

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ
 プリの照り焼きとダイコンの煮物

★学習日 1月13日



ブリには良質なたんぱく質、疲労回復効果が期待できるタウリン、脳細胞を活性化させるとされるDHA、ビタミンも多く含まれています。
 また、女性に不足しがちな鉄分も補えるので貧血予防や生活習慣病の予防に役立つ効果が期待できます。

作り方

- ① ブリは④を合せたものに漬け時々返ししながら20分程おいて下味をつける。
- ② フライパンにサラダ油を熱してブリを入れ、盛り付けた時に上になる面を下にして弱めの中火で2分ほど焼く。焼き色がついたら返しさらに2分程焼く。
- ③ ②に①の漬け汁と砂糖を入れスプーンでブリにたれをかけながらフライパンをゆすって5分程煮からめる。
*ぶりを取り出した後たれをトロツとするまで煮詰める。
- ④ ダイコンを輪切りにし茹でる。
- ⑤ ④を鍋に入れ茹でたダイコンを入れ味がしみこむまで茹でる。

【材料】(4人分)

ブリ	4切れ	ダイコン	200g
酒	大さじ4	酒	大さじ2
④ みりん	大さじ3	みりん	大さじ2
濃口醤油	大さじ3	⑤ 濃口醤油	大さじ2
砂糖	小さじ3	砂糖	小さじ2
サラダ油	適量	だし汁	400cc

ぷらっと歩く
玉東フットパス
 GYOKUTO FOOT PATH

木葉の町並みと三池往還コース

玉東フットパスコース、4つめのコース案内は「木葉の町並みと三池往還コース」です。木葉地区は、1300年前につくられたという木葉猿の伝承や奈良時代に勧請された木葉宇都宮神社、稲佐熊野座神社に見るよう古来より人や物の往来の盛んなところでした。人々の行き交う道は、江戸時代には「三池往還」と呼ばれ、道沿いには商店が並び賑わいをみせました。また、明治10年西南戦争時には政府軍の本営が設置され軍隊の町と化したこともありました。



▲みちくさ小径を歩く

木葉駅前のぷらっとぎょくとうから歩き始め、無人販売の商店の横から石畳の細い路地「みちくさ小径」を歩きます。「史跡と白壁のまちづくり101景事業」で整備された趣ある小径です。そこで、まず初めに目をひくのが、西南戦争の政府軍墓地としては現存する最大規模の墓地「高月官軍墓地」です。田原坂・横平山・吉次峠の戦いで亡くなった政府軍戦死者が葬られたところで、980基の柱状の墓石が整然と並ぶ光景は圧巻です。地域の人の手で毎月清掃されているため、いつ訪れても美しく、死者の魂ばかりでなく訪れた人をも安らかな気持ちにしてくれます。



▲高月官軍墓地

(続く)

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

ふれあい広場(通称:オレンジ公園)を広く知ってもらうために、インスタグラム(SNS)上でフォトグランプリを開催しました。応募のあった作品の中から数点を選び、表紙に使用しました。
 (提供元:インスタグラム#オレンジ公園フォトグランプリ)



●人のうごき 1月末現在(前年同月比)

人口 5,244人 (+8人)	転入 8人
男 2,501人 (+11人)	出生 3人
女 2,743人 (-3人)	転出 6人
世帯 2,020世帯 (+40世帯)	死亡 9人

現在、まだまだ冷たい風が吹きますが、それでも少しずつ暖かくなってきました。町のかかしで梅の花を見かけると、春が近づいているのだと自然と明るい気持ちになります。昔から梅の花は和歌や俳句にしばしば登場しています。梅については、学校の授業で習った古典の文章中に触れてきたおかげで、昔の人のような気持ちになって眺めているときもあります。今はまだまだ人の多い場所を避けたいと思ってしまうのが、通勤通学の途中の道や家の周りには梅の他に春の訪れを感じさせる何かがあるかもしれないですね。わたしは玉東町で過ごしてもうすぐ一年になります。印象に残ったことといえば、一年を通じていろいろな果物を味わったことです。季節ごとにどれもおいしい果物ばかりでした。これからの時期にしかないものを食べられるのが楽しみです。

(シオリ)



広報 **ぎょくとう**
 元氣、勇氣、優しさを発信する広報紙

2021(令和3年)
 March No.367

広報 **ぎょくとう** 2021 March vol. 367

発行 日/令和3年3月1日
 編集・発行/玉東町役場
 〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
 ※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物性インキを使用しています。

玉東町から笑顔お届け



新 山北保育園落成式 新しい園舎、気持ちも新たに

1月30日、山北保育園の新園舎落成式が同保育園内のホールで執り行われました。当日はコロナ対策に配慮された中、町長、議長、山北保育園保護者会長、建設業者、その他関係者が参列しました。

今回保育園の移転が決断された背景には、前園舎が熊本地震で被災したことや、急傾斜地の下という災害リスクを回避する目的があり、子どもたちの安心・安全を第一に考え、移転新築工事をすることが決定されました。園長の平木覚さんは、「保育園を移転すると決めてからこうして実現に至ることができたのは、移転に際して土地をお譲りいただいた地権者の皆さま、建設業者の皆さまといった多くの方々からの支援があったからです。また、設計事務所とご縁で、子どもを育む環境づくりや規程以上の耐震構造など、見える部分だけでなく見えないところにまで隅々に整えることができました。これにより子どもたちを安心安全にお迎えすることができます。40年間お世話になった前の園舎に感謝するとともに、今の新しく立派な園舎の工事に関わってくださった皆さまに対しても感謝の気持ちでいっぱいです。」と感謝の意を述べられました。



新しい園舎の様子

新 山北保育園にピアノ寄付 新しいピアノに興味津々

新しくなった山北保育園に上木葉の前田静子さんからアップライトピアノの寄付がありました。このピアノは0歳児「ひよこ組」の保育室に設置され、子どもたちはピアノの音色に合わせて体を動かしたり歌を歌ったりと笑顔いっぱいの様子でした。



▲子どもたちはCDやピアノなどの音楽に合わせて体を動かします



▲1月28日、初登庁した前田町長

町長選挙投票結果

区分	男	女	計	
選挙当日有権者数	2,030人	2,310人	4,340人	
投票者数	1,631人	1,872人	3,503人	
内訳	当日投票者数	1,239人	1,365人	2,604人
	期日前投票者数	384人	494人	878人
	不在者投票者数	8人	13人	21人
棄権者数	399人	438人	837人	
投票率	80.34%	81.04%	80.71%	

地域の子どものために 令和2年度優良PTA文部科学大臣表彰

山北小学校PTAが「優良PTA文部科学大臣表彰」に選出されました。この賞はPTAの健全な育成、発展に資することを目的とし、優秀な実績を挙げているPTAに与えられるものです。そこで、1月14日、山北小学校において、令和元年度PTA会長の相良裕次郎さんが代表で賞状を授与されました。

山北小学校PTAは交通指導、学校周辺の除草作業のほか、米づくりや梅ちぎり、芋栽培など多くの学校行事に協力して参加してきました。また、毎年7月にはPTAが主催する「森の学校」が行われます。保護者が時間をかけて準備を進め、全学年の子どもが参加する「森の学校」は、一年間の中でも特に大きなPTA行事です。山北小学校周辺の竹林と雑木林の材料を活かした竹箸や竹とんぼづくり、窯で焼くピザづくり体験などを行っています。子どもが身近な自然に触れ、電気やガスを使わずに食事をする中で、日ごろの恵まれた生活に感謝し、食育について考えてもらう機会としています。

「大変だったのは前準備でした。2カ月前から休日を使って保護者たちと準備を進め、限られた時間の中で

前 玉東町長選挙 田移津行氏再選

任期満了に伴う玉東町長選挙は1月19日告示、20日～23日で期日前投票、24日が投票日として実施されました。即日開票の結果、前田移津行氏が再選を果たしました。

町長就任にあたって

町政の舵取り役として再度重責を担うこととなりましたが、選挙に際して掲げたスローガンである「あなたと創る 未来の故郷」の理念のもと、町民の皆様とともに子や孫の代に残せるまちづくりを進めていきます。

これまで、地の利を活かした定住促進事業や教育と福祉のまちづくりに取り組んできた結果などから近年、子どもの数は増加し、以前に増して財政規模も拡大し健全レベルで推移しています。

喫緊の課題であるコロナ対策についても、町民生活と町内産業への支援策や感染拡大防止のため更なる対策を講じていきます。

これからもこの町が持つ「強み」に磨きかけながら「より良い」を追い求め、住んでいる誰もが誇れる町を目指して尽力していきます。



▲高田校長から相良さんへと賞状が渡されました

何度も試行を重ね、親も子どもも楽しく活動できるように努めてきました。」と相良さんは話されました。

今回の表彰を受け、相良さんは一年間のPTA行事を振り返り「こうしてPTA行事を続けてこられたのは、これまで活動をずっと続けてきてくれたPTAの先輩たちのおかげです。」と答えていました。

東日本大震災から10年 ～宮城県東松島市からの手紙～

宮城県東松島市は、日本三景の一つである松島と面する人口約4万人の都市です。
平成23年の東日本大震災では、死者・行方不明者は1,133人にも上り、甚大な被害をもたらしました。
玉東町では熊本県の合同支援チーム「チーム熊本」に3名の職員が行政業務支援として参加し、東松島市の復興を支援しました。
震災から10年となる今年、東松島市の現状を町民の皆さんにお伝えし、災害について今一度考えていただきたいと思い、この記事をお送りさせていただきます。



野蒜地区では、JR仙石線の野蒜駅と東名駅が被災(写真⑥⑦)し、新たに線路ごと高台に移転され、集団移転地「野蒜ヶ丘団地」(写真⑧)が整備されました。旧野蒜駅跡地は、震災復興伝承館として生まれ変わり、震災10年の歩みをパネルなどで紹介する等震災の記憶と教訓を後世につなぐ拠点となっています。施設内には、震災後に全国から届けられた千羽鶴を活用して制作した作品「千分の一羽鶴 東松島2020」を展示(写真⑨)。東京五輪エンブレムをデザインした野老朝雄さんや市民らにより制作された作品は、光を当てる透明の立方体に封入された色とりどりの折り鶴が浮かび上がります。同敷地内には、震災復興祈念公園が建設され、祈りの場として「震災の教訓」を後世に伝承しています。昨年3月19日には、五輪聖火の到着と鎮魂の祈りを竹あかりで迎えるイベントが開催され、震災により市内で亡くなった方及び行方不明者と同じ1,133本の竹あかりで照らしました(写真⑩)。

同地域周辺には、奥松島運動場が移転建設され(写真⑪⑫)、全天候型(人工芝)野球場や日本サッカー協会公認の全天候型(人工芝)多目的グラウンド、子ども広場などが整備され、スポーツ健康都市宣言(写真⑬)した、本市の新たな運動拠点として賑わいを見せています。昨年の3月20日には、被災した航空自衛隊松島基地において、「復興五輪」の名のもとに東京2020オリンピックの聖火がギリシャから日本で最初に到着しました(写真⑭)。上空をブルーインパルスが5色のカラースマークで彩り祝福し、日本中が注目する歴史的な日となりました。

国内外の皆様からの温かい応援をいただき、「復興のモデル市」をめざし

宮城県東松島市は、仙台市から北東に約35kmの距離にあり、夏は海風により比較的涼しく、冬も温暖で降雪も少ないなど一年を通じて過ごしやすいう気候です。また、日本三景松島の一角を成す「奥松島」や日本三大溪の一つ「嵯峨溪」を有し、四季折々の変化に富んだ美しい自然景観が魅力です。海苔やカキ、米、いちごなどの多彩な食材に恵まれており、航空自衛隊松島基地のブルーインパルスも全国的に有名です。

東松島市は、平成23年3月11日に三陸沖を震源として発生した東北地方太平洋沖地震(マグニチュード9.0)で、震度6強を記録し甚大な被害を受けました。大規模な津波が発生し、野蒜地区では15時40分頃に10・35mの高さの津波(第1波)が観測され、死者1,109人(東松島市民、市外での死者含む)、行方不明者24人の尊い命が失われました。津波による浸水面積は37km²で、市街地の約65%が浸水し、被災自治体の中で最大となっており、市内の避難所にはピーク時で約15,000人の住民が避難を余儀なくされました。市内では、電気・水道はすべて使用不能。固定電話・携帯電話も通話不能となり、回復には一部地域を除いておおよそ1カ月程度かかりました。

震災以降は、「東松島一心」を掲げ、一日も早い復興を実現するために手探りで奔走し続けました。その結果、被災者の住まいの確保やインフラの整備、基幹産業である農業・漁業の復旧事業等は計画どおりに進捗していきました。このように復興が順調に進んだのは、国・県の厚い財政支援とともに、全国の自治体から派遣いただいた多くの職員の方々の協力、さらには多くの国内外的な温かい応援があったから



て様々な取り組みを進めた結果、復興・復興は順調に進捗しております。復興に係るハード事業は今年度末で完了する予定であり、復旧・復興も次の段階に差し掛かるうとしております。これからは、被災者の「こころの復興」やコミュニティの再生等を最優先に取り組んで参ります。また、一昨年6月に被災3県の自治体で唯一本市が選定された「SDGs未来都市」及び将来に向けた「地方創生」の理念に沿って、「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指して全力で取り組み、今までご支援をいただいた多くのみなさんとのご縁と絆をいっまでも大切に、共に未来へ歩んで参ります。



であり、ここに改めて深く感謝を申し上げます。

市内で震災被害が大きかった大曲浜地区(写真①②)は、産業用地として生まれ変わり、その一角には、矢本海浜緑地公園及びパークゴルフ場として整備され(写真③④)、地域の憩いの場として多くの笑顔が生まれています。また、当地域で生活していた住民を中心に、市内最大の集団移転団地「あおい団地」が整備され(写真⑤)、全580世帯(戸建て住宅273世帯、災害公営住宅307世帯)の新たな生活がスタートしています。



新型コロナウイルス感染症に伴う中小企業資金融資・利子補給

新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少している事業者向けの融資制度 対象:中小企業、個人事業主

資金名	(1)新型コロナウイルス感染症対応資金			(2)金融円滑化特別資金(新型コロナウイルス感染症対策分)		
	①セーフティネット保証4号	②危機関連保証	③セーフティネット保証5号	④県独自	【国指定分】⑤セーフティネット保証4号	【国指定分】⑥危機関連保証
利用要件	・直近1ヶ月の売上が前年同月比で減少(▲20%以上)かつ ・今後2ヶ月の売上見込みが前年同月比で減少(▲20%以上)	・直近1ヶ月の売上が前年同月比で減少(▲15%以上)かつ ・今後2ヶ月の売上見込みが前年同月比で減少(▲15%以上)	個人(小規模) 個人(中規模) 法人 ・直近1ヶ月の売上が前年同月比で減少(▲5%以上)かつ ・今後2ヶ月の売上見込みが前年同月比で減少(▲5%以上)	・直近1ヶ月の売上が前年同月比で減少 又は ・今後2ヶ月の売上見込みが前年同月比で減少	・直近1ヶ月の売上が前年同月比で減少(▲20%以上)かつ ・今後2ヶ月の売上見込みが前年同月比で減少(▲20%以上)	・直近1ヶ月の売上が前年同月比で減少(▲15%以上)かつ ・今後2ヶ月の売上見込みが前年同月比で減少(▲15%以上)
融資限度額	6,000万円(①、②、③合わせて) (※R3.2.1 融資限度額が引上げ)			8,000万円	8,000万円	8,000万円
融資期間	10年以内			10年以内		
うち償還期間	5年以内			1年以内		
上限利率	年1.90%以内(県が全額補助(3年間))			年2.30%以内	年2.00%以内	
保証利率	国が全額補助			県が全額補助		
借換え	県制度融資も含めた保証付きの借住債務についても可能(一定の要件あり)			熊本地震分について可能		
申込期間	令和3年3月31日までに保証を申込み、令和3年5月31日までに貸付実施分まで			令和3年6月30日まで	令和3年3月1日まで	令和3年6月30日まで

問い合わせ先 熊本県商工振興金融課 ☎096・333・2314

●玉東町新型コロナウイルス感染症対策特別資金利子補給

条件 ・玉東町に事業所がある者
・(1)新型コロナウイルス感染症対応資金の融資を上限度額(6,000万円)まで受けた者
・町税を滞納していない者

左記の条件を満たす事業者で、
(2)金融円滑化特別資金の融資を受けた事業者は、
当該融資に係る利子(上限50万円/年)を玉東町が3年間補助します。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

玉東町安心ごみ出し支援事業を開始します!

玉東町安心ごみ出し支援事業とは? 日常生活に伴い家庭から排出される一般廃棄物を、自らごみステーションまで搬出することが困難な高齢者や障がい者等の世帯に対して、ごみの戸別収集を実施して、ごみ出しに係る負担の軽減を図っていきます。

対象者は? 町内に住所を有し、かつ、居住している世帯で、自らごみをごみステーションまで搬出することができない世帯または親族や近隣住民等の協力を得ることができない世帯であって下記の要件を満たす人(世帯)が対象となります。

- ①ひとり暮らしの高齢者または高齢者で構成される世帯であって、町の避難行動要支援者名簿に記載されている世帯
- ②ひとり暮らしの障がい者または障がい者で構成される世帯であって、町の避難行動要支援者名簿に記載されている世帯
- ③高齢者及び障がい者のみで構成される世帯であって、町の避難行動要支援者名簿に記載されている世帯
- ④町長が特に必要と認めた世帯

申請方法は? 玉東町役場町民福祉課に申請用紙がありますので、ご記入の上、申請ください。

ごみ出し支援事業手続きの流れは? 申請⇒審査⇒利用の可否通知⇒訪問収集開始

利用するにあたっての注意事項 ※玄関前にフタ付のごみ出し用の容器を用意していただく必要があります。

※週1回の収集日にごみが出ていなかった場合、安否確認のため自宅をお尋ねすることがあります。尋ねても反応がない場合は、事前に登録していただいた緊急連絡者に連絡いたします。

※収集日が祝日等と重なった場合は、その週の収集はお休みします。※入院等で一時停止する際は、利用変更届により届け出をしてください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

引っ越しの際には、住民異動届などの手続きをお済ませください

3月下旬から4月中旬にかけて、特に月曜日や祝日の翌日は窓口が混み合い、手続きに時間を要する場合がありますのでご了承ください。

○ 町外へ転出するとき

届出期間: 転出予定日から14日前から届出
必要なもの: 本人確認書類(※)・国民健康保険証(加入者のみ)
・後期高齢者医療被保険者証(加入者のみ)
・子ども医療費受給者証・印鑑登録証(登録者のみ) など
届出人: 本人または同じ世帯の人。代理人の場合に委任状が必要

○ 町内で転居するとき

届出期間: 転居した日から14日以内に届出
必要なもの: 本人確認書類(※)・国民健康保険証(加入者のみ)
・後期高齢者医療被保険者証(加入者のみ)
・子ども医療費受給者証・個人番号カード など
届出人: 本人または同じ世帯の人。代理人の場合に委任状が必要

(※)本人確認書類 ●1点の提示で確認できるもの 運転免許証、パスポート、個人番号カード、身体障害者手帳、在留カードなど
●上記がご用意できない人は次のものを2点 健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証、医療費受給者証など

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

くまもと県北病院機構 正職員募集

地域の中核病院で活躍してみませんか。

募集職種	募集人数	受験資格
看護師	1人程度	呼吸器疾患認定看護師教育課程または特定行為教育課程を卒業した人

試験:実施日時 3月19日(金)午後1時~ 実施場所:くまもと県北病院(詳細な場所は応募者へ通知)

職種:看護師 試験内容:論文試験・面接試験

申込期間:3月1日(月)~3月12日(金)午前8時30分~午後5時(土、日、祝日を除く)

申込方法:履歴書、職務経歴書を1通を当院総務課へ提出ください(郵送可)履歴書の返却は致しません

採用月日:4月1日(相談可) 給与等:最終学歴以降の経歴にて算定します

諸手当:扶養・住居・通勤・時間外・業績・退職手当

福利厚生:熊本県市町村職員共済組合、地方公務員災害補償法適用

問い合わせ先 くまもと県北病院 総務課 ☎73・5000

マイナンバーカードをつくりませんか

免許証などと同様に顔写真入りの公的身分証明書として使えます。表面に顔写真・氏名・住所・生年月日・性別、裏面にマイナンバー(個人番号)が表示されます。

※申請してから約3週間でカードの受け取りについてのご案内を郵送しています。

マイナンバーカード申請のお手伝いをしています

マイナンバーカードを希望する人へ、写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。

必要なもの 個人番号カード申請書 通知カードと一体の書式になっています。

または郵送されたQRコード付交付申請書

(なくされた場合は本人確認できるものをお持ちください。)

場 所 町民福祉課

15歳未満の方や成年被後見人の方の場合、法定代理人も一緒に来庁してください。

※町のタブレット端末で本人の写真を撮影し、申請をサポートします。



問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

確定申告は4月15日まで

令和2年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期限及び納付期限が延長され、振替納税日も全国一律で延長されました。

○ 申告期限・納付期限

税目	当初	延長後
申告所得税	3月15日(月)	4月15日(木)
個人事業者の消費税	3月31日(水)	
贈与税	3月15日(月)	

○ 振替日

税目	当初	延長後
申告所得税	4月19日(月)	5月31日(月)
個人事業者の消費税	4月23日(金)	5月24日(月)

申告や相談は、ご自宅等からもe-Taxや電話相談・チャットボットをご利用いただけますので、感染症対策の観点からもぜひご利用ください。国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)

問い合わせ先 玉名税務署 ☎72・2125 ※自動音声案内「2」

○ 玉東町でも所得税・町県民税の申告を延長します

受付場所 役場 税務課(3月16日(火)から~4月15日(木))

※3月15日までは、福祉センター2階大研修室

受付時間 平日、午前9時から午後3時30分まで

なお、所得税の申告は受け付けますが、消費税・贈与税の申告、青色申告は玉名税務署で受け付けます。

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

トラクターやフォークリフトなどの 軽自動車税申告はお済みですか？

乗用装置のある小型特殊自動車は公道の走行の有無にかかわらず、軽自動車税申告が必要です。小型特殊自動車を所有している人は、役場税務課で申告手続きをして、ナンバープレートの交付を受けてください。

車両の種類		大きさおよび最高速度	年税額	
小型特殊自動車	農耕作業用	農耕用トラクター、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植機、運搬車など	大きさに関わらず、最高速度35km/h未満のもの	2,400円
	その他	フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラなど	長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.8m以下に該当し、最高速度15km/h以下のもの	5,900円

※上記の要件を満たさないものは、固定資産税（償却資産）の対象になります。

申告手続きに必要なもの
 ・印鑑 ・販売証明書または譲渡証明書
 ・車名、車台番号など（申告書記入に必要なため、事前にご確認ください）

- よくある質問**
- Q1. 公道を走らないのにナンバープレートが必要なの？
 A1. 軽自動車税(種別割)は所有していることに対して課税される税金です。所有している人は必ず申告をお願いします。
- Q2. 車両を買い替えたときは、前のナンバープレートを使い回してもいいの？
 A2. 車両を買い替えたときは、ナンバープレートも取り替える必要があります。前の車両のナンバープレートを返還し、新しい車両の申告手続きをしてください。
- Q3. もし軽自動車申告を申告しないとどうなるの？
 A3. 正当な理由なく申告などをしなかった場合は、玉東町税条例に基づき、**10万円以下の過料**が科せられます。

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

スポーツ安全保険に加入しましょう！

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険！」令和3年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体でご加入になれます。加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。掛金は中学生以下の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。詳しくは下記までお問合せください。

問い合わせ先 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096・213・9015

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日 ②工事(委託業務)場所
 ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
 ⑤落札業者 ⑥予定価格
 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

- 令和3年1月7日
- 原倉
- 原倉馬伏農道改良工事(4工区)
- 令和3年3月29日
- (有)金剛産業
- 2,857,800円
- 2,750,000円
- 96.22%
- 菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業 (有)大和建設玉東支店

- 令和3年1月7日
- 木葉
- 木葉小学校配膳室改修工事
- 令和3年3月30日
- (株)熊野組
- 1,647,800円
- 1,606,000円
- 97.46%
- (株)熊野組、植野建設(株) 岩下建設(株)、(株)池田建設 (株)本山建設

- 令和3年1月7日
- 稲佐
- 坂門田川浚渫工事
- 令和3年3月12日
- (有)玉稻開発
- 1,654,400円
- 1,603,800円
- 96.94%
- 菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業 (有)大和建設玉東支店

- 令和3年1月7日
- 二俣
- 二俣・西安寺線建物調査業務委託
- 令和3年3月26日
- (株)コンサルユニックス
- 2,334,200円
- 2,233,000円
- 95.66%
- (株)コンサルユニックス 古川総合設計(株) (株)九州開発エンジニアリング (株)水野建設コンサルタント (株)三和不動産鑑定所 (株)九州不動産鑑定所

- 令和3年1月7日
- 町内一円
- 玉東町大規模盛土造成地変動予測調査業務委託(1.5次スクリーニング)
- 令和3年3月12日
- 陸コンサルタント(株)
- 2,525,600円
- 2,398,000円
- 94.94%
- (株)アバンス (株)東亜建設コンサルタント玉名営業所 (株)三和地質コンサルタント、八洲開発(株) (株)中央土木コンサルタント、肥後地質調査(株) (株)双葉工務店、陸コンサルタント(株)

- 令和3年1月7日
- 上木葉
- 上木葉地区排水路整備工事
- 令和3年3月26日
- (有)信栄産業
- 3,649,800円
- 3,575,000円
- 97.95%
- 菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業 (有)大和建設玉東支店

- 令和3年1月13日
- 木葉
- 丸田・陣内線道路改良工事詳細測量設計業務委託
- 令和3年3月5日
- (株)玉名測量
- 7,356,800円
- 6,985,000円
- 94.94%
- (株)有明測量開発社玉名支社 (有)東輝コンサルタント (株)玉名測量、(有)古家測量設計 (株)三和測量設計社玉名営業所 (株)パブリックコンサルタント玉名支店

- 令和3年1月13日
- 稲佐
- 稲佐迫地区通学路改良工事詳細測量設計業務委託
- 令和3年3月26日
- (株)パブリックコンサルタント玉名支店
- 5,679,300円
- 5,500,000円
- 96.84%
- (株)有明測量開発社玉名支社 (有)東輝コンサルタント (株)玉名測量、(有)古家測量設計 (株)三和測量設計社玉名営業所 (株)パブリックコンサルタント玉名支店

- 令和3年1月13日
- 二俣
- 二俣かん水深井戸用水中ポンプ取替工事
- 令和3年3月19日
- (有)九州ポンプサービス
- 4,595,219円
- 4,158,000円
- 90.48%
- (有)九州ポンプサービス (株)ニチソウテック、旭電業(株) 飯塚電機工業(株) (株)正興電気商会、(有)本多ポンプ

- 令和3年1月13日
- 原倉
- 吉次・西山線道路改良工事(4期)
- 令和3年3月29日
- (有)金剛産業
- 7,045,500円
- 6,820,000円
- 96.79%
- 菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業 (有)大和建設玉東支店

- 令和3年1月22日
- 二俣
- 二俣瓜生田官軍砲台跡隣接駐車場整備工事
- 令和3年3月22日
- 新成建設(株)
- 3,341,800円
- 3,267,000円
- 97.76%
- 菅原工務店、(有)玉稻開発 新成建設(株)、(有)金剛産業 (株)清田産業、(有)信栄産業 (有)大和建設玉東支店

- 令和3年2月4日
- 上白木
- 山北小学校学習センター棟屋根改修工事
- 令和3年3月26日
- (株)熊野組
- 12,155,000円
- 11,880,000円
- 97.73%
- (株)熊野組、植野建設(株) 岩下建設(株)、(株)池田建設 (株)本山建設

その他1月後半・2月前半業務
 ・駅周辺案内看板リニューアル(制作中)
 ・荒尾玉名地域移住加速事業研修
 ・JR観光列車 玉名駅にておもてなし他

お絵描き教室開催中です
 玉東町オレんじはあとクラブで開催しておりますお絵描き教室は、3月は13(土)・27(土)午前10時～12時の開催予定です。(コロナウィルスの状況によっては中止になる場合があります)4月からも開催予定です。新カリキュラムなど考案中です。お申込みは教育委員会 ☎0968-851-3609まで。

オンライン移住相談会実施
 玉名地域振興局からの委託事業で、荒尾・玉名の地域おこし協力隊によるオンライン移住相談会を2月に計10回開催。玉東町に興味を持ってくださった方が、コロナの状況を見つづけてはありますが、3月に玉東町を訪問予定です。

木葉駅ピアノ取材続々と
 木葉駅のピアノについて、数多くの取材を受けています。NHKの番組では熊本県内、九州・沖縄、全国放送と3度に渡り放送していただいた他、NHKワールドジャパンというインターネットニュース局にて世界配信もされています。その他熊本県内の各メディア、また世界のストリートピアノ情報サイト「ワールドピアノ」にも掲載。日本のピアノでは東京都庁の草間彌生さんデザインのピアノに次ぐ2番目に掲載だそうです。これも世界中の人のきつかけになればと願っています。

協力隊日記
 MAIMAI DIARY
 2021.3 vol.33
 記事：玉東町 地域おこし協力隊 永田麻衣



▲移住定住加速事業研修 ▲お絵描き教室。みんな集中しています ▲パソコンを使ってオンライン移住相談会 ▲NHK取材時のひとコマ

リサイクルプラザつうしん
 *受付開始3月1日(月) (午前9時～)
 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
エコバッグ作り 定員10人(先着順)	3月11日(木)	午前9:30～ 午後3:00	①ミシン②ミシン糸(白・黒・赤など)③裁縫道具④弁当 ※材料はこちらで用意します	橋口 征子 先生

※受付開始3月1日(月) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。



くまもと県北病院

KUMAMOTO KENHOKU HOSPITAL

2021年3月1日(月) 新たな一步を踏み出します。

新幹線新玉名駅近くに公立玉名中央病院と玉名地域保健医療センターが合併し、新たに“くまもと県北病院”が開院します。
くまもと県北病院は、地域中核病院として県下でも有数の規模を誇る病院となり、高度かつ地域に密着した医療を展開し、玉名・玉東地区をはじめ、県北の住民の皆さまの健康を守ることを最も重要な使命といたします。
どうぞよろしくお願いいたします

■診療科目

- 総合診療科
- 小児科
- 耳鼻咽喉科
- 呼吸器内科
- 外科
- 歯科口腔外科
- 血液内科
- 消化器外科
- 婦人科
- 感染症内科
- 呼吸器外科
- 麻酔科
- 腫瘍内科
- 乳腺外科
- 放射線科
- 脳神経内科
- 泌尿器科
- 病理診断科
- 循環器内科
- 整形外科
- アレルギー科
- 糖尿病・内分泌内科
- 脳神経外科
- リウマチ科
- 腎臓内科
- 皮膚科
- リハビリテーション科
- 消化器内科
- 眼科
- 救急科



くまもと県北病院
☎ 73-5000

受け付け・診療時間 午前8時30分～11時
休診日 土・日・祝・年末年始
※急患は随時受け付け

- 健康管理センター ☎ 73-6135
- 病児・病後児保育施設ひだまりキッズ ☎ 72-9001
- 訪問看護ステーション ☎ 71-0433
- 居宅介護支援事務所 ☎ 57-7320



こんにちは
玉東町総合型地域スポーツクラブ
オレンジはあとクラブです!

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます。

書道イベント「般若心経を写経する」

3月3日(水) 10:00~12:00

場所 中央公民館 大研修室
 講師 林麗芬先生
 (NHKカルチャーセンター 梵字写経講師)
 持ち物 筆ペン
 参加料 オレンジはあとクラブ会員…無料
 非会員……………500円

コロナ禍でステイホームの今、心を落ち着けて疫病退散を願ったり、大切な人を思ったりしながら写経してみませんか?

誰でも書けます!
お気軽に♪



※申し込み不要
 分かりやすい般若心経のお話を聞いた後、読経のCDを聞きながら、写経をします。

「こういう種目があればいいなあ!」「私、オレンジはあとクラブで教えたい!」「あの先生、オレンジはあとクラブにどうかなあ!」
 などなど思っていましたら、お気軽に情報ください!!

●お問合せ・ご連絡先 玉東町教育委員会 ☎85・3609

みんなでおしほを盛り上げよう!!

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、突然中止になる可能性があります。ご了承ください。

オレンジはあとクラブ 3月の予定表

種目	曜日	日	時間	開催場所
社交ダンス	月	1・8・15	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ	火	9・23	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	2・9・16・23	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	2・9・16	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	2・9・16・23・30	19:30~21:30	玉東中学校体育館
ツインバスケット	水	3・10・17・24・31	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	3・10・17・24・31	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	3・10・17	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	3・10・17	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	4・7・11・18・21・25・28	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	11・25	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)	木	4・18・25	10:00~11:30	中央公民館
♥エアロピクス(託児あり)	金	5・19・26	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)	金	5・19・26	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	5・19・26	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	5・19	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	5・12・19・26	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	6・13・20	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	6・13・27	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	6・20・27	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	6・13・27	19:30~20:30	町営グラウンド
お絵描き	土	13・27	10:00~12:00	中央公民館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロピクス・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609



二宮金次郎 貧困からの脱出

私は、昨年末にJICAから派遣され、町役場でボランティア活動を行っていた山本です。その節は大変お世話になりました。

私は過去、グアテマラとコロンビアでボランティア活動を行った際、印象に残った貧困の中で生き抜く人々について紹介します。

コロンビアは比較的裕福な国ですが、グアテマラは貧しい国でした。

グアテマラでは首都から200キロ程離れた町での2年間の活動でした。グアテマラはコーヒー豆の栽培と商業が主な産業で、製造会社は少なく、雇用が極端に不足しているため、大学の工学部を卒業しても、修理会社や販売店に勤務するしかありません。

簡単に金を稼ぐために、歩道で駄菓子・飲み物売っている人が多くいます。

小さな子どもを連れて、駄菓子を売っている女性が多かったのですが、小学校の高学年と思われる女の子が一人で売っている場面も多く見かけました。

いつ通っても同じ女の子を見かけたので、学校へは通ってないと思います。子どもが生計の一部を担っていることから貧しいのは確かです。男の子どもの金稼ぎは、靴磨きが多かったです。

私は毎朝6時頃に、地元市場を横切ってグラウンドに行きジョギングをしていました。市場では、早朝売る物の運び込みをやっていて、時々小さな子どもが大きな荷物をついで、仕事をしていた。冬は、0℃になることもあり過酷な作業です。薄暗い中で見たこの光景は、今でも鮮明に覚えています。

子どもとしては、朝ゆっくり寝たい、友達と遊びたい、学校にも行きたい、腹いっぱい食べたいでしょう。

しかし、貧しい子どもは、全てが不可能なのです。それでも黙々と働いている様子に目頭が熱くなりました。

また、歩いていると、小学生より小さな子どもが、私に近づいてきて、駄菓子を差し出された事もありました。この子どもは、私に売りつけようとしたのでしようが、貧しい家庭では、子どもの人権は、生活のために犠牲になります。

この子どもたちは、小学校を卒業出来ないのです。まともな職業に就けず貧しいままです。そして結婚しても貧しいままです。

なので、その子どもも小学校を卒業できず社会の底辺から抜け出す事ができません。貧困の連鎖です。子どもの時から苦労して働き、大人になっても貧乏のまままで死んでいくのは、不合理すぎます。この状況を少しでも改善したいと考え、私の出来る範囲での活動をしました。

私はグアテマラでは、職業訓練校に配属されました。そこで臨時雇用で働いていた女性に、スペイン語のチェックをしてもらっていました。その女性には、当時、高校卒業後、数年間働いて得た金を基に、大学に通いながら働いていました。

大学では、働きながら通えるように、3交代制が一般的に採られており、夕方から夜9時頃までのコースをとれば、働きながら通えます。その女性は、勉強心で、優秀な成績で大学卒業後、大学院へ、そして院卒業後も職業訓練校で働いていましたが、再度大学院に入り今は2つの課程の修士を取得し、職業訓練校で特別に昇進したようです。コロンビアで活動していた時に親しくしていた人、母子家庭で貧しく、働きながら大学院修士課程を首席で終え、今は奨学金を得て、博士課程に進んでいます。(写真①)

途上国では、自分で働きながら勉強している人が多いです。

一方、私は、何不自由なく大学を卒業し、安定した職業に就けました。グアテマラでもコロンビアでも、私

が年上なのか、私の活動を認めていたのか、私に敬意を払っていただき親切にしてもらいました。しかし私は、この苦労して大学を卒業した人が輝いて見え、何となく自分が恥ずかしく感じました。玉東町の小学校に二宮金次郎の像がありました。日本人以上に途上国では、その精神が生きているように感じました。

(JICA訓練生 山本恒雄)



①大学院の修士課程を首席で終えた女性のパーティに招待された時の写真(コロンビア)
 ②家がなく通りの歩道で物乞いする親子(グアテマラ)
 ③靴磨きの子(グアテマラ)

途上国と呼ばれる国々では、「安心して飲める水がない」「子どもが勉強をさせてもらえない」など多くの問題があります。みんなが安心して生活を送れるように、今私たちにできることは何か、まずは考えることから始めませんか。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、7文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは3月15日(月)(消印有効)です。

- 送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
- 2月号の答え フィギュア(スケート)
- 当選者(敬称略) 応募総数 11通
- 当選者 清田 蓼花(二俣) 松山 肇子(木葉) 士野佐登子(木葉) 坂口百合子(二俣東) 前田 優里(原倉)

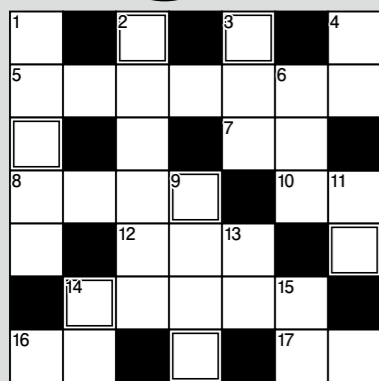
【2月号の答え】



答え: ①フィギュアスケート

- ◆ヨコのカギ◆
 - まっすぐな線。まっすぐ。
 - 企業の資本の増減・出納などを一定の形式で記録・計算・整理する記帳法。
 - 英語で才能のこと。歌・ドラマ・司会などの仕事をしている人。
 - 水蒸気が上空でおおって、降ってくるもの。
 - 表面を研ぎ磨くこと。
 - 英語を使って話すこと。
 - 花や実が多く集まって枝から垂れ下がっているもの。
 - 文字などが書かれた同じ形の紙片・木片などの一つを抜き取ることで勝敗・当落・吉凶などを決めるもの。
- ◆タテのカギ◆
 - 液体や気体の中の固体粒子を分離させる装置。ろ過器。ろ過装置。
 - 家の中では、いばって強いが、外に出ると意気地がないこと。
 - 笑ったときに、ほおにできる小さなくぼみ。
 - 100の10倍。
 - 地中から産出する液体の燃料。
 - 豚肉の切り身に小麦粉とき卵・パン粉をつけて油で揚げた料理。
 - 公共の団体・事業や神社などに金品を差し出すこと。
 - 音楽に合わせて体や手足を動かし、さまざまな姿を見せること。
 - 動物を飼ったり、とらえたりするために使う食べ物。
 - 囲み。骨組み。物の周りを取り囲む線。

レベル ★★★
ヒント 日本においては明治時代、3月31日に〇〇〇〇〇〇が完成



答え: 〇〇〇〇〇〇〇〇

一般財団法人 大麻文化会館

絵手紙講座生作品展開催

令和2年度絵手紙講座生の作品展を開催致します。

- ◆とき 3月27日(土)~3月30日(火) 午前9時~午後5時 (3月30日は午後4時まで)
- ◆ところ 大麻文化会館 2階大会議室
- ※絵画、トールペイント、はがき絵、習字などの作品展も同時開催します。皆さん、是非お越しください。
- 問い合わせ先 大麻文化会館 ☎73・5811

絵手紙講座生募集

令和3年度絵手紙講座生の募集をします。絵手紙は人と人をつなぐ優しいコミュニケーションです。「ヘタでいい、ヘタがいい」を大切に、誰でも気軽に始めることができます。

- ◆講座期間 4月から翌年3月 (毎月2回 第1・3木曜日)
- ◆募集定員 12人
- ◆受講料 月1,200円(材料費は実費)
- ◆申込方法 来館または電話にてお申し込みください。
- 問い合わせ先 大麻文化会館 ☎73・5811

国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集しています。

受験資格等の詳細につきましては、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。

①または②へお問い合わせください。

- ①人事院人材局試験課 ☎03・3581・5311(内線2332)
- ②熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096・354・6171(内線6046)

- 問い合わせ先 玉名税務署 ☎72・2125 ※自動音声案内「2」を入力

中央公民館 図書室 からの お知らせ

新刊案内

「吉永小百合 私の生き方」

「高倉健さん亡きあと、小百合さんは「最後のスター」になってしまった。素敵な女優さんはいらけど、小百合さんは別格の存在」と山田洋次監督。「いつ死ぬかわからないから、撮っていたらいいから幸せでしたー自分に正直に生きていきたい。難しいことではありますが、悔いはなくありますね」と述べる吉永さんのその生き方は、豊かな人生に欠かさない秘訣でもある。樹木希林さんとの友情、年齢の受け止め方など、その素顔と潔い生き方が詰まった一冊。



「魔法のてぬきおやつ」

「面倒なこと大嫌い」な人のための、簡単おやつ決定版!材料2つのアイス、焼き時間3分のクッキー、混ぜてチンするだけのケーキ。YouTubeで話題のてぬき料理研究家が、少ない材料で、誰でも失敗せずに美味しく作れるおやつ73品のレシピを紹介する。



「小学うんこ英単語1500」

大人気シリーズの最新作。小学英単語はこの一冊で完璧! 例文には全てうんこの使用に成功! 単語で飽きてしまいがちな英単語の学習を、うんこ例文を読み進めながら楽しく学習することが出来る。英検3級5級のレベル表記付き。



詩を楽しもう

中央公民館図書室「清岳こう」文庫の中からおすすめめの詩を紹介いたします。

青木由弥子

しなやかな感性が、あふれこぼれて成った詩篇の数々。幼子を産み、育てる体験が、こんなにも幸福な、あるいは、畏れに満ちた言葉を生むのだと、ほほえましくもあります。

推薦詩篇

- ・「わたつみ」『航路』星を産んだ日 土曜美術出版
- ・「春雷」『い』こんぺき出版



便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課	☎85-3111
企画財政課	☎85-3188
建設課	☎85-3112
町民福祉課	☎85-3183
税務課	☎85-3184
保健介護課(保健センター)	☎85-6557
地域包括支援センター	☎85-6242
産業振興課	☎85-3113
農業委員会	☎85-3180
議会事務局	☎85-3189
教育委員会(中央公民館)	☎85-3609

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

3/31(水)
水道料(2月使用分)
町営住宅使用料(3月分)
保育料(3月分)

●交流センター休館日
1日(月)・15日(月)

消費生活Q&A

第44回のテーマ

健康食品の解約ができない!

お姉ちゃんが、先月インターネット通販で「お試し」のつもりで「初回500円」と表示された健康食品を頼んだら、今月もまた同じ商品が届いたんだ。お姉ちゃんあわてて、広告に載っていた電話番号にかけて解約しようとしたけど、全然つながらないんだって。



(安しん君)

今、そういった相談が増えているのよ。お姉ちゃん注文するときに、契約条件・解約や返品についてなんて書いてあったか確認したのかな?



(すもっちゃん)



確認してないんじゃないかな。

業者の中には、解約窓口の電話番号にかけても、音声で「ラインから解約手続きするように」とアナウンスが流れるだけだったり、解約手続きが複雑で分かりにくい悪質な業者もいるわ。インターネットで注文する前に、必ず次のことに注意してね。



(すもっちゃん)

- 申し込み前に、契約内容や解約条件をしっかりと確認する。
- 申込みの最終画面を印刷したり、スクリーンショットしておく。
- 業者に連絡が取れず解約期間が過ぎてしまうケースもあるので、連絡したメール等は証拠として残しておく。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85-3111
警察 #9110

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター「KOIBANA」では、お持ちのスマートフォンやパソコンを使って自宅でもできる「テレビ電話お見合い」を実施しています。KOIBANAスタッフとのテレビ電話面談で二人の希望に合うお相手を探してお見合いを申し込み、お相手もお見合いを希望されれば日時を決めてお見合いとなります。TV電話見合いによる交際組数は令和2年12月31日時点で39組となっております。初めは抵抗があるかもしれないませんが、実際に体験した方からは「やってみると意外と楽しい」わが移動しなくてもできるのよ」という声もいただいています。また、KOIBANAではオンラインで出会うイベントも行っております。興味のある方は是非「参加ください」。

- 参加費 無料(通信料はご負担いただきます)
- 対象 独身の男女
- 男性に限り、荒尾・玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。又は、荒尾・玉名郡市の小・中学校を卒業した人。
- 会員登録が必要。(無料)
- アプリ「Zoom(ズーム)」のダウンロードが必要です。
- 申込方法
- まだ会員登録をされていない方

- 会員登録をされている方
- KOIBANAホームページに予約表を見て空いている時間に電話・メールで面談の予約を行ってください。
- 申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター 玉名市岱明町野口2129 (玉名市役所岱明支所3階) ☎0968・57・5144 ☎0968・57・5144
- 受付時間: 午後1時~7時
- 定休日: 火曜日、水曜日



3月のふれあい相談日



青年海外協力隊というものを「ご存じでしょうか。よく知っている人、そうでない人それぞれいらっしゃると思いますが、この4カ月間玉東町で活動していただいた5人の話をしたいと思います。

青年海外協力隊事業は、独立行政法人国際協力機構(JICA)が取り組む事業の一環で「草の根」の国際協力とも言われており、開発途上国の地で実際に住民、地域の住民と共に課題解決への活動をしています。その

JICA海外ボランティアの参加とその活躍

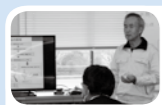
基本目標は、「開発途上国の経済・社会の発展、復興への寄与」「異文化社会における相互理解の深化と共生」「ボランティア経験の社会還元」となっていて、基本目標のほか日本国内への貢献も求められており、今回は縁あって新型コロナウイルス感染症拡大の影響で海外派遣が延期になった4人の隊員と1人のコーディネーターを特別派遣前訓練として玉東町に迎え入れ、地域の課題解決にあたっていただきました。

4人のボランティア隊員は個々の能力を生かし、それぞれ違った分野で活動しましたが、年齢もこれまでの経験も全く違う4人の隊員が、知らない土地での短期間をどのように活動するのか興味深い4カ月間でした。海外の任地とは違った日本ならではの難しさもあつたはずですが、彼らのそれぞれのノウハウを生かし「よそ者」の視点で



町を見つめ、これまで役職員でさえも気づけなかった課題を発見し、解決に向け積極的な活動を行ってくれました。JICA訓練生と多くの人々が関わりを持ったこの4カ月間を通して、改めて出会うの素晴らしさを知りました。コロナ禍の影響で暗いニュースに囲まれる中、町に光を灯してくれた、そんな存在であつたと思います。

今後、4人の隊員は新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえながら順次各国へ派遣される予定となっております。温かく隊員を受け入れていただいた町民のみなさんにも心から感謝申し上げます。(受け入れ担当者)



山本 恒雄 (コロンビア派遣予定 経営管理)

長年勤めた民間企業で得たノウハウや、これまでの海外で行った経営指導経験を活かし役職員を対象とした講義を実施。内容は業務効率向上をテーマに問題解決手法や方針管理など計15回。



酒井 健吉 (タンザニア派遣予定 体育)

オレンジャーとして活動。オレンジ公園を調査し、利用状況を把握したうえで木葉駅周辺の回遊性を高めるなど、ゆめ・ステーション・このは、ぶらっとぎょくとうの売り上げ向上に貢献。駅ピアノのコンサートでは得意のピアノを披露し会場を沸かせた。



山川 大輔 (タンザニア派遣予定 数学教育)

ゆめ・ステーション・このはで中学3年生を対象とした学習指導を実施。生徒の学力向上と実施施設での利用促進の双方で効果を生んだ。他にも、山北小学校でのタブレット端末導入の補助。若い教育者として玉東町に大きく貢献。



大前 昌己 (カンボジア派遣予定 自動車整備)

整備士として庁舎内の車両点検をただでなく、職員に対しても基礎知識を伝え交通安全の面で活躍。また山北小学校においては、児童に対し新しいスポーツを通して体を動かす楽しさを教えた。



丸田 隆弘 (コーディネーター)

4人のボランティアの統括。コーディネーターとしての仕事のほか、駅ピアノコンサートでの司会や、玉東中学校での公演を実施。明るいキャラクターで多くの人に関わり、町に活気をもたらした。

その他、農家でのミカンちぎりのお手伝い。各種イベントの参加、役場の事務作業の補助など多岐に渡り玉東町で活躍されました。

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 帯 品
玉 東 中 行 事
木 葉 小 行 事
山 北 小 行 事

3月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	1	2 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	3 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター 9:45～11:30 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、フェイスタオル2枚 (4日前までに保健センターへ予約をお願いします)	4 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	5 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	6
7 前田小児科医院 ☎74・1333 まつおクリニック ☎73・2800 宮崎クリニック ☎82・2408	8 2歳児教室 保健センター 9:30～9:45 H31.1月～3月生 母子健康手帳・アンケート (通知文に同封)	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	10	11 子育て応援 フェスタぷち オレンジタウンふれあい公園 10:30～11:30	12 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。) マインナーの提示が必要です。 出産したことがある方は、 上の子の母子手帳もご持参ください。	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
14 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 中野医院 ☎82・3970	15	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	17	18 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	19 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	20 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73・6688
21 悠紀会病院 ☎74・1131 酒井医院 ☎71・0777 大野内科クリニック ☎72・3405	22 子育て応援 フェスタぷち オレンジタウンふれあい公園 10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 3カ月児 R2.11月生、7カ月児 R2.7月生 母子健康手帳・問診票・子育てアンケート	23 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場 ひまわり 10:30～11:30 要予約	24	25 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	26 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。マインナーの提示が必要です。 出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	27 キッズ 英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
28 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 坂木整形外科医院 ☎73・5205 栗崎医院 ☎84・3933	29	30 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	31 休日当番医について ☎ ○ 医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○ 夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。	健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。		



新型コロナワクチン予防接種についてのお知らせ

新型コロナワクチンの予防接種については、現在ワクチンと接種場所等の準備を行っています。
接種日時が決まりたい接種券とお知らせを個人ごとにお届けする予定です。
接種には優先順位がありますので、国の指示のもと順番にお知らせをいたします。

【参考】対象者と優先順位(2月12日現在)

- (1) 医療従事者等
- (2) 高齢者(令和4年3月末までに65歳に達する人)
高齢者施設等に就事する人(一定の要件が整った場合)
- (3) 基礎疾患を有する人 (4) その他の人

※この情報は、今後変更や修正が行われることが考えられます。町ホームページ等で順次情報提供を行う予定にしております。



◎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

*新型コロナウイルス感染防止のために変更になったプログラム内容で予定していますが、状況によっては、3月も延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

年間計画で予定していましたが、3月のなんだろDAY「もっ!1人になりたいっ!」・ママがんばりすぎないでMOMは、新型コロナウイルス感染予防のため中止いたします。

『令和2年度 第1回 子育て応援フェスタぷち』～♪

今年度は毎年実施している「子育て応援フェスタ」のイベントが新型コロナウイルスの感染防止のため、できていませんでしたが、お母さんたちから「友達づくりの場が欲しい」「情報交換の場が欲しい」との声をいただき、オレンジタウンふれあい公園にて2回に分けてミニイベントを開催します。

第1回目は、オレンジタウンふれあい公園で宝探しゲームを企画中です。ぶらっとぎょくとうやゆめ・ステーション・このほにも行く予定です。詳しくは、保健センターつどいの広場までお尋ねください。

と き 3月11日(木)AM10:30～11:30(雨天時3月15日(月))

と ころ オレンジタウンふれあい公園 参加費 無料

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況次第で変更になる場合は玉東版母子手帳アプリ「母子も ひまわり」でもお知らせします。

3/5(金)
☎切



『令和2年度 第2回 子育て応援フェスタぷち』～♪

子育て応援フェスタ第2回はつどいの広場ではおなじみのヨガ、骨盤エクササイズ等、様々なインストラクターとして活躍されている「おやこスタジオ RAFIT」代表の坂口京子先生を講師にお迎えして、学んで遊べる親子プログラム屋外編を行います。毎年大好評をいただいている講座の屋外編です。

詳しくは、保健センターつどいの広場までお尋ねください。

と き 3月22日(月)AM10:30～11:30(雨天時3月24日(水))

と ころ オレンジタウンふれあい公園 参加費 無料

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況次第で変更になる場合は玉東版母子手帳アプリ「母子も ひまわり」でもお知らせします。

3/15(月)
☎切



～12月のベビーイングリッシュの様子紹介～

12月現在、3カ月ぐらいの赤ちゃん親子が参加してくれています。偶然同じくらいの月齢で、ママ同士も自然と仲良くなっているみたいです。

実際のベビーイングリッシュ中は、英語の音に心地よいか、深い眠りにつく赤ちゃんもいたり、しっかり起きて英語の歌に反応してみたりとその日その日で違う姿が見られます。見ているスタッフもほっこりさせてくれます。また、日本語、英語の違いがよくわからない時のほうが、すんなり耳に入り英語にも溶け込めやすくなるそうですよ。どうぞ予約をして参加してみませんか?

～最近のキッズ英会話の様子紹介～

12月現在、保育園に行っている子どもさん親子が参加してくれています。2歳だったり年中さんだったり参加しているビギナーコース。歌に合わせて体を動かしたり、天気や、色の単語だったり楽しく元気な声が聞こえてきます。

特に、木葉、山北の保育園には、先生も行かれていますので、子どもたちにも人気な小林先生です。ステップアップコースは、年長さんが参加してくれています!

他の保育園、幼稚園に通っている子どもさんでも参加OKですよ。予約の連絡をお待ちしています。



「つどいの広場アンケート令和2年度版」を対象者の皆さまへ発送させていただきました。素直な意見ありがとうございました。たくさんの返信があり、スタッフ一同感謝しています。

