

ぎよくと 4

2021(令和3年)
April No.368



それぞれの空へ 希望を抱いて旅立つ

—玉東中学校卒業式—



3ページから10ページの町からのお知らせにピクトグラム(絵文字)をつけました。ピクトグラムとは視覚記号のひとつで、お知らせの内容に応じて視覚的な見出しをつけることで記事の分かりやすさを向上させるものです。

ぷらっと歩く 玉東フットパス 木葉コース その2

高月官軍墓地を後にし、国道208号の歩道橋を渡ると、玉東町役場が見えてきます。昭和24年に建てられた木葉中学校跡を利用した役場は今も現役で稼働中です。

国道を東へ歩くと、樹齢400年を超える大きなイチョウの木が見えてきます。「霊雨山正念寺」です。江戸時代初期から続く浄土真宗のお寺で、明治10年の西南戦争では、政府軍の大綱帯所(治療をする場所)として使われました。今も残る山門には、その時の戦火の跡が残っています。境内には、日本赤十字発祥の地と刻まれた石碑があり、日本赤十字社の前進「博愛社」がここから始まったことを伝えています。

正念寺から北へ歩くと上木葉地区です。上木葉地区は、浦田川に切り開かれた平地を利用した田園風景が広がるところで、山あいから流れる清流に育まれた浦田米は美味しいと評判です。そんな水どころ上木葉には、松ノ木天神宮と呼ばれる祠があり、地域の人が設置した昔懐かしい手押し式のポンプを見る事ができます。押せば今でも水がでてきますが、残念ながら飲めないそう。地域の防災井戸として利用されています。

上木葉ののどかな田園風景を見ながらのフットパスもおおすすめです。(続く)

▲正念寺山門とイチョウの木

▲松ノ木天神宮横の手押しポンプ

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ カボチャのいとこ煮

★学習日 1月13日

カボチャにはカリウム、β-カロテン、ビタミンC、Eの他食物繊維が含まれています。

食物繊維には小腸でコレステロールを吸着して排出を促す作用がある水溶性、大腸が刺激され排便を促す不溶性の2種類があります。カボチャには水溶性、不溶性どちらの食物繊維も含まれています。

作り方

- カボチャは一口大に切り茹でる。
- ①に小豆、水、砂糖、塩を入れ中火にかけおとし蓋をし沸騰したら弱火にして汁気がなくなるまで10～15分煮る。
- 煮汁がなくなったら濃口醤油をまわしかける。

【材 料】(4人分)

カボチャ……………320g	砂糖……………大さじ1 1/2
小豆……………90g	塩……………少々
水……………160cc	濃口醤油 ……小さじ1弱

表紙説明

玉東中学校の卒業式。卒業生たちは3年間お世話になった多くの人々に感謝の言葉を告げ、仲間と語らい、中学生生活最後の時間を過ごしました。



●人のうごき 2月末現在(前年同月比)

人口 5,250人 (+2人)	転入 18人
男 2,502人 (+1人)	出生 2人
女 2,748人 (+1人)	転出 5人
世帯 2,021世帯 (+35世帯)	死亡 10人

3月が終わり、また新しい年度が始まり、私は社会人として2年目になります。2020年度は新型コロナウイルス感染症の流行という今までにない状況により、仕事面でもオンラインによる会議などこれまでと大きく変わりました。社会人として多くの事に戸惑うばかりでしたが、周囲の人々のおかげで乗りこえられたと思います。新しい年度を迎え、今年度はできることをさらに多く増やしていきたいです。

ところで本格的な春になり、今わたしを悩ませているのが花粉症です。くしゃみ、鼻つまり、目のかゆみといった症状が常につきらいつ時期です。日本国内には花粉症になりにくい地域はあるのでしょうか？あれば行きたいと思っています。

(シオリ)

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>



玉東中学校 卒業証書授与式

玉東中学校卒業式



3月14日、玉東中学校で卒業式が行われ、卒業生61人（男子31人、女子30人）が、恩師や仲間との思い出を振り返りつつ中学生生活最後の時間を過ごしました。

今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、十分な感染対策を行い、来賓・出席者の制限の下、実施されました。

河野校長は「君たちは最上級生として今までよく本校をけん引してきました。学校行事が中止になるなど厳しい現実もありましたが、困難なことに取り組み新たなことに挑戦してきた玉東中生は素晴らしいものでした」と卒業生をたたえました。

卒業生代表による答辞を述べた續風花さんは修学旅行、体育大会、文化祭、合唱コンクールなどの思い出を振り返りました。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、学校が休校になったこと、中体連をはじ



めとした多くの学校行事が中止になったため、非常に悔しい思いをしたこと、そのような状況でも体育大会と文化祭は無事に開催することができ、嬉しかったことなどを話しました。そして、共に行事を成功させた在校生、いつも支えてくれた仲間、生徒と向き合い指導してくれた先生方、一番の味方でいてくれた保護者に感謝の気持ちを伝えました。最後に「令和2年卒業生の強い絆を大切に玉東中生としての誇りを胸に新たな一歩を踏み出すことを約束します」と決意を新たにし、答辞を締めくくりました。

式の最後には卒業生一同がステージに立ち、合唱で「絆」という曲を歌いました。卒業生にとって中学校における最後の合唱であり、卒業生皆がそれぞれ晴れやかな表情で歌いました。



自衛官募集相談員委嘱状交付式と感謝状贈呈 衛隊と地元の懸け橋として



▲（写真左から）前田町長、清田幸江さん、松山政昭さん、自衛隊熊本地方協力本部 橋本 賦 本部長

2月26日、町長室にて自衛隊熊本地方協力本部長の立会いのもと、自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。

この日町長から委嘱状を手渡された清田幸江さん（原倉西）は、今後、自衛官の募集事務や広報活動を担当されます。

また、12年間募集相談員として尽力され、今回で交代となる松山政昭さん（高月）には、感謝状の贈呈が行われ、町長と本部長から激励と感謝の言葉がありました。

町と郵便局との協定締結 のために共に協力

2月18日、町と日本郵便株式会社が「包括連携に関する協定」と「災害発生時の協力に関する協定」を締結しました。

「包括連携に関する協定」は町民の安心・安全な暮らしの実現や地域活性化などを図るため、郵便局と取り組むさまざまな連携事項を定めており、「災害発生時の協力に関する協定」は災害時に町と玉東郵便局、山北郵便局が相互に協力を要請し、車両の提供や広報活動を行うことができることが定められています。

玉東郵便局長吉村仁さんと山北郵便局長宮崎伸一さんは「この協定を結んだことでこれから町の活性化を共に目指し、災害時には郵便局も住民の助けになります。町と共に玉東の発展のために励んでいきたい」と意気込みを表しました。



▲（写真左から）熊本県北部地区連絡会副統括 三村秀夫さん、山北郵便局長 宮崎伸一さん、玉東郵便局長 吉村仁さん、前田町長

玉「玉東るねさんす2021」が開催されました 東町に新しい文化の風が吹く



▲ ゆめ・ステーション・このはホールでの展示の様子

昨年度から活動が始まった「玉東るねさんす」は、玉東町を中心に地域おこしの一環として多様な文化活動をする会です。本年度は、コロナ禍の新しい生活様式のもと、2月26日～28日にゆめ・ステーション・このはにおいて、玉東町出身、在住の芸術家の絵画や彫刻等の作品展示、詩の朗読の映像放映が行われました。ゆめ・ステーション・このは前の「風舞」像の作者、緒方信行さんをはじめ、農業の傍ら絵画制作を行う池田道明さん、染色家の池田由美さんの他、8人の作品が展示され、約290人の来場者がありました。



『猪の鼻団地』『稲佐団地』『サクラハイツ』

入居者募集!!

町営住宅の補充入居者の募集を行います。入居を希望される場合は、下の欄の入居資格を確認されて入居申込みをお願いします。

猪の鼻団地(収入により変動)
家賃17,000円～39,600円

稲佐団地(収入により変動)
家賃23,700円～46,600円

●入居資格

- (1)住宅に困窮している人であること
- (2)世帯の収入が基準内であること
- (3)税金等の滞納をしていない人
- (4)同居しようとする親族(婚約者を含む)があること
(ただし、高齢者、障害者の場合は事情によっては単身でも可)
- (5)申込者と同等以上の所得がある連帯保証人1人を立てることができる人
- (6)申込者または同居者が暴力団員でないこと

●受付期間 令和3年4月5日(月)～5月7日(金) ただし、土曜、日曜、祝日は除きます。

●申込み方法・選考方法 入居申込書に必要書類を添えてお申し込みください。

入居審査会で入居者資格対象者を選考します。有資格者多数の場合は抽選により入居者を決定します。

申込書等は役場総務課に取りに来るか、HPにてダウンロードしてください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

サクラハイツ(小学生以下の子どもがいる場合)
家賃35,000円

●入居資格

- (1)自ら居住するための住宅を必要とする人
- (2)同居しようとする親族(婚約者を含む)があること
- (3)若年夫婦または小学生以下の子どもがいる人
- (4)税金等を滞納していない人
- (5)連帯保証人2人のうち1人を玉東町内在住の保証人にできる人
- (6)申込者または同居者が暴力団員でないこと



養育家庭支援センターきらきら

(正式名称: 社会福祉法人慈愛園 慈愛園乳児ホーム 養育家庭支援センターきらきら)

Zoomでの定期説明会開催中!!
Zoomを使った里親制度説明会も毎月第2金曜日に定期的に開催しています。

私たち「きらきら」は、2020年12月より、熊本県からフォスタリング業務の委託を受けて開設した事業所です。フォスタリングって何?と思われる人も多いかと思います。フォスタリングは「里親支援」を意味します。私たちは、里親制度の周知啓発から里親相談、支援等を包括的に担う機関です。

全国には、さまざまな事情により親と一緒に生活できない子どもが約45,000人います。熊本県内でも約800人います。厚生労働省は、子どもの健やかな育ちの場として、より家庭に近い環境での養育が望ましいことから、里親を推進しています。しかしながら、全国的にはもちろんのこと、熊本県下でも里親が不足しているのが現状であり、さまざまな理由で親と暮らせない子どもの多くは児童養護施設や乳児院等で生活をしています。私たちは、「子どもは社会のたからもの すべての子どもを社会全体でぐくむ」という言葉をスローガンに、まずは、私たち「きらきら」の存在を知っていただき、一人でも多くの熊本県民の人々に里親制度を知っていただきたいと思います。

『いっしょに遊び、いっしょにごはんを食べる。いっしょにテレビを観て、いっしょに花を育てる。いっしょに笑って、いっしょに泣いて、いっしょに成長する。』私たち「きらきら」は、そんな温かな里親家庭と子どもをつなぐ、虹の架け橋となるように活動してまいります。私たち「きらきら」のスタッフは、個性豊かなメンバーがそろっております。養育家庭支援センターきらきらは、県民の皆さまが気軽に立ち寄り、和気あいあいと話のできる場でもありたいと考えております。お気軽にお問い合わせいただけると嬉しく思います。

問い合わせ先 社会福祉法人慈愛園 慈愛園乳児ホーム家庭養育家庭支援センターきらきら
熊本県熊本市中央区神水1丁目14-1 ☎096・383・8100 MAIL: kirakira@jaaien.or.jp



新型コロナ経済対策
第3弾

玉東町内買物券 1人10,000円分を配布します!!

新型コロナウイルス感染拡大による地域経済への影響を軽減するため、玉東町内で使える買物券を無料配布します。地域住民の生活支援および地域経済の活性化のために行う町独自の施策です。

使用期限:
令和3年6月30日まで

●受取方法 次の①か②のいずれかで受け取ってください。

①一斉配布日: 4月18日(日) 下記の4カ所で配布

②窓口配布期間: 4月19日(月)～5月31日(月)(※土日祝を除く)
午前8時30分～午後5時 産業振興課窓口にて配布

●対象者 令和3年4月1日時点で玉東町に住所がある人
令和3年4月1日から5月31日の期間に玉東町に転入した人

●受取人 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して交付します)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証など)・印かんを持参ください

※諸事情により、本人が受け取ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。委任状の見本は、産業振興課窓口へ備え付けのほか、玉東町ホームページからもダウンロードできます。



第1配布所 役場正面玄関

浦田 午前 9時00分～午前 9時30分
大城寺 午前 9時30分～午前10時30分
土生野 午前10時30分～午前11時30分
高月 午前11時30分～午後 0時30分

第2配布所 木葉小体育館

揚町 午前 9時00分～午前 9時30分
山口 午前 9時30分～午前10時00分
山口 午前10時00分～午前11時00分
稲佐 午前11時00分～午後 0時30分

第3配布所 武道館正面玄関

白木 午前 9時00分～午前10時00分
二俣西 午前10時00分～午前11時30分
二俣東 午前11時30分～正午
西安寺 正午～午後0時30分

第4配布所 山北小図書室前

上白木 午前 9時00分～午前10時00分
原倉西 午前10時00分～午前11時00分
原倉東 午前11時00分～午後 0時30分

※新型コロナウイルス感染防止のため、行政区ごとに配布場所・時間を指定しております。

買物券取扱事業者募集!(事業者の皆さまへ)

玉東町内買物券を使用できる取扱事業者を募集しています。町内経済の活性化に向け、登録をご検討ください。

●応募資格 玉東町内に店舗・事業所などがある事業主

買物券使用期限まで随時受け付けます。
応募する場合は、申請書を産業振興課に提出してください。
申請書は窓口備え付けのほかホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113





高齢者などのごみ出し戸別収集を開始します!

ごみ出し戸別収集について

自らごみステーションまで搬出することが困難な高齢者や障がい者などの世帯に対して、ごみの戸別収集を実施して、ごみ出しに係る負担の軽減を図っていきます。

対象者について

町内に住所を有し、かつ、居住している世帯で、自らごみをごみステーションまで搬出することができない世帯または親族や近隣住民などの協力を得ることができない世帯が対象となります。詳細については、役場町民福祉課へお尋ねください。現在受付中です。

●事業開始 2021年5月から

問い合わせ先

町民福祉課 ☎85・3183



4月スタート 健康づくり・介護予防ポイント事業!!

健康づくりや介護予防事業等に参加して、ポイントを貯めましょう!貯めたポイントで対象店舗での商品購入や食事等に使用できる商品券と交換予定です。お友達と一緒にポイントを貯めて、ランチなどに使ってみては。

●対象者 玉東町内に住所のある65歳以上の人(令和3年度中に65歳になられる人もOK)

●ポイントの対象となる事業(主なもの)

保健介護課事業 ・健診(特定・後期・歯科) ・健診説明会 ・インボディ測定 ・体力測定会 ・シャキッと ・スポレク ・丘サロン ・栄養改善指導 ・健康・介護予防・養成講座等	・脳いきいき教室 ・食改・健康を守る婦人の会活動 ・リフレッシュクラブ 教育委員会事業 ・西南戦争歴史検定 ・西南戦争歴史講座 ・高齢者学級 ・玉東フットパスのイベント ・オレンジはあとクラブ登録
--	---

ポイントカード交付から10回目の参加までは1回の参加につき**4ポイント付与!**オレンジはあとの登録や健診等への参加は一気に**10ポイントから20ポイント付与!**雨の日、気温が高い日、気温が低い日、参加者が多い日など、通常ポイントに加算される日もあるかも? **50ポイント以上で商品券と交換可能**です。

ポイントの付与期間は**4月から来年(令和4年)1月**まで。商品券の交換期間は**令和4年2月**から、商品券は**令和4年2月・3月**でご使用ください。ポイントカードの交付は保健介護課・教育委員会で行っています。

問い合わせ先

保健介護課 ☎85・6557



防犯カメラを設置しました

玉東町では、地域の見守り力を高め、町民の皆さんが安心安全に暮らす町づくりをめざして、今回、町内8カ所に9台の防犯カメラを設置しました。

全国的に、子どもが被害者となる悲惨な事件・事故の発生、また、高齢化社会に伴い、認知症やその疑いによる行方不明者が増加しています。

防犯カメラの取り扱いについては、町独自の方針を定め、プライバシーの配慮に努めます。なお、設置個所については、町のホームページに掲載しています。



問い合わせ先

総務課 ☎85・3111



令和3年度(2021年度)狩猟免許試験・更新 ～県からのお知らせ～

- 1 免許試験の実施時期について
令和3年6月から令和4年1月までに6回程度の狩猟免許試験の実施を予定しています。
- 2 免許更新の実施時期について
令和3年6月から9月までに免許更新のための講習等の実施を予定しています。
令和3年度の免許更新の対象者は、「有効期間が平成33年9月14日まで」となっている狩猟免許を所持されている人になります。

☆具体的な日程などは、5月上旬を目途に熊本県ホームページなどで周知されます。詳しくは、熊本県自然保護課、または、最寄りの広域本部地域振興局にお問い合わせください。

問い合わせ先

熊本県自然保護課 野生鳥獣班
☎096・333・2275(直通)

熊本県広域本部玉名地域振興局 林務課
☎74・2138



国民健康
保険からの
お知らせ

国民健康保険届出を 忘れずに!

加入する健康保険や国民健康保険証の内容に変更があった場合は、届け出なければなりません。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に「加入」するとき	別の市区町村から転入したとき	前住所地の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書、雇用保険受給資格者証など退職日が確認できる書類、年金手帳
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳
	生活保護が廃止されたとき	保護廃止決定通知書
国保を「脱退」するとき	別の市区町村に転出するとき	国民健康保険証(該当者全員分)
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証(どちらも該当者全員分)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証
	死亡したとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書
その他	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書
	住所・氏名・世帯主に変更があったとき	国民健康保険証
	保険証を紛失または破損したとき(再交付)	身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)
	修学のため一時的に他市区町村に住むとき	国民健康保険証、在学証明書など

※上記手続きには、印鑑、身分証明書(運転免許証など)、マイナンバーカード(個人番号カード)、もしくは個人番号通知カードをお持ちください。

注意! ★事由発生日から数カ月過ぎて加入の届け出をされた場合でも、事由発生日までさかのぼって加入し、保険税を納めることになります。
★他の健康保険に加入しているのに国民健康保険証を使って医療機関等を受診すると、後で国民健康保険が負担した分の医療費を返還していただくことがあります。

上記の届け出は変更のあった日から14日以内に済ませてください。

問い合わせ先

町民福祉課 ☎85・3183



国民健康
保険からの
お知らせ

<注意!> 国保資格喪失後の受診

職場の健康保険に加入したり、町外に転出したこと等の理由により、玉東町国民健康保険の資格を失った後に、玉東町国民健康保険を使用して医療機関で受診された場合、玉東町が医療機関に支払った医療費(総医療費の7割～9割分、高額療養費、入院時食事療養費等)をお返しいただくことになります。就職したり、町外に転出した場合は、手元に玉東町国民健康保険証が残っていても、使用しないようにしてください。

国民健康保険療養給付費の返還とは

玉東町国民健康保険の資格がなくなった後に、玉東町国民健康保険証を使用して医療機関を受診した際の医療費の玉東町負担分(総医療費の7割～9割分、高額療養費、入院時食事療養費等)について、玉東町に返還していただくものです。玉東町に返還していただいた医療費は、受診した月に実際に加入していた健康保険(社会保険、他の市区町村の国民健康保険等)に支給申請することができます。(時効その他の理由により、支給されない場合もあります。)支給申請方法等については、実際に加入していた健康保険にお尋ねください。

◎玉東町国民健康保険証が使えなくなる日

- ・職場の保険に加入した場合
- ・玉東町外へ転出した場合
- ・後期高齢者医療制度に加入した場合
- ・社会保険の資格取得日(就職日・扶養認定日)
- ・転出した日
- ・加入した日(75歳の誕生日または障害により認定を受けた日)

いずれの場合も、玉東町国民健康保険を脱退する手続きを行った日や、新しい健康保険の保険証を受け取った日ではありませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

町民福祉課 ☎85・3183



春の集団健康診査 (特定健診・がん検診)のお知らせ

と き：4月13日(火)・14日(水) 午前8時～10時(予定)

ところ：ふれあいの丘 保健センター

※胃がん、腹部超音波、子宮頸がん、乳がんは
4月14日のみになります。

※3密回避のため健診日と受付時間を個別に設定させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、健診の実施や内容に変更が生じることがあります。変更がある場合は、町ホームページや防災無線等でお知らせいたします。

※協会けんぽ被扶養者も特定健診を受診することができますので、希望者は事前に下記へ連絡をお願いします。(必ず保険証と受診券の持参が必要です)。

特定健診など

種類	料金	対象年齢	内容
特定健診 (国民健康保険加入者)	1,000円	40歳以上 ※20～39歳の人も受診できます	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)心電図や眼底検査、貧血検査など
後期高齢者健診	800円	75歳以上	

がん検診など

種類	料金	対象年齢	
肺がん(結核)	無料	40歳以上	特定健診や後期高齢者健診は生活習慣病の早期発見・早期治療のために年1回の受診を勧めています。 今や2人に1人ががんになる時代と言われており、がん検診を受け早期発見・早期治療をすることで治療の効果も格段に違うと言われています。 健康管理のため、1年に1回健康診査を受けましょう!
大腸がん	300円		
前立腺がん	500円		
肝炎ウイルス検査	600円		
ピロリ菌検査	1,650円		
胃がん	1,000円		
腹部超音波検査	3,740円	20歳以上	
子宮頸がん	1,000円		
乳がん	1,500円		

令和3年度健診意向調査 兼 申込み票のご提出ありがとうございました。

皆様のご協力のおかげで**87%**の回収率でした。

今後は、順次ご希望の健診の受診券発送を行っていきます。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557



令和3年4月 アプリ配信スタート!参加者募集!

ウォーキングや健診を受けてポイントをためて、豪華賞品を当てましょう!

7ページ記載

詳しくはこちら

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

または世帯配布のチラシをご覧ください。

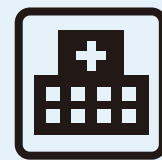


ダウンロードはこちら



アプリが苦手な人は
記録票(紙)の利用もできます

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557



後期高齢者医療保険料の お知らせ

保険料の決定方法

被保険者個人ごとの保険料は被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。均等割額と所得割率は2年ごとに見直され、令和2・3年度は均等割額が50,600円、所得割率が9.95%になります。

熊本県後期高齢者医療広域連合の令和2年度・3年度の保険料率

○均等割額:50,600円 ○所得割率:9.95%

$$\text{保険料額 (年額)} = \text{均等割額 } 50,600\text{円} + \left(\frac{\text{総所得金額等} - 43\text{万円}}{\text{基礎控除}} \times 9.95\% \right)$$

※上限額64万円

保険料の軽減

【所得が低い人の軽減】

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等(※2)の合計額に応じて下記のとおり**均等割額**が軽減されます。

総所得金額の基準	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数(※1)-1)を超えない世帯	7割
43万円+28万5千円×世帯の被保険者数+10万円×(給与・年金所得者の数(※1)-1)を超えない世帯	5割
43万円+52万円×世帯の被保険者数+10万円×(給与・年金所得者の数(※1)-1)を超えない世帯	2割

※1 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が110万円超(65歳以上の場合、65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の人の合計人数です。

※2 均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

保険料の納付方法

後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)または普通徴収(納付書または口座振替)により納めることになります。

特別徴収の人 令和3年4月より**年金からの差し引き**により保険料を納めていただきます。

普通徴収の人 令和3年7月より**納付書または口座振替**により保険料を納めていただきます。

また、現在普通徴収の人(年金受給額が年間18万円未満の人などを除く)で、令和3年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えた人は、令和3年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

問い合わせ先 熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096・368・6777
玉東町税務課 ☎85・3184

リサイクルプラザつうしん

*受付開始4月1日(木) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
裂き布でぞうり作り (1回目: マスコットぞうり) (2回目: 鼻緒を後から織るぞうり) (3回目: 鼻緒と一緒に織りこむぞうり) 定員10人(先着順)	4月 20日 (火)	午後1時30分～ 3時30分 (連続3回講座) 2回目: 5月18日(火) 3回目: 6月15日(火)	1回目:①古布(分量の目安は浴衣片袖分 和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいづ れか)②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ 1個⑤裁縫道具⑥筆記道具 ※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円 が必要です。床に座っての作業のためズ ボン着用、座布団持参でお越しください。	高田 敦子 先生

※受付開始4月1日(木) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。

入札結果の公表

玉東町が行った入札結果を
お知らせします。

- ①開札日 ②工事
(委託業務)場所
③工事(委託業務)
名 ④工期(委託
期間) ⑤落札業
者 ⑥予定価格
⑦落札金額 ⑧落
札率 ⑨参加業者
- ① 令和3年2月22日 ② 町内一円
③ 災害時備蓄食糧購入事業
④ 令和3年3月30日まで
⑤ (株)高城広域防災
⑥ 1,631,960円 ⑦ 904,176円
⑧ 55.40%
⑨ (株)高城広域防災
(株)ナカムラ消防化学熊本営業所
(有)東京堂、(株)ベスト



国指定史跡西南戦争遺跡整備基本計画

ポスターディスカッション開催中!

国指定史跡西南戦争遺跡は、平成25年に国の史跡として指定を受けました。現在、町では、これから遺跡をどのように整備し活用していくかという計画を策定しています。様々な人が史跡を訪れ、西南戦争遺跡のことを学び、さらに、自然豊かな玉東町の魅力を感じてもらうために、町に暮らす皆様のアイデアを募集しています。国史跡西南戦争遺跡を活かしたまちづくりに参加してみませんか?

- **と き** 3月24日～4月末日
- **場 所** 玉東町役場、玉東町中央公民館、交流サロン(木葉駅待合室)
- **参加方法** 張り出してあるポスターの脇に、記入スペースがありますので、自由にご記入ください。



問い合わせ先 玉東町教育委員会 社会教育課 ☎85・3609



固定資産課税台帳を閲覧・縦覧できます

縦覧▶自分の土地や家屋の評価額が、他の人のものと比較して公平・公正であるかを確認することができます。

閲覧▶自分の土地・家屋の評価額などを記載した固定資産課税台帳を見ることができます。

	縦 覧	閲 覧
確認できる 内容	土地:所在、地番、地目、 地積、評価額 家屋:所在、地番、家屋番 号、種類、構造、床 面積、建築年、評 価額	固定資産台帳
確認できる人	①固定資産税の納税者 ②納税者の同居親族 ③納税管理人	①固定資産税の納税義務者②納税義務者の同居親族③土地、家屋の賃借権、その他の使用や収益を目的とする権利を持つ人④固定資産を処分する権利を持つ一定の人
必要なもの	免許証など本人確認書類、代理人は委任状	免許証など本人確認書類、③④の人は権利を証する書類、代理人は委任状
期 間	4月1日(木)～5月31日 (月)の平日午前8時30分 ～午後5時15分	平日午前8時30分～ 午後5時15分
場 所	役場 税務課	役場 税務課
手 数 料	無料	縦覧期間中は無料 期間外は1件200円

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

3年度は固定資産、 土地、家屋の評価替えの 基準年度です

固定資産税は、土地、家屋、償却資産の評価額を基に計算されます。

土地と家屋の評価額

3年ごとに見直しを行うこととされています。これを評価替えといい、令和3年度がその基準年度となります。この評価額は、原則として3年間据え置かれます。ただし、基準年度以外の年度であっても、土地の地目・形状の変更や地下の下落、家屋の新築や増築などがあった場合には、資産の状況に応じて新たに評価を行います。

償却資産の評価額

取得価額から経過年数による価値の減少を考慮して評価を見直しますので、毎年見直しを行います。



玉東町職員採用試験のお知らせ

- **試験期日** 5月23日(日) ● **試験会場** 玉東町中央公民館
- **試験職種および採用予定人員**
①管理栄養士(資格免許職)1人 ②社会福祉士(資格免許職)1人
- **受験資格** 昭和46年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人(※10年以上の経験を有する人)
- **試験内容** 作文、面接試験
- **受験申込受付期間および申込方法** 4月7日(水)から4月23日(金)まで(土日除く)
受付時間は午前8時30分から午後5時まで受験申込書を持参または郵送
- **合格発表**
6月上旬に合格者にのみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板および町のホームページに合格者の番号を掲示します。
- **その他** 試験に関する詳細については、町のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

新型コロナウイルスの感染防止のために がんばっている方々へのエールです。

お父さん飲み会がなくなりましたか？
「お年よりが感染したら大変なことになるよ」と言っていたのを
今は覚えています。家で酒飲んでね。
コロナにかからないようにお父さんがんばってください。(山北小3年)
狩野 亮光

高れい者しって働くお父さんへ
毎日お仕事おつかれさまです。
コロナにかからないように色々工夫しながら仕事を
してすごいです。私は外食や家族旅行に行くことも無くなっちゃったけどお父さんと
家で過ごす時間が増えました。これからはお父さんへエールを送ります。
(山北小5年) 狩野 晃琉

安成医院「診療検査医療機関」外來

小柳 真凛 (玉東中3年)
医療従事者の方々、毎日毎日
治療にあたって下さり、ありがとうございます。私の母も医療従事
者で、病院での話を聞き、ニュース
ではあまり取り上げられないような、
細かい部分でも様々な問題がある
ことを知りました。疲れだしたり、
こわさだしたりと、つらい思いをする
ことも、たくさんあることだと思
いますが、みなさんのご活躍から
私もたくさんのお力添えをいただい
ています。どうかご自身の健康にもお
気をつけてください。応援しています。

西水 康希 (玉東中3年)
医療従事者の方々、毎日最前線で、コロ
ナの感染に懸命に治療に
あたって下さり、ありがとうございます。不眠不休での仕事は、私の
想像を絶するものだと思います。
どうかご自身の健康に気もつ
けてがんばってください。

先生がたへ
わたしたちが下校したあとに
ドアノブや手すり、目のまわり
のもののしょうとくをしてく
ださいありがとうございます。
木のは小一年 いわおふ花



※学年は令和2年度の学年
です。

木葉小学校

葉山苑の職員の皆様へ
長期に渡るコロナ禍の影響により、以前のように家
族と会いゆっくりと話ができない寂しさや不自由は多
少ありますが、職員の方々の私たち利用者に対する気
遣いや暖かい笑顔に助けられ、励まされ毎日を過ごせ
ています。本当に感謝しています。
施設の中には、消毒液や加湿器等が置かれ、生活環境
も変わり戸惑うこともあります。衛生面にも配慮し
て頂き、お陰様で安心した生活を送れています。
この様な状況が一日も早く終息することを願ってお
ります。
町区 田添タツエ・98歳

根が (玉東中3年)
私の母も医療従事者で
コロナ自粛の間も病院
で働いたのを見てました。
医療従事者の方々は、コロナ
感染者がふえて日々危険
な状態で仕事をしています。
はかばかしく、多くの人が感謝
しています。どうか自分の健康
にも気をつけて頑張ってください。



葉山苑

医療従事者の皆様へ
(看護学生 18歳)
自分が感染するとしたら怖いという恐怖と
辛いながらも毎日沢山の命を救ってくださり
ありがとうございます。
私も周りの方々を第一に考え、行動でき
るような医療従事者になれよう頑張ります。

人権
つうしん
こころ



Vol.700

教育委員会
△85・3609



こんにちは

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです！ 健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

オレンジはあとクラブは皆
さまの健康と生きがいづく
りを応援する地域のスポー
ツクラブです。正会員は全
ての種目に自由に参加する
ことができます。

4月1日から新年度入会募集が始まります！

昨年度は、度重なる突然の活動中止で
ご迷惑をおかけしました。

昨年度1月16日までに会員になられた人は
今年度年会費4割引き！！

	通常会費	割引後
●ジュニア(18歳以下).....	5,000円	→ 3,000円
●一般(19～59歳).....	10,000円	→ 6,000円
●シニア(60歳以上).....	8,000円	→ 4,800円

ぜひ お試しを！太極舞が始まります！

4月13日(火)・4月20日(火)

13:30～14:30

ところ 中央公民館

参加費・申し込み不要！

※5月から毎週火曜日開催予定



太極舞とは...誰にでも簡単にできるダンスエクササイズ。
エアロビのような、ヨガのような、筋力トレーニングのよう
なエクササイズです。体を動かしたいときはぜひどうぞ！

4月中は、どなたでも無料で参加し放題！

会員になろうか
迷っている人！
どうぞお試しを！

4月は全種目を無料にします。

今年は何か始めようと思っている人！思い切ってやってみよう！！

参加申込み不要なし！当日、指導者に「体験です」と伝えるだけでOK！

優しい先生ばかりなので、心配いりません！！

オレンジはあとクラブ 4月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	5・12・19	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ	火	13・27	9:00～12:00	カラオケ「村」
新体操	火	6・13・20	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン	火	6・13・20	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	6・20・27	19:30～21:30	玉東中学校体育館
ツインバスケット	水	7・14・21・28	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	7・14・21・28	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	7・14・21	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	7・14・21	20:30～21:30	中央公民館
卓球	木・日	1・4・8・11・15・18・22・25・29	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	8・22	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	1・8・15	10:00～11:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	2・16・23	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	2・16・23	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	2・16・23	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	2・16	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金土	2・9・16・23・30	19:30～21:30	町民体育館
書道	土	3・10・17	14:00～17:00	中央公民館
アーチェリー	土	3・10・17	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	3・10・17・24	9:00～10:00	上木葉(9:00木葉駅集合)
バレーボール	土	10・24	10:00～11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	3・10・17・24	19:30～20:30	玉東中学校体育館
お絵描き※要申込み	土	10・17	19:30～20:30	町営グラウンド
	土	10・24	10:00～12:00	中央公民館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エア
ロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(△85・6557)へ。【町
外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(△85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ！△85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは4月15日(木)(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

●3月号の答え エッフェルトウ

●当選者(敬称略)
応募総数 16通
当選者 長嶺 勉(木葉)

中尾 敬(二俣)
清田みやび(二俣)
田辺 美雨(山口)
土山 琴(木葉)

【3月号の答え】



答え ○○○○○

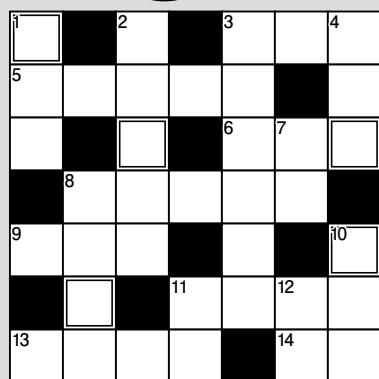
◆ヨコのカギ◆

3. 中学校・高等学校で教育を受けている人。
5. 病気にかかっている人。
6. 周囲が動揺・回転しているような感覚。目がくらんで立ってこれなくなる。
8. 諸経費のうち、人の労働に対して支払われる経費。
9. 病気やけがが完全に治ること。かんじ。
11. 料理をすること。
13. 貝がらがうずを巻いたようになっている貝。
14. 千の十倍。百の百倍。

◆タテのカギ◆

1. 紅色の宝石。
2. 楽しく遊ぶための遊具・乗り物・娯楽施設などを設けた施設。
3. 顔を洗う場所。便所。手洗い。
4. アメリカへ行くこと。
7. 体の働きがとまったり、弱くなること。
8. 人間の力。「○○○○車」
10. プディング。特にカスタードプディング。
11. 社会やある組織の中で占めている立場。身分。
12. 体が大きくて、首と足が長い、足の速い動物。

レベル ★☆☆
ヒント 今月を英語で言うと？



答え ○○○○○

中央公民館図書室からのお知らせ

4月23日は「子ども読書の日」です

子ども読書週間 4/23(金)~5/12(水)

中央公民館図書室では、「子ども読書の日」にちなみ、子ども読書週間の期間中、「春の本まつり」を開催します。期間中は、絵本のテーマ展示の他、人形劇のイベントも開催します。是非遊びに来てください。

イベントのお知らせ

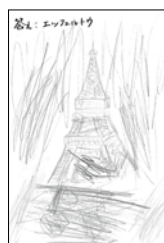
「あっきーの人形劇」

★日時 4月24日(土)午前10時~
(20分程度を予定しています)

★場所 中央公民館図書室



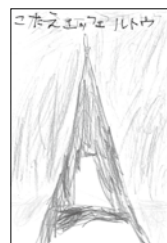
※来館の際は、検温、手指消毒にご協力ください。
※期間中の公民館図書室のお休み
4月25日(日)、29日(祝)、5月2日(日)、3~5日(祝)、9日(日)



▲福山 湊大 (上木葉)



▲土山 琴 (木葉)



▲ふく山えい大 (上木葉)

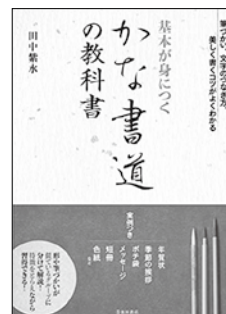
はがき絵ギャラリー

敬称は省略します

中央公民館図書室からのお知らせ

新刊案内

『基本が身につくかな書道の教科書』
流れるような美しいかなを書くコツがわかるテキスト。数多くのお手本やよい例、よくない例、それに伴う解説を用いて、書くための準備から文字と文字のつながり、生活への取り入れ方までを紹介する。ハガキ、短冊等の実例つき。



『おしゃれな大人が実は!している小さな習慣』

クリーニング店は使い分ける、サイズは着方で選ぶ、靴はおしゃれの土台とっておきのインナーウェア…。着こなし上手な大人の女性たちが取り入れている、買い物や着こなし、気持ちと体づくりの小さな習慣を紹介します。



『野良犬の値段』

突如としてネット上に現れた、謎の誘拐サイト。「私たちが誘拐したのは以下の人物です」という文言とともに6人の男たちの名前と顔写真が公開された。果たしてこれは事件なのか…。かつてない劇場型犯罪が幕を開ける。



『話せばわかる! イヌごころ』

イヌはどうしておなかを見せるの? どうしておしつこの後地面をかくの? どうしてしっぽをふるの? 40のQ&Aでイヌを理解して、イヌとなかよしになれる本。もつとくわしくイヌのことがわかる「イヌミニじてん」も掲載。



詩を楽しもう

中央公民館図書室「清岳こう」文庫の中からおすすめの詩を紹介いたします。

秋山基夫

「詩はライブ」とおっしゃるとおり、朗読の達人です。それゆえに、詩の言葉は饒舌で、スピーディに疾走します。詩篇は、古典や俳句にモチーフを取ったもの、現代社会の時流を反映させたもの、日々の暮らしから生まれたもの等々、変幻自在です。同時に、ユーモラスで諷刺精神にとんでいます。詩篇の底流には、捨てられた家族の物語があり、その精神は腰が座っています。

推薦詩篇

- ・「ねずみ」カタログ・現物「かわら版」
- ・「Routine 19」恋情告白歌B「キリンはぐらぐらちつくす」白水社
- ・「免罪」「虚栗」「オカルト」思潮社
- ・「二年が過ぎて」「十四行詩」「月光浮遊抄」思潮社
- ・「俳句を作った夜」「西洋皿」和光出版
- ・「たしか不幸な女についてのフランスの詩があった。捨てられた女、忘れられた女、一番不幸なのは、、、というのだった。」「ひな」ペーパーバック
- ・「命運」「薔薇」
- ・「生活感がない」「家庭生活」思潮社



- 交流センター休館日
5日(月)・19日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
休館日
4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・
29日(祝)

年金相談所の開設日			
事務所名	開設場所	4月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	22日	10～15時
玉 名	荒尾市役所	27日	10～15時

消費生活Q&A

第45回のテーマ

保険金請求サポートトラブル



(安しんた君)

お父さんに、「台風や経年劣化で壊れた家の修理は、保険でできますよ。保険金請求のお手伝いをしますので伺います」って電話があったんだって。そんなお手伝いってあるのかな？

今、県内では「保険金を使って修理できる」などと住宅修理を持ちかけて、高額な手数料やキャンセル料を請求したり、業者による消費者トラブルが問題になっているわ。保険の請求は、契約者本人しかできないし、経年劣化の修理費は保険では出ないはずよ。

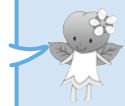


(ずもっちゃん)

うその申請をして保険金をもらうのは犯罪になるんじゃないの？だからお父さん断ったんだって。



それは良かった。話に乗っていたら知らない間に犯罪の片棒を担ぐことになってたかも。手数料として保険金の35%を請求された事例や高額な工事のキャンセル料を請求された事例もあるみたい。保険金が出るかどうかは、まず保険会社に直接聞くのが一番ね。



町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

繁殖期の野鳥保護及び指導取締強化月間について

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

熊本県では、5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組んでいます。野生鳥獣又は鳥類の卵は、鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷又は採取が禁止されています。県民の皆様のご理解と御協力をお願いします。

なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

詳しくは、玉東町産業振興課、または熊本県県北広域本部玉名地域振興局林務課にお問い合わせください。

■問い合わせ先
玉東町産業振興課
☎85・3113 (直通)
熊本県県北広域本部玉名地域振興局林務課
☎0968・74・2138 (直通)



残高不足にご用心!! 今月の口座振替

4/30(金)
水道料(3月使用分)
町営住宅使用料(4月分)
保育料(4月分)

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳
総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

くらしの April 4月情報



区分	内容	平均額 (10a当り)	最高額 (10a当り)	最低額 (10a当り)
田	町内 全域	12,800円	83,300円 (施設園芸を含む)	3,400円
畑		7,200円	26,000円 (施設園芸を含む)	2,000円

※この賃借料の額は、令和2年1月から令和2年12月までに締結された賃借料を基に算出しています。

農地の賃借料水準の
お知らせ

玉東町農業委員会では、農地の令和3年度賃借料水準(年額)を算定しました。この賃借料の水準額は、一応の目安です。農地の自然条件や利用上の条件を勘案して賃貸借当事者で話し合いの上、賃借料を定めてください。

「助けたい」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができそうですか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの方に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を下記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された方には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

▼とき

4月18日(日)

▼ところ

有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署(新庁舎)

▼時間

午前9時～11時

▼内容

成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員

先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です)

▼参加費

無料

▼その他

以前に、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人以上に満

たない場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承ください。

▼申込・問い合わせ先

玉名消防署救急
☎73・7117

大牟田高等技術専門校 (令和3年度6月開始訓練生募集)

▼訓練コース

パソコン初級・中級連続養成科

▼募集期間

2月25日(木)～4月12日(月)

▼定員

30人

▼訓練期間

5月から5カ月

▼対象

就職希望者

▼受講料

無料(※別途耕槽代など必要)

▼問い合わせ先

福岡県立大牟田高等技術専門校
☎0944・54・0320

危険物取扱者試験のご案内

消防法の規定に基づき、令和3年度第1回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

▼試験の種類

甲種

乙種

丙種

試験日

6月6日(日)

▼願書受付期間

・書面申請

4月15日(木)～4月22日(木)

・電子申請

4月12日(月)～4月19日(月)

▼試験地

熊本市、八代市、天草市、玉名市

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼願書等の配置場所

受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に3月17日(水)以降配置します。

▼問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター熊本県支部

熊本市中央区九品寺1丁目11番

4号 熊本県教育会館4階

☎096・364・5005

農大(大特・けん引)講座 受講生募集のお知らせ

令和3年度県立農業大学校農作業安全講座(大特・けん引)の受講生募集がはじまります。

▼募集期間

4月9日(金)～30日(金)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

▼申込・問い合わせ先

熊本県県北広域本部玉名地域振興局農業普及・振興課

☎74・2136

4月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	23日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員				
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 行 品

4月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。			1 胃腸エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	2 赤ちゃん大きく なったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 エアロビクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	3
4 むらかみクリニック ☎57・8615 河野クリニック ☎72・2345 大塚医院 ☎82・2005	5	6 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	7	8 胃腸エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	9 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。） マイナバーの提示が必要です。 出産したことがある方は、 上の子の母子手帳もご持参ください。	10 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
11 本里内科医院 ☎72・2352 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 多田隈内科医院 ☎78・3011	12	13 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	14	15 胃腸エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	16 エアロビクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	17
18 田尻医院 ☎53・0016 岡本外科医院 ☎74・2277 安田内科医院 ☎84・3131	19 1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R2.3月～5月生 母子健康手帳・アンケート （案内文に同封）	20 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	21 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎R1.7月～9月生 母子健康手帳・問診票 アンケート（案内文に同封）	22	23 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。） マイナバーの提示が必要です。 出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	24 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
25 河野医院 ☎73・3734 いまおかクリニック ☎78・3410 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	26 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R2.12月生、7カ月児 R2.8月生 母子健康手帳・問診票、子育てアンケート （3カ月児のみ）	27 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 要予約	28	29 鹿井内科 ☎72・2275 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 しまかわ医院 ☎84・3722	30	健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。

新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口について

新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口が下記の通り、設置されました。

高齢者のワクチン接種が、5月頃より開始できる見込みです。

まず、高齢者施設関係の人からスタートし、十分なワクチン量が確保されるまでは、年齢順で順次「接種券」と「接種日のお知らせ」を郵送する予定です。

お問い合わせ先 ●町の相談窓口（接種場所や接種券についてのおたずねへの対応）

- 玉東町新型コロナワクチン相談窓口（4月1日から）
☎0968・79・7727
対応時間：平 日 8時30分～17時15分
土曜日 8時30分～12時（日曜・祝日は除く）
- 玉東町ふれあいの丘保健センター
☎0968・85・6557
対応時間：8時30分～17時15分（平日のみ）

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

つどいの広場は、
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！
問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

＊新型コロナウイルス感染防止のため、毎年実施しているプログラムは、中止、内容変更で予定していますが、状況によっては、4月も延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

つどいの広場「ひまわり」では、こんなことをしています。遊びに来ませんか？☺

- ＊平日サロン（ひまわり解放） 利用時間10:00～15:00
親子で自由に遊べます。遊びに来てくれる親子や、スタッフといろんな楽しいお話しましょ！現在は、新型コロナ対策として、食事をすることはできません。食事スペースのところに、常設フリーマーケットもあります。最長の利用時間は、2時間までになっています。
- ＊赤ちゃん大きくなったかな（体重測定）（予約制）（定員4組）
赤ちゃん～1歳ぐらいの子どもさんの体重を測る事ができます。必要に応じて保健師等が対応してくれます。
- ＊金曜サロン・ファーストサロン （現在中止中）
- ＊なんだろDAY （現在中止・内容変更中）
- ＊ママのきらきら応援プログラム（現在中止・内容変更中）
- ＊ママがんばりすぎないでMOM （現在中止中）

参加者募集中！ ＊新しい新学期気分でスタートしませんか？

- ＊ベビーイングリッシュ 毎週火曜日10:30～11:30 ひまわりで行います。
- ＊キッズ英会話 第2・第4土曜日にひまわりで行っています。
・ビギナーコース2歳～4歳程度 10:00～10:50
・ステップアップコース5歳～6歳（年長さん） 11:00～11:50

＊新型コロナ感染対策として人数制限などを行いながらの実施になっています。事前予約が必要です。実施前日の朝までに予約をお願いします。

まだおしゃべりしなくても、どんな音も聞き分ける能力を備えている赤ちゃんの時期にぜひ!!

前年度のコロナ対策事業としての『自分UP相談』参加者からメッセージをいただきました。

「自分UP相談に参加させてもらって!!」

私は、夏に玉東町に引っ越してきました。つどいの広場の事業で、カウンセラーの先生に相談できる機会があると聞き、勇気を出して申し込みました。カウンセラーの先生と1対1……はじめはとても緊張しましたが、先生は、私の気持ちに寄り添ってくれて、「こうしたらいいのかも？」と優しくアドバイスをしてくれました。緊張していたのがうそみたいに、話が終わると、心がとてもスッキリして、また子育てを楽しくがんばるぞ～と、前向きな気持ちにさせてもらえました。私の心が前向きに向かっていくと、子どもたちや旦那さんに優しくなれる気がします。だからこそ、1人で悩まず、カウンセラーの先生とお話する機会をいただけて、本当に感謝しています。勇気を出して、一歩踏み出したこと、本当に良かったです。おかげで、自分を少しUPすることが出来ました。

＊自分UP相談とは…つどいの広場でコロナ対策相談事業として、心理カウンセラーの先生・心理士の先生と全8回各定員3組での個別相談を行いました。

★このような意見をいただきありがとうございました。今年度もとても参考にさせていただきます。

ご存じですか？『玉東町子育て応援アプリひまわり』

玉東町では、昨年10月から実施がスタートしました。予防接種のスケジュール管理、健診の日程、子育て情報などの子育てに必要な情報を一目でチェックできる便利なアプリです。妊娠中の身体の状態チェック、届出や、手続きの情報、子どもの成長記録など子育てママ・パパたちに便利な機能がぎゅっとつまったアプリです。

もちろん玉東町が提供するアプリなので安心！利用料金無料！アプリストアからダウンロードして簡単登録できます。「母子モ」で検索または、QRコードからもOK！地域からのお知らせで、つどいの広場通信や、イベントのご案内も届きます。つどいのプリマ情報や、イベント実施などのお知らせも届きますよ♥スタッフも登録していますが、健診の日が近くなるとお知らせが届きました！登録の仕方がわからないなど、保健センター、つどいのスタッフまでお尋ねください。

母子手帳アプリ
母子モ

19 広報 **ぎよくとう** vol.368

April 2021 **4** 18