

ぎよくとう 11

2019(令和元年)
November No.351

広報 ぎよくとう 2019 November Vol. 351

■発行 日/令和元年11月1日
■編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

■印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

力を一つに勝利の綱を引き寄せろ

—第52回 玉東町町民体育祭—

来月号から/
**ぷらっと歩く
玉東フットパス**
連載スタート!!

熊本県北に位置する玉東町は、古来より文化栄えた安寧の地です。現代も、熊本市や玉名市という都市部の近郊にありながら、豊かな自然に囲まれ、新しい町並みと昔ながらの地域の風景が広がっています。

玉東町教育委員会では、そのありのままの風景を楽しみながら歩き、町の良さを再発見しようという「玉東フットパスコース開発」の取り組みを平成29年度より3年かけて行っています。

このコーナーでは、町内有志と作ったコースについてご紹介していきます。



▲原倉コースモニターウォーキングの様子

玉東フットパス開発講座・モニターウォーキングのお知らせ

◎原倉コース
原倉のミカン畑の中を歩きます。(ミカン狩り体験付き)
また、当日は美里町フットパス研究所から講師を招き、フットパスとは何かを学びながら歩きます。

と き:12月1日(日)午前9時~(約2時間程度)
集 合:半高山公園入口
参 加 料:500円(ミカン狩り代)
申し込み:11月22日(金)までに下記までお申し込みください。
問い合わせ先 玉東町中央公民館 ☎85・3609

玉東町ホームページ <http://www.town.gyakuto.kumamoto.jp>

表紙説明

10月6日、町民体育祭。昨年は台風接近により、中止となりましたが、今年は無事開催となり、スポーツの秋を満喫する1日となりました。



●人のうごき 9月末現在(前年同月比)

人口 5,254人	(-60人)	転入 14人
男 2,486人	(-23人)	出生 1人
女 2,768人	(-37人)	転出 6人
世帯 1,988世帯	(0世帯)	死亡 6人

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ ほうれん草の中華風炒め

★学習日 7月19日



でんぷんを原材料にした、なめらかな食感の春雨と、ビタミン・ミネラル類など豊富なほうれん草に、炒り卵を加えた炒め物です。長ネギ、ショウガの風味もよく、食欲がないときに食べやすい1品です。

作り方

- ほうれん草を茹で、4cmの長さに切る。
- 春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。
- 長ネギ、ショウガはみじん切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、炒り卵を作り、取り出す。
- 長ネギ、ショウガを炒め、ほうれん草を加え、炒める。
- ④で味をととのえる。

【材 料】(4人分)

ほうれん草	320g	ショウガ	少々
卵	1個	サラダ油	大さじ2
春雨	20g	酒	大さじ1
長ネギ	20g	④ 薄口しょうゆ	大さじ1/2

キリトリ

広報担当者として皆さまによりわかりやすく、伝わりやすい文章を書けるように、今年の秋は読書の秋としてさまざまな本を読み、文章力を高めたいと考えております。

何かいい本はないかと考えていたところ、先日ノーベル化学賞を受賞された吉野彰さんが化学への興味の原点となったと紹介された「ロウソクの科学」という本でも読んでみようかなと思います。文系街道を突っ走ってきた私がどこまで読解できるか非常に心配ですが……

(トニ)

長 玉東町敬老会
寿を祝う

9月8日、ふれあいの丘保健センターで玉東町敬老会が開催されました。

今年80歳を迎えられた59人を代表して、田邊禮子さん（大城寺）と前田望さん（上白木）が前田町長から表彰を受けられ、続いて100歳以上の人で出席の清田ハツミさん（原倉東）と松本シミさん（大城寺）に記念品が贈られました。また老人クラブに加入され、今年95歳を迎えられた大城戸アツ子さん（二俣西）と北田ティ子さん（二俣西）には熊本県老人クラブ連合会会長から寿詞が伝達されました。

長寿者の表彰の後、玉東中学校吹奏楽部や老人クラブ4団体、コール野ばらによる余興が行われ、参加者は楽しいひと時を過ごしました。

玉東町の80歳以上の人口は738人、100歳以上の人口は4人です。(9月8日現在)



▲ 玉東中学校吹奏楽部による演奏



▲ ゲストのボンボ藤井さん(左)と進行の芥川実鈴さん(右)



▲ 代表して80歳表彰を受ける田邊禮子さん(右) 前田望さん(左)



▲ コール野ばらによる余興

駅 ゆめ・ステーション・このは 秋の感謝祭
前彩る 秋の感謝祭

10月12日、ゆめ・ステーション・このはで秋の感謝祭が行われました。

当日は、芥川実鈴さん進行のもと、ボンボ藤井さんのウクレレ演奏や玉東中学校吹奏楽部の演奏、ゆめこのはキッズのダンスなどが披露されたほか、広場には玉東産の果物や野菜が並び、町内人気店と県内各地から集まったケータリングカーが食べ物販売を行い、来場者に鑑賞と味覚の秋をお届けしました。

館内ではカラオケ大会やお絵描き教室、ガラポン抽選会などが行われ、大人から子どもまで賑わいを見せていました。

9月	1 (日)	山北剣道クラブ40周年記念祝賀会
	3 (火)	金婚式
	7 (土)	玉名斎場慰霊祭
	8 (日)	玉東町敬老会
	9 (月)	福祉大会運営委員会 共同募金会議
	11 (水) ~ 13 (金)	第3回議会定例会
	13 (金)	P T A 観月会
	17 (火)	交通安全推進会議 社協理事会
	18 (水) ~ 20 (金)	議員研修
	23 (月)	第9回交通安全の集い
	25 (水)	町社協評議員会 嘱託員会議
	26 (木)	和水・玉東町学童陸上記録会
	27 (金)	城北学園理事会評議員会
	28 (土)	小屋野幸隆様旭日雙光賞授章 記念祝賀会
	29 (日)	福祉大会



第52回 玉東町民 体育祭

10月6日、町営グラウンドで玉町民体育祭が開催されました。当日は快晴に恵まれ、スポーツを通して地域の親睦をより深め、連帯感を高めるなど有意義な1日となりました。参加した選手の皆さん、応援の皆さん、お疲れさまでした。

綜合成績

優勝…原倉東
2位…上白木
3位…二俣西



令和元年度 玉東町体育功労者表彰

- ## 令和元年度 玉東町体育功労者表彰

 - 第35回全九州小学生バドミントン選手権大会(長崎県)
平成30年10月20日～21日
北部ジュニア 柳 彩季さん
 - 全九州高校駅伝競走大会(福岡県)
平成30年11月17日～18日
熊本信愛女学院高等学校 長沼 優香さん
 - 第45回沼尻直杯全国中学生レスリング選手権大会(茨城県)
令和元年6月8日～9日
タイガーキッズレスリングクラブ 井上 輪太郎さん
 - 全日本ラージボール卓球選手権大会(富山県)
令和元年7月5日～7日
玉東TC 木村 隆寛さん
 - 第43回日米大学野球選手権大会(愛媛県・山口県・福島県・東京都)
令和元年7月16日～21日
九州産業大学 児玉 亮彦さん 優勝
 - 全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会(鹿児島県)
令和元年7月28日～8月2日
慶誠高等学校 小島 いずみさん
 - リボビタンカップ第50回記念日本少年野球選手権(大阪府)
令和元年8月2日～6日
熊本泗水ボーイズ 荒木 颯太さん

防災情報

指定避難所

木葉地区：木葉小体育館・福祉センター、総合保健福祉センター「ふれあいの丘」

山北地区：山北小学校、武道館、総合保健福祉センター「ふれあいの丘」

連絡手段

災害用伝言ダイヤル 171

災害発生時に声の伝言板として利用できます。

備蓄チェックシート

非常用持ち出しバッグの準備

- ☐ 飲料水、食料品(カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- ☐ 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- ☐ 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ☐ ヘルメット、防災頭巾、マスク、軍手
- ☐ 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
- ☐ 衣類、下着、毛布、タオル
- ☐ 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク、ほ乳瓶、紙おむつなども用意。

食料・飲料・生活必需品の備蓄

- ☐ 非常食3日分(ご飯(アルファ米)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど)
- ☐ トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ

出典：首相官邸「災害に対するご家庭での備え」



9月22日、台風17号の影響により、玉東町では倒木や停電が発生した。

熊本地震から3年半が経過した。地震だけでなく、台風や大雨などの被害も絶えることはありません。私たちができる防災とは何でしょうか。

自主防災組織

「自主防災組織」というのをご存じでしょうか。災害から身を守るために組織的に防災活動を行う地域住民でつくる組織のことです。

10月12日、白木区公民館で「自主防災組織」についての勉強会が開かれ、区民26人が参加しました。

講師の県の自主防災組織活動支援員から、過



去の事例をあげて、日ごろからの災害に対する備えや「自助・共助・公助」の3本柱がそれぞれ機能することが重要であると参加者へ呼びかけました。

白木区では災害時に自分たちでできる範囲で組織的に助け合えるように、平常時から情報伝達や地区の危険箇所などの課題を共有し、災害時に対応できる組織づくりを進めていく予定です。

「忘災」から「防災」へ

「災害は忘れたころにやってくる」というように、災害発生を予測することは困難で、急にやってくる。だからこそ、日ごろからの備えが重要です。自分や大切な家族の命を守るために、再度、各自の災害への備えを確認しましょう。

ぎよくだんみかんオンシーズン！

今年も自慢のぎよくだんみかん通販承ります。ぎよくだんみかん検定を受けています。また、からっとうぎよくだんみかん8月6日まで(9時18時)玉東町の風景イラスト付きの箱でお届け。

お絵かき教室いぬ・ステーションの絵は、色鉛筆を使った果物の描き方や、塗り絵をしました。中には「他所で通信講座を申し込んだけど1人では描けない」という方もいらつしたので、また皆で絵を描く機会を持ちたいと思います。

町民体育大会

山口地区で参加しました。変わった競技もあって、独特の緊張感が楽しかったです。普段から体を鍛えよう、と見直す良いきっかけになりました。来年も頑張ります！

フットパスモニターウォーキング

1週、雨で延期になりましたが、カンカン照りのお天気の下、白木中心のコースを約2時間半巡りました。適度な起伏があり、見晴らしの良いみかん畑も通る素敵なコースでした。途中、公民館での梨やお菓子のおもてなしも嬉しかったです。

荒玉地域おこし協力隊会議・研修

10月20日の移住定住相談会(東京)に向けた話し合いの他、荒尾の各地各所を訪ね、現地の職人の話を聞きました。日本刀の製作所では、製作工程の見学も体験も出来ました。斬った直後は背筋が凍りました。人の首を切り落としていた昔のお侍さんたちの強靱な精神力を身をもって感じました。その他、神社等を巡りました。



協力隊日記

MAIMAI DIARY

2019.11 vol.17

記事：玉東町 地域おこし協力隊 永田麻衣

第12回

ふれあいの丘 交流祭り

JR九州
ウォーキング
同日開催



令和元年(2019年) **11月24日**
9:00~15:00

玉東町ふれあいの丘

当日は、どなたでも100円で入館・入浴ができます。恒例の餅つきもあります。(10:00~無料配布)



好評のつきたて餅 内風呂からの眺めが人気

【ステージ】 10:00~12:30

★専修大学玉名高等学校吹奏楽部

★玉東中学校吹奏楽部

★キッズダンス

★荒尾太鼓 など

物産品販売コーナー

「新鮮・玉東産」が大集合！



フリーマーケット

9:00~15:00
いろいろあるよ！



お食事販売コーナー

10:30~ なくなり次第終了します。

手作り豚汁 つどいの広場 特製ハヤシライス

焼そば 焼きたての無添加パン

いも天 ゆらっち アウローラ

※内容は変更になることがあります。

主催：ふれあいの丘交流祭り実行委員会

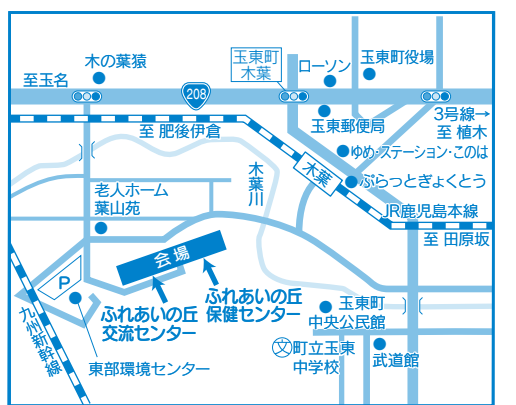
申し込み・問い合わせ先：玉東町・玉東町ふれあいの丘交流祭り実行委員会 TEL 0968-85-6557 (保健センター)

木葉駅前 物産販売会

今年オープンした木葉駅前活性化施設「ゆめ・ステーション」このは」前にて物産販売会をします！

玉東町・植木町のおいしいものが勢ぞろい！

玉東町の農産品販売会 道の駅「すいかの里うえき」出店



※当日、交流センター前駐車場はイベント会場となります。車でお越しの場合は、東部環境センター西側駐車場をご利用ください。

『循環バス乗車体験会第1弾 (玉名市内お買い物)』参加者募集!

～みんなで究める!無料循環バスの乗り方、利用の仕方～

玉名市内に買い物や
通院するのに、バスの
乗り継ぎできるのかな?

将来、自分や家族が、
買い物に車で出かけなく
なったらどうしよう?



町の循環バスって
どうやって乗ればいいのか?
お友達と一緒に乗るかな。

このような不安をお持ちの人はいま
せんか? そんな時は、バスに乗ってみ
るのが1番!

町営バスと産交バスを利用して玉名
市内で買い物体験しませんか。バスの
利用方法をみんなで究めましょう!

第1弾は、木葉・二俣方面にお住まい
の人が対象の体験会です。お友達をお
誘いの上、ぜひご参加ください。

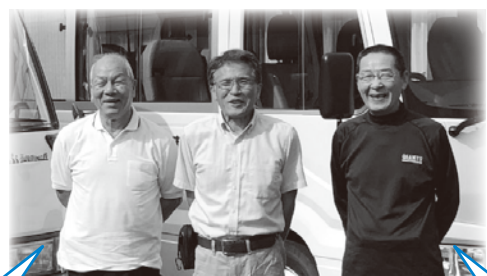
募集内容

- とき・集合場所** 11月26日(火)午前11時 木葉駅前バス停に集合
- 対 象 者** 二俣、木葉コースの自宅近くのバス停で無料循環バスに乗りし、
木葉駅前集合場所に来ることが可能な人(自家用車の利用はで
きません)
- 日 程** 無料循環バス乗車～木葉駅前バス停集合～産交バスに乗り換え
～ゆめタウン玉名前で降り、玉名市内で買い物・食事～ゆめタウン
玉名前で産交バス乗車(①13:02②15:12どちらか選択)～木
葉駅前発無料循環バスに乗り換え(①13:45②15:45)～帰宅
- 参 加 費** 無料(産交バス往復運賃850円、買い物・食事に要する費用は
個人負担となります)
- 申 込 方 法** 11月11日(月)までにふれあいの丘 保健センターに電話で申
し込み
- そ の 他** 町職員、生活支援コーディネーターが同行します。

無料循環バスの運転手さんをご紹介します



運行ルート上で手を振って
合図してもらくと、
自宅近くでもお乗せできます。



平池さん 内山さん 畔上さん



毎日運行しています。お出かけ
の際は、気軽にバスを利用して
ください。お待ちしております。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター(保健介護課) ☎85・6557

令和2年度 保育所入所申し込みを受け付けます

現在、保育所に入所中で継続を希望する人や玉東町外の保育所への入所を希望する人も申
込書の提出が必要です。

育児休業からの復職などで年度途中に入所予定がある人も申込書を提出してください。

※受付の対象となる入所期間は令和2年4月1日以降の入所になります。

※各保育所には、定員があります。定員を超えて申し込みがあった場合は、選考基準に基づき保育の必
要度が高い順に入所を決定するため、あらかじめご了承ください。

◆申込書受付期間

11月1日(金)～11月15日(金)※土日祝除く
午前8時30分～午後5時まで

◆申込書配布・提出場所

保健センターおよび町内各保育所に用意している申込書を期間内にふれあいの丘保健セン
ターに提出してください。

※町内の保育所へ入所している児童については、園を通して申込書を配布します。

※町内保育所入所の人は、保育所にも提出できます。

※児童1人につき一部提出してください。



◎保育所は幼稚園とは異なり、入所には法による基準があり、誰でも無条件に入所できる
ものではありません。「下の子の保育に手がかるから」「集団生活に慣れさせる為」「来
年小学校に入るから」などの理由だけでは、保育が必要な理由とは認められません。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター(保健介護課) ☎85・6557

リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん

*受付開始11月1日(金) (午前9時～)

【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
着物リフォーム(プルオーバー) 定員10人	11月 19日 (火)	午前9時30分～ 午後3時30分 (連続2回講座) 2回目:12月10日(火)	①着物(ほどこ、洗濯をしてアイロンをかけたもの) ②裁縫道具 ③50cmものさし ④ミシン ⑤筆記具 ⑥弁当 ⑦材料費500円	斉田さよ子 先生
編み物(ベスト) 定員10人	11月 25日 (月)	午前9時30分～ 午後3時30分 (連続2回講座) 2回目:12月9日(月)	①中細毛糸5玉 ②かぎ針8号 ③筆記道具 ④ハサミ ⑤ものさし ⑥弁当	松村 彰子 先生
パッチワーク (クリスマス・ステンドグラスキルト) 定員10人	11月 27日 (水)	午前9時30分～ 午後3時30分	①白布(13×21cm) ②表布(7×30cm) (7×25cm)各2枚ずつ ③裏布(25×35cm) ④キルト芯(25×35cm) ⑤バイアステープ (4×100cm)表布と同じものでも可 ⑥裁縫道具 ⑦弁当 ⑧材料費200円	渡邊 睦美 先生

※受付開始11月1日(金) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。

昨年12月に生まれた山下菜月ちゃんの育児休暇をとられた母・あゆみさん(31)に代わり、7月初めから4カ月間、育児休暇を取得された父・芳弘さん(32)にお話を伺った。

兵庫県出身で現在、長洲町の造船会社にお勤めの芳弘さんと、大阪府出身で合志市にお勤めのあゆみさんご夫婦は、お二人の職場の中間地点である玉東町に、2年前に引っ越してきた。誰も知り合いはいなかったが「静かで、人は親切で住みやすい町です。」とおっしゃっていた。

「二人とも仕事が好きなんです。正直言うと、仕事を休みたくなかったけど、仕事をやりたい気持ちに妻にあったので。自分も仕事が好きで仕事人間だったので、妻の気持ちは分かるんです。だから自分だけ仕事をするということはできなかった。協力したいなと思いました。」

仕事的には、ちょうど休みやすいタイミングであったとはいえ、自称「仕

男女共同参画① パパただ今、育児休暇中!

人権つうしん
こころ



Vol.183
教育委員会
☎85・3609

事人間」の芳弘さんが休むことを決めるには勇気が必要だっただろう。上司からは継続して働ける選択肢はないのかとも聞か

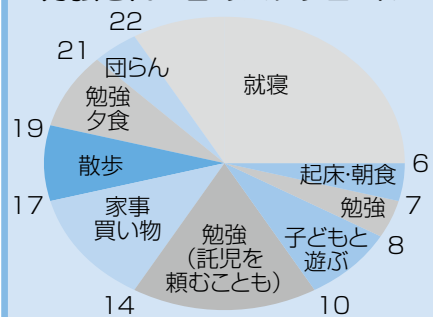
れはしたが、事情を理解してもらい、快く育児休暇をとらせてもらった。

「育てやすい子なので、特に悩みはないですよ。」とさらっと答えられた。

「寝かせ方をあみだしたんです。抱っこしてバランスボールで揺られていると寝るんですよ。」子育てを大変だと感じるより、菜月ちゃんと過ごす時間を楽しんでいる印象を受けた。

子育てを大変ではないという理由に「週に2〜3日ほど、町の子育て支援(ファミリーサポートセンター)に預けているのは大きいと思います。預けている間、復帰したときのため

芳弘さん1日のスケジュール



2017年度の熊本県の男性育児休業取得率は0.37%(全国平均3.1%)で、都道府県最下位だった。

は当たり前前です。でもたまにそのことで喧嘩もしますよ。」と笑っていた。幸せだと思ふことは?との問いに「娘の成長が見られること」と即答。夫婦ともお休みの日には家族でお出かけ。関西出身のお二人だが、「出かけても行くところを探して出かけています。」お二人は山登りが共通の趣味で、菜月ちゃんを連れて木葉山にも登ったことも。

「育児休暇を取って良かったです。勉強できたのも良かったし、妻の気持ちは分かるので。育児前は、妻はなるべく仕事を早く切り上げていたけど、自分は連絡もせず、遅くまで残業していました。今、妻の帰りを待っていて、たまに連絡なく遅く帰ってくるとカチンとくるんですよ。でも自分がやってきていたことなので。育児前からも効率良く仕事をこなして早めに帰ることは考えていたけど、復帰後は、もっと徹底的にしようと思います。」

11月から完全復帰予定の芳弘さん。復帰してからの芳弘さんは以前にも増して、仕事に育児に活躍されるに違いない。

厚生労働省のホームページに「イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと」と書いてあった。菜月ちゃんを連れて中央公民館に来てくださった芳弘さんは正に「イクメン」そのものだった。



玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます。

活動紹介

バレーボール



熊本県体育協会より
クラブ訪問へ



バレーボールが始まって、はや8カ月!現在の会員は約20人で、山北小と木葉小の子どもたちが一緒になって楽しんでいます。チームワークを大切にしながら、バレーボールの楽しさを伝えられたらと思っています。初めての人も大歓迎です。毎週土曜日の夜7時半〜8時半まで玉東中学校の体育館で練習していますので興味のある人は見学に来て雰囲気を感じてみてくださいね!

指導者: 松永・寺本



基礎練習も楽しく
工夫しています!



熊本県内には69の総合型地域スポーツクラブが存在しており、それぞれのクラブが特徴を活かしながら活動をしています。熊本は大きく中央、南、北の3つのブロックに分かれ、ブロックごとに定期的に会議を開いたり、研修会やイベントなどを行っています。県内のすべてのクラブをまとめながらサポートしているのが熊本県体育協会です。今回のように各クラブに足を運び、活動内容や課題などを聞き取り、思いを共有しながら県全体のクラブの発展へと繋がるよう育成、支援をされています。玉東町の近隣にも、南関町のAライフ南関、和水町のなごみクラブ、長洲町の長洲にここクラブ、玉名市のいだてん玉名などの総合型スポーツクラブがあり、互いに情報を共有しながら活動をしているところです。

クラブは単体で動いているように見えますが、230人の会員さん、24人の指導者の皆さんをはじめ、たくさんの人々に支えられてオレンジはあとクラブが存在しています。感謝です。

皆さんいつもありがとうございます、(^o^)/

オレンジはあとクラブ 11月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	11・18・25	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	12・26	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	5・19・26	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	5・12・19	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	6・20・27	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	6・13・20・27	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	6・13・20	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	6・13・20	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	3・7・14・17・21・24・28	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	14・28	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	7・21・28	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	7・21・28	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	1・15・22	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	1・15・22	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	1・15	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金・土	2・8・16・22・29	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	9・23・30	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	23・30	10:00~11:30	ゆめ・ステーション・このは
アーチェリー	土	2・9・16・23・30	9:00~11:00	東部環境センター入り口新幹線高架下
バレーボール	土	2・9・16・23・30	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	2・23・30	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	夏期に開催		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは『ゆめ・ステーション・このは』、骨盤エクササイズは中央公民館内に託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは11月15日(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

●10月号の答え コロモガエ

●当選者(敬称略) 応募総数 13通
当選者 今村ミチノ(上木葉) 緒方 雄二(稲佐) 志水 昭子(白木) 吉山 晶子(二俣) 吉田 悠雅(稲佐)

【10月号の答え】

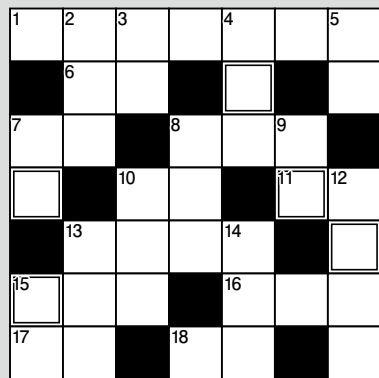


答え ①②③④⑤

- ◆ヨコのカギ◆
1. 反射面が凸面になっている鏡。
 2. 液体が気体になること。
 7. 集められた財貨・財産。経済的に価値のある資源。
 8. 物が燃えたり、生物が生きていくために必要な気体。
 10. 丈の低い竹の総称。
 11. 便利な器具・機械。「文明の〇〇」
 13. 損失と利益。損得。
 15. その月の3番目の日。1日の3倍。
 16. 川や池にすむ、体長4センチメートルくらいの小さな魚。群れをなして泳ぐ。
 17. 積み重なったもの。かさなり。
 18. いとしと思う心。好きだなと思う気持ち。

- ◆タテのカギ◆
2. 月を眺めて楽しむこと。
 3. 機械の仕組み。機械。
 4. 性格や言動がふつとはひどく変わっている人。おかしい人。
 5. めぐり合わせ。ラッキー。
 7. 親しい仲間。
 8. 支えること。支えるもの。
 9. 雪や氷の上をすべらせて、人や荷物を運ぶ乗り物。
 10. もよおし、会などに加わること。
 12. 何かが心にひっかかって、安心できないさま。心配。
 13. 意見・考えなどが支障なく相手に通じること。「意思の〇〇〇」
 14. 名前を書き記すこと。サイン。
 15. 蒸した大豆に、こうじと塩を混ぜ、発酵させて作った調味料。

レベル ★☆☆
ヒント 見るだけです



答え 〇〇〇〇〇〇

地域学校協働活動日記

「ぼくより絵が上手い人はたくさんいた。ただ私は、しつこく続けてプロになることができた。」先日開かれた、玉東中学校キャリア教育講演会での講師の先生のお話である。

講師の先生のお名前は、「むらいけんたろう」さん。ロアッソ熊本のカラクター「ロアッソくん」、熊本市のカラクター「ひごまる」などたくさんのイメージキャラクターを手がけられたイラストレーター・漫画家です。歴史マンガ「西南戦

争—ふたりの隼人—(むらい氏作・玉東町教育委員会企画)」を製作された人でもあります。

子どもたちの自己進路選択の一助となればという願いを持って開催された講演会でした。「働くことの大切さや役割について理解できました。」「夢の実現に向かって行動したい。」「という子どもたちの感想がた



玉東町地域学校協働本部 藤本

今後、年一度の講演会を含め、子どもたちにとって身近な人々のお話を聞く機会をさらに増やすことができればと思っています。

●地域学校協働活動のボランティアを募集

地域と学校を結ぶ活動には、地域の人々のさまざまなサポートが不可欠です。ボランティア登録可能な人は教育委員会(公85・3609)までご連絡ください。

※地域学校協働活動とは、地域と学校がパートナーとして連携・協働して行う活動のことです。

自衛官候補生募集

●問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部玉名地域事務所
☎72・4211

試験日	受付期間	試験会場	資格
12月 1日	10月28日～11月25日	健軍駐屯地	18歳以上 33歳未満
1月13日	11月26日～ 1月 8日		
2月 2日	1月 9日～ 1月27日		
3月 1日	1月28日～ 2月25日		

川遊びの最中、小学生の娘・菜月が友人の娘と溺れるのを見て、とつさに助けに飛び込んだ守彦。必死の想いで引きあげた腕の中には、菜月ではなく友人の娘がいた。「お父さんは菜月をたすけてくれなかつたもん」その言葉を最後に、口をきいてくれなくなった血の繋がらない娘。七歳年上の妻ともすれ違いはじめ。いつもあと一歩が踏み出せない、不器用な守彦の出す答えが心にしみる、新しい家族の物語。



その愛の程度 小野寺史宜 著

結婚して、離婚して、新しい人に恋をして、それでも「家族」は続いていく。

灼熱 秋吉理香子 著

復讐のために、女は整形し、身分を変え、憎い男の妻となった。」「憎い相手をそばに置き、衝動を飼い殺しながら、愛しているふりをするのは地獄だ。決して沈むことのない憎悪の太陽にあふられ、絶望の熱砂に素足を灼かれ、憤怒の炎が体内に燃え盛っている。けれどもわたしは、この灼熱の地獄をためす進む。」「予想外のラストに涙が止まらないうつ。



秋の本まつり開催中 11月6日(木)まで

あなたのオススメの本 本を読んで良いなと思った言葉 教えてください。

記入用紙は中央公民館に置いてあります。町文化祭(11月1日、2日)のときに、言葉の葉でいっぱいになった木を展示します。ぜひお立ち寄りください。

へぼ侍 坂上泉 著

西南戦争を舞台に落ちこぼれ兵士の活躍を描く痛快歴史エンタテイメント開幕!!

大阪で与力の跡取りとして生まれながら、家が明治維新で没落したため幼いころより商家に丁稚奉公に出された鍊一郎は、それでも土族の誇りを失わず、棒きれを使って剣術の真似事などをして周囲の人間から「へぼ侍」と揶揄された。一八七七年 西南戦争が勃発すると官軍は元土族を「壮兵」として徴募、武功をたてれば仕官の道も開けると考えた鍊一郎は意気込んでそれに参加する。



福祉について

みなさんは、目や耳、口が不自由な人とのコミュニケーションをする時、何をして話しますか。中には、手話や点字を使って話す人もいます。僕も、4年生の時に福祉の授業で、手話と点字や障害者体験などをしました。今でも、点字は忘れたけれど、手話なら簡単な自己紹介までならできます。

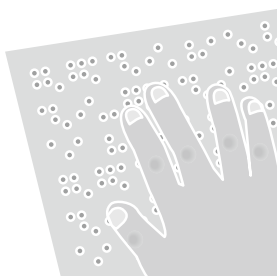


玉東中学校1年 宮田 佑人さん
(現在 玉東中学校2年)

さり、失明、また、もう片方も、その時の炎症で失明しました。その後、お父さんたちは、家族でブライユがこけないように、石をどかしたり、手すりをつけたりしました。学校に入学してからは、目がみえないにもかかわらず、成績は、ゆうしゅうだったそうです。ブライユが点字を作ったのは、目が見えない人や、耳が聞こえない人たちが行く、専門学校で作ったそうです。ブライユが、この専門学校に入学したばかりのころは、空気が悪く、学校も汚れていて、汚かったそうです。だから、学校の生徒もよく体調をくずしていたので、新しくきた校長先生は、学校をきれいにしたり、改築したりしました。そして、ブライユさんが作った点字は、もともと、軍で夜などくらいに、しゃべらずに話すために作られたけれど、あまりよく使えないから、軍隊長がブライユさんがかよっていた専門学校に、持ってきたものを、使ってみて、今までよりは使いやすいけど、

ちょっとだけ使いにくいので、少しずつ、ブライユさんが、工夫しながら作ったそうです。そして、今の形になるのに何年間も、かかり、寝る時間や休みの日までもついやして、作ったそうです。その他にも、楽譜などの点字も作りました。ルイ・ブライユさんは、43さいで亡くなりました。

ぼくは、ルイ・ブライユさんは、43さいと短い人生だったけれど、その短い間に、世界共通で使われている点字を作るといって偉大なことをしてすごいと、本を読んで思いました。



玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

11月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 10月16日現在	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。				1 赤ちゃん大きくなったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	2
3 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 坂本整形外科医院 ☎73・5205 小田整形外科 ☎82・4488	4 ひがし成人・婦人科クリニック ☎71・0600 有明整形外科医院 ☎73・7191 栗崎医院 ☎84・3933	5 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	6	7 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	8 つどいの広場 金曜サロン 10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。） マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の 子の母子手帳もご持参ください。	9 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
10 悠紀会病院 ☎74・1131 河野クリニック ☎73・2345 大塚医院 ☎82・2005	11 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 対象 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、タオル2枚 （産後1週間までに保健センターへ予約をお願いします）	12 赤ちゃんが喜ぶ 後期離乳食教室 保健センター ☎9:45～10:00 対象 H31年1月～2月生 母子健康手帳、エプロン、乳児用スプーン	13	14	15 ママのキラキラ 応援プログラム 保健センター 多目的室 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	16
17 むらかみクリニック ☎57・8615 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 大野内科クリニック ☎72・3405	18 ママがんばり すぎないで♥ MOM つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	19 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	20 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 対象 H28.5月～7月生 母子健康手帳、問診票 アンケート（案内に同封）	21 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	22 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	23 本里内科医院 ☎72・2352 岡本外科医院 ☎74・2277 安田内科医院 ☎84・3131
24 河野医院 ☎73・3734 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 しまかわ医院 ☎84・3722	25 3カ月児・ 7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 対象 3カ月児 2019.7月生、 7カ月児 2019.3月生 母子健康手帳、子育てアンケート（3カ月 児のみ）7カ月児を対象にブックスタート （絵本の読み聞かせ）を実施しています。	26 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	27 ファーストサロン 保健センター母子室 11:00～13:00	28 つどいの広場 なんだろDAY 10:00～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	29	30

来年、小学校へ入学する子どもさんがいる保護者の皆さまへ ～未接種ワクチンの予防接種を受けましょう!!～

いよいよ小学校の入学準備が本格的にスタートする時期です。お子様の感染症に対する免疫力の準備もできていますか？

学校生活において感染症の集団発生を予防するためには、就学前の予防接種をしっかりと受けることが大切です。特に就学前に確認が必要となる「**麻疹・風しん(MR)第2期**」は小学校入学前1年間の子ども（**年長児**）が対象です。

母子健康手帳の接種歴を確認し、まだ、予防接種が済んでいないワクチンは、小学校入学前にしっかり受けましょう!!

※定期接種の予防票を失くした場合は、ふれあいの丘保健センターで再発行します。必ず、母子手帳を持参ください。

◎問い合わせ先

ふれあいの丘保健センター ☎85・6557



11月は児童虐待防止月間です

子どもの身体や心を傷つけ、生涯にわたって深刻な影響を及ぼす児童虐待。

虐待をなくすために必要なことは、それぞれが勇気を出して声をあげること。

子育て中の皆さん、「子育てに自信がない」「子どもの些細な行動にイライラする」などと悩んでいませんか？

周囲の皆さん、「不自然なケガをしている子がいる」「子どもの激しい泣き声が毎晩聞こえる」などと心配していませんか？

不安や心配はひとりがかえこまず、思いきってSOSを出してください。連絡は匿名で行うことも可能です。

・児童相談所全国共通3桁ダイヤル：☎189
・玉東町虐待相談電話：☎85・6557
☎85・3138（夜間・休日）

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

*11月のなんだろDAYは??

『木葉昭和児童園へ
遊びに行こう!』

毎年人気の保育園見学2回目! 今月は、木葉昭和児童園にお邪魔します。

先生に聞いてみたい
ことをお尋ねしたり、園
児たちの生活の様子も
見学できて、とても参考
になると思いますので、
ぜひご参加ください。



と き 11月28日(木) 午前10時～11時30分
☆午前9時40分までに役場駐車場、
歩道橋側に集合してください。
時間厳守をお願いします。

見学先 木葉昭和児童園

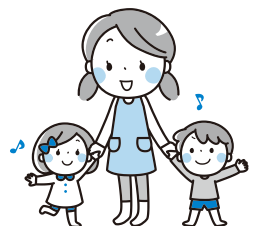
持ってくる物 飲み物、帽子、子どもさんの必要な物

*11月のママがんばりすぎないでMOMは..

『秋の女子会♥』

さあ! 食欲の秋です!! 秋の新発売のお菓子がたくさんでていますね〜♥

今回は、児童発達支援センターすまいるきつずの福嶋先生をゲストにお迎えして、子育て中あるあるなお話から、いろんなお話をする女子会を計画しました。みなさん持ち寄りのお菓子を食べながら温かいドリンクでリラックスしましょ♪



と き 11月18日(月)
午前10時30分～11時30分

ところ つどいの広場ひまわり
お菓子(小分けにできるもの)、
お茶代70円

定員8組

11月のママのキラキラ応援プログラムは..『家事、育児しながらエクササイズ』

育児・家事に追われながら子育てしているお母さん、毎日頑張っていますね..お疲れさまです! 子育て中は、肩こり、腰痛、姿勢の悪さなどのトラブルもあったり、何となく疲れた感じがあったりしますよね..そんな身体をいたわりながら動かし、ストレスを解消し、ステキママを目指しましょう♥

と き 11月15日(金) 午前10時～11時30分

ところ ふれあいの丘 保健センター多目的室

持ってくるもの ・飲み物 ・託児に必要な物

* 託児が利用できます! 1人につき300円
(午前9時45分までにお越しください)

定員10組

◎動きやすい服装で
ご参加ください。



ふれあいの丘交流まつりのつどいの広場のイベントを紹介します

とき: 11月24日(日) 午前9時～午後3時 ところ: 玉東町ふれあいの丘交流センター周辺

・つどいのひろばフリーマーケット

毎年大好評のつどいのフリマ。子ども服、育児用品を主にいろんなお宝いっぱい。みなさん、遊びに来てくださいね!

・ルールを使わない『ハヤシライス』販売(80食限定)300円

ルールを使っていないから、小さな子どもにも安心♥

つどいでも大人気の“スタッフ手作りハヤシライス”、ぜひ食べに来てください!!

