

広報

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

ぎよくとう 5

2016(平成28年)
May No.309

広報 ぎよくとう 2016 May Vol.309

■発行 日/平成28年5月11日
■編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3111

■印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

2100
古紙配合率100%再生紙を
使用しています。

共同調理場の 落成式が行われました



▲テープカットのようす

3月30日、玉東町学校給食共同調理場の落成式が行われました。町長をはじめ、工事関係者、学校関係者が参列の中、山北八幡宮の宮司、伊牟田翔さん(白木)による神事が執り行われ、会場は終始厳かな雰囲気にもまれていました。

その後、学校給食の試食会も行われました。記念すべき落成式の日のお立ちは、「赤飯」「二色団子汁」「鶏肉のみかんソースかけ」「菜の花のゴマ和え」「牛乳ゼリー」でした。参加者は町の特産品や旬の食材を生かしたおいしい料理に舌鼓を打ちました。



▲試食会のようす

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

3月26日、博愛灯会。約3千個の灯籠に灯りがともり、町内外から訪れた多くの人々が平和への祈りを捧げました。



●人のうごき 3月末現在(前年同月比)

人口 5,463人	(-29人)	転入 38人
男 2,584人	(-2人)	出生 3人
女 2,879人	(-27人)	転出 35人
世帯 1,992世帯	(+3世帯)	死亡 9人

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ



白い麻婆豆腐

★学習日 3月9日



タンパク質とカルシウムが豊富な木綿豆腐と高タンパク、低脂肪な鶏挽肉を使ったヘルシーメニューです。

作り方

- 豆腐はさいの目切りにしてさっと茹で、ザルにあげる。カブは葉を少し残して葉を切り落とし、くし形に8つに切る。
- 鍋にサラダ油、生姜、ねぎを入れて火にかけて炒め、香りが立ったらひき肉を加えて炒める。肉の色が変わってきたら水、カブ、酒を加えて煮る。
- アクを除き塩、薄口しょうゆを加えて弱火にし、カブに火が通ったら豆腐を加えて2〜3分煮、水溶きかたくり粉を加えてとろみをつける。ごま油を加えて器に盛り、好みでさんしょうをふる。

【材 料】(4人分)

木綿豆腐	1丁	酒	大さじ2
かぶ	280g	塩	少々
鶏ひき肉	120g	薄口しょうゆ	大さじ1
生姜(みじん切り)	30g	かたくり粉	大さじ2
サラダ油	大さじ1	水	大さじ4
ねぎ(みじん切り)	20cm	ごま油	少量
水	350cc	粉ざんしょう	

月曜日の朝は強敵です。私にとって決して避けては通れない強敵です。もう10年以上闘い続けていますが未だに有効な攻略方法を見つけないままです。ゲームであれば10年も繰り返して闘っていただいばどんな強敵も楽に倒せるようになるのですが、この強敵に関しては年々強さを増しているような気がしてなりません。リアルとバーチャルはやはり違いますね。

広報担当になって早1年。今年も広報を担当させていただくことになりました。町のイベント、生活の役に立つ情報をわかりやすく伝えていけるように頑張ります。よろしくお願ひします。

(のびた)



地 玉東町消防団入退団式 域の守り手

4月3日、玉東町営グラウンドで平成28年玉東町消防団入退団式が行われました。式では、長年の消防活動の功績者に感謝状が贈られ、新しく役職に就く団員たちに辞令の交付がありました。

○入退団者は次のとおりです(敬称略)

- 新団長
坂本 和也
- 新分団長 3人
西村 政之 國友 克也
(女性消防隊) 村上 恵
- 新副分団長 4人
森山 真誠 森 勇治 清田 成広 清田 俊悟
- 入団者 14人
福富 皓大 竹崎 祐 西浦 昂洋 中山 博貴
田尻光司郎 平木 晋 西出 英晃 竹下 輝俊
清田 猛 永原 竜巳 西村 考平 松田 隼
(女性消防隊) 亀谷 ナナ 畑中 舞香
- 退団者 19人
小山 省三 松本 翔 衛藤 史弥 高岡 瑞樹
森山 勝幸 功刀 圭一 山邊 空雅 北田 満男
清田 道正 清田 弥 中嶋 眞寛 赤尾 智史
清田 清幸 上田 信博 高木 英勦 清田 潤樹
安田 曜
(女性消防隊) 古賀 由美 宮田 侑季



▲ 新団員への辞令交付のようす



▲ ホースの扱い方の実践訓練も行われました



▲ 調印式のようす

熊 熊本連携中枢都市圏構想 本市と連携協約

3月30日、本町は、地域の活性化と住民が安心して暮らせる地域づくりを目的とした連携協約を熊本市と結びました。この連携協約は、熊本連携中枢都市圏構想の計画的な推進のために熊本市とその近隣の16市町村との間に結ばれました。これからは農業、医療、観光などさまざまな場面で熊本市と連携して、地域の発展に取り組んでいきます。



▲ 高月官軍墓地に設置された巨大な板金折り鶴

運 玉東町健康運動実践講座 動の心地よさを再確認

2月5日から玉東町保健センターにおいて健康運動指導士の徳山いつ子先生を迎え、参加者27名の人を対象に健康運動実践講座を実施しました。

毎回笑い声が絶えず、楽しみながら健康そして体力づくりができる教室となりました。

体力測定の結果、開眼片脚立などにおいて、約70%の人の改善がみられました。参加した人からは「運動の心地よさを改めて実感した」「前向きな気持ちになれた」などの声が聞かれました。



▲ 体を動かすことの気持ち良さを実感

瑞 高齢者叙勲 宝双光章を受章

2月1日、高齢者叙勲が発表され、玉東町から織田義久さん(町)が瑞宝双光章を受章されました。瑞宝双光章は、公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた人に与えられます。

織田さんは昭和22年から税務署職員として約40年間公務に励んでこられ、特に事務の簡素化に大きな貢献をされてこられました。今回の受章に対して織田さんは「びっくりしました。これからも今までと変わらず、『人の人生は長き坂道を行くがごとし』という言葉をもっとに生きていきたいと思います」と感想を述べられました。



▲ 瑞宝双光章を受章した織田義久さん(町)

桜 玉東町ゴルフ協会 の木を寄贈

3月21日、玉東町ゴルフ協会(田畑和男会長)主催の春の町民ゴルフ大会の益金から、玉東町保健センターに桜の木(ソメイヨシノ)5本が寄贈されました。当日は、6人の会員が保健センターの斜面に植樹を行いました。

今後は水や肥料をやりながら大切に育てていきたいと思えます。ありがとうございました。



▲ 植樹を行うゴルフ協会の皆さん

15
(金)
菊池川水防災意識社会再構築協議会

11
(月)
玉東町身体障害者協議会総会

6
(水)
嘱託員会議

3
(日)
玉東町消防入退団式

2
(土)
玉東町慰霊祭

4
(月)
春の交通安全運動出発式

30
(水)
玉東町学校給食共同調理場落成式

29
(火)
熊本連携中枢都市圏合同調印式

28
(月)
有明広域行政事務組合理事会

25
(金)
玉名地域医療体制づくり検討協議会

24
(木)
熊本県町村会定期総会

23
(水)
玉東町社会福祉協議会評議員会

22
(火)
玉名中央病院企業団議会議

20
(日)
九州看護福祉大学理事會評議員会

18
(金)
農業者年金受給者協議会総会

16
(水)
玉東町歯科保健連絡協議会

3
(月)
熊本県環境審議会

15
(金)
玉東町歯科保健連絡協議会

14
(木)
玉東町社会福祉協議会理事会

13
(水)
西南の役慰霊祭剣道大会

12
(火)
農業者年金受給者協議会総会

11
(月)
九州看護福祉大学理事會評議員会

10
(日)
玉名地域医療体制づくり推進本部会議

9
(土)
玉東町社会福祉協議会評議員会

8
(金)
玉名中央病院企業団議会議

7
(木)
木葉小学校卒業式

6
(水)
熊本県町村会定期総会

5
(火)
有明広域行政事務組合理事会

4
(月)
玉名地域医療体制づくり検討協議会

3
(日)
玉東町学校給食共同調理場落成式

2
(土)
熊本連携中枢都市圏合同調印式

1
(金)
玉東町身体障害者協議会総会

15
(金)
菊池川水防災意識社会再構築協議会

首長の行事紹介

町長日記

新規採用

- ①名前(所属課)
②行政区
③趣味・特技
④ひとこと



- ふく とみ こう だい
①福富 皓大(保健介護課)
②山口
③野球観戦
④1日でも早く仕事を覚えられるように頑張ります!

氏 名	新	旧
早 道 俊 輝	総務課長	会計管理者
井 上 浩 成	会計管理者	教育委員会事務局審議員
古 閑 康 広	産業振興課課長兼農業委員会事務局局長	総務課課長補佐
上 田 直 紹	保健介護課課長	総務課課長補佐
藤 本 一 之	総務課課長補佐	農業委員会事務局局長補佐
西 浦 仁 敏	教育委員会事務局局長補佐	総務課課長補佐
犬 塚 統	熊本県	保健介護課課長補佐
清 田 豊	総務課課長補佐	熊本県観光課
井 上 克 弘	産業振興課課長補佐兼農業委員会事務局局長補佐	熊本県
岩 川 康 幸	町民福祉課	産業振興課
大 城 戸 雅 昭	総務課	町民福祉課
高 瀬 伸 一	農業委員会事務局	産業振興課
安 田 曜	熊本県総務部市町村課	保健介護課
亀 谷 ナ ナ	議会事務局	教育委員会事務局
村 上 貴 光	税務課	産業振興課
村 上 恵	保健介護課	総務課
前 田 里 美	総務課	町民福祉課
安 田 健 司	産業振興課	税務課

退職者

(3月31日付)

吉田 博喜 西村 春代
清田 祐幸

新規採用・職員異動

(4月1日付)



井上 克弘

県から派遣され、産業振興課でお世話になることになりました。玉東町が進める「働く喜びを実感できるまちづくり」にお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いします。

農業委員会委員名簿

農業委員会委員

(敬称略)

氏 名
小 山 省 三
坂 口 政 文
田 尻 稔 男
児 玉 徳 隆
狩 野 正 幸
西 浦 誠 志
坂 田 嘉 文
荒 井 光 一
前 田 眞 由 美
山 野 信 也
高 田 千 代 美

農地利用最適化推進委員

(敬称略)

担当地区名	氏 名
浦田・大城寺	沼 田 淳
土生野・高月・揚	碓 俊 治
町・山口	小 柳 正 純
稲 佐	中 尾 正 司
白 木	田 尻 敏 広
二俣西	藤 本 浩 人
二俣東	松 永 浩 敬
上白木	谷 良 博
西安寺	村 上 正 也
原倉西	松 村 義 博
原倉東	清 田 勝 次

平成28年度 嘱託員名簿

(4月1日現在)

(敬称略)

地区名	氏 名
浦 田	川 口 高 徳
大 城 寺	松 本 英 毅
土 生 野	田 畑 了
高 月	富 士 川 登
揚	清 田 洋 一
町	(新) 一 瀬 二 彌
山 口	小 柳 俊 介
稲 佐	徳 永 博
白 木	(新) 田 尻 隆 広
二俣西	竹 下 春 男
二俣東	上 村 聖 一
上白木	春 口 朗
西安寺	(新) 西 浦 彰 一
原倉西	(新) 安 田 伸 也
原倉東	(新) 村 田 明 彦

(新)は新しい嘱託員さんです

学校の新しい先生紹介

氏名(敬称略)

- ①学校名
②担任・担当
③趣味・特技
④前任校
⑤ひとこと
の順に紹介します。



三牧 公久

①山北小学校
②教頭
③高校生の息子のサッカーの応援
④宇土市立宇土小学校
⑤歴史と文化豊かな自然あふれる玉東町に勤務できることを感謝しています。子どもたちの健やかな成長と地域の発展のために一生懸命頑張ります。



渡邊 真津代

①山北小学校
②2年生担任
③旅行・土いじり
④長洲町立長洲小学校
⑤玉東中学校を卒業しましたので、地元に戻ってきた気分です。自然豊かな環境の中で、新しい出会いを大切に、純朴な子どもたち110名と一緒に、楽しくゆったりとさまざまな活動をしていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いします。



西崎 由美

①山北小学校
②3年生担任
③花や星を見ることが好きです。
④玉名市立豊水小学校
⑤玉東町でのたくさんの出会い、触れ合いを、とても楽しみにしてきました。学校や地域の方々に早く溶け込み、子どもたちのために一杯頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



北原 博明

①山北小学校
②4年生担任
③水泳・剣道
④野球観戦、ものづくり、パソコン
④菊池市立七城小学校
⑤玉東町の子ともたちと出会うのを楽しみに来しました。あいさつ・笑顔、一所懸命をモットーにしています。よろしくお願いします。



安武 敦孝

①山北小学校
②養護教諭
③散歩(短い距離)
④南関町立南関中学校
⑤久しぶりの小学校なので少し戸惑っていますが早く山北小の一員になれるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

笹原 里紗



①山北小学校
②事務職員
③趣味はおいしいものを食べる、特
技はバールン
アートです。

坂本 恭兵



①木葉小学校
②2年生担任
③野球・甲子園観戦
④荒尾市立緑ケ丘小学校
⑤初めての玉東町、初めての担任になります。子どもたちのために一生懸命頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

河野 純男



①玉東中学校
②教頭
③スポーツ観戦 映画鑑賞
④玉名市立玉名中学校
⑤初めて玉東町で勤務させていただきました。玉東町の全ての子どもたちが笑顔で学習や運動にとりくめるよう、全力を尽くして参ります。よろしくお願いします。

本田 大房



①玉東中学校
②2年生担任 国語
③読書ランニング
④長洲町立腹栄中学校
⑤玉東町で仕事ができることを楽しみにしていました。子どもたちのために一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。豊かな自然に囲まれ、歴史ある玉東町で子どもたちと共に学びたいと思います。

新納 由起



①玉東中学校
②3年部・英語科
③テレビドラママを見ること
④和水町立菊水小学校
⑤玉東町での勤務は初めてですが、学校や生徒、そして地域にも早く慣れていこうと思っています。どうぞよろしくお願いします。

鳩野 文也



①玉東中学校
②1年生担任 保健体育
③我が子の写真撮影サッカー
④南阿蘇村立久木野小学校
⑤初めての玉東町、たくさんの新しい発見や出会いに、とてもワクワクしています。小学校で学んできたことを生かして、熱く丁寧な生徒たちと向き合いながら共に成長していきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

小重 貴



①玉東中学校
②3年生担任 技術家庭科
③釣り、カラオケ
④南小国町立南小国中学校
⑤今年初めて玉東町で勤務させていただきます。少しでも早く地域のことを知りたと思っています。子どもたちにとって「学校が楽しい」と思えるように、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

古庄 美貴



①山北小学校
②特別支援学級担任
③旅行(飛行機が好きなので、空港に行くことも楽しんでいます)。
④荒尾市立桜山小学校
⑤玉東町での勤務は初めてなので、玉東町のことをたくさん知っていけたらと思います。子どもたちと一緒に、学び体を動かし、そして笑顔で過ごしたいです。よろしくお願いします。

迎田 稔



①木葉小学校
②教頭
③旅行(新幹線が好きです)。
④山鹿市立山鹿小学校
⑤西南戦争などの史跡が多く、大変興味を持っています。ここに赴任している間に、全ての史跡を巡り、勉強したいです。木葉小の子どもたちの健やかな成長のために、労を惜しまず頑張ります。

松尾 尚



①木葉小学校
②5年生担任
③スポーツ観戦、温泉めぐり
④玉東町立山北小学校
⑤山北小で7年間お世話になり、8年目を木葉小で迎えることになりました。大好きな玉東町で、本年度も勤務できることを大変うれしく思っています。木葉小の子どもたちと一緒に毎日頑張ります。

池松 賢士



①木葉小学校
②4年生担任
③趣味・ツーリング、特技・サッカー
④熊本市立北部東小学校
⑤ここには、この度熊本より転任してまいりました。「福祉と教育の町」である玉東町で教壇に立てることを嬉しく思います。子どもたちがいっしょに笑顔で生き生きと学べるように頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

尋木 啓一



①木葉小学校
②1年生担任
③野球、体を動かすこと
④長洲町立六栄小学校
⑤今年度初任者として木葉小学校に赴任しました。子どもたちの目が輝き少しでも成長できるよう、全力で頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

ご存じですか？ 子どもの権利条約

1989年、世界中の子どもたちを守る大きな味方ができました！それが『子どもの権利条約』です。子どもの権利条約は大きくわけて、次の4つの子どもの権利を守ることを定めています。そして子どもにとって一番いいことは何かということを考えていただかなければならないとうたっています。日本も1994年にこの条約を批准しました。

生きる権利

防げる病気などで命を奪われないこと。
病気やけがをしたら、治療を受けられること。

など

育つ権利

教育を受け、休んだり遊んだりできること。
考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができる。

など

守られる権利

あらゆる種類の虐待や搾取から守られること。
障がいのある子どもや、少数民族の子どもなどは特に守られること。

など

参加する権利

自由に意見を表したり、集まってグループを作ったり、自由な活動を行ったりできること。

など

人権
うしん
ころ



Vol.141

教育委員会
☎85・3609

◆54条からなる『子どもの権利条約』ですが、その一部を紹介します。

第2条 差別の禁止

子どもは国の違いや、男か女か、どのような言葉を使つか、どんな宗教を信じているか、どんな意見を持っているか、心や体に障がいがあるかないか、お金持ちであるかないかなどによって差別されません。

第6条 生きる権利・育つ権利

全ての子どもは、生きる権利を持っています。国はその権利を守るためにできる限りのことをしなければなりません。

第13条 表現の自由

子どもは、自由な方法でいろいろな情報や考えを伝える権利、知る権利を持っています。ただし、他の人に迷惑をかけるはけません。

第28条 教育を受ける権利

国は全ての子どもが小学校に行けるようにしなければなりません。さらに上の学校に進みたいときには、みんなにそのチャンスが与えられなければなりません。学校の決まりは、人は誰でも人間として大切にされるという考え方からはずれるものであってはいけません。

次世代を担う子どもたちは地域の宝です。
地域のみんなと手を取りあうことが大切です。

不妊治療費等助成事業を始めます。

玉東町では、不妊治療などに必要な経費の一部を助成することにより、その経済的負担を軽減し、次世代育成の推進と子どもを産み育てやすい環境づくりのために「不妊治療費等助成事業」を4月1日より開始しています。

【対象者】※下記の(1)～(7)の全てに当てはまる人

- (1)法律上、婚姻している夫婦
- (2)夫と妻の両方またはいずれか一方が、玉東町に住所を有し、かつ居住している人で、今後も居住予定の人
- (3)夫と妻の前年の所得の合計が730万円未満の人
- (4)町税と公共料金の滞納がない人
- (5)他の自治体で同一の助成を受けていない人(熊本県の助成を除く)
- (6)各種医療保険に加入している人(人工授精・特定不妊治療については不要)
- (7)特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)については、熊本県の特定不妊治療費助成事業実施要綱に基づき助成を受けている人

【助成内容・助成上限額】

- 一般不妊治療・人工授精
それぞれ5万円/年 通算3年間
- 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)
熊本県の助成+玉東町10万円
通算5年間

(注意)助成額は、個人負担金または費用から、入院費・食事代等治療に直接関係ない費用を除き、助成上限を超えない額。特定不妊治療については、更に県の助成額を除き、助成上限を超えない額。

【申請に必要な書類】

- (1)不妊治療費等助成事業申請書
- (2)一般不妊治療費助成事業医療機関等証明書(領収書添付)
注)保険薬局で投薬を受けた人は、薬局から証明書と併せて申請書を提出してください。
- (3)住民票
- (4)児童手当法施行令による控除が確認できる所得証明書
- (5)熊本県特定不妊治療費助成事業承認通知書の写し
- (6)不妊治療等に要した費用の領収書

※熊本県特定不妊治療助成については、有明保健所(☎72・2184)までお問い合わせください。

【申請・問い合わせ先】 保健センター ☎85・6557

オレンジはあとクラブは町民の皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。会員はすべての種目に自由に参加することができます。

始めよう！ スポーツ バイキング！！

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブ



心に決めたことを長く続ける秘訣は、なんといっても一緒に楽しむ仲間がいることです！ まずは一緒に運動をしてくれる人を探してみましょう♪ あとは体を動かす自分に慣れる！ になれる！

さあ、冬季に育てた脂肪と、知らずに貯め込んでいた心の脂肪をともに脱ぎ捨てようではありませんか(＾O＾)／

会費のご案内 年会費【毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間】保険料含む

会員区分		対 象 者			年 額
正 会 員	18歳以下	幼児・小中学生・高校生（1カ月あたり約400円）			5,000円
	一 般	大学生～60歳未満（1カ月あたり約800円）			10,000円
	60歳以上	（1カ月あたり約670円）			8,000円
	ファミリー	同世帯3人で 18,000円	4人目からは 1人増える ごとに	18歳以下	3,000円増
				一 般	6,000円増
60歳以上				5,000円増	
NEW ワンコイン		どなたでも1回500円で参加できます （ただし、公民館窓口で前払い）			

※ワンコイン会員は初回に入会金500円が必要です。(保険代含む。年度内有効)

※ファミリー会員・ペア割は同時申し込みの場合のみ適用されます。

※中途加入の年会費は「年額÷10×残月数」 ※中途脱会の場合返金いたしません

※別途参加料をいただく種目・イベントがあります。

オレンジはあとクラブ 5月の予定表

種 目	曜 日	日 に ち	時 間	開 催 場 所
社交ダンス	月	9・16・23	13:30～15:00	中央公民館
カラオケ	火	10・24	9:00～12:00	カラオケ「村」
トランポリン	火	10・17・24	19:00～21:00	町民体育館
ギター	火	10・24	19:00～20:00	中央公民館
バウンドテニス	火・水	3・10・11・17・24・25・31	19:30～21:30	玉東中体育館
あみもの	水	11・18・25	14:00～16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	11・18・25	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	11・18・25	20:30～21:30	中央公民館
卓球	木・日	5・8・12・15・19・22・26・29	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	12・26	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ～アビエ～(託児あり)♥	木	12・19・26	10:00～11:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	13・20・27	13:15～14:00	中央公民館
♥ヨ ガ(託児あり)♥	金	13・20・27	14:10～15:00	中央公民館
太極柔力球	金	20	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金	13・20・27	19:30～21:30	町民体育館
バスケ(児童)	日	8・15・22	13:00～16:00	町民体育館
書 道	土	7・21・28	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	14・28	10:00～11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	14・21	19:30～20:30	町営グラウンド
水 泳	水	7・8・9月開催	18:00～19:00	木葉小学校プール

町内在住の0才児のママさんと妊婦さんはエアロビと他2種目まで無料で参加できます。

♥骨盤エクササイズ・エアロビクス・ヨガは託児付きです♥(託児場所は中央公民館です)

【託児:一人300円(町外600円)/その週の火曜日までに保健センターへ要予約 ☎85・6557】

※申し込み・問い合わせ先…玉東町中央公民館 ☎85・3609

平成28年度

予算

3月に開かれた定例議会で平成28年度予算が可決されました。一般会計予算は28億9,429万円です。
限られた予算内で、より一層活気あふれる町づくりを目指し、引き続き行財政改革に取り組んでいきます。



歳入 28億9,429万円

構成比(%)	
町税 4億6,116万円	15.9
繰入金 1億6,174万円	5.6
使用料・手数料 6,084万円	2.1
諸収入 5,433万円	1.9
県支出金 1億8,412万円	6.4
国庫支出金 3億9,180万円	13.5
町債 1億7,910万円	6.2
地方交付税 12億4,500万円	43.0
その他 7,830万円	2.7

自主財源 7億8,347万円(27.1%)

依存財源 21億1,082万円(72.9%)

分担金・負担金 3,761万円 1.3%
繰越金 500万円 0.2%
財産収入 279万円 0.1%
地方譲与税 3,250万円 1.1%

一般会計

歳出 28億9,429万円

構成比(%)	
議会費 6,812万円 2.4%	
総務費 6億294万円	20.8
民生費 8億2,196万円	28.4
衛生費 4億3,523万円	15.0
農林水産業費 9,974万円	3.4
土木費 2億9,326万円	10.1
消防費 1億1,180万円	3.9
教育費 2億3,798万円	8.2
公債費 2億791万円	7.2
災害復旧費 414万円 0.1%	
予備費 500万円 0.2%	

総務総

選挙、税務、町営住宅や公園の管理など町の総括的な事務に使われるお金。

教育費

学校運営、体育施設の運営など教育全般に使われるお金。

民生費

老人、障がい者などの福祉や子育てに関する事務、事業に使われるお金。

土木費

町道整備、橋の整備などの事業に使われるお金。

衛生費

各種検診、ごみ処理、ふれあいの丘運営などに使われるお金。

消防費

消防団運営、消防施設整備、有明広域消防負担金に使われるお金。

- その他
- 議会費…議会運営のために使われるお金。
 - 農林水産業費…農業事業、農地および農林道整備など農林業振興のために使われるお金。
 - 商工費…商工業の振興などの事業に使われるお金。
 - 労働費…失業対策のために使われるお金。
 - 災害復旧費…災害復旧のために使われるお金。
 - 公債費…借金返済のために使われるお金。
 - 予備費…予備のために計上しているお金。

特別会計 町では一般会計のほかに7つの特別会計があります。この会計は私たちの暮らしを支えるために役立っています。	介護保険特別会計 6億7,450万円 介護サービスに使う会計
国民健康保険特別会計 8億5,772万円 自営業や退職者などの医療費などを給付する会計	後期高齢者医療特別会計 6,610万円 75歳以上のお年寄りなどの医療費を賄う会計
簡易水道特別会計 1億2,331万円 水道施設の維持管理や改良工事などに関する会計	宅地開発特別会計 240万円 オレンジタウン宅地分譲に関する会計
木葉財産区特別会計 785万円 財産区の管理に使う会計	土地取得特別会計 1,650万円



← 併任辞令を交付する前田町長(左)



▲ 各町の併任職員の代表

● 昨年度差押件数 6件

平成28年度の併任徴収辞令交付式が、4月6日に玉名郡4町の各町役場で行われました。これは4町の税務職員が相互に連携して、町税の悪質滞納者の捜索差押などを行い、納税者の負担の公平性の確保と町税の滞納徴収の強化を図ることを目的としたものです。

玉東町での辞令交付式では、前田町長から各町の税務職員に辞令が交付され、「税の公平性を守るために頑張してほしい」と激励がありました。

徴収Gメンに辞令交付

税金を滞納すると…

督促

納付期限までに納付されない場合、原則として20日以内に督促状を送付します。

催告

督促しても納付されない場合、電話催告・文書催告などを行います。

財産調査

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。

差押え

財産調査で把握した滞納者の財産(不動産・給与・預貯金・生命保険など)を差し押さえます。

換価・充当

差し押さえた財産を換価し、滞納分の税金に充当します。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて総務課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは5月15日(消印有効)です。※当選者は町内に住んでいる人に限らせていただきます。

- 送り先 〒869-0303 役場 総務課 【4月号の答え】
●4月号の答え サクラゼンセン
●当選者(敬称略)
応募総数 9通
当選者 牛島 愛香(木 葉)
志水 庄治(白 木)
前田眞由美(原 倉)
松本 幸樹(木 葉)
山野 桃琶(上白木)

ホ	ク	ラ	シ	ジ
サ	カ	イ	メ	ヤ
キ	リ	テ	カ	ゲ
ヨ	タ	ン	ク	ケ
ウ	セ	ツ	ン	ゼ
ク	ツ	セ	ツ	ン
ン	イ	ツ	チャ	ク

答え ㊦㊧㊨㊩㊪

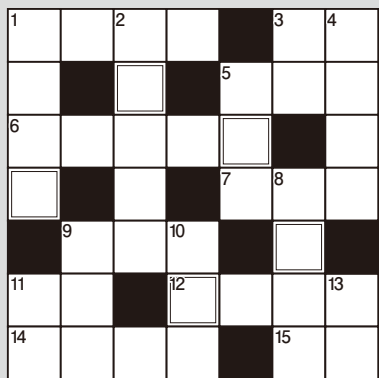
◆ヨコのカギ◆

- 人々に知らせることを書いて所定の場所に立てる木の札。
- 物をしばるときに使う、細いつな。
- 泥の深い湿地。
- 通路の行き詰った所。
- 狩りや漁でとった魚や鳥などのこと。
- 国民一人ひとり、および各家族の名前、生年月日、間がらなどを記録してある公式の書類のこと。
- 地球の表面で、水におおわれていない部分。
- 国家の基本政策。
- 立ち寄らないでそのまま通り過ぎること。
- 雪のような色。罪のうたがいがいがないこと。

◆タテのカギ◆

- タコを捕まえるためのつぼ。
- 婚約者。いいなづけ。
- 空いていて自由に使える時間。
- 持っている物。所持品。所有物。
- 輪郭だけが印刷された絵に色を塗って遊ぶこと。
- 物の長さを測る目盛りのついた道具。
- その国の土地。領土。
- 山林で木を切り出すことを仕事にしている人。
- 森林にすむ、歯がすどく、太くて丸い尾を持つ小型の動物。
- 墨のような色。

レベル ★☆☆
ヒント 子どもの健やかな成長を願って



答え ○○○○○

コンテナ収集

ジュンの
知っ得情報
⑨

～「スチール缶」「アルミ缶」の出し方～

今回は「スチール缶」「アルミ缶」編です。回収された缶類は再資源化の工程を経て、新たに飲料用のアルミ缶や、ガードレールや鉄道のレールなどの鉄製品として生まれ変わります。



アルミ缶・スチール缶

コーヒー缶、ビール缶、お茶やサイダーの缶などが対象です。



- 飲料用の缶に限ります。中身は出して、綺麗にして出してください。
- 汚れがひどく、取れないものは燃えないごみに出してください。
- フタは燃えないごみに出してください。
- 必ずマークを確認して、分別して出してください。

その他の缶

飲料用以外の缶(缶詰、お菓子、芳香剤の缶など)が対象になります。



- 中身は必ず出して、綺麗にして出してください。
- 油缶は燃えないごみへ出しましょう。
- 汚れがひどく、取れないものは燃えないごみに出してください。
- お菓子缶などのフタは、別々にして出してください。

平成26年度は・・・

アルミ缶が約5トン(飲料用アルミ缶で、約330,000本分)

スチール缶が約3トン(コーヒー缶で約100,000本分)

その他の缶が約2トン集まりました。



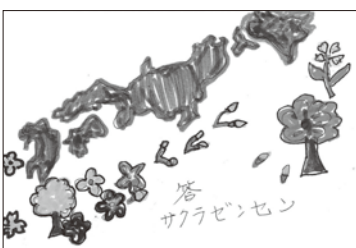
▲牛島 愛香(木葉)



▲土山 琴(稲佐)

ハガキ絵 ギャラリー

敬称は
省略します



▲戸田美津枝(稲佐)



図書室 からの お知らせ

◆新着本紹介◆

◆マンガで伝記を読もう！

小学生向けの新しい学習漫画が入りました。日本と世界の歴史上の人物を、楽しく学ぼう！

・学習漫画NEW日本の伝記

『織田信長』『坂本龍馬』

『真田幸村』『徳川家康』

『紫式部』『豊臣秀吉』



・学習漫画NEW世界の伝記

『アナハバロフ』

『アンネ・フランク』

『ステイプジョブズ』

『オードリー・ヘップバーン』

『ワルカリーマータ』

『ニール・アームストロング』



◆これでご安心！クックパッドのおいしい厳選レシピ本！

これさえあれば、夕飯もパッパッ料理レシピサイト「クックパッド」より、ランキング上位のレシピが集結！何を作るか悩んだときには是非、本書を参考にしてみてください。



社会を 明るくする 運動大会

発表作文

⑨



北稜高校3年
田尻 津香紗さん

事故や事件の少ない 社会を目指して

今月に入りテレビなどで多くの交通事故の話を目にします。その中でも北海道でおきたひき逃げ事件が印象に残っています。2台の車が衝突し、軽ワゴン車に乗っていた家族4人が亡くなるという事故がありました。

この事故では、容疑者の男性は飲酒運転をしており時速100キロメートルで走行していました。さらに、ひき逃げをして罪から逃げようとしていたようです。お酒を飲んで運転をするという判断力が低下すると聞きます。その上で時速100キロメートルで走行すれば、私は交通事故が必ずおきると思います。そのような事故に関係のない人をまき

こんで亡くなった人の家族や知り合いがどんな思いをするのか、どれほど悲しむのかを考えると絶対にしてはいけないことだと思っています。もし私が被害者であつたなら、自分は信号を守っているのに相手が交通ルールを守らないせいで事故にあうのはおかしいと思います。自分の都合で他人に迷惑をかけるのは、自分の事だけしか考えておらず、社会全体に迷惑をかけることと同じだと思います。自分の家族が事故にまきこまれたら、犯人を絶対に許せないと思います。残された家族は心に傷を負ったまま一生をすごすことになると思います。

私はまだ車の免許を持っていませんが、車や原付は一步間違えると人の命を奪う凶器になってしまうと思います。一人一人が自覚を持って車や原付を運転し、責任ある行動をしないとダメです。それでも私たちは人間なので間違っても多くあります。周りの人達が間違いを指摘できる人間関係や社会づくりが大事だと思います。例えば今回のひき逃げ事件でも、本人が強い意志を持ってルールを守ることが大事ですが、お酒を飲んだ時に周りの友人達が止めてあげたら今回のような事故がおきなかったと思います。家族や友人が間違ってもあるかもしれない。その時にその人のために止めてあげるのが本当の優しさだと思います。お互いの間違いを指摘しあえるような人がいれば、犯罪や事故のない社会を作ることができると思います。

私も高校を卒業したら、大人としての自覚を持ち、家族や友人を信頼しあえるような関係をつくっていききたいです。

知って安心!賢く使おう ジェネリック医薬品



家計への負担を軽くし、医療費の節減もできる医薬品として注目されている「ジェネリック医薬品」。新薬と同じ有効成分を使っているため、効果も安全性の面でも安心して使える薬です。ジェネリック医薬品を正しく理解して、賢く使いましょう。

Q ジェネリック医薬品にはどんな薬があるの?

A さまざまな病気・症状に効く医薬品があります。

ジェネリック医薬品は、特別な薬だけではありません。脂質異常症、高血圧症、糖尿病といった生活習慣病や、身近な風邪、腰痛、アレルギーなどの治療薬もあります。

薬の形状も飲み薬だけでなく、注射剤、貼付剤(湿布薬など)、点眼剤などさまざまな種類があります。

Q どんなメリットがあるの?

A 後発品だからできる! 飲みやすさ、使いやすさアップ

薬代が安くなるだけではありません。品質は保ちつつ、味やにおい、形状を変えて、新薬よりさらに使いやすく改良されている医薬品もあります。

Q 副作用の心配はないの?

A 気になることがあれば、医師や薬剤師に相談を

有効成分は同じでも、添加剤などは製造会社ごとに違う場合があります。体質によってはアレルギー反応などを引き起こす場合があります。

しかし、添加剤が原因で起こるアレルギーは、ジェネリック医薬品に限らず、新薬でも起こり得ること。使用していて気になる症状が現れたら、すぐに医師、薬剤師に相談しましょう。

アレルギーがある人は必ず事前に伝えておきましょう。

誰もが安心して受けられる医療制度を守るため、国が推奨しています。

国民医療費は年々増加し、医療保険者の財政は厳しくなっています。ジェネリック医薬品を使用することで薬代の節約や医療保険者の負担も軽減でき、ひいては医療保険制度を守ることに繋がると、国が推奨しています。ジェネリック医薬品の特徴やメリットを理解し、賢く使用しましょう。

※ジェネリック医薬品希望シールをお求めの人は、役場 町民福祉課にありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん

*受付開始5月2日(月) (午前9時~)

【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
パッチワーク (ランチョンマット)	25日 (水)	午前9時30分~ 午後3時30分	①表布(無地)35cm×26cm ②表布(柄布)15cm×6cmを4~5種類 ③裏布35×26cm ④キルト芯35×26cm ⑤バイアステープ用の布 35cm×4cmが2本 ⑥バイアステープ用の布 26cm×4cmが2本 ⑦裁縫道具 ⑧弁当 ※出来上がり寸法35cm×26cmです。布は色合わせをしてきてください。	渡邊 睦美 先生

※申し込みは、3日前までをお願いします。 定員になり次第締め切りとさせていただきます。(10人)

自宅で役立つ 地域のサロンで役立つ ～玉東町元気アップ講座参加者募集～

どなたでも参加できます。
参加費無料。

講師:川畑 智先生(株式会社Re学 代表取締役、理学療法士)

この講座は、どなたでも手軽に実践できる介護予防プログラムを楽しく学ぶことができます。講師は、昨年に引き続き、認知症予防対策の第一人者である川畑智先生。笑いあり涙ありの講座でご自分やご家族、そして地域の元気づくりに活かせること間違いなし。3つのプログラムの中から自分に合った講座をいくつか選んで受講できます。

また、この講座は、「玉東町介護予防サポーター養成講座」を兼ねていますので、介護予防サポーターとして、地域のサロン等で町の介護予防事業をサポートしていただける方も養成しています。どうぞ、この機会に「年をかさねること」を楽しめる心と身体づくり方を学んでみませんか?

(1) まず、自分にあったプログラムを選びましょう(いくつでもOKです)

①身体機能向上プログラム:いつまでも元気に散歩したり、体を動かしたい方におすすめの筋力低下の予防のプログラムです。(2時間×5回=合計10時間)

	日時	時間・場所	内容
1	5月30日(月)	午前10時~正午 玉東町中央公民館	テニスボールを使った膝・肩・腰のマッサージ
2	6月 6日(月)		姿勢・バランス・筋力アップ
3	6月20日(月)		介護予防体操の紹介
4	7月11日(月)		身体機能の評価
5	7月25日(月)		まとめ・修了証発行

②認知機能向上プログラム:脳の活性化の方法を知りたい方におすすめの認知症予防のプログラムです。(2時間×3回=合計6時間)

	日時	時間・場所	内容
1	8月 1日(月)	午前10時~正午 玉東町中央公民館	認知機能の理解① 海馬(記憶)
2	8月22日(月)		認知機能の理解② 頭頂葉(空間認知)
3	8月29日(月)		認知機能の理解③ 側頭葉・まとめ・修了証発行

③口腔機能向上プログラム:いつまでもみんなでおしゃべりを楽しみたい方におすすめのお口の働きをよくするプログラムです。(2時間×2回=合計4時間)

	日時	時間・場所	内容
1	9月 5日(月)	午前10時~正午 玉東町中央公民館	お口の動きやはたらき(口腔機能)の理解
2	9月26日(月)		口腔機能アップ・まとめ・修了証発行

※それぞれのプログラムを受講された方には修了証を発行します。

※3つのプログラムの合計受講時間が16時間以上の方を玉東町介護予防西南隊「オ達シャー」に認定します。

(2)申し込みや問い合わせについて

5月20日(金)までに、玉東町地域包括支援センター(☎85・6242)へお電話してください。

障害のある人の軽自動車税の減免について

申請期間
5月24日(火)まで

減免該当の障害のある人は軽自動車税が申請により減免になります。

所有者	運転者	使用目的	申請時に必要な書類
障害のある人 (18歳未満の障害のある人と生計を一にする人も含む)	減免該当の障害のある人	特に問いません	身体障害者等の手帳 車検証 運転免許証 印鑑 納税通知書(5月中旬に送付)
			上記のほか通学証明書
			上記のほか通院証明書
			上記のほか通所証明書
			上記のほか所得証明書

◎問い合わせ先 役場税務課 ☎85・3184(直通)

後期高齢者医療被保険者の人へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる方

- ・75歳以上の人(75歳の誕生日から自動的に加入)
 - ・65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある人(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)
- ※一定の障がいがある人とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級及び4級の一部の人などです。
- ※一定の障がいに当てはまる人の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請・撤回することはできません。
- ※生活保護を受けている人、外国の人で在留期間が3カ月未満である人などは対象になりません。

平成28・29年度の保険料率が決定しました。

・熊本県後期高齢者医療広域連合では2年毎の保険料率の見直しにより、次のとおり決定しました。

保険料額
(年額)
※年額57万円が上限です

=

均等割額
(被保険者1人当たり)
47,900円

+

所得割額
(総所得金額等－33万円)
(基礎控除)
×
所得割率 9.26%

平成26・27年度保険料率と同一です。

平成28年度は保険料軽減対象者が拡大します。

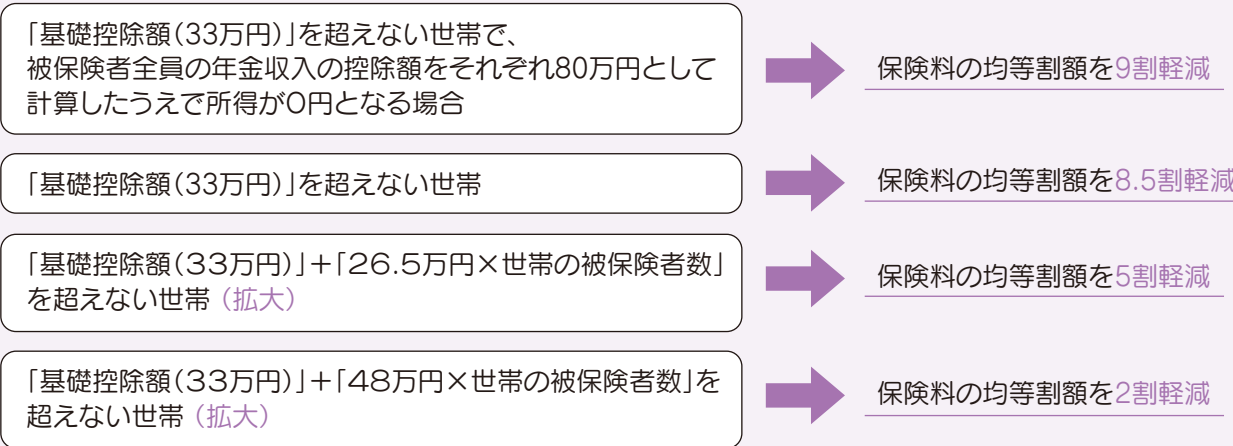
所得が低い人や被用者保険加入者(※)に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。

(※)被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い人の軽減

◆保険料の均等割額の軽減

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額などの合計額が



※均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。

また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

◆保険料の所得割額(所得に応じて負担する保険料)の軽減

被保険者の総所得金額などが

「基礎控除(33万円)」+58万円を超えない人



保険料の所得割額を5割軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人も、特別措置として、平成28年度も保険料の均等割額が9割軽減されます(所得割額はかかりません)。

対象となる人…資格を得た日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた人

平成28年度後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)または普通徴収(納付書又は口座振替)により納めることになります。

特別徴収の人

平成28年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。

普通徴収の人

平成28年7月より納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。

また、現在普通徴収の人(年金受給額が年間18万円未満の方などを除く)で、平成27年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた人は、次のとおり平成28年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成27年4月 2日～ 平成27年10月1日の間	普通徴収はありません	平成28年4月から
平成27年10月2日～ 平成27年12月1日の間	普通徴収はありません	平成28年6月から
平成27年12月2日～ 平成28年2月 1日の間	平成28年7月	平成28年8月から
平成28年2月 2日～ 平成28年3月31日の間	平成28年7・8・9月	平成28年10月から

* 但し、平成27年4月2日～10月1日の間に75歳の誕生日を迎えられた人の特別徴収の開始月は、市町村によって平成28年4月より前に開始される場合があります。

～特別徴収から口座振替への変更について～

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金からの差し引き)により納めている人は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。

問い合わせ先 熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096・368・6777

くらしの情報

今月の催し

5月22日(日) 玉東中学校体育大会

5月29日(日) 町内小学校運動会

自動車税の納付は5月31日(火)までに

4月1日現在で自動車を所有している人に自動車税の納税通知書を5月初めに送付します。
納期限の5月31日(火)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、または自動車税事務所で納付をお願いします。
問い合わせ先 熊本県県北広域本部 収税課 ☎0968・25・4115

くらしのMay5月情報

電話帳

総務課 ☎85・3111
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

残高不足にご用心!!

口座振替

5/31(火)
水道料(4月使用分)
町営住宅使用料(5月分)
保育料(5月分)
固定資産税(第1期)
軽自動車税

食生活改善推進員による
男性料理教室のご案内

食改さんと一緒に楽しく料理を作りましょう!!
いざ料理を作らないとならない環境になったときのために手軽で簡単な料理を学んでみませんか?料理に興味のある男性も大歓迎です。若い人から高齢者までたくさんの方参加をお待ちしております。

▼とき 1回目 6月23日(木)
2回目 7月29日(金)
3回目 8月30日(火)
4回目 9月21日(水)
5回目 10月27日(木)
午前9時30分~午後1時
保健センター

▼ところ 保健センター

▼定員 15人

▼参加費 200円 米1合
参加人数により場所の変更をすることがあるかもしれません。参加される人には後日詳細を通知します。

▼申込期限 6月6日(月)まで

▼申し込み・問い合わせ先 保健センター
☎85・6557

人権に関する相談に応じます

6月1日は「人権擁護委員の日」この日は、人権擁護委員法が施行された日です。
全国人権擁護委員連合会では、

ともに歩む会の「認知症と法的責任」研修会のご案内

メディアで取り上げられることも多くなった認知症にまつわる裁判について、松村尚美弁護士に分かりやすくお話しいただきます。誰でも参加できますので、ぜひお越しください。

▼とき 5月31日(火)
午前10時30分 受付
午前10時40分 開始
正午終了予定

▼ところ ふれあいの丘 保健センター

▼講師 松村尚美弁護士

▼参加費 無料

▼主催 ともに歩む会

▼申込期限 5月18日(水)

▼申込方法 お電話または直接地域包括支援センター窓口にてお申し込みください。当日参加も歓迎です!

▼問い合わせ先 ともに歩む会事務局
(地域包括支援センターふれあいの丘 担当内田 ☎85・6242)

熊本県職員・警察官の採用試験を実施します。

▼試験の種類 ①県職員
(大学卒業程度、免許資格職)
②県職員
(民間企業等経験者対象)

毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に特設の人権相談所を開設するなど、一層の人権尊重思想の啓発に努めています。

▼とき 6月1日(水)
午前10時~午後3時
玉東町福祉センター

▼ところ 玉東町福祉センター

▼相談内容 いじめや差別などの人権問題をはじめ、家庭内や近隣間のもめ事、金銭問題など、いろいろな心配事や悩み事のご相談に、無料で応じます。秘密は固く守ります。

▼相談員 人権擁護委員

▼問い合わせ先 町民福祉課
☎85・3183

この日以外も、熊本地方方法務局玉名支局 ☎72・2347、人権擁護委員の自宅で、毎日相談を受け付けています。

J A たまな親子わくわく体験農園を開催します

地元の農畜産物・農業の魅力を学ぶことを目的とした、親子での体験農園を開催します。
今年も田植えと稲刈り、イモ苗植えとイモ掘り、小岱焼の陶器作りにペットボトルピザ作り、イチゴの収穫体験と、地元の農業・農産物の魅力を感じられる企画が盛りだくさんです。
参加のお申し込みをお待ちしています。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

①入札日
②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名
④工期(委託期間)
⑤落札業者 ⑥予定価格
⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

③警察官(警察官A)
▼申込受付締切
①~②5月13日(金) 当日消印有効
③5月20日(金) (当日消印有効)
▼第1次試験日
①~②6月26日(日)
※①~②は東京会場もあります。
③7月10日(日)
※募集職種、受験資格や受験申込書の配布場所については、熊本県ホームページをご覧ください。か、熊本県人事委員会事務局までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 熊本県人事委員会事務局
☎096・333・2733

実施期間 5月~12月
(毎月1回土曜日に実施)

▼対象者 小学校1年生~6年生の親子

▼参加費 5,000円(1家族)

▼募集定員 30家族

▼募集期限 5月6日(金)

▼申込方法 必要事項を記入の上、メールでの申し込みをお願いします。
・必要事項
代表者氏名(フルネーム・ふりがな)、家族氏名(フルネーム・ふりがな・学年)、住所、電話番号(携帯)、所属小学校

▼その他 定員数を超える申し込みがあった場合は抽選となります。

▼申し込み・問い合わせ先 J A たまな総合企画室
☎72・5563

E-mail wakuwaku@jatamana.or.jp

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	27日(金)	13:30~16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月~金曜日	9:00~17:00		

5月ふれあい相談日

玉東町 すこやか カレンダー

対象者
携行品

5月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで 5月14日現在 浦田医院 ☎74・2412 平山耳鼻科医院 ☎73・3933 佐藤医院 ☎72・3100	2	3 大磯耳鼻科医院 ☎73・4133 岡本外科医院 ☎74・2277 安田内科医院 ☎84・3131	4 前田小児科医院 ☎74・1333 国崎整形外科医院 ☎73・6776 小田整形外科 ☎82・4488	5 大林循環器科内科 ☎72・3866 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 しまかわ医院 ☎84・3722	6 赤ちゃん大きくなったかな（体重測定） 10:00～11:30	7 図書館休日開放日（このマークが目印） 中央公民館 9:00～17:00
8 ひらし小児科 ☎73・5530 吉田医院 ☎73・5100 宮崎クリニック ☎82・2408	9	10 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	11	12 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：要予約）	13 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。） マイナンバーの提示が必要です。 エアロビクス 13:15～14:00 ヨガ 14:10～15:00 中央公民館（託児：要予約）	14 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
15 悠紀会病院 ☎74・1131 まつおクリニック ☎73・2800 鹿井医院 ☎73・2266	16 2歳児教室 保健センター 図 9:30～9:45 表 H26.4月～6月生 図 母子健康手帳・アンケート （通知と同時封してあったもの）	17 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	18	19 食生活改善 推進員学習会 中央公民館/9:00～ 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：要予約）	20 つどいの広場 なんだるDAY ふれあいの丘保健センター 多目的室 10:00～11:30 エアロビクス 13:15～14:00 ヨガ 14:10～15:00 中央公民館（託児：要予約）	21 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
22 ひがし成人循環器 ☎71・0600 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 中野医院 ☎82・3970	23 ママがんばり すぎないで♥MOM 10:30～12:00 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 図 3カ月児 13:30～13:45 7カ月児 13:45～14:00 表 3カ月児 H28.1月生、7カ月児 H27.9月生 図 母子健康手帳、子育てアンケート（3カ月児のみ） 7カ月児を対象にブックスタート（絵本の読み聞かせ）を実施しています。	24 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	25 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～13:00	26 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：要予約）	27 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。） マイナンバーの提示が必要です。 エアロビクス 13:15～14:00 ヨガ 14:10～15:00 中央公民館（託児：要予約）	28 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
29 むらかみクリニック ☎57・8615 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 大野医院 ☎72・3405	30 ママの キラキラ応援 プログラム 10:00～11:30	31 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。			



風しん抗体検査が無料で受けられます

妊婦歯科健診の
費用助成も
行っています。

風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に、事前に風しんの予防が大切です。
風しん抗体検査では、風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうか調べることができます。検査を希望される人は、お早めに検査をお受けください。

- 対象者 ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者。
②風しんの抗体価が低い（HI抗体検査で16倍以下）妊婦の配偶者などの同居者。
※ただし、風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種歴がある人、風しんにかかったことがある人を除きます。

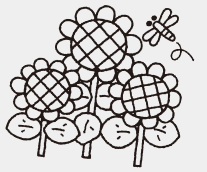
○実施時期 平成29年3月31日まで

玉東町では、風しん予防接種に対する助成制度があります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎85・6557

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

＊5月のなんだるDAYは??

『親子でげんきに
リズムあそび♪』

要予約
5/13(金)
〆切

5月のママがんばりすぎないでMOMは…

『ファーストMOM♥
ベビーマッサージ』

要予約
5/16(月)
〆切

トランポリン・ヨガ・骨盤エクササイズなどのたくさんの顔をお持ちの毎年好評の坂口京子先生を講師にお迎えして、親子で触れ合いながらリズム遊びを行います。

元気な先生とのトークで心もリフレッシュ♥



とき 5月20日(金)
午前10時～午前11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室

参加費 無料

持ってくるもの 動きやすい格好、飲み物、タオルなど

今回は0歳～1歳までの赤ちゃんのママのためのベビーマッサージ!ゆた～っとやさしく赤ちゃんの気持ちを感じながらマッサージ♥

初めてのつどいデビューにもいい機会になったらいいなあとと思っています。赤ちゃんもママもお友達になろう。マッサージ後には、先生の好意でお茶会を予定しています。

とき 5月23日(月)
午前10時30分～正午

ところ つどいの広場ひまわり

参加費 50円(お茶代)

持ってくるもの 親子共々飲み物・バスタオル・その他必要な物



5月の子育て包括支援事業 ママのきらきら応援プログラムは・・・? 『誕生学』

いのちのストーリーを優しく毅然とロマンチックに。子どもをすてきな大人に育てるために育てる大人たちがいのちのこと、性のことを心を温め、安全を高めるように嬉しそうに、真剣に伝えていきましょう…

とき 5月30日(月)
午前10時～午前11時30分

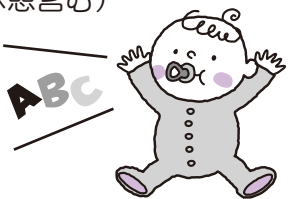
ところ 保健センター多目的室・母子室(託児)

＊託児が利用出来ます。1人につき300円になります。午前9時40分までにお越しください。

要予約
5/23(月)
〆切

『ベビーイングリッシュ』 午前10時30分～午前11時30分(休憩含む)

・毎週火曜日にひまわりで行っています。子どもに英語に親しんでもらい、楽しく学ぶことを目的にしています。参加費は無料です。
まだ話さないけど、どんな言葉の音も聞き分ける能力を備えている赤ちゃんの時期にぜひ英語を…!
対象は、0歳～。保育園、幼稚園に通っていない子どもさんです。



『キッズ英会話』 見学もどうぞお越しください♪

毎月、第2、4土曜日にひまわりで行っています。保育園での英語にも行かれる先生が実施します。対象は、2歳～6歳(就学前まで)

＊ピグナーコース(初めて参加・2歳～4歳程度)午前10時～午前10時50分

＊ステップアップコース(5歳～6歳の年長さん)午前11時～午前11時50分

参加を希望される人は、実施会場にて申込書を準備していますので参加されたときに記入をお願いします。参加費は無料です。

(町外の人[2組まで]は、事前に申し込みが必要になります)

★保護者同伴で参加してください。子どもさんだけの参加は認められません。

abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

