

食改さんのヘルシー料理  
**おすすめレシピ**

**小松菜とマイタケのごまみそ和え**

★学習日 2月18日



小松菜にはβ-カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウム、鉄、食物繊維といった栄養素が含まれています。β-カロテンは体内に取り込まれた後、体に必要なだけビタミンAに変え皮膚や粘膜などの保護を高める働きをし、喉や肺などの呼吸器系などを守る働きをします。またビタミンCの相乗効果もあり体の免疫力をあげ美肌効果もあります。

マイタケに含まれる食物繊維は体内で腸の動きをサポートし、腸内環境を整え、デトックス効果が期待されるのでダイエットや美容にも最適です。

**作り方**

- ① 小松菜は茹で、ザルにあげ冷めたら水気を絞って4~5cm長さに切る。マイタケは食べやすくほくほくしてサツと茹で、湯をきる。
- ② ボウルにAを混ぜ合わせ①を加えて和え器に盛る。

**【材料】**(4人分)

- 小松菜 .....200g
- マイタケ .....200g
- いりごま .....大さじ2
- みそ .....大さじ2
- 砂糖 .....大さじ1
- 濃口しょうゆ .....大さじ1


キリトリ

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>


**ぷらっと歩く 玉東フットパス** GYOKUTO FOOT PATH

しらき  
**①白木コース その5**

「三勇士の墓」とは、西南戦争で亡くなった薩軍兵士を長年にわたり地元の人が手厚く供養されているものです。玉東の人の情の深さに思いふけりながら、再び山北八幡の方に歩きます。白木の台地へと緩やかに上り、栗地原集落をぬけて、台地の尾根筋を歩きます。徐々に視界が開けてきて周辺にミカン畑が見えてくると、正面に木葉山の美しい姿が。玉名、有明海方面も見渡すことができる絶景ポイントです。この台地の先端部には5世紀ごろのものと思われる古墳もあり、古来人々が大切にしてきた地であることが分かります。台地を降りる途中には江戸時代に流行した伊勢参りに由来するお伊勢さんがあり、灯籠が並んでいます。台地を降りると玉東中学校の裏に出て、木葉駅でゴールとなります。たくさんのパワースポットがあるコース、是非歩いてみてください。



▲三勇士の墓



▲白木台地上から見る木葉山

14頁に地図を載せています。地図は木葉駅前ぷらっとぎょくとうでソフトクリームを購入されると差し上げています(4コース入り。先着300部)。

**表紙説明**

山北小学校前の桜並木。通学路に満開に咲いています。



●人のうごき 3月末現在(前年同月比)

人口 5,235人 (-60人)	転入 23人
男 2,495人 (-9人)	出生 4人
女 2,740人 (-51人)	転出 34人
世帯 1,984世帯 (-11世帯)	死亡 5人

初めまして！トミーさんに代わり、広報を担当することになりましたシオリです。生まれも育ちも長崎県の諫早市、大学生の時に熊本に住みはじめ、今年度から玉東町の職員になりました。よろしくお願ひします！

好きな教科は歴史です。玉東町の歴史も勉強中です。大河ドラマも見えています。「西郷どん」、「いだてん」など最近では玉東町と関わりのある作品が出てきましたね。これから町中の史跡を巡るのが楽しみです。

今は、新型コロナウイルスの流行で皆さんは不安な気持ちでいっぱいだと思います。ですが、一人ひとりの予防で感染拡大は防止できます！手洗いうがいを忘れずに！

(シオリ)



発行 日/令和2年5月1日  
編集・発行/玉東町役場  
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷  
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

**明るい未来への道**  
—小中学校 入学式—

広報

元氣、勇氣、優しさを発信する広報紙

**ぎょくとう**

2020(令和2年) May No.357 **5**



## 新型コロナウイルス感染症に関する情報

### 新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について

新型コロナウイルスに関連した憶測やうわさに基づく行動は、過度の不安をまねき、誰かを傷つけることにつながる恐れがあります。

住民の皆さまには次のようなことを心がけるようお願いします。

- ▶ ネット上の誤った情報を安易に広めない。
  - ▶ 国や県、市町村が発信する正確な情報に基づいて判断、行動をする。
- 新型コロナウイルス感染症関連情報については、熊本県ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先 熊本県人権センター ☎096・333・2300



熊本県人権啓発キャラクター「コッコロ」

### 社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活資金にお悩みの人々に向けて、無利子で保証人不要の緊急貸付を行っています。

対象は、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、一時的な貸付を必要とする世帯などです。

- ▶ 最大20万円までの貸付を受けることができ、当初の1年間は返済不要です。
- 詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。玉東町社会福祉協議会までお問い合わせください。

○ 問い合わせ先 玉東町社会福祉協議会 ☎85・3150

### 新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、収入が減少している農林漁業者の皆さんに対し、県独自の「緊急支援資金」を創設しました。

- ▶ 借入限度額1千万円
- ▶ 返済期間は最大10年間で当初3年間は返済不要
- ▶ 保証料不要
- ▶ 5年間無利子

※融資には金融機関の審査があります。

このほか、日本政策金融公庫のセーフティネット資金の利用が可能です。  
詳細は日本政策金融公庫熊本支店（☎096・353・3104）までご相談ください。

● 問い合わせ先 県団体支援課 ☎096・333・2371

### 熊本県では、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している中小企業者向けの融資制度を用意しています。

制度の詳細は、熊本県ホームページをご覧ください。

- ▶ 融資の申し込みや相談は、お近くの商工会議所や商工会、中小企業団体中央会、取扱金融機関へ（融資には金融機関および信用保証協会の審査があります。）

● 問い合わせ先 県商工振興金融課 ☎096・383・2314

### 次の症状の人はご注意ください

有明保健所の相談窓口は「帰国者・接触者相談センター」として、新型コロナウイルス感染症の疑い患者を診察する医療機関（帰国者・接触者外来）の受診調整を行います。

次の症状がある人は有明保健所へご連絡ください。

- ▶ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない時を含む）  
※高齢者や基礎疾患などのある人は、上の状態が2日程度続く場合
- ▶ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ▶ 新型コロナウイルス感染症のクラスターの一員に該当する人（症状の有無や接触した日からの経過日数は問いません）  
※感染拡大の状況により変わる可能性があります

#### 相談窓口

有明保健所  
☎72・2184  
● 開設時間  
午前9時～午後7時  
(時間外は転送電話で対応します)



▲ 玉東中学校新生代表あいさつ

## 地域 玉東町消防団入退団式 地域の安心・安全の守り手

3月29日、玉東町中央公民館で令和2年玉東町消防団入退団式が行われました。式はコロナウイルス感染拡大防止のため、入退団者と副分団長以上のみの出席の中、退団する消防団員への感謝状の贈呈や役職に就く団員、新入団員に辞令の交付がありました。

入退団者は右のとおりです。



▲ 新入団員への辞令交付の様子

## 町内小中学校入学式 カピカの制服とキラキラの瞳

4月9日、町内の小中学校で入学式が行われ、玉東中学校、木葉小学校、山北小学校の新入生が真新しい制服に身を包み、新たな学校生活の門をくぐりました。

各校で新入生が入場すると、先生や保護者などのたくさんの人が大きな拍手で歓迎。一人ひとり、名前が呼ばれると元気よく返事をして起立しました。

今年度は新型コロナウイルスの影響で、式典の時間が縮められ、規模も縮小して執り行われました。しかし、入学生はやや緊張しながらも晴れやかな表情は世間の暗いニュースを忘れさせてしまうほどでした。式が終わった後、多くの親子が楽しそうに写真撮影をしていました。

### 令和2年玉東町消防団入退団式（敬称略）

◎辞令交付代表者

【新副団長】 1名  
本 部 ◎若本 貴史

【新分団長】 2名  
第5分団 ◎荒木 勝  
第6分団 坂村 寧浩

【新副分団長】 5名  
第1分団 松本 武士  
第2分団 渡邊 拓人 ◎坂本竜一郎  
第5分団 清田健一郎  
第6分団 安田 穰

【入団者】 12名  
第1分団 野添 和正 ◎龍 寛喜  
第2分団 新原 国和 境 亮二  
大城戸翔太  
第4分団 松崎 渉 深浦 雄明  
第5分団 上村光一郎 上村幸伊智郎  
第6分団 藤野 勇樹  
女性消防隊 中野志緒莉 田原由純乃

【退団者】 7名  
本 部 小島 隆一（副団長）  
第2分団 ★松野 圭吾 西浦 昂洋  
第3分団 伊牟田 翔  
第6分団 清田 俊悟 境 明秀  
西村 考平

★感謝状贈呈者（分団長経験者および15年以上在籍者）

3月 行事紹介 首長の日記

27(金) 有明広域行政事務組合定例会  
25(水) 熊本県町村会定期総会  
24(火) 学校法人熊本城北学園理事会評議員会  
19(木) 立組合議会定例会  
17(火) くまもと県北病院機構設置  
4(水) 玉東町社会福祉協議会理事會  
3(水) 熊本県市町村職員組合嘱託員會議



# 職員異動 (4月1日付)

氏名	新	旧
沼田 寿之	総務課課長	企画財政課課長
古閑 康広	産業振興課課長兼 農業委員会事務局局長	産業振興課課長
藤本 一之	教育委員会事務局局長	くまもと県北病院機構設 立組合
西浦 仁敏	企画財政課課長	教育委員会事務局局長
清田 博之	税務課課長	税務課審議員
清田 豊	町民福祉課審議員	町民福祉課課長補佐
岩川 康幸	農業委員会事務局審議員	教育委員会課長補佐
中野 万理	熊本県	保健介護課課長補佐
清田 浩義	保健介護課課長補佐	総務課課長補佐
松永 敏	教育委員会課長補佐	企画財政課課長補佐
奥村 佳織	税務課課長補佐	税務課主幹
清田 英治	建設課課長補佐	建設課主幹
安田 曜	企画財政課課長補佐	産業振興課主幹
上村 健二	企画財政課課長補佐	企画財政課主幹
前田 純子	建設課	教育委員会
安田 健司	総務課主査	熊本県総務部市町村課
坂本 佳代	会計室主査	町民福祉課主査
岩野 朱	町民福祉課主査	会計室主査
渡邊 拓人	企画財政課主査	総務課主事
福富 皓大	税務課主事	企画財政課主事
矢野 達也	産業振興課主事	(新規採用)
中野志緒莉	企画財政課主事	(新規採用)
田原由純乃	町民福祉課主事	(新規採用)
深本 浩	(R2.3.31退職)	農業委員会事務局局長
吉村 祐一	(R2.3.31退職)	税務課課長
野村 義勝	(R2.3.31退職)	総務課課長
	独立行政法人くまもと県 北病院機構派遣(再任用)	

## 新規採用 自己紹介

氏名(敬称略)  
①所属課 ②行政区  
③趣味・特技  
④ひとこと  
の順に紹介します。

### たはら ゆきの 田原 由純乃

- ①町民福祉課
- ②玉名市
- ③諭吉(犬)との散歩
- ④一日でも早く仕事を覚えて、玉東町の皆さまに信頼していただける職員になれるように頑張ります。



### なかの しおり 中野 志緒莉

- ①企画財政課
- ②熊本市
- ③史跡巡り
- ④広報紙を作成することになりました。これからお世話になります。



### やの たつや 矢野 達也

- ①産業振興課
- ②熊本市
- ③野球観戦・ランニング
- ④産業振興課で住民の皆さまのお役に立てるよう精いっぱい取り組みます。よろしくお願いします。



## 玉東町に新しい 駐在さんが来ました!

3月18日から玉東町駐在所に藤本修 警部補が着任しました。



藤本警部補は南関 着任された藤本さん交番からの異動で、町の安心・安全を守る活躍が期待されます。

### 藤本さんからひとこと

この度の異動で南関交番から転勤になりました藤本修と申します。  
玉名警察署は、私が警察官となり初めて勤務した警察署となり、思い出深い勤務地で、玉名警察署自体は、今回が3度目の勤務になります。  
出身は、玉東町の隣町である山鹿市鹿央町になり、妻と2人で駐在所に住んでいます。  
玉東町のことをより詳しく知るために巡回連絡を通じて皆さまの家一軒一軒を回りたいと思っていますので、ご協力をお願い致します。

## 嘱託員さん お世話になります

### 2020年度嘱託員名簿 (敬称略)

4月1日現在 青枠は今年度新しく就任した人

地区名	氏名
浦田	木代成 文明
大城寺	松本 英毅
土生野	徳永 惣一
高月	坂本 友春
揚町	古財 幾男
	一瀬 二彌
山口	茂見 一博
稲佐	徳永 博
白木	大城戸 了
二俣西	清田 義博
二俣東	前田 祐孝
上白木	山野 吉孝
西安寺	西浦 誠志
原倉西	清田 春行
原倉東	福嶋 豪

## 学校の 新しい先生紹介

氏名(敬称略)  
①担任担当 ②趣味・特技 ③前任校  
④ひとこと  
の順に紹介します。

### 山下 務



①5年生担任  
②ジョギング、バスケットボール  
③玉名市立八嘉小学校  
④豊かな自然に恵まれた玉東町で勤務できることを大変うれしく思います。子どもたちが笑顔で過ごせるよう全力を尽くします。どうぞよろしくお願いいたします。

### 有村 那菜



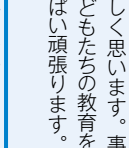
①1年の組担任  
②バスケットボール、マラソン  
③上天草市立上小学校  
④玉東町で勤務できることを楽しみにしています。子どもたちが笑顔で過ごせるよう全力を尽くします。どうぞよろしくお願いいたします。

### 米加田 美穂



①3年生担任  
②旅行  
③新規採用  
④新任としてのスタートを玉東町で迎えることができ嬉しく思います。子どもたちと一緒に学びながら元気いっはい笑顔いっはいでがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 川野 直子



①主任事務職員  
②観葉植物を育てること  
③荒尾市立府本小学校  
④教育と福祉の町、玉東町で勤務できることを嬉しく思います。事務職員という立場から子どもたちの教育をサポートできるような精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 村岡 いづみ



①ひまわり2組  
②映画鑑賞  
③南関町立南関第一小学校  
④玉東町には初めて勤務させていただきます。子どもたちが楽しく安心して、学校生活を送れるように子どもたちといっしょに頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

### 井島 なつみ



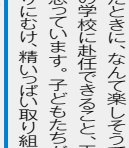
①養護助教諭  
②読書、プリン作り  
③玉名市立岱明中学校  
④木葉小の皆さんとの学校生活、楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

### 松永 恵美



①学校教育支援員  
②映画鑑賞  
③玉東中学校  
④元気がいいの子どもたちと過ごすことをとても楽しみにしています。精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 高田 みゆき



①校長  
②散歩、読書  
③長洲市立清里小学校  
④昨年度三加公民館で、山北小学校の「森の学校」実践発表を拝見したときに、なんて素晴らしい学校なんだと思いました。その学校に赴き、子どもたちの活動の様子を大変うれしく思います。子どもたちが安心して学べる学校づくりを目指し、精いっぱい取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

### 笠原 好み



①理科専科、教務  
②観劇(ミュージカル)  
③玉名市立睦合小学校  
④木の葉をほめ多くの文化遺産や歴史、そして自然豊かな玉東町に初め勤務することになり、大変うれしく思います。玉東町の子どもたちが笑顔で学校生活を送れるように、温かい保護者や地域の方々と共に自分ができることを精いっぱい頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 渡辺 真知子



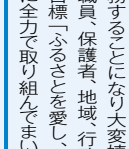
①養護助教諭  
②トランプ鑑賞、お菓子作り  
③和木町立菊水西小学校  
④歴史と自然豊かな玉東町で勤務できることを嬉しく思います。子どもたちが笑顔いっはい、元気に過ごすことができるよう頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### 北島 由佳



①特別支援教育支援員  
②旅行(ピアノ)  
③玉東中学校  
④玉東町で勤務させていただきます。子どもたちが安心して学校生活を送れるよう精いっぱい頑張ります。これから子どもたち、保護者の方々、地域の方々と楽しく過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 河野 純男



①校長(新任)  
②映画鑑賞、スポーツ観戦、野球ソフトボール  
③荒尾市立荒尾第四中学校  
④2年ぶりに玉東中学校に勤務することになり大変うれしく思います。子ども、教職員、保護者、地域、行政の五者の連携を深め、町教育目標を達成することを、生きる力のある子どもへの育成に全力で取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

### 才藤 明



①1年 社会  
②野球  
③玉名市立玉名中学校  
④元気が明るさが私の特徴です。楽しい社会の授業づくりと大好きな野球を生徒のみならずと一緒になって頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### 志水 玲之



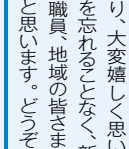
①1学年主任 数学  
②スポーツ  
③和木町立菊水中学校  
④玉東町の勤務は、初めてになります。玉東中学校の生徒たちには勉強して運動大変頑張っていると聞いています。そんな中学校で勤務できることを嬉しく思います。玉東町を大切に思い、誇りに思う子どもたちになつてくれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 前田 義徳



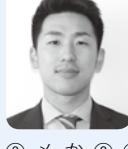
①3年 英語  
②旅行 読書  
③八代市立第五中学校  
④自然豊かな玉東町に勤務することができて大変うれしく思います。生徒たちがこの自然のようによく豊かになつて成長しているように、精いっぱい頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 大里 美弥



①特別支援学級  
②ゴルフ観戦、温泉  
③長洲町立腹米中学校  
④前任校7年勤務後、初めて玉東町で勤務することになり、大変うれしく思います。いっしょになつても初心を忘れることなく、新しく出会った生徒や保護者、教職員、地域の皆さまと向き合い、関わっていければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 矢野 遥輝



①保健体育科(新規採用)  
②競技アロックスを3歳の頃からやっています。言葉鑑賞力×美味い物を食べる  
③菊陽町立武蔵ヶ丘中学校  
④4月から、新規採用としてお世話になります。玉東といっしょに、皆さまと出会えたいと思っています。人と人が「なごみ」を大切に、子どもたち共に学び育つていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

### 田子森 綾



①養護助教諭  
②読書  
③荒尾市立荒尾第四中学校  
④今年度は桜を見る機会が少なく、春満喫といかず、残念に思っていました。その分、分りきりな出会いがあるのではと期待半分、自分であつていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 田尻 真由美



①学校教育支援員  
②読書  
③木葉小学校  
④3年担任になり嬉しく思うことにしています。みんなの、読んでみよっかな心、をくすぐれるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



令和2年度の一般会計予算は38億8,368万円で、前年度当初予算比で31・9%増となっています。

町民の生活を守り、持続可能で魅力あるまちづくりを目指し、限られた予算を有効に活用するため、経費の節減と事務の効率化に取り組んでいきます。

歳入 38億8,368万円

構成比(%)	
町税 5億4,213万円	14.0
使用料・手数料 5,466万円	1.4
寄附金 3億円	7.7
繰入金 1億9,457万円	5.0
諸収入 5,456万円	1.4
地方消費税交付金 9,600万円	2.5
地方交付税 11億3,900万円	29.3
国庫支出金 5億6,692万円	14.6
県支出金 2億1,334万円	5.5
町債 6億6,760万円	17.2
その他交付金 920万円	0.3%

分担金・負担金 1,185万円 0.3%  
 財産収入 28万円 0.0%  
 繰越金 500万円 0.1%  
 地方譲与税 2,857万円 0.7%

一般会計

歳出 38億8,368万円

構成比(%)	
議会費 5,920万円	1.5%
総務費 12億5,410万円	32.3
民生費 9億2,000万円	23.7
衛生費 3億6,822万円	9.5
土木費 2億1,462万円	5.5
消防費 4億3,303万円	11.1
教育費 3億2,337万円	8.3
公債費 2億1,712万円	5.6
農林水産業費 8,070万円	2.1%
商工費 452万円	0.1%
災害復旧費 380万円	0.1%
予備費 500万円	0.2%

<p><b>衛生費</b></p> <p>各種検診、ごみ処理、ふれあいの丘運営などに使われるお金。</p>	<p><b>民生費</b></p> <p>祝 玉東町敬老会</p> <p>老人、障がい者などの福祉や子育てに関する事務、事業に使われるお金。</p>	<p><b>総務費</b></p> <p>選挙、税務、町営住宅や公園の管理など町の総括的な事務に使われるお金。</p>
<p><b>消防費</b></p> <p>消防団運営、消防施設整備、有明広域消防負担金に使われるお金。</p>	<p><b>土木費</b></p> <p>町道整備、橋の整備などの事業に使われるお金。</p>	<p><b>教育費</b></p> <p>学校運営、体育施設の運営など教育全般に使われるお金。</p>

- その他
- ▶ 議会費…議会運営のために使われるお金。
  - ▶ 農林水産業費…農業事業、農地および農林道整備など農林業振興のために使われるお金。
  - ▶ 商工費…商工業の振興などの事業に使われるお金。
  - ▶ 災害復旧費…災害復旧のために使われるお金。
  - ▶ 公債費…借金返済のために使われるお金。
  - ▶ 予備費…予備のために計上しているお金。

特別会計	
国民健康保険特別会計 6億8,738万円 自営業や退職者などの医療費などを給付する会計	介護保険特別会計 7億256万円 介護サービスに使う会計
簡易水道特別会計 1億7,200万円 水道施設の維持管理や改良工事などに関する会計	後期高齢者医療特別会計 8,957万円 75歳以上のお年寄りなどの医療費を賄う会計
木葉財産区特別会計 756万円 財産区の管理に使う会計	宅地開発特別会計 4,574万円 定住促進住宅用地分譲に関する会計

町では一般会計のほかに6つの特別会計があります。この会計は私たちの暮らしを支えるために役立っています。

2020年度の主な事業	
<p><b>総務費</b></p> <p>ふるさと納税事業 3億円</p> <p>コミュニティセンター助成事業 1,030万円</p> <p>生活交通路線維持費補助金 399万円</p> <p>定住住宅取得等補助金 150万円</p> <p>夏祭り実行委員会補助金 180万円</p> <p>木葉駅前PFI住宅事業 4億235万円</p> <p>町長選挙費 476万円</p>	<p><b>農林水産業費</b></p> <p>農業次世代人材投資資金交付金 900万円</p> <p>農道整備等 723万円</p> <p>多面的機能支払制度補助金 1,008万円</p> <p>経営所得安定対策事業補助金 210万円</p> <p>有害鳥獣被害対策補助金 100万円</p>
<p><b>民生費</b></p> <p>社会福祉協議会補助金 3,100万円</p> <p>町内循環バス運行業務委託料 539万円</p> <p>障害福祉サービス費等負担金 1億3,800万円</p> <p>後期高齢者医療費 1億1,069万円</p> <p>出生祝金 150万円</p> <p>子ども医療費助成 2,304万円</p> <p>学童保育委託料 1,681万円</p> <p>保育所運営負担金 2億3,182万円</p>	<p><b>商工費</b></p> <p>商工会補助金 360万円</p> <p><b>土木費</b></p> <p>道路維持費 1,309万円</p> <p>道路新設改良費 9,556万円</p> <p>橋梁維持費 1,500万円</p> <p>排水路整備費 1,113万円</p> <p>カントリーパーク整備事業 2,920万円</p>
<p><b>衛生費</b></p> <p>予防接種事業費 2,196万円</p> <p>有明広域負担金 814万円</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 玉名斎場施設管理費他 2,501万円</li> <li>● し尿処理 1億2,861万円</li> <li>● 塵芥処理費 2,010万円</li> </ul> <p>合併浄化槽設置補助 874万円</p> <p>健康診査・各種がん検診委託料 3,734万円</p>	<p><b>消防費</b></p> <p>有明広域消防負担金 9,038万円</p> <p>小型動力ポンプ積載車等購入費 1,496万円</p> <p>防災行政無線デジタル化整備工事 3億円</p> <p><b>教育費</b></p> <p>校務支援システム整備事業 700万円</p> <p>無線LAN・充電保管庫環境整備事業 3,170万円</p> <p>学校給食調理業務委託料 2,196万円</p> <p>山北小低学年棟屋根防水工事 1,400万円</p> <p>木葉小プール塗装工事 650万円</p> <p>学校給食費助成事業 852万円</p>



## 「助けたい!」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要な力ギとなります。

ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を下記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

- 日時** ●小児・乳児 6月21日(日)  
●成人 8月16日(日)・10月18日(日)・12月20日(日)・令和3年2月21日(日)
- ところ** 玉名消防署 2階会議室 **とき** 午前9時から11時
- 内容** ●小児・乳児に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)  
●成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)
- 定員** 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)
- 参加費** 無料
- その他** 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。  
※参加申し込み数が5名以上に満たない場合、開催を延期または中止する可能性がありますので、ご了承ください。
- 申込み・問い合わせ先** 玉名消防署 救急係 ☎73・7117

## 高齢者肺炎球菌の定期予防接種実施について

玉東町では、高齢者の肺炎球菌予防接種を次のとおり実施いたします。この予防接種は、法律上の義務はなく、本人の希望により接種するものです。対象者の人には、4月に個別で郵送しています。ご不明な点はふれあいの丘保健センター(☎85・6557)へお問合せください。

対象年齢	生年月日	対象年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ	85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ

60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある者 **※過去にこの予防接種を受けたことがある人は対象になりません!**

**期間** 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで  
※上記期間を過ぎると定期接種として受けることはできません。※接種を希望する人で、特別な事情により長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、この期間内に接種ができない人はふれあいの丘保健センターにご連絡ください。

**方法** 個別接種(各自で医療機関に行き接種する方法です)※接種できる医療機関は個別通知をご覧ください。

**料金** 自己負担3,000円

**持参するもの** ①健康保険証や免許証等本人確認できるもの ②高齢者肺炎球菌予診票(ピンクの線が入った同封の紙) ③予防接種済証(医療機関で記載してもらい、ご自身で保管してください)

## リサイクル体験受講者募集

## リサイクルプラザつうしん

\*受付開始5月1日(金) (午前9時～)  
【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
裂き布でぞうり作り (1回目:マスコットぞうり) (2回目:鼻緒を後から織るぞうり) (3回目:鼻緒を一緒に織りこむぞうり)	5月19日(火)	午後1:30～ 午後3:30 (連続3回講座)	1回目①古布(分量のめやすは浴衣片袖分和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか)②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個⑤裁縫道具⑥筆記道具※2回目、3回目は鼻緒ローブ代300円が必要です。床に座っての作業のためズボン着用、座布団持参でお越しください。	高田 敦子 先生
ハギレ布で作る帽子 定員10人(先着順)	5月26日(火)	午前9:30～ 午後3:00	①幅110cm×丈100cmの一枚布(表用と裏用の2種類)②ミシン糸③裁縫道具④筆記具⑤50cmものさし⑥弁当⑦材料費500円	土山千代子 先生

※受付開始5月1日(金) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## 国保人間ドックおよび後期高齢者人間ドックのご案内



玉東町では30歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、健康の保持増進を目的に、人間ドックを実施しています。

- 実施時期** 令和2年5月7日(木)～令和3年1月29日(金)  
(土・日・祝日は除きます)
- 受診場所** 公立玉名中央病院附属健診センター  
玉名地域保健医療センター
- 検査項目** 診察、身体測定、検尿、血液検査(特定健診の項目を含む)、心電図、腹部超音波、肺がん、大腸がん、胃がん、眼底、眼圧、聴力など
- 料金** 30歳代:9,000円 40歳以上:7,000円

人間ドックを受けた人にはお食事があります♪

※1 節目の年齢の人(年度年齢で41歳、46歳、51歳、56歳の人)は無料で受けることができます。※1 令和2年4月2日～令和3年4月1日に当該年齢の誕生日を迎える人  
○節目の年齢の人には4月中旬に郵送にてお知らせしています。

29,370円分が無料を受けられます♪

○申し込みがまだの方は事前にふれあいの丘保健センターにご連絡ください。  
○今年度、特定健診やがん検診が済んでいる人は対象ではありませんので、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては健診の受け入れを中止する場合がありますのでご了承ください。

人間ドックは通常の健診より幅広く検査を行い、総合的に体の状況を調べることができます。  
年に1度は健診を受けて健康状態をチェックしましょう♪

済生会熊本病院予防医療センター  
日本赤十字社熊本健康管理センター  
人間ドック料金から10,000円割引の補助も行っています!※40～74歳のみ  
事前に申し込みが必要ですので、ふれあいの丘保健センターへご連絡ください

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

## ハニーローザ収穫祭は中止します

毎年6月に開催していた「ハニーローザ収穫祭」は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止します。

ハニーローザ生果をお買い求めになりたい場合は、ぶらっとぎょくとうホームページ(「ぎょくとうセレクト」で検索)でご予約可能です。お電話での予約もできますので、ぶらっとぎょくとうまでお問い合わせください。

ハニーローザ収穫祭についての問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113  
ハニーローザ販売についての問い合わせ先 ぶらっとぎょくとう ☎82・8617



## 入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所  
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)  
⑤落札業者 ⑥予定価格  
⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和2年3月26日 ②原倉  
③ 吉次・西山線道路改良工事(3期)  
④ 令和2年9月30日  
⑤ (有)金剛産業  
⑥ 21,117,800円  
⑦ 20,680,000円  
⑧ 97.92%  
⑨ (有)玉稻開発、(有)金剛産業  
(株)清田産業  
(有)田尻建設玉東支店  
(有)大和建设玉東支店

- ① 令和2年3月26日 ②白木  
③ 玉東中学校トイレ改修工事設計・監理業務委託  
④ 令和2年9月7日  
⑤ (株)太宏設計事務所  
⑥ 4,249,300円  
⑦ 4,015,000円  
⑧ 94.48%  
⑨ (株)太宏設計事務所、(有)英設計  
(有)倉田設計  
(株)田中建築設計事務所  
(有)文化建築社、佐藤設計(株)

- ① 令和2年3月26日 ②原倉  
③ 吉次・半高山線道路舗装工事  
④ 令和2年7月10日  
⑤ (株)清田産業  
⑥ 13,005,300円  
⑦ 12,650,000円  
⑧ 97.26%  
⑨ (有)玉稻開発、(有)金剛産業  
(株)清田産業  
(有)田尻建設玉東支店  
(有)大和建设玉東支店

- ① 令和2年3月26日 ②二俣  
③ 西安寺・二俣線道路改良工事(1工区)  
④ 令和2年10月30日  
⑤ (有)大和建设玉東支店  
⑥ 12,019,700円  
⑦ 11,649,000円  
⑧ 96.91%  
⑨ (有)玉稻開発、(有)金剛産業  
(株)清田産業  
(有)田尻建設玉東支店  
(有)大和建设玉東支店

- ① 令和2年4月8日 ②木葉  
③ 木葉駅前PF住宅地盤調査業務委託  
④ 令和2年6月10日  
⑤ (株)三和地質コンサルタント  
⑥ 2,076,800円  
⑦ 1,969,000円 ⑧94.80%  
⑨ (株)アバンス  
(株)東亜建設コンサルタント玉名営業所  
(株)三和地質コンサルタント  
八洲開発(株)、(株)中央土木コンサルタント  
肥後地質調査(株)、(株)双葉工務店

## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況を公表します

玉東町情報公開条例に基づく令和元年度の運用状況は次のとおりです。

### 1 情報公開制度運用状況(令和元年度:実施機関別)

実施機関	請求件数	決定等内訳				
		公開	一部公開	非公開	取下げ	却下
町長部局	3	3				

### 2 個人情報保護制度運用状況(令和元年度:請求区分別)

個人情報保護制度運用状況はありませんでした。

### 3 不服申し立ての状況

情報公開制度・個人情報保護制度共に、実施機関の決定について、開示請求者からの不服申し立てはありませんでした。

### 全国農業新聞取材

「世の中がコロナ一色で暗いニュースが多い中、明るい希望のある記事を読者の皆様へお届けしたい」という意向で、全国農業新聞熊本版から、ぎよくさんの取材にいらっしやいました。残念ながら集団での取材はコロナの影響を考え中止となりましたが、新リーダー・ケンさんが単独でのインタビューに応じ、ぎよくさんの想いをしっかりとPR。掲載は4月末または5月末だそうです。

### 町民手作りマスク販売

「ぷらっとぎよくとつ」にて、町民の方が手作りされたマスクが町内外からのお客様によく売れています。大変な中手作りしていただき、本当にありがとうございます。(入荷は不定期です)

### 荒玉地域おこし協力隊ネットワーク会議

コロナウィルスの影響で外出が制限されている子供たちが自宅で楽しめる企画として、荒尾玉名地域のキャラクターや特産品、観光スポットのイラストを使った合同ぬり絵企画を進行。ぬり絵を楽しんでもらいながら近隣地域を知り親しんでもらおうという企画です。(写真は3月下旬の会議の様子。完成後、ダウンロード形式SNS等や「ぷらっとぎよくとつ」での配布を予定しています)

### SNSフォローお願いします

商品の入荷情報など発信しています。フェイスブックやインスタグラムで「ぷらっとぎよくとつ」と検索してみてくださいね。フォローお待ちしております！

### 協力隊日記

2020.5 vol.23

記事・玉東町 地域おこし協力隊 永田麻衣

## 自動車税の納付は6月1日(月)までです

4月1日現在で自動車を所有している人へ自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の6月1日(月)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局(鹿本については山鹿市役所)、自動車税事務所で納めていただきますようお願いします。

インターネットを利用したクレジットカードでの納付や、スマートフォンによる納付もできます。

### 問い合わせ先

熊本県北広域本部 収税課 ☎0968・25・4115  
熊本県自動車税事務所 ☎096・368・4020

## 障害のある人の軽自動車税の減免の申請は

5月25日(月)までです

減免該当の障害のある人は軽自動車税が申請により減免になります。

申請時に必要な書類などの詳細については、税務課までお問い合わせください。

所有者	運転者
障害のある人 (18歳未満の障害のある人と生計を一にする人も含む)	減免該当の障害のある人 ・減免該当の障害のある人と生計を一にする人 ・単身で生活する障害のある人を介護する人

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

## 第11回 特別弔慰金請求書の受付開始について

### ○第11回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の趣旨

令和2年(2020年)が戦後75周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

### ○請求期間 令和2年(2020年)4月1日から令和5年(2023年)3月31日

(請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。)

### ○支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年(2020年)4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- 令和2年(2020年)4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
  - 戦没者等の子
  - 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
  - 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めい等)  
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた(基本的に同一の戸籍に入っていた人)に限ります。
- ◎3、4については、戦没者などの死亡時に生まれていることが、前提となります。

### ○支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債(年額5万円)

※償還日が過ぎたものは、まとめてお受け取りができません。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183





# 新型コロナウイルス感染症に関連した 人権の配慮について

現在、全世界でまん延しつつある新型コロナウイルス感染症に関して、誤った情報や根拠のないうわさが多く出回っています。

さらに、偏見や思い込みによる忌避意識も広まっており、世界中で誹謗中傷やいじめ、嫌悪の対象とされるなどの人権侵害が起こっています。

世界中が経験したことのない出来事に直面し、人々は不安や恐怖を感じています。そのような感情が、時として差別や人権侵害につながってしまいます。今、大切なことは、不確かな情報に惑わされてSNSなどでデマやフェイクニュースを広めたりすることのないよう、その情報が本当に正しいものかどうか見極めることです。

こんな時こそ、助けあい、支えあう気持ちを忘れず、正しい情報に基づき、冷静で人に優しい行動をしたいものです。

## 子どもの安心・安全を高めるために

学校が休校になったり、外出が制限されたり、深刻なニュースが毎日テレビから流れてきたり、いつもと異なる生活を強いられる子どもたちは、不安にさらされています。

不安を抱きいつもと異なる

### 反応や行動が

みられることがあるかもしれません。

これらの反応・行動はいつもと異なる生活の中では一般的なことです。

腹痛や頭痛、不眠、食欲不振などの身体症状



いつもより泣く、大人にしがみついて離れない



急に幼い言動をしたりわがままやおもらし、赤ちゃんがえり

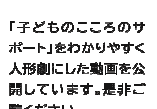


遊びの中で起きている出来事を再現する



子どもは発達途段階のため、映像を繰り返し見て、不安や恐怖を増強することがあります。また、年齢が高くなるにつれ、子どもが自分で情報を得られるため、うわさやデマの被害に遭うリスクが高くなります。

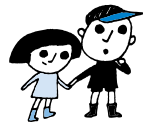
子どもや親、養育者の不安を軽減するためにも、どの**情報が正しいか**を、しっかり判断してください。



不安や恐れなど  
心理的ストレスを抱えている  
子どもや家族と関わる際には  
左のことを参考に  
**コミュニケーション**  
をとってください。

出典:セーブ・ザ・チルドレン  
日本臨床心理士会  
日本公認心理士協会

人権  
こうしん  
こうろ



Vol.189

教育委員会  
△85・3609



こんにちは

# 玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

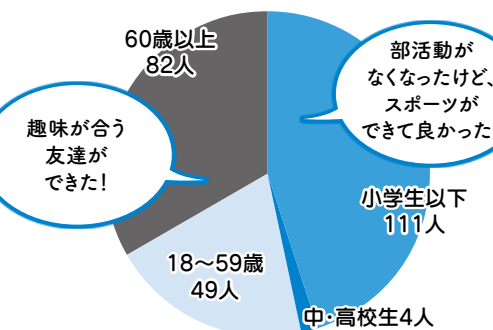
オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月は活動を中止しておりました。5月も引き続き中止になる可能性があります。防災行政無線、玉東町HPなどでお知らせいたしますので、ご確認をお願いします。新年度の受付は行っておりますが、返金はいたしかねますので、活動が再開してからの受付をお勧めいたします。

新しく何かを始めたい人！  
オレンジはあとが最適！  
年会費さえ払えば  
すべての種目に行き放題！  
中央公民館で受付中!!

R1年度は**246人**の人が  
オレンジはあと会員でした!

オレンジはあとクラブ年齢別参加者



アーチェリーが、今年度より  
オレはの正式種目に仲間入り!!

初心者でも、やる気次第で  
トップレベルになれる!  
小学生の部活動の代わりに。  
大人の趣味に。ぜひお試しを!!

## オレンジはあとクラブ 5月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	11・18・25	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	12・26	9:00~12:00	カラオケ村
新体操	火	12・19・26	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	12・19・26	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	6・20・27	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	6・13・20・27	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	13・20・27	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	13・20・27	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	3・7・10・14・17・21・24・28・31	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	14・28	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	7・21・28	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	7・21・28	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	1・15・22	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	1・15・22	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	1・15	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	1・8・15・22・29	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	2・9・16	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	9・23	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	2・9・16・23・30	9:00~11:00	東部環境センター先新幹線高架下
バレーボール	土	2・9・16・23・30	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	16・30	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	夏期に開催		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガは『ゆめ・ステーションこのは』、骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(△85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(△85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! △85・3609



# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは5月15日(消印有効)です。

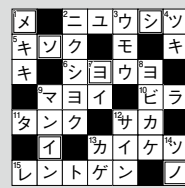
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

●4月号の答え ソメイヨシノ

●当選者(敬称略) 応募総数 16通

当選者 馬場とうこ(木葉) 吉田 美遥(木葉) 井上あいら(二俣) 土山由美子(稲佐) 有働 祐子(山口)

【4月号の答え】

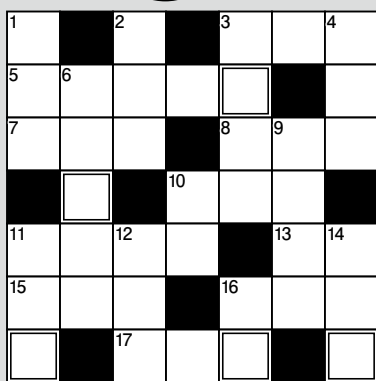


答え ○○○○○

- ◆ヨコのカギ◆
- ある物事をするときの態度ややり方。動作。
  - 砂漠などで起こる、砂を含んではげしく吹く強風。
  - 遠回りすること。
  - たびたび。いつも。「○○○ありがとうございます」
  - よく似ていること。
  - 国や自治体が収入を得、その管理・支出を行う経済行為。
  - 家の中で地面や土間よりも高く、板を平らにはりつめた所。
  - だれの助けもなく、一人だけぼんとはなれてしまうこと。
  - 自分の生まれた家。
  - 物事について正しく知り、理解すること。ある事について知っている内容。学識。

- ◆タテのカギ◆
- 含まれているアルコールの度合いを表す数値。
  - 心を集中させて事に当たるときの勢い。また、そのときの掛け声。
  - 獅子頭をかぶって行う舞。新年の祝いや祭りに舞われる。
  - 再び。もう一度。
  - 仲間に加わること。
  - 傷や病気をなおす技術。
  - 野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点。ベース。
  - 大勢が入り混じって雑然と寝ること。
  - 機械・設備などを備えつけること。
  - ココア・チョコレートの原料。
  - ある一定の期間。また、あることを行う時。

レベル ★★☆☆  
ヒント 有明海で今が旬の生物



答え ○○○○○

## 自分を変える

みなさんは、「人は変わる」という言葉を知っていますか。この言葉は、誰でも努力をしたり、誤ってしてしまったことから学ぶことができれば人は、良い方向に変わることができるというものです。もちろん



玉東中学校1年(現玉東中2年) 西出 聖さん

## 社会を明るくする運動大会

発表作文 ⑤

人間違った行動から悪い方向に変わってしまっています。この言葉を知ったのは1月、ある本を読んでいた時に出会った言葉です。丁度この時私たちが、卒業に向かって練習を始めたころでも忙しい時期でした。たくさん覚えなさいといけないうえ、一つ一つの動作、他にも卒業制作などたくさんあるものに追われたせいか、たくさんもめましました。その時ある重大なトラブルが起きてしまいました。私は友達から相談を受けました。「今日、卒業制作に落書きされた」と、友達はその話だけではなく机やプリントに、度々落書きを、ある人から書かれました。それを見ていた人から、先生に言おうと言われた。このことを先生に伝えました。言おうと言われた時、私はすごく不安でした。落書きをしていた子に嫌われたらどうしよう、本人が言っただけで済まないことだらけで、なごりなど考えてしまいました。

もそのときふとあの言葉が思い浮かびました。「人は変わることが出来る」と。そうだと私は思いました。私が変われば、友達も助かる。やっとなんか出来るんだ。あまりこういう事が言えない。私は、力になれたことがとてもうれしかったし、スッキリしました。この言葉の力にすくおどろきました。また、私の班員の子はあいつが苦手な子でした。最初は、人とすれ違っても、校長先生、私にもはあいつがあいつをしていませんでした。その子は、よく話す、おしゃべりな子なのに、あいつがでかいないのがすごく不思議だったので聞いてみました。すると「だつて、はずかしいんだもん」と言いました。それを聞いてから私はあいつができるようになるために、いろいろな事を教えました。するとだんだん、自分から変わろうとしていくことが分かってきました。あいつの話になると話を聞

こうともしなかつたけど、ちゃんと話を聞いて、自分なりに努力していきながら見えました。その子があいつができるようになったのは、3月くらいですが、私もとてもうれしかったです。この時初めて本当に自分を変えられるんだと実感しました。中学生になつてから私はある先生から、社会を明るくする運動がなぜあつているのかを教わりました。今、犯罪をおかした人が沢山います。新聞やニュースでは、ほぼ毎日犯罪に関する記事があつたり、流れたりしています。しかし、本当に反省して、自分をより良く変えた人もいます。その罪をつぐなうて解放された人に対して、悪口を言ったりするのを分かっていけば犯罪は少なくなっていくと思います。解放された人に対する場所を無くして

学びました。どんな失敗をしても、後悔をしても、しっかりと反省して学べば、自然と良い方向にいくということ、また、反省して戻ってきた人を責めなくても、また犯罪が増えてしまっただけでも、どんなに恨みがあつても、本当に反省していれば絶対に本人は変わっていると思います。犯罪はその人を信じていることとおさえられるという事をみんなに知ってもらいたいです。このことから私達は、自分も人も良い方向にみんなが変わるために、相手のことを信じ合つて、変わっていく、犯罪の少ない、素敵な日本になつていくと思えます。自分たちで助け合つて、努力をして、協力して、注意して、こういったことを、まずは、家族友達から広げていきたいです。人はたくさん失敗をする。そこで責めずに支える、いままで、責めてしまつていても、これから心がけていくことで、安心して暮らすことができる社会になつていくと思います。

# ぷらっと歩く 玉東フットパス



「20頁に関連記事掲載」

玉東フットパス 白木・山北八幡宮コース  
白木地区は玉東町の中心部の平野を中心とした地区。千三百年の歴史を誇る山北八幡宮や年の神水源などのスポットめぐりを楽しむコースです。

コース距離: 約5 Km 所要時間: 約2時間30分  
(脇道コース...約6.7km 約3時間30分)

ふだん見なれた道も 目線をかえると 楽しいですよ!

コース  
脇道コース  
往路 → 復路  
食事処  
ショッピング  
温浴施設  
トイレ  
駐車場  
急な登り坂  
やや急な登り坂  
急な下り坂  
やや急な下り坂



●交流センター  
●図書館(中央公民館)  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面の間休館となります

熊本県産の農林水産物を食べましょう!

熊本県は豊かな自然環境に恵まれ、すいかや「くまもとあか牛」、マダイなど、さまざまな農林水産物の生産が盛んに行われています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどの自粛が相次ぎ、外出も控え気味になっている今、ご家庭で美味しい熊本の農林水産物を使った食事を楽しんでみませんか? 栄養満点の食事で、免疫力も高めていきましょう!  
●問い合わせ先 県農林水産政策課 ☎096・333・2364



消費生活Q&A

第34回のテーマ

「新型コロナウイルスに便乗した不審なメール」

スマホに“新型コロナウイルスにより感染が広がっているため、マスクを無料送付します”とメッセージとURLが送られてきたんだけど怪しいよね?

そうね。そのURLを絶対開いてはダメよ。今、マスクの入手が困難なのに便乗して、「マスクを無料配布します。」という言葉で気を引いて、URLをクリックさせようとする事案がおきているわ。アクセスすると、詐欺サイトに誘導され、スマホに不正なアプリがインストールされたり、個人情報を盗まれたりするかもしれないわ。

危ないね……。もし、不審なメールがきたらどうすればいいの?

心当たりのない送信元からのメールが届いたら、無視するのがいいわね。知っている事業者でも、メールに記載されているURLには絶対クリックせず、送信元のホームページや問い合わせ窓口を自分で調べて、そこに確認するほうがいいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課)  
☎85・3111  
警察 #9110

東町では約2000世帯の訪問が必要で、多くの調査員を必要としています。皆さんのご応募をお待ちしています。

●調査員の仕事内容  
担当する調査区域の各世帯を訪問し、調査票の記入依頼や回収を行います。

▼任命期間  
8月下旬～10月(予定)

●報酬  
担当した世帯数などの事務量に応じて支給されます。

▼応募要件(次の全てを満たす人)  
・責任を持って調査活動ができる人  
・原則町内在住で20歳以上の健康な人

●調査に関する秘密を厳守できる人  
・税務、警察、選挙に直接関係ない人  
・暴力団その他反社会的勢力と密接な関係がない人

▼応募期限 6月15日(月)

▼申込方法  
調査員希望者は玉東町役場企画財政課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。

▼問い合わせ  
玉東町役場 企画財政課  
☎85・3188

開設場所	5月開設日	時間帯	年金相談所の開設日
山鹿市役所	13・20・27	10～15時	
熊本北区役所	28	10～15時	
菊池市役所	12・26	10時～15時30分	
大津町役場	15	10～15時	
荒尾市役所	26	10～15時	

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	22日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	中止			
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242

5月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替  
6/1(月)  
水道料(4月使用分)  
町営住宅使用料(5月分)  
保育料(5月分)  
固定資産税(第1期)  
軽自動車税

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください  
電話帳  
総務課 ☎85-3111  
企画財政課 ☎85-3188  
建設課 ☎85-3112  
町民福祉課 ☎85-3183  
税務課 ☎85-3184  
保健介護課(保健センター) ☎85-6557  
地域包括支援センター ☎85-6242  
産業振興課 ☎85-3113  
農業委員会 ☎85-3180  
議会事務局 ☎85-3189  
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

結婚して今年で50年目を迎えるご夫婦を対象に熊本日日新聞社が表彰を行います。  
表彰を受けるご夫婦は、熊本日日新聞に名前が掲載されますので、対象となるご夫婦は、町民福祉課へご連絡ください。

▼対象者  
昭和45年1月1日から昭和45年12月31日までの間に婚姻(入籍)したご夫婦

▼申込方法  
6月26日(金)までに町民福祉課へ①氏名②年齢③結婚した年月日④住所をご連絡ください。

▼表彰式  
9月●日予定 ※対象者には、案内状を送付します

金婚夫婦の表彰の受付について  
調査結果は中小企業政策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は、2020年6月1日(月)です。調査票へのご回答をお願いします。

▼問い合わせ先  
企画財政課  
☎85・3188

2020年工業統計調査の実施について  
工業統計調査は我が国の工業実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。  
調査結果は中小企業政策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は、2020年6月1日(月)です。調査票へのご回答をお願いします。

▼問い合わせ先  
町民福祉課  
☎85・3183

夏休み海外研修交流事業 参加者募集  
▼内容  
ホームステイ・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

▼対象者  
熊本市東区尾ノ上2丁目5・7番地  
熊本市立高等技術専門校  
☎096・297・9915

障がい者を対象とした職業訓練生の募集  
▼対象者  
身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、知的、精神発達、難病、高次脳

▼募集期間  
5月29日(金)～7月1日(水)から3カ月間

▼必要経費  
受講料は無料ですが、テキスト代(6,477円)程度が必要

▼訓練場所  
アンダンテ(合同会社オルケスタ)  
熊本市東区尾ノ上2丁目5・7番地

▼問い合わせ先  
熊本市立高等技術専門校  
☎096・297・9915

障がい者を対象とした職業訓練生の募集  
▼対象者  
身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、知的、精神発達、難病、高次脳

▼募集期間  
5月29日(金)～7月1日(水)から3カ月間

▼必要経費  
受講料は無料ですが、テキスト代(6,477円)程度が必要

▼訓練場所  
アンダンテ(合同会社オルケスタ)  
熊本市東区尾ノ上2丁目5・7番地

▼問い合わせ先  
熊本市立高等技術専門校  
☎096・297・9915

ポリテクセンター荒尾 公共職業訓練7月期生募集  
▼募集科(募集人員)  
①溶接エンジニア科(12人)  
②機械CAD加工科(15人)  
③建設機械科(10人)  
④ビル管理技術科(15人)  
⑤CADものづくりサポート科(15人(女性限定))

▼募集期間  
5月1日(金)～21日(木)

▼試験日  
5月29日(金)

▼入所日  
7月1日(水)

▼訓練期間  
6カ月

▼必要経費  
受講料は無料ですが、教科書代などが必要

対象  
小学校3年生(高校3年生 ※コースにより異なる)

▼研修先  
イギリス・オーストラリア・シンガポール・サイパン

▼日程  
7月25日(土)～8月15日(土) ※コースにより異なる

▼説明会  
5月に全国11都市で開催

▼参加費  
37・8～59・8万円

▼募集締切  
5月27日(水)、6月5日(金) ※コースにより異なる

▼問い合わせ先  
公益財団法人国際青少年研修会  
☎03・6417・9721

大牟田高等技術専門校(令和2年7月開始 訓練生募集)  
▼問い合わせ先  
ポリテクセンター荒尾  
☎62・8610

▼訓練コース名  
経理事務科

▼募集締切  
6月4日(木)

▼定員  
30人

▼訓練期間  
7月から6カ月

▼対象者  
就職希望者

▼受講料  
無料(※別途 教科書代など必要)

▼問い合わせ先  
福岡県立大牟田高等技術専門校  
☎0944・54・0320

高齢者のための無料職業紹介所  
高齢者(概ね65歳以上)の皆さんに本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します

▼とき  
毎週 月・水・金  
午前10時～午後3時30分

▼ところ  
有明保健所(総務福祉課内)

▼問い合わせ先  
熊本県高齢者無料職業紹介所  
☎72・3240

国勢調査とは5年に1度実施される最も重要な国の調査です。玉

国勢調査の調査員を募集します  
国勢調査とは5年に1度実施される最も重要な国の調査です。玉

国勢調査の調査員を募集します  
国勢調査とは5年に1度実施される最も重要な国の調査です。玉



# 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品  
玉東中行事  
木東小行事  
山北小行事

## 5月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>5月の 休日当番医</b> 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	<b>休日当番医について</b> ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。				<b>1 赤ちゃん大きく なったかな (体重測定)</b> つどいの広場ひまわり10:00～11:30 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	<b>2</b>
<b>3</b> おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 坂本整形外科医院 ☎73・5205 小田整形外科 ☎82・4488	<b>4</b> 浦田医院 ☎74・2412 有明整形外科医院 ☎73・7191 しまかわ医院 ☎84・3722	<b>5</b> 玉名第一クリニック ☎72・4165 河野クリニック ☎72・2345 安成医院 ☎85・2047	<b>6</b> 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	<b>7</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	<b>8 つどいの広場 金曜サロン 10:30～13:30</b> 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 (前日までに予約をお願いします。マイ ナンバーの提示が必須です。出席したことが ある人は、上の母子手帳も持参ください)	<b>9</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
<b>10</b> 前田小児科医院 ☎74・1333 おやまた耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 大野内科クリニック ☎72・3405	<b>11</b> 離乳食後期教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R1.6月～8月生 ☎母子健康手帳、エプロン、乳児用スプーン	<b>12</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>13</b> らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳、タオル2枚 (4日前までに保健センターへ予約をお願いします)	<b>14</b>	<b>15</b> つどいの広場 なんだるDAY 10:00～11:30 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	<b>16</b>
<b>17</b> 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 岡本外科医院 ☎74・2277 栗崎医院 ☎84・3933	<b>18</b> 2歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎H30.4月～6月生 ☎母子健康手帳・アンケート (通知文に同封します)	<b>19</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>20</b> ママのキラキラ 応援プログラム 保健センター-母子室 10:00～11:30	<b>21</b> 骨盤エクサ サイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約(3日前 までに保健センターへ お申し込みください)	<b>22</b> つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (前日までに予約をお願いします。マイナンバーの提示が必須です。 出席したことがある人は、上の母子手帳も持参ください。 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 ゆめ・ステーション・このは 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>23</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
<b>24</b> ひらしま小児科医院 ☎73・5530 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 大塚医院 ☎82・2005	<b>25</b> ママがんばり すぎないで♥MOM つどいの広場ひまわり/10:30～正午 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R2.1月生、7カ月児 R1.9月生 ☎母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 問診票 7カ月児を対象にブックスタート(絵本の読み聞かせ)を実施しています。	<b>26</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>27</b> ファースト サロン 保健センター- 母子室 11:00～13:00	<b>28</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	<b>29</b> 健診・教室・行事については、 新型コロナウイルス感染拡大 防止のため延期または中止に なることもあります。	<b>30</b>



### 子育て何でも相談について

保健センターでは、下記のとおり、子育てに関する相談をお受けしております。例えば、「ことばの発音が心配、気がかり」「好き嫌いが多くて、大丈夫かな」「寝つきが悪い、夜泣きがあって、どうしたらいい?」「お友達とうまく遊べないような気がする」など。子どもさんの健やかな育ちをサポートしていきます。悩む前にまず気軽に、どんなことでもご相談ください。

記

- (対 象) 0歳～就学前の子どもと保護者
- (日 時) 平日午前9時～午後4時(これ以外の時間帯でも対応いたします。)
- (スタッフ) 心理士、保健師、社会福祉士
- (予約方法) 事前に予約をお願いします。

◎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557(大崎まで)

## 子育て支援事業



つどいの広場は、 問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

**\* 5月のなんだるDAYは??**  
『あそびながら学ぶ  
親子プログラム』  
要予約  
5/8(金)  
7時切

ヨガ、骨盤エクササイズなど、さまざまなインストラクターとして活躍されている坂口京子先生を講師にお迎えして、学んで遊べる親子プログラムを行います。毎年大好評をいただいています。お家でできる子どもとの遊びなども学んでみよう!

**と き** 5月15日(金)  
午前10時～11時30分  
**と ころ** ふれあいの丘保健センター-多目的室  
**参加費** 無料 **持ってくる物** 飲み物、タオル  
★動きやすい服装でご参加ください!

**\* 5月のママがんばりすぎないでMOMは..**  
『女子会♥情報交換会』  
要予約  
5/18(月)  
7時切  
定員8組

つどいの人気!女子会を行います。いろいろなおしゃべりができたらいいなと思っています。「日頃忙しすぎて、お菓子食べれていない〜」と声も聞かれました。スタッフと一緒に、お菓子に囲まれて幸せな女子会にしましょう。

**と き** 5月25日(月)  
午前10時30分～正午(自由解散)  
**と ころ** つどいの広場ひまわり  
**参加費** 30円～(お茶代)・みんなで小分けでき  
そうなお菓子を持ってきてください。

5月の子育て包括支援事業「ママのキラキラ応援プログラム」は..  
『カラーセラピーとストレスケア』  
要予約  
5/13(水)  
7時切  
先着10組

講師にカラーセラピストの森永先生をお迎えして、今回は、ストレスケアをメインに行います。子育ては何かとストレスが溜まるもの。クレパスと画用紙を使って自分の感情を外に出す方法を学びます。イライラしたら文字で書いてみる→色で書いてみるパターンです。

**と き** 5月20日(水)午前10時～11時30分  
**と ころ** ふれあいの丘保健センター-母子室  
**参加費** 無料  
\* 託児が利用できます。託児料金→子ども1人につき300円です。  
(町から助成が、1人あたり1,200円ありますので、自己負担額が300円になります)利用される人は、当日午前9時40分までにお越しください。

『ベビーイングリッシュ』午前10時30分～11時30分(休憩含む)  
毎週火曜日、ひまわりにて行っています。遊びながら、子どもたちが英語に親しみ楽しく学ぶ事を目的に実施しています。参加費は無料です。まだ話さないけど、どんな言葉の音も聞き分ける能力を備えている赤ちゃんの時期にぜひ英語を!対象は未就園児(0歳から参加できます)

『キッズ英会話』見学だけでもどうぞお越しください!  
毎月、第2・第4土曜日、ひまわりにて行っています。講師は、町内保育園での英語教室でも指導されている小林まりこ先生です。遊びながらの子どもに合わせた内容の英会話です。対象は、2歳～6歳(就学前まで)。  
\*ピギナーコース(初めて参加・2歳～4歳程度)午前10時～10時50分  
\*ステップアップコース(5歳～6歳の年長さん)午前11時～11時50分  
参加を希望される人は、ひまわりにて申込書を準備していますので、当日記入をお願いします。参加費は無料です。★保護者同伴で参加してください。子どもさんだけの参加はできません。(※町内の人→自由参加。町外の人→親子2組まで、事前申込が必要。)

つどい利用のママが書いてくれました!  
『つどいママのつぶやき』  
つどいママは、つどいの広場の  
営業セールスレディです♡

今、2人目の育児中で、つどいの広場を時々利用させていただいています。私が、つどいを利用している理由の1つは、自分の子が他の同世代の子どもたちと触れ合う機会を作ってあげたいからです。相手の様子をじーっと見たり、おもちゃを貸してあげたり、または、取られたりとかさまざまな経験をする中で「へー。そんな反応するんだ!」と今まで見たことのない我が子の反応に驚いたり、笑ってしまうこともあります。つどいに来ている他の子どもたちとの関わりから、我が子のさまざまな反応をみることでできたり、成長を感じることもできます。ママがつどいのスタッフさんや、他のママたちと話をすることでリフレッシュできるのはもちろんのこと、他の子どもたちと早い時期から触れ合うことは、保育園、幼稚園に通う準備にもなり、いいことづくしだと思います。今は、感染症の影響で利用が難しい面もあるとは思いますが、落ち着いたらぜひ、つどいの広場を利用してみてください。

コロナ感染予防のため中止になることもあります