

荒尾・玉名地域広報振興協議会合同特集

婚活のミカタ

撮影協力・荒木写真館(和水町)

いよいよスタート！玉東町学校給食共同調理場が完成 学校給食が変わります！！

玉東町は、昭和32年2月に山北小学校で学校給食が開始されて以来、およそ60年間、町内3校全ての小中学校が「自校給食方式」(それぞれの学校の給食室で調理される給食)を実施してきました。しかし、4月の新学期より学校給食が変わります！

3月に玉東中学校敷地内に「玉東町学校給食共同調理場」が完成し、これからは共同調理場で作られた給食を玉東中学校、山北小学校、木葉小学校へ提供していきます。

町内3校全ての給食を1カ所で作ることにより、さらなる衛生管理の徹底と調理員の作業内容や食材調達の効率化を図っていきます。

玉東町ならではの工夫により「温かいものは、温かいまま」従来通りのおいしい給食を子どもたちに届けます。



問い合わせ先 玉東町教育委員会
☎85・3609



▲玉東中学校敷地内に建設された共同調理場(床面積378㎡)



▲シルバー人材センターのご協力のもと、木葉小学校・山北小学校には、この配送車で給食を運びます。

—— 新調理場の特徴は？ ——

🔑 **ドライシステムの採用**
常に床を乾いた状態に保つことで、カビや雑菌の繁殖を防ぐ「ドライシステム」を採用し、床に水を流さずに調理を行うことで、高度な衛生管理や快適な作業環境を確保します。

🔑 **アレルギー調理室の設置**
アレルギーを持つ子どもたちの原因となる食材を切り離して、アレルギー対応食を調理することができるアレルギー調理室を設置。子どもたちに安心して給食の提供を行うことが出来るようになります。

【材料】4人分

A 豚ヒレ肉		B 甘酢あん		C ショウガ	
豚ヒレ肉	300g	酒	大さじ4	しょうが	1かけ
濃口しょうゆ	小さじ2	砂糖	大さじ4	にんにく	1かけ
みりん	大さじ4	水	大さじ4	しょうが	1かけ
かたくり粉	大さじ4	顆粒鶏がら	大さじ4	しょうが	1かけ
パプリカ	2個	水	大さじ4	しょうが	1かけ
パプリカ	2個	水	大さじ4	しょうが	1かけ
長ねぎ	1本	水	大さじ4	しょうが	1かけ
サラダ油	適量	水	大さじ4	しょうが	1かけ

- 作り方**
- 1 豚肉は1.5cm幅に切り④で下味をつける。かたくり粉をまぶし揚げる。
 - 2 パプリカは一口大の乱切りにし、ねぎは斜め切りにする。
 - 3 パプリカ、ねぎを炒める。
 - 4 甘酢あんをつくる。しょうが、にんにくはみじん切りにし炒め②をよく混ぜて加え煮立たせる。水溶きかたくり粉を加えとろみをつける。
 - 5 皿に揚げた豚ヒレ肉、炒めたパプリカ、ねぎを盛り甘酢あんをかける。

豚ヒレ肉は高たんぱく、低脂肪であると同時にビタミンB群、ミネラルに富み特にビタミンB1は豚バラ肉の2倍、牛肉の10倍含まれています。豚ヒレ肉に多く含まれているビタミンB1は、ご飯、パンに含まれる糖質をエネルギーに変えるという過程で重要な働きを行い、疲労回復に効果的です。



★学習日2月10日

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ
豚ヒレ肉と野菜の甘酢あんかけ

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

荒尾市、玉名市、長洲町、和水町、南関町、玉東町の2市4町が協力して婚活についての特集記事を作成しました。表紙は、婚活サポートセンターをきっかけに結婚された長洲町在住の村里さん夫婦です。今回の表紙は、4月1日発行の「広報ありあけ4月号」の表紙と合わせることで、1つの絵になるように作成されています。

●人のうごき 2月末現在(前年同月比)

人口	5,466人	(-51人)	転入	11人
男	2,578人	(-16人)	出生	2人
女	2,888人	(-35人)	転出	6人
世帯	1,988世帯	(+1世帯)	死亡	7人

最近だいが暖かくなってきました。冬を乗り切り、ほっとしているところです。
ところで先日、玉東町民体育館でプロレスの試合があったことはご存じでしょうか。「北から南」にも掲載されていますが、そのプロレスの試合に私、「もりお」改め「のびた」(リングネーム)もレフェリーとして参加させてもらいました。事前の打ち合わせは全くなく、ぶっつけ本番での参加でした。広報紙の取材も終わり、さあ帰ろうかとしているところにまさかのご指名が。急展開に相当混乱していましたが指名されたからにはやらなければと思い、無我夢中でレフェリーを務めさせていただきました。
いきなりリングによれば、プロレスラーと戦ったりレフェリーをしたりと、貴重な経験ができた1日でした。

(のびた)





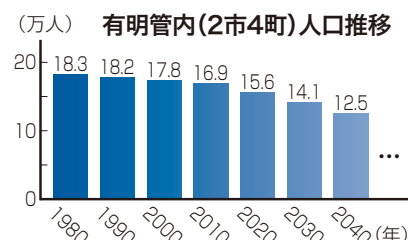
荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

サポートセンターでは恋愛や結婚などの悩みに対し、専門のスタッフがアドバイスなどを行っています。また、出会いのきっかけになるよう、飲食店などでのパーティーや荒尾・玉名地域の魅力を感じながらの体験型婚活イベントを開催しています。

他にも会員はサポートセンターで異性のプロフィールを閲覧し、希望の相手を探してお見合いを申し込んだり、スタッフによる会話や身振りなどのアドバイス、メールでの情報提供を受けたりできます。



※サポートセンターは有明フェリー長洲港ターミナル内にあります。



荒尾・玉名地域を元気に

平成22年、荒尾・玉名地域結婚サポートセンターは、荒尾市、玉名市、玉東町、南関町、長洲町、和水町の2市4町が構成する「有明広域行政事務組合」によって開設されました。

現在、荒尾・玉名地域でも人口減少や少子高齢化、未婚化・晩婚化が問題となつていいます。サポートセンターでは、男女の出会いの場づくりを行い、交際・成婚へとつながるよう、支援しています。

▶サポートセンター会員登録方法

会員登録には、以下の書類を提出してください。

- ①会員規約 ②入会申込書
③印鑑 ④写真
⑤運転免許証 ⑥健康保険証

■受付場所

サポートセンターや有明広域行政事務組合事務局、2市4町の役場とその支所（全12カ所）

〒荒尾・玉名地域結婚サポートセンター（☎78-2543）

▶4月の婚活イベントのご案内

あら・たま魅力体感婚活
ボウリング婚活 in 荒尾市

日時 4月24日（日）
午後1時～6時

場所 パスカワールド

対象 35歳から50歳までの男女（学生除く）

※男性のみ荒尾市か玉名郡市に在住が勤務する人。
※男女とも会員登録が必要。当日無料入会可。

定員 男女各8人（抽選）

参加費 男性：3千円
女性：2千円

締切 4月18日（月） 正午

合同特集を終えて

今回の特集を通して、婚活を身近に感じていただけたらうれしいです。皆さんにすてきな出会いが訪れますように。

荒尾・玉名地域広報担当者一同

お付き合いしてみると、知らないうちに人って成長するものなんです



Advice!!

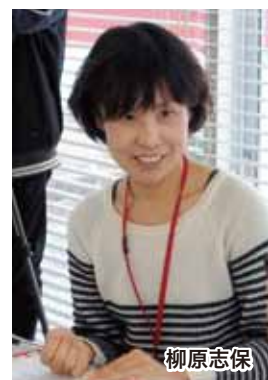
自分も変わる努力を

上原 交際中でもない不安があったから、相談に来られました。

す。結婚してから、赤ちゃんを連れて、世間話に来る人もいますね。
久木原 なかなか踏み切れない人には、私たちからプロポーズをけしかけたこともありました。
柳原 パートナーや子どもがいることで、人として成長できると思います。相手にとっては当たり前のことが自分にとっては当たり前ではない。一人にいる

お見合いをお薦めします。お見合いを申し込む段階では、写真と簡単なプロフィールでしか相手の情報を知ることができません。しかし、イベントではたくさんの方に自分自身を知ってもらえます。お見合いとイベント、

自分に合う方法を上手に選んでチャンスをつかみとってください。ご縁はどこにあるか分からないので、出合いの場の一つとして、サポートセンターを活用してほしいですね。行政が運営しているので、入会もお見合いも無料です。イベントは実費だけの低価格でご参加いただけます。



Advice!!

自分のタイプの人と結婚して相性いい人は違う

と、そういうことに気付けません。一度しかない人生を一人で終わらせてしまうのは、もったいないと思います。

楽しさは2倍に 辛さは分かち合うことで半分に

成婚カップル 村里忠幸さん・奈美さん =長洲町在住=

最初は抵抗もありましたが、サポートセンターへ行ってみると、スタッフの皆さんが気さくで、何でも相談でき、心強かったです。結婚後、楽しさは2倍に、辛さは分かち合うことで半分になりました。2人で過ごせる毎日が幸せです。スタッフの皆さんには本当に感謝しています。

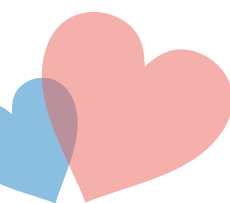


サポートセンターの
スタッフの皆さんに

婚活のこト

聞いちゃいました

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
私たちの仕事は
幸せのお手伝いです



久木原 サポートセンターでは、お見合いのセッティング、イベントの開催や悩みなどの相談を受け付けています。

上原 20〜70代の幅広い年代の1400人ほどが会員登録しています。入会後は異性のプロフィールファイルを見て、お見合いの申し込みをしてもらいます。相手の承諾が得られれば、こちらで日程調整をして、お見合いとなります。当日は、最初の紹介のときだけスタッフが立ち会い、後は2人で1時間ほどじっくり話していただきます。話が弾むことも多く、そのままデートに行くカップルもありますよ。
柳原 プロフィールには名前や

Advice!!

愛情は投げないと返ってこない



人生を共に歩むパートナーに巡り合えました

成婚カップル 松尾英晴さん・知恵美さん =南関町出身=

私たちはお見合いですぐに意気投合し、出会って4カ月で結婚しました。入会前は、人生を共に歩むパートナーに巡り合えるなんて思ってもいませんでした。平成27年5月に娘の依沙希も生まれ、幸せいっぱいです。週末は家族3人でドライブに行くなど、充実した毎日を送っています。



そ 玉東中学校 卒業証書授与式 それぞれの未来へ

3月14日、玉東中学校で卒業証書授与式が行われました。保護者、来賓、恩師たちが見守る中、39人(男子16人、女子23人)一人一人に卒業証書が手渡され、新しい門出を祝いました。卒業生答辞では、深川裕生さん(原倉東)が「玉東中卒業生としての誇りを胸に、これから新しい道を歩んでいきます」と将来に向けての決意を述べました。卒業生は思い出が詰まった母校に別れを告げ、それぞれ未来に向けての道を歩き始めました。



▲ 在校中最後となる校歌を歌う卒業生



▲ 卵焼きを作る園児

親 山北保育園『親子DEランチ』 子で一緒にクッキング

2月23日、山北保育園で、園児と保護者が一緒に料理を作り、昼食を食べるイベント、『親子DEランチ』が行われました。今回親子で一緒に作った料理は『とろけるチーズのたまご包み焼き』。チーズをフライパンで焼いた卵で包み込んだもので、山北保育園ではおなじみの卵焼きだそうです。園児たちは、慣れない手つきながらも、お父さんお母さんの力を借りて、一生懸命に料理を作っていました。その後、昼食の試食会も行われ、園児と保護者は自分たちで作った卵焼きに舌鼓を打ちました。

新 荒尾玉名地区自衛隊入隊者合同激励会 自衛官へ、決意新たに

3月7日、玉名市民会館で荒尾玉名地区自衛隊入隊者合同激励会が行われました。玉東町からは、清田七海さん(原倉西)が陸上自衛隊に入隊します。自衛官という狭き門を見事に突破した七海さんは「私の夢は、陸上自衛官になることでした。これから一生懸命頑張りますので、応援よろしくおねがいします」と決意表明を述べ、会場から大きな拍手が上がりました。



▲ 新自衛官の清田七海さん(中央左)

15 (火)	14 (月)	12 (土)	7 (月)	5 (土)	4 (金)	3 (木)	2 (水)	1 (火)	29 (月)	26 (金)	25 (木)	24 (水)	23 (火)	22 (月)	19 (金)	18 (木)	2月
熊本県社会福祉審議会	玉東中学校卒業式	九州看護福祉大学学位授与式	玉東町議会定例会	玉東町ふれあいスポーツ大会	保健医療・福祉トップセミナー	熊本県固定資産評価審議会	熊本市町村職員共済組合組合会	玉名地域医療体制づくり推進本部会議	嘱託員会議	大森文化会館理事会	有明広域行政事務組合協議会	熊本市町村職員研修協議会役員会	熊本市町村振興協会評議員会	熊本市町村振興協会評議員会	熊本市スポーツ推進審議会	玉名化学株式会社創立七十周年記念祝賀会	市長日記

首長の行事紹介



▲ 奉納相撲のようす

大 チャリティープロレスin玉東町 迫力の熱戦

3月3日、玉東町民体育館で、アジアプロレスリング主催による、チャリティープロレスが開催されました。タッグマッチ、バトルロイヤルなどさまざまな試合形式で5試合が行われ、会場に集まった300人を超える観客の前で迫力ある戦いが繰り広げられました。場外乱闘や、ボディスラム、バーティカル・スープレックスといった技も披露され、観客からは大きな声援と拍手が送られていました。

今回の収益の一部と、会場で集められた寄附金は、玉東町社会福祉協議会に寄付され、福祉事業などに役立てられます。

全 山北八幡宮春季例祭奉納相撲 力のぶつかり合い

2月19日、山北八幡宮で春季例祭が行われ、山北小学校の5・6年生が奉納相撲を披露しました。奉納相撲は、春の作物の豊作を祈願するために毎年行われています。宮司さんによる土俵上の安全祈願が終わると、元気いっぱいの豆力士たちが上手投げや押し出しなどの技を披露しました。中には3人抜き、5人抜きを達成する児童もあり、応援に駆け付けた児童や、見物人の歓声を浴びていました。



▲ 豪快な投げ技を披露



▲ 女子駅伝で一気にスタートを切る選手たち

玉 第33回熊日郡市対抗女子駅伝、 第42回郡市対抗熊日駅伝 名郡代表として激走

第33回熊日郡市対抗女子駅伝が1月24日、第42回郡市対抗熊日駅伝が2月14日にそれぞれ開催され玉東町から5人の選手が出走しました。

女子駅伝では玉東中2年の長沼優香選手が2区で順位を5つ上げる快走を見せ、チームに大きく貢献しました。

男子駅伝では5区から8区の4区間を玉東町出身選手でたすきをつなぎ、チームの順位を入賞圏内(6位)に引き上げました。

結果は次のとおりです。

第33回熊日郡市対抗女子駅伝(7区間28.4km) 玉名郡9位

玉東町出身の出場選手(敬称略)
2区3.1km 長沼 優香(稲佐)

第42回郡市対抗熊日駅伝(14区間105.4km) 玉名郡6位

玉東町出身の出場選手(敬称略)
5区3.7km 塩井広太郎(町)
6区6.0km 上村 健二(高月)
7区7.6km 松田 和也(土生野出身)
8区9.8km 山邊 侑勢(稲佐)



▲ 男子駅伝結団式のようす

「人権」ってなに??

「人権」とは…?

読んで字のごとく「人の権利」のことです。皆さんは今、どんな権利を持っていますか？働く権利、教育を受ける権利など、憲法によって守られている権利もあれば、寝る権利、食べる権利など日常生活の中で見られる当たり前の権利もあります。「human rights」を和訳したものが「人権」です。権利を意味する「right」に「s」が付いており、複数形になっています。このことから、「人権」とは「人間が持っているいくつかの権利の総称」であることがわかります。

「人権」とは「誰もが生まれながらにして持っている、自分らしく、そして幸せに生活するという基本的な権利」です。しかし、その「人権」が侵害されるような問題や課題がたくさんあります。あなたは、どんな人権課題があるか知っていますか…？

人権の重要課題と現状など

◇女性の人権

「女性であること」を理由にした差別（役割分担意識、労働雇用分野など）や、暴力など。

◇子どもの人権

児童虐待、学校においてのいじめ、不登校、中途退学など。



◇障がい者の人権

誤解や偏見、理解のない行動、就労の機会制限、犯罪被害など。



◇高齢者の人権

就業や社会参加の機会制限、高齢者虐待、身体拘束、悪徳商法や詐欺の被害など。



自分と他人の人権を尊重していきたいですね。

◇同和問題

日本固有の人権問題。出身地を理由とした結婚・就職差別、インターネットへの差別情報の掲載、土地差別など。

◇外国人の人権

就労差別や入居・入店拒否、外国人や異文化に対する閉鎖的な傾向など。近年ではヘイトスピーチなどの問題も。発生外国人であるというだけで、不当な扱いを受けることも。

◇水俣病をめぐる人権

水俣病被害者や、発生地域に対する偏見や差別。被害者の日常生活における支障や不安など。

◇ハンセン病回復患者などの人権

病気やハンセン病回復者に対する偏見や差別、国の隔離政策により起きた人権侵害など。

◇感染症・難病をめぐる人権

不正確な知識や思い込みにより起こる偏見や差別。また、患者の家族への差別（社会参加の妨げになる差別）など。

◇犯罪被害者の人権

犯罪による直接的な被害、被害後の精神的・経済的な被害、周囲の人々の言動や報道による二次被害など。

◇拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害

政府認定の日本人拉致被害者17人のうち、5人とその家族は帰国が実現。残りの人々については安否不明。人間の尊厳、人権及び基本的自由、生命と安全に関わる重大な問題となっている。一方、誤解や無理解により、直接関係のない在日朝鮮人に対する嫌がらせなどの二次被害も発生している。

◇インターネット上での人権侵害

インターネットの特性（匿名性、拡散性、利便性など）を悪用して引き起こされる、人権にかかわる問題の多発。他人を誹謗中傷、差別を助長するような情報を記載、プライバシーにかかわる情報公開など。犯罪を助長することも。



◇その他様々な人権問題

・アイヌの人々の人権。
・ホームレスの人権。
・性同一性障害、性的指向をめぐる人権。
・刑を終えて出所した人の人権。
・社会状況の変化に伴い新たに発生する人権問題。（バフハラ・セクハラ・マタハラ・モラハラ・東日本大震災に起因する人権問題など）



オレンジはあとクラブは町民の皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。会員はすべての種目に自由に参加することができます。

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブ



始めよう！
スポーツ
バイキング!!

さあ!どの種目を
チョイスしようかなあ♪
21種目もあるよ~!

*** 会費のご案内 ***

年会費(毎年4月1日~翌年3月31日まで1年間)

会員区分	対象者	年額
正会員	18歳以下	幼児・小中学生・高校生(1カ月あたり約400円)
	一般	大学生~60歳未満(1カ月あたり約800円)
	60歳以上	(1カ月あたり約670円)
	ファミリー	同世帯3人で18,000円 4人目からは1人増えるごとに
NEW ワンコイン	18歳以下	3,000円増
	一般	6,000円増
	60歳以上	5,000円増
どなたでも1回500円で参加できます(ただし、公民館窓口で前払い)		

※ワンコイン会員は初回に入会金500円が必要です。(保険代含む。年度内有効)
※ファミリー会員・ペア割は同時申し込みの場合のみ適用されます。
※中途加入の年会費は「年額÷10×残月数」
※中途脱会の場合返金いたしません
※別途参加料をいただく種目・イベントがあります。

入会金

1人につき
500円

正会員は、お得な
ペア割引が
あります!

夫婦割

1人につき
2,000円割引

親子割

親会費より
2,000円割引

オレンジはあとクラブ 4月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	11・18・25	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	12・26	9:00~12:00	カラオケ「村」
トランポリン	火	5・12・19	19:00~21:00	町民体育館
ギター	火	12・26	19:00~20:00	中央公民館
バウンドテニス	火・水	5・12・13・19・26・27	19:30~21:30	玉東中体育館
あみもの	水	6・13・20	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	6・13・20・27	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	6・13・20	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	6・13・20	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	3・7・10・14・21・24・28	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	14・28	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ ~アビエ~(託児あり)♥	木	7・14・21	10:00~11:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	8・15・22	13:15~14:00	中央公民館
♥ヨ ガ(託児あり)♥	金	8・15・22	14:10~15:00	中央公民館
太極柔力球	金	15	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	1・8・15・22	19:30~21:30	町民体育館
バスケ(児童)	土・日	2・10・16・24	13:00~16:00	町民体育館
書道	土	2・9・16	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	9・23	10:00~11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	9・16・23	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	7・8・9月開催	18:00~19:00	木葉小学校プール

町内の0才児のママさんと妊婦さんはエアロビと他2種目まで無料で参加できます。

♥骨盤エクササイズ・エアロビクス・ヨガは託児付きです♥(託児場所は中央公民館です)

【託児:一人300円(町外600円)/その週の火曜日までに保健センターへ要予約 ☎85-6557】

※申し込み・問い合わせ先…玉東町中央公民館 ☎85-3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、7文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて総務課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは4月15日(消印有効)です。※当選者は町内に住んでいる人に限らせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 総務課 【3月号の答え】
●3月号の答え ヒナマツリ
●当選者(敬称略) 応募総数 8通
当選者 うじま あゆむ(西安寺)
清田 栄子(原 倉)
清田 和子(白 木)
戸田美津枝(稲 佐)
吉田 剛琉(木 葉)

リ	ッ	カ	レ	ッ
シ	オ	イ	ッ	キ
ナ	マ	メ	ス	イ
ニ	マ	メ	マ	イ
ク	ッ	ヒ	シ	ジ

答え ◎◎◎◎◎

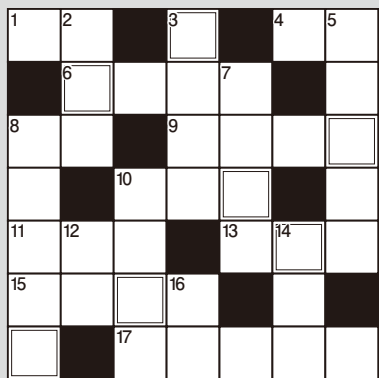
◆ヨコのカギ◆

1. 木材などを立て並べ、貫(ぬき)を通して造った囲い。
4. 他人の意見や行動に賛成し、後おしすること。
6. さかいとなる所。区切りとなる所。分かれ目。
8. 大気中の水蒸気が集まって小さな水滴となり、煙のように立ち込めるもの。
9. 手にとった感じで物の重さ・分量・程度などをはかること。
10. 液体や気体を貯蔵する大型の容器。戦車。
11. 道や進む方向が右へ曲がること。
13. 人間が手を加えない、ありのままのありさま。
15. 光などが折れ曲がること。
17. 競走や競泳などで一番早くゴールに着くこと。

◆タテのカギ◆

2. 金属で輪を作り、長くつないだ物。
3. 人が店に来ること。
5. グー、チョキ、パーの形を出して勝ち負けを決める遊び。
7. 目を布などでおおって見えないようにすること。
8. 教えたとすこと。反省点。「今回の失敗を〇〇〇〇〇にする」
10. なしとげること。
12. 論理的にねられた意見。主張。または区切りとなる箇所。「その〇〇はお世話になりました」
14. ある特定の日の前の夜。
16. 細長い棒状で断面が丸く、中が空になっているもの。類義語にパイプ、チューブなどがある。

レベル ★★☆☆
ヒント 南から北へ



答え ○○○○○○○○

特小サイズのごみ袋を販売します



現在、玉東町の指定ごみ袋には大小の2種類がありますが、町民の皆さんから「今のサイズでは大きい」、「生ごみを放っておくと悪臭がする」といった声をいただいていた。近年、単身世帯の増加やコンテナ収集の実施により家庭ごみの量が減ってきている中、既存のサイズのみでは大きいと感じている世帯も少なからずあると思います。そこで今回、ご要望にお応えするために新たなサイズのごみ袋を作ることにしました。サイズは特小(12リットル)で価格は1袋150円です。ぜひご利用ください。※4月1日より販売開始。

種 類	価 格(1袋)	
指定袋(大) 45リットル	400円	
指定袋(小) 25リットル	250円	
指定袋(特小) 12リットル	150円	

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



▲うじまあゆむ(西安寺)



▲古財凜香(木葉)



▲まつもとほんな(木葉)



▲戸田美津枝(稲佐)

ハガキ絵ギャラリー

敬称は省略します

図書室からのお知らせ

◆新着本紹介◆

第154回 直木賞・芥川賞受賞作品3冊入荷しました!

芥川賞

『死んでない者』

直木賞

『異類婚姻譚』

『つまをめとらば』

滝口悠生
本谷有希子
青山文平



『猫の言い分お伝えします。』

『猫の言い分お伝えします。』

わがままで甘えん坊、ちよつと高飛車、だけど実はとっても情に深い一面も…。アニマルコミュニケーションのアナネが、猫たちから聞いた「ほんとの気持ち」をお伝えします!猫好きさん必見ですよ!



4月23日(土)は子ども読書の日

◆玉東町図書室では、4月23日(土)にイベントをします。

『楽しい絵本のお話会&本のカバーを作ってみよう(ブックカバー作り)』を行います。

☆とき 4月23日(土) 午前10時~11時30分

☆ところ 玉東町中央公民館

☆対象 小・中学生

☆申し込み 不要。入場料無料。お待ちしております!

◆子ども読書週間

〔4月23日(土)~5月8日(日)〕
図書室オススメの本を展示します。もちろん貸出もOKです。ぜひ、お越しください。

社会を明るくする運動大会

発表作文 ⑧



玉東中学校3年 山野 祐葵さん

お母さんありがとう

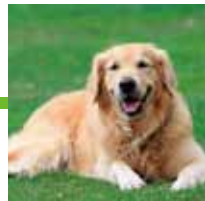
私の将来の夢は、医療関係の仕事につく事です。私が前に病院に行った時、看護師さんが笑顔で話しかけてくださいました。その時、私はMRIをとるのが初めてでとても緊張をしていたので、話しかけてくださったことでもとても安心しました。それがきっかけで医療関係の仕事につきたいなと思ったのです。でも、今の自分ではなりたい仕事につけないのでたくさん頑張らなければいけません。今の自分には、学力面や生活面でまだまだ足りない所がたくさんあります。まず学力面では、自主学習からにげている所があります。いつも教科書を写したり、プ

リントに書いてある答えを写したりなど自分のためにはならない勉強法になってしまっています。だからこれからは間違った所や授業で大事と先生に言われた所などをやっていこうと思います。生活面では、あいさつが自分から進んでもうすこしできたらいいなと思います。私は尊敬している人がいます。それは母親です。私は少し前まで頭痛がひどくて学校に行けませんでした。学校に行けてなかったことがストレスになったりすごく不安になったりしていました。そんな私を母は、すぐ心配してくれました。母は三交代制の仕事をしていて、毎日とてもきつそうで眠そうです。でも病気の時は毎日、おもしろいことをいつて笑わせてくれていました。また、母は、仕事から帰ってきて眠いにもかかわらずに、私を病院に連れていってくれました。なかなか、頭痛にきく薬が見つからず、何件も病院に行きました。母は、仕事で疲れているのに何も言わずにつれて行ってくれました。また薬が見つからなくて、私は病みと不安でいっぱいイライラして、そのイライラを母にぶつけました。でもそんな私の怒りを母は

だまってく聞き受けとめてくれました。今思うと母も辛かったのにとすごく後悔しています。母は、周りの人などに病院を聞き何件もまたつれてつてくれました。やつと薬が見つかった時はとてもうれしかったです。母も「薬見つかった本当に良かった。これで学校に行けるね」と言ってくれました。この先ずっと忘れません。私は今、学校に行けている事は母のおかげと思っています。でも、母に私は直接ありがとうが言えていませんでした。しかし、この前立志式で作文を読む事がありました。その時直接ありがとうが言えました。お母さんは泣きながら笑っていました。そんな母を見て私も将来、母のような大人になりたいと思います。私はあまり普段からありません。私はいくつかの言葉がとうとうという言葉を言えず自分でもダメだと思っています。でも心の中ではすごく感謝しています。これからもっともっと勉強して自分のつきたい仕事について、母に恩返しできるよう頑張ります。そして、いつか母のために辛くても弱音をはかず、いつも笑顔で、私のために泣いてくれる母になりたいです。

春の狂犬病予防注射のお知らせ

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。
町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。

期 日	場 所	時 間
4月24日(日)	原倉東本村公民館	午前 9時00分～午前 9時40分
	原倉西公民館	午前10時00分～午前10時30分
	JAたまな玉東総合支所	午前10時40分～午前11時40分
	玉東町武道館	午前11時50分～午後 0時30分
	二俣東本村公民館	午後 1時30分～午後 2時00分
	稲佐公民館	午後 2時20分～午後 3時00分
	町区公民館	午後 3時10分～午後 3時40分
	玉東町役場駐車場	午後 3時50分～午後 5時00分

◎生後3カ月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。
◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみを受けてください。

料 金 (1匹あたり)	犬の登録が済んでいる飼い主	犬の登録が済んでいない飼い主
	注射手数料 2,570円 注射済交付手数料 500円	登録料 3,000円 注射手数料 2,570円 注射済交付手数料 500円
	合 計 3,070円	合 計 6,070円

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

①飼い犬が死亡したとき ②犬の所在地が変わったとき ③飼い犬の住所が変わったとき
所定の用紙がありますので、印鑑と前の犬の鑑札、狂犬病予防注射済票をもって、注射会場、または役場
町民福祉課までおいでください。



4月の集団健康診査(特定健診・がん検診)のお知らせ 年に一度は自分の体の状態を確認しましょう!

日本人の死因のうち約6割を占めるのが、生活習慣病です。
なかでも、死因の第1位である“がん”は2人に1人がかかり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。

しかし、今は、早期発見や治療によって、生活習慣病の発症・重症化が予防可能となっています。
そのためには、「がん検診」や「特定健診・特定保健指導」を定期的に受けて、普段から体をチェックしたり生活習慣を改善したりすることが大切です。

4月の集団健診(特定健診・がん検診)の日程は下記のとおりです。

検診項目の追加や、申し込みをお忘れになられていた人で受診を希望される人は、ふれあいの丘保健センターまでご連絡ください。

と き：4月8日(金)・9日(土)

※乳がん・子宮がん検診は、9日(土)のみとなります。

受付時間：午前8時～10時

と ころ：ふれあいの丘保健センター



(年齢は平成29年3月31日現在の年齢です。)

種類	料金	対象年齢	種類	料金	対象年齢
特定健診 (国保加入者)	1,000円	40歳以上	結核・肺がん	無料	40歳以上
後期高齢者	800円	75歳以上	大腸がん	500円	
肝炎検査	600円	40歳以上 (過去未受診者)	胃がん	1,000円	
乳がん (4月9日のみ)	1,500円	40歳以上偶数年齢	前立腺がん	500円	
子宮がん (4月9日のみ)	1,000円	20歳以上偶数年齢	腹部超音波	3,456円	

●できるだけ混雑せずに受けてもらうために、 あらかじめ期日・時間を指定しています。

ご協力をお願いします。都合が悪い場合は期間内であれば受診できます。

●健診は受けた後が大事です!!

- ・がん検診の精密検査の通知が来たら、迷わず受診しましょう
- ・特定健診の結果で注意が必要な人には、保健師・栄養士がご連絡します
- ・糖尿病予備軍の人を対象に二次健診を行いますので、対象者にはお知らせします
二次健診の内容(糖負荷検査・インスリン測定・頸部動脈エコーなど)

問い合わせ先 保健センター ☎85・6557

リサイクルプラザつうしん リサイクル体験受講者募集

*受付開始4月1日(金) (午前9時～)

【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
裂き布でぞうり作り 1回目:マスコットぞうり 2回目:鼻緒を後ろから 織るぞうり 3回目:鼻緒を一緒に 織りこむぞうり	19日 (火)	午後1時30分～ 午後3時30分 (連続3回講座) 2回目:5月17日(火) 3回目:6月21日(火)	1回目:①古布(分量のめやすは浴衣片袖 分、和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のい ずれか)②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさ み1個⑤裁縫道具⑥筆記道具⑦座布団 ※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円が必要 です。床に座っての作業の為ズボン着用でお 越してください。	高田 敦子 先生

※申し込みは、3日前までにお願いします。 定員になり次第締め切りとさせていただきます。(10人)

国保からのお知らせ

平成 28 年 4 月から紹介状なしで大病院を受診した場合
「定額の別途負担が義務化」されました



紹介状なしで大病院(特定機能病院)を受診した場合は、初診時で5,000円以上、再診時で2,500円以上の別途負担が義務付けられることになりました。

現在も初診料などで大病院ごとに異なる特別料金が加算されている場合があります。それが、「※選定療養」として義務化されました。救急などの場合を除いて、5,000円以上の医療機関ごとに定められる別途負担が必要になります。

大病院本来の機能を妨げないためにも、安易な大病院志向はやめましょう。身近な「かかりつけ医」をもち、大病院を受診する場合は紹介状をもらって受診しましょう。

※「選定療養とは」…紹介状のない大病院での受診、差額ベッド料、時間外診療、患者の多様な医療ニーズに対応するための保険診療の水準を超えたサービスです。保険が適用されないため、この部分の医療費は全額自己負担になります。

平成 28 年 4 月から一般所得(住民税課税世帯)の人の
入院時食事代が「260 円から 360 円」に変更されました



入院した時に、入院時食事療養費の一部負担として支払う標準負担額(下表参照)が変りました。入院と在宅療養の負担の公平性をはかるための改正で、一般所得(住民税課税世帯)の人の食事代が1食あたり260円から360円に変更されました。

ただし、低所得(住民税非課税世帯)の人については変更ありません。

◆入院時食事代の標準負担額(1食あたり)

一般所得(住民税課税世帯)		260円 ⇒ 360円
住民税非課税世帯	90日までの入院	210円
低所得者Ⅱ	過去12カ月で90日を超える入院	160円
低所得者		100円

【こんなときには 14 日以内に届け出を！】

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に「加入」するとき	別の市区町村から転入したとき	前住所地の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	退職日が確認できる書類
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
国保を「脱退」するとき	別の市区町村に転出するとき	保険証(該当者全員分)
	職場の健康保険に加入したとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証、 職場の健康保険証(どちらも該当者全員分)
	死亡したとき	国民健康保険証
その他	住所、世帯主、氏名が変わったとき	保険証
	保険証を紛失または破損したとき	身分証明書(運転免許証など)
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書(学生証)

※上記のいずれの手続きにも印鑑・身分証明書・マイナンバー(通知カード・個人番号カード)が必要です。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

農業委員会の総会開催日、 申請締切日が4月から変わります

法律の改正に伴い、下記の通り変更になります。

【農業委員会総会開催日の変更】 現行 毎月25日前後に開催	➡	4月からは 毎月10日に開催 (開催日が閉庁の場合は、閉庁直後の開庁日)
【委員会への各種申請の締切日の変更】 現行 申請は、毎月15日まで (締切日が閉庁の場合は、閉庁直後の開庁日まで)	➡	4月からは 申請は、毎月25日まで (締切日が閉庁の場合は、閉庁直後の開庁日まで)

問い合わせ先 農業委員会 ☎85・3180

小規模事業者を対象とした補助金について

- 小規模事業者 持続化補助金 持続的な経営に向けた経営計画に基づく、小規模事業者の地道な販路開拓などの取り組みや、地道な販路開拓とあわせて行う業務効率化(生産性向上)の取り組みを支援するため、それに要する経費の一部を補助するもの。
- 公募期間 2月26日(金)～5月13日(金)
- 申請先 都道府県商工会連合会
- 補助対象事業者 日本国内に所在する小規模事業者(単独または複数の小規模事業者)
- 実施できる主な取り組み
 - ・新規設備の導入
 - ・広報、PR
 - ・展示会出展
 - ・新商品開発
 - ・店舗改装 など
- 補助金の概要
 - ・補助上限額50万円
 - ・2/3以内
 - ※雇用の増加などに取り組む場合100万円
 - ※複数の事業者による共同事業の場合は事業者数×補助上限額(最大500万円を上限)
 - ・補助対象経費:機械装置等費、広報費、展示会等出展費、旅費、開発費、資料購入費、雑役務費、借料、専門家謝金、専門家旅費、車両購入費、委託費、外注費
- その他
 - ・過去に本補助金の交付を受けていない事業者について採択時に配慮
 - ・申請には商工会の確認が必要となります。書類の作成などが必要になり、一定の日数がかかるため、できるだけ4月末までに商工会にお越しください。

問い合わせ先 玉東町商工会 ☎85・2174

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①入札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

①平成28年2月22日 ②原倉
③菅の谷・山北保育園線歩道設置工事(12工区)
④平成28年3月24日
⑤(有)大和建設玉東支店
⑥6,522,120円
⑦6,382,800円
⑧97.86%
⑨(有)信栄産業、(有)魚谷建設
(株)清田産業、(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業
(有)大和建設玉東支店

①平成28年2月22日
②上白木
③県道改良工事に伴う水道管本設工事(2工区)
④平成28年3月31日
⑤(有)アクア設備工業
⑥1,404,000円
⑦1,371,600円
⑧97.69%
⑨(有)林建設、(有)アクア設備工業
(有)金剛産業、(有)ありあけ管工設備
(株)九州設備工業、(有)前田設備工業

①平成28年2月22日 ②木葉
③木葉駅前開発建物等調査委託(2期)
④平成28年3月30日
⑤(株)三和不動産鑑定所
⑥1,248,480円
⑦1,155,600円
⑧92.56%
⑨(株)九州不動産鑑定所、(株)三和不動産鑑定所
(株)鑑定ソリュート熊本
(株)矢崎不動産調査、古川総合設計(株)
(株)有明測量開発社玉名支社

今月の催し

4月11日(月) 小・中学校入学式

4月17日(日) 分館対抗球技大会

伊勢志摩サミット警備にご協力ください

5月26日(木)、27日(金)に三重県伊勢志摩において主要国首脳会議(伊勢志摩サミット)が開催されます。

警察では、サミットにおける不法事案の未然防止のため、各種の対策を進めています。サミット警備成功に向けて皆さんのご理解とご協力をお願いします。

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね65歳以上)の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

とき 毎週 月・水・金曜日 午前10時～午後3時30分

ところ 熊本県有明保健所(福祉事務所内)

問い合わせ先 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎72・3240

農地の賃借料水準のお知らせ

玉東町農業委員会では、農地の平成28年度賃借料水準を算定しました。この賃借料の水準額は、一応の目安です。農地の自然条件や利用上の条件を勘案して、賃借料当事者で話し合いの上、賃借料を定めてください。

平成27年1月から12月までに締結された賃借の賃借料水準 (単位:円)

区分	内容	平均額(10a当り)	最高額(10a当り)	最低額(10a当り)
田	町内全域	10,100	18,800	4,800
畑(普通畑)		10,200	15,900	5,000
畑(樹園地)		6,900	8,400	2,800

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧を実施します

【閲覧制度とは】 納税義務者が、固定資産課税台帳の自己資産について記載された部分を確認することができる制度です。

●閲覧できる人 ①固定資産税の納税義務者 ②土地、家屋の賃借権、その他の使用や収益を目的とする権利を持っている人 ③固定資産を処分する権利を持っている一定の人

●必要なもの 免許証など本人確認ができるもの(代理人の場合は委任状) ※②・③は、関係する権利の目的である土地や家屋のみが閲覧対象です。その権利を持っている人だと分かる書面が必要です。

●手数料 1件 200円 (ただし縦覧期間中に納税義務者、相続人代表者、相続人、納税管理人、住民票の同一世帯の親族、委任を受けた代理人が閲覧する場合は無料)

【縦覧制度とは】 納税者が自己資産の評価額と、土地価格等縦覧台帳や家屋価格等縦覧帳簿に記載されている評価額を比較することができる制度です。

●縦覧できる人 ・土地価格等縦覧帳簿…土地の固定資産税の納税者 ・家屋価格等縦覧帳簿…家屋の固定資産税の納税者

●縦覧できる内容 ・土地価格等縦覧帳簿…所在、地番、地目、地積、評価額 ・家屋価格等縦覧帳簿…所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、評価額

●必要なもの 免許証など本人確認ができるもの(代理人の場合は委任状)

●期間 4月1日(金)から5月31日(火)まで 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝祭日を除く)

▼問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	22日(金)	13:30~16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 2週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	20日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月~金曜日	9:00~17:00		

4月ふれあい相談日

残高不足にご用心!! 口座振替

5/2(月) 水道料(3月使用分) 町営住宅使用料(4月分) 保育料(4月分)

電話帳

総務課 ☎85・3111 建設課 ☎85・3112 町民福祉課 ☎85・3183 税務課 ☎85・3184 保健介護課(保健センター) ☎85・6557 地域包括支援センター ☎85・6242 産業振興課 ☎85・3113 農業委員会 ☎85・3180 議会事務局 ☎85・3189 教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

くらしの April 4月情報

町民ゴルフ熊日杯

とき 5月8日(日) 午前8時30分までに集合

ところ 鹿央ゴルフクラブ

参加費 2,000円 (プレー代別)

参加申込締切 4月28日 ※先着14組まで

問い合わせ先 ☎85・2678 (吉住)

景観建築窓口の取り扱いについて

4月から、建築基準法などについての届出・申請書について「郵送」による受け付けが開始されます。

玉東町に建築される人で、「郵送」による届出などをされる人は、県北広域本部へ送付してください。

※道路種別の確認、事前相談などにはファックスや電子メールも利用できます。

※申請書などは「信書」になるため、メール便や宅急便などでの送付はできません。

▼届出、申請場所・問い合わせ先 〒861-1331 菊池市隈府1272-110 県北広域本部景観建築第一課(菊池総合庁舎) ☎0968・25・2729 ☎0968・25・4227

▼E-mail hokudoketich25@pref.kumamoto.lg.jp

「助けたい！」を行動に

皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。また、この講習会を修了した人には修了証カードの発行を行います。住民の皆さんの参加をお待ちしています。

▼とき 4月17日(日)

▼ところ 玉名消防署 2階会議室

▼時間 午前9時~正午

▼内容 AEDを使った救命講習会

▼定員 先着15人まで (事前に電話にて申込みが必要です)

▼参加費 無料

▼その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

玉名中央病院で受付時間外保証金の取り扱いが開始されます

4月1日から、会計窓口が閉まっている時間帯に受診された人から保証金をお預かりすることになりました。

後日医療費の清算をした後、多く頂いていた分については返却、お預かりしていた金額で不足している分についてはその分をご請求させていただきます。

▼保証金をお預かりする時間帯 平日 午後9時~午前8時30分 土日祝日 午後7時~午前8時30分

▼保証金の金額 健康保険証提示・有 検査、画像診断・無 3,000円 検査、画像診断・有 5,000円 健康保険証提示・無 検査、画像診断・無 5,000円 検査、画像診断・有 10,000円

危険物取扱者試験案内

ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

消防法の規定に基づき、平成28年度第1回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

▼試験の種類 ・甲種 ・乙種第一類~第六類 ・丙種

▼試験日 6月12日(日)

▼願書受付期間 電子申請 4月11日(月)~ 4月18日(月) 書面申請 4月14日(木)~ 4月21日(木)

▼試験地 熊本市、八代市、天草市、玉名市 ※詳しくは、試験案内をご覧ください。

▼願書などの配置場所 受験願書などは、有明広域行政事務組合消防本部に3月22日(火)以降配置します。

▼問い合わせ先 (二財)消防試験研究センター 熊本県支部 熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階 ☎096・364・5005

玉東町 すこやか カレンダー

対象者
携行品

4月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 3月15日現在	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。				1 赤ちゃん大きくなったかな (体重測定) 10:30～11:30	2 図書館休日開放日 (このマークが目印) 中央公民館 9:00～17:00
3 本里内科医院 ☎72・2352 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 安田内科医院 ☎84・3131	4	5 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	6	7 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児・要予約)	8 母子健康手帳 交付 保健センター 13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。 エアロビクス13:15～14:00 ヨガ14:10～15:00 中央公民館(託児・要予約)	9 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
10 河野医院 ☎73・3734 酒井医院 ☎71・0777 小田整形外科 ☎82・4488	11	12 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	13	14 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児・要予約)	15 つどいの広場 なんだろDAY ふれあいの丘保健センター調理室・母子室 10:00～12:00 エアロビクス13:15～14:00 ヨガ14:10～15:00 中央公民館(託児・要予約)	16
17 鹿井内科 ☎72・2275 坂本整形外科医院 ☎73・5205 しまかわ医院 ☎84・3722	18 1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎H27.3月～5月生 ☎母子健康手帳・アンケート	19 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	20 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H26.7月～9月生 ☎母子健康手帳・問診票 (通知と同時封してあったもの)	21 骨盤 エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児・要予約)	22 食生活改善推進員総会 保健センター/9:30～ 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。 エアロビクス13:15～14:00 ヨガ14:10～15:00 中央公民館(託児・要予約)	23 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
24 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 有明整形外科医院 ☎73・7191 安成医院 ☎85・2047	25 ママがんばり すぎないで♥MOM 10:30～12:00 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 H27.12月生、7カ月児 H27.8月生 ☎母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 7カ月児を対象にブックスタート (絵本の読み聞かせ)を実施しています。	26 離乳食教室 保健センター ☎9:45～10:00 ☎H27.10月～11月生 ☎母子健康手帳・エプロン・バスタオル つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	27 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～ 13:00	28	29 玉名第一クリニック ☎72・4165 河野クリニック ☎72・2345 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	30

インフルエンザ予防接種の 費用助成の手続きは お済みですか？

64歳以下の人で、玉名郡市以外の医療機関でインフルエンザの予防接種を受けられた人は、費用の助成があります。
助成の申請がまだ済まされていない人は、保健センターで手続きを行ってください。

助成額：中学3年生以下…全額助成、
高校生～64歳…1,000円
申請に必要なもの：領収書、印鑑、振込先の口座番号

◎問い合わせ先 保健センター ☎85・6557

平成28年度 手話奉仕員養成講座受講者募集

講座日程と回数

- ①入門課程…全18回
4月7日から8月11日までの毎週木曜日
- ②基礎課程…全28回
9月1日から平成29年3月30日までの毎週木曜日
時間はそれぞれ午後6時45分から午後8時45分まで

場所 玉名市文化センター

対象 高校卒業以上の学力を有し、手話奉仕員・手話通訳者を目指す人

費用 7,140円(開講日に徴収します)

申し込み 4月6日(水)までに町民福祉課(☎85・3183)へ
電話でお申し込みください。

◎問い合わせ先
熊本県ろう者福祉協会 ☎096・383・5587

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

＊4月のなんだろDAYは??

『おにぎらずで
手間いらず!』

にぎらず作れると好評のおにぎらず!中身を替えるだけでいろんなバージョンができちゃうよ。みんなでチャレンジしてみよう!

と き 4月15日(金) 午前10時～正午

ところ ふれあいの丘保健センター 調理室・母子室

参加費 大人200円程度・食べる子ども100円程度

持ってくるもの エプロン・お米1合

要予約
4/8(金)
切



4月のママがんばりすぎないでMOMは..

『ママ友作り。
たくさんしゃべろうママ仲間』

ママも子どもも友達♥ずっとおつきあいでできるようなママ友仲間を作ろう。みんなでしゃべってつながろう。せまい玉東みんなお友達♥

と き 4月25日(月) 午前10時30分～正午

ところ つどいの広場ひまわり

参加費 50円(お茶代として)

自宅にあるお菓子などをお持ちください

要予約
4/22(金)切
定員8組



つどいの広場の事業内容って？

＊平日サロン(ひまわり解放) 利用時間 午前10時～午後3時
親子で自由に遊べます。ご飯を持ってきたりすることもできます。
遊びに来ている親子や、スタッフと色々な楽しいお話を楽しみましょう!お待ちしております。

＊金曜サロン 利用時間 午前10時～午後1時30分 第2、第4金曜実施予定(広報などで確認ください)
自己紹介からスタートして子守班・調理班に分かれて安くておいしい料理も作ります。調理が苦手なお母さんもぜひ食べに来てください。ほんとにうれしいよ♥

＊なんだろデー 毎月いろんな企画があります。つどいの通信、広報などでご確認ください。

＊ママがんばりすぎないでMOM
参加者のお母さんたちと、テーマを決めて情報交換だったり、お茶会だったりをひまわりでしています。

＊赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) 1歳までの子どもさんの体重を自由に測ることができます。
必要に応じて保健師などが対応してくれます(事前予約)午前10時30分～11時30分

＊ベビーイングリッシュ 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 ひまわりで行います。

＊キッズ英会話 第2、第4土曜日にひまわりで行っています。
・ビギナーコース 2歳～4歳程度 午前10時～10時50分 ・ステップアップコース 5歳～6歳(年長さん) 午前11時～11時50分

まだ話さないけど、どんな音も聞き分ける能力を備えている赤ちゃんの時期に、ぜひ英語を!!

参加者
大募集!

昨年度つどいの広場を利用してくれた皆さんに感想をいただきました! その一部をご紹介します。

2カ月の時から利用させてもらってます。毎日ストレスをためないようにひまわりを利用しています。ママ友やスタッフの方とおしゃべりして笑わせてもらってます!



1才2カ月になる女の子をつれて遊びに来ています😊3人目で、上の子たちも利用させてもらっています!金サロでみんなでワイワイおしゃべりしておいしいご飯を食べる時が幸せなひとときです(笑)

4カ月の男の子を連れて遊びに来ています。ママさんやスタッフの方とたくさんおしゃべりできて楽しいです。子育ての参考にもなるし、子どもにもとっても良い刺激になっています。

2才の男の子を連れて利用させてもらっています。子どもも楽しく遊べて安心して過ごせるのすごく助かります。



1才、3才の女の子を連れて利用させてもらっています。子どもはもちろん、私も楽しく過ごせて本当にありがたい!!これから2人が保育園に入るまでちょこちょこ遊びに来ます。

10カ月になる女の子を連れて利用させてもらっています。いろいろ話を聞いてもらったり、楽しい時間を過ごしています。スタッフの皆さんに感謝です。ありがとうございます。

先日初めて伺いましたが、スタッフの方やすでに利用されている方のウェルカム感が大変ありがたかったです。オープンな感じが良かったです。



「愉快なスタッフと優しい利用者さん」が温かく迎えられます!初めての人も気軽にきてくださいね♪今年度もつどいの広場をよろしくお願いします!