



響く 玉東の若き鼓動

—ふれあいまつり—

ぎよくとく 2019 (令和元年) September 2019

広報 元気、勇氣、優しさを発信する広報紙

広報 ぎよくとく 2019 September Vol. 349

発行 日/令和元年9月1日  
編集・発行/玉東町役場 千869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷  
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。

5・7・5で詠む

## 玉東町の文化財

玉東町の史跡など文化財を俳句風に紹介します。

### 楠(木葉宇都宮神社内)(揚地区) 町指定天然記念物

「見渡せば すくすく育つ 楠若葉」(じゅうぞう)  
木葉山の麓にある木葉宇都宮神社の参道石段の左手に、天高く枝を広げた楠があります。この楠は木葉宇都宮神社のご神木で、奈良の春日神社のご祭神を勧請した時に植えられたものと伝えられています。それが正しければ、樹齢千年を超える大木です。



神社の行事の際には、地域の人々がしめ縄やご幣を取り替えているとのこと。今も地域の人に大事に祀られています。

11月から新コーナーが始まります。

### 歩いて見る玉東町の歴史と文化(仮)

現在、コース開発を行っている玉東フットパスコースの中で見ることができる玉東町の歴史と文化についてご紹介します。

#### ◆西南戦争歴史講座のお知らせ

毎年開催している西南戦争について学ぶ連続講座です。今回は西南戦争で使用された火器をテーマに学びます。  
と き 9月28日(土)午後1時30分～3時  
と ころ 玉東町中央公民館  
演 題 「西南戦争の火砲弾薬」  
講 師 四日市市教育委員会 山本達也氏  
※参加料無料・申込み不要

#### ◆フットパスコース開発講座のお知らせ

白木地区を歩きます。参加料は無料ですので、お誘いあわせの上、ご参加ください。  
と き 9月21日(土)午前9時～(2時間程度)  
集合場所 木葉駅前(北口)  
申込締切 9月14日(土)  
申し込み・問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

### 表紙説明

8月10日、玉東町夏まつり「ふれあいまつり」。木葉・山北小の6年生による子ども太鼓の様子。



### ●人のうごき 7月末現在(前年同月比)

人口 5,257人 (-57人)	転入 3人
男 2,485人 (-18人)	出生 3人
女 2,772人 (-39人)	転出 4人
世帯 1,986世帯 (-1世帯)	死亡 8人

食改さんのヘルシー料理

## おすすめレシピ

### キャベツとりんごのサラダ

★学習日 6月19日



キャベツには疲労回復や肌荒れなどに効果のあるビタミンCが豊富に含まれています。また、胃や十二指腸などに対する抗潰瘍の作用があり、潰瘍の予防に効果があります。

りんごには胃腸の働きを良くして殺菌作用などの効果や乳酸を減らし疲れを取り除く効果があります。

### 作り方

- ① ④を合わせてドレッシングを作る。
- ② りんごはいちょう切りにする。キャベツはせん切りにする。レーズンは熱湯にしぼらくつけ、水気をきる。ツナ缶はほぐしておく。
- ③ ボウルに②の材料を入れ、ドレッシングで和える。

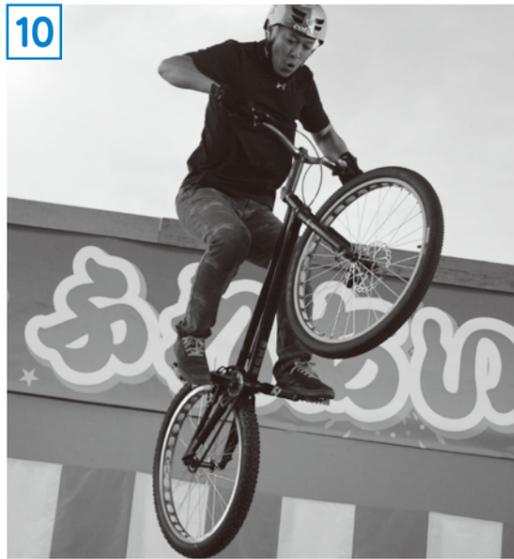
### 【材 料】(4人分)

キャベツ	200g	サラダ油	大さじ3
りんご	100g	酢	大さじ2
レーズン	大さじ2	塩	小さじ1/2
ツナ缶	小1缶	黒こしょう	少々

8月10日に開催されたふれあいまつりの花火を皆さんはご覧になりましたか？今年も昨年より玉数を増やしたので、より見応えがあったのではないのでしょうか。  
花火といえば掛け声で「たまや〜」や「かぎや〜」と言ったのが定番です。この掛け声の由来は、江戸時代、隅田川花火大会の原型である両国の川開きで、花火の打ち上げを担当した花火師の「玉屋」と「鑓屋」が、技を競うように交互に花火を打ち上げ、観客がより花火がきれいと思った方の名前を呼んでいたことから掛け声として広まったそうです。このことは、ふれあいまつりの花火を見る時は「かねだ〜」と言った方がいいのかもしれないですね(※ふれあいまつりの花火は金田花火に協力いただいています)。

(トニ)





# ふれあいまつり

玉東の夜を彩る

1.3\_木葉・山北小学校の6年生62人による子ども太鼓 2\_総合司会を務めた檜山結さん 4.5\_みんなで一緒に乾杯! 6\_迫力満点の玉名太鼓 7\_夏まつりといえば浴衣 8.9\_南国気分をいざなう魅惑のダンス 10\_マウンテンバイクを自在に扱い、障害物もなんのその 11\_夏の暑さに負けない熱唱 12\_キッズ抽選会で1等が当たり、大喜び 13\_毎年恒例の花火大会 14\_会場は多くの来場者でにぎわいました

8月10日、町営グラウンドで第32回玉東町夏まつり「ふれあいまつり」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。  
今回は、子ども太鼓や玉名太鼓、フラダンスとタヒチアンダンスのほかに、スペシャルゲストとして、バイクパフォーマンスのNaosakiによるマウンテンバイクショーや玉東町が誇るアーティストの長瀬つもしりさんによるスペシャルライブが行われ、大いに盛り上がりを見せました。  
フィナーレの花火大会では、夜空に色とりどりの大輪の花が咲き誇り、観客を魅了しました。

夏まつり実行委員会から御礼 今年のふれあいまつりも町民の皆さまをはじめ、町内外の多くの事業所から協賛金をいただき、大盛況のうちに終了することができました。厚く、御礼申し上げます。

# 子ども医療費助成制度からのお願い

元号が令和になったことに伴い、子ども医療費受給者証の差し替えを町民福祉課で受け付けております。差し替えがお済みでない人（児童手当の現況届時に差し替えが終わっている人以外で高校生のみの子どもがいる人および保護者が公務員の人）は、現在使用されている子ども医療費受給者証をご持参のうえ、差し替えをお願いいたします。



## 子ども医療費助成制度の案内

- ① 学校、幼稚園および保育園の管理下における疾病、負傷の医療費については、基本的に災害共済(独立行政法人日本スポーツ振興センター)の給付対象となりますので、玉東町子ども医療費助成制度を利用するのではなく、災害共済給付制度を優先して利用していただきますようお願いいたします。(ピンク色の子ども医療費受給者証は使用されませんようお願いいたします)  
 その場合、一旦、医療機関の窓口で医療費の一部負担金を支払い、学校などを通じて災害共済給付の手続きをする必要があり、治療費+1割のお見舞金が保護者に給付される制度です。  
 ※ただし、治療費の窓口支払いが1,500円以上のものが対象です。ご理解とご協力をお願いします。
- ② 入院や整形外科、県外の保険医療機関で受診した場合および、受給者の世帯において前年度以前の町税などに滞納がある場合は【償還払い方式(水色の受給者証)】の助成となり、一旦、医療機関の窓口で医療費の一部負担金を支払い、一部負担金の払い戻しの手続きを町民福祉課にて受け付けています。

### ※玉東町子ども医療費助成に関する条例(一部抜粋) 第5条第3項

受給者の属する世帯及び対象者の属する世帯において、前年度以前に、町民税、固定資産税、軽自動車税、介護保険料、国民健康保険料、保育所の保育料、簡易水道使用料、町営住宅使用料等、地域活性化住宅使用料(以下「町税等」という。)の滞納がある場合には、子ども医療費受給者証(償還払限定)を交付するものとする。

- ③ 助成の対象となる医療費は保険適用分のみとなります。入院時の食事療養費および交通事故などにより第三者から賠償として支払われる医療費については、助成対象外になりますのでご注意ください。  
 高額医療費または付加給付、医療用の装具(コルセットなど)など、公費医療制度が適用される場合はそれらの医療制度が優先適用され自己負担額を子ども医療費で支払います。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

# 童話の世界を自分の言葉で表現

7月22日、中央公民館で玉東町童話発表大会が開催され、山北・木葉小学校から各学年の代表児童12人が出場し、童話を発表しました。この大会は、童話に親しみ、読書意欲の向上を図ることを目的に毎年開催しています。児童は、それぞれの好きな童話を覚え、決められた時間内に発表。少々緊張しながらも、一生懸命練習した成果がしっかりと発揮され、さまざまなお話の世界が繰り広げられました。また、発表終了後は教育委員会職員によるホワイトパネルシアター「すももたろう」が披露されました。

今回の発表者のうち、特に優秀だった山北小1年の中島旺佑さんと木葉小5年の柳湧二郎さんは8月3日に中央公民館で行われた玉名地方童話発表大会に出場し、素晴らしい発表を行いました。



▲ 童話を発表した児童ら

令和元年度	第45回玉東町童話発表大会プログラム		
学校名	学年	氏名	題名
1 木葉小	2	野添 新	ママのスマホになりたい
2 山北小	2	高木 莉凰	いなばのしろうさぎ
3 木葉小	1	龍 ももか	ちよっとだけ
4 山北小	1	中島 旺佑	おばあちゃんがいるといいのにな
5 木葉小	3	井上 さくら	小さな小さなおとうとだったけど。
6 山北小	3	岩野 杏南	だいじょうぶだよ、ゾウさん
7 木葉小	4	野添 すず	あの日をわすれない はるかのかのひまわり
8 山北小	4	中島 淳樹	むらさき花だいこん
9 木葉小	5	柳 湧二郎	いわたくんちのおばあちゃん
10 山北小	5	大隅 穂花	むらさき花だいこん
11 木葉小	6	井上 寛太郎	きぼうのかんづめ
12 山北小	6	坂村 楓	78円の命



▲ 説明を聞きながら粘土をこねる子どもたち

## 粘土をこねて伝統を体験

8月8日、木葉猿窯元で山北保育園の学童保育に来ていた28人が木葉猿の粘土教室に参加し、おにぎりを持っている姿が印象的な「飯食い猿」を粘土で作成しました。この飯食い猿は大きくなって食べものに困らないようにと意を込められたものです。  
 参加した子どもたちは木葉猿窯元の永田禮三さんから、飯食い猿の作り方の説明を受けながら作成に挑戦。粘土をこねたり、伸ばしたりして、体のパーツを作り、竹べらなどで顔を描きました。約1時間かけて作成した木葉猿は、1週間乾燥させたのち、窯で焼いて、完成となります。

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月					
30(火)	29(月)	26(金)	25(木)	23(火)	19(金)	16(火)	13(土)	11(木)	10(水)	9(火)	8(月)	7(日)	6(土)	5(金)	3(水)	2(火)	1(月)
説明会・懇親会	玉名地域振興局主要事業	会九州整備局要望	菊地川改修完遂期成同盟														



# 中央公民館・町内体育施設使用料・予約方法変更のお知らせ

●中央公民館使用料 【問い合わせ先】玉東町中央公民館 ☎85・3609

施設名	区分	改正前(消費税8%)				改正後(消費税10%)			
		使用料(1時間当たり)		冷暖房料金(1時間当たり)		使用料(1時間当たり)		冷暖房料金(1時間当たり)	
		町内	町外	町内	町外	町内	町外	町内	町外
玉東町中央公民館	大研修室	310円	620円	310円	620円	310円	630円	310円	630円
	その他の各室	210円	410円	210円	410円	210円	410円	210円	410円

●体育施設使用料など

施設名	区分	改正前(消費税8%)				改正後(消費税10%)			
		使用料(1時間当たり)		照明料金(1時間当たり)		使用料(1時間当たり)		照明料金(1時間当たり)	
		町内	町外	町内	町外	町内	町外	町内	町外
玉東町町営グラウンド	全面	430円	860円	3,240円	9,720円	430円	870円	3,300円	9,900円
	半面	220円	430円	1,620円	4,860円	220円	430円	1,650円	4,950円
玉東町テニスコート	2面	430円	860円	760円	2,270円	430円	870円	770円	2,310円
	1面	220円	430円	760円	2,270円	220円	430円	770円	2,310円
玉東町民体育館	全面	430円	860円	540円	1,620円	430円	870円	550円	1,650円
	半面	220円	430円	320円	970円	220円	430円	320円	980円
	バミネット棟	110円	220円	160円	490円	110円	220円	160円	490円
玉東町武道館	全面	220円	430円	430円	1,300円	220円	430円	430円	1,320円
	半面	110円	220円	220円	650円	110円	220円	220円	660円

※改正後の使用料は、10月使用分(9月予約分)より、適用となります。

●町内体育施設予約方法変更の新旧対照表

	現在	9月以降
玉東町体育協会加盟団体の小中学生対象社会体育団体	翌月の施設予約は前の月の20日から受付	翌月の施設予約は前の月の15日から受付
町内の施設利用者	翌月の施設予約は前の月の20日から可能	変更なし
町外の施設利用者	翌月の施設予約は前の月の20日から可能	翌月の施設予約は前の月の25日から可能
20日の施設予約について	整理券を配布し、8時30分から先着順に申し込みを受け付け	8時から整理券を配布し、8時30分から先着順に抽選を行い、抽選番号順に申し込みを受け付け

※10月使用分(9月予約分)より、町内体育施設の予約方法が変わります。

問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609

# 10月1日から消費税増税に伴い、水道使用料などを改定します

10月1日から消費税法および地方税法の改正により消費税率が8%から10%に上がります。この消費税引き上げに伴い、次のとおり使用料金が改定されますので、皆さまのご理解をお願いいたします。

●水道使用料 【問い合わせ先】建設課水道係 ☎85・3112

	使用量	改正前(消費税8%)	改正後(消費税10%)	増加額
水道メーター 口径13mm での比較 (料金の目安)	10㎡	1,780円	1,810円	30円
	20㎡	3,070円	3,130円	60円
	30㎡	4,370円	4,450円	80円
	40㎡	5,670円	5,770円	100円

※水道水は炊事や飲用のための「食品」としての水と、風呂、洗濯といった飲食用以外の生活用水として供給されるものとが混然一体となって提供されており、「食品」として軽減税率の適用対象となりません。

※10月使用分(11月請求分)からの適用となります。

●水道加入金

口径	改正前(消費税8%)	改正後(消費税10%)	増加額
13mm	120,000円	122,000円	2,000円
20mm	150,000円	153,000円	3,000円
25mm	200,000円	204,000円	4,000円
30mm	250,000円	255,000円	5,000円
40mm	360,000円	367,000円	7,000円
50mm	720,000円	734,000円	14,000円

●農産品加工センター使用料 【問い合わせ先】産業振興課 ☎85・3113

区分	単位	改正前(消費税8%)	改正後(消費税10%)	増加額
加工調理室	1回	320円	320円	なし
みそ加工	1回	2,600円	2,640円	40円
その他加工	半日	1,300円	1,320円	20円
LPガス	㎡	520円	520円	なし

ゆめ・ステーション・このは

## 健康ウォーキング 開催のお知らせ

- と き 10月17日(木)  
午前9時15分受付開始
- 集合場所 ゆめ・ステーション・このは
- 募集人数 40人程度
- 参加料 1,600円(弁当代込み)  
※JR利用料金は含まれていません。
- 申込期間 9月3日(火)10時~10月15日(火)午前まで
- ウォーキング距離 約7km(コース内に坂道もあります)  
※健康運動指導士、看護師が常同します。
- オプション ボディコンディショナー測定+  
姿勢改善教室  
(追加料金:1,050円 定員:10人程度)

問い合わせ先

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8841

\*玉東町健康を守る婦人の会\*

## 地域健康講演会のお知らせ

- 【テーマ】からだをいたわるツボ講座
- 講師 九州看護福祉大学 鍼灸スポーツ学科  
浅井 福太郎 先生
- と き 9月3日(火) 午後7時~8時
- ところ 原倉西区公民館

からだを癒すツボについての講座です。からだを整え、自己治癒力をアップさせましょう。  
この機会に、一緒に話を聞いてみませんか!!  
申込みは不要です。当日会場においでください。

どなたでも参加できます。  
ご参加お待ちしております。



主催:玉東町健康を守る婦人の会

問い合わせ先 塚元 ☎85・3024  
ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

## 農業用ため池の届出制度が始まります

近年、豪雨などにより、多くの農業用ため池が被災し、甚大な被害が発生しています。このため、農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を防止するため、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が施行されました。

農業用ため池の所有者や管理者は、  
施設に関する情報を都道府県に  
届ける必要があります。



- ◆届出が必要となるため池・・・農業用に利用される全てのため池。  
(現在利用されていないため池でも、過去に利用があり、今でも利用可能な状況であれば届出が必要です。)
  - ◆届出の期限・・・9月30日まで
  - ◆届出をすべき人・・・農業用ため池の所有者または管理者
- 届出すべき情報や届出様式などは産業振興課にお問い合わせください。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

第20回 東部リサイクルフェスタ2019

## 青空フリーマーケット 出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、東部環境センターで「第20回東部リサイクルフェスタ2019」が開催されます。そのイベントの一環として、「フリーマーケット」の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

- と き 10月27日(日)  
午前10時~午後2時
- ところ 東部環境センター
- 申込期間 9月2日(月)~10月4日(金)
- 受付時間 平日 午前9時~午後5時  
日曜日 午前10時~午後5時  
(毎週土曜日と祝日は休館日です)
- 募集区画 50区画(先着順)※1区画 幅2.5m×奥行4.5m
- 注意事項 出店料は無料ですが、飲食の  
販売はご遠慮ください。

問い合わせ先 東部環境センター  
☎75・5050 ☎75・5055

## 献血に行きませんか

一献血は身近にできる命のボランティアです

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血へのご協力を  
よろしくお願ひします。

- と き 9月27日(金)
- 午前の部 9時30分~11時45分  
福祉センター(役場横)
- 午後の部 1時30分~3時30分  
九州オルガン針(株)

献血基準 男性 17歳~69歳 女性 18~69歳  
体重 50kg以上

※65歳以上の献血については、60~64  
歳の間に献血経験がある人に限ります。

献血にご協力いただいた人には、15項目(肝機能や  
コレステロール、糖尿病関連検査など)の検査結果を2  
週間以内に親展でお知らせしています。

問い合わせ先  
ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

## 令和2年度 農業大学校 新規就農支援研修生を募集します

農大では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めませんか。

研修コース名	研修期間	定員
①プロ経営者コース	4月~翌年3月(週5日)	10人(前期:10人 後期:前期募集の残数人)
②実践農業コース	4月~12月(週3日)	40人(前期:25人 後期:15人)

前期募集 9月17日(火)~10月28日(月) 後期募集 1月6日(月)~27日(月)

詳しくは、下記までお問い合わせください。  
農大ホームページにも掲載しています。

熊本 農大

検索

問い合わせ先 熊本県立農業大学校 ☎096・248・6600

## あらたま地域おこし協力隊ネットワークとは

荒尾市・玉名市・和水町・南関町・長洲町・玉東町の2市4町の地域おこし協力隊で組織されたグループ。各市・町単位ではなく、荒玉全体で団結してPRを考えていこうと2019年4月に結成されたグループです。現在、月に1回、各市・町を知るための研修を行っており、7月31日は玉東町を「観光・文化の体験」「主産業を知る」「生活に関わる体験」「レジャー」などの面から見るツアーを開催しました。

記事・イラスト：玉東町 地域おこし協力隊 永田麻衣

MAIMAI DIARY 協力隊日記 2019.9 vol.15 拡大版

# あらたま 地域おこし協力隊 ネットワーク研修in玉東

**10:00 木葉猿窯元文化体験**  
川俣さんの丁寧なご指導の下、来年の干支や、各町の特産品を膝に乗せた木葉猿など、個性あふれる作品が誕生しました♪1ヶ月後の出来上がりが楽しみ!

**12:00 コノカフェ会議**  
昼食兼会議は、コノカフェさんにて、個室を貸切らせていただきました。会議に集中でき、親睦も深まりました!ありがとうございます。美味しかったです♪

**13:30 松田農園 町の主産業勉強タイム**  
ぎょくだん最若手・松田祐季さんの梨園を訪問。質疑応答の他、冷えた美味しい梨をいただきました!ごちそうさまでした!

**14:15 半高山・年の神水源 リョッコ・レジャータイム**  
山頂からの眺望を楽しみ、水源では童心に帰り、思い切り水遊び♪

**15:30 東部環境センター、生活体験**  
他の町にはあまり無い、車で持ち込むスタイルのゴミ捨てを体験。環境への意識を高めました。

**16:15 駅前視察**  
最後は「美味しいぎょうとう」で締め。ハニーローザソフトクリームと、ゆうべに(いちご)アイスモナカが人気でした♪和気藹々と、とても楽しい1日でした!また別のコースも考えて案内したいです♪(マイ)

各隊員からツアーの感想をいただきました

「玉東町は、伝統工芸品から農作物まであり、とても魅力的な町だと感じました。またプライベートでもお伺いしたいです!」(玉名市・江上隊員)  
 「作って涼んで学んで!玉東町に惚れました!ありがとうございますマイ!ありがとうございます玉東町のみなさま!」(荒尾市・上田隊員)  
 「永田隊員の素晴らしいアテンドで、玉東町を堪能させていただきました!豊かな自然と美味しい食べ物、伝統ある文化、そして玉東町の皆さんの優しさで温かさに触れました。たくさんのお話を聞き、玉東町が大好きになりました!」(和水町・米川隊員) — ありがとうございます!(マイ)

## 10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます

～事業者はぜひ説明会にご参加を!～

消費税の引き上げと同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

対象品目は、大きく分けて

①食料品(酒類・外食などを除いたもの)②週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)の2つですが、例えば、対象品目の販売(売上)がない事業者で、これらを経費で購入する場合や、消費税の申告の必要がない免税事業者で、取引先から税率ごとに区分した請求書の交付を求められる場合など、この制度は多くの事業者に関係します。

また、消費税の申告が必要な事業者は、法人は本年10月を含む事業年度分から、個人事業者は令和元年分から、この制度に基づいた申告を行っていただくこととなります。

そのため、玉名税務署では、必要な区分経理・記帳、決算処理、申告書の作成方法などに関する説明会を下記のとおり開催します。

### ○消費税軽減税率制度説明会

とき 9月25日(水)①午前10時～正午(事業を営む人が対象)②午後2時～4時(農業を営む人が対象)  
 ところ 玉名税務署 2階会議室 申込方法 下記の問い合わせ先に電話で申し込みください。

問い合わせ先 玉名税務署法人課税部門 ☎72・2128(直通)

※軽減税率制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

## 「植木・熊本線」の路線バス再編について

現在、玉東町を通過する路線バス(有償運送)は産交バス(株)が運行する「植木・熊本線」のみとなっております。

この「植木・熊本線」については玉名駅から熊本交通センターをつなぐ路線で「大倉経由」「船島経由」「梅林経由」の3通りの経路がありますが、乗務員不足などの問題の改善のため、**10月1日から「大倉経由」1本に統合されます。**



また、今回の再編により、時間によっては植木バス停で乗り継ぎが必要となる便も発生します。詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 産交バス 玉名営業所 ☎57・0100

玉東中、山北小、木葉小の集会に行ってきました！議題はそれぞれ違いましたが、どの学校も、他人に思いやりをもって、自分たちの目標に向かって頑張ろうとする子どもたちの姿が見られました。未来の担い手になる玉東町の子どもたち。地域の人々のあたたかな支えがあるからこそ、こうした立派な子どもたちが育っていくのでしょうか。

## 玉東中学校生徒総会 スローガン「伝統と挑戦」

生徒による司会進行の生徒総会。クラスでの課題や体育大会を通して学んだことなどを、グループで話し合っていました。活発に意見の交換がされていて、より良い学校にしようという姿勢が見られました。

また、校歌三部合唱や陸上朝練が、どのように伝統になっていったのかを、生徒が上村教育長にインタビューした映像をみんなで見ました。伝統というものは、何年もかけてコツコツ積み上げられて作られるものだと学び、改めてこの素晴らしい伝統を守り、後輩に引き継ぎながら、新たな挑戦をしていこうとする意思を感じました。



人権  
つうしん  
ごころ



Vol.181  
教育委員会  
☎85・3609

## 山北小学校人権集会

スローガン  
「気づかう心 声かける勇氣 思いやる心  
これさえあればみんな仲よし山北小」

みんなで「すてきなともだち」という歌を歌った後、DVD「勇気のお守り」を見て、



感想を発表し合いました。低学年から高学年まで、多くの子どもたちが手を挙げ、自分の意見をはっきり言う姿は、とても頼もしく感じられました。

まとめとして、人権とは「自分を大切にすること」と学び、「自分と同時に他の人も大切にすること」だと学び、「自分がされてイヤなことは人にしない」。また、「がまんしても差別はなくなるので、友達や大人に相談したり、SOSレターを活用してほしい」と先生からお話がありました。子どもたちは真剣に聞いており、それぞれ何かを感じることができている様子でした。



## 木葉小学校なかよし集会

スローガン  
「いじめダメ あなたの心はどうですか  
めざせ笑顔の学校 日本一」

「困っている人を助ける」「何かあったときはまず話を聞き、みんなで考える」など、各クラスで決めた目標が発表されました。それぞれ、目標を達成しようという決意が伝わり、どのクラスも今後ますます良い仲間になりそうです。

また、計画委員が設置した「悩みボックス」。イヤだったことや、どうしてほしいかなど、悩みを書いて箱に入れると、計画委員が話を聞いてくれるということです。

計画委員が考え進んだ初めての集会是立派で、高学年が低学年をひっぱっていく姿が見られました。



こんにちは

# 玉東町総合型地域スポーツクラブ

## オレンジはあとクラブです！

### 元気モリモリ！ オレはっ子 Summer Time 2019

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます。

また、たいへんよくできました。

パソコンイベント教室♪  
初めての絵本づくりや  
プログラミングにワクワクドキドキ♪

## オレンジはあとクラブ 9月の予定表

種目	曜日	日	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・30	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	10・24	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	3・10・17	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	3・10・17	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	3・10・17・24	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	4・11・18	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	4・11	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	4・11・18	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	4・11・18	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	5・8・12・15・19・26・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	12・26	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	5・19・26	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	5・19・26	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	6・20・27	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	6・20・27	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	ゆめ・ステーション・このは
バスケットボール	金・土・日	6・8・13・14・20・27	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	14・21・28	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	14・28	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	7・14・21・28	10:00~12:00	東部環境センター先新幹線高架下
バレーボール	土	7・14・21・28	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	28	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	今期は終了しました		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは「ゆめ・ステーション・このは」、骨盤エクササイズは中央公民館にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ！ ☎85・3609

図書室からのお知らせ

こころばいいのに

ヨシタケシンスケ 著

キラいな人っているよねーヨシタケシンスケ流こころの処方箋

わたしには、嫌いな人がいる。イヤなことを言ったり、したりするから。誰かを憎んでいる時間があったら、イヤな気持ちで自分じやどうしようもない、どしゃぶりの雨のようなもの。そんなときは...



夏の騎士

百田尚樹 著

あの夏、ぼくは「勇気」を手に入れた。

人生で最も大切なもの。それは、勇気だ。ぼくが今もどうにか人生の荒波を渡っているのは、31年前の出来事のおかげかもしれない。昭和最後の夏、ぼくは仲の良い友人2人と騎士団を結成する。待ち受けていたのは、謎をめぐる冒険、友情、そして小さな恋。新たな感動を呼び起す百田版「スタンド・バイミー」、遂に刊行。



日祝日は、お休みです。

希望の糸

東野圭吾 著

どうしたら本当の家族になれるんだろうか

「死んだ人のことなんか知らない。あたしは、誰かの代わりに生まれきたんじゃない」

ある殺人事件で絡み合う、容疑者として若き刑事の苦悩。物語は災害で一人の子供を失った夫婦の苦悩から始まる。悲劇から数年後、自由が丘で喫茶店を営む女性が刺殺される事件が発生。事件の真相、背景をめぐり、容疑者として捜査にあたる若き刑事も含めた、それぞれの苦悩が描かれます。

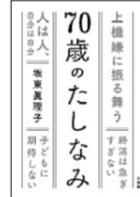


70歳のたしなみ

坂東眞理子 著

人生100年時代を生きる後半生の教科書!

「もう70歳だから「今さら」何をして遅すぎる」「どうせ」結果は上がらないと自分をおとしめるのはやめよう。最も人生で幸福なのは、70代かもしれない!人生をポジティブに楽しく生きよう!!



第32回福祉大会

発表作文 ①



木葉小学校6年 伊藤 優花さん (現在 玉東中学校1年)

葉山苑と笑顔

私たち、6年生は、認知症サポーターの勉強で葉山苑の訪問を全部で4回行いました。私は、葉山苑へ訪問する1回目の時にかぜをひいてしまい、3回しか行けませんでした。だから、みんなが2回目の訪問をする時に私はとてもきん張っていました。私は、利用者の方になかなか話しかけることができませんでした。自己紹介を言うことができて、その後は何を言えればいいのか分かりません。年れいの差もあって、私が楽しいと思う話を相手の方が楽しいと感じられるのか不安がありました。だから、遊ぶ時も利用者の方とあまり話さずに、私たちだけで遊んでいるかのようなこともありました。今思うと、少し後かいのようなものもありませんが、また葉山苑を訪ねても、同じような結果になるような気がします。話すことが難しくても、せめて、笑顔だけでも思っています。笑顔だけでも心にかけています。すると、利用者の方も最後は笑ってくださいました。うれしかったです。言葉では難しいけれど、表情なら私でも簡単にできると思います。笑顔だけでもいいと思います。他にも、うれしいことがあります。とても品のある利用者の方が帰る準備を始める時、間に、「楽しかった。」とおっしゃってくださいました。私は本当にうれしくて、胸がいっぱいになりました。うれしかったこと、他に難しかったことは、手の少し不自由な方と風船バレーをすることでした。その方も楽しんでいただけようように一

生けん命風船を飛ばそうとしても、ちがう方向に飛んでいつてしまったりと、ただでさえ、運動神経が悪い私にはなかなか風船をわたすことができなりました。しかし、その分、風船をわたして、さらにわたしてつなげていくことができる喜びが大きくなりました。

私は、葉山苑への訪問で本当にたくさん学ばせていただきました。笑顔でいることの大切さや相手を思いやる気持ち、そして、もう一つ、たくさん会話をすることができたら、本当に良かったのですが、私には、それができませんでした。私が最近読んだ本には話すこと以上に話を聞くことを大切にしたいというような内容の言葉が書いてありました。私は、話すことも聞くこともどちらも大切に、おこっているときも、悲しいときもその感情をぐっとこらえて、笑顔でいられるようにできる限り努力していきたいと思えます。みなさん、笑って、笑顔いっぱいにしていきましょう。

地域学校協働活動日記

～放課後子ども教室編～

先日、木葉小から預かった糸車(昔の道具として展示)を山北小に届けた折、なんと私を出迎えたのは5匹のヤギ、3匹は放し飼いで、運動場に目をむけると、そこには馬が...。馬は、お前なんかに関係ない、というように顔をそむけていますが、間違いなく馬の視線を感じるのです。辺りには誰もしません。私は馬と目を合わせないようにしながら急ぎ玄関へ。玄関で事務の先生に

尋ねると、「放課後子ども教室の動物たちです」との返事でした。私は、すっかりこの日のことを忘れていたのです。慌てて運動場へ引き返すと、そこには、今日のゲストティーチャーである久木原さんが待っていました。あ、いさつに行くと、私を待っていたかのように「すぐ戻ってくるので馬の近くにいてくれ」と馬の手綱を渡されてしまいました。馬は落ち着いてるようでしたが、機嫌を損ねたらまずいと思い、平静

を装いながらひたすら馬に話しかけたり、首をなでたりと、その間の長かったこと...。この日、馬やヤギを身近で見ることが無かった子どもたちは大喜びです。昨年は木葉小に来ていただいたおり、「オレンジタウンは動物たちの散歩コース、そのお礼に少し子どもたちに貢献しなければね」と久木原さん。ありがたいな。現在、放課後子ども教室は、コーディネーター2人(木葉小1人、山北小1人)、登録し



玉東町地域学校協働本部 藤本さん33人(木葉小17人、山北小16人)で運営されています。

地域学校協働活動のボランティアを募集しています 地域と学校を結ぶ活動には、地域の人々のさまざまなサポートが不可欠です。ボランティアが可能な人は教育委員会(085・3609)までご連絡ください。 ※地域学校協働活動とは、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動のことです。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、6文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは9月15日(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

●8月号の答え コウシエン

●当選者(敬称略) 応募総数 7通 当選者 牛島 愛香(木葉) 有働 祐子(山口) 狩野 安紀(上白木) 前田真由美(原倉) 松本 千惺(木葉)

【8月号の答え】

Word search grid with letters and numbers

答え ◎◎◎◎◎

- ◆ヨコのカギ◆ 1. 屋根などにおおわれていない所。[○○○風呂] 2. 住んでいる家。暮らしている所。 5. 竹や針金などを編んで作った、物を入れるもの。 6. 古くなって役に立たなくなる。 9. 声を電気信号で遠いところへ送ったり、送られてきた信号を声に変えたりして、たがいに通話をする装置。 11. 一つの言葉。短い言葉。 14. できあがった物の状態。できぐあい。できばえ。 15. 利益を受ける権利。 16. 人を呼ぶ声。 17. どうすればいいかを考え、物事をうまくやっていく頭のたはらき。 ◆タテのカギ◆ 2. その人の運勢を表しているときとされる、手のひらの筋や肉付きなどの様子。 3. 普通の人にはできないような、並外れた技量をもっていること。 4. 土地がくぼんでいて、水のたまった所。 5. 多めの水で、米をやわらかくしたいもの。赤ちゃんや病人の食べ物。無駄づかい。 7. 野山の木や木材などに生え、多くは、かさの形をした植物。 8. 電解液を金属製の容器に密封した携帯用の小型電池。 10. うでの付け根と胴の間。 12. 勢いの弱い火。弱火。 13. とりたててすぐれたところ。長所。

レベル ★★★ ヒント さまざまなことが行われます

Word search grid with numbers 1-17

答え ○○○○○○

今月の催し

8日(日) 敬老会 保健センター  
27日(金) 献血 福祉センター

●交流センター休館日  
2日・17日

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
休館日  
1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日

開設場所	9月開設日	時間帯	年金相談所の開設日
山鹿市役所	4・11・18・25	10～15時	
熊本北区役所	26	10～15時	
菊池市役所	10・24	9時30分～15時	
大津町役場	20	10～15時	
荒尾市役所	24	10～15時	

消費生活Q&A 第26回のテーマ

「布団の訪問販売」

昨日、隣のおばあちゃん家に回覧板を持って行った。部屋の奥にお布団がたくさん積んであったんだ。一人暮らしであんなにたくさんのお布団いらなと思うんだけど…。

おばあちゃんに話を聞いてみないと分からないけど、必要のないのに訪問販売で買わされたのかもしれないわ。

そういえばこの前、県外ナンバーの車が家の前に止まっているのを見たよ。

一人暮らしの高齢者を狙って「布団の点検に来ました」と言って、家に上がり高額な布団をしつこく勧めてくるみたい。断れないのをいいことに、強引に売る業者がいるの。中には、「トイレを貸して」と言って家の中に入り込む業者もいるわ。

おばあちゃんが一人のときにそんな人が来たら怖いよね。周りの僕たちに何かできることはないのかな？

家族や周囲の人の見守りで高齢者の消費者トラブルは防げるわ。“家の前に不審な車が止まっている”“家の中に不要な品物や契約書がある”“いつになく元気がない”など「あれ、いつもと違って変だな」と気づいたら、「何か困っていることはありませんか。」と声をかけましょう。トラブルや被害にあっていると分かったら、すぐに総務課に相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎0968・85・3111

●その他  
天候により行事内容・時間を変更することがあります。  
●駐屯地へのご来場は、公共交通機関をご利用ください。シャトルバスを健康電停交差点～熊本運輸支局～駐屯地の経路で午前9時～午前10時および正午～午後3時30分の間で運行しています。

9月14日(土)1日限り  
公共交通無料の日  
熊本県内のバス・電車が終日無料です。  
「交通センター」として、長年熊本県民の皆さまに親しまれてまいりましたバスターミナルがこの度「熊本校町バスターミナル」として、リニューアルいたします。これを機に、県民の皆さまにあらためて公共交通の良さを知っていただきたく今回、熊本県内全域

で公共交通(バス・電車)無料の日を設定いたしました。  
この無料の機会に、ぜひバスや電車でお出かけしてみませんか？  
●実施日 9月14日(土)  
●開始時間 終日(終電まで)の全便  
●無料対象 熊本県内全域の一般路線バス(コミュニティバス含む)および熊本市電・電鉄電車  
●空港リムジンバス・高速バス・夜行バス・県外をまたがる便などは除きます。

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	27日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242

9月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替

9/30(月)  
水道料(8月使用分)  
町営住宅使用料(9月分)  
保育料(9月分)  
国民健康保険税(第3期)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収第2期)  
介護保険料(普通徴収第2期)

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳	
総務課	☎85-3111
企画財政課	☎85-3188
建設課	☎85-3112
町民福祉課	☎85-3183
税務課	☎85-3184
保健介護課(保健センター)	☎85-6557
地域包括支援センター	☎85-6242
産業振興課	☎85-3113
農業委員会	☎85-3180
議会事務局	☎85-3189
教育委員会(中央公民館)	☎85-3609

高齢者のための無料職業紹介所  
高齢者(概ね65歳以上)の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事をご紹介します。  
●とき 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後3時30分  
●ところ 熊本県有明保健所総務福祉課内(玉名市岩崎1004・1)

就職相談会  
お仕事探しをお手伝いします。相談料は無料です。  
●とき 9月26日(木) 午後1時30分～4時  
●ところ 玉東町役場  
※9月19日(木)までに要予約  
▼相談の例  
☆自分がどんな仕事に向いているのか知りたい  
☆働きたいけど、何から始めていいのかわからない  
☆履歴書、職務履歴書作成のアドバイスが欲しい  
☆子どもの就職のことで悩んでいる

▼予約・問い合わせ先  
玉東町産業振興課  
☎85・3113  
ジョブカフェ玉名ランチ  
☎74・1125

▼問い合わせ先  
熊本県高齢者無料職業紹介所  
☎72・3240  
FAX 74・2195

危険物取扱者試験  
消防法の規定に基づき、令和元年度第2回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。  
▼試験の種類  
甲種、乙種第一類、第六類、丙種  
▼試験日 11月3日(日)  
▼願書受付期間 9月5日(木)～9月12日(木) 電子申請  
9月2日(月)～9月9日(月)  
▼試験地 熊本市、八代市、天草市、玉名市  
※詳しくは、試験案内をご覧ください。  
▼願書などの配置場所  
試験案内、受験願書などは、(一財)消防試験研究センター 熊本県支部、熊本市消防局・熊本県内の各消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課にあります。  
また、電子申請の場合は、手続きされる時、必ず、(一財)消防試験研究センターのホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)の説明をご覧ください。  
▼問い合わせ先  
(一財)消防試験研究センター 熊本県支部

令和元年玉名斎場 慰霊祭のご案内  
玉名斎場において火葬された多くの御霊を慰めるため、慰霊祭を行います。  
式は無宗教にて献花のみで行います。献花は当組合にてご用意しますので、ご遺族の人は心置きなくご参列ください。  
●とき 9月7日(土) 午前10時～  
●ところ 玉名斎場(玉名市青野1862番地1)  
▼問い合わせ先  
有明広域行政事務組合業務管理課 ☎57・5111

エコーくまもと(南関町)で秋の草花観察会を開催されます  
●とき 10月6日(日) 午前10時～正午  
●ところ 最終処分場「エコーくまもと」(南関町下坂4771・3)  
▼定員 20人  
(応募者多数の場合は抽選)



陸上自衛隊西部方面隊 創隊64周年記念行事  
●とき 9月29日(日) 午前9時～午後3時30分(駐屯地一般開放時間)  
●ところ 健康駐屯地(熊本市東区東町1-1-1) および自衛隊通り  
▼行事内容  
(1)観閲式  
○記念式典 午前10時～10時45分  
○観閲行進 午前11時15分～11時45分  
(2)各種催し物  
○装備品展示 午前9時～午後3時30分  
○装輪車試乗 午後1時～午後3時  
○10式戦車試乗 午前10時～午後3時  
○音楽演奏・太鼓演奏 午後12時30分～午後2時15分  
○子供広場(エアリアルトラックシ

▼申込方法  
9月25日(水)までに参加者の住所、氏名、電話番号をはがき、FAX、メールまたは電話で連絡  
▼その他 雨天時は、室内での講話などに切り替えます。  
▼問い合わせ・申し込み先  
(公財)熊本県環境整備事業団 ☎53・8500  
FAX 53・8510  
メール info@kksj.jp

# 玉東町 すこやかカレンダー

受付  
対象者  
携行品



※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください! 子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>9月の休日当番医</b> 日・祝日の午前9時～午後5時まで 9月16日現在 1 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 2 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 3 中野医院 ☎82・3970	<b>2</b> らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター 9:45～10:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、タオル2枚 (面談が電話で保健センターへ予約をお願いします)	<b>3</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>4</b>	<b>5</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>6</b> 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>7</b>
<b>8</b> 悠紀会病院 ☎74・1131 吉田医院 ☎73・5100 吉村医院 ☎84・2765	<b>9</b> 赤ちゃんが喜ぶ 後期離乳食教室 保健センター 9:45～10:00 H30.11月～12月生 母子健康手帳、エアロ、乳児用スプーン	<b>10</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>11</b>	<b>12</b> つどいの広場 なんだろDAY おおくらの森幼稚園 10:00～11:30	<b>13</b> つどいの広場 金曜サロン 10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 (事前に予約をお願いします) マイナツパーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。	<b>14</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
<b>15</b> ひがし成人・産婦人科クリニック ☎71・0600 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 大野内科クリニック ☎72・3405	<b>16</b> むらかみクリニック ☎57・8615 有明整形外科医院 ☎73・7191 栗崎医院 ☎84・3933	<b>17</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>18</b>	<b>19</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>20</b> ママのキラキラ応援プログラム 保健センター 調理室・母子室 10:00～13:00 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>21</b>
<b>22</b> 本里内科医院 ☎72・2352 河野クリニック ☎73・2345 小田整形外科 ☎82・4488	<b>23</b> 河野医院 ☎73・3734 坂本整形外科医院 ☎73・5205 安田内科医院 ☎84・3131	<b>24</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>25</b>	<b>26</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>27</b> つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナツパーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>28</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
<b>29</b> 鹿井内科 ☎72・2275 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 大塚医院 ☎82・2005	<b>30</b> ママがんばりすぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 3カ月児 13:30～13:45 7カ月児 13:45～14:00 3カ月児 2019.5月生、7カ月児 2018.1月生 母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 7カ月児を対象にブックスタート(絵本の読み聞かせ)を実施しています。	<b>休日当番医について ☎</b> ○ 医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○ 夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。				



## 『平日に検診を受けられない女性のための日曜乳がん検診を実施します』

- ◎とき 10月20日(日) 午前8時30分～11時30分(30分毎の予約制)
- ◎ところ 公立玉名中央病院附属健診センター
- ◎定員 35人(先着順)
- ◎申込方法 9月5日(木)午後1時より受付開始  
平日の午前10時～午後5時まで電話でお申し込みください。
- ◎料金 ①40歳代の人(2方向撮影) 5,000円(税別)  
②①以外の人(1方向撮影) 3,500円(税別)

※20歳以上で偶数年齢の人には町からの補助があります。また、41歳の方は無料で検診が受けられます。(年齢は年度年齢です。)詳しくはふれあいの丘保健センター(☎85・6557)までお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ先 公立玉名中央病院附属健診センター ☎73・6135

## 子育て支援事業



つどいの広場は、  
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

### \* 9月のなんだろDAYは?? 『今年、玉名市のおおくらの森幼稚園に見学に行くよ!』

要予約  
9/6(金)  
7切

今回は、「玉名市のおおくらの森 幼稚園」にお邪魔させていただきます。園内見学、先生のお話を聞いて、今後のライフスタイルの参考に、また日常での育児のヒントを見つけにみんなで幼稚園に遊びに行きましょう!!

- ◎とき 9月12日(木)午前10時～11時30分
- ◎ところ おおくらの森幼稚園  
(場所の確認などは、スタッフまで!)
- ◎参加費 無料  
※当日は現地集合・解散とします。

\*この日は、スタッフも研修として参加させてもらうため、つどいの広場ひまわりは、お休みさせていただきます。

### \* 9月のママがんばりすぎないでMOMは… 『わたしの好きな香りでリフレッシュ』

要予約  
9/20(金)  
7切

今回は、つどいの広場を利用中のアロマの資格をお持ちのママが先生になっての講座です。「アロマでエアフレッシュナー」を作っちゃいます。自分の好きな香りを決めて作るそうですよ。つどいの広場がアロマの香りに包まれるので、私たちスタッフも楽しみです。



定員8組  
定員になり  
次第締め切り

- ◎とき 9月30日(月)午前10時30分～11時30分
- ◎ところ つどいの広場ひまわり
- ◎参加費 600円(ボトル・材料費として)

### 玉東町子育て世代包括支援センター事業 『ママのキラキラ応援プログラム』

要予約  
9/13(金)  
7切

妊娠中のママも気軽に参加でき、子育ての情報や知恵が詰まった講座です。つどいの広場では、ママ友、ベビ友を作り、キラキラ輝くママを応援します!

### 今月は…『家族も喜ぶ おうちごはん講座』

定員10組

食育指導士の堀先生を迎え、食育の勉強もしながら、愛情のこもった簡単にできるおうちごはんを習いましょう♡おいしくても、おいしくなくても、母の味を子どもに伝えましょう。

- ◎とき 9月20日(金)午前10時～午後1時
- ◎ところ ふれあいの丘保健センター 調理室・母子室
- ◎参加費 大人300円・子ども100円(食事をとる子のみ)
- ◎託児 1人につき300円(託児時間午前10時～11時30分)

つどい利用のママが書いてくれました!

### 『つどいママのつぶやき』

つどいママは、つどいの広場の  
営業セールスレディです♡



昨年の夏、玉東町に引っ越して来ました。遊びたい盛りの上の子がいましたが、下の子を妊娠中だったためあまり出歩けず、さらに酷暑で公園にも行けず、平日は、ずっと家で過ごすという状態でした。退屈してイヤイヤがひどくなる子の様子にこっちはストレスがたまるといふ悪循環でした。

2人目が生まれ2カ月が過ぎた頃、毎月の体重測定で初めてつどいの広場を訪れました。その時にスタッフさんからつどいで開催される色々なイベントを教えてください、それから頻りに利用させてもらっています。室内なのでお天気を気にしなくていいし、小さな赤ちゃんでも安心して連れて行けます。上の子も家にはないおもちゃで思いっきり遊べます。また、火曜日のベビーイングリッシュでは、英語の手遊び歌を歌ったり、先生のアイデア満載のゲームがあったりと毎週の楽しみになっています。

何よりありがたいのは、生まれてすぐから同級生とそのママたちと知り合えることです。つどいでいろいろなイベントを通して顔見知りになり、保育園から小中学校をこの町で過ごしていくんだなと思うと、こんなに心強いことはありません。つどいのことを子育て中の町外の友人たちに話をするとうらやましがられる程です。小さな町だからこそできるアットホームで手厚い支援だなあとしみじみ思います。

まだ、行ったことがないというパパさん、ママさん!ぜひ一度利用してみてください。子育て経験のある気さくなスタッフさんが温かく迎えてくれますよ。