

ぎよくと 11

2020(令和2年)
November No.363

秋空の下、溢れ出す若いエネルギー

—玉東中学校 体育大会—



広報 ぎよくと 2020 November Vol. 363

発行 日/令和2年11月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

ぷらっと歩く 玉東フットパス

②吉次峠とミカン畑コース その1

玉東フットパスコース3コース目の紹介は、玉東町の南部、原倉のミカン畑と西南戦争の激戦地となった吉次峠を歩くコースで、スタート地点は、現在整備中の半高山・吉次峠古戦場の多目的広場です。このすぐ横を通る町道は、かつて吉次往還といわれた道で、熊本市北区大窪と玉名市高瀬(初期は伊倉)を結ぶ道でした。金峰山三の岳の山間地を通る険しい道ゆえ、現在と熊本市と玉東町の境界付近が峠道となっていました。江戸時代のはじめ、加藤清正公がここを通過して横島の干拓を進めたという話も残っており、清正公によって植えられた朝鮮松が茂っていたそうです。明治10年西南戦争時の古写真にもうっそうと茂る松林が写りこんでいますが、今は見る影もありません。

スタート地点から高低差約100mの半高山をゆっくりと登り、標高294mの頂上に出ると、東は阿蘇、西は有明海、北は玉東町が一望できる絶景ポイントです。西南戦争時には、西郷軍に加担した地元熊本隊が陣営を構えました。熊本隊の佐々友房が「城よりも険なり」と戦中に詠んだ歌がうなずける場所です。景観を楽しんだ後は、一面みかん畑が広がる山を下ります。日当たり良好で風がよく通る三の岳の斜面地は、昭和30~40年代に開墾されミカンをはじめとした果樹木が盛んに栽培されるようになりました。10月から12月のミカンのなる景観は、玉東町を代表する風景です。

(続く)

▲明治10年の吉次峠
▲ミカン畑を歩く

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

マイタケとササミ、ミズナのお浸し

★学習日 令和2年8月28日



キノコ類に多く含まれる不溶性食物繊維ですがその中でもマイタケの含有量はトップクラスです。不溶性食物繊維を摂取することで免疫機能を高めるサポートにつながります。免疫力が上がる事でウイルスや細菌に対する抵抗力が高くなったりアレルギーの予防などにも役立ちます。

また体内で腸の動きをサポートし腸内環境を整えデトックス効果が期待されます。

作り方

- ① マイタケは一口大に裂く。ミズナは食べやすい長さに切る。ニンジンもせん切りにする。
- ② 鍋に①を入れて中火にかけ沸騰したらササミを入れる。1分程度茹でて火を消しササミを取り出して細長く裂く。
- ③ ②のゆで汁に③を入れて中火にかけ煮立ったらマイタケ、ミズナ、ニンジンを加えしんなりとなったら火を消す。冷めたらササミを加えて混ぜ合わせ器に盛る。

【材料】(2人分)

水	1/2カップ
酒	大さじ1
塩	少々
だし汁	250cc
薄口醤油	小さじ2

マイタケ 100g
トリササミ 1本(40g)
ミズナ 50g
ニンジン 30g

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

玉東中学校の体育大会
全校生徒による演技「Do my best~更に向こうへ~」

●人のうごき 9月末現在(前年同月比)

人口 5,248人 (-6人)	転入 5人
男 2,506人 (+20人)	出生 4人
女 2,742人 (-26人)	転出 10人
世帯 2,016世帯 (+28世帯)	死亡 3人

くまもと

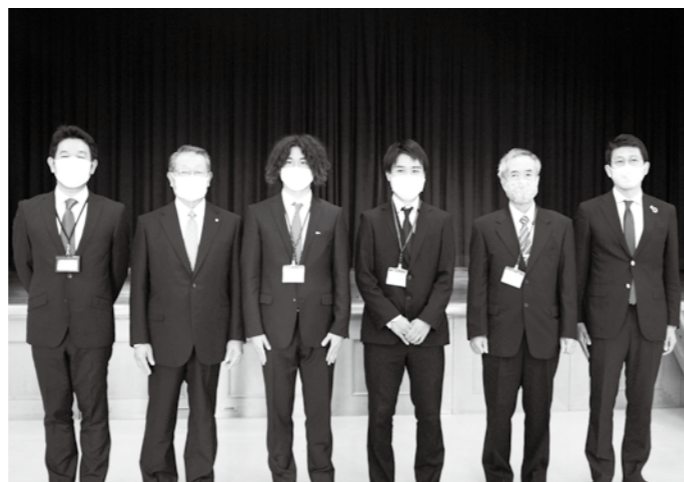
こんにちは！朝夜がだんだんと底冷えするようになってきましたね！これから冬に向けて気温が下がっていきます。健康には気を付けて日々を過ごしていきましょう！

わたしは社会人になって住む場所も変わりましたが、散歩がマイブームになりました。田んぼを見ていると季節の移り変わりをより実感しましたし、歩きながら考えごとをすると思わず解決の糸口が見つかることがあります。これからの家の周りがどんな景色に変わっていくのが楽しみにします。史跡を巡ることも好きなので、古墳や城跡など、休みの日にたくさん行ってみたいと思います。

(シオリ)

そ 玉東から世界へ それぞれの思いを胸に

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、これまで開発途上国である69ヶ国に約4万5千人もの隊員を派遣してきましたが、今般、世界規模で感染症が広がっている新型コロナウイルスの影響による、海外派遣が困難になっている状態にあることから玉東町では、社会貢献意識の高いJICA海外協力隊を受け入れております。地域社会の課題解決に向き合うことにより、隊員としての資質向上が目標とされており、玉東町での活躍が大いに期待されます。10月5日に着任された3名は、12月25日まで活動する予定です。



▲ JICA海外協力隊特別派遣前訓練生の着任式



▲ 山北保育園運動会



▲ 木葉小学校運動会



▲ 山北小学校運動会

玉東町 運動会 コロナに負けず、はつらつと

9月から10月にかけて玉東町内の保育園、小中学校にて運動会（体育大会）が行われました。新型コロナウイルスへの感染症対策として、午前中だけの日程で実施されましたが、子どもたちも先生たちも限られた期間のなか、一生懸命準備してきました。

子どもたちはすべての競技に全力で取り組み、はつらつとした表情で応援を送り、終始、運動会を楽しそうに過ごしていました。

玉東中学校では「新型コロナウイルスの影響で例年通りの体育大会は行えませんでした。短いながらも行えたことに感謝しています。」と3年生の田口和真さんと瀧風花さんが生徒を代表して閉会のあいさつを述べました。



▲ 玉東中学校体育大会



▲ 清田伸一さんが交通安全に係る功労者として表彰されました

熊 本県交通安全功労者表彰

令和2年度熊本県交通安全功労者表彰が行われ、清田伸一さんが県知事から表彰を受けました。

清田さんは、平成17年4月1日から玉東町交通指導隊員として15年間地域の交通安全に従事し、通学・通勤路での街頭指導を始め、各種交通イベント等に積極的に参加し交通事故防止を呼びかけるなど、地域の交通安全対策等に取り組まれ多大な貢献をされております。

清田さんは「交通指導隊員としての任期も残すところ1年になりましたが、これからも玉東町の交通事故防止のために尽力したいと思います。」と話されました。

人 権擁護委員再任のご紹介

人権擁護委員の坂本友春氏が令和2年10月1日から再任されました。任期は3年間です。

※人権擁護委員とは、議会の同意を得て町長が推薦し、法務大臣から委嘱され、人権相談や人権啓発活動を行うボランティアです。

玉名地方法務局にて休日を除く月曜から金曜まで電話による人権相談を行っています。

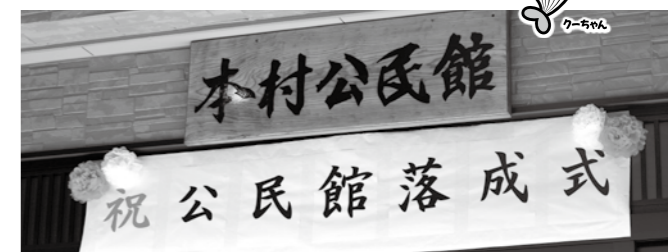
【電話による人権相談】 ☎72・2347



▲ 10月より坂本友春氏が、再任となりました

原 倉本村公民館落成式

9月27日、原倉東区平成会が宝くじを財源としたコミュニティ助成事業を活用して建設する本村公民館新設にあたって、落成式が晴天のもと行われました。約2年前、老朽化の進む旧公民館の新設に向け、地域が立ち上がりました。地域内の意思統一、負担金の積立など決してたやすい道ではありませんでしたが、地域が一丸となって建設に向けて取り組み、落成式を迎えました。新本村公民館は、本村地区のコミュニティの中心となり、地域の輪をつなぐ場として生まれ変わります。



1人
1万円分

玉東町内買物券の 受け取りはお済みですか



対象者:令和2年9月11日時点で玉東町に住所がある人

※7月から9月まで実施していた買物券とは異なります。

窓口配布期間:令和2年12月25日(金)まで(※土日祝を除く)
産業振興課窓口にて配布(午前8時30分~午後5時)

受取方法:世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して配布)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証など)・印かんを持参ください。

使用期限:令和2年12月31日まで

すでに受け取り済の人は、再度受け取ることはできません。

諸事情により本人が買物券の受け取りに来ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。委任状の見本は、産業振興課窓口に備え付けのほか、玉東町ホームページからダウンロードもできます。

買物券が使えるお店は玉東町ホームページに一覧を掲載しております。また、取扱店も随時募集しています。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

県北通信 vol.2

OPENまであと120日!

(11月1日現在)

“くまもと県北病院ってどんな病院?”



①Q.どのくらいの患者さんが入院できる?

A.402床のベッドがあります。

②Q.どんな病棟があるの?

A.高度治療室・小児専用治療室・一般病棟・回復期リハビリ病棟・地域包括ケア病棟の構成を予定し、手術が必要な状態から在宅復帰までを目指していくことができます。

③Q.どんな建物?

A.基礎免震構造の鉄骨造6階建てです。屋上にはヘリポートも設置されます!また、今まで公立玉名中央病院の隣にあった健診センターは新病院では病院の2階部分に設置予定で、予防医療から治療まで、よりスムーズに対応ができるようになります。

④Q.完成予定はいつ?

A.病院本体は10月末に完成予定です。その後は2021年3月の開院に向けて、機械の設置など仕上げを進めていきます。

次号ではくまもと県北病院の魅力について、お伝えしたいと思います♪

問い合わせ先

地方独立行政法人 くまもと県北病院機構 ☎73・5000



ヘリポート



ナースステーション



こまれば広場

JICA海外ボランティアが 世界と玉東の架け橋に

インタビュー前編

玉東町に来たときの印象を教えてください

山本さん…とても自然が豊かだと思いましたが、宿泊先がある玉名市でも田舎町という感じがしますが、玉東町はさらにのどかなところだなと感じました。



山川さん…コンパクトな街だと最初に感じました。駅前には色々なお店がありますし、街全体が豊かな印象を受けました。涼しい時期に来ましたので、野外でも気持ちよく活動できます。また、おじいちゃん、おばあちゃんなど人の距離が近いのを感じます。

酒井さん…人口が5,000人と聞いていたので、もったのどかなところだと思いましたが、駅前には新しい住宅も建っていて驚きました。私が知っている福井の同規模の町とは違った印象です。

玉東町でどのような活動をしていきたいですか?
山本さん…私は経営管理が専門です。経営についてアドバイスをして参考にしていただければと思います。一企業人から見た提案をしていきたいです。
山川さん…玉東町では学習塾が少なく、聞いていますので、ゆめ・ステーション・このはで自習教室を開きたいと思っています。子どもたちの将来に重要な学習環境を提供するとともに、自習教室を作ることによって、駅前のにぎわいを少し増やしたいです。

も増やすこともできると考えています。
酒井さん…私は体育教員としてタンザニアに行く予定なので、玉東町の体育施設がもっと利用しやすくなるような仕組みづくりを考えています。例えば、今は窓口のみで体育施設を予約することになっていますが、インターネットで予約や空き状況の確認ができるようになればより施設が利用しやすくなると思います。

今後の目標を教えてください

山本さん…3ヶ月は短い期間なので、多くを望むことはできませんが、ひとつでも興味を持ってもらえるようなことができればいいなと思います。
山川さん…私はタンザニアで数学教師として活動する予定なので、塾を通じて、教え方や子どもとの接し方など、教育現場での経験値を積んでいきたいと考えています。
酒井さん…短期間になりますが、たくさんコミュニケーションを取って町に溶け込んでいきたいです。その中で課題を見つけ、解決していくという経験はタンザニアに行っても活かしていけると思っています。

プロフィール



山本恒雄さん:

愛知県出身、経営管理の専門家としてコロンビアのボゴタに派遣予定。37年にわたりカーエアコンの設計・改善業務を務めたのち、中国の自動車メーカーでの経営指導を経て、コロンビア、グアテマラでそれぞれ2年間、ボランティアとして活動した。



山川大輔さん:

長崎県出身、数学教員としてタンザニアのモシに派遣予定。過去にはカナダの高校で質問対応ボランティアや、ミャンマーでの数学教育のボランティア活動を行った。日本では家庭教師や塾の講師などの経験も豊富。



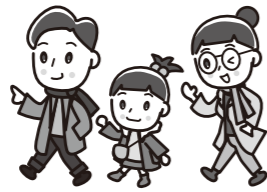
酒井健吉さん:

福井県出身、体育教員としてタンザニアのキバハにある男子校に派遣予定。大学時代にカンボジアでの長期インターンシップを行い、カンボジアパラリンピック委員会やカンボジア教育省での活動を行った。趣味・特技はサッカー。

玉東町にJICA海外ボランティアの方に来てくれました。新型コロナウイルスの影響で海外への派遣が延期されるなか、訓練の一環として玉東町でボランティア活動をする玉東町の印象や今後やりたいことなどを聞いてみました。

西南戦争遺跡めぐりウォーキング (JR九州ウォーキング2020秋)を開催します

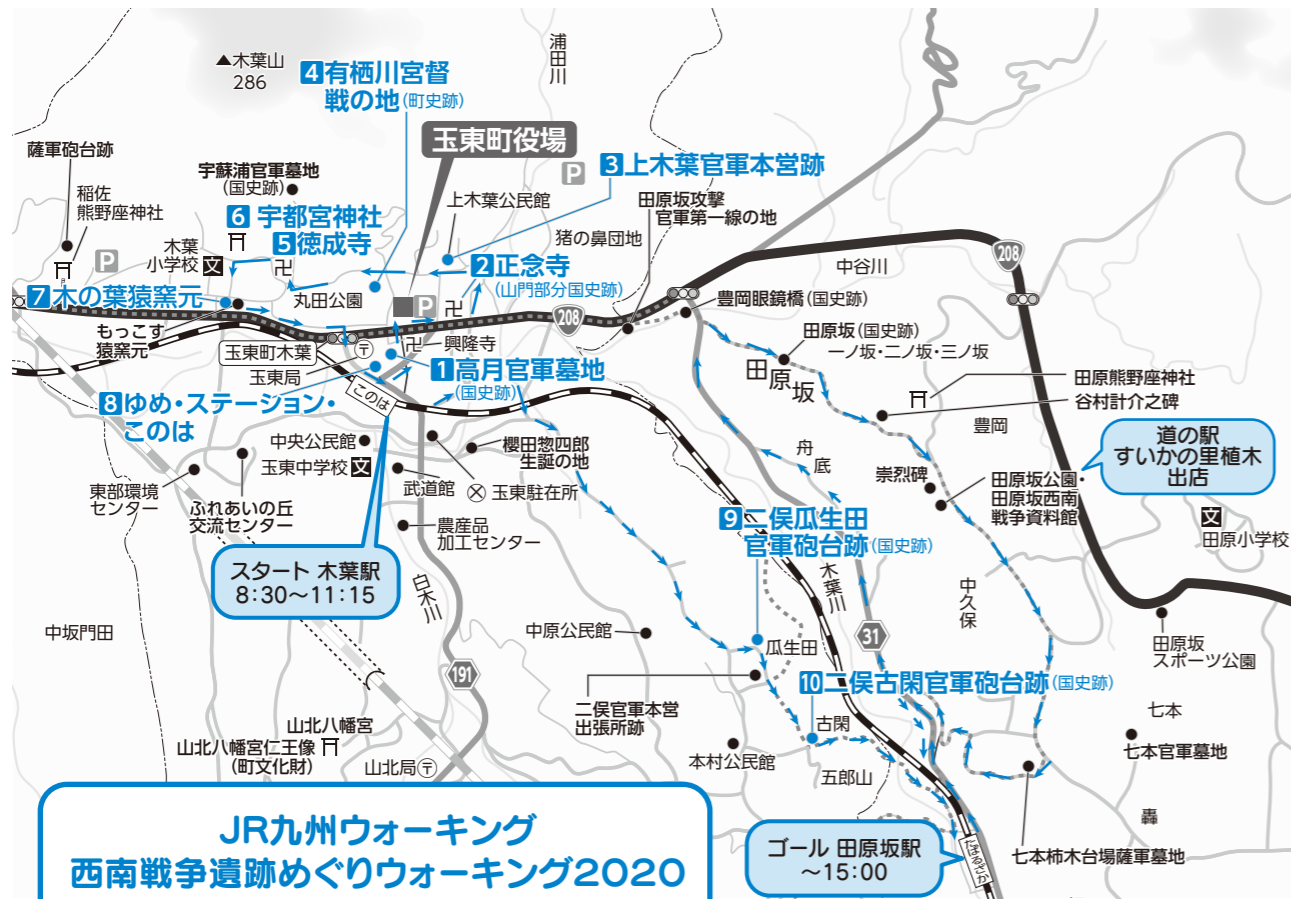
秋空の下、西南戦争関連遺跡や木の葉猿糞元などをめぐります。木葉駅前では農産物や物産の販売会も開催しますので、是非お立ち寄りください。



開催日 11月29日(日)
受付 午前8時30分～11時15分 木葉駅
ゴール 午後3時まで 田原坂駅
コースおよび内容(予定) 7～13Km

参加料無料

申込み不要



JR九州ウォーキング
西南戦争遺跡めぐりウォーキング2020
11月29日(日)

- 【玉東立ち寄り箇所】
- ①高月官軍墓地
 - ②正念寺
 - ③上木葉本営跡
 - ④有栖川宮御督戦地
 - ⑤徳成寺
 - ⑥木葉宇都宮神社
 - ⑦木の葉猿糞元
 - ⑧ゆめ・ステーション・このは 物産販売会
 - ⑨二俣瓜生田官軍砲台跡
 - ⑩二俣古閑官軍砲台跡

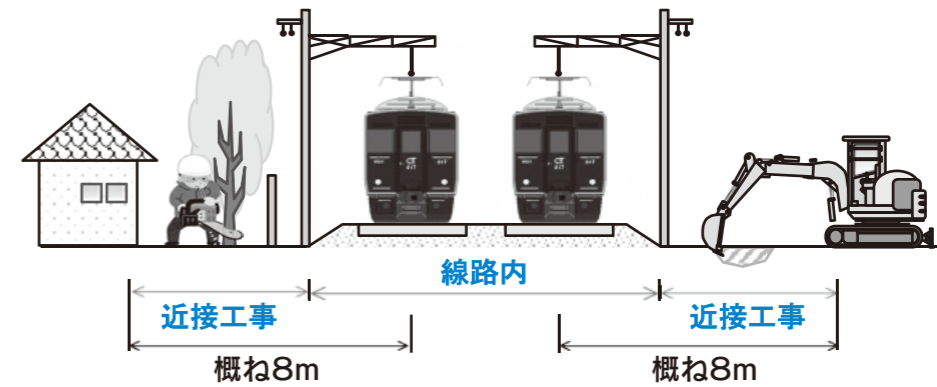
コース近隣の皆さまには
ご迷惑をおかけします。
ご理解ご協力の程
よろしくお願いいたします。

問い合わせ先 玉東町教育委員会 ☎85・3609

『鉄道近接工事』にご注意ください!!

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。

建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、安全に関する打合せをさせていただきますので、事前にJR九州へご相談お願い致します。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

※近接工事により列車の運行や鉄道施設に影響があった際には、損害賠償を請求させていただきます場合があります。

連絡先 JR九州熊本支社 熊本鉄道事業部 ☎096・326・6965
※詳しくはJR九州ホームページをご覧ください。

安全へのお願い JR九州 🔍 検索

妊娠中の方、子育て中の皆様へ

利用料無料

玉東町子育て応援アプリ「ひまわり」を 運用開始しました!

妊娠から出産、子育てまでをフルサポートします。玉東町の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。日々の記録や大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能が沢山あります。是非、紙の母子手帳と併せてご活用ください。

母子手帳アプリを登録すると、オンライン相談もできます。オンライン相談は、本アプリにて事前にご予約ください。



登録方法 母子モ 🔍 検索

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

熊本県ひとり親家庭福祉協議会〈てとてとて〉は ひとり親家庭の皆さんを応援しています

〈てとてとて〉とは

県内のひとり親家庭の支援を目的として設立された福祉団体で令和2年10月現在、県内17郡市の会があり、会員数1,860(玉名郡37)世帯で活動を行っています。

会では、「てとてとてBOX」や新入学児童お祝い会などでランドセルなどの配布を行う他、イベント開催や小口貸付など生活安定・向上の相談や支援に取り組んでいます。



食料品、生活必需品の配布を行います!

てとてとてでは、コロナ禍によるひとり親家庭の負担軽減を目的に、食材などの提供支援「てとてとておたがいさまBOXプロジェクト」第4弾を実施します。BOXの内容は、主食となるお米、子どもの昼食やおやつになる食品、生活必需品などです。詳細につきましては、下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。



- 日 に ち 12月5日(土)
- 会 場 てとてとて県北拠点
(和水町三加和温泉敷地内)
- 配 布 品 食品、生活用品など
- 対 象 ひとり親家庭(年齢制限はありません)
- 申 込 方 法 下記連絡先へお電話ください。
- 申 込 切 11月21日(土)



★町内の事業者・農家さまへ

食材提供支援活動にご協力いただける支援者を募集しています。
(例)賞味期限の近い食品や、パッケージの古い商品、試供品や、規格外の農産物などで結構です。ご協力いただける場合は、下記連絡先までお電話をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 てとてとて ☎096・331・6735

令和3年度分 保育所入所申込を受け付けます!

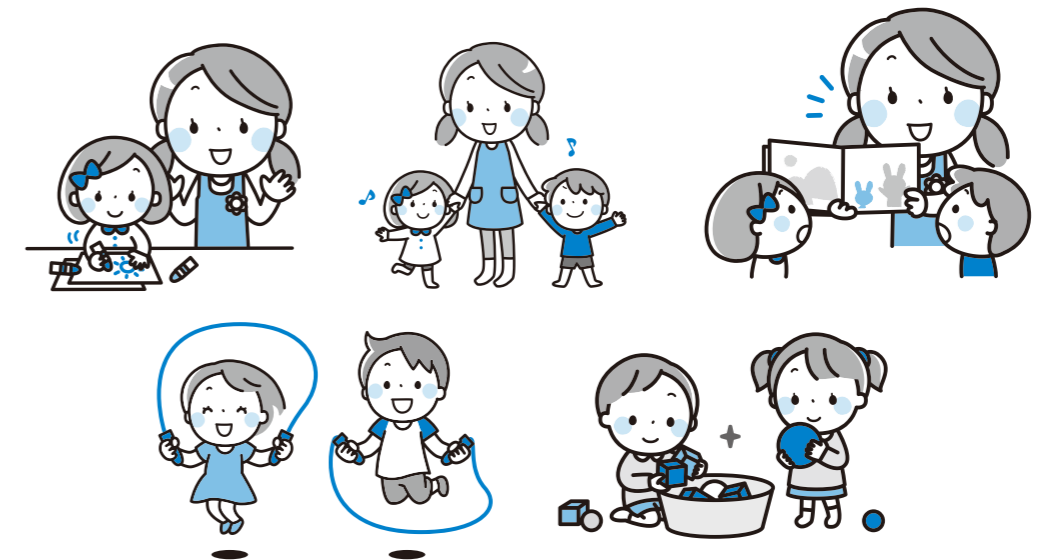
- 受付期間 11月13日(金)～11月30日(月)(土日祝日を除く)
午前8時30分～午後5時まで
(受付の対象となる入所期間は令和3年4月1日以降の入所になります)
- 提出先 ふれあいの丘保健センター
(町内保育所在所の方は保育所に提出可)
- 申込方法 保健センターおよび町内各保育所に用意している申込書を期間内に提出してください。
園児1人につき一部提出してください。

※現在、保育所等へ入所している園児や玉東町外の保育所等への入所を希望される場合も同様に申込書の提出が必要です。
年度途中に入所(育児休業復職等)予定がある人も、今回申込書を提出してください。

※町内の保育所へ入所している園児については、園を通して申込書を配布します。

※各保育所には、定員があります。
定員を超えて申し込みがあった場合は、選考基準に基づき保育の必要度が高い順に入所を決定するため、あらかじめご了承ください。

◎保育所は幼稚園とは異なり、入所には法による基準があり、誰でも無条件に入所できるものではありません。「下の子の保育に手がかかるから」「集団生活に慣れさせるため」「来年小学校に入るから」などの理由だけでは、保育が必要な理由とは認められません。



問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター(保健介護課) ☎85・6557

玉東町長選挙の立候補予定者説明会

町長選挙の立候補予定者説明会を開催します

令和3年1月24日(日)執行の玉東町長選挙について、立候補予定者説明会を次の日程により開催いたします。この説明会は選挙が公正に行われるため、また円滑に各種届出事務手続きを行っていただくために開催するものです。当日は、立候補などの事務手続きや選挙運動について説明を行います。

日時 12月22日(火)午前10時から
場所 玉東町福祉センター 2階 会議室A
その他 出席者は、1候補当たり3人以内としてください。



問い合わせ先 玉東町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎85・3111

熊本県立北稜高等学校 北稜祭

実りの秋となりました。北稜高校では、11月8日(日)9時より、北稜祭を開催いたします。生徒や育友会による農産物販売・北稜フェア・食品バザーでは、毎年多くの方がご来校され楽しんでいただいております。さらに、14時30分より、家政科学科によるコスチュームショーも行います。

- ※一般公開は、9時～15時30分の時間帯です。
- ※日程、内容、駐車場などにつきましては、[学校ホームページ](#)でご確認ください。
- ※感染症対策として、当日検温とチェックシートへのご記入をお願い致します。注意事項などにつきましては学校ホームページにてご確認ください。
- ※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽イベントの一部を中止する場合がございますのでご了承ください。

◎問い合わせ先 熊本県立北稜高等学校 ☎73・2123 担当:中西・由布・鬼塚

リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん

*受付開始 11月2日(月) (午前9時～)
 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
着物リフォーム (ロングベスト) 定員10人	11月 16日 (月)	午前9時30分～ 午後3時30分 (連続2回講座)2回目:12月7日(月)	①着物(ほどき、洗濯をしてアイロンをかけたもの)②裁縫道具③50cmものさし④ミシン⑤筆記具⑥弁当⑦材料費500円	齊田さよ子 先生
パッチワーク (クリスマスベストリー) 定員10人	11月 18日 (水)	午前9時30分～ 午後3時30分 (連続2回講座)2回目:12月9日(水)	①白布(40×40cm)②裏布(50×50cm)③キルト綿(50×50cm)④クリスマス柄の布(30×30cm)を5～6種類⑤裁縫道具⑥弁当⑦材料費200円※出来上がり寸法45cm円形	渡邊 睦美 先生
布で編む座布団 定員10人	11月 20日 (金)	午前9時30分～ 午後3時	①かぎ針12ミリ②弁当	橋口 征子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

LINEで求人情報が届く!

玉東町で
働きたい人必見

玉東町求人情報サイトができました

<http://town.gyokuto.kumamoto.jp/job/>

問い合わせ：企画財政課 (0968-85-3188)

玉東町役場では繁忙期の人手不足の解消やより手軽な求人情報の発信を目的に求人情報HPを作成しました。町内の事業者の方は無料で情報を掲載いたします。働きたい方にはLINEで求人情報を配信。ぜひご活用ください。

フォームが便利です。もしパソコンやスマホでの操作が難しい場合は役場の窓口でも受け付け致します。

町内企業は無料で掲載します

玉東町では農繁期の人手不足は深刻です。休日などに仕事をできる方などに対して情報を発信することで、人材不足の解消につなげていきたいと考えています。町内の商店や工場などの求人情報も無料で掲載できますので、ぜひ活用ください。

求人情報の掲載はオンラインの申し込み

お仕事をお探しの方は LINEに友達追加をお願いします

方法1

スマホで右のQRコードを読み込んで友達追加!



方法2

スマホのLINEアプリから「玉東町求人情報」で検索して追加!

協力隊日記

2020.11 vol.29

記事：玉東町 増城としゆり 永田麻衣

ぎょくだんみかん店頭受取・発送が始まりました
 今年も美味しいぎょくだんみかんの発送が始まっています!玉東の風景が描かれた箱で、贈り物にもピッタリです。ご注文は「ぎょくだん」とぎょくとう☎0968-822-8617(9:18時・月曜定休)またはぎょくだんウェブショップまで(「ぎょくだん」で検索ください)

玉東町内買物券デザインしました
 第2弾は、玉東オリジナル紙幣をイメージして秋冬の玉東をテーマに、山北八幡宮秋祭り大祭やみかん収穫の様子をGペン(漫画用画材)で描きデザインを仕上げました。ぎょくとうでももちろんご利用いただけます。みかんやアイスなどお歳暮ギフトにもどうぞ!

お絵かき教室へのご参加ありがとうございました
 10月10日(土)、オレンジはあとクラブにてお絵かき教室を開催しました。延べ約20名ご参加いただき、皆さんののびのびと熱中して描かれていた様子に私自身とても勉強になりました。前回のリーダーさんもいっしょに嬉しかったです。ありがとうございました。次回開催日は広報ぎょくとうなどでお知らせいたします。

訪問販売ステッカーデザインしました
 絶対に被害を防ぐ!という気持ちで警告色の組み合わせでシッカリ堅めにデザインさせていただきました。

その他9月後半～10月前半の業務
 ・ぷらつとぎょくとう店頭業務
 ・SNS用取材&マンガ制作・発信
 ・町依頼分制作物進行(チラシなど)
 ・あらたま地域おこし協力隊会議
 ・玉東フットパス関連業務

▲10/25イベントに向けた玉東フットパス会議

▲訪問販売お断り

▲お絵かき教室の1コマ。今後も、より1人1人に寄り添える方法を模索していきます

▲オリジナルみかん箱でお送りします ▲収穫中のぎょくだんケンさん

「小さい頃から障がいや発達課題の有無に関係なく、みんなが交わる場面を持つことが大切です。コミュニケーションに課題を持つ子には学童クラブとの関わりが実践練習になります。また、友達になることで、将来自然に助け合える関係づくりもできます。でも、子どもたちは思ったことをまっすぐ言うので、そこをどう指導したり、包み込んだりしていくかは自分たちが問われるところです。また、共生型といっても、自立訓練や療育などの



一人でゆっくり勉強できるブース。余暇の過ごし方を身につけるためのDVDを自分で操作して観られるスペースもある。

このトンネルでゴロんとして過ごすと、気持ちを落ち着かせることができる。なんと園芸用品で手作り!



一覧で見ると分かりやすかったり、情報が多過ぎない方が理解できたり、字だけの説明が良かったり、一人ひとりに応じたあらゆる説明書が準備されている。



今日の予定を貼る。急な予定変更は不安になるので、変更箇所は隣の列を使って分かりやすく表示。

「敷居は低く、でも専門的に」とお二人は何度も言われていた。今後、子育ての困り感を待たれてる保護者の方の心強い味方の一つになるに違いない。

お問い合わせ ほっとHOPE ☎0968・57・8958

デイ・保健センター内の放課後等デイサービス「ほっとHOPE」にお邪魔して、お話を伺った。

放課後デイサービス ありのままをあたりますに

人権
ほっと
ほっと



時間は、学童クラブと離れて過ぎます。」と井上先生。

放課後等デイサービスとは、発達に課題のある6〜18歳の子どもたちが学校終了後や長期休業中に通う、療育機能、居場所機能を備えた福祉サービス施設。その中でも「ほっとHOPE」は全国でも珍しい学童クラブとの共生型事業所。

「小さい頃から障がいや発達課題の有無に関係なく、みんなが交わる場面を持つことが大切です。コミュニケーションに課題を持つ子には学童クラブとの関わりが実践練習になります。また、友達になることで、将来自然に助け合える関係づくりもできます。でも、子どもたちは思ったことをまっすぐ言うので、そこをどう指導したり、包み込んだりしていくかは自分たちが問われるところです。また、共生型といっても、自立訓練や療育などの

方法を発達を促し、より自立した生活を送れるように支援する重要なもの。覚えることが苦手な子には、ものを覚えやすくする練習をしたり、手先を使うのが苦手な子には、手先の訓練はもちろん、トランポリンや平均台を使って全身を動かしたりして、体の使い方を学んでいく。友達とのトラブルが多い子は、自分の気持ちをまず認識し、それをどう表現すればいいかということを練習する。それらは将来、就労や豊かな人生を送っていくことに繋がっていく。

「二日の中では短い時間での取り組みになりますが、やるのとやらないのでは全く違います。積み重ねが

大事。今の大人の世代は療育を受けていませんが、療育を受けている子どもたちは絵カード等を使って意思表示をすることが出来ます。早期療育は効果的だと言われ、本人や保護者の困り感は減っています。就労に關しても可能性はどんどん広がっています」と谷口施設長。

施設を見学すると、一人ひとりのことを考え、一つひとつ工夫して作られていることがあらゆる箇所で見られる。「ある先生から支援をしていくときは『その子が20歳になった時を想像してみよう』と言われ、20歳の時どうなっているか保護者さんとして話しかけ、そのためには、この段階のときに何を身に付けておかなければいけないかを考えることで、今、身に付けておくべきことがはっきりと見えてくる。しかし、どんなにその子どもを考えた療育内容でも楽しくなることを考えた療育内容でも楽しくなる。しかし、どんなにその子どもを考えた療育内容でも楽しくなる。

いと長続きしない。子どもたちが楽しめる工夫も行っていきます。基本は楽しむです」と話す井上先生。井上先生は、子どもの状態や必要な力をしっかりと聞き取った上で、どんな支援をしたら効果的かという計画を立てていくこと。そして、保護者から支援方法の了承を得たらそれをスタッフ全員で実践していく。

「支援の計画は、自分たちの考えだけで決めていくのではなく、本人の思い、保護者の願いを練りこみながら立てていきます。その中で、本人が困っていることが少しでも改善し、新しい楽しみが見つけられるように接していきたいと思っています。」と話された。

気軽に来てほしい。でも、その子に合った療育をしっかりとしていく「敷居は低く、でも専門的に」とお二人は何度も言われていた。

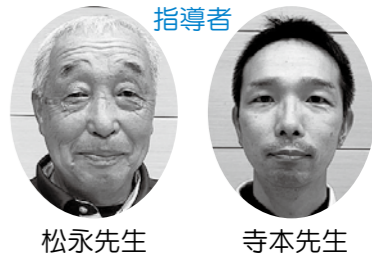


施設施設長 谷口さん 児童発達管理責任者 井上さん 児童指導員 岩野さん 保育士 前田さん 支援員 洲上さん 発達障がい支援士 幼・小学校教諭免許所有 発達障がい支援士 介護福祉士

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!



低学年チーム、中学年チーム、高学年チーム、親チームでリーグ戦をしました。低学年は、ボールをキャッチして投げる(レシーブ)を練習する前に、まずボールの下に入ることを練習になるそうです。親チームは1チーム3人、などなど、ハンデありの戦いで、みんな一生懸命プレイをして盛り上がってました! 大人は手加減なくアタックし、子どもは容赦なく大人のいないスペースを狙い、大人が振り回される場面もあり、とても楽しそうでした!



オレンジはあとクラブ・バレーボールは、現在小学1年生から6年生の25人ほどで活動しています。保護者の皆さんの協力もあり、毎回バレーボールを楽しんでいます。女の子も男の子も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

いま入会すると、3月末までの会費は下記のとおりです。

ジュニア	18歳以下	2,500円
一般	19~59歳	5,000円
シニア	60歳以上	4,000円

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、度重なる活動中止につきまして、大変ご迷惑をお掛けしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。今後も突然中止になる可能性があります。ご了承ください。

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	9・16・30	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ	火	10・24	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	10・17・24	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	10・17・24	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	3・10・17・24	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	お休み		中央公民館
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	4・11・18・25	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	4・11・18	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	4・11・18	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	1・5・12・15・19・22・26・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	12	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	5・19・26	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	5・19・26	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロピクス(託児あり)♥	金	6・13・27	13:30~14:20	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	6・13・27	14:30~15:20	中央公民館
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	7・14・21	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	14・28	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	7・14・21・28	9:00~11:00	東部環境センター先新幹線高架下
バレーボール	日	7・14・21・28	19:30~20:30 9:00~12:00	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	7・21	19:30~20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロピクス・ヨガは中央公民館にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは11月13日(金)(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

【10月号の答え】



●10月号の答え アカトンボ

●当選者(敬称略) 応募総数 23通

- 当選者 荒木 美菜(山口)
大塚 正暁(稲佐)
平嶋 祐一(木葉)
まつなが ゆい(二俣)
多山 美子(二俣)

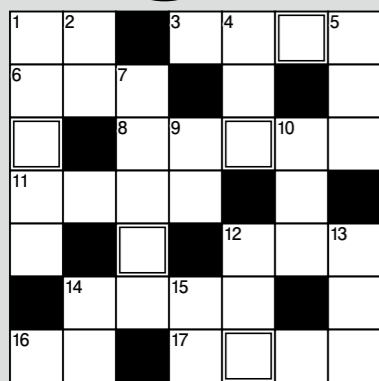
◆ココのカギ◆

1. 売っている物。商品。
2. 名をつけること。
3. 風を受ける三角の帆をはって進む小型の船。
4. 事業を運営するときの基礎となる資金。
5. 有効なものとして使われること。適切なものとして受け入れられること。
6. 火や熱によって火が付く。
7. よく説明して、わからせること。
8. 体などが浮かぶこと。体などを浮かす物。
9. かげや岩にできている、中が空になった大きな穴。どうくつ。

◆タテのカギ◆

1. 食べ物の味や知識によく通じていること。グルメ。
2. 四季のうち、春の次に来る暑い季節。
3. 変わった出来事。変化。
4. それより前。むかし。もともと。
5. 多くの図書などを集めて保管し、利用者に閲覧させる部屋。
6. 決まり。法律。法則。方法。
7. 心持ち。ふんいき。
8. サケやマスなどの卵をほぐして塩づけにした食べ物。
9. 材木の表面を平らにけずるための大工道具。
10. のどが刺激を受けたときに起こる、短くて強い息。
11. 乗り物に乗らないで歩くこと。

レベル ★★★
ヒント 別名ブタノマンジュウ
ガーデニングとして人気



答え ○○○○○

「くまもと障がい者芸術展」を開催します

障がいのある方々が日頃の活動の中で制作した絵画、書、陶芸、工芸などの作品に、製作者の日々の活動や作品に込めた思いを添えて展示します。

- ◆日時 12月22日(火)～12月26日(土)
午前9時30分～午後6時30分
(土曜は午前9時30分～午後5時15分)
- ◆会場 熊本県立美術館分館
(熊本市中央区千葉城町2-18)
- ◆観覧料 無料

- 問い合わせ先
くまもとハートウィーク実行委員会(県障がい者支援課内)
△096・333・2235



▲前田真由美 (原倉)



▲戸田美津枝 (稲佐)



▲平嶋 祐一 (木葉)



▲土山 優月 (木葉)

■訂正とお詫び

2020年(令和2年)10月号17ページ「みんなの声」の投稿者のお名前に誤りがありました。(敬称略)
(誤)三嶋 麻美子 (正)三嶋 麻実子
訂正してお詫び申し上げます。

はがき絵ギャラリー

敬称は省略します

公民館図書室のお知らせ

11月は玉東町の読書月間です。読書を楽しみましょう。図書室では秋の本まつり開催中!

新刊案内

『プラタモリ』
NHKの人気街歩き番組「プラタモリ」の本編では語り切れなかったエピソード、ロケの撮影風景の特別写真、街歩きに便利な地図などを掲載。普通の旅雑誌には載っていない情報が! なかなか旅行に行けない今、これを見て行った気分になったり、いつか旅行するときの計画を立てるのにもいいかも!



『60歳からの青春18きっぷ』
青春18きっぷは、おじさん、おばさんが使ったって全然かまわない。むしろお金も時間も自由になる中高年世代にとってこそ、使い勝手の良い切符なのだ。知って得する裏技大公開! さあ、時刻表を片手に出発だ!



『ヒロシのソロキャンプ』
ソロキャンプ界において、今いちばん注目を集めていると言っても過言ではない芸人・ヒロシ。愛用道具の紹介からサイトの設定、ユーチューブ撮影術まで網羅。薪やランタンなどの写真に癒されてる人もいるようだ。ヒロシさんは、「みんななで」という言葉に振り回されてきたソロキャンプをきっかけに自分らしさを取り戻したい。つづられ



『深海生物のクイズ図鑑』
『天気の良い日』
『クイズ図鑑100』
『クイズ図鑑100』

日・祝日は、お休みです。
最新情報は友だち追加してCheck!!
LINE

詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの本を紹介! 中央公民館図書室「清岳こう」文庫の中からおすすめの本を紹介! 石垣りん

二十代の頃、無遠慮で鈍感だった私が、どんな手紙を送ったものやら記憶も定かではありませんが、氏からいただいた返事は克明に覚えています。「私は女として生まれたことに悔いはありません。幸福だと思っっています。」(のちに依頼により伊豆の石垣りん記念館に寄贈)。また、金沢で初めてお会いした時、公演を前に、「どうしよう、どうしよう。」と廊下をうろうろされていた姿、余興で歌われた「東京音頭」の美しい高音を想い出します。
氏は理知のひとです。四歳の時、母と死別し、十八歳になるまで三度の義理の母との出会いがあり、高等学校卒業後、銀行に勤めながら、



推薦詩篇 「町」略歴



父を義母を、弟とともに在った人生。一人部屋を持ちたいと切望しつつ、それが実現したのは五十歳になってからでした。そんな日々にかかれた詩のモチーフはしみ、鍋、釜、風呂屋、きんかくし(お手洗いなど)という言葉からははるかに遠い)、戦争、公害等々、日常生活に深く根ざしたものがかりです。それは「女としては結婚せず、まして母ともならず、銀行員としての長い月日、昇格といった点から見ると、最低の線を人後に落ちて歩いてきました。」(『ユーモアの鎖国』北洋選書)人生を通して、自分への自信と他者への信頼からなる作品群なのです。

今月の催し

1日(日)・2日(月) 玉東町文化祭
29日(日) JRウォーキング

●交流センター休館日
2日(月)・16日(月)

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
休館日
8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(祝)・29日(日)

年金相談所の開設日			
事務所名	開設場所	11月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	26日	10～15時
玉名	荒尾市役所	24日	10～15時

消費生活Q&A

第40回のテーマ

悪質なマッチングサイト



(安しんた君)

お姉ちゃんの友達が、SNSで知り合った人とメールのやり取りをしていたら、相手から「携帯が壊れそうだから…」と「マッチングサイト」に誘われて入会したんだって! だけどそのサイトで、メールのやり取りをするには、ポイントを購入しなくては行けなくて、次々とお金をつぎ込んでいくみたい。これって怪しいよね?

そうね…。
マッチングサイトも色々あるけれど、多額のお金がかかるのは悪質なサイトかもしれないわ。相手が連絡を取りたいという気持ちにつけ込んで、サイトからのメールの送受信や電話でのやり取りなどいろいろな名目でポイントを購入させて、何十万・何百万円と支払われた人もいるみたいよ。



(すもっちゃん)

お友達はもうどうしたらいいのかな?

サイトに一度お金を払ってしまうと取り戻すことは難しいから、すぐに「消費生活相談窓口」に相談するといいわ。多額のお金がかかる「マッチングサイト」に誘うような人を信じるのは危険よ。インターネットで知り合った人を簡単に信用せず、相手を見極めることも大切ね。

※マッチングサイトとは、需要と供給をマッチさせるサービスを提供するサイト。
ここでは出会い系サービス・婚活アプリを指す。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

県内で活躍される文化・芸術の各ジャンルの先生が、お教室(超文化・芸術の)やまざまなジャンルの)をお教室を動画配信!

▼問い合わせ先
熊本市消防局・熊本県内各消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に11月19日(木)以降配置します。

▼問い合わせ先
(二財) 消防試験研究センター
熊本県支部(熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階)
☎096・364・5005

初心者コース)を動画で配信します。文化・芸術の秋、この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか!

▼ジャンル
バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、邦楽など
詳しくは、
アートラインニング 検索
県文化企画・世界遺産推進課
☎096・333・2154

■訂正とお詫び
2020年(令和2年)10月号19ページ「訪問販売お断りステッカー」を作成しましたに誤りがありました。(誤)
昨年度、1市3町に寄せられた相談は年間500件を超え、少なくとも2,600万円もの被害が発生(正)
昨年度、1市3町に寄せられた相談(訪問販売のみ)は36件・被害額約2,600万円
訂正してお詫び申し上げます。

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	27日(金)	13:30~16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員				
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00~17:00		
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30~17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242

11月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

11/30(月)
水道料(10月使用分)
町営住宅使用料(11月分)
保育料(11月分)
国民健康保険税(第5期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第3期)
介護保険料(普通徴収第3期)

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳	
総務課	☎85-3111
企画財政課	☎85-3188
建設課	☎85-3112
町民福祉課	☎85-3183
税務課	☎85-3184
保健介護課(保健センター)	☎85-6557
地域包括支援センター	☎85-6242
産業振興課	☎85-3113
農業委員会	☎85-3180
議会事務局	☎85-3189
教育委員会(中央公民館)	☎85-3609

農薬容器(産業廃棄物)を回収します

▼とき 12月2日(水)
午前9時～午後4時

▼ところ JAたまな玉東供給センター

▼対象 プラボトル、水和剤、粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類(ミカノールなど)、ペール缶(ハーパーストオイルなど)

▼回収方法 回収袋(JAたまな玉東供給センター)で、1枚100円で販売所に住所、氏名、電話番号を記入の上、①ボトルはフタをはずして、下向きに15本程度を袋に入れる②紙袋、アルミ袋は切断し、空を確認して袋に入れて出してください。

※残量がある容器は回収できませんので、プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認し、プラボトルと紙袋は分別してください。

▼問い合わせ先 JAたまな玉東供給センター ☎71・4277

人権についての相談に応じます

▼とき 12月1日(火)
午前10時～午後3時

▼ところ 玉東町福祉センター

▼相談内容 いじめや差別などの人権問題を

はじめ、家庭内や近隣間のもめごと、金銭問題など、いろいろな心配ごとや悩みごとのご相談に、無料で応じます。秘密は固く守ります。

▼相談員 人権擁護委員
※この日以外も、熊本地方方法務局玉名支局(☎72・2347)で相談を受け付けています。

▼問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

大牟田高等技術専門学校(令和3年1月開始訓練生募集)

▼訓練コース名 パソコン初級・中級連続養成科④

▼募集期間 10月21日(水)～11月26日(木)

▼定員 30人

▼訓練期間 令和3年1月～5月

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料

(※別途 教科書代など必要)

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944・54・0320

年末調整説明会 中止のお知らせ

令和2年分の年末調整説明会については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ、参加される源泉徴収義務者の皆様の安全を考慮し、全国一律で開催を中止いたします。

詳しくは 国税庁ホームページ (https://www.nta.go.jp) または 国税庁 検索) をご覧いただくか玉名税務署にお尋ねください。

▼問い合わせ先 玉名税務署 ☎72・2125

※自動音声案内「2」を入力。

必ず子エック最低賃金!

使用者も労働者も熊本県最低賃金が改定されました。

▼時間額 793円 (10月1日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

▼問い合わせ先 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096・355・3202
または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

大牟田文化会館文化教室「高齢者」メイクアップ講座

「何歳になっても美しいままでいたい」という願いを叶えてみませんか。プロの講師から教わるほんの少しのテクニックで身も心も若返ります。

▼とき 11月26日(木)
午前10時～正午

▼ところ 大牟田文化会館

▼講師 吉永 文子氏 (yoshinaga cosmetic)

危険物取扱者試験のお知らせ

①メイク実習を通じて、手順と意味について学びます。
②メイク手順の個々について、その意味を確認します。

▼対象 50代以上の女性

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 500円

▼持参品 手持ちの化粧品、化粧道具等

▼申込方法 窓口または電話にてお申し込みください。

▼問い合わせ先 大牟田文化会館 ☎73・5811

消防法の規定に基づき、令和2年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

▼試験の種類
甲種
乙種(第1類～第6類)
丙種

▼試験日 令和3年2月14日(日)

▼願書受付期間
・書面申請 12月18日(金)～12月25日(金)
・電子申請 12月15日(火)～12月22日(火)

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

▼願書などの配置場所 受験願書などは、(二財)消防

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品
玉東中行事
木東小行事
山北小行事

11月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで 1 ひがし森人 産婦人科クリニック ☎71・0600 玉名脳神経外科 ☎75・1511 宮崎クリニック ☎82・2408	2 赤ちゃんが喜ぶ離乳食後期教室 保健センター ☎9:30～9:45 R2.11月～2月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	3 むらかみクリニック ☎57・8615 酒井医院 ☎71・0777 中野医院 ☎82・3970	4 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 妊婦・産婦・乳児 母子健康手帳、フェイスシート2枚 (4日前までに保健センターへ予約をお願いします)	5 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	6 赤ちゃん大きく なったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 前日まで要予約 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 中央公民館 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	7
8 本里内科 ☎72・2352 坂本整形外科 ☎73・5205 黒田クリニック 内科・代謝内科 ☎73・6688	9	10	11	12	13 ママのキラキラ応援プログラム 保健センター母子室/10:00～11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	14
15 河野医院 ☎73・3734 有明整形外科 ☎73・7191 大野内科クリニック ☎72・3405	16	17	18 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 H29.5月～7月生 母子健康手帳・問診票 アンケート・検尿	19 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	20	21
22 鹿井内科 ☎72・2275 やざわ整形外科 ☎72・3000 栗崎医院 ☎84・3933	23 おおかど胃腸科 ☎72・5611 河野クリニック ☎72・2345 大塚医院 ☎82・2005	24	25	26 つどいの広場 なんだろDAY10:00～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	27 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	28
29 浦田医院 ☎74・2412 おやまだ耳鼻咽喉科 ☎71・0808 安田内科 ☎84・3131	30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R2.7月生、 7カ月児 R2.3月生 母子健康手帳、問診票、3歳アンケート (3カ月児のみ)	休日当番医について ☎ ○ 医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○ 夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。				健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。

玉東町農産物等直売所

11月15日(日)
午前10時～正午まで

ゆめ・ステーション・このは前広場で玉東町の生産者が栽培する「果物・野菜」など、新鮮なものがお買い求めいただけます。是非お立ち寄りください。

問い合わせ先
産業振興課 ☎85・3113



健康のために毎日食べよう!
野菜350g 果物200g

子育て
支援事業



つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

* 新型コロナウイルス感染防止のために変更になったプログラム内容で予定していますが、状況によっては、11月も延期、または、中止せざるを得ない可能性があります。ご了承ください。

年間計画で予定していました、11月のなんだろDAY「木の葉昭児児童園に遊びに行こう」ママがんばりすぎないでMOMは、新型コロナウイルス感染予防のため中止いたします。なんだろDAYは、内容を変更して行います。

* 11月のママのきらきら応援プログラムは?

『自分up↑相談』(今月も、ママのためのコロナ対策個別相談事業として行うことになりました。)

先着3組

要予約
11/6(金)
〆切

まだまだマスクが手放せない状況ですが、みなさんお元気ですか? 少しずつ、つどいの広場の利用の親子も来てくれて、いろいろなお話もできて、スタッフもうれしく感じています。今月も、子育てサポート研究所のカウンセラーである、三浦佑子先生をお招きしてママの心の相談事業を行います。妊婦さんも対象です。予約の電話をお待ちしています。

とき 11月13日(金)午前10時～11時30分 * 個別相談なので、申し込み順に時間が変わります。

ところ ふれあいの丘保健センター 母子室

託児 必要な人は、託児が利用できます。(子どもさん1人につき自己負担金は、300円です)

* 11月のなんだろDAYは?

『困ったなあ…なんでもうまいかん?』

～わたしのやり方がいかなの?～

先着3組

要予約
11/19(木)
〆切

「なんだかうまいかない…」・「もう～聞いてください!」・「子どもとの相性」・「育てにくいと感じる…」など子育てには、たくさんの感情が付きまといまいます。心配なことや、子どもさんのことで「??」をお話してみませんか?

今回は、玉東町のびのび発達相談の木庭みちこ先生をお招きして行います。予約の電話をお待ちしています。



とき 11月26日(木)午前10時～11時30分 * 個別相談なので、申し込み順に時間が変わります。

ところ ふれあいの丘保健センター母子室

託児 必要な人には、託児が利用できます。(子どもさん1人につき自己負担金は、300円です)

赤ちゃんの体重測定がはじまりま～す!

新型コロナウイルス感染予防のためお休みしていた「赤ちゃんの体重測定」ができるようになりました。完全予約制になります。前半・後半で行い、定員は各2組までになります。前日までの予約をお願いいたします。定員になり次第締め切りになります。毎月第1金曜日に実施し、11月は、11月6日(金)前半10時30分～11時、後半11時～11時30分に行います。助産師の村上さんが担当してくれます。



つどい利用のママが書いてくれました!

つどいママは、つどいの広場の営業セールスレディです♥

『つどいママのつぶやき』

玉東町で子育てをはじめ、もうすぐ3年になります。子どもが2人いますが、1人目の時は、玉名だったため玉東町に引っ越してきてからは、ママ友もおらず、家に引きこもりがちでした。そんな時、健診でつどいの広場のスタッフさんたちから声をかけていただき、イベントなどに参加するようになりました。家にいると子どもと2人なので話し相手もおらず、ストレスがたまっていましたが、イベントでは、たくさん食べて、笑っておしゃべりしてストレスを発散することが出来ました。たまには、子どもを託児に預けて、料理や気分転換が出来るので、自分を見直すいい機会になります! つどいに行けば、おもちゃがたくさんあり、子どもと同級生のママさんたちといろいろな話ができて、スタッフさんたちとも話が出来るので、とても居心地のいい場所です。初めて行く時は、勇気がいりますが、行ってみると、また行こうと思わせてくれるので、迷っているママさんたちがいればぜひ行ってほしいと思います。