



第17回
東部リサイクルフェスタ2016
青空フリーマーケット出店者募集



楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、玉東町にある東部環境センターで『第17回 東部リサイクルフェスタ2016』が開催されます。そのイベントの一環として、“フリーマーケット”の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

- と き：10月23日(日)
午前10時～午後2時
- と ころ：東部環境センター
- 申し込み期間：9月1日(木)～10月7日(金)
- 募集区画：40区画(先着順)
- 注意事項：出店料は無料ですが、飲食の販売はご遠慮ください。
1区画 幅2.5m×奥行き4.5m

申し込み問い合わせ先

東部環境センター
受付時間 午前10時～午後5時
(毎週土曜日と祝日は休館日です)
☎75・5050 ☎75・5055

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ

野菜たっぷり餃子

★学習日 7月22日



餃子は1品で野菜のビタミン、肉類のたんぱく質がとれます。豚ひき肉に含まれるビタミンB1には神経系機能を正常に整えたりため込んだ疲労物質を除去する作用があります。(こども料理教室実施献立のため、にんにくは除いています)

作り方

- ① 豚ひき肉に調味料を加えよく混ぜる。
- ② キャベツはみじん切り、にらは小さく刻む。
- ③ 餃子の皮に②を包む。
- ④ フライパンに油をひき餃子を並べ火をつける。
- ⑤ 少し焦げ目がついたら水50ccを加え蓋をして中火で5～7分蒸し焼きにし水分をとばす。
- ⑥ 皿に盛り付け出来上がり。

【材 料】(8人分)

豚ひき肉	200g	酒	大さじ2
キャベツ	120g	ごま油	大さじ1
にら	1/3束	濃口醤油	小さじ1
		塩こしょう	少々
		餃子の皮	40枚

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

8月11日、玉東町夏まつり“ふれあいまつり”金魚すくい大会。当日は大勢の来場者と多数の屋台が設置され、大賑わいの1日となりました。



●人のうごき 7月末現在(前年同月比)

人口 5,435人 (-29人)	転入 10人
男 2,565人 (-8人)	出生 3人
女 2,870人 (-21人)	転出 11人
世帯 1,999世帯 (+12世帯)	死亡 4人

今年も無事玉東町夏まつりが行われましたが皆さんは参加されましたでしょうか。私は去年同様スタッフとして参加させていただきました。スタッフとはいっても広報紙用の写真も撮らなければなりませんので、もっぱらカメラマンとしての参加です。去年はうまく花火の写真を撮れず悔しい思いをしました。今年は去年に比べればいい写真を撮れたのではないかと自己満足しています。最初はたまたまとなく撮っていた写真も時間が経つにつれ構図やカメラ機能に興味湧き、現在は結構楽しみながら写真を撮っています。仕事を楽しむ、難しいことかもしれませんが少しづつ楽しさを見つけていければと思います。

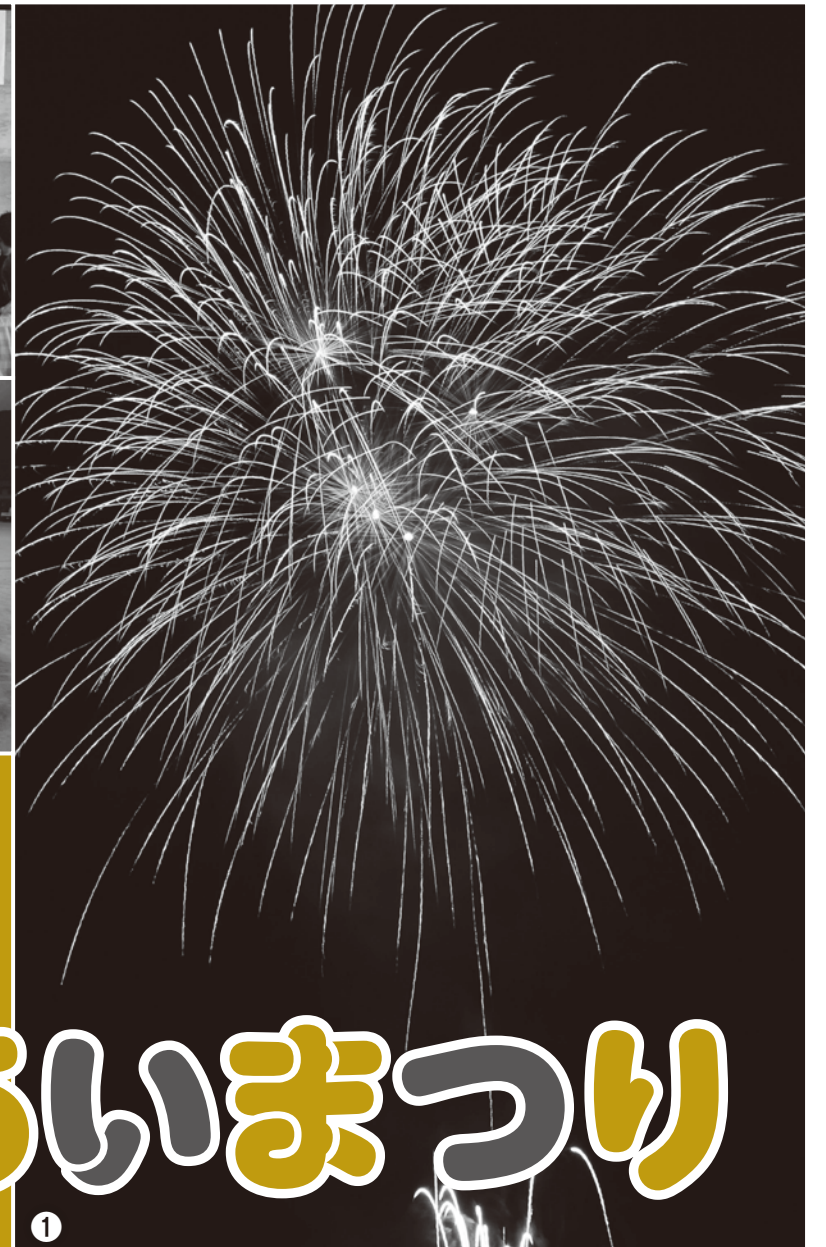
(のびた)



8月11日、町営グラウンドで第29回玉東町夏まつり“ふれあいまつり”が行われました。今年は総合司会に松村奈央さん、スペシャルゲストにばってん城次さんを迎え、金魚すくい大会、町民総踊り、花火大会などさまざまなイベントが行われ、祭りを盛り上げました。

会場には2,500人を超える人々が訪れ、暑い夏のひと時を楽しんでいました。

- ① 毎年恒例の花火大会。今年は1,000発の花火が夏の夜空を彩りました。
- ② 「ばってん城次の肥後にわか」ステージ。会場が笑いの渦にのめこまれました。
- ③ 飲んで食べて、楽しいひと時をすごしています。
- ④ 子ども太鼓。練習の成果を発揮。
- ⑤ 友達みんなで集まって1枚。
- ⑥ ビールがおいしそうです。
- ⑦ 玉東町夏まつり初となるCHEEPSダンススタジオによるダンスパフォーマンス。
- ⑧ 玉名太鼓さんによる迫力のある演奏。
- ⑨ CHEEPSダンススタジオ。玉東町出身の2人。中尾昇馬さん(大城寺、右)大嶽努和さん(稲佐、左)
- ⑩ 金魚すくい大会。ポイが破れないように慎重に。
- ⑪ うまくとれるでしょうか。
- ⑫ 子ども太鼓終了後に皆で撮影。お疲れ様でした。
- ⑬ お楽しみ抽選会。読み上げられる番号に一喜一憂。
- ⑭ 地区対抗玉入れ。今年の優勝は二俣東。
- ⑮ フラダンス・タヒチアンダンス。優雅な動きに視線が釘付け。
- ⑯ みんなで輪になって町民総踊り。



ス 玉名郡子ども会・親善ビーチボール大会 スポーツで交流を深める

7月17日、和水町の三加和小学校体育館で玉名郡子ども会・親善ビーチボール大会が開催されました。玉東町からは小学5～6年生の子ども会員7名が参加しました。最初は緊張気味だった子どもたちも、他のチームの気迫のこもったプレーに負けず練習以上の気合いと素晴らしいプレーで頑張りました。惜しくも1勝はできませんでしたが、ビーチボールバレーを通して郡内の子ども会と親睦を深めることができました。



▲大会に参加された小学生の皆さん



▲1市3町が参加した合同調印式の様子

玉 玉名圏域定住自立圏形成協定合同調印式 名圏域で連携協定

8月8日、本町は、玉名圏域への定住の促進と、子どもから高齢者まで安心して暮らせる地域づくりを目的とし、玉名市との間に玉東町、和水町、南関町が定住自立圏形成協定を結びました。これからは1市3町が協力して、医療、福祉、観光などさまざまな分野の課題に取り組んでいきます。

公園はみんなの大切な財産です！

国指定史跡である横平山公園の展望台で火気の跡が見つかりました。（下記写真）燃えカスや焦げ跡の状態からバーベキューをした後、そのまま放置してあるものと思われる。利用者のモラルの欠如に地域住民から嘆きや怒りの声が寄せられました。多くの公園は地域や老人会の人などの協力によりきれいに管理されています。利用される人はマナーを守って利用してください。



▲そのまま放置された燃えカス



▲焦げた上部(らせん階段の周り)



▲一般の部で優勝した清田建設の皆さん



▲女子の部で優勝した西村果樹園チーム(もも組)の皆さん

白 オレンジはあとクラブカップ第47回職場対抗球技大会 熱した1日

7月24日、町民体育館で職場対抗球技大会が開催されました。町内の事業所から男子14チーム、女子3チームが参加し、ビーチボールバレーを通して交流を深めました。成績は次のとおりです。

一般の部	女子の部
優勝:清田建設	優勝:西村果樹園チーム(もも組)
2位:熊建労	2位:玉東町学校給食共同調理場
3位:議会B、清田産業	3位:玉東町役場



▲準決勝でスパイクを放つ清田建設チーム

除 町内土木業者ボランティア活動 草ですっきり

夏まつりを前に、8月5日の早朝から町内土木業者による除草作業がボランティアで行われました。大変暑い中での作業でしたが、手際の良い作業でオレンジタウン周辺や町営グラウンド西側駐車場付近など広範囲にわたり除草していただきました。

除草作業の実施によりスッキリとした環境の中で夏まつりを開催することができました。



▲手際よく作業を行う業者の皆さん

公 宝くじ助成事業 民館にテレビなどを整備

コミュニティ活動の促進を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、現在地区サロン活動を行っている公民館にテレビなどの設備が整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うものです。今回の設備整備により、地区サロンなどの活動がより活性化することが期待されます。



▲整備されたテレビ等の設備



▲設備に表示された宝くじマスコット「クーちゃん」

首長の行事紹介		町長日記	
11月9日(木)	玉東町夏まつり	16日(土)	第2回玉東町社会を明るくする運動実施委員会3世代ナイターグラウンドゴルフ大会
8月7日(日)	玉東町議会全員協議会	19日(火)	地区懇談会・山口8020歯科表彰
7月3日(水)	玉東町議会所管事務調査研修	21日(木)	地区懇談会・大城寺22日(金)
2日(火)	地区懇談会・白木	22日(金)	葉山苑夏祭り
1日(月)	有明広域行政事務組合1市4町理事調整会議	23日(土)	公立玉名中央病院企業団議会全員協議会
30日(土)	地区懇談会・原倉西	25日(月)	地区懇談会・西安寺
28日(木)	地区懇談会・町	26日(火)	有明広域行政組合議会臨時会
27日(水)	地区懇談会・町	27日(木)	県民健康保険団体連合会通常総会
26日(火)	九州治水期成同盟連合会第1回要望	28日(金)	地区懇談会・原倉西
25日(月)	地区懇談会・白木	29日(土)	地区懇談会・町
24日(日)	地区懇談会・白木	30日(日)	地区懇談会・町
23日(土)	地区懇談会・白木	31日(月)	地区懇談会・白木
22日(金)	地区懇談会・白木		
21日(木)	地区懇談会・白木		
20日(水)	地区懇談会・白木		
19日(火)	地区懇談会・白木		
18日(月)	地区懇談会・白木		
17日(日)	地区懇談会・白木		
16日(土)	地区懇談会・白木		
15日(金)	地区懇談会・白木		
14日(木)	地区懇談会・白木		
13日(水)	地区懇談会・白木		
12日(火)	地区懇談会・白木		
11日(月)	地区懇談会・白木		
10日(日)	地区懇談会・白木		
9日(土)	地区懇談会・白木		
8日(金)	地区懇談会・白木		
7日(木)	地区懇談会・白木		
6日(水)	地区懇談会・白木		
5日(火)	地区懇談会・白木		
4日(月)	地区懇談会・白木		
3日(日)	地区懇談会・白木		
2日(土)	地区懇談会・白木		
1日(金)	地区懇談会・白木		

オレンジはあとクラブの
ツインバスケットで活動中!

乗松聖矢さん、ウィルチェアラグビーでリオパラリンピック出場!!

毎週水曜日、オレンジはあとクラブのツインバスケットで活動されている荒尾市在住の乗松聖矢さん(26)が、リオパラリンピックに日本代表として出場されます!!ブラジルに行く直前、しかも関東の合宿から帰って間もなくで、忙しい乗松さんでしたが、終始にこやかにインタビューを受けてくれました。

「聖矢が16歳でツインバスケットを始めたばかりの頃は、声も出さないし、どう動いていいのかも分かってないし、大丈夫か?と思いました。運動神経ゼロ(笑)。その頃は有明高専に通っていて、勉強との両立はきつかっただろうけど、よく頑張ったと思う。社会人になって伸びてきた。」と毎週一緒に活動されている藤井さんが話される隣で、乗松さんは笑って頷いていました。なんと競技歴1カ月で日本代表に選ばれたそうです。「でも試合に出してもらえなかったり、苦労はあったけれど、他の人に比べると自分なんかの下積み話なんて心苦しいです。偉そうなことは言えません。まだまだ努力を積み重ねている最中です!でも今が一番楽しい!!」と言い切った言葉と姿が印象的でした。

練習を見学させて頂くと、まずひたすら走り込み。握力がないので、腕に何重もテーピングを巻いてタイヤを回し、全身で進んでいました。その後、細かい動きの練習。玉東ではボールは使わず、このような練習を毎回されているそうです。「乗ってみていいよ!」と、リオに共に旅立つ競技用車いすに気軽に乗せてくれました。

最後に、メダルを取ってここに持って来ることを約束してくれました!!

乗松さんに聞きました! ～一問一答～

Q1.練習量は?

週6日、1日4～5時間くらいしています。

Q2.激しい競技ですが怖くない?

怖いと思うこともあるけど、ボールを死守しなければならないという気持ちの方が強い。チームの勝ちが大切だから。雑念が入るとボールを落としてしまう。集中できると良いプレーができますね。

Q3.遠征は?

今年に入って、カナダ2回、オーストラリア、千葉、旭川、関東...

Q4.リオで楽しみにしていることは?

開会式です!あの場に自分が立っているのを想像すると、とても楽しみです!

Q5.リオまでの心の準備は?

あまり考えないようにしている。ガチガチになると良いプレーはできないので、たかがパラリンピックという気持ちで、普段通りに!緊張するだろうけど...。だからオリンピックで結果が残せている選手はすごいと思います。



乗松聖矢さん(左)と藤井輝行さん(右)
ラグビー用とツインバスケット用の車いすは
つくりも形も全く違います。普段用とも、も
ちろん違い、お値段も全く違うようです...

Q6.練習面での準備は?

怪我と体調には十分気をつけている。ベストコンディションで臨みたいので!

Q7.どこに注目してみたい?

戦術をみると面白いけど、ほとんどの人が初めて見ると思うので、ぶつかり合いの激しさを見て、純粋に楽しんでもらいたいです。そして少しでも興味をもってもらえたら。知ってもらうことが一番。だからこそ、メダルを取りたいですね!

Q8.狙うは...?

もちろん金です!!

リオ・パラリンピック ウィルチェアラグビー日程

9月14日(水) 16:00～ スウェーデン戦
15日(木) 16:00～ フランス戦
16日(金) 16:00～ アメリカ戦
※日付、時間とも現地時間

玉東からもエールを!
みんなで見て、知って、
応援しよう!!



オレンジはあとクラブは町民の皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。会員はすべての種目に自由に参加することができます。

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブ



時間変更のお知らせ

9月よりエアロビクスとヨガの時間が下記のとおり変更になります。

★エアロビクス 13:30～14:20

★ヨガ 14:30～15:20



玉東町の夏の風物詩ともなったオレンジはあとクラブの「フラダンス&タヒチアンダンス」すっきりステージにも慣れた会員さんたちは今年も葉山苑の夏祭りや玉東町ふれあいまつりに出演し、日頃の成果をバッチリご披露されました!



オレンジはあとクラブ 9月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	5・12・26	13:30～15:00	中央公民館
カラオケ	火	13・27	9:00～12:00	カラオケ「村」
トランポリン	火	6・13・20	19:00～21:00	町民体育館
ギター	火	13・27	19:00～20:00	中央公民館
バウンドテニス	火・水	6・7・13・20・21・27	19:30～21:30	玉東中体育館
あみもの	水	7・14・21	14:00～16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	7・14・21・28	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	7・14・21・28	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	7・14・21	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	7・14・21	20:30～21:30	中央公民館
卓球	水・木・日	1・8・11・15・29	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	1・15・29	13:30～15:00	中央公民館
骨盤エクササイズ ～アビエ～(託児あり)	木	1・15・29	10:00～11:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	2・9・16	13:30～14:20	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	2・9・16	14:30～15:20	中央公民館
太極柔力球	金	16	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金	2・9・16・23・30	19:30～21:30	町民体育館
バスケ(児童)	土	17	9:00～12:00	町民体育館
書道	土	3・10・24	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	10・24	10:00～11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	10・17・24	19:30～20:30	町営グラウンド
水泳	水	7	18:00～19:00	木葉小学校プール

町内在住の0才児のママさんと妊婦さんはエアロビと他2種目まで無料で参加できます。

♥骨盤エクササイズ・エアロビクス・ヨガは託児付きです♥(託児場所は中央公民館です)

【託児:一人300円(町外600円)/その週の火曜日までに保健センターへ要予約 ☎85・6557】

※申し込み・問い合わせ先…玉東町中央公民館 ☎85・3609

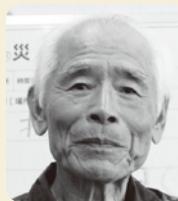
8020 表彰 ～歯の健康は全身の健康の第一歩～



体の健康を保ち、おいしく食べるためには「歯」は欠くことの出来ないものです。20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物をよく噛んでおいしく食べられます。おいしく食べることはもとより、話したり、笑ったり、歌ったりするためにも歯の健康は非常に大切です。



7月20日、町長室で2016年度「8020歯科優良者の表彰式」が行われました。受賞した皆さんの「いきいき・はつらつ」とした生活の様子を紹介します。



井上 博明さん
23本 (稲佐)

毎日7分程度歯磨きを行い、歯間ブラシやフロスも使用しています。年に2回歯科医院で定期健診も受診しています。固い歯ごたえがあるものが好きです。25年続けている肥後菊の保存会が楽しみです。



牛嶋 益代さん
24本 (二俣)

みかんや野菜づくりをしています。4年ほど前からラジオ体操を毎日しています。間食はせず、月に2回げんきクラブに行くのが楽しみです。



清田 峯子さん
28本 (原倉)

みかんづくりや畑仕事をしています。自分でつけた漬物や歯ごたえのあるものが好きです。健康体操とグラウンドゴルフが楽しみで、グラウンドゴルフは人と出会えて楽しいです。



清田ヨシノさん
24本 (原倉)

家事全般をしています。りんごや歯ごたえのあるものが好きです。家事が終わって近所の友達の家でおしゃべりをするのが楽しみです。



児玉 静代さん
24本 (二俣)

みかんづくりや野菜作りをしています。地区サロンでの運動や健康維持をしています。好き嫌がなく、固いものも食べています。温泉に行くのが楽しみです。



田代 一彦さん
26本 (揚)

日頃からこまめに体を動かし、朝の体操などもしています。好き嫌がなく、固いおせんべいなどもよく食べています。



田上 正子さん
26本 (町)

夫婦で米作りを行い、毎日朝5時半から畑仕事をするなど、間食する暇がないくらい毎日忙しくしています。グラウンドゴルフと健康体操が楽しみです。



奈須 公さん
27本 (町)

料理が好きで毎日色々な献立を考えて食事作りをしています。毎年人間ドッグを受診し、3カ月に1度歯科医院で定期健診を受け、健康づくりに心がけています。

8020達成への3か条

- 1、食事は好き嫌がなく食べる
- 2、固いものをよく噛む
- 3、朝昼晩、きちんと歯を磨く

自分の歯を1本でも多く残し、自分の歯でしっかり噛むことが大切です。そのためには歯を失う原因のむし歯や歯周病予防のために必ず定期健診を受けましょう。



松本 學さん
20本 (揚)

毎日夫婦で畑へ行って野菜や季節の花作りに励んでいます。朝昼夜3回の歯磨きは欠かさず、夜の歯磨きの後は一切食べ物を口にしないよう心掛けています。



由布 惟和さん
24本 (稲佐)

写真、パソコン、カラオケ、書道などたくさん趣味があります。よかよかクラブにも欠かさず参加し、グラウンドゴルフ、農道の散歩など毎日有意義に過ごしています。

こころの健康づくり

毎年9月10日は、WHO(世界保健機構)が定める世界自殺予防デーです。日本では、毎年9月10日からの1週間を自殺予防週間とし、自殺予防の啓発活動を行っています。

年間で自殺により亡くなる人は、平成24年から4年連続で下降傾向にありますが、内閣府が実施した意識調査によると、5人に1人もの割合が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しています。たとえ自分自身は考えたことがなくても、そう考えてしまうほどの悩みを抱えている人が周囲にはいるかもしれません。

「死にたい」と考えている人自身も、「生きたい」という本心との間で激しく揺れ動いて、何らかのサインを発していることが多いことから、自殺はその多くが防ぐことのできる問題なのです。

生きることがちょっとしんどいなと思う人も、いま生きていることが当たり前だと思う人も、この機会に“いのち”について考えてみませんか。

ちょこっと名言

人は生まれて生きて死ぬ
これだけでたいしたものだ
北野 武

あのときのあの苦しみも
あのときのあの悲しみも
みんな肥料になったんだなあ
じぶんが自分になるための
相田 みつを

楽しいから笑うのではない
笑うから楽しいのだ
ウィリアム・ジェームズ

誕生を祝う日は
一年に一度きりだけれど、毎日が“いのちの日”。
あなたのいのちが この世界に存在している
何よりもたいせつな記念日。
いま、生きているあなたに、おめでとう。
そして、生きていてくれて、ありがとう。
「生きているだけで、いいんだよ。」
ごとうやすゆき著より

周りの人が落ち込んでいるときあなたにできること

- 気づき 周りの人が悩んでいないか気をつける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

熊本県心の健康相談電話

何か不安なことがあるときは、まずは誰かに話してみてください。

受付時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後4時

専用電話 ☎096-386-1166

お電話
お待ちして
います。



人権
つうしん
こころ

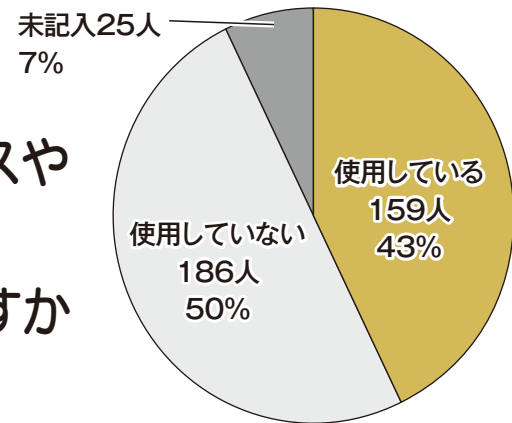


Vol.145

教育委員会
☎85・3609

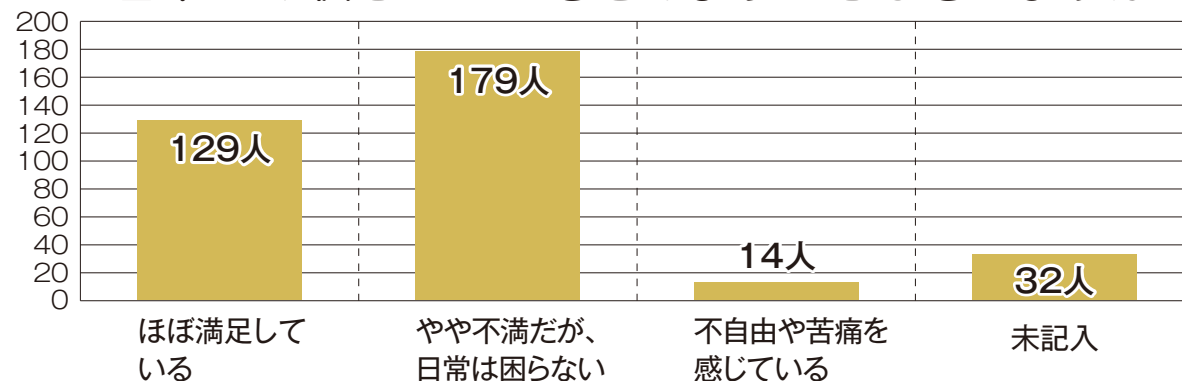


デンタルフロスや 歯間ブラシを 使用していますか



歯周病、むし歯を予防するには歯磨きだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを使用することが望ましいですが、使用している人は43%と少ないことが分かりました。複合健診時に歯科衛生士からフロスなどの使用方法についてもお知らせしています。一度話を聞きにきませんか？

歯や口の状態についてどのように感じていますか



歯や口の状態について日常生活は困らないが、やや不満、不自由だと感じている人も多数いました。食べることは命を支える大切なこと。健康で長生きするためにも、正しい歯磨きについて知り、歯科医院で1年に1度は歯の定期健診を受けましょう！

また、歯周疾患と糖尿病の関係はご存知ですか？糖尿病の人は免疫力が低下して歯ぐきの炎症が起りやすくなるため、糖尿病が歯周病をもたらし、悪化させると言われています。歯周病を改善すると糖尿病の状態もよくなると言われています。特定健診で血糖値が高いと言われた人、糖尿病で治療中の人はあわせて歯周病の治療をしましょう！！

7月に中学校で歯の磨き方教室を実施

中学校でも養護教諭の先生たちと協力して歯の磨き方教室を行っています。中学生にむし歯の原因のプラーク（歯垢、細菌の塊）の動画を見てもらおうと、口腔内細菌の多さにびっくりした様子！「今日からしっかり歯磨きしよう！」という声も聞かれました。

今の中学生は小学生の頃から歯磨きについて学んでいるため、歯ブラシの持ち方や磨き方が定着し、上

手に磨けています。しかし、歯の染め出しを行うと赤く染まる人も多かったため、磨き残しがないよう鏡を見ながら1本1本丁寧に磨く練習をしました。

中学生になると歯肉炎にもなりやすいため、歯ぐきから出血する人もいました。歯科医院で定期的な健診を受け、いつまでも健康な歯を保ちましょう。



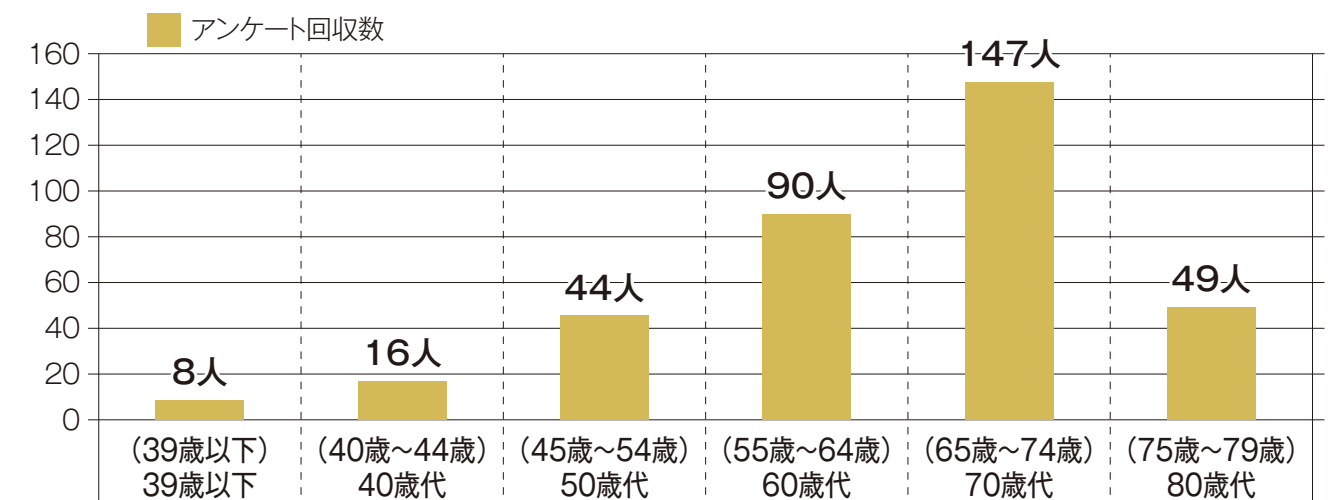
▲ デンタルフロスを使って歯と歯の間もきれいになりました ▲ 前歯、奥歯の歯ブラシの当て方について ▲ 鏡を見て磨くと汚れも落ちやすい

80歳で20本以上 自分の歯を 残すためには??

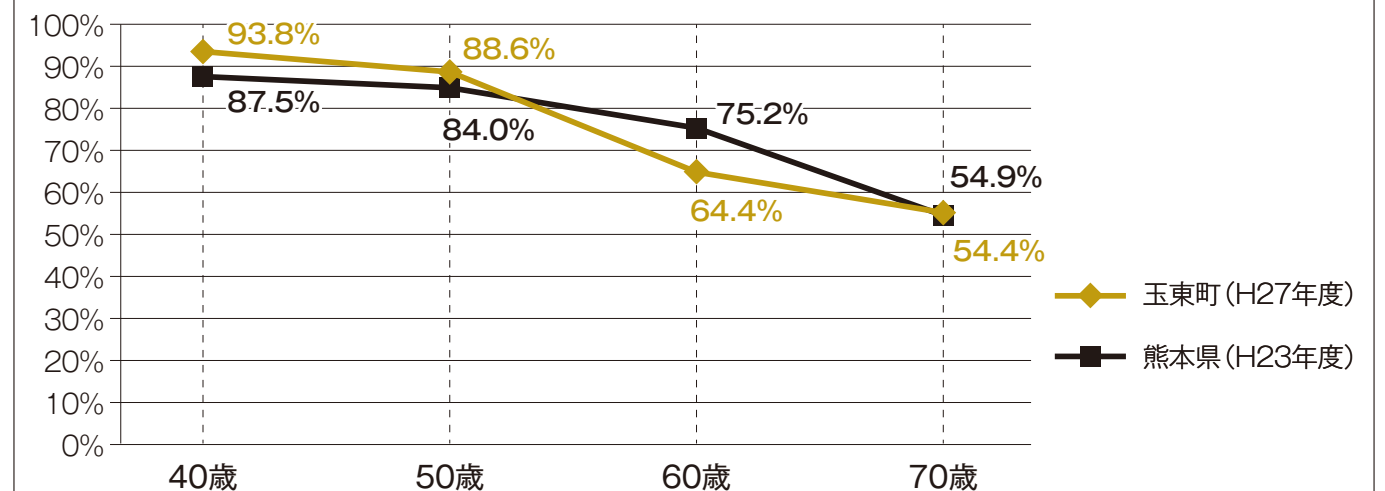


玉東町では、生涯にわたって歯や口腔の健康を保つために、毎年4月と9月の複合健診（がん・特定健診など）時に歯科衛生士より歯磨きの仕方や歯周疾患と糖尿病との関係について話をしています。また、複合健診受診者に自分の歯についてアンケート調査を行っていますが、町の実態がみえてきました！

平成27年度複合健診時アンケート回収数（合計354人）



20本以上保有している人の割合 熊本県との比較



玉東町の60歳代、70歳代の人で20本以上自分の歯を保有している人の割合は、熊本県の平均より低いことが分かりました。歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。歯周病は痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気づいた時には手遅れになっていることも！歯を失わないために歯周病の予防・治療を早期に行うことが重要です。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、6文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて総務課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは9月15日(消印有効)です。※当選者は町内に住んでいる人に限らせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 総務課 【8月号の答え】
●8月号の答え ボンオドリ
●当選者 (敬称略)
応募総数6通
当選者 大塚 可恋(稲佐)
戸田美津枝(稲佐)
松本紗織里(木葉)
山川 華奈(木葉)
吉田 剛琉(木葉)

エ	ア		ダイ	キ	チ
ト	ベ			リ	
オ	ー		リ	ヨ	ウ
カ	イ	ス	イ	ヨ	ク
ン	ボ		ウ		ド
	ス	ー	ツ	ケ	ス
ニ	ジ		ル	ン	ウ

答え ⑤②③④①⑥

◆ヨコのカギ◆

1. 疲れて元気がなくなること。
5. 実際に行くこと。
7. 小説・詩などの作品を書いた人。
9. 同じことを何度もすること。
12. 女の神様。
14. 交換すること。
15. 様子・性質・行動などが一般と違うこと。

◆タテのカギ◆

2. かぎをかけること。
3. 四季のうち、春の次に来る暑い季節。
4. 決まり。法律。法則。方法。
5. 細かい石の集まり。小石に砂の混じったもの。
6. 小さな声。
7. 決められたこと。決まり。運命。
8. からくり。組み立てられている物の構造。組み立て。
10. 体が細長く、かまのような前足のある昆虫の一種。
11. 映画・演劇などで主役を演じること。また、その人。
13. 絵画の作風。絵画にあらわれた画家や流派の特色。
14. 世間の人々に知られていない話。

レベル ★★☆☆
ヒント うさぎを見ながら

1	2			3		4
7		8				
		9		10		11
12	13					
15						

答え ○○○○○○

熊本市の図書館が 利用できます

連携中枢都市圏構想に基づく取り組みとして、8月1日に熊本市と玉東町が図書館の相互利用の協定を締結しました。これにより、玉東町にお住まいの人は、下記の熊本市内の図書館(室)がご利用いただけます。皆さん、ぜひご利用ください。

熊本市の図書カードを作成し、貸出を受けてください。返却は熊本市内の図書館(室)で返却できます。

カードを作る時は、住所が確認できるもの(免許証など)が必要です。

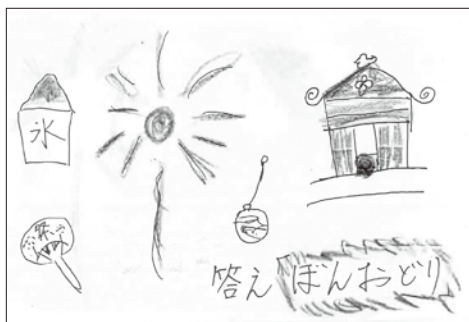
熊本市内の図書館(室)は以下の施設です。

熊本市立図書館(中央区大江6-1-74	☎096-363-4522)
熊本市男女共同参画センターはあもにい図書室 (中央区黒髪3-3-10	☎096-345-2550)
植木図書館 (北区植木町岩野238-1	☎096-272-6915)
城南図書館 (南区城南町舞原451-9	☎0964-27-5945)
とみあい図書館(南区富合町清藤400	☎096-357-4580)
プラザ図書館 (西区春日1-14-1	☎096-355-7401)
公民館図書室 (14力所)	

計20力所



▲大塚 可恋(稲佐)



▲山川 華奈(木葉)

ハガキ絵 ギャラリー

敬称は
省略します

図書室 (中央公民館) からの お知らせ

◆新着本紹介◆

『おしりたんてい』 トロル
「フームにおいますね」が口ぐせの紳士、おしりたんてい。どんな事件もプブツと解決。お話を読みながら、おしりたんていと迷路や絵探しをして真実にせまる、大人気の謎解き絵本です。



『はじめてのビーズ』『はじめてのフェルト』

初めてでも大丈夫!ビーズを通していくだけで、フェルトを切ったり貼ったり縫ったりするだけで、簡単にかわいいマスコットが作れます!

『陸王』

池井戸 潤

足袋作り百年の老舗が、ランニングシューズに挑む。チームワーク、ものづくりへの情熱、そして仲間との熱い結びつきで難局に立ち向かっていく零細企業。こはぜ屋に未来はあるのか?



『今日が人生最後の日だと思つて生きなさい』

小澤 竹俊

二八〇〇人を看取ってきたホスピス医が教える。人生にとって大切なことは…。

『もし、今日が人生最後の日だとしたら。あなたはどうか生きたいですか?』

最後の瞬間まで、仕事に全力を注ぎますか?それとも、愛する家族とともに過ごしますか?



第29回 福祉大会

発表作文
②



玉東中2年
清田 壮輝くん

玉東町の福祉や 取り組み

僕は玉東町の福祉について考えたことが、いくつもありました。

玉東町では、小学生や中学生、そして高齢者と幅広い世代で、医療の面では、とても充実した制度があります。例えば、高校生までは病院でかかる費用が無料になったり、予防接種の費用も無料になるなど、金銭的な面で優しい部分がたくさんあります。そして、高齢者のために、デイサービスセンターがあり、生活に苦しまず高齢者が安全に暮らせる場所も玉東町にはあります。他にも玉東町では、学校設備や教育の面でも力をいれられています。例えば、玉東町の小中学校全てに設けられた、

エアコンのおかげで、夏は涼しく、冬は暖かい環境で授業に取り組むことができています。また、国際交流にも力をいれられており、小学6年生の時には、2泊3日で韓国に行き、たくさん文化を学ぶことができました。

玉東町の小中学校の取組に視点を向けてみると、最近では、玉東町教育の日というのが行われ、それは、音楽やレクレーションを通じて、町内の保育園児から中学生までのコミュニケーションを図り、今後のつながりある人間関係を築く一助とするための活動が目的であり、この取組により、僕は年下の子を思いやる心や行動が大切だと思い改めて、自分の行動を見直し、年下の見本となれるようになるうと思うことができました。他にも玉東町では、町内小中学校で週一回ぐらいのペースでフッ化物洗口が行われており、虫歯の予防や、大人になっても強い歯を作ることを目的とし「一生」歯の健康を意識した健康な体作り」を玉東町は目指しています。僕もこの活動により、虫歯の本数も減り、「健康な歯」を維持したいと思いました。

このように、玉東町では、教育や衛生の面でとても力を入れてくださっています。その一方、世界では、学校に行けなく勉強が出来なかったり、食料も手に入らず医療制度も発展しなくて、生活に苦しむ人々もたくさんいます。

だから、僕は良い環境で勉強もでき、医療制度が素晴らしいこの玉東町で育っていることをとても感謝しています。このように玉東町ではさまざまな面で町の人たちに対しての取り組みがたくさんあります。ほかに、町内の保育園・小学校との貴重なふれ合い活動も大切に、温かく思いやりのある町になったら、僕は願います。

これからも僕は、この玉東町に住むことができていることに誇りや感謝を持ち、これからも勉強やスポーツに一生懸命に取り組んで行きたいと思います。そして、いつかはこの玉東町に恩返しができるよう、これからの玉東町の発展を担う一人になりたいと思います。

これからも、一日一日玉東町に感謝し、充実した学校生活がおくれるよう頑張りたいです。

～健康づくりに取り組んだ山口区の報告～

山口区 健康増進モデル地区事業について

玉東町では、健康づくりに取り組まれる区を健康増進モデル地区として指定し補助金5万円を交付しています。

平成25年度～27年度まで山口区が取り組まれ、のべ426名が活動に参加されました。その活動の様子をご紹介します。

男性料理教室

主婦の大変さがわかり、日頃調理をしていないので大変参考になった。



ウォーキング教室

体力をつけ健康になるための歩き方を体験した。毎日の散歩にいかせます。



ミニ健康まつり

血管年齢、体組成などの測定や脳トレを体験した。



ファミリースポーツ大会

ペタンクやビーチボールバレーなど初めての試みでしたが、たくさんさんの参加があった。



健康増進モデル地区事業は、これまでに揚・稲佐・山口区が取り組まれました。今年度は、二俣西・白木・大城寺区で実施されます。

玉東町はこれからも町民の皆様の健康づくりを応援します。

問い合わせ先

保健センター 公85・6557

親子料理教室

親子で簡単にバランスの良い料理にチャレンジした。食改さんのお手伝いもあり楽しく参加できた。



モデル事業を実施し、山口区の皆さんの健康に対する関心が深まりました。今後も健康づくり活動力を継続していきたい。

(小柳区長さん)

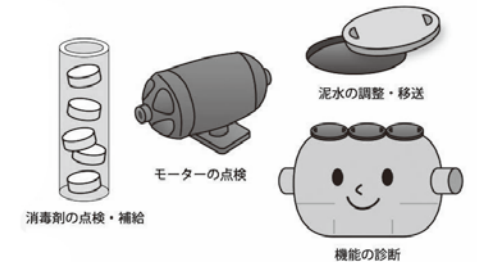


浄化槽と上手につきあうために 3つのことをしましょう!

～浄化槽法で、定期的の実施することが義務付けられています～

その① 保守点検

★浄化槽は、365日休むことなく働いています。使用方法によっては、状態が悪くなり正常に機能しなくなるため、定期的な調整や修理が必要です。きれいな水を流すため、定期的な保守点検を実施しましょう。



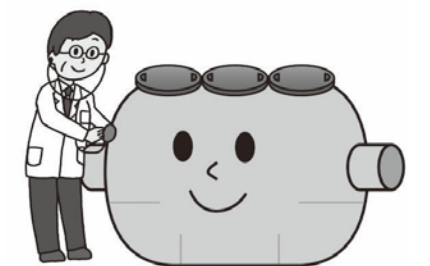
その② 清 掃

★浄化槽内には汚泥が溜まっています。この汚泥が過度に蓄積されていくと悪臭やハエ、蚊が発生したり排水不良を起こしたりします。そのため、汚泥などを引き抜き、付属器機や機械類の洗浄、清掃を行う必要があります。



その③ 法定検査

★浄化槽の状態は良好か? 適正に維持管理がされているか? 水質の状態はどうか? など、第三者の目で検査を行います。年1回、県が指定した検査機関の「熊本県浄化槽協会」が実施する検査を受けることが決められています。



※法定検査を受けていない家庭を対象に受験のお願いを送付します。同封されているハガキに必要事項を記入のうえ、熊本県浄化槽協会まで返送してください。

問い合わせ先…熊本県浄化槽協会
町民福祉課

公096・284・3355
公85・3183

9月16日(金)、17日(土)は 保健センターで健診を受けましょう!

健康に自信のある人も
通院している人も
必ず年1回は受けましょう!

集団健診(特定健診・がん検診)
と き:9月16日(金)、17日(土)
受 付:午前8時~10時
ところ:ふれあいの丘保健センター



糖尿病などの生活習慣病が
悪化すると、将来人工透析・
失明・寝たきりになるって!

健康管理のためにも
毎年健診を
受けなんね!



◇特定健診はなぜ必要か◇

日本人の死因の6割を占める生活習慣病(がん・心臓病・脳卒中など)に移行する前の段階であるメタボリック
シンドローム(内臓脂肪症候群)を特定健診で発見します。

Aさん(60代男性) 健診結果(例)
糖尿病検査高め(基準値HbA1c5.4以下正常)

3年後糖尿病と診断

平均5~8年後

データの 推移	平成18年健診		平成18年 内科で		平成21年5月特定健診	
	空腹時血糖	108	「境界型 糖尿病」 です		空腹時血糖	281
	HbA1c (NGSP値)	6.1			HbA1c (JDS値)	10.1



生活改善せず放置



心疾患発症
(医療費年間400万円)

知らないうちに
進行している

気付いた時には
手遅れになっている!

必ずといっていいほど
合併症を伴う!

糖尿病などの生活習慣病による医療費の増大を防ぐために、
特定健診を受け早めに生活習慣の改善を行うことが大事です。

種 類	料 金	対象年齢
特定健診(国保加入者)	1,000円	40歳以上
後期高齢者健診	800円	75歳以上
肝炎検査	600円	40歳以上(過去未受診者)
乳がん 9/17のみ	1,500円	40歳以上偶数年齢
子宮がん 9/17のみ	1,000円	20歳以上偶数年齢
結核・肺がん	無料	40歳以上
大腸がん	500円	
胃がん	1,000円	
前立腺がん	500円	
腹部超音波	3,456円	

※乳がん、子宮がん検診は奇数年齢の人も受診できます。

(料金は全額自己負担です。子宮がん 4,062円、乳がん 50歳未満 7,106円、50歳以上 3,240円)

健診は若いうちから
(30代・40代)
必ず受けるように
してください。
生活習慣病は
10年後、15年後に
発症してきます!



問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

熊本地震で半壊以上の判定を受けた人が対象です。 医療費自己負担額が免除されます

◆平成28年熊本地震の被災者で、一定の条件(罹災証明書の判定が半壊以上)に
当てはまる場合は、医療機関・薬局などの窓口での自己負担の支払が平成29年2
月末まで免除される取り扱いとなりました。

また、10月1日以降については、免除措置に対する取り扱いが変わり、医療機
関・薬局などに免除証明書と保険証の提示が必要になってきます。
※免除証明書については、後日、対象者に直接送付する予定です。

地震以降に医療機関・薬局などにおいて、窓口での自己負担(支払)をされた人
は一部負担金の還付を予定しておりますが、申請可能時期が未定ですので決まり
しだいあらためてお知らせする予定です。ご了承ください。

◆入院・入所時の食費・居住費などは免除の対象外です。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



健康セミナー参加者募集 主催:健康を守る婦人の会

- **エコライフコース**
(廃油せっけん・マイバッグづくりなどの
環境活動を通年実施しています)
- **女性のための
元気の処方箋**
(女性外来医師の女性のためのお話:1月頃)
- **美しくなるための
運動不足解消コース**
(スッカリボディにチャレンジ:
予定9月29日(木)・10月6日(木))
- **よか姿勢教室**
(歪みのない体づくりをしてすっきりしましょう。
肩こりも解消します)
- **賢い女性のための
「ヘルシークッキング教室」**
(スピード調理です)
- **日常生活でできる
防災のき・ほ・ん**
(東日本震災を体験した防災士が分かりやすく
お話します)
- **手づくりスイーツコース**
(パン工房ゆらっちでの
スイーツづくり体験)

会費200円で
どの講座にも
参加できます。

たくさんの
参加をお待ち
しています!

参加希望の人は、事務局:塚元(☎85・3024)または、保健センター(☎85・6557)へご連絡ください。
(開催時期未定のコースもありますので期日が決まりましたらご連絡いたします。)

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

①入札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

①平成28年6月6日
②原倉
③吉次・長葉線道路維持工事
④平成28年8月31日
⑤(有)魚谷建設
⑥1,799,280円
⑦1,717,200円 ⑧95.43%
⑨(有)信栄産業、(有)魚谷建設
新成建設(株)、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業

①平成28年6月6日
②原倉
③本村・野中川線道路改良工事(2工区)
④平成28年9月23日
⑤(有)金剛産業
⑥6,929,280円
⑦6,717,600円
⑧96.94%
⑨(有)信栄産業、(有)魚谷建設
(有)玉稲開発、新成建設(株)
(株)清田産業、(有)金剛産業

①平成28年6月6日
②白木
③粟地原・白木谷線他道路修繕工事
④平成28年8月12日
⑤(有)大和建設 玉東支店
⑥1,010,880円
⑦982,800円 ⑧97.22%
⑨(有)信栄産業、菅原工務店
(有)魚谷建設、(有)玉稲開発
(株)清田産業
(有)大和建設玉東支店

①平成28年6月6日
②木葉
③ふれあいの丘法面除草作業委託
④平成28年11月30日
⑤坂本企画
⑥1,695,600円
⑦1,614,600円
⑧95.22%
⑨新成建設(株)、(有)玉稲開発
(有)魚谷建設、(株)清田産業
菅原工務店、坂本企画

①平成28年6月6日 ②町内一円
③玉東町道路台帳新規作成・修正業務委託
④平成28年7月29日
⑤(株)有明測量開発社玉名支社
⑥1,361,880円
⑦1,285,200円 ⑧94.36%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(株)三和測量設計社
(株)十八測量設計、西日本測量設計(株)
(株)熊本建設コンサルタント

①平成28年6月6日 ②原倉
③原倉馬伏農道測量設計業務委託
④平成28年8月26日
⑤(株)九州技研コンサルタント
⑥2,484,000円
⑦2,376,000円 ⑧95.65%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(株)パブリックコンサルタント
(株)九州技研コンサルタント
西日本測量設計(株)、(株)玉名測量

①平成28年6月6日
②木葉
③木葉小学校普通教室空調設備工事
④平成28年7月29日
⑤(株)星翔電気商会
⑥1,486,080円
⑦1,404,000円 ⑧94.47%
⑨(株)九電工玉名営業所
(株)マルトク、(有)小岱電設
(株)星翔電気商会、(株)有明電設
(有)ありあけ管工設備

①平成28年6月6日
②木葉
③ふれあいの丘交流センター空調設備取換工事
④平成28年8月31日
⑤(株)九電工玉名営業所
⑥4,903,200円
⑦4,654,800円 ⑧94.93%
⑨(株)九電工玉名営業所
(有)小岱電設、(株)星翔電気商会
(株)有明電設、(株)正興電気商会
(有)ありあけ管工設備

①平成28年6月6日 ②町内一円
③玉東町統合認可申請書作成業務
④平成29年3月24日
⑤翔永コンサルタント(株)
⑥5,400,000円
⑦4,752,000円 ⑧88.00%
⑨翔永コンサルタント(株)
(株)水プランニング、(株)第一コンサルタント
(株)アクアコンサルタント
(株)フジ建設コンサルタント
八洲開発(株)、(株)ホープ建設コンサルタント

①平成28年7月27日
②原倉
③吉次・西山線排水路整備工事
④平成28年9月30日
⑤(有)金剛産業
⑥2,652,480円
⑦2,548,800円
⑧96.09%
⑨(有)信栄産業、菅原工務店
(有)魚谷建設、(有)玉稲開発
(株)清田産業、(有)金剛産業

①平成28年7月27日
②二俣
③助吉・中原線舗装工事
④平成28年10月14日
⑤新成建設(株)
⑥3,520,800円
⑦3,380,400円 ⑧96.01%
⑨(有)信栄産業、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)大和建設玉東支店

①平成28年7月27日
②木葉
③木葉駅前整地工事
④平成28年10月31日
⑤菅原工務店
⑥1,470,960円
⑦1,411,560円 ⑧95.96%
⑨(有)信栄産業、菅原工務店
(有)玉稲開発、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業

①平成28年7月27日
②木葉
③木葉小学校配膳室改修工事
④平成28年8月26日
⑤(株)熊野組
⑥3,985,200円
⑦3,834,000円
⑧96.20%
⑨岩下建設(株)、(株)熊野組
(株)山田組、植野建設(株)
(株)池田建設、(有)林建設

①平成28年7月27日
②上木葉
③玉東町営住宅猪の鼻団地改修工事(C工区)
④平成29年1月31日
⑤植野建設(株)
⑥38,845,440円
⑦36,828,000円
⑧94.80%
⑨(株)豊工務店、(株)宇都宮建設
岩下建設(株)、植野建設(株)
(株)熊野組、(株)本山建設

①平成28年7月27日
②木葉
③玉東町立木葉小学校特別教室空調設備工事
④平成28年8月26日
⑤(株)有明電設
⑥3,218,400円
⑦2,896,560円 ⑧90.00%
⑨(株)九電工玉名営業所
(株)マルトク、(有)小岱電設
(株)星翔電気商会
(株)有明電設、(株)正興電気商会

①平成28年7月27日
②上白木
③玉東町立山北小学校音楽室エアコン取替工事
④平成28年8月26日
⑤(株)有明電設
⑥1,460,160円
⑦1,314,360円 ⑧90.01%
⑨(株)マルトク、(有)小岱電設
(株)星翔電気商会、(株)有明電設
(株)正興電気商会
(有)ありあけ管工設備

①平成28年7月27日 ②原倉
③迫・建ヶ迫線CBR試験業務委託
④平成28年9月30日
⑤(株)三和地質コンサルタント
⑥564,840円 ⑦518,400円
⑧91.77%
⑨(株)東亜建設コンサルタント
(株)三和地質コンサルタント
(株)アバンス、八洲開発(株)
(株)中央土木コンサルタント
熊本地質工業(株)、(株)双葉工務店

①平成28年7月27日 ②二俣
③二俣地区宅地造成地地盤調査業務委託
④平成28年9月30日
⑤(株)三和地質コンサルタント
⑥2,486,160円
⑦2,354,400円 ⑧94.70%
⑨(株)アバンス、八洲開発(株)
(株)東亜建設コンサルタント
(株)三和地質コンサルタント
(株)中央土木コンサルタント
熊本地質工業(株)、(株)双葉工務店

①平成28年7月27日 ②白木・上木葉
③小清水橋外2橋補修設計業務委託
④平成28年9月30日 ⑤(株)三和測量設計社
⑥7,875,360円
⑦7,452,000円 ⑧94.62%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(株)パブリックコンサルタント
(株)三和測量設計社、(株)十八測量設計
(株)水野建設コンサルタント
(株)熊本建設コンサルタント

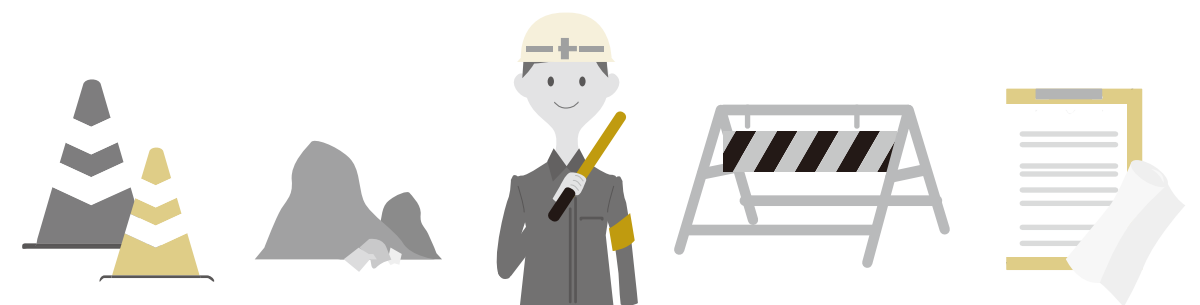
①平成28年7月27日 ②木葉
③宮ノ脇・天神平線道路改良測量設計業務委託
④平成28年9月30日
⑤(有)古家測量設計
⑥1,573,560円
⑦1,490,400円 ⑧94.71%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(株)パブリックコンサルタント
(有)古家測量設計、西日本測量設計(株)
(株)九州技研コンサルタント、(株)玉名測量

①平成28年7月27日 ②二俣
③二俣地区宅地造成地測量設計業務委託
④平成28年10月14日
⑤(株)玉名測量
⑥2,196,720円
⑦2,052,000円 ⑧93.41%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(株)パブリックコンサルタント
(株)玉名測量、(株)九州技研コンサルタント
西日本測量設計(株)、(株)三和測量設計社

①平成28年7月27日 ②町内一円
③玉東町立小中学校教職員用パソコン及びICT環境整備業務委託
④平成28年9月21日
⑤西部電気工業(株)熊本支社
⑥8,499,600円
⑦7,899,984円 ⑧92.94%
⑨(株)システムサービス熊本、(株)熊本計算センター
西部電気工業(株)熊本支社
(株)熊本流通情報センター
富士ゼロックスシステムサービス(株)西日本支店
(株)キンキ、(株)レイメイ藤井

①平成28年7月27日 ②町内一円
③玉東町公共施設等総合管理計画策定支援業務
④平成29年3月29日
⑤東亜建設技術(株)
⑥5,058,720円
⑦4,687,200円 ⑧92.65%
⑨(株)東光コンサルタンツ、東亜建設技術(株)
アジアプランニング(株)
玉野総合コンサルタント(株)
(株)エイト日本技術開発、(株)パスコ
サンコーコンサルタント(株)

①平成28年7月27日 ②木葉
③パッカー車(ごみ収集用)購入
④平成29年3月17日
⑤(株)新星工業
⑥8,357,040円
⑦6,270,000円 ⑧75.02%
⑨いすゞ自動車九州(株)大津支店
熊本日野自動車(株)
(株)新星工業、西川自動車(株)
(有)鹿子木輪業
SPSMツツミ



くらしの情報

今月の催し

11日(日) 敬老会 保健センター

27日(火) 献血 福祉センター

くらしの9月情報

September 9月

電話帳

総務課 085-3111
建設課 085-3112
町民福祉課 085-3183
税務課 085-3184
保健介護課(保健センター) 085-6557
地域包括支援センター 085-6242
産業振興課 085-3113
農業委員会 085-3180
議会事務局 085-3189
教育委員会(中央公民館) 085-3609

残高不足にご用心!!

口座振替

9/30(金)
水道料(8月使用分)
町営住宅使用料(9月分)
保育料(9月分)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第2期)
介護保険料(普通徴収第2期)

玉東町敬老会

▼とき 9月11日(日)
・受付・写真撮影開始 午前8時
・開会 午前10時
▼ところ ふれあいの丘保健センター
▼問い合わせ先 町民福祉課 085・3183

森づくり、環境教育に取り組んでいる団体に支援が行われます

身近な緑を守り、育てる活動(森づくり活動)や子どもたちに緑との触れ合いの機会を創出する活動(環境教育活動)に取り組んでいる団体を対象に、50万円を上限に助成が行われます。
▼応募期間 10月14日まで
▼応募条件
・森づくり活動または環境教育活動に取り組んでいる団体
・営利目的ではないこと
・この助成で購入する物品等に助成明示用シールの貼り付けが可能なこと
・4〜5月に行われる助成目録贈呈式に出席できること
▼応募方法 申請書(都市緑化機構ホームページからダウンロード可能)、活動場所の位置図、現況が確認できる写真、活動の概要や実績がわかる資料をそれぞれ下記の申し込み先まで郵送で提出してください。

あら・たま魅力体感婚活万田コンin荒尾市
がんばろう熊本
手をつなごう未来のために

世界遺産万田坑の歴史ロマンを肌で感じ、命の尊さや絆の大切さ、人との結びつきを深めながらすてきな出会いをみつけませんか?
▼とき 9月19日(月・祝)
午前9時〜午後5時30分
▼集合場所 荒尾市役所
▼参加費 男性3,000円
女性2,000円
▼応募締切 9月12日(月)正午まで
▼応募資格 男女ともに35歳〜48歳までの独身の男女各12名(抽選)
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。
※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)
※9月16日(金)以降のキャンセルは料金が発生する場合があります。
▼申込方法 電話またはメールで荒尾・玉名地域結婚サポートセンターへお申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合
荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
078・2543
▼Email arao.tamamaki-sc@vishoon.ne.jp
受付時間 午前10時〜午後7時
定休日 火曜日、水曜日

助成対象期間 平成29年3月〜平成32年3月
▼助成団体数 15〜20団体(申し込み多数の場合は書類による選考)
▼申し込み・問い合わせ先 公益財団法人 都市緑化機構
「花王・みんなの森づくり活動助成」事務局
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-2-4 田村ビル2階
03・5216・7191

「助けたい」を行動に 救命講習会を開催します

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。
ひとりでも多くの人に救命手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードを発行します。住民のみなさんの参加をお待ちしています。
▼とき 10月16日(日)
午前9時〜正午
▼ところ 玉名消防署 2階会議室
▼内容 AEDを使った救命講習会

マンモグラフィによる「日曜乳がん検診」実施

「忙しくて、なかなか検診を受けられない・・・」
そんな女性のため「日曜乳がん検診」を実施します。この機会にぜひ受診してみませんか。
▼とき 10月16日(日)午前中
▼ところ 公立玉名中央病院附属健診センター
▼定員 35人(先着順)
▼申し込み方法 事前予約制です。
平日の午前10時〜午後5時まで、電話でお申し込みください。
▼受付開始 9月2日(金)より
▼料金 ①39歳以下・50歳以上の人 3,780円(税込 1方向撮影)
②40歳〜49歳の人 5,400円(税込 2方向撮影)
*玉名市と玉東町が一定年齢の人に発行する無料クーポンも利用出来ます。(和水町・長洲町のクーポンも利用可)
詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。
▼申し込み・問い合わせ先 公立玉名中央病院附属健診センター
073・6135

生活衛生関係の事業者が対象です 無料で経営相談に応じます

中小企業診断士、経営指導員が無料で相談に応じます。

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です)
▼参加費 無料
▼その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。
※参加申し込み数が5名に満たない場合、開催を延期または中止する可能性がありますので、ご了承ください。
▼申し込み・問い合わせ先 玉名消防署 救急係
073・7117

「交通安全の集い」 入場無料

▼とき 9月22日(木祝)
午前9時〜正午
▼ところ 玉名市民会館
▼内容 表彰・アトラクション・物産市・交通安全クイズ
▼問い合わせ先 総務課
085・3111

10月17日(月)〜10月23日(日)は 行政相談週間です

総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が、行政サービスについての意見や要望、苦情、行政の仕組みや手続きについての相談などを受け、その解決のための助言や関係機関に対する通知などの仕事を行っています。
▼とき 10月3日(月)
午前10時〜午後3時
▼ところ 有明保健所
▼相談内容 店舗の新築、売り上げ計画などの経営相談。融資相談。所得税、消費税などの税務相談。
※相談を希望される人は事前に問い合わせ先までご連絡ください。
▼問い合わせ先 (公財)熊本県生活衛生営業指導センター
096・362・3061

法律についてのさまざまな相談にお応えします

相続、不動産登記、人権などさまざまな相談に専門家が応じます。相談は無料で、相談内容は固く守られます。
予約なしでも相談できますが、予約優先制となっておりますので、当日の相談を希望される人は事前に予約の電話をお願いします。
▼とき 10月2日(日)
午前10時〜午後3時
▼ところ 熊本地方方法務局 4階会議室
▼申し込み・問い合わせ先 熊本地方方法務局総務課 担当 守田
096・364・2146

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	30日(金)	13:30~16:30	福祉センター	総務課 085・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	21日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	総務課 085・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 085・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月〜金曜日	9:00~17:00		

くらしの9月情報

September 9月

電話帳

総務課 085-3111
建設課 085-3112
町民福祉課 085-3183
税務課 085-3184
保健介護課(保健センター) 085-6557
地域包括支援センター 085-6242
産業振興課 085-3113
農業委員会 085-3180
議会事務局 085-3189
教育委員会(中央公民館) 085-3609

残高不足にご用心!!

口座振替

9/30(金)
水道料(8月使用分)
町営住宅使用料(9月分)
保育料(9月分)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第2期)
介護保険料(普通徴収第2期)

玉東町敬老会

▼とき 9月11日(日)
・受付・写真撮影開始 午前8時
・開会 午前10時
▼ところ ふれあいの丘保健センター
▼問い合わせ先 町民福祉課 085・3183

森づくり、環境教育に取り組んでいる団体に支援が行われます

身近な緑を守り、育てる活動(森づくり活動)や子どもたちに緑との触れ合いの機会を創出する活動(環境教育活動)に取り組んでいる団体を対象に、50万円を上限に助成が行われます。
▼応募期間 10月14日まで
▼応募条件
・森づくり活動または環境教育活動に取り組んでいる団体
・営利目的ではないこと
・この助成で購入する物品等に助成明示用シールの貼り付けが可能なこと
・4〜5月に行われる助成目録贈呈式に出席できること
▼応募方法 申請書(都市緑化機構ホームページからダウンロード可能)、活動場所の位置図、現況が確認できる写真、活動の概要や実績がわかる資料をそれぞれ下記の申し込み先まで郵送で提出してください。

あら・たま魅力体感婚活万田コンin荒尾市
がんばろう熊本
手をつなごう未来のために

世界遺産万田坑の歴史ロマンを肌で感じ、命の尊さや絆の大切さ、人との結びつきを深めながらすてきな出会いをみつけませんか?
▼とき 9月19日(月・祝)
午前9時〜午後5時30分
▼集合場所 荒尾市役所
▼参加費 男性3,000円
女性2,000円
▼応募締切 9月12日(月)正午まで
▼応募資格 男女ともに35歳〜48歳までの独身の男女各12名(抽選)
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。
※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)
※9月16日(金)以降のキャンセルは料金が発生する場合があります。
▼申込方法 電話またはメールで荒尾・玉名地域結婚サポートセンターへお申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ先 有明広域行政事務組合
荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
078・2543
▼Email arao.tamamaki-sc@vishoon.ne.jp
受付時間 午前10時〜午後7時
定休日 火曜日、水曜日

助成対象期間 平成29年3月〜平成32年3月
▼助成団体数 15〜20団体(申し込み多数の場合は書類による選考)
▼申し込み・問い合わせ先 公益財団法人 都市緑化機構
「花王・みんなの森づくり活動助成」事務局
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-2-4 田村ビル2階
03・5216・7191

「助けたい」を行動に 救命講習会を開催します

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。
ひとりでも多くの人に救命手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードを発行します。住民のみなさんの参加をお待ちしています。
▼とき 10月16日(日)
午前9時〜正午
▼ところ 玉名消防署 2階会議室
▼内容 AEDを使った救命講習会

マンモグラフィによる「日曜乳がん検診」実施

「忙しくて、なかなか検診を受けられない・・・」
そんな女性のため「日曜乳がん検診」を実施します。この機会にぜひ受診してみませんか。
▼とき 10月16日(日)午前中
▼ところ 公立玉名中央病院附属健診センター
▼定員 35人(先着順)
▼申し込み方法 事前予約制です。
平日の午前10時〜午後5時まで、電話でお申し込みください。
▼受付開始 9月2日(金)より
▼料金 ①39歳以下・50歳以上の人 3,780円(税込 1方向撮影)
②40歳〜49歳の人 5,400円(税込 2方向撮影)
*玉名市と玉東町が一定年齢の人に発行する無料クーポンも利用出来ます。(和水町・長洲町のクーポンも利用可)
詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。
▼申し込み・問い合わせ先 公立玉名中央病院附属健診センター
073・6135

生活衛生関係の事業者が対象です 無料で経営相談に応じます

中小企業診断士、経営指導員が無料で相談に応じます。

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です)
▼参加費 無料
▼その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。
※参加申し込み数が5名に満たない場合、開催を延期または中止する可能性がありますので、ご了承ください。
▼申し込み・問い合わせ先 玉名消防署 救急係
073・7117

「交通安全の集い」 入場無料

▼とき 9月22日(木祝)
午前9時〜正午
▼ところ 玉名市民会館
▼内容 表彰・アトラクション・物産市・交通安全クイズ
▼問い合わせ先 総務課
085・3111

10月17日(月)〜10月23日(日)は 行政相談週間です

総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が、行政サービスについての意見や要望、苦情、行政の仕組みや手続きについての相談などを受け、その解決のための助言や関係機関に対する通知などの仕事を行っています。
▼とき 10月3日(月)
午前10時〜午後3時
▼ところ 有明保健所
▼相談内容 店舗の新築、売り上げ計画などの経営相談。融資相談。所得税、消費税などの税務相談。
※相談を希望される人は事前に問い合わせ先までご連絡ください。
▼問い合わせ先 (公財)熊本県生活衛生営業指導センター
096・362・3061

法律についてのさまざまな相談にお応えします

相続、不動産登記、人権などさまざまな相談に専門家が応じます。相談は無料で、相談内容は固く守られます。
予約なしでも相談できますが、予約優先制となっておりますので、当日の相談を希望される人は事前に予約の電話をお願いします。
▼とき 10月2日(日)
午前10時〜午後3時
▼ところ 熊本地方方法務局 4階会議室
▼申し込み・問い合わせ先 熊本地方方法務局総務課 担当 守田
096・364・2146

▼とき 10月19日(水)
午前9時30分〜午前11時30分
※1週間前までに要予約
▼行政相談委員 高山善智さん
▼相談内容 国・県・市町村の仕事、独立行政法人(国立病院など)、特殊法人(年金機構、JR九州、NTT西日本など)、国の委任または補助事業など、国をはじめとする行政についての苦情や意見要望、仕組みや手続き・制度の照会など
▼申し込み・問い合わせ先 総務課
085・3111

県内企業の就職面接会が行われます

熊本県内に就業場所がある企業90社による就職面接会が行われます。
▼対象者 大学・短期大学・高等専門学校・専修学校のいずれかを平成29年3月卒業予定の人または卒業後3年以内の人
※高等学校卒業者は対象ではありません
▼とき 9月6日(火)
午前11時30分〜7日(水)
午前10時30分
▼ところ 熊本市流通情報会館
▼持参物 複数枚の履歴書
▼問い合わせ先 熊本労働局 地方訓練受講者支援室
096・211・1707

玉東町 すこやか カレンダー

対象者
携行品

9月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、2日前までに保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 8月19日現在	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。			1 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	2 赤ちゃん大きく なったかな （体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 エアロビクス ヨガ 13:30～14:20 14:30～15:20 ※今月から時間が変更になります。 中央公民館（託児：2日前までに要予約）	3 図書館休日開放日 （このマークが目印） 中央公民館 9:00～17:00
4 鹿井内科 ☎72・2275 河野クリニック ☎72・2345 小田整形外科 ☎82・4488	5	6 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	7	8	9 つどいの広場 金曜サロン/保健センター 10:00～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。 出席したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス ヨガ 13:30～14:20 14:30～15:20 中央公民館（託児：2日前までに要予約）	10 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
11 おおかど胃腸科 ☎72・5611 平山耳鼻科医院 ☎73・3933 しまかわ医院 ☎84・3722	12 ママのキラキラ 応援プログラム ふれあいの丘保健センター 調理室・母子室 10:00～12:00	13 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	14	15 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約） ※15日託児は、大研修室 となりの和室です。	16 エアロビクス ヨガ 13:30～14:20 14:30～15:20 中央公民館（託児：2日前までに要予約）	17 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
18 浦田医院 ☎74・2412 岡本外科医院 ☎74・2277 安成医院 ☎85・2047	19 玉名第一クリニック ☎72・4165 国崎整形外科医院 ☎73・6776 吉村医院 ☎84・2765	20 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	21	22 大磯耳鼻科医院 ☎73・4133 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 佐藤医院 ☎72・3100	23 つどいの 広場 金曜サロン/保健センター 10:00～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。出席したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。	24 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
25 前田小児科医院 ☎74・1333 吉田医院 ☎73・5100 宮崎クリニック ☎82・2408	26 ママがんばり すぎないで♥MOM 10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 3カ月児 13:30～13:45 7カ月児 13:45～14:00 3カ月児 H28.5月生、7カ月児 H28.1月生 母子健康手帳、子育てアンケート（3カ月児のみ） 7カ月児を対象にブックスタート （絵本の読み聞かせ）を実施しています。	27 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	28 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～ 13:00	29 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	30	31



献血にいこう！

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、18歳から69歳までの健康な人に、患者さんへのリスクが少ない400ml献血のご協力をお願いしています。

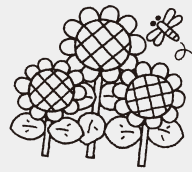
と き：9月27日（火）
午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 12時30分～15時30分
と ころ：福祉センター（役場横）



◎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

玉東町子育て世代包括支援センター事業 「ママのきらきら応援プログラム」

要予約
9/8（木）
定員10組

妊娠中のママも気軽に参加でき子育ての
情報や知恵がつまった講座です。ママ
友、ベビ友を作り、ママがキラキラ輝く
のを応援します！
今月は…

『家族も喜ぶおうちごはん講座』

食育指導士の堀先生を迎え、食育の勉強
しながら、愛情のこもった簡単に出来
るおうちごはんを習いましょう♥

と き 9月12日（月）
午前10時～正午
ところ ふれあいの丘保健センター
調理室・母子室
参加費 大人1人300円程度
託 児 1人につき300円
（託児時間
午前10時～午前11時30分）

9月のママがんばりすぎないでMOMは…

『子どもの育ちをうながすために、 今できるママの魔法♥』



要予約
9/21（水）
定員10組

今回は保健センターで「子育て何でも相
談」をされている認定心理士の木庭美知子先
生と、ママができる子どもの成長のサポート
についてフリートークを行います。子どもた
ちを遊ばせながら、わいわい話しましょう♪

と き 9月26日（月）
午前10時30分～
午前11時30分
ところ つどいの広場ひまわり

祝 つどいの広場「ひまわり」5周年！

平成23年8月にオープンしたつどいの広場「ひまわり」が皆さんに可愛がってもらい、
8月3日で5歳になりました。この日は、ひまわりの誕生日ということでケーキを焼いてきて
くれた利用者さんもいて、みんなでコーヒーを飲みながらいただきました。

つどいの広場では、これからもたくさんのママたちのつながりなどを応援していきます。
「ひまわり」にもぜひ遊びに来てください。

参加者の声

- 「ひまわり」があって本当に良かったです。子どもが
楽しく遊んで親も安心できます。これからもよろし
くお願いします。
- いつも利用させてもらっています。子どもが楽しく
しているので家にいるよりは、ここに来た方がよく
寝てくれます。いろんな話を聞いたり、とてもた
まになつたりしています。ありがとうございます。

- 5周年おめでとうございます。5年も経ってたん
だなぁとびっくりしました。このままのステキなつ
どいの広場「ひまわり」で！今後ともよろしくお願
いします。
- 快適で安心して過ごせる、「ひまわり」でいつも息子
と楽しんでいます。月に幾つものイベントがあり、子
どもの衣服や離乳食、自宅の安全対策など色々勉強に
なります。「ひまわり」があって本当に良かったです。