

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ
 ゴーヤの甘酢サラダ

★学習日 8月19日



ゴーヤはビタミンCを豊富に含み、風邪予防や疲労回復、肌荒れなどに効果的です。

独特の苦味の成分は胃の粘膜を保護したり、食欲を増進させ神経に働きかけ、気持ちをシャキッとさせる効果があります。

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、種とわたを取り3mm幅の薄い半月切りにする。ニンジンはいせん切りにする。
- ② ゴーヤとニンジンは一緒にサッとゆでて水気を切る。
- ③ 春雨はゆで戻し、食べやすい長さに切る。
- ④ 調味料を混ぜ合わせ②③を加えて和える。

【材 料】 (4人分)

ゴーヤ	300g	酢	大さじ3
ニンジン	100g	砂糖	大さじ2
春雨	60g	サラダ油	大さじ1
		塩	2g

キリトリ

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

公立玉名中央病院 正職員募集

地域の中核病院で活躍してみませんか。

募集職種	募集人数	受験資格
診療放射線技師	1名程度	平成29年4月1日現在で30歳以下の人 免許取得者または免許取得見込みの人
臨床工学技士	1名程度	
診療情報管理士	1名程度	
事務職員	2名程度	平成29年4月1日現在で30歳以下で、 学校教育法による大学を卒業または 平成29年3月末までに卒業見込みの人

※書類選考を実施することもありますので、ご了承ください。

○ **一次試験** とき：10月16日(日)午前9時～正午
ところ：公立玉名中央病院 2階 大ホール

職 種	試験内容
診療放射線技師 臨床工学技士	●専門試験 ●作文試験
診療情報管理士 事務職員	●一般教養試験(一般知識について択一式による筆記試験) ●作文試験

○ **二次試験** 実施日時、場所：一次試験合格者へ通知します

職 種	試験内容
診療放射線技師 臨床工学技士	●面接試験
診療情報管理士 事務職員	●面接試験 ●エクセル、ワードの習熟度試験

申込期間
10月3日(月)～10月14日(金)
午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

申込方法
履歴書一通を当院総務課へ提出ください。(郵送可)
応募書類は返却いたしませんので、ご了承ください。

採用月日
平成29年4月1日(相談可)

給 与
最終学歴以降の経歴にて算定します

諸 手 当
扶養・住居・通勤・時間外・業績(期末勤勉)・退職手当
福利厚生
熊本県市町村職員共済組合、地方公務員災害補償法適用

問い合わせ先

公立玉名中央病院 総務課
玉名市中1950番地 ☎73・5000
HPアドレス <http://www.tamana-chp.jp>

表紙説明

9月2日、金婚式。今年金婚を迎えられたご夫婦は25組でした。



● **人のうごき 8月末現在(前年同月比)**

人口 5,416人	(-49人)	転入 6人
男 2,553人	(-22人)	出生 4人
女 2,863人	(-27人)	転出 21人
世帯 1,991世帯	(+3世帯)	死亡 8人

広報 **ぎよくと** 2016 October Vol. 314

■発行 日/平成28年10月1日
■編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3111

■印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。

1200
古紙配合率100%再生紙を使用しています

祝 金婚夫婦表彰式

50年、共に歩んだ道のり



広報

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

ぎよくと 10

2016(平成28年)
October No.314

童話の世界を表現

7月28日、中央公民館で玉東町童話発表大会が開催され、山北・木葉小学校から各学年の代表児童12人が出場しました。

この大会は、童話に親しみ、読書意欲の向上を図ることを目的に毎年開催しています。児童はそれぞれの好きな童話を暗記し、決められた時間内に発表。少々緊張しながらも、一生懸命練習した成果をしっかりと発揮し、さまざまなお話の世界が繰り広げられました。また、発表終了後は『笑顔のたまたま箱』所属の野口晃生氏による人形劇「ほっかむりの兵六」が披露されました。

今回の発表者の内、特に優秀だった木葉小2年の柳湧二郎さんと山北小6年の清田晃名さんは8月17日に荒尾市文化センターで行われた玉名地方童話発表大会に出場し、素晴らしい発表を行いました。



▲ 代表児童12人



▲ 童話を発表する児童

プログラム

番号	学校名	学年	氏 名	題 名
1	木葉小	2	柳 湧二郎	くまのこうちょうせんせい
2	山北小	2	大隅 穂花	でこちゃん
3	山北小	1	清田 晃新	おこだでませんように
4	木葉小	1	田尻 歩士	すてきな三にんぐみ
5	木葉小	3	井上 寛太郎	おこだでませんように
6	山北小	3	中島 優太	小学生のボクは、鬼のようなお母さんにナスビを売られました。
休 憩				
7	木葉小	4	安成 いろは	あいさつ団長
8	山北小	4	山野 優里奈	ふくびき
9	木葉小	5	柳 鳳太郎	まっ黒なおべんとう
10	山北小	5	坂田 優笑	ひまわりのおか
11	木葉小	6	松永 美莉	6さいのおよめさん
12	山北小	6	清田 晃名	おばあさんのしんぶん



▲ 大勢の観客の前で熱唱する関島さん

ソフトボールで健康づくり

8月23日から24日の2日間にわたり、町営グラウンドで玉東町健康作りソフトボール大会が行われました。スポーツを通して健康な体づくりを行ってもらおうと開催された今回の大会には、町内から6チームが参加しました。いずれの試合も打って打たれての乱打戦となり、接戦の好ゲームとなりました。決勝はモルツ(西安寺)と山北保育園の対決となり、山北保育園が熱戦を制しました。



▲ 早朝から多くの人が集まりました

交通安全運動 交通事故ゼロを目指して

9月21日～30日にかけて、秋の全国交通安全運動が行われました。この運動は交通事故の防止を目的として、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるために行われています。

今年も玉東町では、各小中学校や交通指導隊など、各団体が協同でさまざまな交通安全運動に取り組みました。早朝から行われた交通指導、登校指導では町内の各所で子どもたちが安全に気をつけながら登校する姿が見られ、子どもたちの交通安全意識の向上にも大きな効果があったのではないのでしょうか。

町の駐在官から一言

交通量の多い道路や見通しの悪い交差点では一瞬の油断が重大な事故につながります。交通ルールを守って安心安全な生活を心がけましょう。

半高山頂上コンサート 盛況のライブパフォーマンス

8月20日、半高山の山頂で関島秀樹さんと進藤久明さんによるライブコンサートが行われました。関島さんと進藤さんは熊本出身の人気シンガーソングライターで、作詞作曲を始め、ラジオやテレビなど、さまざまな場面でご活躍されています。ライブが始まると、お二人の熱の入ったパフォーマンスに会場は大いに盛り上がり、来場者から惜しみない拍手が送られ、大盛況のコンサートになりました。



▲ センター前にヒットを放つ土生野チーム

くまもと・みんなの川と海づくりデー ふるさとの川をきれいに

8月28日の早朝、町内の各団体などから約120人が、消防玉東分署前に集まり、木葉川や白木川周辺など、3班に分かれて美化清掃活動に取り組みました。これは、県や県下各市町村などが主催で実施している、ふるさときれいな川や海を健全な姿で次世代へ継承していく「くまもと・みんなの川と海づくりデー」の一環として、毎年、県下全域の川や海岸などで一斉に行われています。

この日は曇り空で天気が心配されましたが、何とか雨も降らずに、軍手にごみ袋を手にした参加者は、割り当てられた場所を、空き缶やたばこの吸い殻など、汗を拭いながら、ごみ袋がいっぱいになるまで懸命に清掃を行いました。



▲ 玉東駐在所前で行われた登校指導のようす



◀ 玉東駐在所の梶原豪介さん

12月 (月)	11月 (日)	9月 (金)	6月 (火)	3月 (土)	2月 (金)	9月 (月)	30日 (火)	28日 (日)	26日 (金)	25日 (木)	23日 (火)	22日 (月)	20日 (土)	17日 (水)	16日 (火)	15日 (月)	8月 (月)
定例議会	玉東町敬老会	玉東町交通安全推進会議	有明広域行政事務組合理事會	玉東町交通指導隊研修	P.T.A観月会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	金婚夫婦表彰式	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会	熊本県身体障がい者歌謡祭玉名郡予選会

首長の行事紹介

町長日記



October 2016 **10** 4

第9回 ふれあいの丘交流祭り

とき: 11月27日(日) 午前9時～午後3時

ところ: ふれあいの丘

今年もJR九州ウォーキングと同時開催します。
イベント盛りだくさん!! 詳細は、11月の広報でお知らせします。

●出店者募集!

参加料 無料

募集締切り 10月24日(月) ※先着順で締め切ります

■農産物と物産品部門

8店程度(グループ・個人でも可)

1区画: 長机1個分程度

■フリーマーケット部門

21区画

1区画: 2.5m×3.5m程度



問い合わせ先

ふれあいの丘交流祭り実行委員会(保健センター内)

☎85・6557

どうぶつ 愛 ありあけ ～人と動物にやさしい地域を目指して～

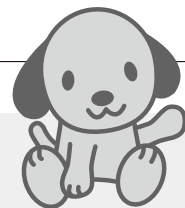
動物が好きな人、ペットを飼っている人向けの講演会です

とき 11月6日(日)午前11時～午後3時

ところ 玉名市役所 横島総合支所 ※会場内へのペットの持ち込みはできません。

内容 動物飼育員による講演 ～楽しく学ぼう! 動物園～
家族になる前のお約束 ～動物譲渡前講習会～
獣医師が相談に乗ります ～ペットなんでも相談～
図画作品表彰、犬のしつけ方教室など

入場料はかかりません。講演、相談なども無料で参加できます。



問い合わせ先

熊本県有明保健所 ☎72・2184

しる

みる

まなぶ

西南戦争

今年も西南戦争遺跡めぐりウォーキング を開催します

前回、1,000人以上の人に参加いただいた西南戦争遺跡めぐりウォーキング(コース距離約10キロ)を今年も開催します。

JR木葉駅をスタートし、西南戦争遺跡の高月官軍墓地、正念寺、上木葉官軍本営跡、有栖川宮督戦の地、徳成寺、宇蘇浦官軍墓地、乃木希典奮戦の地(今回初)などで、歴史ガイドの西南戦争当時の話や地元の人しか知らないお話を楽しめます。

この旅の途中でふれあいの丘交流祭りや木葉猿蓑元を体験することもできます。

11月27日(日) 小雨決行・荒天中止

スタート受付⇒JR木葉駅

午前8時30分～11時15分(随時)

ゴール受付⇒JR木葉駅

午後3時まで

申し込み⇒不要

参加料⇒無料

特典1⇒JR九州ウォーキングの
ポイントが3倍貯まります。

特典2⇒ふれあいの丘入浴施設を
100円(通常400円)で利用できます。

特典3⇒西南の役弁当を800円で限定販売。
※数に限りがあります。



主催 JR九州新玉名駅 ☎0968・74・3881

共催 玉東町・玉東町教育委員会

協力 玉東町商工会

問い合わせ先 教育委員会 ☎85・3609

URL <http://seinansensou.jp/>

主な事業

総務費

- まち・ひと・しごと創生総合戦略策定事業(267万円)
- 広報ぎよくとう発行(365万円)
- 国勢調査(245万円)
- 町議会議員選挙(309万円)
- 県知事選挙(343万円)
- 猪の鼻団地改修事業(2,644万円)
- 木葉駅周辺開発事業(4,047万円)

民生費

- 臨時福祉給付金事業(882万円)
- 児童手当(8,552万円)
- 子育て世帯臨時特例給付金(213万円)
- 保育所運営負担金(20,185万円)
- 介護保険特別会計繰出金(9,595万円)
- 国民健康保険特別会計繰出金(7,065万円)
- 後期高齢者医療費(9,592万円)
- 子ども医療費助成(2,326万円)

衛生費

- 簡易水道特別会計繰出金(5,190万円)
- 有明広域負担金・玉名斎場施設管理費他(693万円)
- ・し尿処理(2,883万円)
- ・塵芥処理(10,534万円)
- 病院組合負担金(5,203万円)
- 交流センター運営費(4,083万円)
- 子育て世代包括支援センター事業(232万円)
- 合併浄化槽補助(2,526万円)
- 住宅用太陽光発電補助(115万円)

農林水産業費

- 農業部会等補助(138万円)
- 青年就農給付金(1,050万円)
- 農産品加工センター運営費(214万円)
- 鳥獣害対策事業等補助(124万円)

土木費

- 町道整備等(18,882万円)
- カントリーパーク整備事業(2,477万円)

消防費

- 有明広域負担金(7,256万円)

教育費

- 国際理解教育推進交流事業補助(202万円)
- 学校給食共同調理場建設事業(25,363万円)
- 小中学校図書電算化事業(182万円)
- 小中学校体育館等天井耐震化工事設計(539万円)
- 中央公民館太陽光発電設置工事(2,393万円)

一般会計

一人当たり 55万6,040円

支出 30億3,765万円

平成27年度はどんな仕事にお金を使ったのでしょうか。一般会計の総支出額は30億3,765万円です。町民1人当たり55万6,040円使われたことになります。

支出は、使われるお金の目的によって総務費、民生費、衛生費、教育費など12項目に分けられます。このうち最も大きな割合を占めているのは民生費で、医療特別会計への繰出金1億9,023万円のほか、保育所運営負担金、障害者福祉費などです。また衛生費では、ごみ・し尿処理の負担金に1億4,110万円のほか、病院負担金、簡易水道繰出金などに、土木費では、道路の新設改良工事のほか、排水路整備や公園整備費などに使われました。

そのほか、総務費、教育費などは左の表にまとめています。

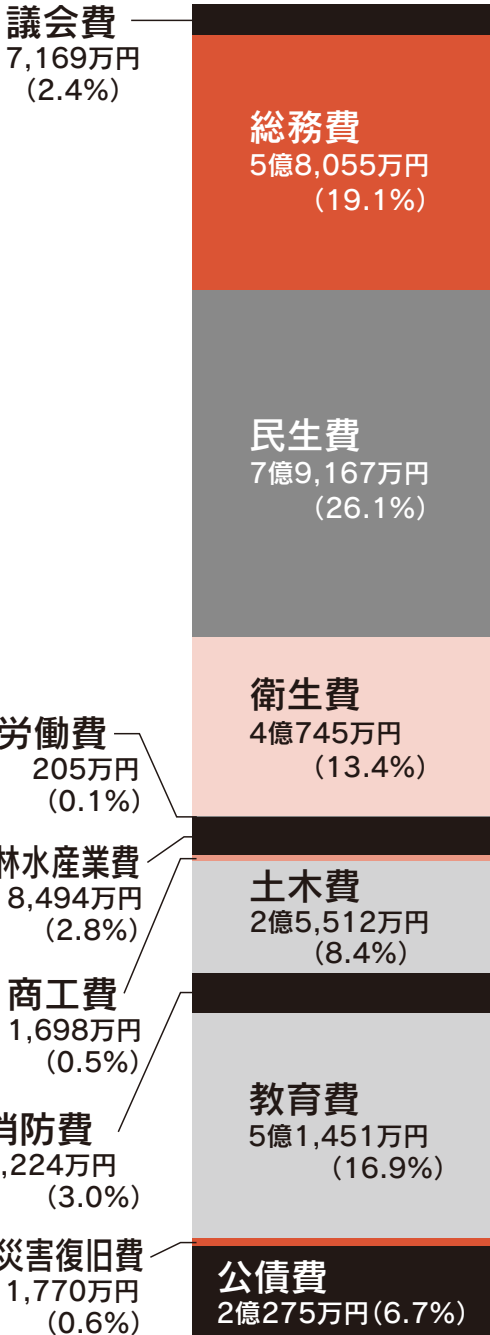


〈衛生費〉

ふれあいの丘交流センターはオープンから17年が経過しました。保健センターは各種検診や子育て支援対策に利用されています。

〈教育費〉

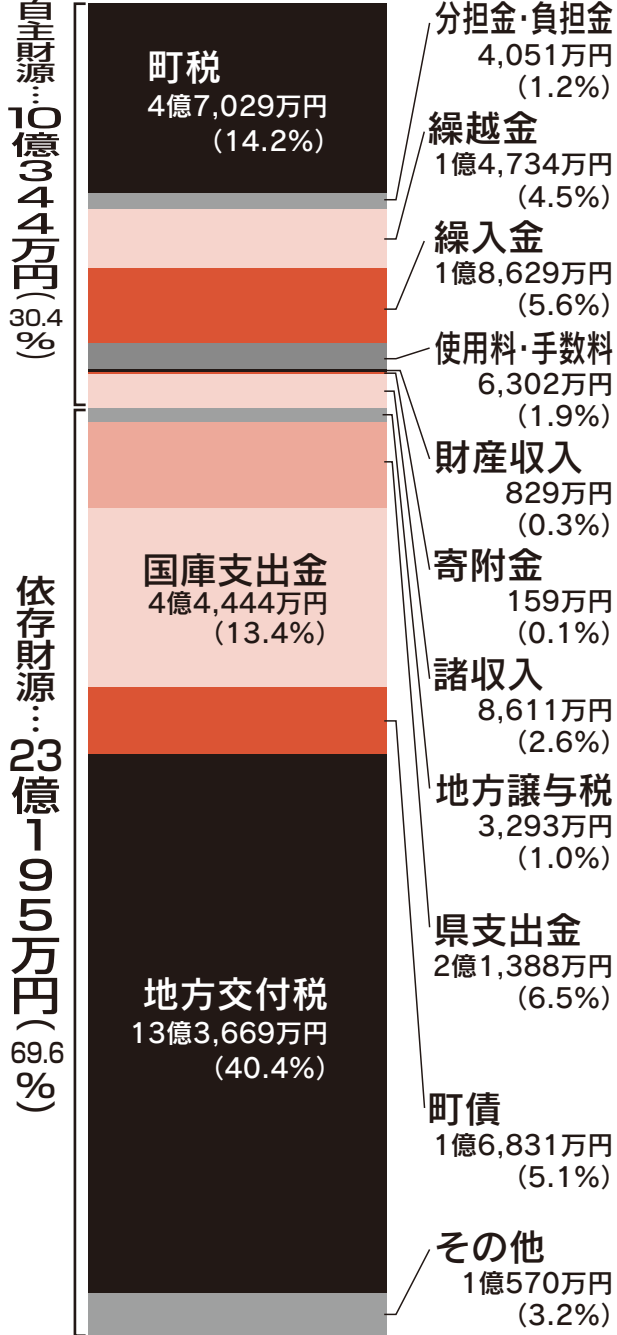
学校の運営や体育施設の管理などに使用されました。



一般会計

収入 33億539万円

一人当たり 60万5,050円



特別会計収支

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	8億8,965万円	8億7,872万円
介護保険	6億7,025万円	6億4,607万円
後期高齢者医療	6,134万円	6,134万円
簡易水道	1億2,731万円	1億2,302万円
木葉財産区	869万円	707万円
宅地開発	4,410万円	4,145万円

一般会計の収入総額は33億539万円です。

収入は、「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は町税や使用料・手数料、繰入金など町が独自に収入できる財源で、平成27年度は10億344万円。そのうち町税は、収入全体の14.2%を占めています。

依存財源は、地方交付税(全国の市町村の財政力のバランスを取るために国から配分されるお金)、国や県からの補助金、町債(道路や学校など町が行う建設事業などの資金を調達するために国などから借り入れるお金)などで収入全体の69.6%で23億195万円です。

収入の40.4%を占める地方交付税は13億3,669万円です。



〈オレンジタウン整備事業〉

平成17年に分譲を開始したオレンジタウンは、平成27年12月で完売しました。

決算

9月議会で平成27年度の決算が承認されました。町が行っている事業は、私たちが納めた税金や、国・県からの補助金などで賄われています。決算の状況から、このお金が私たちの暮らしや、まちづくりの中でどのように生かされてきたかをまとめてみました。では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。

一人当たりの金額は平成28年3月末の人口5,463人で計算しています。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて総務課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは10月15日(消印有効)です。※当選者は町内に住んでいる人に限らせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 総務課 【9月号の答え】

●9月号の答え ツキミダンゴ

●当選者 (敬称略)

応募総数14通

当選者 河村多栄子(稲佐)

佐藤あおい(二俣)

田口 和真(二俣)

竹崎 美幸(稲佐)

中尾 藍佳(稲佐)

ヒ	ロ	ウ	ナ	ホ
ツ	ジ	ツ	コ	ウ
サ	ク	シ	ヤ	ゴ
メ	ガ	ミ	マ	ユ
フ	ヒ	キ	カ	エ
フ	ウ	ガ	ワ	リ

答え ②③①②③③

◆ヨコのカギ◆

- 帆をはって走る船。
- よく晴れた空のような色。
- ワラビ・ゼンマイなどの、葉は羽状で、胞子で増える植物。【〇〇植物】
- 毎日替わること。
- ふつうとは反対の方向に流れること。または、その流れ。
- 光や影があらわれること。「テレビの〇〇〇が悪い」
- たくさんの商人が集まって物を取り引きする場所。
- 墨のような色。
- 物の値段が安くなること。

◆タテのカギ◆

- 二つでひとそろいになること。二人で一組になること。
- 関係。つながり。
- 昔、武芸を修め、軍事にたずさわった者。さむらい。もののふ。
- 品物売り買いするときの金額。
- 冷たい飲み水。冷や飯。
- 絵画・写真・写状などを入れて掲げるための枠。
- 想像上の動物。体は大蛇に似て、四本の足、二本の角・耳・ひげを持つ。
- 工業・土木建築などの専門的な技術を身に付け、それを職業にしている人。エンジニア。
- 物にうつって残る香り。
- 赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類。
- 弾力のある物で作られ、振動やショックをやわらげたりするもの。

レベル ★☆☆

ヒント 外部からお客さんもたくさん

1		2	3		4	5
6		7			8	
	9	10		11		
12					13	
				14		
	15		16			
17			18			

答え 〇〇〇〇〇

まちづくり コーディネーターの ご紹介

駅前開発を進め、町を発展させていくために「まちづくりコーディネーター」を採用しました。駅前空間のデザイン、運営など、町の発展のために活躍していただきます。



むね た こういち
宗田 光一さん

自己紹介

まちづくりコーディネーターとして9月1日に着任いたしました。木葉駅前をどのように活性化していくのかについて、町の皆さんと共に考え、実現していきたいと思います。

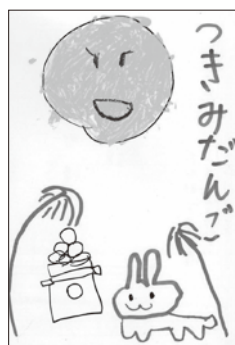
私は画家としてこれまで長きにわたり芸術の道を歩んできましたので絵を描くことは得意です。木葉駅前の新しい姿を絵に描き、それを実現できる日を楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

ハガキ絵 ギャラリー

敬称は
省略します



▲小柳 美緑 (山口)



▲西川 月菜 (二俣)

お詫びと訂正

広報ぎよくとう9月号13ページ「広報クイズ当選者」に掲載された当選者名について、漢字の誤りがありました。

(誤) 松本紗織里さん (正) 松本沙緒里さん

この場を借りて深くお詫び申し上げます。



『自宅でできるライザップ』 食事編・運動編

ライザップに通えない人たちのために、その名のとおり「自宅でできるライザップ」。初心者でもわかりやすいように、トレーナーによる運動指導を収録したDVD付き!これであなただけ「結果にコミット!」



「いいからいいから」「おへそのあな」など、当図書室でも子どもたちに大人気の絵本作家、長谷川義史が描く絵本が新しく仲間入り!大爆笑の中にも、ほっこり心にしみる絵本たちです。

◆新着本紹介◆

長谷川義史

図書室
(中央公民館)
からの
お知らせ

『コンビニ人間』

村田沙耶香

第155回芥川賞受賞作!これまで彼女なしの36歳女性。コンビニのバイトは18年目。清潔なコンビニの風景と「いらつしやいませ!」の掛け声が、毎日の安らかな眠りをもたらしてくれる。ある日、新入り男性に「そんな生き方は恥ずかしいのか」とつきつけられるが……。



『海の見える理髪店』

荻原 浩



第155回直木賞受賞作。伝えられなかった言葉。忘れられない後悔。もしも「あの時」に帰ることができたら……。近くて遠く、永遠のようで儚い家族の日々を描く物語六編。切なく、しんみりと、でも心温まる作品です。



玉東中2年
大場 絢音さん

第29回 福祉大会

発表作文
③

たすけあい・ 思いやりの心

みなさんは「赤い羽根共同募金」という募金活動を知っていますか。

私は、名前は知っていたけど、どんな活動をしているのかや、そのお金の使いみちなどは全然知りませんでした。「赤い羽根共同募金」が始まった理由を知った時は、人は素晴らしいものだと思いました。共同募金について調べると今まで知らない事がたくさんありました。しかし、共同募金は私達にも関係している事もありました。募金の使いみちの一つとして「児童・青少年」を対象とした事業、つまり私達が「元気に過ごせるために、募金の一部を、子ども達のための遊び場に整備したりなど、その他にもたくさん

助成がされている事を知りました。

この募金が始まった理由は、戦後の厳しい時代に、まともな家ではなく修理や改築が必要な人達に助成した事から始まり、人々の「たすけあい」の心から募金になったという事が分かりました。よく、スーパーなどに募金箱が設置されていて、お金が入っているのは見た事があつたけど実際に何に使われているのか謎でした。そして、集まったお金は、どのくらいになるかと思つて資料を見ると、すごい額で驚きました。思いやる心・たすけあいの心が集まるとすごいなと思いました。

私は最近、テレビなどで、SNSに依存して人との関係があまり無いという問題は、少し違うんじゃないかなと思います。なぜなら、SNSを使つて全国からたくさん募金が集まつたり、ボランティアで学生が募金活動を行つていたり、その人は他の誰かを思いやつて募金をしてくれたと思うからです。

2011年3月11日、約5年前の大震災の時も、たくさんの方が募金をし、被災地復興のためにたくさんの方のボランティアの方が被災地で活動したりな

ど、人の「思いやり・助けあいの力」を生で感じる事ができました。また、その思いが国内外からも被災地復興のために寄付をしてくれるなど世界共通で思いやり・助けあいの心があると分かりました。

私は、日本は地震が起きやすく、火山が多いので、またいつの日か悲しい出来事が繰り返されるだろうと思います。そんな日本だからこそ、思いやり・助けあいの心が強いんだろうと思います。

思いやりの心は、つい最近にも体験しました。友達と電車に乗っていると、自分達が座っていた席の前におばあさんが立っている事に、私は最初気づけませんでした。すると友達がすぐに気付いて「おばあちゃんに席ゆずってあげようか」と言つて友達は自分が座つていた席を立つたので私も立ち席をゆずりました。すると、おばあさんは笑顔で「ありがとう」と言つてくれました。思いやる方も思いやられる方も、どちらも良い気持ちになれると実感しました。

あらたま満喫・恋活ツアー

男性
限定募集!!

秋の風が気持ちよく吹きわたる11月初旬。
ほどよく都市でほどよく田舎、風情ある街並みを残す
あらたま2市4町エリアを満喫しながら、旅と出逢いを楽しみませんか?

- と き** 11月5日(土)～6日(日) ※日帰りで2日間
- 事前講習会** 10月29日(土)午前9時～(和水町中央公民館)
※このツアーに参加される人は、
必ず事前講習会を受けていただくのが条件となります。
- 参加費** 男性10,000円
(2日間の食事代、懇親会費用などを含む)
- 応募締め切り** 10月20日(木)正午まで
- 応募資格** 独身の男性で20歳後半～40歳前半 25名(抽選)
※荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。
※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)
※10月27日(木)以降のキャンセルは料金が発生します。



申込方法 電話・メール・サポートセンターまたはお近くの市町村役場・支所にて

申し込み・問い合わせ先

有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

長洲町大字長洲2168-25(有明フェリー長洲港ターミナル3階)
☎0968・78・2543
E-mail: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp
受付時間: 午前10時～午後7時 定休日: 火曜日、水曜日

年長児の子どもさんがある保護者の皆さまへ

予防接種歴を 確認しましょう!!



就学時健康診断の時期を迎えますが、学校生活において感染症の集団発生を予防するためには、就学前の予防接種をしっかりと受けることが大切です。

予防接種にはさまざまな種類がありますが、特に就学前に確認が必要となるのは「麻しん・風しん(MR)」で、第2期は小学校入学前1年間の子ども(年長児)が対象です。

そのため、就学時健康診断などの機会を利用して、再度、母子手帳に記載してある予防接種歴を確認しましょう。まだ、予防接種が済んでいない場合には、小学校入学前に予防接種を受けましょう。



問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

義援金を いただきました

9月8日、肥後瓢箪愛好会から義援金とひょうたんを頂きました。頂いた義援金については、町の復興発展のために活用させていただきます。ありがとうございました。



もっと知ろう!車いす!!

先月の広報紙で、車いすラグビーでリオパラリンピックに出場された乗松さんの特集しました。今月はそれに続き、オレンジはあとクラブのツインバスケットメンバーに競技のことや、車いすのことについて伺いました。話を聞くと、驚きと発見がいくつもありました!



車いすですーっと動きながらシュートを次から次へと入れていく様子は見ていて気持ち良いほどです。

ツインバスケットとは??

正規のゴールの他に、もう一つの低いゴールをセットし、それぞれの選手が自分の障害に応じた異なる方法でシュートします。また、仲間の障害の状態をしっかりと把握し、それに応じた正確なパスが必要です。

発見!

ツインバスケットのメンバーも乗松さんに負けず、全国で活躍している!「九州で勝ち上がり、6月に名古屋であった全国大会に出場しました。10月は神戸に遠征に行きます。12月には福岡、年明けには別府に行ってきます」

発見!

メンバー1人VS小学生5人なら勝てる!「ボールをとられない自信がある!」今度対決してもらいましょう!

発見!

障害者用駐車スペースがあっても、屋根がないと雨のとき不便!「車いすを出し入れしたり、乗り降りするときに濡れてしまいます」

発見!

スロープがあっても、坂の傾斜が急で上れないことがある!「たまに気合で上ります(笑)」

発見!

車いす用の車は、アクセルとブレーキを左手で操作できる!「その人によってシフトレバーの位置や、向きを変えることができます。車を買ってから、車いす用に改造してもらいます」

発見!

車いすは自分仕様! 普段使う車いすは、病院などで見かけるものより軽くてずいぶん幅が狭く、とてもオシャレです!「値段は高くなりますけどね…。セールや割引は一切ありません…!」

発見!

ツインバスケットに来たとき困ることは? 「荷物の搬入やトイレの段差ですね。自分たちが困るということは、お年寄りや小さい子どもたちも使いにくいということだと思います。でも車いすや荷物を降ろすのは、体育館にいる子どもたちが手伝ってくれます。他のことも手伝ってくれるので、助かっています」

お手伝いしてくれる人、募集中です! 毎週水曜日練習してます!

藤井さんから一言
「走るのが遅い子でも、車いすなら関係ないんですよ!だから誰でもいつでも、遊びに来てください!障害者スポーツを身近で体験できるなんて、なかなかないですよ!」



左から桑原さん、中川さん、藤井さん

発見!

声をかけてくれると嬉しい! 「自分たちは、本当に出来ないこと以外は大変でも自分ですようとします。だから『手伝いましょうか』『大丈夫ですか』と声をかけてくれると助かります」

あなたが貸したい・売りたい 空き家を教えてください!



近年、移住の地としての人気度が高まっている玉東町。町が整地・分譲したオレンジタウン118区画が完売し、町営住宅にも空きが無い今も「玉東町に住みたいから物件情報を教えてほしい」という問い合わせが数多く寄せられます。

問い合わせの中には「空き家はありませんか」という声も少なくなく、町で把握していた物件を紹介したところ、数件のマッチングが成功し、新たな町民を迎え入れることにも成功しています。

このような最近の状況を受け、今後は空き家情報を把握し、その中で活用可能な物件については所有者などの意向を参考にし、移住希望者に積極的に紹介していきます。

下記の条件を全て満たす空き家の所有者（管理者）は総務課に情報提供をお願いします。

- ①玉東町内にある空き家で賃貸(または売買)を希望している
- ②建物と土地の登記名義人がハッキリしていて、権利者(相続人など)の意志が一致している
- ③物件利用希望者とのやりとりに責任を持って対応できる

※町は物件紹介のお手伝いのみで、売買(賃貸)価格の交渉や、契約、登記などの手続きには一切関与できません。また、契約後のトラブルなども当事者間の問題となります。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

食ボランティア養成講座

◎と き 午前9時30分～午前11時30分 ★調理実習 終了時間 午後1時
◎ところ 保健センター

自分の健康のため、家族の健康のため食生活について一緒に考える「食生活改善推進員（食改さん）の養成講座」です。「仲間と一緒に楽しく学び、無理なく実践」をテーマにした教室です。受講料無料。たくさんの人の参加をお待ちしています。

回	日 時	内 容
1	10月28日(金)	「開講式」 事業説明 健康づくりについて
2	11月 8日(火)	「健康づくりに大切な食事」 食生活の現状・バランス食について
3	11月29日(火)	「生活習慣病予防シリーズ①」★調理実習 高血圧予防食について
4	12月13日(火)	「生活習慣病予防シリーズ②」★調理実習 糖尿病予防食について
5	1月24日(火)	「介護予防について」 低栄養予防について・ロコモ予防の食事について
6	2月14日(火)	「健康づくりに運動を取り入れよう」 身体活動・運動
7	3月15日(水)	「閉講式」出来る事から始めよう・地区活動について

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター(担当 上村・野口) ☎85・6557

熊本地震で半壊以上の判定を受けた人が対象です。 医療費免除証明書、一部負担金還付手続きについて

熊本地震の被災者の玉東町国民健康保険・玉東町後期高齢者医療の一部負担金の免除証明書の交付と一部負担金還付手続きについて

1. 免除証明書の交付について

平成28年熊本地震の被災者で、一定の要件(罹災証明書の判定が半壊以上)に当てはまる場合は、医療機関・薬局等の窓口での自己負担の支払が平成29年2月末まで免除される取り扱いとなっております。

10月1日以降の窓口負担の免除を受けるためには、免除証明書と保険証を医療機関・薬局などで提示する必要がありますので、ご注意ください。

※国民健康保険の免除証明書については、対象者に郵送でお送りしております。お手元にまだ届いてない人については、役場町民福祉課までご連絡ください。

※後期高齢者医療の免除証明書については、役場町民福祉課にて申請後発行いたしますので、申請手続きにお越しください。

2. 熊本地震の被災者に係る一部負担金還付について

一部負担金の免除対象者が、医療機関・薬局などで自己負担した医療費は、玉東町役場町民福祉課で療養費として申請することで払い戻しを受けることが出来ます。下記にご注意され、申請手続きにお越しください。

1. 手続きに必要な書類等

- 領収書の原本
(紛失された人は、医療機関に再発行を求めてください。支払証明書でも可)
- 被保険者証(受診をされた人の分すべて)
- 一部負担金免除証明書(対象者には送付済み)
- 振込を希望される口座情報(通帳など)
- 印鑑(認めても可)

2. 医療費還付の対象とならないもの

- 平成28年4月13日以前受診分の医療費
- 平成28年4月14日の地震発生時刻前受診分の医療費(21時26分)
- 入院時の食事代
- その他、保険診療外の費用
- はりきゅう、あんま、マッサージ、整骨院等の受診費用

3. 当面還付の対応ができない医療費

- 平成28年4月受診分の医療費領収書のうち、「4月13日以前から入院し、4月14日以降も継続して入院」していた場合の医療費

※この場合、震災前と震災後の医療費の切り分けができないため、当面は、還付額の算定ができません。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

今月の催し

2日(日) 町民体育祭

町民ゴルフ町長杯

と き 11月6日(日) 午前9時30分までに集合
ところ 菊水ゴルフクラブ
参加費 2,000円
参加申し込み締め切り 10月28日(金)

問い合わせ先 085・2678(吉住)



自動車運転免許証返納者に対する特典が一部変更されます

玉名地区交通安全協会では、これまで自動車運転免許証返納者の運転経歴証明書申請手数料を負担していました。しかし、証明書申請者が年間200人を超え、さらに増加傾向であるため、平成29年1月4日から証明書申請にかかる手数料1,000円を負担していただくこととなりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

玉名地区交通安全協会
074・1291

第16回ハートフルコンサート IN ARIAKE

障がいがあってもなくても、ともに支えあって生きる地域づくりを目指してコンサートが開催されます。入場料は無料です。

と き

10月30日(日)
午後1時30分～午後4時
(午後1時開場)

ところ 玉名市民会館大ホール
内容 コーラス、楽奏団ゆめのねいろ演奏など

問い合わせ先

実行委員会事務局
(地域活動支援センターふれあい内)
073・1022

「ともに歩む会」視察研修参加者募集!!

ともに歩む会では、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目指して活動しています。今年は「健軍くらしささえ愛工房」を訪問し、子どもから高齢者まで世代を超えた地域生活支援の拠点としての活動を学びます。また、「新聞博物館」を見学し、参加者同士の交流を深めます。皆さまのご参加をお待ちしております。

と き

10月20日(木)
午前9時30分役場出発
午後4時役場到着予定

ところ

- ①健軍くらしささえ愛工房 (NPO法人おーさあ)
- NPO法人おーさあ、ピネル記念病院理事長の小笠原嘉祐先生のお話と施設見学、事業説明など。
- ②新聞博物館(熊本日日新聞社昭和30～40年代の玉名郡の写真のスライドショーと展示物見学など)
- 費用負担 2千円(昼食代など)
- 参加要件 ともに歩む会会員または会員登録ができる人(会費無料)
- 申込期限 10月14日(金)午後5時まで
- 定員40名になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込み・問い合わせ先 ともに歩む会事務局 (玉東町地域包括支援センター) 085・6242

担当 内田
※氏名、住所、電話番号などをお知らせください。

荒尾支援学校 第5回ARASHIまつり

荒尾支援学校で学習発表会、バザーが行われます。

と き

10月23日(日)
午前9時40分～午後2時

ところ

熊本県立荒尾支援学校
校舎内、中庭(雨天決行)

内容

- (1)ステージ発表第一部「学習発表会」ステージ発表第二部「特技大会」
- (2)バザー
 - ・中学部製品(小物製品)
 - ・高等部作業学習製品
 - (陶芸、園芸、制作)
 - ・食品バザー
 - (弁当、パン、クッキーなど)
 - ・リサイクルバザー
- その他 今年も荒尾支援学校では、エコキャップ回収活動に取り組んでいます。ご来場されるときには、ぜひエコキャップをご持参ください。たくさんのご来場をお待ちしています。
- 問い合わせ先 荒尾支援学校 062・1131

無料法律相談会が行われます

法の日(10月1日)週間の行事として、無料法律相談会が開催さ

男女共同参画についてのメッセージ(標語、キャッチフレーズ)を募集します!

- 入賞者は、平成29年2月4日(土)開催の荒尾市男女共同参画フォーラムにて表彰を行い、記念品を差し上げます。
- 対象 荒玉地域にお住まいの高校生以上の人
- 応募方法 郵送・FAX・メールまたは持参してください。
- 住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記してください。
- 様式は自由です。(1人1作品まで。自作で未発表のものに限る。)
- 発表 入賞者へのみ、1月中旬までに通知します。
- 申込締め切り 10月24日(月) 必着

※応募作品の著作権は荒尾市に帰属するものとします。

申し込み・問い合わせ先

荒尾市役所 総務課 男女共同参画推進室 〒864-8686
荒尾市宮内出390
063・1139
062・3270
E-mail danjo@city.arao.lg.jp

U-1ターン就職面談会を東京で開催します

首都圏在住で、熊本での就職を希望する人を対象に、正社員を採用予定の地場企業(約25社)との就職面談会を開催します。首都圏

れます。予約は不要です。来場順に受け付けになります。

と き

10月5日(水)
午前10時～午後3時
(受付午後2時30分まで)

ところ

熊本地方家庭裁判所玉名支部

相談内容

家庭問題、人権問題、登記など

問い合わせ先

熊本地方家庭裁判所玉名支部
072・3037

玉名中央病院 医療費個人未収金の回収業務を一部法律事務所へ委託いたします

玉名中央病院では、回収が困難となつている医療費個人未収金について、10月1日から、法律事務所へ回収を一部委託することになりました。

当院からの再三の請求に対してお支払いいただけない場合、お支払いが滞っている場合、誠に不本意ではございますが、病院経営の健全化と、適切にお支払いいただ

農薬容器(産業廃棄物)回収のお知らせ

使用済み農薬空容器の焼却・廃棄は違法!!

回収方法 住所・氏名・電話番号はお忘れなく

10月5日(水) 時間 午前9時～午後4時

●回収袋はJA供給センターで販売中! (1枚 100円)

問い合わせ先 JAたまな玉東供給センター 071・4277

いている患者の皆さまとの公平性の確保のために、一部の回収業務を委託いたします。

問い合わせ先

玉名中央病院
073・5000

ものづくり技能フェスティバル

大牟田高等技術専門校で「ものづくり技能フェスティバル」が開催されます。

と き

10月29日(土)
午前9時30分～午後3時

ところ

大牟田技術専門校
内容 カレンダー、キーホルダーなどのものづくり体験や機械加工、ロボット操作などの訓練体験。スタンプラリー、お楽しみルールトもあります。

問い合わせ先

大牟田高等技術専門校
0944・54・0320

10月ふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	28日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 085・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	19日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課 085・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 085・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		

玉東町 すこやか カレンダー

対象者
携行品

10月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、2日前までに保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 9月13日現在	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。					1 図書館休日開放日 （このマークが目印） 中央公民館 9:00～17:00 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
2 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 鹿井医院 ☎73・2266	3	4 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	5	6 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	7 赤ちゃん大きくなったかな （体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	8  キッズ英会話は 講師の都合により 1日に変更になりました。
9 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 まつおクリニック ☎73・2800 中野医院 ☎82・3970	10 悠紀会病院 ☎74・1131 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 大野医院 ☎72・3405	11 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	12	13 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	14 つどいの広場 金曜サロン／保健センター 10:30～14:00 母子健康手帳交付 保健センター／13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。） エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館（託児：2日前までに要予約）	15
16 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 酒井医院 ☎71・0777 栗崎医院 ☎84・3933	17 つどいの広場 なんだるDAY 山北保育園見学 10:00～11:30 1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45  ①H27.9月～11月生 ②母子健康手帳・アンケート （通知文に同封）	18 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	19 1歳6か月児健診 保健センター ①13:30～14:00  ②H27.1月～3月生 ③母子健康手帳・問診票 （通知文に同封）	20	21 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館（託児：2日前までに要予約）	22  キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
23 むらかみクリニック ☎57・8615 有明整形外科医院 ☎73・5205 大塚医院 ☎82・2005	24 ママがんばり すぎないで♥MOM 10:30～11:30 3か月児・7か月児健診 保健センター ①3か月児 13:30～13:45 7か月児 13:45～14:00  ②3か月児 H28.6月生、7か月児 H28.2月生 ③母子健康手帳・子育てアンケート（3か月児のみ） 7か月児を対象にブックスタート （絵本の読み聞かせ）を実施しています。	25 離乳食教室 保健センター ①9:45～10:00  ②H28.4月～5月生 ③母子健康手帳・エプロン／バスタオル	26 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～13:00	27 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	28 つどいの広場 金曜サロン／保健センター 10:30～14:00 母子健康手帳交付 保健センター／13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。） エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館（託児：2日前までに要予約）	29

30
本里内科医院
☎72・2352
坂本整形外科医院
☎73・5205
安田内科医院
☎84・3131



B型肝炎ウィルスの予防接種のお知らせ

10月1日よりB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります！
対象者には、予診票などの通知を送付します。

- ・対象は、平成28年4月1日以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。1回目の接種から27日以上おいて2回目の接種、1回目から139日以上おいて3回目の接種をします。
- ・1歳になってしまうと、定期接種の対象外となります。

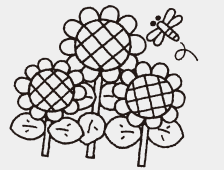
注 意
1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。特に、平成28年4月、5月生まれの人で、平成28年10月の定期接種開始以降初めてB型肝炎ワクチンを受けられる人は、10月時点ですでに生後5～6ヶ月が経過しているため、接種日程の管理が重要となります。早めに主治医とよくご相談ください。

※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。

◎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

＊10月のなんだるDAYは??

『山北保育園に
遊びに行こう!』

毎年人気の保育園見学!今回は、
山北保育園にお邪魔します。
保育園の生活の様子を見ながら、先生に質問も
できます。

と き 10月17日(月)
午前10時～午前11時30分

と ころ 山北保育園
午前9時45分に保育園駐車場に集合して
ください!時間厳守をお願いします。
現地集合、解散です!

持ってくるもの 飲み物、帽子、タオルなど必要な物

要予約
10/11(火)
ㄱ切

10月のママがんばりすぎないでMOMは..
『ハロウィン甘子会♥』

今回は、ハロウィン月間の一つ
として、女子会を行います。
仮装大歓迎、みんなで食べれる
物を持参してください。子どもた
ちの思い出写真をとる機会にも
なりそうですね。

と き 10月24日(月)
午前10時30分～午前11時30分

と ころ つどいの広場ひまわり

要予約
10/17(月)
ㄱ切



★11月のなんだるDAYは...

『木葉昭和児童園に遊びに
行こう!』を予定しています。

と き 11月2日(水)
午前10時～午前11時30分

と ころ 木葉昭和児童園

※午前9時45分に役場駐車場歩道橋側に
集合してください。時間厳守をお願いします。

持ってくるもの
飲み物、帽子、タオルなど必要な物

要予約
10/28(金)
ㄱ切

「お知らせ♥」

11月27日(日)

『ふれあい交流まつりで..
フリーマーケット出店決定』

品物募集中



ふれあい交流まつりでは毎年いろんな人からバザー用品を提供していただき、感謝してい
ます。

今年もフリーマーケットに、育児用品や子ども服の販売で好評の「つどいのひろばのお
店」を出店します。皆さんからのバザー用品の提供をお待ちしています。
バザーで生じた利益は、子育て中のお母さんたちの支援に使用します。



募集物品 ・サイズが小さくなったけどまだきれいなベビー服、子ども服、育児用品
・もう遊ばなくなったおもちゃ、ゲームセンターの品、雑貨など
・引き出物、景品など

提 供 先 ふれあいの丘 保健センター つどいの広場
募集締め切り 11月18日(金)



問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557