

広報

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

ぎょくとう 8

2016(平成28年)
August No.312

短冊に願いを込めて



広報 ぎょくとう 2016 August Vol.312

■発行日／平成28年8月1日
■編集・発行／玉東町役場

〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3111

■印 刷／株式会社有明印刷
植物油型インキを使用しています。

古紙混合率100%再生紙を
使用しています

第29回

ふれあいまつり

とき 8月11日(木・祝山の日)
ところ 町営グラウンド

- 16:00 金魚すくい(受付:15:20~)
17:00 地区対抗玉入れ競技
18:00 子ども太鼓
18:30 CHEEPS!DANCE
18:50 フラダンス・タヒチアンダンス
19:20 町民総踊り
19:40 ばってん城次の肥後にわか
20:00 お楽しみ抽選会受付終了
20:10 お楽しみ抽選会
21:00 花火大会



総合司会 松村 奈央



ばってん 城次



問い合わせ先
玉東町夏まつり実行委員会
△85・3111

表紙説明

7月4日、木葉昭和児童園の年長さんたちが役場に七夕飾りを持ってきてくれました。七夕飾りは各課の窓口と正面玄関に飾られ、来庁される人々に夏の訪れを感じさせました。



●人のうごき 6月末現在(前年同月比)

人口 5,437人	(-36人)	転入 9人
男 2,568人	(-9人)	出生 0人
女 2,869人	(-27人)	転出 9人
世帯 1,994世帯	(+4世帯)	死亡 8人

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

鮭の酢豚風炒め

★学習日 6月17日



鮭には消化・吸収の良い良質なたんぱく質が豊富に含まれ、脂肪分は血中コレステロールを抑え血液の流れを良くしてくれます。動脈硬化や血栓・高血圧を予防するものも豊富です。また脳の細胞を活性化させ認知症予防に効果的です。

作り方

- ① 鮭は一口大に切る。ビニール袋にⒶと共に入れてもみ込み、15分ほどおいて下味をつける。
- ② 玉ねぎは3cm厚さのくし形切りにし、長さを2~3等分に切つてほぐす。赤ピーマンは乱切りにする。
- ③ Ⓢは合わせてよく混ぜる。
- ④ 鮭をとり出してかたくり粉をまぶす。フライパンにサラダ油を大さじ3熱して鮭を皮目から入れカリッとなるまで焼く。裏返して同様に焼きとり出す。
- ⑤ サラダ油大さじ1を熱して玉ねぎ、赤ピーマンを炒め玉ねぎが透き通ってきたら鮭を戻し入れて強火にする。
- ⑥ を再度混ぜ合わせてまわし入れ、とろみがつくまで炒め合わせる。★好みでゆでたさやいんげんをちらす。

【材 料】(4人分)

赤ピーマン	4個
生鮭	4切れ(320g)
酒	大さじ1
Ⓐ 濃口しょうゆ	大さじ1
おろし生姜	小さじ2
かたくり粉	大さじ4
玉ねぎ	2個
サラダ油	大さじ4
酢	大さじ2
砂糖	大さじ2
Ⓑ 濃口しょうゆ	大さじ2
かたくり粉	小さじ2
水	1/2カップ

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

暑い日が続いているですね。いつも暑いとな
かなか外で元気に遊びまわるというわけにも
いかず、クーラーの効いた涼しい部屋でぐる
ぐるしたくなるのも仕方ないこのなのではな
いでしょうか。
ところでみんなさんはピトカラというものを
ご存じでしょうか。カラオケにあまり行かな
い人は聞いたこともない言葉でしょう。ヒト
カラとは一人カラオケを略したもので、一人
でカラオケに行くことです。みんなでワイワイ
楽しく、それもカラオケの楽しみ方の一つ
だと思います。しかし最近はヒトカラといっ
く楽しみ方をする人も増えてきているようです。
楽しかったからいいや、でも歌を歌うのが好き
な人で、みんなで行くと場の空気や相手の
好みなどを考えて歌う曲の選択に制限がか
かるかもしれません。でも歌を歌うのが好き
な人で、みんなで行くと場の空気や相手の
好みなどを..

か
な
か
外
で
元
気
に
遊
び
ま
わ
る
と
こ
う
わ
け
に
も
不
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の
う
ち
の
一
人
で
す
。み
ん
な
で
行
く
と
場
の
空
気
や
相
手
の
好
み
を
考
え
て
歌
う
曲
の
選
択
に
制
限
が
か
か
る
可
能
だ
と
思
い
ま
す
。そ
れ
ぞ
れ
は
ヒ
ト
カラ
オ
ケ
に
行
く
こ
と
だ
す
。ま
ん
な
で
ワ
イ
ワ
イ
と
か
く
い
う
。私
も
ヒ
ト
カラ
が
好
き
な
人
の

水 木葉小学校プール開き 泳の授業、始まる

6月21日、木葉小学校では全校生徒が参加し、プール開きが行われました。式では全校児童を代表して1年生の児童が「広いプールでの水遊びを楽しみにしていました。決まりを守って皆で仲良く楽しいプールにします」と誓いの言葉を述べました。その後、学年ごとに分かれて今年初めてとなるプールを満喫。1,2年生は水に慣れる、3,4年生は前に進む、5,6年生は泳法を習得するという目標のもと、プールを楽しんでいました。



わ 森の学校 くわくがいっぱい

7月17日、山北小学校周辺の森で、第12回森の学校が開催されました。このイベントは、子どもたちに自然の中で遊ぶ楽しさを知ってもらおうと保護者が主体となり、毎年開催されています。

竹笛作りや田んぼ遊び、川遊びなど自然を用いたさまざまな遊びが準備され、子どもたちは五感を最大限に使って楽しい体験をしました。この他にも森の学校では食育の一環として、炭焼き窯を使ったピザ作り、かまどを使ったうどん作り、流しうどんなどの催しも行われています。さらに今年は坂田成年さんと職人の方々による被災地炊き出しの講話や卵焼き、おにぎり教室も開催され、盛りだくさんの一日となりました。

山北小学校周辺の森や川、田んぼには子どもたちの元気な声が響き渡り、笑顔が溢れていきました。



14	12	11	9	8	7	6	5	4	1	7	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	
(木)	(火)	(月)	(土)	(金)	(木)	(水)	(火)	(水)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(火)	(月)	(火)	(水)	(木)	(水)	(木)	(火)	(月)	(火)
地区懇談会・上白木 事務協議会総会 研修会	熊本県連合戸籍住民基本台帳	社協三役会議	玉東町臨時議会	玉名荒尾現旧校長会研修会	協議会お見知り会	玉東町ボランティア連絡会	有明広域行政事務組合理事会	地区懇談会・高月	地区懇談会・稲佐	地区懇談会・二俣西	地区懇談会・浦田	地区懇談会・二俣西	地区懇談会・高月										
玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	
玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	
玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	玉東町新幹線工事会議	



七 木葉昭和児童園 夕飾りの贈り物

7月4日、木葉昭和児童園の年長さんが役場を訪れ、願い事を書いた七夕飾りをプレゼントしました。笹に飾られた短冊には「足が速くなりますように」「保育園の先生になれますように」など、たくさんの願い事が書かれていました。

贈られた七夕飾りは、役場の正面玄関、各課の窓口に置かれ、来庁者に夏の訪れを感じさせました。



明 第66回玉東町社会を明るくする運動大会 るい社会の実現を目指して

7月3日、中央公民館で約250人が参加して、第66回玉東町社会を明るくする運動大会が開催されました。

この大会は、“社会を明るくする運動”の啓発事業の一環として開催するもので、国民すべてが、犯罪や非行の防止と犯罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くことを目的として毎年開催されています。

大会では、先に行われた玉東町社会を明るくする運動作文コンテストの小中学生の優秀作品の発表や、高校生の作文発表があり、意見発表として木葉小学校校長の青木先生が、教員という立場で被災した心中を話されました。

*また、協力雇用主の野口義弘氏による記念講演がありました。野口氏が経営するガソリンスタンドでは、面接した全ての人を雇用するという信念に基づき、犯罪や非行の前歴のために定職に就くことが容易ではない少年少女たちを雇用しています。一旦辞めて、また戻ってくる少年少女たちのことをまるでわが子のように話されていました。

その他、7月の強調月間期間は、保護司やPTA、各種団体の代表者などが駅前や学校の正門などに立ち、あいさつ声かけ運動を行いました。

*犯罪・非行の前歴のために定職に就くことが容易でない人を、その事情を理解した上で雇用し、改善更生に協力する民間の事業主のこと

高齢者の人権を守ろう

高齢者人口の総人口に占める割合は、昭和60年に10%を超え、20年後の平成17年には20%を超え、今では4人に1人が高齢者となりました。

国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、平成47年には3人に1人が高齢者になると見込まれています。

そんな中、全国的に、高齢者的人権に関わる問題も起こっています。高齢者の介護や認知症の問題、高齢者虐待の問題など、みんなで考え、取り組んでいかなければならぬ課題があります。高齢者の尊厳を軽んじる考え方や態度は、高齢者を傷つけます。また、高齢者の判断力の低下を悪用した詐欺なども、大きな社会問題になっています。

みんなが安心して生活することができるよう、みんなで考え、実践していくといいですね。

玉東中3-1のみんなは 自分が70歳になったときこんな風になりたい!

- ・元気でいたい
- ・色々な場所に旅行に行きたい
- ・孫と遊びたい
- ・自分の歯を持っていたい
- ・運動できる身体でいたい
- ・誰にでも優しい人でいたい
- ・料理を美味しく作れるようになりたい
- ・周りの人と仲良く暮らしていたい
- ・好きなことを続けていたい
- ・ゆったりと過ごしたい
- ・きれいな空気を吸いたい
- ・背筋がピンとのびていたい
- ・学生が遊びにきてくれる我が家
- ・杖なしで歩いていたい
- ・今ままの自然豊かな玉東町に住みたい



まだまだ元気で、運転もできるので特に不便は感じません。孫から毎日パワーをもらっています。
(80代女性)



ひざが痛くて歩くのがつらい。でも米を作っているので、作業が大変。
(70代女性)

玉東町はグラウンドゴルフやビーチバレー、老人会など活動する機会が多くあるので、毎日楽しく過ごしている。
(70代男性)

現在、玉東町では多くの高齢者がさまざまな活動に参加し、充実した時間を過ごしています。子どもたちは、小学校での行事やその他、さまざまなおでこで高齢者と接する機会が多くあります。そうした中で、豊富な知識や経験を持ち、地域で活躍する方々から、たくさんのこと学び、自分もこんな風になりたいという気持ちを持っているようです。

一方で、「高齢者はこうである」というイメージを持つのではなく、一人ひとりと関わっていく中で、その人が不便に感じていることに気付き、自分に何ができるかを考え、それを行動にうつすことが大切です。

そうすれば、住み慣れたこの町で、さまざまな世代がともに楽しく笑顔で過ごせるのではないかでしょうか。



人
権
つ
う
し
ん
こ
ろ
Vol.144
教育委員会
△85-3609

オレンジはあとクラブは町民の皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。会員はすべての種目に自由に参加することができます。



木葉小学校のプール♪
泳いだり遊んだりで楽し
いよ♪みんなおいで~!



さあ~!
泳ぐぞ~(HOHO)/

いくば~い!
そ~れイチ!
サン!

ニッ!

水泳教室開催中!

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブ



オレンジはあとクラブ 8月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	1・8・22	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	9・23	9:00~12:00	カラオケ「村」
トランボリン	火	2・23・30	19:00~21:00	市民体育館
ギター	火	16・30	19:00~20:00	中央公民館
バウンドテニス	火・水	2・3・9・16・17・23・30・31	19:30~21:30	玉東中体育館
あみもの	水	10・17・24	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	3・10・17・24・31	18:00~21:00	市民体育館
テニス	水	3・10・17・24・31	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	3・10・24	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	3・10・24	20:30~21:30	中央公民館
卓球	水・木・日	3・10・14・17・18・24・25	9:30~11:30	市民体育館
パソコン	木	4・18・25	13:30~15:00	中央公民館
♥ 骨盤エクササイズ ～アビエ～(託児あり) ♥	木	4・18・25	10:00~11:30	中央公民館
♥ エアロピクス(託児あり) ♥	金	5・19・26	13:15~14:00	中央公民館
♥ ヨガ(託児あり) ♥	金	5・19・26	14:10~15:00	中央公民館
太極柔力球	金	19	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	12・19・26	19:30~21:30	市民体育館
バスケ(児童)	土	27	9:00~12:00	市民体育館
書道	土	6・13・20	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	13・27	10:00~11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	6	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	3・10・24・31	18:00~19:00	木葉小学校プール

オレンジはあとクラブ杯 バウンドテニス大会



県北各地区から多数の人が集まり盛大なバウンドテニス大会が行われました。当日は大雨だったのですが雨に負けないほど激しい試合が行われました。もう半面では初心者へ丁寧な基本指導があり、地域を越えた交流大会になりました。

これをきっかけに玉東町にバウンドテニスの風が吹き荒れそうな予感です♪

町内在住の0才児のママさんと妊婦さんはエアロビと他2種目まで無料で参加できます。

♥骨盤エクササイズ・エアロピクス・ヨガは託児付きです♥(託児場所は中央公民館です)

【託児:一人300円(町外600円)/その週の火曜日までに保健センターへ要予約 △85-6557】

※申し込み・問い合わせ先…玉東町中央公民館 △85-3609

子どもの歯 仕上げみがき していますか？！



今年も「歯と口の健康週間」に合わせ木葉昭和児童園・山北保育園で歯科衛生士と管理栄養士による講話「歯にいいおやつ」と実技「歯のみがき方教室」が行われました。

園児らは、「ゴシゴシ、ゴシゴシ、シュッシュッシュ～♪」のかけ声に合わせ歯を磨き、きらきら笑顔と真剣なまなざしで楽しく教室に参加していました。

今回、磨き残しがあった部分は、“歯と歯の間”“奥歯のみぞ”“犬歯(糸切り歯)”“歯の内側(舌側)”で、幼児が自分で磨くにはむずかしいところもあります。むし歯予防には、食べたらみがく習慣と保護者の仕上げ磨きが大切です。

しっかり噛んで食べられる歯が健康で丈夫な体づくりの土台となります。

子どもたちの健やかな成長のため、保育園でのフッ化物洗口、定期的な歯科健診、ご家庭で愛情いっぱいの“仕上げ磨き”で丈夫な歯をつくりましょう！！



リサイクル体験受講者募集

*受付開始8月1日(月) (午前9時～)
【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
編み物 (ベスト)	9日 (火)	午前9時30分 ～午後3時30分	①中細程度の毛糸か綿糸5玉 ②4号かぎ針③筆記具④メジャー⑤糸切りはさみ ⑥弁当	松村 彰子 先生

※申し込みは、3日前までにお願いします。定員になり次第締め切りとさせていただきます。(定員…10人)

玉東町職員採用試験のお知らせ

1 とき 9月18日(日)

2 ところ 九州看護福祉大学

3 試験職種、採用予定人員

- (1) 高卒程度 「一般事務」 2人程度
- (2) 高卒程度 「身体障がい者枠」 1人程度

4 受験資格

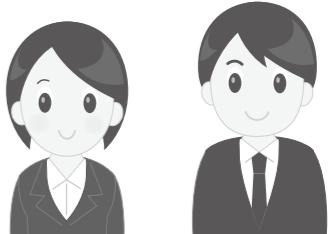
- (1) 高卒程度「一般事務」
昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- (2) 高卒程度「身体障がい者枠」

次の条件にすべて当てはまる人

- ①昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- ②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
- ③活字印刷文による出題と口頭による面接試験に対応することができる人
- ④自力による通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能な人

5 受験手続

7月25日(月)から8月12日(金)まで(土日、祝日を除く)。
受付時間は午前8時30分から午後5時まで。持参、郵送にて申し込みます。
(実施要項参照)



6 1次試験の内容

- (1) 高卒程度 「一般事務」
教養試験、事務適性検査、作文試験
- (2) 高卒程度 「身体障がい者枠」
教養試験、職場適応性検査、作文試験

7 1次試験の合格発表

10月中旬に合格者にのみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板、町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

8 その他

玉東町職員採用試験実施要項については、
玉東町ホームページをご覧ください。

9 問い合わせ先

総務課 ☎85・3111



今月の催し

11日(木・祝) ふれあいまつり 町営グラウンド
28日(日) みんなの川と海づくりデー



農地中間管理機構が
農地を『貸したい人』
『借りたい人』を
募集しています!

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。

『扱い手農家に農地を貸したい』、『新たな農地があれば借りたい』という方は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。



◎問い合わせ先

熊本県農業公社 096-213-1234

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	26日(金)	13:30~16:30	福祉センター	総務課 ☎ 85-3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	17日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	総務課 ☎ 85-3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85-3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月~金曜日	9:00~17:00		
認知症	認知症の人と家族の会 荒玉地区のつどい	27日(土)	13:30~15:00	荒尾市総合文化センター	熊本県認知症コールセンター (予約はいりません) ☎ 096-355-1755



残高不足にご用心!!
口座振替

31(水)
道料(7月使用分)
営住宅使用料(8月分)
育料(8月分)
民健康保険税(第2期)
定資産税(第2期)
県民税(第2期)

電 話 帳

総務課	□85・3111
建設課	□85・3112
町民福祉課	□85・3183
税務課	□85・3184
介護課(保健センター)	□85・6557
包括支援センター	□85・6242
産業振興課	□85・3113
農業委員会	□85・3180
議会事務局	□85・3189
教育委員会(中央公民館)	□85・3609

くらしの August 8月 情報

ともに歩む会 「出前力フェエ」のご案内

ともに歩む会
「出前力フェエ」のぞき案内

午後7時30分～午後9時30分
△とじ
①9月1日 玉名市民会館
②9月8日 第3会議室
和水町中央公民館
2階中会議室
③9月15日 荒尾市文化センター

なお、この制度は被災した家屋の所有者の申請に基づき、町が所有者に代わって解体・撤去を行う費用に対する補助制度であり、個人に対するものではありません

▼対象となる家屋

「全壊」「大規模半壊」「半壊」

3回目	上映	午前10時
		午前11時58分
2回目	講演	正午
		午後12時30分
講演	午後2時	午後3時58分
午後4時	午後4時30分	

どをゆっくり語りあいましょう。
どなたでもご参加いただけます。

▼と　き　8月22日（月）
午後1時30分～午後3時

▼ところ　土生野学習センター

※事前のお申し込みは不要です。

▼問い合わせ先
ともに歩む会事務局
△85・6242
(地域包括支援センター内)
担当：内田

あらたまモテ塾を開催します

有明広域行政事務組合では結婚支援事業の一環として、自分の魅力を発見し、それを相手に伝える力を身に付けることを目的とした、自分力アップ講座を開催します。人生のパートナーを射止めため、まずは自分磨きを行つてみませんか。

▼対象者　パートナーを見つけたい35～55歳の独身男女で、全日程を受講でくる人（恋相談）。男性的のみ荒尾・玉名郡市にお住まいが勤務されている人。

※無料会員登録が必要。当日入会可。

④ 9月22日 2階会議室1
⑤ 9月29日 玉東町福祉センター
長洲町中央公民館
1階研修室1・2

▼内 容

①出逢い力アップの一歩、
第一印象を変えよう

②自分の気つかない素質を探そう
③伝わる言葉の選び方
④自己PRの苦手さ克服
⑤コミュニケーションの実践

▼定 員 男女各20人（抽選）

▼応募締め切り

8月25日（木）正午

▼申込方法

氏名（よみがな）、生年月日、
性別、住所、電話番号を電話または
Eメールでご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ先

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
(△78・2543)

▼E-mail araw.tanana-k.s-c@wishi.ocn.ne.jp

▼地震により被災した
家屋の解体・撤去費用について

町では、平成28年熊本地震により
被災した家屋の解体・撤去費用を

▼の家屋

▼申申請・相談窓口

役場町民福祉課窓口

▼申込期間 9月30日まで
(土曜・日曜祝日を除く)

●解体撤去に必要な準備（電気、ガス、水道などの停止手続き、支障物や家財などの撤去）は家屋の所有者に行っています。

●地上より上の部分の解体が対象となります。地中の配管また整地費などは対象となりません。

●対象家屋以外の門扉・塀・土留め・擁壁などの解体は対象となりません。

●対象家屋を全て解体する場合が対象となりますので、一部解体や修繕工事は対象外です。

▼問い合わせ先 町民福祉課

（△85・3183

▼ とこる
上 映 午後6時～午後7時59分
(講演はありません)

▼ 荒尾総合文化センター・大ホール
内 容

日本中が涙したベストセラー実話エッセイの映画化。

映画の上映とともに、はなぢやんのお父さん安武信吾氏を招いての講演会を行います。

▼ 料 金

一般券	前売り1,000円
	(当日1,200円)
高校生以下券	800円
	(当日1,000円)
シルバー券(65歳以上)	800円
親子券	(当日1,000円) 1,500円 (当日券なし)
ペア券	1,800円 (当日券なし)

▼ 聞い合わせ先
荒尾総合文化センター
(66・4111)





玉東町 すこやか カレンダー

対象者
携行品

8月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、2日前までに保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
8月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで 7月15日現在	1	2 つどいの広場 ベビーアイグリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	3	4 骨盤エクササイズ ～アピエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児:要予約)	5 赤ちゃん大きくなったかな (体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 エアロピクス 13:15～14:00 ヨガ 14:10～15:00 中央公民館(託児:要予約)	6 図書館休日開放日 (このマークが目印) つどいの広場ひまわり 9:00～17:00	
7 悠紀会病院 ☎74・1131 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 中野医院 ☎82・3970	8 2歳児教室 保健センター 9:30～9:45 H26.7月～9月生 母子健康手帳・アンケート	9 つどいの広場 ベビーアイグリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	10	11 ひがし成人循環器 ☎71・0600 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 大野医院 ☎72・3405	12 つどいの広場 金曜サロン/保健センター 10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 マイナーバーの提示が必要です。 出産したことのある方は、上の子の母子手帳をご持参ください。	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ティアラコース 11:00～11:50	
14 むらかみクリニック ☎57・8615 岡本外科医院 ☎74・2277 栗崎医院 ☎84・3933	15	16 つどいの広場 ベビーアイグリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	17	18 骨盤エクササイズ ～アピエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児:要予約)	19 つどいの広場 なんだろDAY 保健センター多目的室 10:00～11:30 エアロピクス 13:15～14:00 ヨガ 14:10～15:00 中央公民館(託児:要予約)	20 つどいの広場 金曜サロン/保健センター 10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 エアロピクス 13:15～14:00 ヨガ 14:10～15:00 中央公民館(託児:要予約)	
21 本里内科医院 ☎72・2352 坂木整形外科医院 ☎73・5205 大塚医院 ☎82・2005	22	23 つどいの広場 ベビーアイグリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	24 1歳6ヶ月児健診 保健センター 受 13:30～14:00 母子健康手帳・問診票	25 骨盤 エクササイズ ～アピエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児:要予約)	26 つどいの広場 金曜サロン/保健センター 10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナーバーの提示が必要です。 出産したことのある方は、上の子の母子手帳をご持参ください。	27 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ティアラコース 11:00～11:50	
28 河野医院 ☎73・3734 有明整形外科医院 ☎73・7191 安田内科医院 ☎84・3131	29 ママがんばりすぎないで♥MOM 10:30～11:30	30 離乳食教室 保健センター 9:45～10:00 H28.2月～3月生 母子健康手帳・エプロン/バタケル	31 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～13:00	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。			



必ず提出してください!!

児童扶養手当の「現況届」

児童扶養手当の受給資格がある人（支給停止中の人も含む）は、毎年8月に「現況届」を提出していただく必要があります。この届は、8月以降も引き続き手当を受給できる要件にあるかどうかを確認するための大切な届です。

現在、条件を満たしている人には7月末に書類を送付していますので提出をお願いします。

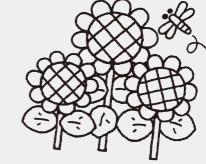
現況届受付日：8月12日(金)

ところ：役場内 町民談話室（正面玄関から入って右側）

◎問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

* 8月のなんだろDAYは??
『ゆるゆる親子たいそう♪』

毎日暑くて、身も心もたるんでいませんか？そんな身体をリフレッシュしましょう♥

元気な先生からのトークで気分も心も元気up!!



とき 8月19日(金)

午前10時～午前11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室

参加費 無料

持ってくるもの

飲み物など
動きやすい服装で来てください。

8月のママがんばりすぎないでMOMは..

『我が子と仲良くなろう
～♥ベビーマッサージ』

要予約
8/25(木)〆切
定員10組

ベビーマッサージは、赤ちゃんとママの愛情を深められるスキンシップの1つです。赤ちゃんにとつてママの手は魔法の手！触れられるだけで安心します。

5月にも実施をしたのですが、リクエストもあり、再度実施することになりました。対象は、1歳までの赤ちゃんです。

とき 8月29日(月)

午前10時30分～午前11時30分

ところ つどいの広場ひまわり

参加費 バスタオル・50円(お茶代)

「子育て何でも相談」のお知らせ

このたび、保健介護課（保健センター）に子育てについての相談支援機関を設置しました。子どもができたその日から、誰もがすぐに“親”になれるわけではありません。迷い、悩み、戸惑い、時には笑い・楽しみ・喜びその時々を過ごす中（経験を重ねていく中）で、少しづつ親になっていくのだと思います。

子育てに悩んだ時、ちょっとした子育てのヒントをもらってみませんか？

「子育て何でも相談」では、相談担当のスタッフが保健センターでお待ちしています。たくさんの子どもたちの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

（対象）0歳から就学前の子どもさんとその家族

（とき）平日午前9時～午後4時（この時間帯以外でも対応いたします）

（内容）具体的な相談の一例



「ことばの発音が心配」

「好き嫌いが多くて、大丈夫かな」

「寝つきが悪い、夜泣きがあつて、どうしたらいい」

「トイレットトレーニングがうまくいかない」

「お友達とうまく遊べないような気がする」

「お友達をかんたりして心配」…などなど どんな心配でも。



（スタッフ）認定心理士・社会福祉士・保健師



※事前に予約をお願いします。

◎申し込み・問い合わせ先 保健介護課（保健センター内 ☎85・6557）

担当:山野・大崎まで