



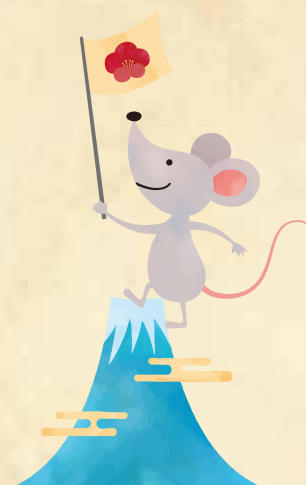
広報 元気、勇気、優しさを発信する広報紙

ぎよくとう 1

2020(令和2年)
January No.353

110110

謹賀新年



—木葉・山北小学校5年生—

広報 ぎよくとう 2020 January Vol. 353

発行 日/令和2年1月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



宮崎 伸一さん
昭和47年生 (山口)

山北郵便局長として、はや12年が過ぎました。これまで支えていただいた地域の皆さまに感謝の思いでいっぱいです。今年は健康第一でタイエットに取り組みたいと思います。これからも郵便局が皆さまの生活のお役に立てますよう、誠心誠意努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



清水 勇喜さん
昭和59年生 (高月)

結婚後、将来を考え玉東町に移住して今年で10年になります。現在子育て奮闘中ですが、静かな環境で近くに大型遊具もあるのが助かっています。去年以上に家族との時間を大切に、たくさん思い出を作れるように、日々を明るく楽しく過ごしていきたいです。そして年男なので飛躍の年にしたいです。



坂西 綺音さん
平成8年生 (原倉東)

病院の管理栄養士として仕事をさせていただいて、今年は2年目になるので、患者様お一人おひとりの健康管理の助けができるよう、日々の栄養管理に努め、責任感を持って仕事に励みたいと考えています。



山野 文子さん
昭和11年生 (上白木)

今年はねずみ年で年女になります。9人家族でひ孫に負けないように、このはりばり俱樂部で運動して、毎日元気に暮らしていきたいと思っています。



安田 かし子さん
昭和23年生 (原倉西)

転ばぬようにゆつたりと、たいいていことは笑って済ませ、毎日をしなやかに生きていくこと。



内山 邦弘さん
昭和35年生 (大城寺)

早いもので、無事還暦を迎えることができ、うれしく思います。私の2人の子どもも家庭を持ち、3人のかわいい孫もでき(今年3月に4人目)、幸せな人生です。今年も健康に注意して、仕事を頑張りたいと思います。

子 年男・年女6人に今年の抱負を聞きました

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>



●人のうごき 11月末現在(前年同月比)

人口 5,243人	(-64人)	転入 10人
男 2,487人	(-21人)	出生 1人
女 2,756人	(-43人)	転出 8人
世帯 1,988世帯	(+1世帯)	死亡 7人

このうだごつを書いている時はまだ年が明けはいいので、変な感じはしますが、一足先に言っておきます。皆さん、あけましておめでとございませう。今年も広報ぎよくとうをよろしくお願いいたします。

2020年の目標を考えてみたのですが、何よりも健康的な生活を心がける、そのためにも食生活の改善を心がけたいです。広報紙に載っている食改さんのヘルシー料理のおすすしめレシピを参考に、自炊を頑張りたいと思います。

(トミ)





謹んで 新年のごあいさつを 申し上げます



新年、あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心より喜び申し上げます。また、日頃より町政の推進にあたり、ご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は「平成」から新しい「令和」の時代が幕を開け、希望を感じた年でありました。中でも、日本中を沸かせたラグビーワールドカップや女子ハンドボール世界大会が自国で開催され、日本チームが活躍し、本県におきましても熱戦が繰り広げられました。

本町では、木葉駅前活性化施設「ゆめ・ステーション」のこの「4」が4月にオープンし、定住促進事業の第3弾となる「シルクタウンこのは」につきましては、29区画の分譲を開始しました。現在20区画が手続き中であり、にぎわいのある駅を中心としたまちづくりが着実に進んでおります。

一方、災害に目を向けますと、昨年も全国各地で自然災害が猛威をふるい、8月末の九州北部地方での記録的な大雨、9月に発生した台風では、関東から東日本を中心に全国各地に甚大な被害をもたらし、改めて自然災害の恐ろしさを痛感したところであります。

幸いにも本町におきましては、自然災害による大きな被害などはなかったものの、

日ごろから自然災害に対する意識を高め、「自助」＋「共助」の自主防災と「公助」が有機的に連携することが重要であると認識しているところです。

本年の取り組みとしましては、行政連絡や緊急時の情報伝達として運用しております既存の防災行政無線をデジタル化し、戸別受信機以外のスマートフォンや携帯電話などに発信できる、時代に合ったシステムを構築していくことを計画しております。また、木葉駅を中心としたまちづくりにつきましては、駅前賃貸住宅整備や駅構内のエレベーター建設を進め、利便性を活かしながら定住促進につなげていきたいと考えております。その他、昨年12月から新たに開始した公立玉名中央病院行きの無料循環バスの取り組み、国道の歩道整備や木葉川河川改修、福祉・教育施策、農業振興など引き続き充実・発展するよう関係機関と連携しながら取り組んで参ります。



今夏には、スポーツの祭典でありますオリンピック「東京オリンピック2020・パラリンピック大会」が開催され、各競技で新たなドラマが誕生する瞬間を期待しております。

わが町玉東町も今年1年、希望に満ちた年となりますよう職員一丸となり、町民の皆さまが「安心して暮らせるまちづくり」に取り組んで参りますのでご指導ご協力をお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして幸多き輝かしい年であることを祈念申し上げます。

令和2年 元旦

玉東町長 前田移津行

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。

希望に満ちた輝かしい令和2年の新春をご健勝にてお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、日頃より議会に対し温かいご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。特に昨年4月の統一地方選挙におきましては、ご支援をいただき厚くお礼申し上げます。本年も議員一同、町民の皆さまの足となり邁進して参りたいと思います。

昨年は、全国各地が大雨と暴風に見舞われ多くの犠牲者が出ました。8月には九州北部を中心に記録的な雨が降り甚大な被害をもたらしました。また、9月に発生した台風15号、翌月には台風19号が関東甲信地方を襲いました。近年、このような想定外の自然災害にさらされておりますが、被災をされた皆さまには改めてお見舞いを申し上げますとともに、防災、減災対策への取り組みが将来の町づ

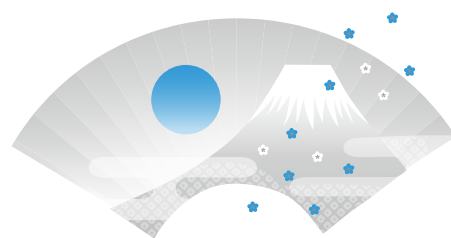
くりの重要な課題であると認識しております。

一方で平成の時代が終わり、元号が令和に変わった歴史的説目の年でありました。令和の時代においても、玉東町がこれまで紡いできたものを未来に繋げていくために大切な時と考えております。国を取り巻く環境は少子高齢化の進行、国際情勢の変化などの状況下、景気は回復していると言われますものの、まだまだ地方では厳しい社会経済状況にあります。このような中で新年を迎え、町民の皆さまの声を真摯に受け止め、安心して心豊かに暮らせる玉東町の実現を目指して参りたいと思います。

平成25年度から主要事業として力を注いできた木葉駅前活性化施設「ゆめ・ステーション」のこの「4」が町の玄関口にオープンしましたことは、新たな人の流れをつくり、活性化に繋がっていくものと期待しております。また、定住促進や子

育て支援、高齢者支援も順調に進んでいるところではありますが、これからも充実した社会保障、交通の利便性、恵まれた自然環境など、本町の強みを活かし広く啓発することで更なる町の活性化が期待できるものと思っています。

幸いこの玉東町は、四季の変化に富んだ潤いある自然、人との出会いを大切に温かさや心なごむ人情味など、人が生きるに最も大切なものが根づいている地域でもあります。町民と行政そして議会が一体となつて取り組んで参りますれば、必ずや明るい夢や希望を抱ける「まちづくり」ができるものと確信します。先人たちが守り繋げてきた玉東町を新たな時代に向かってどのような若い世代に繋げていくかを共に考え、努力を重ねて参りたいと思いますので一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。第でありまして、新しい年が幸



多い年となりますよう祈念申し上げます。ご挨拶いたします。

令和2年 元旦

玉東町議会議長 松尾純久



い 木葉昭和児童園園児が勤労感謝の訪問 いつもお仕事ありがとうございます

11月22日、勤労感謝の日を前に木葉昭和児童園の園児たちが役場を訪問しました。

園児たちは「いつもお仕事ありがとうございます」と声をそろえて日ごろの勤労の感謝の気持ちを伝え、一つひとつ花を選んで作り上げた花植えをプレゼントしました。

園児たちは役場の他にも、郵便局や消防署、病院などにも訪れ、感謝の気持ちを伝えていました。



▲ 役場前で園児と職員で記念撮影



▲ 建築模型に興味津々の児童たち

小 木葉小学校2年生の町たんけん さな探検家たちが役場を訪問

11月28日、木葉小学校の2年生10人が生活科の学習の一環として校区内を探検する「町たんけん」で役場を訪れました。

児童たちは「役場で働いている人は何人いますか」「役場の建物は建ってから何年くらいになりますか」など事前に話し合っただけの質問をした後に、役場内を探検。各課に大きな声で「どんな仕事をしているんですか？」と質問をして回り、説明する職員の話に一生懸命にメモしていました。

人 第12回ふれあいの丘交流祭り 人と人との交流深める

11月24日、玉東町ふれあいの丘で「第12回ふれあいの丘交流祭り」が開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、玉東中学校吹奏楽部による演奏を皮切りに、キッズダンス、荒尾太鼓による演奏など多数のゲストが会場を盛り上げました。

また、玉東産の野菜・果物の物産販売や豚汁や焼きそばなどの食事販売、フリーマーケット、つくたての餅の無料配布もあり、賑わいを見せていました。



▲ 玉東中学校吹奏楽部によるステージ演奏

西 根付く思いやりの心に参加者喜ぶ 南戦争遺跡めぐりウォーキング

11月24日、西南戦争遺跡めぐりウォーキング（JR九州ウォーキング）が開催されました。雨模様となりましたが、県内外からJRを利用して303人の参加があり、参加者は田原坂公園や高月官軍墓地などの西南戦争遺跡、木の葉猿蓑を散策しました。

また、同日開催のふれあいの丘交流まつりでは恒例の餅つきのふるまいがあり、参加者はつくたての餅に舌鼓。さらに、玉東中1年生が自分たちで企画した芋料理のふるまいは雨の中歩く参加者を喜ばせました。



▲ 田原坂駅では、「官軍」「薩軍」が参加者を出迎えました

英 玉名荒尾英語暗唱・ショートスピーチ大会 語暗唱大会で最優秀賞を独占

10月24日に玉名市で開催された玉名荒尾英語暗唱・ショートスピーチ大会で、玉東中学校の代表生徒12人が身振り手振り交えた表情豊かな発表を行い、各学年の英語暗唱の部とショートスピーチの部、全4部門で最優秀賞を受賞しました。受賞者は次のとおりです（敬称略）。

- 【1年生の部】野嶋倅成 碓すず珠 西森日彩
- 【2年生の部】清田純伶 續風花 井上愛和 栗原栄央
- 【3年生の部】清田晃平 松原しずく 藤本貴寛 深川智加
- 【ショートスピーチの部】松本愛華



▲ 熊本県英語暗唱大会にも出場しました

P 日本全国協議会表彰・熊本県社会教育功勞表彰 TA活動を通して人生の宝物を得る

11月20日、日本PTA全国協議会表彰と熊本県社会教育功勞表彰を受けた宮崎征二さん（二俣西）が役場を表敬訪問し、取り組んできたPTA活動について報告をしました。

宮崎さんは平成21年から10年間PTA役員を務め、学校と保護者と地域の架け橋として教育行政に大きく貢献してきたことが評価されての受賞となりました。宮崎さんは「PTA活動は家族の理解があつてこそなので、まずは家族に感謝したいです。大変なことや悔しいこともあったが、それ以上に自分の人生にとっての宝物を得ることができました。特に県P連と玉名郡P連を務めた4年間はPTA活動を通して全国各地でつながりを作り、すばらしい経験をすることができました」と語られました。



▲ 表彰を受けた宮崎征二さん

地 地球温暖化防止活動環境大臣表彰 球温暖化防止に大きく貢献

12月2日、NPO玉東エコクラブが令和元年度地球温暖化防止活動環境大臣表彰を受けました。

NPO玉東エコクラブは回収した廃食油から精製したバイオディーゼル燃料を活用する取り組みを行っており、2011年度から2018年度の間のバイオディーゼル燃料の出荷量から算出したCO₂削減量は約25,000kg-CO₂となり、地球の温暖化防止に大きく貢献したことが評価されました。



▲ 表彰を受けた塚元なるみさん(右)

- | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------|-----------|-------------------------|-----------|-------------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|---------------------|-------------|
| 29
(金) | 28
(木) | 27
(水) | 25
(月) | 23
(土) | 20
(水) | 19
(火) | 16
(土) | 13
(水) | 12
(火) | 7
(木) | 11
(月) |
| 熊本城ホール
開業記念式典 | 国保制度改善強化
全国大会 | 全国町村長大会 | 有明広域消防本部総合
庁舎建設安全祈願祭 | さとうきび収穫祭 | 有明広域行政事務組合
理事会 | 全国治水砂防促進大会 | 税についての作文表彰式 | 九州地方国道整備促進
決起大会 | ゆめ・ステーションこの
は「風舞」除幕式 | 自殺対策策定委員会
委嘱状交付式 | 市長の
行事紹介 |



～玉東町の食育の推進事業～

玉東町では、平成30年度に食育推進計画を見直しました。その中で課題になったのは、食育アンケートより「朝食を食べる人の割合の減少」「おやつは『お菓子』の人の割合の増加」「夕食後に間食をする人の割合の増加」「1日350gの適正量の野菜をいつも食べる人の割合の減少」、国保特定健診の結果より「高血圧や高血糖の人の割合が県内で上位にある」、社会背景として「核家族化や高齢者の一人暮らしなどの増加による孤食や食の乱れ」などがあげられました。それらの課題に対し実施している事業を紹介します。

《男性料理教室》

6月より12月まで17人の参加があり、計7回実施しました。「ひょうし切りはどんな切り方?」「どの料理を先にした方がいい?」など参加者同士コミュニケーションをとりながら調理実習は進んでいます。出来上がった料理を試食する時は会話が弾み楽しそうです。今年度は教室生が4回ほど地域の公民館へ出向き、男性対象の料理教室を開催する予定です。



《子育てパパママ食育教室》

ミニ講話では、健康的な食の基本、食生活大切さや日本型食生活を学び、その日のテーマに基づいた調理実習の中では「新たな調理方法」の気づきもあります。「家では食べない野菜もみんなと一緒にだと食べてくれる」「魚はこんなに好きだったかな?」など子どもさんの食の新たな発見もあるようです。



食品ロス講演会

ビタミンや食物繊維がいっぱい入っているよ!

先着100人限定「こころ温まる野菜使い切りスープ」提供

「もったいない!食べられるのに捨てられる『食品ロス』を減らそう」をテーマに講演会を開催します。減塩食品の試食と紹介コーナーもあります。どなたでも参加できます。

と き 1月25日(土) 午前10時～12時30分 ところ ゆめ・ステーション・このは

主 催 玉東町保健介護課 協 力 生活改善推進員協議会 健康を守る婦人の会

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

玉東町農産物等直売所

健康のために毎日食べよう!
野菜350g果物200g

玉東町の生産者が栽培する「果物・野菜」など、新鮮なものがお買い求めいただけます。是非お立ち寄りください。

と き 1月25日(土) 午前10時～午後1時

ところ ゆめ・ステーション・このは前広場

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



令和2年度

申込書の配布・回収 特定健診・がん検診

年に1回 健診
自分の生活習慣の答え合わせを

申込方法

区長さんや月当番さんを通して、申込書を配布いたします。
申込書への記入が済んだら、区長さんや月当番さんへ提出してください。

提出期限
1月31日(金)

令和2年度の健診日程

集団健診(特定健診・がん検診)

4月17日(金)、18日(土)

9月11日(金)、12日(土)

人間ドック、個別健診(特定健診・がん検診)

配布される封筒に同封している資料をご覧ください。

健診の種類・対象者

特定健診(若人健診)

玉東町国民健康保険加入の20～74歳の人

後期高齢者健診

玉東町に住所を有する75歳以上の人

がん検診

玉東町に住所を有する40歳以上の人

※子宮頸がん・乳がん検診は20歳から

女性のための健康診査

健診当日は、玉名健診センターで託児(無料)があります。申し込みの際に、児童名と年齢をお伝えください。

対 象 者 玉東町在住の20歳から39歳までの家庭の主婦および自営業の女性。また、パート・アルバイトなどで職場健診がない職場に勤める女性。

※今年度中に、職場健診・人間ドックを受診した、受診予定の人は受診できません。

と き 1月31日(金)午後1時30分～
※受付締切は午後2時まで

と ころ 公立玉名中央病院附属健診センター

申込方法 1月10日(金)までにふれあいの丘

保健センターに電話、FAX、郵送での申し込み

※申し込みの際は「名前、住所、生年月日、受たい検診の種類、託児の希望の有無」をお伝えください。

※健診日の1週間前に受診券を送付します。受診の該当者については健診の受診券の発送をもって通知に代えさせていただきます。

定 員 50人(先着順)

健康診査の内容 身長・体重測定、尿検査、問診、血圧測定、診察、心電図、骨密度測定、腹囲、血液検査(中性脂肪・コレステロール値、HbA1c「糖尿病の検査」など)、歯周疾患検査

※子宮頸がん、乳がん検診も受けることができます。

※乳がん検診は、マンモグラフィ1方向検査になります。

※授乳中の人は乳がん検診を受診できません。

※令和2年3月31日時点での年齢

※令和2年3月31日時点での年齢

※令和2年3月31日時点での年齢

	受診料 (偶数年齢※)	受診料 (奇数年齢※)
健康診査	1,000円	
子宮頸がん検診	1,000円	3,300円
乳がん検診	1,500円	3,850円

※令和2年3月31日時点での年齢

平日検診を受診できない女性のための乳がん検診

と き 1月19日(日) 午前8時30分～
11時30分(30分毎の予約制)

と ころ 公立玉名中央病院附属健診センター

定 員 20人(先着順)

申込方法 公立玉名中央病院附属健診センターに電話で申し込み(☎73・6135)

申込受付時間 午後1時～5時

※1月7日(火)より受付開始

料 金 40歳代の女性

…2方向5,000円(税別)

40歳代以外の20歳以上の女性

…1方向3,500円(税別)

※20歳以上で年度年齢が偶数年齢の玉東町在住の女性には町から補助があります。

※年度年齢が41歳の玉東町在住の女性は無料で乳がん検診を受診できます。

※上記の人で受診を希望される場合は受診券が必要なため、ふれあいの丘 保健センターへご連絡ください。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557 ☎85・6554

税

玉東中学校からも3年生38人が応募し、西山茉希さん、金川亜美さんがそれぞれ表彰を受けられました。受賞された作品をご紹介します。

私たちの生活の要、税金



玉東町教育長賞
玉東中学校 3年
金川 亜美 さん

様々な面で使われる税を納めるのは、親であつたり、それ以外の多くの大人です。これまで誰が納めているか何に使われているか分からずにいました。しかし、租税教室を通して、身の回りのものに目を向け、なぜ税金を納めなければならぬかがよく分かりました。

これから、私は大人になつて税金を納めなければなりません。ただ、子どもの人数が減っている状況で将来が不安です。未来を生きていく子どもたちが一人でも多く増えるように私は人の命を救う仕事がしたいと思ひました。そして、私たちが大人になつて生まれてくる子どもたちが良い環境で安心して生活できるようにしていきたいです。

療費を払わなくていいということを知り驚いたりしたし、自分は考えが甘かったんだなと気づいた。だから、今自分が病院に行つてケガや病気が治せているのは、町の人のおかげだということのを忘れないで日々感謝の気持ちをもつて生活していきたい。

だからこれからは、税金の大切さや、税金があることによってどれほど自分の身の周りの公共の場所などがいつもきれいで使いやすくてあるのかを日々の生活の中で気づいていきたい。今年、十月から十パーセントに上がり、

「税金は必要ない」と以前の私のように言っている人がいたら、今住みやすく生活しやすいのは税金があつてこそだということを伝えていきたい。そして、この義務



玉東町長賞
玉東中学校 3年
西山 茉希 さん

高校に行つて勉強するのはたくさんのお金がかかります。この教育費は国が払うお金です。学校教育がよい環境で行えるようにエアコンなどが設置してあります。私は、様々な面で費用が使われていることを知り、驚きました。

私は、ある日のニュースを見てそうつぶやいた。その頃の私の中の「消費税」というものは必要ない、と税のことについてよく知らないのにそう思っていた。税金はなぜあるのだろう。しかし、「必要ない」と思っていた私の気持ちを変える出来事があった。

令和元年度

と き 1月26日(日) ところ ふれあいの丘 保健センター

試験職種および採用予定人員 一般事務(高卒程度)・・・1人程度

受験資格 昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

受験受付 1月10日(金)まで(土日、祝日および12月28日から1月5日を除く)。

受付時間は午前8時30分から午後5時まで。玉東町役場総務課へ持参、郵送にて申し込みます(実施要項参照)。

1 次試験の内容

1次試験の合格発表 2月上旬に合格者にのみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

※玉東町職員採用試験実施要項については、玉東町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

木葉駅周辺整備(都市再生整備計画事業)の 事後評価原案の公表および意見の募集について

この効果検証の結果を取りまとめた事後評価原案を次のとおり公表しますので、内容に関する皆さまからのご意見を募集します。(先般、各世帯に配布した「木葉駅前開発に関する町民アンケート調査票」もこの効果検証に活用させていただきます。多数のご回答ありがとうございました。)

閱覽・意見提出期間 1月6日(月)～1月20日(月)

閲覧場所 ・役場企画財政課

・玉東町ホームページ(URL:<http://www.town.qyokuto.kumamoto.jp/matidukuri/jigohyouka.html>)

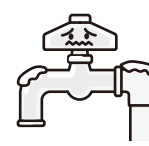
提出方法 ①意見記入用紙(役場企画財政課で配布、またはホームページからダウンロード)に記入のうえ、郵送、FAXで提出
②ホームページ上の専用フォームから直接提出
※電話での意見は受け付けません。

問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

専用フォーム
QRコード



水道管の凍結防止



玉東町指定水道工事店（一部抜粋）

(有)金剛産業 △85・3030
玉東町原倉2141-77

(有)前田設備工業 △73・3040
玉名市伊倉南方1349番地

(有)アクア設備工業 △72・2618
玉名市玉名3584番地

(株)九州設備工業 ㊦74・2800
玉名市山田1999-1

凍結を防ぐには 水道管や蛇口の露出している部分に、市販の保温材や布、縄などをしっかり巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材が濡れないようにしましょう。また、おやすみ前に蛇口から少しずつ水を出しておくと凍りにくくなります。

破裂したら メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をし、水道指定工事店に修理を依頼してください。水道指定工事店は近隣市町村に60社ほどありますのでお知り合いの水道業者に修理を依頼してください。

第1弾 玉東町無料循環バスと産交バスを 乗り継いで玉名市内でお買い物体験をしました!

11月26日、参加者12人がゆめタウン玉名へ買い物体験に行きました。楽しみながら、生活の活動の幅が広がったのではないかと思います。皆さんも是非、バスを利用して買い物に行ってみませんか。



循環バスで木葉駅前集合。免許返納を考えている参加者が、返納後の生活について「まだまだ好きなものを食べて、好きなことをしたい!」と話されました。



産交バスで「ゆめタウン玉名前」へ。



ゆめタウン内で昼食後、お買い物。近くの店や行政機関で用事を済ませた人も。



産交バスから町の循環バスに乗り換えて帰宅。

感想 ・初めて循環バスを利用しました。今後は大いに利用したいです。
・1人では不安だったけど、みんなで行くと楽しくバスの乗り方を勉強できた。

第2弾『循環バス乗車体験会(熊本市内お買い物)』参加者募集

循環バス乗車体験会第2弾は町営バスとJRを利用して「上熊本駅」に行きます。駅ビルのスーパーや100円ショップで買い物をして、近くの店で食事をする予定です。今回は、山北にお住まいの人を対象に開催します。是非、お友達とお誘いあわせの上ご参加ください。

- と き** 1月30日(木)午前9時30分 木葉駅前バス停集合
- 対 象 者** 山北コースの自宅近くのバス停で無料循環バスに乗り、木葉駅前バス停に来ることが可能な人(自家用車の利用はできません)
- 日 程** 無料循環バス乗車～木葉駅前バス停集合～9時36分JRに乗り換え～上熊本駅で降り、上熊本駅ビルで買い物・近隣のお店で食事～13時19分上熊本駅でJRに乗り換え～13時45分木葉駅前発無料循環バスに乗り換え～帰宅
- 参 加 費** 無料(JR往復運賃760円、買い物・食事に要する費用は個人負担)
- 申込方法** 1月20日(月)までにふれあいの丘 保健センターに電話で申し込み
- そ の 他** 町職員、生活支援コーディネーターが同行します。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

災害発生時に地域で支え合うために

～自主防災組織初動訓練～

11月17日、上木葉区公民館で区民40人が地区の危険箇所の確認や救急搬送、炊き出しなどを行いました。また、12月1日、上白木区では、山北小学校運動場で区民30人が避難時の情報伝達や消火栓から放水訓練を行いました。その他、高月区、町区、白木区などでも11月中に情報伝達訓練が実施されました。



◀炊き出しの様子
(大城寺区)



消火器訓練の様子▶
(上白木区)

～消防団秋季火災予防週間訓練～

11月10日、玉東分署前で消防団員95人が中継訓練や消火栓の取扱いを確認しました。この訓練は、火災発生時の初動対応のため毎年実施しているもので、団員らは真剣に取り組んでいました。また、11月13日、女性消防隊員と玉東分署員が独居老人宅を訪問し、住宅火災警報器の啓発活動を行いました。



◀ポンプ3台による
中継訓練の様子



住宅火災警報器の
確認の様子▶

消防団員募集! 自分でできること・大切な人・まちを守りたい

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

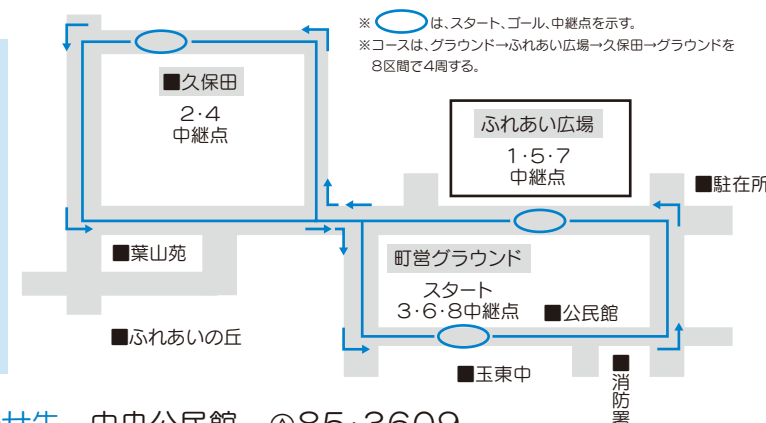
第45回 分館対抗駅伝大会のコース変更

今年度は、例年とコースが下記の通り変更になっています。

当日は午前11時～正午の間、コース周辺の交通などの妨げになるかと思いますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

1月26日(日) 開会式:午前10時～
スタート:午前11時～
※町営グラウンド発

- 1区 グラウンド→ふれあい広場(700m)
2区 ふれあい広場→久保田(630m)
3区 久保田→グラウンド(860m)
4区 グラウンド→久保田(1,270m)
5区 久保田→ふれあい広場(1,500m)
6区 ふれあい広場→グラウンド(1,490m)
7区 グラウンド→ふれあい広場(640m)
8区 ふれあい広場→グラウンド(1,490m)



問い合わせ先 中央公民館 ☎85・3609

山北小学校わくわく教室
1年生対象にお絵かき教室を開催。JRウォーキングの受付に飾る絵を描きました。難しい木葉の絵に挑戦する子が多く、様々な楽しい絵が出来上がりました。

その他、荒玉地域おこし協力隊会議お歳暮(ハニートロザ甘酒等)発送業務等

NHKクマロク取材
番組内「スマホメモリー」というコーナーのインタビューを受けました。お気に入りの玉東の写真として、長閑な原倉の道やぎよくだんの集合写真、オリーブ、みかん畑の夕日を挙げました。

玉東フットパス会議
1月のモニターツアー実施に向け、受け入れ体制の整備と絵地図の作成などを行っています。玉東を歩く楽しさがたくさんの人に広まりますように。

プロモーション動画撮影
金峰山アグリインバウンド協会の動画撮影がありました。ふらっとぎよくとうへ若い女性3人組が訪ねたところに、ぎよくとう勝手に宣伝隊の野津道貴氏登場。一緒にハニートロザのアイスなどを食べながら、玉東の農産物をPR。和気藹々とした楽しい撮影になりました。

ぎよくだんみかん出張販売
ふるさと納税とつながるイベントが福岡で行われ、さくらにぎよくだんみかんとして出品している徳山さんのみかんを出店しました。詰め放題が大人気。先日買った美味しかったからと、後日ウェブショップからの注文がありました。

協力隊日記
MAIMAI DIARY
2020.1 vol.19
記事・玉東町
地域おこし協力隊
永田麻衣

未来へつなぐ 平和の大切さ

日本では、いま、平和な日々が続いています。

しかし、世界に目を向けると、各地で紛争やテロが絶えることはなく、罪のない小さな子どもたちまでもが犠牲になるような悲劇が繰り返されています。

平和な世界の実現のためには、まず、私たち自身が、戦争や核兵器がいかに恐ろしいものであるかを認識することが必要です。そのためには、戦争や原爆の悲惨な体験を次の世代に継承しなければなりません。

町内の小学6年生が、長崎への修学旅行の事前学習として、戦争を体験された人のお話を聞きました。

「自分の命を大切にしてほしい」「平和に暮らせることをありがたく思っている」と訴えられ、子どもたちはメモを取りながら真剣に聞いていました。



碓美鶴子さん(84)

当時住んでいた名古屋に爆弾が落ちて火の海の中、おばあちゃんと教科書をリアカーに乗せて走ったそうです。戦争が終わり、飛行機の音がしても安心して眠れることが嬉しかったけれど、しばらくは空襲だと思って飛び起きていたそうです。

嫌だと思ってもたくさんあるけど、話を聞いて、少しくらいのことと、くじけたらダメだなと思いました。頑張っていきたいです。



宮嶋俊子さん(80)

お父さんに召集令状が来て、木葉駅で見送るとき、泣いて自分も汽車に飛び乗ったこと、長崎に原爆が落ちた時、玉東からも空に大きな雲が見えたことをお話をされました。

改めて戦争が恐ろしいものだと思つたので、これから戦争を二度と起こさないように、当たり前の毎日に、大切な家族や仲間感謝しながら生きていこうと思います。



松本イツ子さん(93)

20歳のとき、中国で日本赤十字社の従軍看護婦として働いていました。戦後はしばらく中国から帰れず、食糧もなく苦労されたそうです。

いつも当たり前のように友達や家族と過ごしているけど、当たり前じゃない。一日一日を大切に過ごしたいです。

私には考えられないほどの苦労と不安を抱えていたのだと思います。戦争が二度と起こらないように私なりに頑張ります。

子どもたちからお話をしてくださった3人へお礼と感想のお手紙を書きました。



修学旅行で、語り部さんの話を聞いたり、平和記念公園に行ったり平和について学習してきました。

世界人権宣言

すべての人間が人間として尊重され、自由であり、平等であり、差別されてはならない

※世界中の人々に深い傷跡を残した第二次世界大戦のような、悲惨な戦争を二度と起こさないように…という反省をもとに、1948(昭和23)年12月10日、国際連合が採択した決議です。すべての人民とすべての国民が達成すべき基本的人権についての宣言です。

人権つうしん
こころ

Vol.185
教育委員会
☎85・3609

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

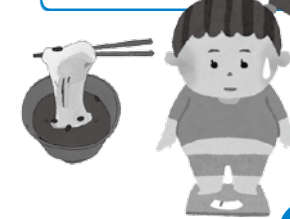
★姿勢改善・尿モレ対策★ 「ギュッギュッピン体操」

ヒザの間に手ば挟んだまま

- ①内もも閉めて〜、ギュ〜ウツ
- ②お尻も閉めて〜、ギュ〜ウツ
- ③背筋を伸ばして〜、ピンツ

(①〜③を10回ほど繰り返しましょう!1日10回すれば10歳は若くなるかもバイ♪)

モチは食べすぎて体がだら〜ってなるといかんけん、いっちょ「ギュッギュッピン体操」ばしてみようバイ?



コタツの番人になっとらんですか?



今年もよろしく
お願いします。

またいっちょ
年取った〜

寒かばってん、
ジー〜としとくと、
からだのねまるニャ〜。
「オレは」にでも
行くかニャ。

食べる、動くのバランスを大切に!

オレンジはあとクラブは現在24種目あり、会員になると、どの種目でも好きなときに好きなだけ参加することができます。入会する月によって年会費が変わります。

1月に入会すると、18歳以下は1,300円、19歳〜59歳は2,500円、60歳以上は2,000円で3月末まで参加し放題です♪お試し入会にはおススメの時期ですよ(^_-)☆

オレンジはあとクラブ 1月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・20・27	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	14・28	9:00~12:00	カラオケ村
新体操	火	7・21・28	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	7・14・21	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	8・22・29	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	8・15・22・29	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	8・15・22・29	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	15・22・29	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	15・22・29	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	5・9・16・19・23・30	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	9・23	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	9・16・30	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	9・16・23	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	10・17・24	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	10・17・24	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	17・31	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金・土・日	12・17・25・31	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	11・25	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	11・25	10:00~11:30	ゆめ・ステーション・このは
アーチェリー	土	11・18・25	10:00~12:00	町民体育館裏の体育倉庫前
バレーボール	土	11・18・25	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	11・18・25	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	夏期に開催		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは『ゆめ・ステーション・このは』、骨盤エクササイズは中央公民館内に託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪ ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、6文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは1月15日(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

●12月号の答え ヒノヨウジン

●当選者(敬称略) 応募総数 5通

当選者 鬼塚 美和(白木)

清田 蓼花(二俣)

西村 靖代(白木)

吉田 剛琉(木葉)

【12月号の答え】

チ	ユ	ウ	オ	ウ	ヒ
ヨ	カ	ヒ	サ	ト	
ウ	シ	ヤ	カ	イ	カ
カ	バ	ン	ン	ジ	ヤ
ン	フ	ー	ヨ	ソ	ウ
ニ	ド	ユ	ウ	ウ	ツ

答え ◎◎◎◎◎◎

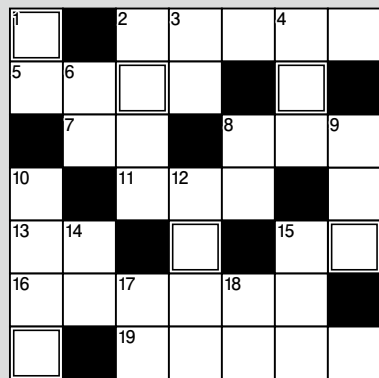
◆ヨコのカギ◆

- 演劇の舞台装置で役者が手に取らない大きな道具。また、それを扱う係。
- 法律などで禁じていたことを解除すること。
- ご飯にかける小さな種子。白〇〇、黒〇〇などがある。油は大変香りがよく、揚げ物などに使われる。
- 物事を種類・性質などのちがいに分けること。
- 物事の意味やりくつがわかること。事情や人の気持ちを知ること。
- やせていること。「〇〇の太食い」
- ほっそりした体の哺乳類。オスは角が生える。尾は短い。
- 固めた雪のかたまりをぶつけ合う遊び。
- 資金を出してくれる人。出資者。民間放送で番組の広告主。

◆タテのカギ◆

- 絵をかくことを職業とする人。絵かき。
- いつも決まっていること。
- スイッチが入っていること。
- 海の近く。海岸。
- 碁盤の上にたがいに白と黒の石を置いていく遊び。
- 地中に打ち込んで目印や支柱にする棒。
- 後から付け加えること。
- 手足の五本の指の中で一番太い指。
- 中に何も入っていないこと。
- のどが刺激を受けたときに起こる、短くて強い息。
- 何らかの基準をもって物事を調べ、その優劣・等級・適否などを決めること。
- 英語で気体のこと。
- 百の十倍。

レベル ★☆☆
ヒント 詰まらせないように



答え ○○○○○○

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

ブリのソテーきのこマスタードソースがけ

★学習日12月6日

ブリは良質なたんぱく質と脂質をはじめ、ビタミン、ミネラルなど多くの栄養素を含んでいます。

脂質にはEPAやDHAが豊富でまた抗酸化作用の強いビタミンEが多く、血液の流れを良くし、中性脂肪や悪玉コレステロールを減らして動脈硬化や高血圧の予防が期待できます。

糖やコレステロールの代謝を促進し疲労回復に効果があるビタミンB群、カルシウムの吸収を促進するビタミンD、貧血を予防する鉄が多く、血合いには肝機能の改善に優れた効果のあるタウリンも多く含みます。



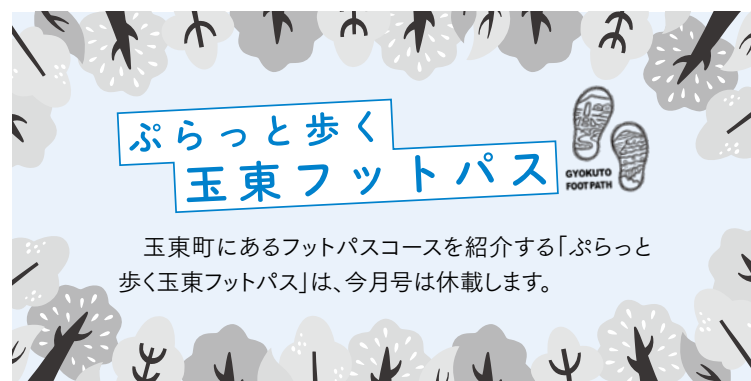
作り方

- ブリに塩とこしょうをふる。
- 生シイタケは石づきを除いて切る。シメジは石づきを除いて2〜3cm長さに切る。
- 水菜はサッと茹でて水にとって絞り4〜5cm長さに切る。
- フライパンに油を熱し、ブリの両面を中火でこんがり焼く。器に水菜をしき、上にブリを盛る。
- オリーブ油を熱し②を少し焦げ色がつく程度に炒め④を加えて混ぜる(ソース)。④にかける。
- みじん切りにしたパセリをちらす。

【材 料】(4人分)

ブリ……………80g×4切れ
塩……………小さじ1/2
あらびき黒こしょう……………少量
サラダ油……………大さじ2
生シイタケ……………4枚
シメジ……………200g

オリーブ油……………大さじ2
水……………大さじ4
酒……………大さじ2
濃口しょうゆ……………大さじ2
粒入りマスタード……………小さじ2
水菜……………少々
パセリ……………少々



■訂正とお詫び

2019年(令和元年)12月号11ページ「広報クイズ」に掲載された氏名に漢字の誤りがありました。

(誤)多山 真由美さん (正)多山 美子さん

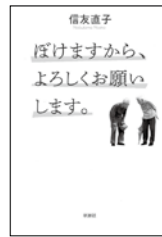
この場を借りて深くお詫び申し上げます。

図書室からのお知らせ

日・祝日は、お休みです。

「ぼけますから、よろしくお願ひします。」 信友直子 著
母85歳に認知症診断、父93歳が初の家事に挑む!?
娘が見た老老介護のリアル!

「心配せんでもええ。あんたはあんたの仕事をした方がええわい」――両親の気丈な言葉に背中を押されても、離れて暮らすことに良心の呵責(かしやく)を抱く超高齢夫婦の介護の日常は、ほろこりする愛と絆であふれていた。同名映画にもなった、克明な親の「老い」の記録そして見守り続けた子の心境をつづ



「皮膚科専門医が見た! さんねんなスキンケア47」
世間の常識は専門医の非常識?
本書はスキンケアの「さんねんな」例をあげながら、皮膚科学の知識をふまえた正しい対処法を解説していきます。たとえば、お肌に潤いをあたえるコラーゲン。直接肌に塗るほうがじんわりしみて効果がありそうですが、先生の答えは「NO」。なぜなら……! 女子が飛びつきそうな美味しい「ネタ」を、容赦なくチェック!



「ツナグ」

辻村深月 著
シリーズ累計100万部のベストセラー
9年ぶりの待望の続刊!

死者との再会を叶える使者「ツナグ」。長年務めを果たした最愛の祖母から歩美は使者としての役目を引き継いだ。7年経ち、社会人になった彼の元を訪れる依頼者たちは、誰にも言えぬ想いを胸に秘めている――。後悔を抱えて生きる人々の心を繋ぐ、使者の物語。



「妻が願った最期の「七日間」」

宮本英司 著

新聞の投稿欄に掲載後、大反響。

「神様お願い この病室から抜け出して七日間の元気な時間をください。一日目には台所にて料理をいっぱい作りたい。あなたが好きな餃子や肉みそ、カレーもシチューも冷凍しておくわ。途中略 七日目。あなたと二人きり、静かに部屋で過ごしなすしよ。大塚博堂のCDをかけて ふたりの長いお話しなすしよ。感動の夫婦愛のノンフィクション。」



新しい年もステキな年になりますように!
昨年、好評につき今年も「本の福袋」を開催します!
どんな本が入っているかは、お楽しみ! 運命の本との出会いが待っているかも!!
ななくねり次郎
終りますので
お早めに!

第32回 福祉大会

発表作文 ⑤



玉東中学校2年 安田 圭吾さん
(現在 玉東中学校3年)

僕は、今年、韓国の平昌パラリンピックを見て影響を受けた選手がいます。その選手は成田緑夢選手です。緑夢選手は膝から下が動きにくくなっています。トランポリンの練習中にけがをしてしまい、膝から下が動きにくくなってしまうそうです。あの番組で緑夢選手の特集があつていました。緑夢選手は幼いころから父が厳しくスポーツなどの指導をしていました。1歳の頃で海で泳いだりしていた画像を見たとき、

運動神経がすごすぎ。と家族で話してました。緑夢選手はけがしたときも今までと変わらず厳しい指導を父親に受けたそうです。そして、段々たえられなくなり緑夢選手は家を出ていったそうです。僕が緑夢選手の立場だったら競技をあきらめていたと思います。それでも競技をあきらめなかった緑夢選手はとてすごいと思います。

僕は小学校3年生のときにバスケットを習っていました。でも、周りの人が上手くなつていくにつれて「やめたい。」と何回もお父さんに言いました。それでもあと少しだけやろうと思ひながら小学校を卒業するまでバスケットを続けることができました。「バスケットしててよかった。」と今でも思っています。それと同時に「バスケットもう少しすればよかった。」と後悔しています。テレビで見えて驚いたことがあります。緑夢選手が「スノーボードを引退します。」と言ったことです。スノーボードで金メダルをとった緑夢選手は次のパラリンピックを目指すと思っていました。「次はオリンピックを目指したいです。」と緑夢選手は言っていました。なぜオリンピックを目指そうと思ったのか気になっていると「足がまひしてもオリンピックに出れないことはないから。」という緑夢選手の言葉を聞いてなるほどと思いました。「カヌーなどは手を使うからいいかもしれない。」と言っていました。

今月の催し

4日(土) 成人式

12日(日) 出初式

26日(日) 分館対抗駅伝大会

●交流センター休館日

1月1日・6日・20日

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)

休館日

1月1～5日・12日・13日・19日・26日

年末年始の休館日・運行情報

中央公民館・図書室

12月28日(土)～1月5日(日)

保健センター

12月28日(土)～1月5日(日)

交流センター

1月1日(水)

※12月31日(火)は午前9時30分～午後8時の営業となります。

※1月2日(木)は午前8時～午後8時の営業となります。

交流センター行き巡回バス

1月1日(水)～1月3日(金)連休

ぶらっとぎょうとう

12月29日(日)～1月3日(金)

ゆめ・ステーション・こは

12月29日(日)～1月3日(金)

つどいの広場ひまわり

12月25日(水)～1月3日(金)

消費生活Q&A

第30回のテーマ

「新成人の皆さんへ」

新成人の皆さんおめでとうございます。

すもっちゃん、これから皆さんが気がつけた方が

いいことってあるかな？

20歳になると、“エステ”や“マルチ商法”など高額

な契約のトラブルが増えるのよ。だから何か契約を

するときは慎重にした方がいいわ。

どうして20歳になるとトラブルが増えるの？

未成年者の契約は原則として、親などの法定代理人

の同意がない場合、契約を取り消すことができるのよ。

しかし、20歳を過ぎたら自分の判断だけで契約ができ

るようになり、この未成年者取り消しができなくなる

からなの。

困ったときは一人で悩まず、できるだけ早く相談し

てね。

ちょっと待って

●契約するときは、本当に払えるかどうかしっかり考えて！

●簡単に儲かることはありません。儲け話にはのらないで！

●クレジットカード払いは、借金と同じ！

●その場で契約せずに、契約する前に誰かに相談を！

町の消費生活相談窓口(総務課)

☎0968・85・3111

農林業経営者の皆さまへ

調査員が訪問します

令和2年2月1日現在で、2020年農林業センサスが実施されます。円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いします。

●調査対象者

農林産物の生産または委託を受けて農林作業を行い、生産・作業に係る面積・頭羽数が一定規模以上の「農林業生産活動」を行う者

●1月上旬から調査票を配布(ネット回答もできます!)

1月上旬から調査員が対象者を訪問し、調査票をお渡しします。訪問時に調査の対象となるか聞き取りを行い、その結果、調査の対象とならない場合があります。

■問い合わせ先

企画財政課 ☎85・3188

開設場所	1月開設日	時間帯
山鹿市役所	8・15・22・29	10～15時
熊本北区役所	23	10～15時
菊池市役所	14・28	10時～15時30分
大津町役場	17	10～15時
荒尾市役所	28	10～15時

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	24日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	15日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242

残高不足にご用心!!

今月の口座振替

1/31(金)

水道料(12月使用分)

町営住宅使用料(1月分)

保育料(1月分)

町県民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(普通徴収第4期)

後期高齢者医療保険料(普通徴収第4期)

電話帳

総務課 ☎85・3111

企画財政課 ☎85・3188

建設課 ☎85・3112

町民福祉課 ☎85・3183

税務課 ☎85・3184

保健介護課(保健センター) ☎85・6557

地域包括支援センター ☎85・6242

産業振興課 ☎85・3113

農業委員会 ☎85・3180

議会事務局 ☎85・3189

教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

税務署から

申告相談会場のご案内

とき

2月17日(月)～3月16日(月)

(土・日、祝日を除く)

午前9時から午後4時まで

ところ

玉名合同庁舎1階

※電話での確定申告に関するご相談される際は、左記の問い合わせ先にお電話のうえ、「0」番を選択してください。確定申告電話相談センター(開設期間:1月16日(木)～3月16日(月))におつなぎします。

問い合わせ先 玉名税務署

☎72・2125(自動音声案内)

あたらたま婚活学園

in 和水町

小学校を舞台に、授業形式でさまざまな体験をしながら親睦を深める婚活イベントです。

とき

1月25日(土)

午前9時～午後5時(予定)

ところ

旧春富小学校

(和水町和仁781番地)

参加費

2,000円

応募資格

会員登録ができる25～45歳の独身者 各15人(抽選)

※男性のみ荒尾・玉名郡市にお住

まいか、勤務する人。または、荒尾・玉名郡市の小・中学校の卒業生。

※会員登録料は無料、当日の入会も可能。

申込方法

1月16日正午までにKOIBANAホームページのイベントお申し込みフォームより申し込み。

問い合わせ先 有明広域行政事務組合KOIBANA荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

☎57・5144

年末年始の旅券窓口

12月28日(土)～1月5日(日)の間、旅券(パスポート)窓口は休みになります。旅券の申請から交付までは、9営業日(土日祝日・年末年始を除く)が必要です。十分余裕を持って申請するようお願いいたします。

問い合わせ先 町民福祉課

☎85・3183

マイキーDの設定はお済みですか

マイナンバーカードを活用したマイナポイントを利用するために「マイキーID」の設定が必要です。ご自身でも設定できますが、役場で設定支援を行っていますので、お気軽にお越しください。

問い合わせ先 企画財政課

☎85・3188

玉東チャンネルのサービスの終了と

光BOX⁺(HB-1000)のサポート終了のお知らせ

2015年3月に提供を開始した光ブロードバンドサービスにに合わせて開設しました光BOX⁺で閲覧できる「玉東チャンネル」が、契約終了に伴い、2月28日(金)をもって終了いたします。

また配布しました光BOX⁺(HB-1000)も3月25日(水)をもって、サポートが終了となります。引き続き、インターネットの閲覧などはできますが、サポートの終了以降、本デバイス・サービスに搭載されている各アプリケーションや機能などが利用不可となる場合がありますので、ご了承ください。

光BOX⁺で閲覧不能となるコンテンツ

緊急・防災情報配信、まちのお知らせ、くらしの掲示板、まちの回覧板、アンケート、まちの動画チャンネル、まちのホームページなど

◎問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188 光LINKホットライン ☎0120・708・202

17 広報 ぎょうとう vol.353

January 2020 1 16

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 帯 品

1月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 12月17日現在	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。		1 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 栗崎医院 ☎84・3933	2 吉田医院 ☎73・5100 大塚医院 ☎82・2005	3 浦田医院 ☎74・2412 安田内科医院 ☎84・3131	4
5 前田小児科医院 ☎74・1333 坂木整形外科医院 ☎73・5205 大野内科クリニック ☎72・3405	6	7 赤ちゃんが喜ぶ 後期離乳食教室 保健センター ☎9:45～10:00 2019.3月～5月生 ☎母子健康手帳、エプロン、乳児用スポンジ つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり/10:30～11:30	8	9 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児・要予約(3日前までに保健センターへお申込みください))	10 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください))	
12 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 有明整形外科医院 ☎73・7191 栗崎医院 ☎84・3933	13 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 河野クリニック ☎73・2345 大塚医院 ☎82・2005	14 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	15 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 2019.4月～6月生 ☎母子健康手帳・問診票 (案内文に同封)	16 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児・要予約(3日前までに保健センターへお申込みください))	17 つどいの 広場 なんだろDAY 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください))	18
19 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 安田内科医院 ☎84・3131	20 1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 2019.12月～H31.2月生 ☎母子健康手帳・アンケート (案内文に同封)	21 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	22	23 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館/10:00～11:30 (託児・要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)) ママのキラキラ 応援プログラム 保健センター 母子室 10:00～11:30	24 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください))	25 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
26 悠紀会病院 ☎74・1131 岡本外科医院 ☎74・2277 小田整形外科 ☎82・4488	27 ママがんばり すぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり/10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 2019.3月児 R1.9月生、7カ月児 H31.5月生 ☎母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 7カ月児を対象にブックスタート(絵本の読み聞かせ)を実施しています。	28 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	29 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～13:00	30	31	

リサイクル体験受講者募集 リサイクルプラザつうしん

※受付開始 1月6日(月) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
古布で作る布ぞうり 定員10人	20日 (月)	午前9:30～ 午後3:00	①座布団 ②弁当 ③材料費500円 ※床に座っての作業のためズボン着用	土山千代子 先生
ミニ織機で作る 季節の壁飾り 定員10人	21日 (火)	午後1:30～ 午後3:30	①全面カラーページの新聞紙1～2枚 ②ハサミ ③30cm以上のものさし ④おしぼり	高田 敦子 先生

※受付開始1月6日(月) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、 問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

*1月のなんだろDAYは??

『女性の体塾』

子育て中のママさん、毎日があつという間に過ぎてしまい、自分のことは後回しになっていませんか？今月のなんだろDAYは、そんな忙しいママさんに自分自身の体と食事について振り返ってもらえるよう、ミニ体力測定や簡単に取れる食事内容などを計画しました！終了後には糖質控えめのおやつを試食もあります。

と き 1月17日(金)
午前10時～11時30分
と ころ ふれあいの丘保健センター母子室、診察室
託 児 子ども1人300円
(午前9時50分までに託児受付をお願いします)

要予約
1/9(木)
〆切

定員10組

*1月のママがんばりすぎないでMOMは..

『豆まきゲーム』

2月は、豆まきですね…最近ではなかなかしないですね～とママたちからお話を聞きます。集いの広場ではママたちの豆まきゲームをやってみようと思います。是非日頃のうつぶんばらしにご参加くださいね～。

と き 1月27日(月)
午前10時30分～11時30分
と ころ つどいの広場ひまわり

要予約
1/20(月)
〆切



定員10組

1月の「ママのキラキラ応援プログラム」は..

『ママのためのポジティブ探し』

今回は保健センターの心理の木庭先生を講師にお招きして、ママのための心理検査でタイプを知って、自分探しで、気が付いていない良いところを発見してみませんか？

毎日自分にかまう時間もないほどいろいろと、頑張っているママさんにほっとしたひとときを感じてもらえたらいいな～と思います。

と き 1月23日(木)
午前10時～11時30分
と ころ ふれあいの丘保健センター 母子室
託 児 1人300円(9時50分までに託児受付をお願いします)



定員10組

要予約
1/15(水)
〆切

つどい利用のママが書いてくれました！

『つどいママのつぶやき』

つどいママは、つどいの広場の
営業セールスレディです♡



私が「つどいのひろば」を知るきっかけとなったのは、健診で保健センターに来た時に、ファーストサロンに声をかけていただき、それから利用させてもらうようになりました。最初の印象はスタッフの方の人柄がよく、とても優しく、おおらかな方たちだなと感じました。親しみやすくいつも笑顔で、時にはおもしろく対応して下さることが、子育てをしている中で癒しでもあり、「つどいのひろば」を長く利用させてもらっている1番の理由です。

子どもは3歳になり、もう3年利用させてもらっています。玉東町出身でなかった私は、ママさんたちとの出会いの場でもあり、玉東町のことをいろいろ教えてもらえる場でもあります。今では、ほぼ毎回ベビーイングリッシュに参加させてもらっています。子どもが英語に親しめる環境とほかのお子さんとの関わりを持たせてもらえ、成長させてもらっている唯一の貴重な場となっております。そして季節に応じたイベントも盛りだくさんで、夏祭り、ハロウィン、クリスマスなど多くの方たちとのこういったふれあいは、子どもだけでなく、親の私たちも楽しませてもらい、ありがたいな～と感謝しております。保育園見学にも行けて、「我が子に合う園は？」と考えることもできています。

多岐にわたり、いろいろな取り組みをされており、私たち親も我が子と関わりながら参加させてもらえる「つどいのひろば」は、とても貴重な場と思っています。気軽に利用できる「つどいのひろば」を作っていただきありがとうございます。是非この素敵な環境を知ってもらおうと思います。