



炒めなます

★学習日 8月23日



食物の消化を助けるとともに腸の働きを整えてくれる効果のあるダイコンと、鼻や喉の粘膜を強化することで細菌感染を防ぐ効果のあるニンジンをごま油で炒めたなますです。

きくらげには食物繊維、鉄分、その他ミネラルが多く含まれ、生活習慣病予防に効果的です。

作り方

- ① ダイコンとニンジンはせん切りにする。
- ② 青菜は3cmの長さに切り、サッと湯をとす。
- ③ きくらげは水に戻し、せん切りにする。
- ④ 油揚げは細切りにする。
- ⑤ フライパンにごま油を入れて熱し、ダイコン、ニンジン、きくらげ、青菜、油揚げを入れて、よく炒め合わせる。
- ⑥ Aで味つける。
- ⑦ いりごまをふる。

【材 料】(4人分)

ダイコン	320g	A	酢	大さじ3
ニンジン	120g		砂糖	大さじ1半
青菜	120g		濃口醤油	大さじ1半
きくらげ	8g		塩	少々
油揚げ	40g		いりごま	適宜
			ごま油	大さじ1

キリトリ

玉東町ホームページ <http://www.town.gyakuto.kumamoto.jp>

5・7・5で詠む

玉東町の文化財

玉東町の史跡など文化財を俳句風に紹介します。

なぎ
稲佐の柳群(稲佐地区)
町指定天然記念物

「無事祈り 稲佐の宮の 柳の葉渡し」 投句者(晴)



柳はマキ科マキ属に含まれる常緑高木。雌雄異株で、日本の本州南岸、四国九州、沖縄、台湾など南島の温暖な地方に分布します。世界に約100種あるマキ科マキ属のなかで最も美しいといわれている木です。

熊野詣が盛んであった中世期、その案内人を務めた山伏が、参拝者の安全を祈り、その葉を渡していたことから、古来より魔除けや旅のお守りとされてきました。また、縁結びにもご利益があるそうです。指定木の柳のある稲佐熊野座神社もその名の通り、熊野の神様を勧請したお宮で、柳はご神木として植えられたようです。現在もうっすらと赤く美しい幹が真っ直ぐにのび、悠久の時の中にたたずんでいます。

◆フットパスコース開発講座・モニターウォーキング

地域にありのままに残る文化や自然を楽しみながら歩くフットパスコースを開発しています。地域づくり、仲間づくり、体力づくりのために参加してみませんか？

と き 10月19日(土)午前9時～(2時間)
コ ー ス 上木葉コース
(木葉駅から上木葉地区を歩きます)

定 員 20人
※無料・下記まで要申し込み(締め切り10月11日)
問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609

表紙説明

9月12日、山北小学校体育館で行われた放課後子ども教室にくまモンがやってきました。剣道の先生たちの指導のもと、子どもたちはくまモンといっしょに竹刀の扱い方や剣道の礼儀作法を体験。最後はみんなでくまモン体操を踊り、元気いっぱいな姿を見せてくれました。



●人のうごき 8月末現在(前年同月比)

人口 5,251人	(-62人)	転入 6人
男 2,484人	(-19人)	出生 4人
女 2,767人	(-43人)	転出 10人
世帯 1,984世帯	(-6世帯)	死亡 6人

広報 ぎよくと 2019 October vol. 350

発行 日/令和元年10月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

©2010熊本県くまモン

広報

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

ぎよくと 10

2019(令和元年)
October No.350



小さな剣士たちが大きな声で面打ち

—山北小学校放課後子ども教室(剣道)—

くまモン

あのうだるような暑さが嘘みたいに夜はだいぶ涼しくなり、セミの鳴き声が聞こえなくなってきた今日この頃、ようやく静かになってきたと思っていいたら、次は鈴虫が秋の訪れを知らせるかのように鳴き始めました。
秋といえば、なんといっても食欲の秋。おいしい食べ物豊富なこの秋に、何を食べようかと考えていると、「グウ」と腹の虫が・・・。
どうやら秋になっても、まだまだ虫たちの鳴き声は止みそうにないみたいです。

(トニイ)

無料循環バスが、町内全域を毎日運行しています！

～稲佐地区サロンのバス試乗会～

ある日の稲佐地区サロンで…
「近くのスーパーがなくなったので、買い物がない不便になっていませんか？」
「4月から町内を無料循環バスが走っています。循環バスに乗ると、町内の商店で買い物をして家に帰れるんです。いつか運転免許証を返納した時に、スムーズにバスを利用できるように、一度循環バスに乗ってみませんか？」
そんな会話から実現した8月16日の「バス試乗会」。

無料循環バスは、駅周辺の商店やふれあいの丘でのお買い物に利用できます。一度、バスを使ってお買い物してみませんか？

また、無料循環バスを、移動手段として活用するだけではなく、これからの秋の実りを感じる季節に、お友達との町内散策などにもご利用ください。



▲ ふれあいの丘で、買い物や入浴を楽しみました。

これまで通ったことのない道の発見もありました。今度は山北行きのバスにも乗ってみたいです！



▲ 終点「ふれあいの丘」で降車



▲ 各々自宅の近くから乗車

稲佐地区サロンのご紹介



サロンでたくさん笑って、笑いじわができました。

サロンの日がいつも楽しみです。

毎月第1・3金曜日の午前10時から稲佐地区公民館で開催。体操や脳トレをしています。



市長日記



- 8月
- 1(木) 九州治水期成同盟連合会要望活動
 - 4(日) 和水町古墳祭
 - 7(水)～8(木) 玉東町農業振興地域整備促進協議会視察研修
 - 9(金) 組合理事消防関係会議
 - 10(土) 荒尾干潟水鳥湿地センター開館記念式典
 - 13(火) 荒尾玉名地域「ふるさと・農地未来づくり運動」推進本部会議
 - 16(金) 山鹿灯籠祭り
 - 17(土) 文化の集い
 - 19(月) 有明広域第1センター落成式
 - 20(火)～22(木) 熊本県町村会役員管外研修
 - 26(月)～27(火) 菊池川改修完遂期成同盟会本首要望



▲ 金婚を迎えられた皆さん

9月3日、玉東町金婚夫婦表彰式が福祉センターで開催され、今年結婚50周年を迎えられた12組のご夫婦をお祝いしました。熊本日新聞社から表彰と祝辞の後、町長が「皆さまが結婚された50年前は、戦後の厳しい時代からあらゆる面の復興を遂げ、発展の一途をたどった時代でありました。東名高速道路全面開通や人類初の月面着陸、玉東町では農業振興計画の策定や米の減反政策が始まる年でもありました。皆さまのご指導、ご協力により、我が町もこの半世紀の間に、めざましい発展を遂げることができました。厚く感謝を申し上げます。」と祝辞を述べ、出席した夫婦1組1組に表彰状と記念品を贈呈しました。

式の後にはアトラクションで、結婚した当時の出来事を紹介する映像とヒットソングが流れ、参加者は思い出を振り返っていました。



▲ 謝辞を述べる角田さんご夫婦

令和元年度金婚夫婦 (敬称略)	
大城寺 今村 智博・布志子	土生野 土山 秀文・久子
〃 角田 逸雄・迪子	高月 村上 正勝・佐和子
揚 田中 義則・啓子	町 大城戸昭信・耕子
〃 清田 明公・キヨ子	〃 吉開 繁美・ユキミ
稲佐 森山 達朗・敬子	二俣西 平井 博之・千恵子
原倉東 荒井 光一・文代	〃 西村 満芳・禮子

くまもと・みんなの川と海づくりデー ふるさとをよりきれいな姿に

8月18日の早朝、町内の各団体などから約100人が玉東分署前に集まり、3班に分かれて、木葉川や白木川周辺などの清掃活動に取り組みました。

この活動は、県や県下各市町村などが主催で実施している「くまもと・みんなの川と海づくりデー」の一環として、毎年県下全域の川や海岸などで一斉に行われています。

当日は天気にも恵まれ、参加者は汗をぬぐいながら、懸命に地元の河川の美化を行いました。



▲ 年々、美化意識の向上により、ゴミが減っています

主な事業

総務費

- 生活交通路線維持費等補助(386万円)
- ふるさと納税事業(5億8,673万円)
- 木葉駅周辺開発事業(2億4,988万円)
- 観光拠点施設整備事業(3,134万円)
- 宅地開発特別会計繰出金(2億3,676万円)
- 猪の鼻団地改修事業(3,349万円)

民生費

- 町社会福祉協議会補助(3,600万円)
- 介護保険特別会計繰出金(1億54万円)
- 障害福祉サービス費等負担金(1億1,463万円)
- 後期高齢者医療費(1億1,678万円)
- 子ども医療費助成(2,271万円)
- 保育所運営負担金(2億2,564万円)
- 学童保育委託料(668万円)

衛生費

- 病院事業負担金(4,143万円)
- 有明広域負担金・玉名斎場施設管理費他(680万円)
- ・し尿処理(2,912万円)
- ・塵芥処理(1億,820万円)
- 簡易水道特別会計繰出金(4,570万円)
- 交流センター運営費(3,536万円)
- 予防接種委託料(1,423万円)
- 合併浄化槽設置補助(1,324万円)
- がん検診等委託料(655万円)

農林水産業費

- 経営体育成支援事業補助(3,179万円)
- 農業次世代人材育成投資資金(525万円)
- 農地整備等(618万円)
- 鳥獣害対策事業(167万円)

土木費

- 宅地復旧事業補助(522万円)
- 町道整備等(1億6,000万円)
- カントリーパーク整備事業(2,946万円)

消防費

- 有明広域負担金(8,716万円)
- 小型動力ポンプ積載車等購入費(780万円)

教育費

- 外国人指導助手招致事業(465万円)
- 木葉小運動場西側排水整備工事(302万円)
- 国際理解教育推進交流事業補助(200万円)
- 学校給食共同調理場運営費(2,648万円)
- 学校給食費助成事業(744万円)
- 史跡西南戦争遺跡保存活用事業(1,006万円)

一般会計

一人当たり 76万3,780円

支出 40億4,423万円

平成30年度はどんな事業にお金を使ったのでしょうか。一般会計の総支出は40億4,423万円です。町民1人当たり76万3,780円使われたことになります。

支出は、使われる目的によって総務費、民生費、衛生費、教育費など12項目に分けられます。このうち最も大きな割合を占めているのは総務費で、町の総括的な事務費のほか、ふるさと納税事業が5億8,673万円でした。また民生費では保育所運営負担金が2億2,564万円でした。また、衛生費では、ごみ・し尿処理等負担金が1億3,732万円でした。土木費では道路の新設改良のほか、排水路整備や公園整備費に使われました。

そのほか、教育費、農林水産業費などは、左の表にまとめています。



〈衛生費〉

健康づくりや各種検診、予防接種、子育て支援のための事業にも使われています。

議会費
6,031万円
(1.5%)

総務費
18億584万円
(44.7%)

民生費
8億7,315万円
(21.6%)

衛生費
3億8,247万円
(9.5%)

土木費
2億3,861万円(5.9%)

教育費
2億2,717万円(5.6%)

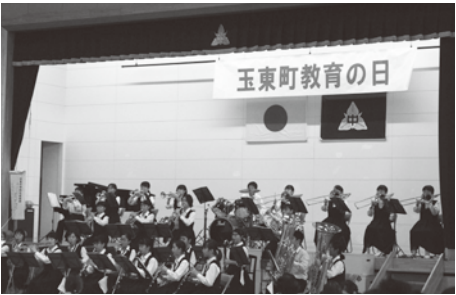
公債費
2億1,402万円(5.3%)

農林水産業費
1億861万円
(2.7%)

商工費
384万円
(0.1%)

消防費
1億1,702万円
(2.9%)

災害復旧費
1,319万円
(0.3%)



〈教育費〉

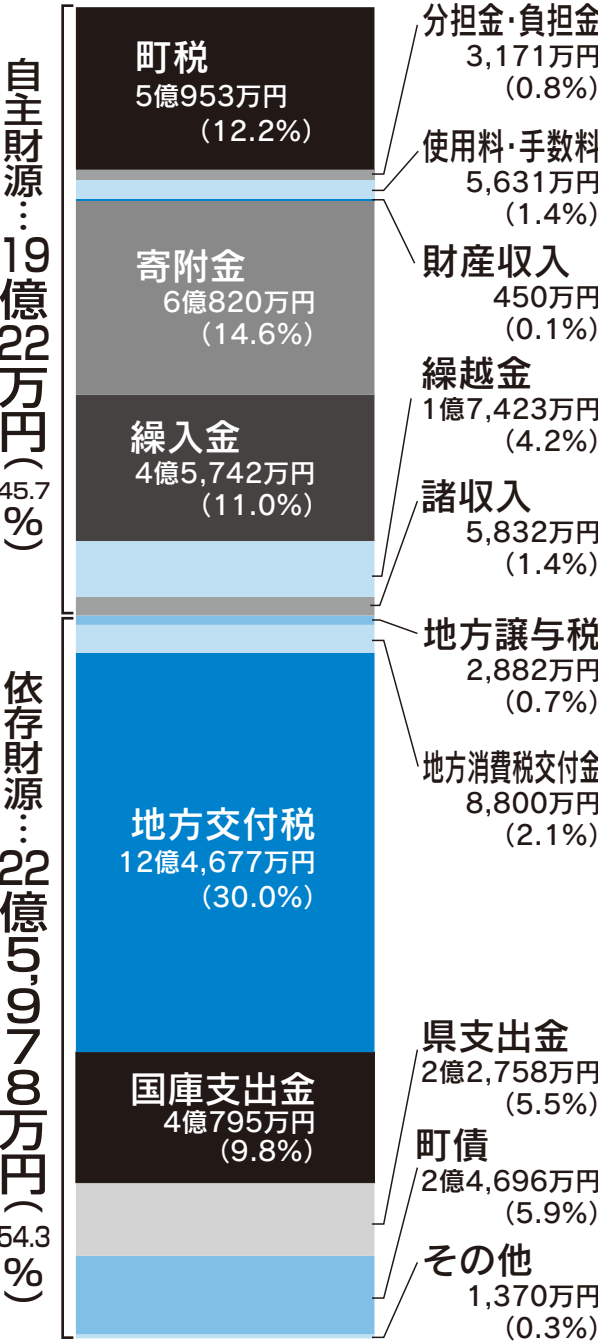
学校の運営や体育施設の管理などに使用されました。

一般会計

収入 41億6,000万円

一人当たり 78万5,640円

一人当たりの金額は平成31年3月末の人口5,295人で計算しています。



特別会計収支

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	6億8,487万円	6億3,411万円
介護保険	6億7,084万円	6億4,289万円
後期高齢者医療	7,067万円	7,067万円
簡易水道	1億1,973万円	1億1,654万円
木葉財産区	777万円	669万円
土地取得	2億4,484万円	2億4,484万円
宅地開発	2億6,344万円	1億3,250万円

一般会計の収入総額は41億6,000万円です。

収入は、「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は町税や使用料・手数料、寄附金など町が独自に収入できる財源で、平成30年度は19億22万円。そのうち町税は、収入全体の12.2%を占めています。

依存財源は、地方交付税(全国の市町村の財政力のバランスを取るために国から配分されるお金)、国や県からの補助金、町債(道路や学校など町が行う建設事業などの資金を調達するために国などから借り入れるお金)などで収入全体の54.3%で22億5,978万円です。

収入の30.0%を占める地方交付税は12億4,677万円です。



〈木葉駅前活性化施設

『ゆめ・ステーション・このは』

地区サロンやオレンジはあとクラブの活動ができるホールや研修室、町民アンケートの結果から導入された農産物販売所や喫茶コーナーを有する木葉駅前の新施設。町民の暮らしの満足度を高める事業を展開することで人々の交流を生み出し、活気、賑わいのあるまちづくりに取り組みます。

平成30年度
町の家計簿



決算

9月議会で平成30年度の決算が承認されました。町が行っている事業は、私たちが納めた税金や、国・県からの補助金などで賄われています。決算の状況から、このお金が私たちの暮らしや、まちづくりの中でのように生かされてきたかを見てもみました。では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。

ふれあいの丘交流祭りは11月24日(日)

と き 11月24日(日)午前9時～午後3時 と ころ 玉東町ふれあいの丘

●ふれあいの丘交流祭りの出店者募集

参 加 料 無料 募集締切 10月14日(月)※先着順

募集内容 ・農産物と物産品部門 8店程度 1区画長机1個分
・フリーマーケット部門 24区画 1区画2.5m×3.5m

申し込み・問い合わせ先 ふれあいの丘交流祭り実行委員会 ☎85・6557

●西南戦争遺跡めぐりウォーキング(JR九州ウォーキング)

国指定遺跡「西南戦争遺跡」を散策。木葉猿蓑元見学と、
地元特産品を満喫できる「ふれあいの丘交流祭り」を歩きます。

参 加 料 無料(コース内の有料施設をご利用になる場合や現地までの交通費は自己負担です)

申し込み 不要

スタート 田原坂駅(午前8時30分～11時15分) ゴール 木葉駅(午後3時まで)

距離 11.0km程度

行程 JR田原坂駅→七本柿木台薩軍墓地→田原坂公園→高月官軍墓地→
正念寺→官軍本営跡(大城寺公民館)→有栖川宮督戦地→徳成寺→木葉宇都宮神社→
木の葉猿蓑元→ふれあいの丘交流センター→JR木葉駅

※JR田原坂駅には駐車場はありません

※近隣の皆さまにはご迷惑をおかけします。ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

※小雨決行・荒天中止

問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609

ほかのイベントも盛りだくさん!詳細は11月の広報紙でお知らせします。

金峰山アグリバンダ会議
海外からの観光客誘致の企画会議に参
加しています。植木や熊本市内などから旅
館・農家さんなど様々な業種の方が参加
なさる相乗効果の中で玉東の魅力発信
できるチャンスを活かしたいと思ひます。

広告勉強会(まいづれ玉名)
全国展開されている地域情報サイト
「まいづれ」玉名版の勉強会に参加しまし
た。グルメイベント情報などが載った地
域情報ウェブサイトです。定期的に広告
宣伝に関する勉強会に参加しています。

玉名パークエリアにてアイス販売中
九州自動車道サービスエリアにてハ
ニローアイススクリームやアイスモ
ナカを取り扱っていただいております。
(より下りで取り扱い商品が異なります)
売れ行き好調のようですよ。高速をお使
いの際はどうぞお立ち寄りください。

ぎょくだん梨出荷完了!梨ジャム販売中!
今年も美味しいぎょくだん梨の出荷が
完了いたしました。全国のみなさんが味
わっている姿を想像すると嬉しいです
ね。そして、ぎょくだん梨は、ぎょくだ
ん・まっちゃんを愛用したコンフィ
チュール(ジャム)を販売中!味もプ
レーンとシナモンの2種類があります。
梨の果肉スライスがそのまま入った食
べ応えのあるジャム。期間限定ですの
で、どうぞお早めにお買ひ求めください!

協力隊日記
MAIMAI DIARY

2019.10
vol.16

記事・玉東町
地域おこし協力隊
永田麻衣



10月1日から 幼児教育・保育の無償化が開始されます

幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子どもたち

【対象者・利用料】

○幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳～5歳までの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。

●幼稚園の利用料は、月額上限25,700円まで無償化されます。

●無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。(幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します。)

●通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと、3人以上入所している場合、第3子以降の子については副食(おかず、おやつなど)の費用が免除になります。

上記に該当しない場合でも、18歳到達後最初の3月31日までの子を第1子とカウントし、第3子以降は無償になります。幼稚園(1号認定)の子→第5階層、保育→第7・8階層に属する世帯は免除になりません。

●子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園については、無償化となるための認定の手続きなどが必要な場合がありますので、教育委員会(☎85・3609)へお尋ねください。

○0歳～2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

●さらに、子どもが2人以上入所している場合、0歳～2歳児は第2子は半額、第3子は無料となります。

上記に該当しない場合でも、18歳到達後最初の3月31日までの子を第1子とカウントし、第3子以降は無償になります。幼稚園(1号認定)の子→第5階層、保育→第7・8階層に属する世帯は免除になりません。

【対象となる施設・事業】

○幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育事業(小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育)、企業主導型保育事業(標準的な利用料)

幼稚園の預かり保育を利用する子どもたち

【対象者・利用料】

○無償化の対象となるためには町から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。原則、通われている幼稚園を経由しての申請となります。

●「保育の必要性の認定」の要件については、就労などの要件(認可保育所の利用と同等の要件)がありますので、ふれあいの丘 保健センター(☎85・6557)にご確認ください。

●幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。

認可外保育施設等を利用する子どもたち

【対象者・利用料】

○無償化の対象となるためには、町から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

●保育所、認定こども園などを利用できていない人が対象となります。

●「保育の必要性の認定」の要件については、就労などの要件(認可保育所の利用と同等の要件)があります。

●3歳～5歳までの子どもたちは月額37,000円、0歳～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちは月額42,000円まで利用料が無償化されます。

【対象となる施設・事業】

○認可外保育施設(一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等)、一時預かり事業(※町内保育園は対象外)、病児・病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業

●無償化の対象となる認可外保育施設は、都道府県等に届出を行い、国が定める基準を満たすことが必要です。ただし、基準を満たしていない場合でも無償化の対象とする5年間の猶予期間を設けます。

※就学前の障がい児の発達支援を利用する子どもたちについても、3歳～5歳までの利用料が無償化されます。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557
障がい児の発達支援の利用については 町民福祉課 ☎85・3183
未移行幼稚園の利用については 教育委員会 ☎85・3609

性の多様性

人間の性は多様です。私たちは見た目「男性」「女性」と判断してしまいがちですが、そのような単純なものではないのです。「人間の性」とは何か？
全ての人がよりよく生きるために、まずは知ることから始めましょう。

8月に玉東町地域学校保健委員会兼人権・同和教育研修会で、「ともに拓くLGBTQ+の会くまもと」の代表・今坂 洋志先生の講演を聞いた後、グループで話し合いました。参加者からは「初めてLGBTについての研修を受けて、いろいろ知ることができて良かった」「今まで周りにいないと思っていたが、言えないだけで自分の周りにも悩んでいる人たちはいるんだということが分かった」などの意見が聞かれました。

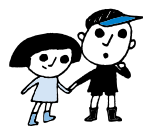


ともに拓くLGBTQ+の会くまもと

LGBTQなどの性的少数者の人々が安心安全に交流できる場づくりの提供と共に社会のLGBTQへの偏見や差別をなくし、全ての人が自分らしい自己表現や生き方ができる社会になることを願って活動しているグループです。

ご相談などは E-mail: tomonihirakukai@gmail.com
Blog: http://s.ameblo.jp/2013hirakukai/

人権つうしん
こころ



Vol.187
教育委員会
☎85・3609

Lesbian レズビアン
女性の同性愛者
(心の性が女性で恋愛対象も女性)



Gay ゲイ
男性の同性愛者
(心の性が男性で恋愛対象も男性)



わたしは男(女)の身体ですが女(男)として生きたいです

わたしは男でも女でもないと思っています

Bisexual バイセクシャル
両性愛者
(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)



わたしは男か女か決められないし決めたくないです

わたしは男と女どちらも自分だと思っています

Transgender トランスジェンダー
「身体の性」と「心の性(男性あるいは女性等と自分が感じる性の自己認識)」が一致していない人。身体の性が男性(女性)だけれど、自分は女性(男性)だと感じ、女性(男性)として生きている人がいます。このような人をトランスジェンダーと呼び、その人の性は「心の性」と理解してください。

※LGBT以外にも男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人もいます。LGBTの皆さんは精神的な病気ではなく、正常であると医学的にも心理学的にも確認されています。これら性的マイノリティの人は性的な異常でも性的な趣味でもありません。

問題です! あなたなら、こんな時どうしますか?

出典:法務省 <http://www.moj.go.jp/JINKEN/LGBT/index.html>

Question

タカシさんはメグミさんから性的少数者であると打ち明けられました。
あなたがタカシさんだったらどうしますか?

- A) メグミさんの気持ちを大切に話を聴く
B) びっくりして受け入れられない
C) 感じた疑問や気持ちを素直に伝える



LGBT当事者の意識調査(2016年LGBT当事者の意識調査 - いじめ・職場環境問題 - より)

【職場や学校での差別的発言】

15,064人のうち、職場や学校で差別的発言を聞いたことのある当事者は71.7%

【職場や学校でのカミングアウト※】

15,064人のうち、職場や学校でカミングアウトしている当事者は27.6%

※カミングアウトとは:自分がセクシュアルマイノリティであることを打ち明けること

こうした性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくすためには、まず、多様な性について知り、身の回りの習慣や常識と思っていることを改めて見直すことが大切です。当事者が「自分の居場所がある」と実感できるように、職場や学校でできること、地域でできることは、何があるか考えてみませんか?



玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます♪

今月はクラブの指導者をご紹介します!~す!

健康太極拳の田上先生と書道の西村先生が地域へ!



健康太極拳の田上先生

「ゆめ・ステーション・このは」で行われていた太極柔力球は10月から中央公民館へ移動します。会場のお間違えのないようご注意ください。



体いきいき

「字をかく」ことが少なくなってきたこの頃。できるか?と不安ながらも苦手なことにあえて挑戦した「墨筆あそび」。筆ペンの先を紙に押し付けながら線を引き、段々細く。目と背びれをチョンチョンとつけたら、あら!魚に!難しく構えずに大丈夫。日常にあるものをちょつと描いてみると気持ちも観察力もアップしますね!

書道の西村先生



頭いきいき

オレンジはあとクラブ 10月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	7・21・28	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	8・22	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	1・8・15	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	1・8・15	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	1・8・15・22・29	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	2・9・23	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	2・9・16・23・30	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	2・9・16・23・30	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	2・9・16	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	2・9・16	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	3・10・13・17・24・27・31	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	10・24	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	3・17・24	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	3・17・24	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	4・18・25	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	4・18・25	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	4・18	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金・日	4・13・18・25	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	5・12・19	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	12・26	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	5・12・19・26	10:00~12:00	東部環境センター先新幹線高架下
バレーボール	土	5・12・19・26	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	12・26	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	今月は終了しました		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは『ゆめ・ステーション・このは』、骨盤エクササイズは中央公民館内に託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

October 2019 **10** 10

今月の催し

6日(日) 町民体育祭
12日(土) ゆめ・ステーション・こは感謝祭

●交流センター休館日
7・21日

●図書室
(中央公民館 午前9時～午後5時)
休館日
6・13・14・20・22・27日

狂犬病予防集合注射のお知らせ

●実施日 10月12日(土)
①JAたまな玉東総合支所… 午前 9時30分～10時
②玉東町武道館…………… 午前10時10分～10時40分
③玉東町役場駐車場…… 午前10時50分～11時30分
○問い合わせ先
町民福祉課 ☎85・3183

開設場所 10月開設日 時間帯
山鹿市役所 2・9・16・23・30 10～15時
熊本北区役所 24 10～15時
菊池市役所 8・29 10～15時30分
大津町役場 18 10～15時
荒尾市役所 23 10～15時

年金相談所の開設日

消費生活Q&A

第27回のテーマ

「消費税引き上げに便乗した詐欺」

(安しんた君)

今日、おじいちゃんに役場を名乗る人から「消費税増税の関係で、高齢者に保険料の一部が戻ることになりました。通帳の口座番号と、キャッシュカードの暗証番号を教えてください。」って電話があったけど、おじいちゃん怪しいと思ってすぐに電話を切ったって。何の電話だったのかな？

きつと、今話題になっている消費税増税を悪用した詐欺ね。おじいちゃんが相手に何も教えずに「家族に相談するので会社名・名前・電話番号や暗証番号を聞くことはないから「電話で税金の話は詐欺」と覚えておくといいわ。」

(すもっちゃん)

え～そうなんだ。おじいちゃんにも言っとくね。でも…詐欺被害に遭わないようにするにはどうしたらいいの？

日頃、家の電話は留守電にしておいて、知らない番号の電話には出ないというのもトラブルを避けるいい方法よ。電話に出てしまっても、その場ですぐに答えずに「家族に相談するので会社名・名前・電話番号を教えてください。メモを取ります。」と伝え、すぐに役場が警察に相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課)
☎0968・85・3111

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	25日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	16日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242

10月ふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

10/31(木)
水道料(9月使用分)
町営住宅使用料(10月分)
保育料(10月分)
国民健康保険税(第4期)
町県民税(第3期)

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

11月5日(火)より住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます。保険・携帯電話の契約や銀行口座が旧姓のまま引き続き使えるなど、各種証明に使用できます。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記の請求手続方法
旧姓が記載された戸籍謄本とマイナンバーカード(通知カード)を町民福祉課に提出してください。

問い合わせ先 町民福祉課
☎85・3183

町民ゴルフ町長杯

とき 11月3日(日)
午前8時50分までに集合

ところ 菊水ゴルフクラブ

参加費 2,000円

申込締切 10月26日(土)

申し込み・問い合わせ先
☎85・2678(吉住)

AEDを用いた救命講習会

とき 10月20日(日)
午前9時～11時

ところ 玉名消防署2階会議室

定員 先着15人まで(定員に満たない場合は延期の場合あり)

第8回 ARA・SHIまつり
(荒尾市)の開催について

とき 10月20日(日)(雨天決行)
午前9時40分～午後2時25分

ところ 熊本県立荒尾支援学校体育館および校舎内

内容 はじめのつどい、ステージ発表、バザー、おわりのつどい

問い合わせ先
熊本県立荒尾支援学校
☎62・1131

楽すぽK♡N(くすぽん) in 南関町

「最近体を動かしていない」「共通の趣味の人を見つけない」「人たち必見!誰でも簡単に楽しめる婚活ミニ運動会を開催します。簡単なスポーツや競技を楽しみながら1対1トークなどで心も体もリフレッシュして、素敵な出逢いと楽しいひと時を過ごしませんか?」

とき 10月26日(土)
午後12時45分受付

※電話での事前申し込みが必要

参加費 無料

その他 以前、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

申し込み・問い合わせ先
玉名消防署 救急係
☎73・7117

第8回 ARA・SHIまつり
(荒尾市)の開催について

とき 10月17日(木) 正午まで

応募資格 30歳～45歳までの独身の男女各12人(抽選)

※男性に限り、荒尾・玉名郡市にお住まいか、勤務する人。または、荒尾・玉名郡市の小・中学校を卒業した人。

※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)

申込方法 KOIBANAホールページのイベントお申込みフォームよりお申込みください。

申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
玉名市岱明町野口2129(玉名市役所岱明支所3階)
☎57・5144

受付時間 午後1時～7時

定休日 火曜日、水曜日

ところ くまもと県民交流館パ

1日合同行政相談所

行政に対するご意見・要望などがありましたら、ご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 10月16日(水)
午前10時～午後3時

ところ くまもと県民交流館パ

税務署での相談は事前の予約を

具体的な書類や事実関係を認める必要があるなど、相談内容により電話などでの回答が困難な場

問い合わせ先
熊本労働局職業安定部訓練室
☎096・211・1707

参加対象者 大学(院・短大・専修学校などを来春卒業予定の人および卒業後おむね3年以内の人。

その他 事前申し込み不要。面接希望の人は履歴書をご持参ください。

問い合わせ先
熊本労働局職業安定部訓練室
☎096・211・1707

job navi 2019
学生等企業説明会&面接会

とき 10月10日(木)
午前の部 10時～正午
午後の部 1時30分～3時30分
午前午後の入れ替え制で実施。学生は入退場自由。

ところ くまもと県民交流館パ
レア10階パレアホール(熊本市中心区手取本町8番9号)

参加企業 県内事業所合計70社程度(参加事業所は熊本労働局HPにて公表)

参加対象者 大学(院・短大・専修学校などを来春卒業予定の人および卒業後おむね3年以内の人。

問い合わせ先
熊本労働局職業安定部訓練室
☎096・211・1707

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 行 品

10月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 9月13日現在		1 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	2 ファーストサロン 保健センター母子室 11:00～13:00	3 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申し込みください）	4 赤ちゃん大きくなった かな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申し込みください）	5 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
6 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 岡本外科医院 ☎74・2277 しまかわ医院 ☎84・3722	7 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、タオル2枚 （前高が観望に保健センターへ予約をお願いします）	8 わくわく1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎H30.9月～11月生 母子健康手帳・アンケート（案内文に同封） つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	9	10	11 つどいの広場 金曜サロン 10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。） マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の 子の母子手帳をご持参ください。	12
13 浦田医院 ☎74・2412 吉田医院 ☎73・5100 安成医院 ☎85・2047	14 玉名第一クリニック ☎72・4165 まつおクリニック ☎73・2800 吉村医院 ☎84・2765	15 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	16 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H30.1月～3月生 母子健康手帳・アンケート（案内文に同封）	17 つどいの広場 なんだろDAY 山北保育園 10:00～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申し込みください）	18 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申し込みください）	19
20 大崎耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 宮崎クリニック ☎82・2408	21 赤ちゃんが喜ぶ 前期離乳食教室 保健センター ☎9:45～10:00 2019年4月～5月生 母子健康手帳・エプロン・乳児用スポン	22 前田小児科医院 ☎74・1333 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 中野医院 ☎82・3970	23	24 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申し込みください）	25 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳をご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申し込みください）	26 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
27 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 酒井医院 ☎71・0777 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73・6688	28 ママがんばりすぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 2019.6月生、7カ月児 2019.2月生 母子健康手帳、子育てアンケート（3カ月児のみ） 7カ月児を対象にブックスタート（絵本の読み聞かせ）を実施しています。	29 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	30 ファーストサロン 保健センター母子室 11:00～13:00	31	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。 かかる前に確認（☎73・6000）してくだ さい。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情 報指令センター（☎69・1760）、玉名中 央病院救急センター（☎73・5000）へ。	

「くま活サポート」参加企業 および登録者募集中！

熊本県では、県内企業等（参加企業）と協力し、県内に就
職する若者の奨学金返還やUターン費用等を支援してい
ます。
令和元年（2019年）10月1日から、2021年度就職
者対象の参加企業を募集しています。
また、制度の利用を希望する学生等（若者）の登録につ
いては、随時行っておりますので、ぜひご登録ください。

詳しくは

☎問い合わせ先
県企画課 ☎096・333・2018

くま活サポート
ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度



おやこ食育教室

子どもの健康な心とからだを育むためには、1日の生
活リズムに合わせて主食、主菜、副菜のそろったバランス
の良い食事が大切です。
親子で「こどもの食育」について考え、食生活改善推進
員さんと一緒に楽しく料理をしませんか？たくさんの参
加をお待ちしています。

と き 10月19日（土）午前10時～午後1時
（午前9時30分受付開始）

と ころ 玉東町中央公民館

内 容 調理実習 **持 参 物** エプロン、三角巾
参 加 費 1人 100円 **申 込 締 切** 10月11日（金）

☎問い合わせ先

ふれあいの丘 保健センター（担当 上村・肥合）
☎85・6557

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

* 10月のなんだろDAYは?? 『山北保育園に 遊びに行こう!』

要予約
10/10(木)
〆切

毎年人気の保育園見学! ♥ 今月は、山北保育
園にお邪魔します。
先生に聞いてみたいこととお尋ねしたり、園
児たちの生活の様子も見学できて、とても参
考になると思います。ぜひご参加ください。

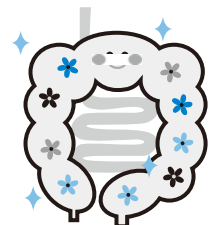
と き 10月17日（木）午前10時～11時30分
と ころ 山北保育園（9時45分に保育園駐車
場に集合してください）
時間厳守をお願いいたします。
現地集合、現地解散です！

持ってくる物 飲み物、帽子、タオル

* 10月のママがんばりすぎないでMOMは.. 『腸内美人を目指して がんばろ～』

要予約
10/21(月)
〆切

毎年好評の「腸」に関する講座！
腸内環境が整うことでどんな効果があるの
か？腸の役割などを学ん
で自分の身体を可愛がっ
てあげよう！腸がきれいだと
嬉しい効果あり♥
みんなで腸内美人を目
指すぞ～!!



と き 10月28日（月）
午前10時30分～11時30分
と ころ つどいの広場ひまわり

つどい利用のママが書いてくれました！

『つどいママのつぶやき』

つどいママは、つどいの広場の
営業セールスレディです♥



玉東町に嫁いで7年目になります。出産するまでは、「つどいの広場」という存在をまったく知りま
せんでした。たまたま友人の子どもさんと同級生ということもあって、イベントに誘ってもらい参加
したのがきっかけです。2カ月で、まだ首のすわらない子どもを抱っこして、ドキドキしながら保育園
見学のイベントに参加したのを覚えています。

イベントの参加者には、子どもの同級生のママさんたちも多く参加されていて、仲良くなれたらいい
なと思いました。

「つどいの広場ひまわり」では、初めての出産、育児で不安なことも、わからないこともたくさん
あって、情報交換ができたことがよかったです。ママたちと仲良くもなれました。お昼ご飯を持参でき
たり、遊びに来ているママさんや、子どもたち同士も交流できるし、スタッフの人もフレンドリーなの
で、身近に感じます。いろいろなイベントもあって楽しく過ごせる場所だと思います。今後も利用した
いです。

お知らせ♥

11月24日（日） 『ふれあい交流まつりにて..フリーマーケット出店決定!』

毎年好評をいただいている、つどいのひろばのお店♥
育児用品、子ども服など、たくさんの人が寄付をしてくださいます。本当にありがとうございます。

- サイズが合わなくなったベビー服や子ども服（130cmぐらいまで）、育児用品
- 遊ばなくなったおもちゃ、ゲームセンターの品、雑貨など
- 引き出物、景品など

今年もぜひご協力お願いいたします。11月15日（金）までにいただけると助かります。
* 収益は、今年も子育て支援費として大切にに使わせていただきます。
ご不明な点などは、スタッフにお尋ねください。

