広場の夏祭り”を行っています。
室内でのお祭りで赤ちゃんにも優しいと好評です。今年も、いろいろな企画を考えています。妊婦さんも、出産前からママ友・ベビ友を作りにぜひご参加ください。♡ご予約お待ちしております♡

- と き 7月19日(金)午前11時～午後1時30分
 - と ころ ふれあいの丘保健センター つどいの広場ひまわり
 - 参加費 大人300円・子ども(食事をとる子) 1歳～2歳 50円、2歳以上 100円
 - 持ってくるもの お米1合、マイ食器、飲み物、赤ちゃんに必要な各自荷物
- *当日は、つどいの広場ひまわりは、お休みさせていただきます。

* 7月のママがんばりすぎないでMOMは… 『おしゃべりママ会』 ～子育て中のまわりとのお付き合いって?～

要予約
7/26(金)
7切

忙しい子育て中、毎日いろんなことがありますね。家にいるとセールスなどもしつこいし…という話を聞きます。みなさん、どう対処しているんでしょう。同じような子育て中のママたちとおしゃべりしてみよう。情報交換もできたらいいなと思っています。



定員8組

- と き 7月29日(月)午前10時30分～11時30分
- と ころ ふれあいの丘保健センター つどいの広場ひまわり
- 参加費 70円(お茶代)・個包装のお菓子をご持参ください。

7月の子育て包括支援事業「ママのキラキラ応援プログラム」は… 『自分up↑講座』

要予約
7/3(水)
7切

子育ては、どこのおうちもお話を聞く限り、ママの役割がとて多く、ママは1日大忙しでへろへろ…子どものお世話、家の掃除、洗濯、ご飯を作るには、小さい子どもを連れて買物だって行かなくちゃ…それにパパのお世話。他にもすることがたくさんですね。ママ・妻・嫁・たくさんの役割をもっているお母さん。毎日毎日休みもなくお疲れさまです。育休中だと社会から取り残されたんじゃないかを感じる人もいらっしゃると思います。たまには息抜きできていますか??

今回はつどいの広場のお母さんの存在、子育てサポート研究所の三浦佑子先生をお迎えして、気持ちが楽になれる方法を学び、自分をupさせましょう!子育て中のママ・妊婦さん・ぜひ参加をお待ちしています♡

- と き 7月10日(水)午前10時～11時30分
- と ころ ふれあいの丘保健センター 母子室
- 参加費 無料 託児 1人につき300円 託児受付は、午前9時45分からです。

先着10組

つどい利用のママが書いてくれました!

『つどいママのつぶやき』

つどいママは、つどいの広場の
営業セールスレディです♡



私は、妊娠して玉東に引っ越してきました。つどいの広場という所があるのは、通信を見て知っていましたが、なかなか行く勇気がありませんでした。行ってもグループができていないだろう、1人浮いてしまうのではないかと…

でも、子どもが生まれ、夜泣きで寝てくれない日々が続く、精神的にへとへとになっていた時に、つどいの広場のことを思い出し、ドキドキしながら行きました。すると、子育て経験のあるスタッフさんが話を聞いてくださり、とても気持ちがスッキリしたことを今でも思い出します。もっと、早く、妊婦の時から行っておけばよかったと思いました。つどいの広場で出会ったママ友達と、今でもたまに集まっています。子育て中のママたちには、つどいの広場をたくさん利用して欲しいです。