

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ
 アジのから揚げ甘酢かけ

★学習日 6月19日



アジはたんぱく質やビタミンB群、カルシウムなどのミネラルがバランスよく含まれています。

特に骨や歯をつくるのに欠かせないカルシウムの含有量が非常に多く、さらに体の成長と細胞の再生を助けるビタミンB2、脳の働きを活性化させるDHAも豊富なので、育ち盛りの子どもにはぴったりです。

作り方

- ① アジに片栗粉をまぶし、揚げる。
- ② 甘酢を作る。(ネギ、ショウガはみじん切りにする。)
- ③ 揚げたアジに甘酢をかける。
- ④ レタス、ミニトマトを添える。

【材 料】(4人分)

アジの切り身	320g	ネギ	20g
片栗粉	大さじ1	ショウガ	15g
サラダ油	適量	砂糖	大さじ2
ミニトマト	8個	酢	大さじ2
レタス	40g	濃口しょうゆ	大さじ2
		ごま油	小さじ1

5・7・5で詠む

玉東町の文化財

玉東町の史跡など文化財を俳句風に紹介します。

いち い がし
一位檜(原倉地区) 町指定天然記念物
 「原倉の 生き物宿る 一位檜」(ちー)

玉東町の南、金峰山三ノ岳の緩やかにのびる山腹の個人の畑の中に、幹の直径1.5mを超える一位檜の太木があります。

一位檜は、関東南部より西の暖地に自生する檜の仲間。日本や東アジアに広く分布しています。どんぐりは他の檜と異なり、あく抜きをせずに食べられるそうで、縄文時代のころより人間の食糧となっていたそうです。

樹齢は不明ですが、数百年は経っているものとみられ、長らく生き物たちの宿り木となっている様子。原倉の豊かな自然を象徴する樹木の一つです。



募集 玉東町の文化財を5・7・5で詠んでみませんか?(俳句として季語をいれていただいても可。字余り、字足らずでも可です。)

お題 **稲佐の柳**
 稲佐熊野座神社にある柳の木。

8月末締切

選ばれた句は広報10月号にペンネームもしくはお名前とともに掲載します。

広報 **ぎよくと** 2019 August vol. 348

■発行 日/令和元年8月1日
 ■編集・発行/玉東町役場
 〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

■印刷 株式会社有明印刷
 ※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。

広報 **ぎよくと** 元氣、勇氣、優しさを発信する広報紙

ぎよくと 8
 (2019(令和元年) August No.348)

どちらが当てるか、いざ勝負!

一森の学校 パチンコ遊び—

表紙説明

7月14日、森の学校で行われたパチンコ遊び。子どもたちは的に玉が命中するたびに、大盛り上がりで楽しんでいました。



●人のうごき 6月末現在(前年同月比)

人口 5,263人	(-34人)	転入 12人
男 2,486人	(-5人)	出生 2人
女 2,777人	(-22人)	転出 8人
世帯 1,987世帯	(+7世帯)	死亡 9人

つたつた

メジャーリーグ中継などを見ると、試合の合間にテレビカメラがベンチの様子をとらえるのですが、選手などが日本のプロ野球では見かけないような食べ物を食べている姿を見ることが出来ます。

なんと味付けがされた食用のひまわりの種を食べているのです。口に含み、殻を割って中身を食べ、殻をベンチに吐き出すのが退屈しのぎの種になっているそうです。

もし食べる機会があれば、一度食べてみたいと思います。

(トニ—)

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

令和元年度玉名郡子ども会連合会球技大会 ビーチボールバレーを通して親睦を深める

7月14日、和水町のスカイドーム2000で令和元年度玉名郡子ども会の球技大会が開催されました。玉東町からは小学校5・6年生の子ども会会員7人がビーチボールバレーの部に参加しました。

はじめは緊張気味だった子どもたちも、プレーをしていく中で、他のチームの気迫のこもったプレーに負けないくらいの気合と練習以上の素晴らしいプレーを見せ、白熱した試合を繰り広げました。そして、この球技大会を通して玉名郡内の子どもたちと親睦を深めることができました。



▲ ビーチボールバレーに参加した子どもたち



▲ 息を合わせて火起こし体験



▲ 最後まで子どもたちは元気いっぱいでした

森 第15回森の学校の学校開校

7月14日、山北小学校で森の学校が開催されました。この森の学校は「山北小学校の竹林と雑木林を生かし、児童や地域のために何か活用できないだろうか」という趣旨のもと、平成16年に始まったイベントです。

子どもたちは山北の竹を使って、竹とんぼ・竹箸・竹カップ作りを行い、高学年生が行った竹とんぼ作りでは、今ではあまり使う機会がなくなった小刀を使い、竹を削る体験をしました。また作った竹箸・竹カップを使い、地元食材の流しうどんやかき氷を食べ、炭窯では自分たちでトッピングしたピザを焼いて食べました。

例年ならば川遊びを行うのですが、前日からの大雨の影響により中止となり、屋内での火起こし器を使い火を起こす体験と手づくりパチンコ遊びを行いました。パチンコ遊びでは玉東町らしくみかんの摘果した実を玉にして、的にめがけて打って遊びました。

午後は体育館でしっぽ取りゲームを行い、閉校式までみんな元気いっぱいでした。



▲ 表彰を受けたNPO玉東エコクラブの塚本なるみさん(中央)、清田新一さん(左)

廃 くまもとストップ温暖化賞を受賞 食油を用いた活動に高い評価

6月19日、熊本県庁で第28回くまもと環境賞表彰式が開催され、NPO玉東エコクラブがくまもとストップ温暖化賞を受賞しました。

くまもと環境賞は、より豊かな環境の保全・創造に関する活動に顕著な功績があった個人や団体に贈られるものです。NPO玉東エコクラブは、回収した廃食油で石けんやバイオディーゼル燃料を製造し販売を行うなど、先導的な地球温暖化活動が評価されての受賞となりました。

夏 木葉昭和児童園から七夕飾りの贈り物 告げる七夕飾り、色鮮やかに

7月4日、木葉昭和児童園の園児が役場を訪れ、七夕飾りをプレゼントしました。笹に飾られた短冊には「おもちゃ屋さんになれますように」「ライオンに会いたい」など、たくさんの願い事が書かれていました。

贈られた七夕飾りは、役場の正面玄関近くに置かれ、役場を訪れる人たちに夏の訪れを感じさせました。



▲ 役場入口前にてみんなで記念撮影



▲ 作文を発表する西出聖さん(玉東中1年)

明 第69回玉東町社会を明るくする運動大会 るい社会の実現を目指して

7月7日、中央公民館で約280人が参加して、第69回玉東町社会を明るくする運動大会が開催されました。

この大会は、“社会を明るくする運動”の啓発事業の一環として開催するもので、国民すべてが、犯罪や非行の防止と犯罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くことを目的として毎年開催しています。

大会では、先に行われた玉東町社会を明るくする運動作文コンテストの小中学生の優秀作品の発表や、高校生の作文発表があり、玉東中PTAから意見発表が行われました。

その後、落語家の桂ぼんぼ娘師匠による「いじるといじめは大違い」と題しての講演がありました。

7月の強調月間期間は、保護司やPTA、各種団体の代表者などが駅前や学校の正門などに立ち、あいさつかけ運動を行いました。



▲ 講演を行う落語家の桂ぼんぼ娘師匠

6月		首長の行事紹介	
28(金)	町地区懇談会	3(月)	上白木地区懇談会
27(木)	高月地区懇談会	4(火)	日本赤十字社熊本県支部評議員会
26(水)	大城寺地区懇談会	5(水)~7(金)	熊本県町村会評議員会
26(水)	玉東町社協評議員会	9(日)	民生委員視察研修
25(火)~26(水)	熊本県町村会要望活動	9(日)	ハニローザ収穫祭
21(金)	熊本県市町村共済組合組合会	10(月)	玉東町防災・水防会議
20(木)	保小中連携研修会・懇親会	11(火)	山口地区懇談会
17(月)	玉東町議会定例会	12(水)	玉東町社協理事会
13(木)	第2回夏まつり実行委員会	12(水)	農業振興地域整備促進協議会
	稲佐地区懇談会		8020表彰式
	揚地区懇談会		



～8020への道～小学校・中学校で **歯の磨き方教室を開催しました。**

8020達成のためには、子どもの頃からの歯みがきの習慣が大切です。そこで、6月から7月にかけて、小中学校において「歯の磨き方教室」を行い、歯垢(歯の汚れ)を赤く染め出して上手な歯みがきのしかたを学びましたので、その様子を紹介します。

木葉小学校

たて磨き・横磨きで磨き残しがないように磨きましょう。



手鏡を見ながら赤く染まった部分を確認しスグッチしました。



山北小学校



前歯の磨き方の説明を受けた後、1本だけ磨いて、丁寧に磨くことで汚れが取れてきれいになることを体験しました。



中学校では、歯鏡を使って歯の裏側や奥歯などの自分では日頃見ることのできない部分の観察をして、磨き残しをチェックし自分の歯並びにあったブラッシングのしかたを学習しました。

玉東中学校



【歯科衛生士より】

今年は、赤く染まって歯の汚れが残っている人が多いように感じました。

町では、むし歯予防のためにフッ化物洗口を保育園・小中学校で行っています。歯みがきで歯の汚れをとりピカピカにしておくことで、よりむし歯を予防することができます。歯周病の予防のためにも歯みがきが大切です。ご家庭での歯みがきの習慣づけをしましょう。歯は一生の宝です。

玉東町8020歯科優良者表彰 ～おめでとうございます～



(表彰式出席者)

6月12日、町長室において8020歯科優良者の表彰式が行われました。今年度の8020達成者は11人でした。達成者に健康の秘訣を伺うと・・・
 「数カ月ごとに歯科医院でメンテナンスしてもらっている。」
 「朝・昼・夜の歯磨き習慣がある。」
 「健康のためにウォーキングをしている。」
 「スポーツセンターに通っている。」
 「炭水化物をとりすぎず、タンパク質をきちんと食べるようにしている。」
 「家庭菜園で体を動かし、収穫した野菜を近所におすそ分けするのが楽しみ。」
 「卓球、グラウンドゴルフや大正琴などに参加している。」
 などのお話を聞くことができました。
 健康で自立した生活を送るためには「食べる」ことが大切です。歯や口腔の健康を保つことにより、おいしく食べることができ、誤嚥性肺炎や低栄養を予防することができます。
 玉東町では、健康で長生きのために後期高齢者の歯科口腔健診を実施しています。年に1回は是非受けましょう。

表彰者の氏名(敬称略)

大城寺 菊川 園子	山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ	木村 隆實
宮島 俊子	長島 トミ子	大城 昭信	山北 昭信	川上 正己	平井 トシ
高月 俊子	土生 俊子	山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ
白木 佐子	稲佐 口	山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ
二俣 西	白木 佐子	山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ
		山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ
		山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ
		山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ
		山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ
		山北 昭信	久米田 忠	川上 正己	平井 トシ

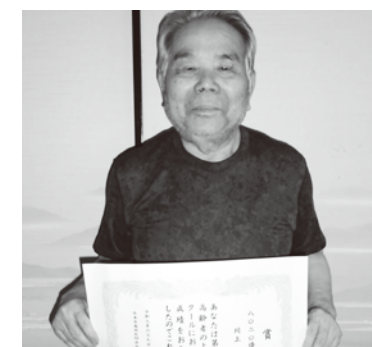
【後期高齢者歯科口腔健診】

- 期間：令和2年2月末まで
- 場所：歯科医院(玉名郡市歯科医師会員)
- 料金：400円

※受診券を後期高齢者医療保険証に同封して送っていますので、皆さまの受診をお願いいたします。
 総義歯の人も対象になります。歯の健診だけでなく、飲み込みのテストもあります。

問い合わせ先

ふれあいの丘保健センター 公85・6557



川上 克己さん(稲佐)

「受賞できてうれしかった。ひとえに妻のおかげです。」

熊本県高齢者
 よい歯のコンクールにて
 『八〇二〇優秀賞』を受賞

くまもと県北病院機構 正職員募集

地域の中核病院で活躍してみませんか。

募集職種	募集人数	受験資格
看護師 (准看護師)	30人程度 (若干人)	令和2年3月資格取得見込みの人または有資格者で 令和2年4月1日現在で満39歳以下の人

- 一次試験 実施日時：8月24日(土) 9時～正午
実施場所：公立玉名中央病院 2階 大ホール

募集職種	試験内容
看護師	・専門試験 ・作文試験

- 二次試験 実施日時、場所：一次試験合格者へ通知します

募集職種	試験内容
看護師	・面接試験

- 申込期間** 8月1日(木)～8月16日(金)
午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)
- 申込方法** 履歴書一通を当院総務課へ提出ください。(郵送可)
履歴書の返却は致しません。
- 採用月日** 令和2年4月1日(相談可)
- 給 与 等** 最終学歴以降の経歴にて算定します。
- 諸 手 当** 扶養・住居・通勤・時間外・業績(期末勤勉)・退職手当
- 福利厚生** 熊本県市町村職員共済組合、地方公務員災害補償法適用

問い合わせ先 公立玉名中央病院 総務課 ☎73・5000
玉名市中1950番地
HPアドレス <http://www.tamana-chp.jp>



新病院の名称を募集中です

地方独立行政法人くまもと県北病院機構では、令和3年早春の開院に向けて、九州新幹線新玉名駅北側に新病院を建設中です。新病院は公立玉名中央病院と玉名地域保健医療センターを統合し、病床数402床の県北地域最大規模の病院になります。

そこで、新病院がみなさんに親しみをもっていただけるような名称を募集中です。多数のご応募をお待ちしています。

- 募集期限** 8月30日(金)まで
- 応募資格** 玉名郡市に居住か勤務されている人(お一人様1点に限ります)
- そ の 他** 応募方法など詳しくはホームページ(<http://www.nkho.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ先

地方独立行政法人くまもと県北病院機構 新病院建設準備室 ☎73・5111

玉東町職員採用試験のお知らせ

- **試験期日** 9月22日(日)
- **試験会場** 九州看護福祉大学
- **試験職種および採用予定人員**
 - ①高卒程度 「一般事務」 2人程度
 - ②高卒程度 「土 木」 1人程度
- **受験資格**
 - 昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
- **1次試験の内容**
 - ①高卒程度 「一般事務」
教養試験、職場適応性検査、作文試験
 - ②高卒程度 「土 木」
教養試験、専門試験、職場適応性検査、作文試験
- **受験申込受付期間および申込方法**
 - 8月16日(金)まで。(土日祝を除く)
 - 受付時間は午前8時30分から午後5時まで。
 - 持参、郵送にて申し込みます。(実施要項参照)
- **1次試験の合格発表**
 - 10月中旬に合格者にのみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。
- **その他**
 - 玉東町職員採用試験実施要項については、玉東町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

有明広域行政事務組合 職員採用試験のお知らせ

令和元年度有明広域行政事務組合職員採用試験が次のとおり行われます。

- **試験期日** 9月22日(日)
- **試験会場** 九州看護福祉大学
- **試験職種および採用予定人員**
 - 一般事務 3人程度(事務局部局に勤務し、行政事務に従事)
 - 消 防 5人程度(消防署などに勤務し、消防業務全般に従事)
- **受験資格**
 - 一般事務 昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
 - 消 防 平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
- **受験申込受付期間**
 - 7月29日(月)から8月16日(金)まで(土日祝を除く)
- **受付時間** 午前8時30分から午後5時まで
- **申込方法** 各関係施設などに用意している申込用紙で申し込んでください。申込用紙は組合ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先

- 一般事務 有明広域行政事務組合事務局 総務課
(玉名市岱明町野口2129番地 ☎57・5111)
(URL: <http://www.ariake-kouiki.or.jp/>)
- 消 防 有明広域行政事務組合消防本部 総務課
(玉名市築地468番地 ☎73・5272)
(URL: <http://www.ariake-119.or.jp/>)

玉東町学校給食 共同調理場調理員 (非常勤職員) 募集

玉東町学校給食共同調理場調理員(非常勤職員)を次のとおり募集します。

- **試験期日** 8月16日(金)
- **試験会場** 玉東町中央公民館
- **試験職種および採用予定人員**
 - 給食調理 2人程度
- **受験資格** 調理が好きで児童・生徒のために誠意をもって給食調理に従事できる人
- **試験内容** 面接試験
- **勤務条件** 午前8時～午後4時18分(この時間の中で5時間48分勤務 ※早出・遅出あり)5,000円/日
- **採用予定日** 8月下旬
- **受験申込受付期間および申込方法**
 - 8月1日(木)から8月9日(金)まで。(土日を除く)
 - 受付時間は午前8時30分から午後5時15分まで。
 - 市販の履歴書に記入のうえ玉東町中央公民館へ持参してください。

問い合わせ先

玉東町中央公民館 ☎85・3609

玉東町の元気の源 地区サロン

～介護予防体操サポーターの活動紹介～

高齢者の健康で生きがいのある暮らしを目指して、「介護予防体操サポーター」1期生が原倉西と座主地区サロンでよかよか体操のサポート活動をしています。

6月からは、新たに13人の2期生が、サポーター養成講座を受講中です。

介護予防体操サポーター養成講座の様子



6月25日、長洲町を視察し、
一緒によかよか体操をしました



7月2日、長洲町視察を振り返り、
これからの目標について話し合いました

私たちも、体操のやり方を
きちんと伝えられるようになりたい!

座主地区サロンのご紹介



毎週水曜日午後1時30分から座主地区
公民館で開催。体操や脳トレなどしています



第2水曜日は「ゆめ・ステーション・このは」で
介護予防体操サポーターと一緒に地区サロン

よその土曜の人と一緒に体操を
するのも、刺激になってよかなあ。

問い合わせ先 玉東町地域包括支援センター ☎85・6242

リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん

*受付開始8月1日(木) (午前9時～)

【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
簡単にできる藍染め 定員10人	8月 20日 (火)	午後1時30分～ 3時30分	①500ml以上のペットボトル(残った染料持ち 帰り用) ②ビニール袋 ③エプロン ④ゴム 手袋 ⑤木綿のハンカチ ⑥ドライヤー(お持 ちであれば) ⑦材料費600円(染料・トート バッグ)※汚れてもいい服装でお越しください。	高田 敦子 先生

※受付開始8月1日(木) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。

ぎょうとうプレミアム付商品券に 関するお知らせ

消費税・地方消費税率の10%への引き上げが低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の販売を行います。

◎購入対象者:玉東町に住所を有し、
次の(1)または(2)に該当する人です。

- (1)令和元年度住民税非課税者(課税基準日平成31年1月1日)
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などは対象外となります。
- (2)平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が
属する世帯の世帯主

購入限度額:2万円

※券面額(500円×10枚)×5セット=2万5千円

※(2)の世帯主は、該当する子の人数分まで購入できます。

※購入限度額まで1セット(販売額4千円)単位で分割購入できます。

●制度概要

購入希望申請期間(住民税非課税者):
8月1日(木)～11月29日(金)

※対象者へ申請書を送付します。 ※(2)の該当者は申請不要です。

商品券購入引換券送付期間:
9月2日(月)以降随時発送します。

商品券購入可能期間(販売期間):
10月1日(火)～令和2年2月21日(金)

商品券利用可能期間:
10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※変更があれば、町のHPでお知らせします。

●プレミアム付商品券特定事業者(取扱店)の公募について

ぎょうとうプレミアム付商品券を使用できる町内の店舗を幅広く対象として公募しています。

特定事業者(取扱店)公募期間:令和2年2月21日(金)まで

※申し込み方法の詳細は、町のHPで確認してください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

男性の風しん抗体検査と予防接種の無料クーポン券について

近年、30歳代から50歳代の男性を中心に、風しんに感染する人が増えています。風しんの流行を防ぐため、過去に公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった人に、3年間に限り無料の抗体検査・予防接種を実施します。今年度の対象者には6月に無料クーポン券を郵送していますので、有効期限内にご利用ください。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 ※今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に無料クーポン券を送付しています。他対象者へは、次年度以降、順次送付します。
 ※平成26年4月1日以降に風しん抗体検査を受け、抗体価が低いことが分かっている人は、抗体検査を受けずに予防接種が受けられます。その場合は、検査結果が分かるものを医療機関にご持参ください。

無料クーポン券の有効期間 令和2年3月31日(火)まで

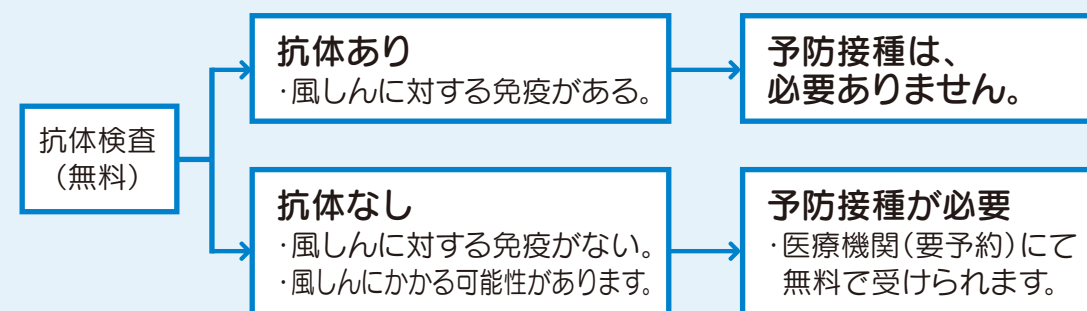
実施場所 ①厚生労働省のホームページに掲載されている医療機関
 ※対象者には6月にクーポン券と一緒に実施医療機関一覧をお送りしています。
 ②町が実施する集団健診の会場(特定健診を受診する人のみ)
 ※健診当日は抗体検査のみ実施(予防接種はできません)
 ③職場で行われる健康診断
 ※詳細は、職場健診のご担当者にお問い合わせください。

検査料・接種料 無料

持参するもの 無料クーポン券、本人確認ができるもの(運転免許証など)、抗体検査の結果(過去に抗体検査をされた人のみ)

クーポン券を利用した抗体検査・予防接種の受診の流れ

- (1) 風しん抗体(免疫)を確認するため、抗体検査を受けましょう。
 (2) 風しん抗体が無いことが分かった場合、抗体を上げるための予防接種を受けましょう。



※ご注意!!
 このクーポン券は、玉東町に住民票のある方のみ使用できます。
 ご不明な点は、ふれあいの丘 保健センター(☎85・6557)まで

第30回 健康づくりビーチボールバレー大会 出場チーム募集

玉東町では、ビーチボールバレー愛好会に協力いただき、気軽にできるビーチボールバレーを通して健康・体力づくりを図り、親睦と融和を促進しています。



と き 9月22日(日) 午前9時開会
と ころ 玉東町民体育館
参加資格 町内にお住まいか、町内に勤務されている人
種 目 ①男子(混合)の部 ②女子の部
 ③シニアの部 ④レクリエーションの部
 ※チーム構成及び年齢制限等の詳細は、お問い合わせください。
参 加 料 1チーム 2,000円
申込方法 9月12日(木)午後7時30分から中央公民館で行われる監督会議で、申込書に参加料を添えて申し込んでください。
 参加申込書は、役場町民福祉課・中央公民館にも置いてあります。

問い合わせ先

玉東町ビーチボールバレー愛好会 会長 村田明彦 ☎090・1787・9588

ポリテクセンター荒尾受講生募集のお知らせ

募集科・募集人員

- ①機械CAD加工科(15人) ②溶接施工技術科(12人)
 ③建設機械科(10人) ④ビル管理技術科(15人)

募集期間 8月1日(木)～8月22日(木) **筆記試験・面接日** 8月30日(金)

入 所 日 10月3日(木) **訓練期間** 10月から6カ月

必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。

問い合わせ先 ポリテクセンター荒尾 ☎62・8610

大牟田高等技術専門学校訓練生募集のお知らせ

募集訓練コース・募集人員 経理事務課②(30人)

訓練期間 10月から6カ月 **対 象 者** 就職希望者

受 講 料 無料(別途教科書代など必要) **募集期限** 8月29日(木)

問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944・54・0320

ふれあい まつり

第
32
回

と き

8月10日(土)

と ころ

玉東町営グラウンド

さまざまなステージショー、豪華賞品が当たる抽選会、昨年を上回る規模の花火大会!“ふれあいまつり”は玉東の元気を示す夏の風物詩です。皆さまのご来場をお待ちしています。

●スケジュール

- 17:30~ 大会開会宣言
- 17:31~ 会長あいさつ
- 17:35~ 子ども太鼓
- 18:00~ フラダンスとタヒチアダンス
- 18:30~ Bike Trial Performer NAO
- 19:00~ 長瀬つもしライブ
- 19:40~ お楽しみ抽選会
(受付 17:30~19:30)
- 20:40~ 花火大会



バイクパフォーマー Nao



長瀬つもし



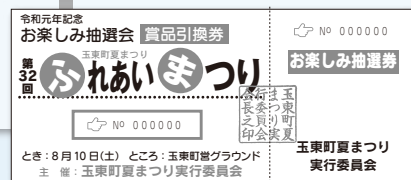
子ども太鼓



フラダンスとタヒチアダンス



総合司会 榎山 結



▲抽選券。当日会場にお持ちください。

問い合わせ先

玉東町夏まつり実行委員会
☎85・3188

計量器の定期検査のお知らせ

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。該当する計量器をお持ちの方は受検されますようお願いします。

- 検査日時 8月6日(火) 午前10時~午後3時(正午~午後1時は除く)
- 検査場所 JAたまな 玉東総合支所
- 持参物 計量器(質量計など)、手数料(1台あたり500円~2,200円)

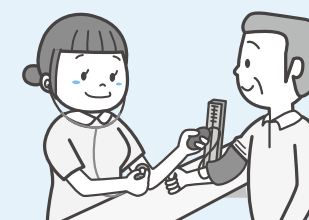
検査対象計量器

- 商店などで商品の売買に使用するばかり
- 病院、薬局などで使用している調剤用のはかり
- 学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり
- 農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用するばかり
- 宅配、運送業者などが貨物の運賃算出用に使用するばかり
- 農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用するばかり

問い合わせ先 玉東町産業振興課 ☎85・3113
一般社団法人 熊本県計量協会 ☎096・367・7816
熊本県産業技術センター計量検定グループ ☎096・369・2151

秋の集団健康診査 (特定健診・がん検診)のお知らせ

いつまでも健康で過ごせるために
年に1度、健診を受けましょう。



(年齢は2020年3月31日現在の年齢です。)

と き: 9月6日(金)・7日(土)
午前8時~9時50分

と ころ: ふれあいの丘 保健センター

種類	料金	対象年齢
特定健診 (国保加入者)	1,000円	20歳以上 ※20代~30代の人も受けられるようになりました。
後期高齢者健診	800円	75歳以上
肝炎検査	600円	40歳以上(過去未受診者)
腹部超音波	3,564円	40歳以上
乳がん	1,500円	20歳以上偶数年齢
子宮がん	1,000円	

種類	料金	対象年齢
ピロリ菌	1,620円	
大腸がん	500円	
胃がん	1,000円	40歳以上
前立腺がん	500円	
結核・肺がん	無料	

腹部超音波・乳がん・子宮がん・胃がんは、7日(土)のみの実施です。

※奇数年齢の人も、乳がん20~39歳5,184円・40歳代7,128円・50歳以上5,184円、子宮がん4,104円で受診できます。

※特定健診は国民健康保険の人のみ、がん検診は社会保険の人も受診できます。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

ポスターの描き方教室
木葉小学校からご依頼があり、夏休みの課題のポスターについて一緒に考える時間を設けました。絵を教えるのは初めての経験で、自分自身がとても勉強になりました。生徒さんの活発な発言がとっても嬉しかったです。完成が楽しみです。次は山北小でこのような機会を設けてみたいと考えています。



協力隊日記

MAIMAI DIARY

2019.8
vol.14

記事・玉東町
地域おこし協力隊
永田麻衣

くまもと・みんなの川と海づくりデー

私たちがいつもやさしく迎え、多くの恵を与えてくれる川をいつまでも残していくため、町内河川の一斉美化運動を行います。

と き 8月18日(日) 午前7時集合 8時30分終了予定(小雨決行)

集合場所 有明消防署 玉東分署前駐車場

清掃場所 木葉川、白木川

※空き缶、空きびん、燃えるごみなどの回収を行います。

※作業しやすい服装でご参加ください。

ふるさとの川を皆さんできれいにしましょう!ぜひご参加ください!

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

ストップ温暖化! 天ぷら油回収キャンペーン

天ぷら油(家庭廃食油)の回収キャンペーンを実施します。回収した天ぷら油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、ディーゼル車両などで利用されます。

対象品目 天ぷら油などの植物油
※動物油(ラードなど)、鉱物油(エンジンオイルなど)は回収できません。

回収期間 8月30日(金)まで

回収場所 玉東町役場 町民福祉課窓口

回収方法 天かすなどのゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器などに
入れてお持ちください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

【特典】
洗剤が要らない
エコスポンジをプレゼント
(1家庭1個限り。数に限りがあります。)



交流センターのフリーパスを廃止します

9月30日をもって、交流センターの半年間フリーパスの販売を終了します。9月30日以前に購入されたフリーパスについては、半年間の有効期限が切れるまで、通常通りご使用いただけます。

交流センターの複数回の利用には、回数券のご利用が便利です。大人4,000円、高齢者3,000円、子ども2,000円で12回分のご利用が可能です。また、平日午後5時以降は、大人の人も300円でご利用できます。

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者
⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

①令和元年7月1日
②白木
③玉東中学校防犯カメラ設置工事
④令和元年8月30日
⑤不調
⑥1,182,600円
⑦不調
⑧不調
⑨(株)正興電気商会、(有)小岱電設
(株)マルトク、(有)杉村電気設備工業
(株)星翔電気商会

①令和元年7月1日 ②原倉
③吉次・半高山線交差点改良工事測量設計業務委託
④令和元年9月30日
⑤(株)玉名測量
⑥1,954,800円
⑦1,836,000円 ⑧93.92%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)、(有)東輝コンサルタント
(株)玉名測量、(有)古家測量設計
九州シビル(株)玉名営業所、(有)津村総合開発
(株)フタバ設計熊本営業所

①令和元年7月8日 ②白木
③玉東中学校特別教室空調設置工事
④令和元年8月30日
⑤(株)星翔電気商会
⑥9,493,200円
⑦8,726,400円
⑧91.92%
⑨(株)正興電気商会、(有)小岱電設
(株)マルトク
(有)杉村電気設備工業
(株)星翔電気商会

①令和元年7月8日
②白木
③玉東中学校グラウンド東側堤防
歩道拡幅工事
④令和元年9月5日
⑤(有)玉稲開発
⑥12,868,200円
⑦12,474,000円 ⑧96.93%
⑨(有)玉稲開発、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)田尻建設玉東支店
(有)大和建設玉東支店、(株)池田建設

①令和元年7月1日
②上白木
③山北小学校低学年棟黒板設置等工事
④令和元年8月30日
⑤(株)熊野組
⑥1,548,720円
⑦1,512,000円
⑧97.62%
⑨(株)熊野組、植野建設(株)
岩下建設(株)、(株)池田建設
(株)本山建設

①令和元年7月1日 ②白木
③第一白木橋・山北小学校線道路
舗装修繕工事
④令和元年8月30日
⑤(有)大和建設玉東支店
⑥5,085,720円
⑦4,924,800円 ⑧96.83%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

①令和元年7月1日 ②町内一円
③玉東町耐震改修促進計画見直し
業務委託
④令和2年2月28日
⑤東亜建設技術(株)
⑥2,992,000円
⑦2,816,000円 ⑧94.11%
⑨(株)太宏設計事務所、東亜建設技術(株)
(株)フタバ設計熊本営業所、(有)倉田設計
(株)田中建築設計事務所
佐藤設計(株)

①令和元年7月8日
②上白木
③山北小学校トイレ改修工事
④令和元年8月30日
⑤(株)熊野組
⑥9,396,000円
⑦9,244,800円
⑧98.39%
⑨(株)熊野組、植野建設(株)
岩下建設(株)、(株)池田建設
(株)本山建設

①令和元年7月8日 ②原倉
③吉次・西山線道路改良工事(2期)
④令和元年11月28日
⑤(有)金剛産業
⑥22,793,100円
⑦22,110,000円
⑧97.00%
⑨(有)玉稲開発、(有)金剛産業
(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)大和建設玉東支店

①令和元年7月1日
②上白木
③山北小学校防犯カメラ設置工事
④令和元年8月30日
⑤不調
⑥1,331,640円
⑦不調
⑧不調
⑨(株)正興電気商会、(有)小岱電設
(株)マルトク、(有)杉村電気設備工業
(株)星翔電気商会

①令和元年7月1日 ②木葉
③土生野交差点改良工事予備設計業務委託
④令和元年11月28日
⑤(有)古家測量設計
⑥2,075,700円
⑦1,980,000円 ⑧95.38%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)、(有)東輝コンサルタント
(株)玉名測量、(有)古家測量設計
九州シビル(株)玉名営業所、(有)津村総合開発
(株)フタバ設計熊本営業所

①令和元年7月1日 ②原倉
③橋梁補修設計(ボックスカルバート)業務委託
④令和元年11月29日
⑤(株)フタバ設計熊本営業所
⑥1,714,900円
⑦1,606,000円 ⑧93.64%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)、(有)東輝コンサルタント
(株)玉名測量、(有)古家測量設計
九州シビル(株)玉名営業所
(有)津村総合開発、(株)フタバ設計熊本営業所

①令和元年7月8日 ②山口
③山口区黒石地区簡易水道区域拡張工事
④令和元年12月20日
⑤(有)金剛産業
⑥34,971,200円
⑦34,320,000円
⑧98.13%
⑨(有)アクア設備工業、(有)半沢工業
(株)九州設備工業、(有)前田設備工業
(株)タツミ工業玉名支店
熊本利水工業(株)、(有)金剛産業

①令和元年7月8日 ②上白木
③山北局・市・迫線道路改良工事(3工区)
④令和元年10月15日
⑤(株)清田産業
⑥7,167,600円
⑦6,985,000円
⑧97.45%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)田尻建設玉東支店

「看取る」は「看る」と書くんですが、医者が『みる』のは『診る』なんです。最期、医者ができることは苦痛をとることくらい。『診る』だけでは『看取り』とは呼ばないのではないだろうか。」と安成先生はおっしゃっていました。

漢和辞典には、「診る」は医者が体の状態を調べ、健康状態を判断する、と書かれてあります。「看」という字は、「手」を書いてその下に「目」と書き、目の上に手をかざしてものを「みる」という意味を表しています。そこから「見守る」という意味も持つようになったそうです。「看る」という字には、人が

死を迎えようとする人に寄り添うとき、もしかすると大変だと思ふ日々もあるかもしれません。途方に暮れてしまうこともあるかもしれません。しかしその人を想い、その人が歩んできた一日一日を敬い、その人の最期に寄り添い、精いっぱい看取ること、別

「自分らしく生きるために」というテーマで3カ月にわたって取り上げました。最終回は「看取る」側の人について、安成先生にお話を伺いました。

大切な人の最期は、看取る側にとっても、かけがえのない時間になるはず

人への思いやり、関わり、関わるうとするときの基本が示されています。患者さんとしてしっかり向き合われている安成先生は診るだけではなく、患者さんのことを見ていらつしやうと感じました。

漢字からも分かるように、「看取り」というのは、想いが詰まった大切な人との最期のひととき。

安成先生は「看取るとき、その人が家族とどのように関わってきたのか、その人という人生を送ってきたのか、その人の生き様が分かります。人は亡くなるとき、全身全霊をもって亡くなっています。そのとき、事前指定書に記載していた通りの最期にはならないかもしれない。家族はそれについて悩むかもしれません。でも、その通りにならなかったからといって良い死に方じゃなかったとは決して言えません。」とおっしゃいました。

人権つうしん
こころ

Vol.180
教育委員会
△85・3609

自分らしく生きるために
最終回

人への思いやり、関わり、関わるうとするときの基本が示されています。患者さんとしてしっかり向き合われている安成先生は診るだけではなく、患者さんのことを見ていらつしやうと感じました。

本の紹介 「みとりびと」シリーズ

國森康弘 農文協

看取りや死を冷たい終末としてではなく、日常のなかにある次代に「いのちつづ」ものとしてとらえ、臨場感あふれる写真と文で描く。

あふれんばかりの生命力と愛情を私たちが受けとること。

そしていつか自分が「旅立ち」を迎えたときに、愛する人に手渡していくこと。大切な人たちに囲まれたあたたかな看取りによって、いのちのバトンはずっと受けつがれていきます。



これは悲しいけれど、家族は充実感に満ちて「無事に送ることができた」と思えるのではないのでしょうか。

「玉名終末期医療を考える会」が作成した冊子に「大切な人を亡くされ、さまざまな思いを抱いておられることでしょう。心残りがあるかもしれません。心残り、この看取りの間、できる限りのことをしてきたこの経験が、いつの日か大切な人からの贈り物になる」と書かれてあります。後になって、その日々のことを優しくあたたかく思い出すとき、自分の心の栄養素となっているのではないのでしょうか。

この記事を書いているとき、「自分の兄は、私が数カ月間、何もできない

間に亡くなってしまいました」という人のお話を伺いました。いろいろな事情で、看取りをできなかったという人も、もちろんいると思います。しかし自分を責めたり、家族の誰かに「なんで急いで来なかったの?」と責めないでください。看取りとは、ただ最期に立ち会うことだけではないのではありません。息を引き取った後、静かに向き合い、大切な人との思い出を振り返ることでも十分看取りをしたことになるのかもしれない。

どちらにしても、後悔しないよう、今できることを精いっぱいして自分も自分の大切な人も「自分らしく生きる」ことができると思います。

こんにちは
玉東町総合型地域スポーツクラブ
オレンジはあとクラブです!

子どもたち! 夏休みを「オレは」で満喫せよ!!

「オレは」会員はもちろん無料! やらなきやそん!
会員外は1回500円でできますよ。それともこの際、「オレは」会員になっちゃう!?
いま入ると小学生は来年の3月末まで3,800円で行き放題だぜ!

パソコン教室イベント!! 10:00~12:00

- ① 8月9日(金) 「パソコンで絵本をつくろう」
せんようのソフトをつかってキャラクターのかおをえらんたり、ポーズをつけたり、もじをにゅうりよくして、ものがたりをつくってみよう!!

- ② 8月19日(月) 「プログラミングのぼうけん!」
タブレットをつかってプログラミングをしてみよう!
♪小学生でもかんたん♪(参加対象5歳くらい~)
親子で参加もOK!もちろんだ大人のための参加も大歓迎です♪

場所は玉東町中央公民館2階です。
8日と22日は通常どりのパソコン教室ですが、こちらにもぜひあそびにきてね♪
※機材には限りがありますので、人数により内容を一部変更させていただく場合があります。

せっかくの夏休み!
行ってみよう!やってみよう!!
卓球 も
エアロビクス も
太極拳 や 書道 も
自分の好きなものが
見つかるかも!!



オレンジはあとクラブ 8月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	5・19・26	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	13・27	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	6・20・27	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	6・20・27	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	7・21・28	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	7・14・21・28	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	7・21・28	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	7・21・28	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	8・11・15・22・25・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	8・22 ※9・19イベント	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	1・8・29	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	1・8・29	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	2・16・23	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨ ガ(託児あり)♥	金	2・16・23	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	2・16	10:00~11:30	ゆめ・ステーション・このは
バスケットボール	金	9・16・23・30	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	3・17・24	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	10・24	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	3・10・17・24・31	9:00~11:00 (※変更)	東部環境センター先新幹線高架下
バレーボール	土	3・10・24・31	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	17	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	今期は終了しました		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは『ゆめ・ステーションこのは』、骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(△85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(△85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。
クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! △85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは8月15日(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

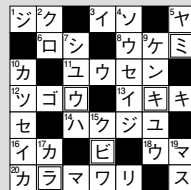
●7月号の答え ウミビラキ

●当選者(敬称略)

応募総数 6通

当選者 有働 祐子(山口)
鬼塚 美和(白木)
戸田美津枝(稲佐)
西村 靖代(白木)
長谷川葉子(二俣)

【7月号の答え】



答え ①③④⑤⑥

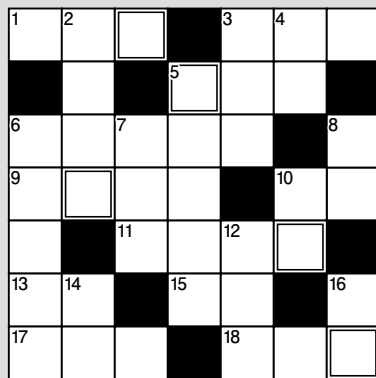
◆ヨコのカギ◆

- 1 団体などで大事な仕事やみんなの世話をまかせられた人。
- 2 連続したフィルムをスクリーンに映し出し、映像を見せるもの。
- 3 どのようにするかの方法。
- 4 いっぱんの人がみんな持っている考えや知識。
- 5 伝えたい事。用事。
- 6 海にすむ、体が平たい、おめでたい魚。
- 7 白・黒・茶の三色の毛が混じっている猫。
- 8 新しく木や草の芽の生えてくるものになるもの。種子。
- 9 ちょうど、この時。
- 10 ぴったり合うこと。
- 11 紙を人や動物などの形に切り抜いて台紙にはった物。

◆タテのカギ◆

- 1 胃と腸。
- 2 絵をかくこと。絵をかく人。
- 3 うすく平たい形をしたもの。とくに木を平たく切ったもの。
- 4 眼球の網膜が受けた刺激を大脳に伝える神経。
- 5 ある時点における人や物事のありさま。
- 6 柔道で相手に投げられたときにけがをしないようにたおれるわざ。
- 7 いとおしく思う心。好きだなと思う気持ち。
- 8 軟体動物の一つで、八本の足がある。足には二列の吸盤がある。
- 9 寝るときに着る衣服。
- 10 物の温度を高くするはたらき。
- 11 人が住むための建物。

レベル ★☆☆
ヒント 土が販売されています



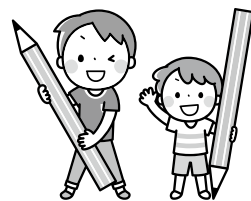
答え ○○○○○○

ひとり親家庭の子どもたちの学習を応援します

県では「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身につけたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

退職された元教員や大学生が先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。

- 対象者 ひとり親家庭の小中学生
- 開所日 週1回以上・1時間程度
- 費用 1回あたり100円を上限(無料の場合もあり)



また、学習支援員として子どもたちの学習をサポートして下さる先生と、学習場所を提供していただける人・団体も募集しています。

●問い合わせ先 熊本市ひとり親家庭福祉協議会
☎096・331・6735

鞠智城子ども体験フェスタのお知らせ

小学生以下を対象としたものづくり体験イベントを実施します。

- ▶とき 8月11日(日)
- ▶ところ 歴史公園鞠智城・温故創生館
- ▶内容 前方後円墳キーホルダー、わりばし弓矢づくり体験

※その他、夏休み期間中の毎週日曜日は、プラ版キーホルダーと缶バッジづくり体験ができます。

※体験によっては50円～200円の手料費が必要です。

●問い合わせ先 歴史公園鞠智城・温故創生館
☎0968・48・3178

■訂正とお詫び

2018年(平成30年)7月号20ページ「5・7・5で詠む 玉東町の文化財」の正念寺の説明に誤りがありました。

(誤)浄土真宗本願寺派 (正)浄土真宗

訂正して、お詫び申し上げます。

図書室からのお知らせ

日祝日は、お休みです。

消えていく日に

加藤千恵 著

懸命に日々を生きて
女性たちに贈る物語

クリスマス、卒業式、お正月……ひとりぼっちの記念日も悪くない、かも。短編の名手が贈る、切なくてままたらない心情を鮮やかにすくいとる作品集。



ライフ

小野寺 史宜 著

すぐ隣から始まる温かな
「ひと」の物語

アルバイトを掛け持ちしながら独り暮らしをする幹太27歳。気楽なアパート暮らしのはずが、引っ越してきた「戸田さん」と望まぬ付き合いがはじまる。夫婦喧嘩から育児まで、あけっぴろげな隣人から頼りにされていく。やがて幹太は自分のなかで押し殺してきたひとつの「願い」に気づいていく。



読書スタンプラリーを実施中!! ぜひご参加ください!!

公民館図書利用カードのデザインが
選べるようになりました!



詳しくは窓口でおたずねください

栄花物語

山本周五郎 著

非難と悪罵を浴びながら、意志
強く改革に取り組んだ老中田沼
意次を描く感動の歴史長編

農村が疲弊し、都市部の商人が力を持ち始めた転換点。老中・田沼意次は、貧者への重税、賄賂政治、恣意的人材登用と非難にまみれていた。悪政の噂は本当なのか。出所はどこなのか。絶望の淵にあっても、孤独に耐え、改革を押し進めた田沼意次という不屈の人間像を新しい視点から描く傑作歴史長編。



社会を 明るくする 運動大会

発表作文

⑦



専修大学玉名高校2年
植村 泰史さん
(現在 専修大学玉名高校3年)

小さなことに気付ける心

私は、小さなことに気付ける心がとても大切だと思います。私が通っている専修大学玉名高校では、年間を通して「小さな親切運動」や「クリーン作戦」などを行っています。これらの活動で、地域社会への貢献を目指しています。そのため、生徒一人ひとりが真剣に取り組み、地域の方と挨拶などを交わし、触れ合いながら、学校全体で協力して行っています。

私が所属しているサッカー部ではよく、「人としての一流を目指す」と言われます。そして、ポランテアで早朝から校内清掃を積極的に行っています。どんなに小さな変化や出来事にも気づき、自分のためだけにではなく誰かのために、嫌なことでも進んでできる人が「流」なのだと思います。「これぐらいでいいだろう」という気持ちでは、「人としての一流」にはなれないと思います。小さなことにも気づき、行動に移すこともできる人が地域社会の中で増えていけば、

社会は明るく豊かなものになっていくのではないのでしょうか。これから私は、手本となる大人、つまり「人としての一流」に近づけるように、多くのことに気づき、考え、行動していくかなければなりません。自分の目標や周りへの感謝の気持ちを、きちんと行動で示すことが一番重要なことだと思います。だから私は、「小さな親切運動」や「クリーン作戦」などの学校の取り組みや、登下校中のゴミ拾いなど、身近なことから徹底して取り組み、小さな変化・出来事にも気づける心を持って生活していきたいです。サッカー部でも、全国大会出場を目指して、選手としても人としても成長できるように頑張ります。

皆さんも、身の回りの環境、そして家族や友人の小さな変化に気づいて、声掛けや行動のできる人を目指してみてください。

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 帯 品

8月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター 公85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は公85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 7月17日現在	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（公73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（公69・1760）、玉名中央病院救急センター（公73・5000）へ。			1 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	2 赤ちゃん大きくなったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	3 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
4 浦田医院 公74・2412 岡本外科医院 公74・2277 小田整形外科 公82・4488	5 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター 公9:45～10:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、タオル2枚 （4日前までに保健センターへ予約をお願いします）	6 2歳児教室 保健センター 公9:30～9:45 H29.7月～9月生 母子健康手帳・アンケート（案内に同封） つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	7	8	9 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。 出席したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。	10
11 大藤耳鼻咽喉科医院 公73・4133 鶴上整形外科リウマチ科 公72・2007 しまかわ医院 公84・3722	12 玉名第一クリニック 公72・4165 酒井医院 公71・0777 安成医院 公85・2047	13 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	14 つどいの広場 なんだろDAY 保健センター多目的室 10:00～11:30	15 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	16 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	17
18 前田小児科医院 公74・1333 まつおクリニック 公73・2800 黒田クリニック内科・代謝内科 公73・6688	19 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食教室 保健センター 公9:45～10:00 H31.2月～3月生 母子健康手帳・エプロン・乳児用スプーン	20 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	21 3歳児健診 保健センター 公13:30～14:00 H28.2月～4月生 母子健康手帳・問診票 アンケート（案内に同封）	22 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	23 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。 出席したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	24 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
25 大林循環器科内科医院 公72・3866 玉名泌尿器科クリニック 公74・3272 宮崎クリニック 公82・2408	26 ママがんばりすぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 公3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 H31.4月生、7カ月児 H30.12月生 母子健康手帳、子育てアンケート（3カ月児のみ） 7カ月児を対象にブックスタート（絵本の読み聞かせ）を実施しています。	27 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	28 ファーストサロン 保健センター母子室 11:00～13:00	29	30	31



必ず提出してください！！

児童扶養手当の「現況届」

児童扶養手当の受給資格がある人（支給停止中の人も含む）は、毎年8月に「現況届」を提出していただく必要があります。この届は、8月以降も引き続き手当を受給できる要件にあるかどうかを確認する為の大切な届です。

現在、該当になられている人には **7月末に書類**を送付していますので提出をお願いします。

※令和元年11月分から児童扶養手当は、2カ月に1回の年6回払いとなります。

◎現況届受付日 8月15日（木）

◎と ころ 役場内 町民談話室（正面玄関から入って右側）

◎問い合わせ先 町民福祉課 公85・3183

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター 公85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

* 8月のなんだろDAYは??

『親子ふれあい あそび♪』

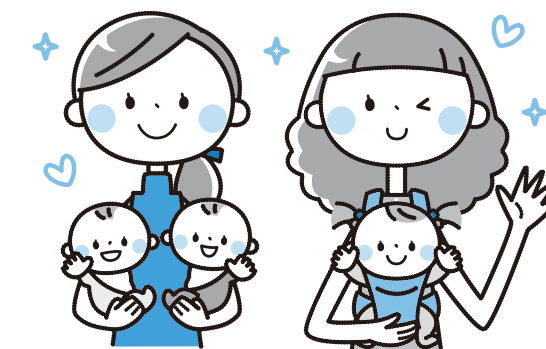
要予約
8/9(金)
¥切

毎年好評の元気な上野先生の講座です。子どもとの遊び方はそれぞれ月齢によっても違いますよね～。自分も楽しめる遊び方を習ったり、普段使わないような・・・時には見たことないような楽器が登場するのもわくわくします。楽しくて元気になる講座です。たくさんの参加をお待ちしています♡

と き 8月14日（水）
午前10時～11時30分

と ころ ふれあいの丘保健センター 多目的室

参加費 無料
★飲み物は各自持参ください。
★動きやすい服装でご参加ください。



* 8月のママがんばりすぎないでMOMは…

『夏まつただ中の 赤ちゃんの病気講座』

要予約
8/20(火)
¥切

暑い夏、子どもさんにとっては、初めての夏を経験している子も…

夏に流行する感染症、熱中症、ひきつけを起こした時の対処法、熱がある時のケアなど…専門職の人に習ってみよう。知っていて得する情報をキャッチしておくで安心。

子どもは病気をしながら成長していきます。それと一緒にママも成長していきましょう。講座の後には、質問タイムをお茶をしながら行います♡

と き 8月26日（月）
午前10時30分～11時30分

と ころ つどいの広場ひまわり



『つどいの広場ひまわりの部屋』は、

8月3日で8歳になります。



平成14年から、熊本県で初の玉東町のつどいのひろば事業がスタートしました。最初は、玄関ホールや、あいている部屋を利用していましたが、参加者が安心して利用できるようにと、今の『つどいのひろばひまわり』の建物が出来ました。

ひまわりでは、たくさんの人が利用してくれて、もうすぐ7,000人を過ぎようとしています。時には、1カ月健診が終わったばかりの赤ちゃんだったり、3歳くらいまでの子どもを連れた親子が遊びに来てくれます。子ども同士ふれ合ったり、ママ同士お友達になったりされています。

子育てには仲間が必要。楽しかったこと、嬉しかったこと、何気ない会話だったり、困っていることや、どうすれば・・・と悩んだ時には、力になってくれます。時には、溜まりすぎているグチを話す事も大切です。「つどいでお友達ができた～♡」という声は、私達スタッフにとっても嬉しいことです。これからも、いろんな親子に利用してほしいし、たくさんの仲間を作るきっかけになればいいな～と思っています。

*今回は、つどいスタッフのつぶやきとさせていただきます。