



「3蜜選ナテ体カづくり「シヤキツと教室」—  
シヤキツと胸はる仲間とともに

広報 元気、勇氣、優しさを発信する広報紙

# ぎよくとう

2020(令和2年)  
July No.359

広報 ぎよくとう 2020 July Vol. 359

発行 日/令和2年7月1日  
編集・発行/玉東町役場  
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷  
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物性インキを使用しています。

## ぷらっと歩く 玉東フットパス

GYOKUTO FOOT PATH

### ②二俣台地と西南戦争遺跡コース その2

竹林の美しい辻地区をぬけて緩やかな坂道を登り、左(東)へ入ると古くから地域で使われてきた道へとつながります。台地の最も標高の高いところを通り、周辺を見渡すことができる眺めの良い道です。振り返るとゆったりと木葉山が横たわっており、聞こえるのは鳥のさえずりだけです。

しばらく歩くと、古い道と現在の舗装道路が交わる場所に、「歯の神さん」と呼ばれる板碑があります。板碑とは大きな石を割って造られたもので、歯吹如来(口を開き歯を見せた如来像)の線刻画と文化十四(1817)年七月の記銘があります。古くから地域で信仰されており、歯痛などの際にお参りをすると良いと言い伝えられています。

歯の神さんを後にし、左(東)側の朱色の道路を進むと、道の突き当りに大きな観光案内板があります。明治十(1877)年西南戦争の政府軍の野戦砲台跡の地です。

▲ふりかえると木葉山  
▲歯の神さん (続く)

コースマップは木葉駅前「ぷらっとぎよくとう」で商品をお買い上げの人に差し上げています。(先着300部)



▲歯の神さん (続く)

コースマップは木葉駅前「ぷらっとぎよくとう」で商品をお買い上げの人に差し上げています。(先着300部)

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

### 表紙説明

コロナ感染予防に伴う自粛生活からやっと日常を取り戻しつつあります。高齢期は身体の筋肉量が落ちるスピードがはやく、筋肉の衰えは転倒や骨折のリスクを高めます。感染予防をしながら、体力を落とさないように身体を動かしています。



### ●人のうごき 5月末現在(前年同月比)

人口 5,238人 (-28人)	転入 6人
男 2,499人 (+12人)	出生 3人
女 2,739人 (-40人)	転出 5人
世帯 1,993世帯 (0世帯)	死亡 4人

最近、雨の日が増えてきたような気がします。私の地元長崎では「長崎は今日も雨だった」という歌があるほど雨が多いのですが、熊本も雨も勢いがとても強いと思います。この雨が地下水になり、私たちの生活を支えるのだと思うと恵みの雨とも言えますね。でも、歩くときや車を運転するときはみんなてきぱき付けないといけません。天気予報は毎日チェックしてから出かけましょう！

私の話になりますが、最近嬉しかったことがありました。母の日に玉東町で育てられたスイカを実家へと贈りました。すると、家族全員が「とてもおいしい」と喜んでたくさん食べてくれました！今は、「シオリ、次はどんな果物を贈ってくれる？」と楽しみにしているようです。さて、次は何を贈りましょうか…。

(シオリ)

食改さんのヘルシー料理

## おすすめレシピ

おからパウダー入りサツマイモだんご

★学習日 令和元年8月23日



豆乳や豆腐を作る際に残った大豆の絞りかすであるおからを乾燥させたものがおからパウダーです。おからパウダーはお腹の中でふくらみ満腹感を感じやすいので食べ過ぎを防ぐことができます。また食物繊維も豊富なため腸内環境を整え食後の血糖値の上昇を抑制する働きもあります。

### 作り方

- ① サツマイモは輪切りにして皮をむき茹でる。
- ② 煮えたらザルにあげ水分をきり鍋に戻し、すりこぎでよく潰し牛乳を加える。しっかり混ぜ、半分をボウルにとる。鍋に残った材料に砂糖と塩を入れ、練りあんを作る。
- ③ ボウルにとった材料にすいとんの粉とおからパウダーを入れよく練り生地を作る。24個に分ける。
- ④ 生地を丸め両手で押さえながら伸ばし木の葉形の団子を作り沸騰したお湯の中に入れる。団子が全部浮いたら5分待つてザルにあげ水分をきる。
- ⑤ ②のあんの中に団子を入れてつぶさないように混ぜ、器に盛る。

### 【材料】(6人分)

サツマイモ	500g	砂糖	70g
すいとんの粉	80g	塩	少々
おからパウダー	20g	牛乳	150cc





## 熊本県生活困窮大学生等のための給付金交付事業

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている、  
熊本県内の大学生等および熊本県外に進学した  
大学生等のみなさんに**5万円**を給付します。



### 概要

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、生活に困っている熊本県内の大学生等および熊本県外に進学した大学生等の皆さんに給付金を交付し、修学の継続を支援します。

### 対象者

令和2年(2020年)4月7日時点で、下記(1)、(2)のいずれかに該当する者。  
(1) 熊本県内の大学等に在籍している者。  
(2) 熊本県内の高等学校等を卒業・修了後、熊本県外の大学等に在籍している者。  
※大学等: 大学(4年制、6年制)、短期大学、大学院、高等専門学校(4、5年および専攻科)、専修学校(専門課程)

### 支給要件

対象者の生計維持者(父母等、大学生等の学費や生活費を負担している者)が直近の住民税が非課税であること。

### 申請方法

交付申請書と以下の添付書類を、熊本県企画課大学生等給付金へ郵送で提出してください。

<添付書類>

- ①【必須】次のいずれかの書類のコピー
  - ア. 生計維持者の直近の個人住民税の課税証明書
  - イ. 生計維持者の生活保護受給証明書
  - ウ. 在籍する大学等において授業料等減免対象者(第Ⅰ区分)であることを確認できる書類(大学等における修学の支援に関する法律による授業料減免認定結果通知書など)
- ②【必須】給付金の振り込み先の通帳のコピー(口座名義や口座番号等が確認できる箇所)  
※振り込み先の口座は原則本人名義の口座をお願いします。振り込み先の口座名義が申請者本人の氏名と異なる場合には委任状の添付が必要です
- ③【必須】大学等に在籍することを確認できる書類のコピー(学生証のコピーなど)
- ④【①のイを添付している人のみ必要】生計維持者の住民票のコピー(世帯全員分)
- ⑤【熊本県外の大学等に在籍している人のみ必要】高等学校等の卒業証書等のコピー
- ⑥【高等学校卒業程度認定試験合格者の人のみ必要】合格証明書のコピーおよび中学校の卒業証書等のコピー
- ⑦【熊本県内に居住しながら熊本県外の高等学校等を卒業した人のみ必要】高等学校等卒業時に熊本県内に居住していたことが確認できる書類のコピー(住民票や戸籍の附票のコピーなど)

### 受付期間

令和2年(2020年)  
5月27日(水)から9月15日(火)

### 提出先

〒862-8570  
熊本県企画課大学生等給付金係(※住所記載不要)



事業の概要や申請書のダウンロードなどは、熊本県庁ホームページから行ってください。

●問い合わせ先 熊本県生活困窮大学生等給付金相談窓口(午前9時~午後7時/平日および土日祝対応)  
☎096・333・2738  
ホームページ: [https://www.pref.kumamoto.jp/kiji\\_33055.html](https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_33055.html) 熊本県企画課 検索



▲▼先生たちに植え方を教わっています



## 秋 木葉小学校イモの苗植えの収穫を楽しみに

5月26日、木葉小学校の児童たちが、学校に隣接する畑でサツマイモの苗を植えました。例年、小学校では、教育活動の一環として、サツマイモと米の栽培を行っていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、活動を縮小して、米作りは取りやめ、学校田をサツマイモ畑に転用して栽培することになりました。

当日は密を避けるため、学年ごとに交代しながら、児童が畑に入り、地域の農家の大城戸廣澄さんの指導の下、保護者や先生と一緒に、丁寧に苗を植えていきました。

当日、作業に関わったPTA会長の大城戸雅昭さんは、「年度当初から、さまざまな行事が中止となる中で、早い時期に授業を再開し、サツマイモの苗植えを計画していただいた学校にとっても感謝しています。この行事を通して、児童の食育への学びがより深まれば嬉しいです。」と語りました。

## 無 原倉東区本村公民館起工式 事の完成を祈って

5月27日原倉東区本村地域で公民館新設に伴う、地鎮祭が執り行われました。46年余りも本村地区の活動の場として地域を支え続けた公民館も、熊本地震の影響を受け老朽化が進んでいます。今回、本村地域では公民館の新設を決断され、一丸となって計画を進められました。この日は晴天の下、工事の安全と地域の益々の発展が祈願されました。

※この事業は宝くじ助成事業を活用しています。



▲代表の清田さんがお辞儀をしています

## ゆめ・ステーション・このはに作品を展示

「ゆめ・ステーション・このは」に元熊本大学教授、緒方信行さんの作品が寄贈されました。正面入口から入って左側の壁に展示されています。

緒方さんは同施設前広場に立つ【風舞の像】の作者でもあります。今回の作品のタイトルは【道標<sup>みちしるべ</sup>】です。緒方さんは作品【道標<sup>みちしるべ</sup>】について、「生まれ育った玉東の原風景。現在の「ふれあいの丘」下の曲がり角に昔、真っ直ぐ立つ一本杉がありました。その一本杉のように玉東町がたくましく、さらに繁栄するようにと思いを込めました。」と語られました。



▲ 作品を寄贈した緒方信行さん(左)



## 1人5,000円分 買物券を配布します!

新型コロナウイルス感染拡大による地域経済への影響を軽減するため、玉東町内で使える買物券を無料配布します。地域住民支援および地域経済の活性化のためにお使いください。

### 1セット 5,000円分(500円×10枚綴り)

**対象者** 令和2年6月12日時点で玉東町に住所がある人

**使用期限** 令和2年9月15日まで

取扱店は黄色いポスターが目印! (HPに取扱店一覧を掲載)

**受取方法** 世帯の代表の人に世帯全員分を一括して配布

※受け取りの際は身分証明書および認印が必要です。

**受取日時** 7月5日(日)



下記の町内4カ所を実施します。新型コロナウイルス感染防止のため、行政区で配布場所・時間を指定しておりますが、時間外(午前9時00分から午後12時30分以外の時間帯)の受け取りは可能です。

#### 第1配布所 役場正面玄関

浦田 午前 9時00分～午前 9時30分  
大城寺 午前 9時30分～午前10時30分  
土生野 午前10時30分～午前11時30分  
高月 午前11時30分～午後12時30分

#### 第2配布所 木葉小体育館

揚町 午前 9時00分～午前 9時30分  
山口 午前 9時30分～午前10時00分  
稲佐 午前10時00分～午前11時00分  
稲佐 午前11時00分～午後12時30分

#### 第3配布所 武道館正面玄関

白木 午前 9時00分～午前10時00分  
二俣西 午前10時00分～午前11時30分  
二俣東 午前11時30分～午後12時00分  
西安寺 午後12時00分～午後12時30分

#### 第4配布所 山北小図書室前

上白木 午前 9時00分～午前10時00分  
原倉西 午前10時00分～午前11時00分  
原倉東 午前11時00分～午後12時30分

一斉配布日に受け取りができない場合は7月6日～9月15日(※土日祝日を除く)午前8時30分～午後5時00分まで産業振興課窓口で配布します。身分証明書を持参してください。

## 買物券取扱事業者募集! (事業者の皆さまへ)

玉東町内買物券を使用できる取扱事業者を募集しています。この機会に販売促進の一環としてご活用ください。

**応募資格** 玉東町内に店舗・事業所などがある事業主

申請書を玉東町役場産業振興課に提出してください。

申請書は窓口備え付けのほか、HPからもダウンロードできます。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



## 自立支援医療(精神通院医療)をお持ちの皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、自立支援医療(精神通院医療)の受給者証の有効期間を自動で延長します。令和2年3月1日から令和3年2月28日までの間に有効期間が満了する人に全員について、有効期間を一年間延長します。現在お持ちの受給者証の有効期間の満了日を読み替えになりますので、引き続き窓口でお使いいただけます。延長のための手続きは不要です。すでに更新手続きが完了されている人は手続きは不要です。

※通院する病院や薬局を変更したい場合については、従来通り、町民福祉課への変更申請が必要です。そのほか、受給者証の記載事項に変更が生じた場合は、町民福祉課で変更申請を行ってください。

### こんなときはQ&A

**Q1** 有効期限を延長するのに、何か手続きする必要があるのか?

**A1** 手続きは不要です。現在お持ちの受給者証をそのまま使用できます。県、市町村および医療機関などについて、有効期間を読み替える対応をします。

**Q2** 自己負担上限額管理表の記入欄が埋まっているが、その場合はどうするのか?

**A2** 指定医療機関に対して、現在お持ちの受給者証に上限額管理表を張り付けてもらうように依頼しています。

**Q3** 診断書の提出は2年に1度とされている。本来当該機関に診断書が必要であった人、不要であった人とそれぞれ取り扱いに違いがあるが、どんな取り扱いになるのか?

**A3** 診断書が必要であった人、不要であった人それぞれ本来提出する時期を1年遅らせることになります。  
・本来診断書の提出が必要であった受給者 令和3年6月1日以降の申請時(次回)に提出  
・本来診断書の提出が不要であった受給者 令和4年6月1日以降の申請時(次々回)に提出

ご不明な点がございましたら、玉東町役場町民福祉課へお尋ねください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

## 新型コロナウイルス感染症に伴う支援策

**資金繰り(支援対象者:中小企業)** 問い合わせ先:産業振興課 ☎85・3113

- 県独自分 上限額:8,000万円**  
補助率、条件など:10年(うち措置1年以内)、売上が前年同月比で減少、保証料負担無し
- 危機関連保証 上限額:8,000万円**  
補助率、条件など:10年(うち措置2年以内)、売上15%以上減少、保証料負担無し、熊本地震の借換え可
- セーフティネット4号 上限額:8,000万円**  
補助率、条件など:10年(うち措置1年以内)、売上20%以上減少、保証料負担無し、借入債務の100%を信用協会が保証、熊本地震の借換え可
- 新型コロナウイルス感染症対応資金 上限額:4,000万円**  
補助率、条件など:10年(うち措置5年以内)、セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証のいずれかを活用し要件を満たせば、利子・保証料の減免を行う。3年間の利子を県が全額補助。保証料は県が全額補助。一部対象外あり。

**資金繰り(支援対象者:農業者)** 問い合わせ先:産業振興課 ☎85・3113

- 農林水産セーフティネット資金 上限額:1,200万円**  
補助率、条件など:10年(措置3年以内)、5年間実質無利子無担保
- 緊急支援資金 上限額:1,000万円**  
補助率、条件など:10年(措置3年以内)、農業収入の減少が前期より10%以上、5年間実質無利子担保

**水道料金(支援対象者:町民)** 問い合わせ先:建設課 ☎85・3112

- 水道料金の支払い猶予**  
補助率、条件など:生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付の貸付対象者(期間については個別の対応)



# 国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

国民健康保険被保険者加入者の皆さまへ7月中旬に新しい保険証を郵便(簡易書留)で送付します。8月1日からは、新しい保険証(桃色)をお使いください。

## 国民健康保険被保険者証(保険証):有効期限7月31日

◎対象となる方 玉東町国民健康保険に加入している全ての人

◎発送時期 7月中旬以降に新しい保険証を郵送(簡易書留)します。

### ◎注意点

- ・保険証は、世帯主様宛てにご家族の分をまとめてお送りします。
- ・会社に勤めたり、家族の扶養についたりして他の健康保険に加入したときは、ご自身や同じ世帯の人による国民健康保険の脱退の手続きが必要です。

### ◎7月末までに受け取りができなかった人

8月1日以降、町民福祉課窓口にて、免許証などの身分証明書と印鑑を持参し受け取ってください。



## 限度額適用(減額)認定証:有効期限7月31日

### ◎対象となる人

引き続き8月以降も入院や高額な外来診療のために限度額適用(減額)認定証の交付が必要な人は、7月29日以降、保険証・マイナンバーがわかるもの・印鑑を持参し、町民福祉課窓口で申請してください。

8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定がない場合は、更新の手続きは必要ありません。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

# あんま・はり・きゅうの受療券

玉東町国民健康保険・玉東町後期高齢者医療の被保険者へ、あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

施術範囲 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で、治療を目的とするもの  
申請場所 町民福祉課 助成内容 1枚当たり800円(1回につき、800円の助成)

### 施術を受けられる場所

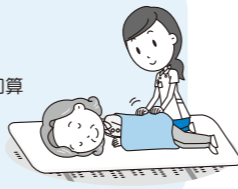
清流治療院(ふれあいの丘)	玉東町	ど・れ・み鍼院	玉名市高瀬	清診堂中山鍼灸治療院	和水町
小山鍼灸院	玉東町	命門堂鍼灸院	玉名市繁根木	石原治療院	和水町
スマイル治療院	玉東町	あんま・あいうえお島川	玉名市繁根木	田代鍼灸治療院	南関町
富永マッサージ療院	玉名市立願寺	米田鍼灸マッサージ療院	玉名市亀甲	益永針灸院	南関町
うめむらマッサージ	玉名市立願寺	中山針灸治療院	玉名市伊倉北方	細貝針灸院	南関町
はり・きゅう丸山漢方堂	玉名市両迫間	田中鍼灸療院	玉名市横島町	くぎざき指圧	南関町
田辺治療院	玉名市両迫間	村上東邦鍼灸院	長洲町	あらき治療院	南関町

国民健康  
保険の人

交付資格 国民健康保険の被保険者証をお持ちの人  
必要なもの 国民健康保険被保険者証・印鑑(シャチハタ不可)  
交付枚数 1回の申請で15枚(年30枚まで)  
※継続治療を必要とするときは、被保険者2人目から1人につき5枚加算

後期高齢者  
医療の人

交付資格 後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの人  
必要なもの 後期高齢者医療被保険者証・印鑑(シャチハタ不可)  
交付枚数 被保険者に年15枚まで



問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

# 後期高齢者医療の被保険者へ

## 「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

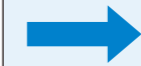
現在お持ちの保険証(オレンジ色)の有効期限は、令和2年7月31日までとなっています。新しい保険証(水色)は、7月中旬に簡易書留などで郵送いたしますので、令和2年8月1日からは新しい保険証(水色)をお使いください。

新しい保険証(水色)に記載してある一部負担金の割合は、令和2年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。



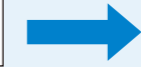
### 【一部負担金の割合】

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が145万円以上ある人がいる世帯の被保険者



一部負担金の割合は(病院等での窓口負担) **3割**

上記条件に当てはまらない世帯の被保険者



一部負担金の割合は(病院等での窓口負担) **1割**

## 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の手続きなどのお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(オレンジ色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの人  
令和2年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(水色)または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中旬に郵送します。8月1日からご使用ください。

### ■新しく申請が必要な人

所得区分が区分Ⅰ・Ⅱの人および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない人は、外来および入院で受診される際に利用できますので、担当窓口にて申請してください。

【申請に必要なもの】 ○後期高齢者医療被保険者証 ○印鑑

### ■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	入院時の食事代(1食当たり)	「減額証」「限度証」発行の有無
3割	現役並み所得者Ⅲ(住民税課税所得690万円以上の人)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回 140,100円>		460円 指定難病患者の人などは260円の場合もあります	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ(住民税課税所得380万円以上の人)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回 93,000円>			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ(住民税課税所得145万円以上の人)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回 44,400円>			発行あり 申請が必要
1割	一般	18,000円(年間上限14.4万円)	57,600円 4回目以降 44,400円(※1)		発行なし 申請不要
	区分Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円	過去12カ月で90日までの入院 210円 過去12カ月で91日目からの入院 160円(※4)	発行あり 申請が必要
	区分Ⅰ(※3)	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1)過去12カ月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。

(※2)区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)。

(※3)区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の人。

(年金の所得控除額を80万円として計算)。

(※4)過去12カ月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



## この国の未来を、君に託す。 陸海空自衛官募集中!



★来年春に就職を考えている人はこちら!

採用試験種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場(案)	
最も多い自衛官への道 自衛官候補生(男子)	18歳以上 33歳未満	通 年	受付時 お知らせ します。	(筆記)九州看護福祉大学 (面接等)北熊本駐屯地	
最も多い自衛官への道 自衛官候補生(女子)				北熊本駐屯地	
かせない係長職として活躍! 第2回 一般曹候補生	18歳(高卒 見込含)以上 33歳未満	7月 1日~ 9月10日	(1次) 9月18日~20日 (2次) 10月 9日~14日	(1次) 九州看護 福祉大学	
給与を貰いながらパイロットに! ブルーインパルスや救急救難 ヘリなどで活躍 航空学生	18歳(高卒 見込含)以上 21歳未満	7月 1日~ 9月10日	(1次) 9月22日	(1次) 熊本地方 合同庁舎A棟	
学費等一切不要!文系または 理系の「学士」そして「修士」を 手当(月額約11万円)やボー ナスを貰いながら取得できる。 卒業後は、制服組キャリアとし て活躍! 防衛大学校学生	推薦 総合選抜 一般前期	9月 5日~ 11日	9月26日・27日 (1次)9月26日	健軍駐屯地	
		7月 1日~ 10月22日	(1次) 11月7日・8日	(1次) 熊本市内	
医大費用一切不要!将来は総 合臨床医として手当(月額約 11万円)やボーナスを貰いな がら「医師」または「看護師」の 国家資格を取得! 将来は自衛隊病院や海外など で活躍 防衛医科大学校学生	医学科 看護学科	18歳(高卒 見込含)以上 21歳未満	7月1日~ 10月7日	(1次) 10月24日・25日 (1次) 10月17日	(1次) 熊本地方 合同庁舎A棟

【令和3年3月・4月採用予定】資料だけでもOK! 一度気軽に話でもしてみませんか!

※試験会場については変更になる可能性があります。

問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎72・4211  
玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階

## リサイクル体験受講者募集

## リサイクルプラザつうしん

\*受付開始7月1日(水) (午前9時~)  
【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
アマビエのリース作り 定員10人	7月 21日 (火)	午前9時30分~ 午後3時00分	①青色の柄物の古布90cm×90cm(青色がない場 合は他の色でも良いです) ②裁縫道具 ③目打ち ④竹串3本 ⑤手拭き ⑥木工用ボンド ⑦材料費300円⑧弁当	高田 敦子 先生
ハギレ布で作る帽子 定員10人	7月 29日 (水)	午前9時30分~ 午後3時00分	①幅110cm×丈100cmの一枚布(表用と裏用の2 種類) ②ミシン糸 ③裁縫道具 ④筆記具 ⑤50cmものさし ⑥弁当 ⑦材料費500円	土山千代子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## 狩猟免許試験の実施について

玉東町では、イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害などが大きな問題となっています。そこで、狩猟免許所有者の高年齢化、狩猟の後継者不足解消および有害鳥獣による農作物被害の対応策として、町では有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許の取得を補助しています。

### (1) 補助対象となる経費

- 狩猟免許試験初心者講習会(※熊本県猟友会が実施する講習会。日程は別表1参照)  
受講料 1種目 10,000円(2種目以上受講は1種目5,000円の加算)(税抜き)
- 狩猟免許試験受験申請料(※狩猟免許試験日程は別表2参照)  
熊本県収入証紙 5,200円(新規)  
3,900円(既に他の種別の狩猟免許を取得しているもの。)
- 狩猟者登録申請書  
熊本県収入証紙 1,800円  
計 17,000円(2種目:22,000円)※上限2万円まで

### (2) 補助対象となる狩猟免許の種類

免許の種類	使用できる猟具
わな猟免許	わな(くくりわな、箱わな、箱おとしおよび囲いわな)
第一種銃猟免許	装薬銃(ライフル銃、散弾銃、空気銃など)

### (3) 補助対象者

玉東町内に住所を有し、新たに狩猟免許を取得する者。  
免許取得後は猟友会に入会し、率先して有害鳥獣捕獲に従事することを誓約できる者。

別表1 狩猟免許初心者講習会日程表 【問い合わせ先:熊本県猟友会 ☎096・365・6661】  
(第一種銃猟については、知識技能1日・技能講習1日、計2日間の受講が必要です。)

講習会	網猟・わな猟 第二種銃猟 知識・技能講習	第一種銃猟		会 場	住 所
		知識講習	技能講習		
第1回	7月 3日(金)	7月 3日(金)	7月17日(金)	錦町役場	球磨郡錦町大字一武1587
第2回	7月21日(火)	7月21日(火)	7月31日(金)	大阿蘇環境センター-未来館	阿蘇市跡ヶ瀬177
第3回	8月 4日(火)	8月 4日(火)	8月20日(木)	天草建設会館	天草市本渡町広瀬176-16
第4回	9月15日(火)	9月15日(火)	9月22日(火)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1-24
第5回	11月25日(水)	11月25日(水)	12月 4日(金)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1-24
第6回	1月14日(木)	1月14日(木)	1月22日(金)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1-24

別表2 狩猟免許試験の日程表 【問い合わせ先:玉名地域振興局林務課 ☎74・2138】  
(いずれか1日の受講)

試験	試験日時		会 場	試験手続き 締め切り日
第1回	7月18日(土)	7月19日(日)	県南(熊本県球磨総合庁舎)	7月 2日(木)
第2回	8月 1日(土)	8月 2日(日)	県北(熊本県阿蘇総合庁舎)	7月16日(木)
第3回	8月22日(土)		天草(天草市民センター)	8月 6日(木)
第4回	9月26日(土)	9月27日(日)	県央(熊本県宇城総合庁舎)	9月10日(木)
第5回	12月 6日(日)		県央(熊本県庁地下大会議室)	11月20日(金)
第6回	1月24日(日)		県央(熊本県庁地下大会議室)	1月 8日(金)

上記講習会および試験を受講された場合は、玉東町役場産業振興課まで申請を行ってください。



# 特別定額給付金の申請はお済みですか？

現在、1人10万円を世帯に支給する「特別定額給付金」の申請を受け付けています。

まだ手続きがお済みでない人は、お忘れのないよう申請をお願いします。  
 なお、申請の際に添付書類の不備がありますと給付までにお時間をいただく場合があります。提出前には、“身分証明書”や“振込口座”の写しの添付忘れがないか確認をお願いいたします。



**申請書提出期限：8月10日(消印有効)**

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

# 入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
- ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
- ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
- ⑧落札率 ⑨参加業者

①令和2年6月2日 ②二俣 ③西安寺・二俣線道路改良工事(1工区)に伴う配水管布設工事 ④令和2年6月30日 ⑤尙前田設備工業 ⑥2,581,700円 ⑦2,530,000円 ⑧97.99% ⑨尙アーク設備工業、尙テラダ工業、尙九州設備工業、尙前田設備工業、尙タツミ工業、尙金剛産業	①令和2年6月9日 ②木葉 ③小型動力ポンプ軽積載車及び小型動力ポンプ購入事業 ④令和2年9月30日 ⑤野々村ポンプ機 ⑥14,960,000円 ⑦14,218,600円 ⑧95.04% ⑨熊本いちばら工業機、機高城広域防災、機田原商会、機ニツケカスタム熊本、野々村ポンプ(株)	①令和2年6月9日 ②木葉 ③玉東町公用車購入事業 ④令和2年9月30日 ⑤熊本トヨタ自動車株式会社 ⑥1,386,000円 ⑦1,124,070円 ⑧81.10% ⑨熊本トヨタ自動車株式会社、熊本日産自動車株式会社、熊本三菱自動車販売株式会社、ユナイテッドトヨタ熊本株式会社、熊本トヨタ自動車株式会社
①令和2年6月9日 ②上白木 ③山北小学校低学年棟及び給食配膳室屋根防水改修工事 ④令和2年12月10日 ⑤機熊野組 ⑥13,464,000円 ⑦13,090,000円 ⑧97.22% ⑨機熊野組、植野建設機、岩下建設機、機池田建設機、機本山建設	①令和2年6月9日 ②白木 ③玉東中学校被服室空調機取替工事 ④令和2年7月25日 ⑤機星翔電気商会 ⑥1,782,000円 ⑦1,639,000円 ⑧91.97% ⑨機正興電気商会、尙小袋電設機、機マルトク、尙杉村電気設備工業、機星翔電気商会	①令和2年6月9日 ②白木 ③玉東中学校トイレ改修工事 ④令和2年9月22日 ⑤岩下建設機 ⑥33,858,000円 ⑦32,450,000円 ⑧95.84% ⑨機熊野組、植野建設機、岩下建設機、機池田建設機、機本山建設
①令和2年6月9日 ②木葉 ③丸田・陣内線道路改良詳細測量設計業務委託 ④令和2年12月11日 ⑤機玉名測量 ⑥10,345,500円 ⑦9,790,000円 ⑧94.63% ⑨機有明測量開発社玉名支社、尙東輝コンサルタント機、機玉名測量、尙古家測量設計機、機三和測量設計社玉名営業所機、機パブリックコンサルタント玉名支店	①令和2年6月9日 ②上白木 ③第一白木橋・山北小学校線舗装工事 ④令和2年11月30日 ⑤機清田産業 ⑥8,234,600円 ⑦8,019,000円 ⑧97.38% ⑨尙玉稲開発、新成建設機、尙金剛産業、機清田産業、尙信栄産業	①令和2年6月9日 ②木葉 ③丸田・陣内線道路改良詳細測量設計業務委託 ④令和2年12月11日 ⑤機玉名測量 ⑥10,345,500円 ⑦9,790,000円 ⑧94.63% ⑨機有明測量開発社玉名支社、尙東輝コンサルタント機、機玉名測量、尙古家測量設計機、機三和測量設計社玉名営業所機、機パブリックコンサルタント玉名支店

# アライグマ防除の協力について

近年、玉東町では木葉山を中心とした地域で、アライグマの目撃・捕獲が増加しております。平成30年8月に町内で初めてアライグマが発見され、現在まで9頭のアライグマが捕獲されました。

そこで、町ではアライグマの生息域拡大を防ぐためにも、皆さまからの目撃情報の提供をお願い致します。(連絡先:玉東町産業振興課 ☎85・3113)

目撃された際は、可能であればスマートフォンなどで撮影していただき、ご連絡ください。調査の結果、アライグマの生息が確認された場合には、箱わなを用いた捕獲を行います。



令和2年6月1日撮影(玉東町木葉地区で捕獲)

## アライグマに触らないで!!

アライグマは回虫や狂犬病など人にもうつる病気(人獣共通感染症)を持っている可能性があります。アライグマを見かけても必要以上に近づいたり、触ろうとしないでください。

## アライグマの特徴

頭から尻尾のつけ根までの長さ：41～60cm  
 尻尾の長さ：20～41cm  
 体重：4～10kg



似ている動物たち  
**タヌキ**

タヌキの尻尾には模様がない。

**アナグマ**

アナグマは尻尾が短く、ずんぐりとした体形をしている。

見分けられるかな?

## どんなところに住んでいるの？

森林の水辺を好み、田んぼや畑、市街地の周辺に出没します。特にため池に水が流れ込むような所、林の中の湿地や溪流などで多く目撃されています。夜行性で昼間は暗い所に隠れています。

## 何を食べてるの？

雑食性でエビ・カニ・魚・カエル・サンショウウオ・ヤゴなどの水中の生物、トカゲ・ネズミ・鳥のヒナや卵・バッタなどの陸上の生物、ミカン・スイカ・カキなどの果実や種子、家畜のえさ、残飯など何でも食べます。

イラスト提供:九州地方環境事務所

# 協力隊日記

2020.7 vol.25  
 記事：玉東町 地域おこし協力隊 永田麻衣

## -5月後半～6月半ばの主な活動-

- ・ぷらっとぎょくとう店頭対応
- ・熊日新聞取材対応(掲載日:5/10.11 6/7)
- ・玉東プレミアム商品券デザイン
- ・くまもと経済取材対応(6月号掲載)
- ・ハニーローザ通販注文分出荷
- ・RKK週刊山崎くん取材対応(6/12放送)
- ・あらたま地域おこし協力隊会議
- ・SNSにてイラスト日記発信等

5月後半からは、ありがたいことに新聞などの取材を受ける機会がたくさんありました。熊日新聞さんには役場の透明な仕切りに描いた絵や町内飲食店チラシの件とその中から選んだ昼食の記事を掲載いただきました。また、ぷらっとぎょくとうのSNSにて玉東関連のイラスト日記を発信したところ、良い反応をいただけたりと、手応えを感じる日々です。

6月からはハニーローザの生果予約対応や販売であつたという間に時間が過ぎていきました。週刊山崎くんの放送効果もあつたか、販売期間中は町内外から連日多くのお客様にお越しいただきました。バックの発送に関しては改めてデリケートな果物を送ることの難しさを学びました。来年に向け良い解決策を探っていきたいと思っております。





オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます♪

# 玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

新型コロナウイルス感染拡大状況により、突然中止になる可能性があります。携帯メールでお知らせしますので、会員の人はQRコードより登録をお願いします。迷惑メール設定をされている人は、受信設定をお願いします。oreha.gyokuto@gmail.com



この登録の仕方が分からない方も、パソコン教室であつという間にできちゃいますよ!

まだ入会していない人!  
中央公民館にて更新受付中!!

- 今、入会すると、来年の3月まで
- ジュニア(18歳以下).....3,800円
- 一般(19~59歳).....7,500円
- シニア(60歳以上).....6,000円
- ※ファミリー(同世帯2人以上)で入会すると2割引き!!

暑い夏、涼しい部屋で

## パソコンをしてみよう!

年賀状をパソコンで  
つくりたい!

デジカメの写真を  
整理したい!

会計を頼まれたけど、  
どうしよう...

スマホの使い方が  
分からない!

プログラミングを  
やってみたい!

オレンジはあとのパソコン教室へどうぞ~

先生に教えてもらいながら、自分のやりたいことができます♪

年末や年度末に慌てなくてすみますよ!

自分のパソコンや  
タブレットを持ってきても  
大丈夫!

公民館の  
パソコンを使っても  
大丈夫!

パソコンが初めての人も大丈夫!  
スイッチの入れ方から、難しく感じる操作まで、コツやポイントを幅広くお教えします。



パソコン教室 皆川先生

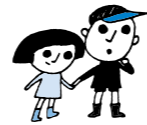
## オレンジはあとクラブ 7月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・13・20	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ	火	14・28	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	7・14・21	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	7・14・21	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	1・15・22	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	1・8・15・22・29	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	1・8・15・22・29	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	1・8・15	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	1・8・15	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	2・5・9・12・16・19・23・30	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	9・16	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	2・16・30	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	2・16・30	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロピクス(託児あり)♥	金	3・10・17	13:30~14:20	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	3・10・17	14:30~15:20	中央公民館
太極柔力球	金	3・17	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金・日	3・10・17・19・31	19:30~21:30 <small>日13:00~16:00(小学生のみ)</small>	町民体育館
書道	土	4・11・18	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	11・25	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	4・11・18・25	9:00~11:00	東部環境センター-新幹線高架下
バレーボール	土	4・11・18・25	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	4・11・18	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	1・8・15	18:00~19:00	木葉小プール

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロピクス・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

# 人権つうしん こころ



Vol.191  
教育委員会  
☎85・3609

## 犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える 地域のチカラ

第1回

保護司さんのことをご存じですか? 私たちは普段、保護司さんの活動を見ることはあまりないですが、大変な活動をボランティアでされています。玉東町の保護司の皆さん(井上先生は仕事のため欠席)に、貴重なお話を伺いました。

「保護司さんはどんな活動をされているのですか?」  
田尻: 犯罪を犯してしまった方が、社会復帰するためのお手伝いをするのが第一の目的です。  
平木: 保護観察所と、その人とのつながり目を、保護司という地域の人がボランティアでやっているんです。まず環境調整といって、刑務所に入っておられる方が出所するとき、家族などがちゃんと引受けてくれるかどうかの調査をします。引受人に「刑務所に会いに行ってますか?」「差し

入れれますか?」など、事細かに聞いて、引受けの意思が変わってないことを確認します。そしてようやく出所したら、犯してしまった過ちを反省して、またしっかり生活をできるようにその人を見ていく。保護観察中は、本人と月2回程度、家に来てもらったり行ったりしながら「元気にしてる?」「仕事は決まった?」「家族や地域とはうまくいってる?」「何か話をしながら日頃の生活を見ていきます。」  
角田: そうした面談のたびに報告書を書くんですよ。保護観察所が、その報告書を見て、保護観察処分を解除してもいいかどうかを判断します。  
平木: みんなが知っている沢尻エリカや、清原和博も保護観察がついているはずですよ。その地区の保護司さんが世話をしながら、復帰に向けて頑張っていますというふうな状況を、月2回報告書に書いています。角田: 私たちが報告書を悪く書けば、いつまでも保護観察処分が解けない。でも嘘を書くわけにはいかないし、難しいですよ。

宮崎: ある意味、自分たちの書く文章によって、その人の人生が変わるから、大きな責任ですよ。本当に悩みます。  
「相手と話をする時、気を付けることはありますか?」  
平木: 相手が喋る人ならいいけど、ずっと黙ってて何を考えているかわからない人もいます。まず信用してもらって、心を開いてもらわないと。だからと言ってなんでも喋る人も全部信用できるとは限らない。  
角田: 本当に難しい...  
平木: そして一番大切なのは守秘義務なので、家族にももちろん言えないし、この中でも誰が誰を担当しているのかも知れないです。  
角田: だから、来訪するにしても、他の人から分からないように、夜に行ったりします。なんであの人があそこに行くんだらうかと思われないように。  
平木: 昔は誰が保護司をしたか言わなかったのはそういうことです。でも今はまず、犯罪を抑止する方に力を入れてるので...  
宮崎: 見える存在になつてきたから、相談を受けるようになって、未然に防げることもある。相談を受けたからには、ちよつと気をつけて見てたり、その後どう?と話を聞いたりします。

「差し入れれますか?」など、事細かに聞いて、引受けの意思が変わってないことを確認します。そしてようやく出所したら、犯してしまった過ちを反省して、またしっかり生活をできるようにその人を見ていく。保護観察中は、本人と月2回程度、家に来てもらったり行ったりしながら「元気にしてる?」「仕事は決まった?」「家族や地域とはうまくいってる?」「何か話をしながら日頃の生活を見ていきます。」

「保護司さんはどんな活動をされているのですか?」  
田尻: 犯罪を犯してしまった方が、社会復帰するためのお手伝いをするのが第一の目的です。  
平木: 保護観察所と、その人とのつながり目を、保護司という地域の人がボランティアでやっているんです。まず環境調整といって、刑務所に入っておられる方が出所するとき、家族などがちゃんと引受けてくれるかどうかの調査をします。引受人に「刑務所に会いに行ってますか?」「差し

入れれますか?」など、事細かに聞いて、引受けの意思が変わってないことを確認します。そしてようやく出所したら、犯してしまった過ちを反省して、またしっかり生活をできるようにその人を見ていく。保護観察中は、本人と月2回程度、家に来てもらったり行ったりしながら「元気にしてる?」「仕事は決まった?」「家族や地域とはうまくいってる?」「何か話をしながら日頃の生活を見ていきます。」

「保護司さんはどんな活動をされているのですか?」  
田尻: 犯罪を犯してしまった方が、社会復帰するためのお手伝いをするのが第一の目的です。  
平木: 保護観察所と、その人とのつながり目を、保護司という地域の人がボランティアでやっているんです。まず環境調整といって、刑務所に入っておられる方が出所するとき、家族などがちゃんと引受けてくれるかどうかの調査をします。引受人に「刑務所に会いに行ってますか?」「差し



田尻隆広さん  
(23年目)



平木 覚さん  
(14年目)



角田逸雄さん  
(12年目)



井上千代子さん  
(10年目)



宮崎征二さん  
(3年目)

玉東町の  
保護司の  
皆さん



# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、6文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは7月15日(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

【6月号の答え】

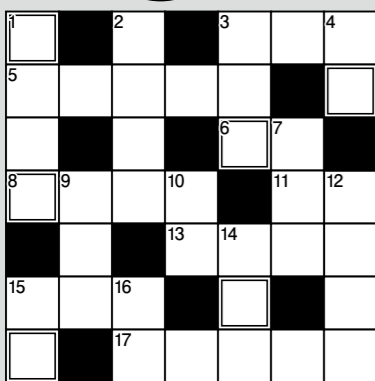


●6月号の答え ホチヨウキ(補聴器) 耳が6のかたちをしているため、6月6日は「補聴器の日」です。

●当選者(敬称略) 応募総数 5通  
当選者 鬼塚 美和(白木)  
清田 栄子(原倉)  
狩野 早紀(上白木)  
吉田 美遥(木葉)  
有働 祐子(山口)

- ◆ヨコのカギ◆
- 物事や人に対して感じる心の状態。
  - 腎臓の生理機能が低下した状態。
  - 生物の表面をおおっているもの。中身を包んでいるもの。
  - 流水や落水の力で羽根車を回転させ、そのエネルギーを活用する動力装置。
  - 行動の拠点となる場所。「秘密〇〇」
  - 非常に気分がいいさま。
  - すでにわかっていることをもとにして、まだわかっていないことを推し量ること。「〇〇〇小説」
  - 勤め先に出かけること。また、勤めに出ていること。
- ◆タテのカギ◆
- 仕事。職業。事業。利益を上げる手段としての仕事。
  - 夜遅くまで起きていること。
  - 金を主成分とする貨幣。
  - 社会やある組織の中で占めている立場。身分。
  - わきの下に生える毛。
  - いわゆること。
  - トンボの幼虫。
  - 液体の中の解けない物が下に沈んでたまること。
  - 液体が常温で気化すること。
  - 不完全燃焼のときに出る黒い粉。
  - 金銭を一定期間貸したことに對する報酬。利息。

レベル ★★★  
ヒント 鮮やかな植物。驚いたことに天ぷらにして食べる地域もあります。



答え ○○○○○○

# 令和2年度の熱中症予防行動

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 暑さを避けましょう
- 適宜マスクをはずしましょう
- こまめに水分補給しましょう
- 日頃から健康管理をしましょう
- 暑さに備えた体作りをしましょう



## 保険税が減免されます

新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入減少が3割以上見込まれる世帯の人

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料

詳しくは、世帯配布しました、チラシをご確認ください。

●問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

# 図書室からのお知らせ

玉東町中央公民館図書室より

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

- 本の貸出し返却をセルフでお願ひしていただきます。
- 図書室内で長時間の閲覧はできません。
- 利用前に利用者名簿への記入にご協力をお願いいたします。
- 体調不良の人はご利用をお控えください。
- お電話で本のご予約も可能です。窓口でお渡しいたします。

※貸出し、返却の場合は利用者カードが必要となります。カードをお持ちでない人は、ご登録をお願いします(玉東町、玉名市、南関町、利水町の1市3町の在住者および通勤通学をしている人はご利用いただけます)。  
●ご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願ひします。

# 小学生がえらぶ! 結果発表!!

## 「こどもの本」総選挙

12万人がえらんだ最強の本、ついに決定!!

1位 おもしろい! 進化のふしぎ **さんねんないきもの事典**  
監修/今泉忠明 高橋書店 価格972円(税込)

2位 あるから書店 価格1,205円(税込)

3位 りんごかもしれない 価格1,913円(税込)

4位 おもしろい! 進化のふしぎ **さんねんないきもの事典** 価格972円(税込)

5位 おしりたんでい たんでい! かいとう 価格1,058円(税込)

6位 おしりたんでい せきからのSOS 価格1,058円(税込)

7位 このあと どうしちやおう 価格1,612円(税込)

8位 ぼくらの七日間戦争 価格799円(税込)

9位 ふしぎな健康子 価格972円(税込)

10位 りゆうが あります 価格1,404円(税込)

25万人のこどもたちが選んだ最強の本が決定!  
『小学生がえらぶ! こどもの本』総選挙』結果発表!  
まだ読んだことのない本があるなら、ぜひ読んでみてね! 大人の人が読んで面白いですよ!  
中央公民館図書室に特設コーナーを作っておりますので、ぜひ読んでみてください!





- 交流センター休館日  
6日・20日
- 図書館(中央公民館 午前9時～午後5時)  
休館日  
5日・12日・19日・23日(祝)・24日(祝)・26日

年金相談所の開設日			
事務所名	開設場所	7月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	30	10～15時
玉名	荒尾市役所	28	10～15時

消費生活Q&A 第36回のテーマ

「お試し」「1回だけ」のつもりが 定期購入だった

お姉ちゃんが、先月インターネット通販で“お試し価格100円”のサプリメントを買ったら、今月もまた同じサプリメントが5,000円の請求書と一緒に届いたんだって。1回のつもりで頼んだのに、どうしてまた送ってきたのかなあ？

それは「定期購入」になっているんじゃないかな？注文の画面に、何カ月か購入することが条件って書いてなかった？注文した時の画面をもう1度確認してみるといいわ。

お姉ちゃんに確認するように言ってみるね。定期購入になっていたら、途中で解約できないの？

解約できるかどうかは、通販サイトで購入の条件や解約の方法などをよく確認してみないとわからないわ。お姉ちゃんが、ネットに記載してある解約方法に従って「解約したい」と伝えてみることをね。困ったときは、消費生活相談窓口にご相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111  
警察 #9110

ザイン化しました。梅の花は、この地域にある菅原道真公を祭る梅林天満宮にゆかりのある花であり、親近感もある花です。また、開院時期に咲く花としてもらっています。5枚の花弁は、玉名地域の1市4町、または、県北地域の荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、阿蘇市の5つの地域をイメージし、住民の皆さんや病院で働くスタッフ、様々な人との連携のもとに良い医療環境を提供するという願いを込めました。

▼シンボルマークの利用方法  
看板、ホームページや広報印刷物などさまざまな場面で広く活用させていただきます。

用させていただきます。  
▼問い合わせ先 地方独立行政法人くまもと県北病院機構 新病院建設準備室  
☎73・5111  
FAX73・5112  
Mail:kensei@tamana-chnp.jp

○農地パトロール(利用状況調査)  
農業委員会では、毎年農地法に基づいて管内の全ての農地の利用状況を調査し、農地の有効利用や遊休農地の解消を進める活動を行っています。調査のため農業委員・

農地利用最適化推進委員・職員が農地に立ち入る場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

▼実施期間  
7月中旬～9月上旬頃まで

○農業者年金に加入しましょう  
農業者年金は、農業者だけが加入でき、保険料の手厚い国庫助成があるなどメリットの大きい年金制度です。国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の人ならどなたでも加入できます。

▼問い合わせ先  
玉東町農業委員会  
☎85・3180

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	31日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員				
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242

7月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替

7/31(金)  
水道料(6月使用分)  
町営住宅使用料(7月分)  
保育料(7月分)  
国民健康保険税(第1期)  
後期高齢者保険料(普通徴収第1期)  
介護保険料(普通徴収第1期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課	☎85-3111
企画財政課	☎85-3188
建設課	☎85-3112
町民福祉課	☎85-3183
税務課	☎85-3184
保健介護課(保健センター)	☎85-6557
地域包括支援センター	☎85-6242
産業振興課	☎85-3113
農業委員会	☎85-3180
議会事務局	☎85-3189
教育委員会(中央公民館)	☎85-3609

大牟田高等技術専門学校  
(令和2年9月開始訓練生募集)

▼訓練コース名 一般事務実践科  
▼募集期間 8月4日(火)まで  
▼定員 20人  
▼訓練期間 9月～5カ月  
▼対象 就職希望者  
▼受講料 無料  
(※別途教科書代など必要)

▼問い合わせ先  
福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944・54・0320

区分	内容	平均額 (10a当り)	最高額 (10a当り)	最低額 (10a当り)
田	町内全域	8,500円	25,000円	1,400円
畑		8,700円	25,800円	700円

※この賃借料の額は、平成31年1月から令和元年12月までに締結された賃借料を基に算出しています。

農地の賃借料水準のお知らせ

玉東町農業委員会では、農地の令和2年度賃借料水準(年額)を算定しました。この賃借料の水準は、一応の目安です。農地の自然条件や利用上の条件を勘案して貸借借当事者で話し合いの上、賃借料を定めてください。

一般財団法人大麻文化会館  
文化教室受講生募集

令和2年度陶芸教室受講生を募集します。

▼実施日時 7月26日(日)  
午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分

▼会場  
大麻文化会館1階青年婦人室

▼定員 午前・午後 各15人

▼講師 小岱焼 一先 窯  
山口友一氏

▼実施内容 大人も子どもも楽しい、手びねり「陶芸」を体験するものです。自分だけの心の宝物、夏休みの自由研究作品を作れます。

▼参加費 大人2,000円・子ども1,500円(焼成費込み)

【希望により粘土追加可】

▼申込方法 窓口または電話にて大麻文化会館へお申し込みください。

▼問い合わせ先 大麻文化会館  
☎73・5811  
http://oasasakura.ne.jp

「くまもと県北病院」シンボルマークの決定について

令和元年11月～12月の期間中、「くまもと県北病院」のシンボルマークの募集に多くの皆さまのご応募をいただき、ありがとうございます。厳正な審査の結果、下記のとおりシンボルマークが決定いたしました。

▼受付時間 午後1時～7時  
▼定休日 火曜日、水曜日

電話面談で一人一人の希望に合ったお相手を探してお見合いを申し込み、お相手もお見合いを希望されれば日時を決めてお見合いとなります。

▼参加費 無料  
(通信料はご負担いただきます。)

▼対象 独身の男女  
※男性に限り、荒尾・玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。または、荒尾・玉名郡市の小・中学校を卒業した人。  
※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)  
※アプリ「Skype(スカイプ)」のダウンロードが必要です。

▼申込方法 KOIBANAホームページのお申し込みフォームよりお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター 玉名市岱明町野口2129 (玉名市役所岱明支所3階)  
☎57・5144

採用作品

▼作者  
平尾佳代子様(玉名市)  
●作者からの作品の説明  
「令和」に開院する病院として、元号の願いと同じく、厳しい寒さの後に春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人一人が明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる病院をイメージし梅の花をデザインしました。

「くまもと県北病院」シンボルマークの決定について

令和元年11月～12月の期間中、「くまもと県北病院」のシンボルマークの募集に多くの皆さまのご応募をいただき、ありがとうございます。厳正な審査の結果、下記のとおりシンボルマークが決定いたしました。

▼受付時間 午後1時～7時  
▼定休日 火曜日、水曜日

電話面談で一人一人の希望に合ったお相手を探してお見合いを申し込み、お相手もお見合いを希望されれば日時を決めてお見合いとなります。

▼参加費 無料  
(通信料はご負担いただきます。)

▼対象 独身の男女  
※男性に限り、荒尾・玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。または、荒尾・玉名郡市の小・中学校を卒業した人。  
※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)  
※アプリ「Skype(スカイプ)」のダウンロードが必要です。

▼申込方法 KOIBANAホームページのお申し込みフォームよりお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合 KOIBANA 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター 玉名市岱明町野口2129 (玉名市役所岱明支所3階)  
☎57・5144

サマージャンボ7億円  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1,000万円  
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(金)2種類同時発売!  
発売期間 7/14(金)～8/14(金)  
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会 各1枚 300円



# 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品  
玉東中行事  
木東小行事  
山北小行事

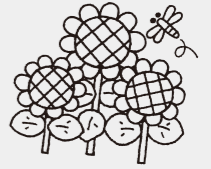
# 7月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>7月の 休日当番医</b> 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	<b>休日当番医について</b> ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。	<b>1 らくらく楽しい 母乳育児教室</b> 保健センター ☎9:45～10:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、タオル2枚 (4日前までに保健センターへ予約をお願いします)	<b>2 骨盤エクササイズ</b> 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください) <b>1歳6か月児健診</b> 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H30.7月～9月生 ☎母子健康手帳・問診票・アンケート (案内文に同封)	<b>3 母子健康手帳交付</b> 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳も持参ください。 <b>エアロビクス</b> 13:30～14:20 <b>ヨガ</b> 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	<b>4</b>	
<b>5 鹿井内科</b> ☎72・2275 坂本整形外科医院 ☎73・5205 宮崎クリニック ☎82・2408	<b>6 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食後期教室</b> 保健センター ☎9:30～9:45 R1.9月～10月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	<b>7 つどいの広場 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10 エアロビクス ヨガ</b> 13:30～14:20 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	<b>11 キッズ英会話</b> つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
<b>12 おおかど胃腸科クリニック</b> ☎72・5611 有明整形外科医院 ☎73・7191 中野医院 ☎82・3970	<b>13</b>	<b>14 つどいの広場 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>15 1歳6か月児健診</b> 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H30.10月～12月生 母子健康手帳・問診票・アンケート (案内文に同封)	<b>16 骨盤エクササイズ</b> 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	<b>17 母子健康手帳交付</b> 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳も持参ください。 <b>エアロビクス</b> 13:30～14:20 <b>ヨガ</b> 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	<b>18</b>
<b>19 浦田医院</b> ☎74・2412 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73・6688	<b>20 わくわく1歳児教室</b> 保健センター ☎9:30～9:45 R1.6月～8月生 母子健康手帳・アンケート (案内文に同封)	<b>21 つどいの広場 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>22 ママのキラキラ 応援プログラム</b> 保健センター-母子室 10:00～11:30	<b>23 玉名第一クリニック</b> ☎72・4165 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 大野内科クリニック ☎72・3405	<b>24 大磯耳鼻咽喉科医院</b> ☎73・4133 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 栗崎医院 ☎84・3933	<b>25 キッズ英会話</b> つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
<b>26 前田小児科医院</b> ☎74・1333 岡本外科医院 ☎74・2277 大塚医院 ☎82・2005	<b>27 3か月児・7か月児健診</b> 保健センター ☎3か月児13:30～13:45 7か月児13:45～14:00 ☎3か月児 R2.3月生、7か月児 R1.11月生 母子健康手帳、子育てアンケート(3か月児のみ) 問診票 7か月児を対象にブックスタート(絵本のプレゼント)を実施しています。	<b>28 つどいの広場 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>29</b>	<b>30 骨盤エクササイズ</b> 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	<b>31</b>	<b>健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期または中止になることもあります。</b>

## 子育て支援事業

# つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、**問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557**

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

7月の子育て包括支援事業「ママのキラキラ応援プログラム」は、『自分up↑相談』(今月は、ママのためのコロナ対策個別相談事業として行うことになりました。)

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力いただきいつもありがとうございます。保育園自粛だったり、学校が休校だったりとなかなか体験しないようなことが次々に起こっています。ママのみなさんお疲れ様です。  
つどいの広場では、子育てサポート研究所のカウンセラーである三浦佑子先生をお迎えして、ママの心のサポート相談を行います。この機会に、すこしでも心のもやもやを晴らして自分の心をUPさせてみませんか？

- 子どもが外ではおりこうさん・なのに家では、イヤイヤで私がイライラ。
- 家族の育児の協力を得る方法が聞きたいな…
- 初めての育児「も～なんで泣くんだあ…私が泣きたいよ」

などなど内容はさまざま大丈夫ですよ。みんな悩んで子育てする時期を通ります。そんな時に話をすることは、とても大切なことです。



**と き** 7月22日(水)午前10時～11時30分 \*個別相談なので、申し込み順に時間が変わります。  
**と ころ** 保健センター 母子室 **参加費** 無料 **託 児** 1人につき300円

- \* ママがんばりすぎないでMOMは、新型コロナウイルス感染症予防のため当面の間、集まる行事はお休みさせていただきます。
- \* 金曜サロン・ファーストサロンの調理なども当面の間お休みさせていただきます。
- \* 赤ちゃんの体重測定については、つどいの広場では、お休みさせてもらっていますが、事前に、保健センターに連絡を入れて調整をしながら対応しているとのことです。
- \* 平日サロン(ひまわり利用)は、1組2時間までの利用をすることができます。マスク着用をお願いします。検温・アルコール消毒もお願いしています。
- \* 毎月第2、4土曜日に実施している「キッズ英会話」について…  
10時からビギナーコース、11時からステップアップコースを実施しています。今年度は、ソーシャルディスタンスを守るために当面の間、完全予約制にさせていただきますことになりました。予約状況によって、コース時間を分けたりする可能性もありますのでご協力をお願いいたします。



\* 7月のなんだ3DAYは??  
『赤ちゃん和妈妈の、ばぶばぶ なつまつり』～つどいの広場の夏祭り～  
を予定していましたがコロナ感染症対策のため今年度は**中止**することになりました。楽しみにしてくれていた人には申し訳ありません…



つどい利用のママが書いてくれました！  
『つどいママのつぶやき』  
つどいママは、つどいの広場の営業セールスレディです♡  
私は、現在仕事をしながら、3人の子どもを育てています。これまで前移住地や、里帰り先などを含め、子育て支援センターを7カ所ほど利用してきました。「ひまわり」もその1つです。3人目出産後は、育休中はゆっくり過ごしたいな～、あれもこれもしておきたいな～、上の子のママ友もいるしな～と思ひ、あまり出かけず家で過ごすことが多かったです。しかし、声をかけてもらったことがきっかけで、時々ひまわりへ遊びに行くようになりました。結論から言うと、行って正解でした！金曜サロンの料理は、まるで某クッキング教室のようです。マンネリ化しやすい我が家の食卓にアイデアをくれるし、「同じ釜の飯を食う」ということわざがあるように、さまざまな会話を通して苦楽を共有することで、母親同士が自然と親しい間柄になっています。また、母親同士も名前で呼び合うところも素敵だな～と感じています。母となるといつしか「○○くんのママ」「○○ちゃんのお母さん」となります。名前で呼ばれることは、滅多にないので、名前で呼び合うと親しみ度がUPし、子育てする仲間としてタッグを組んでいる気持ちになります。今後もひまわりでの繋がりを大切に子育てに奮闘していきます！

## 家庭から出る資源物・ごみの排出量が増加しています！ ゴミの減量・分別を心がけましょう！

### 一人一人ができる3つの事

- ①生ごみは水切りをしましょう！ ゴミの量を減らすことができます。
- ②普段からごみの減量を意識しよう！  
購入した食品は食べきる、水筒の持参など、ごみを出さない意識が大切です。
- ③玉東町の分別ルールをもう一度確認しましょう。  
もう一度、玉東町の分別ルールを確認しましょう。分別ルールは、配布されております「玉東町ごみの出し方BOOK」「玉東町ごみ捨てカレンダー」または「玉東町ホームページ内」で確認ができます。
- ④マイバッグを持参しましょう！  
7月1日よりプラスチック製ゴミ袋が有料化されます。マイバッグを賢く利用し、ごみの削減に繋がります。

新型コロナウイルス感染症拡大対策の外出自粛により、資源ごみ・一般家庭ごみが増加しています。また分別されていないごみがあると処理作業が円滑に進まず、収集や処理に支障が出る恐れがあります。今後も安定的かつ継続的にごみの収集・処理が行えるよう、ごみの発生抑制と正しいごみの分別にご協力をお願いいたします。

◎問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183