



広報 ぎよくと 2017 March Vol. 319

2017(平成29年)
March No.319

地域の力でつないだたすき
—分館対抗駅伝大会ゴールの瞬間—

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

広報
ぎよくと
2017
March
Vol. 319

発行 日/平成29年3月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0203 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3111

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

200
古紙配合率100%再生紙を
使用しています

宅地分譲地を 整備中です

現在町では、中学校入口(サクラハイツそば)の土地を宅地分譲地として整備中です。分譲地は9区画で4月以降の販売を予定しています。

今後の進展につきましては、逐次町の広報紙、ホームページでお知らせしていきます。



分譲地のイメージ図



問い合わせ先 建設課 ☎85-3112

表紙説明

1月29日、玉東町分館対抗駅伝大会。



●人のうごき 1月末現在(前年同月比)

人口 5,395人	(-71人)	転入 10人
男 2,544人	(-30人)	出生 1人
女 2,851人	(-41人)	転出 7人
世帯 1,981世帯	(-5世帯)	死亡 6人

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ

ミルフィーユ味噌カツ

★学習日 1月25日



豚肉には疲労、ストレス等緩和してくれる「疲労回復のビタミン」と言われるビタミンB1が豊富に含まれています。身体全体の細胞を活発に働かせる原動力になるとも言われています。

ビタミンB1は水溶性のビタミンのため、揚げる、焼く、炒めるといった調理方法がおすすめです。

作り方

- ① ④を混ぜ合わせる。
- ② 豚肉、④、大葉の順に2回重ね、最後に豚肉をのせる。
- ③ 全体に薄力粉をまぶし、溶き卵、パン粉の順につける。フライパンに油をひいて両面揚げ焼きにする。
- ④ キャベツときゅうり、人参はせん切りにして和える。レモンはくし形に切る。
- ⑤ カツを食べやすい大きさに切り皿に盛る。せん切りにした野菜とパセリを添える。

【材 料】(4人分)

豚薄切り肉	12枚	パン粉	大さじ8
大葉	12枚	油	大さじ2
味噌	小さじ4	キャベツ	200g
④ みりん	小さじ4	きゅうり	1/2本
薄力粉	大さじ4	人参	1/4本
溶き卵	1個	レモン	1/2個
		パセリ	適量

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

寒い寒い冬もようやく終わり、暦の上では春という季節になります。私は今回も冬は重ね着を駆使し、着膨れをもちもせず乗り切りました。苦手な冬から暖かい春、そして夏へ。気温も気分も上がってきます。そんな今日の頃ですが困っている事もあります。お腹に脂肪が、無駄なお肉がついてきているのです。この一年で体重が10キロほど増加し、さすがにこのままではまずいと食事の量を減らし、運動もしているのですがなかなか効果は現れず。学生の頃はいくら食べても太らなかったのに・・・。今年の春はダイエットを頑張ろうと思います。

(のびた)



▲ 当選後の初登庁で花束を受け取る前田氏

前 玉東町長選挙 田移津行氏再選

任期満了に伴う玉東町長選挙が1月17日に告示されました。今回の町長選挙は前田氏以外に立候補者がいなかったため無投票となり、前田氏が再選を果たしました。

町長就任にあたり、前田氏は「町の発展のため、JR木葉駅前の開発と定住促進事業を推し進める。また、子育て支援と福祉に力を注ぎ、住環境に優れた町を目指す」と述べ、町の発展に向けて決意を新たにしました。

玉 ～第41回玉名駅伝～ 東魂で力走

1月15日、第41回玉名駅伝大会が和水町、南関町のコース全10区間41.5kmで行われ、玉名郡市の各町各地域から全11チームが出場しました。玉東町チームは、選手全員が持ち前の力をフルに発揮し、昨年の優勝タイムを上回る記録を残しましたが、他チームの好走により総合4位となりました。大会は順位が激しく入れ替わる混戦のレースとなる中、玉東町チームも数回首位を奪い、大会を沸かせました。特に今回は玉東中学生の活躍が光り、2区の長沼優香選手(稲佐)と4区の塩井広太郎選手(町)が区間賞を獲得。郷土のために玉東魂を爆発させました。



▲ 3区で力走する宮崎健司選手(右)

○成績

1位 玉名市玉名 2時間18分55秒
2位 和水町三加和 2時間20分21秒
3位 南関町 2時間20分50秒
4位 玉東町 2時間21分10秒

○出場選手(敬称略)

1区 松田 和也(上木葉出身) 6区 前田 遥香(高 月)
2区 長沼 優香(稲 佐)◎区間賞 7区 松田 耕司(原倉西)
3区 宮崎 健司(稲佐出身) 8区 大歳 智也(原倉西)
4区 塩井広太郎(町)◎区間賞 9区 二宮 幸大(高 月)
5区 清田 優志(原倉東) 10区 上村 健二(高 月)



▲ 祭典のようす

水 玉東町水神祭 の安全を祈願

1月11日、玉東町武道館駐車場で水神祭が執り行われました。この催しは、自然の恵みである水が安定して得られ、安全な水が各家庭に無事届くことを祈願し、町長、町議会議員、建設課職員など関係者の参加のもと毎年行っているものです。

限りある大切な水、節制のある使用にご協力をお願いします。



▲躍進賞の二俣東のたすきリレー 2区・3区

地 第42回玉東町分館対抗駅伝大会 域の絆でつないだたすき

1月28日、町内の各分館から14チームが参加し、分館対抗駅伝大会が行われました。全10区間総走行距離11.55kmのレースで、各分館小学生から大人まで地域の力を結集して大会に臨みました。

大会当日は大勢の観客がコース上に詰めかけ、懸命にたすきをつなぐ選手たちに大きな声援を送りました。レースは前回の大会に引き続き高月が連覇を達成、区間賞4人を含む好走を見せました。

結果は次のとおりです。

○団体成績

1位 高 月 37分07秒
2位 原倉東 38分49秒
3位 二俣東 39分53秒

躍進賞 二俣東

○区間賞

1区 荒木 颯太(原倉東)
2区 松野 圭吾(山 口)
3区 長嶺 汐莉(高 月)
4区 吉田 将希(原倉東)
5区 塩井広太郎(町)
6区 竹下 忠助(二俣東)
7区 長沼 優香(稲 佐)
8区 代々 潤哉(高 月)
9区 龍 寛貴(高 月)
10区 上村 健二(高 月)



▲優勝した高月チーム



▲区間賞の皆さん



▲1区スタートの瞬間



▲接戦の7区・8区 上白木、町、上木葉

14 (火)	11 (土)	10 (金)	8 (水)	7 (火)	6 (月)	1 (水)	2 (月)	31 (火)	30 (月)	25 (水)	24 (火)	1 (月)
国保連合会理事会	全員協議会	市町村職員共済組合	交通指導隊意見交換会	玉東中学校立志式	評議員会	日本赤十字社熊本県支部	玉名郡町村会定例会	有明広域行政事務組合定例会	推進会議	玉名地域医療体制づくり総合教育会議	二俣東集落営農組合	通商総会
福祉大会運営委員会	社会福祉協議会評議員会	熊本市振興協議会	共同募金運営委員会	熊本県スポーツ推進審議会	玉名地域医療体制づくり協議会	熊本市町村振興協議会	有明地域医療推進協議会	正副会長会	都道府県町村会	国保制度改革推進講演会		

首長の行事紹介
町長日記



じんけん自己診断 ～こんなときどうする？～

こんな場面に出会ったときあなたならどうしますか？ 選択肢から選んでみましょう！

Q1 他人が写っている写真をネットにアップしてもいいの？

A1 自分の画像をアップすることに抵抗がある人もいる！

解説

マキはSNSに自分の画像をアップしても気にならない人のようです。でもちょっと待ってください。写っている人みんなが同じ考えでしょうか。抵抗がある人も少なくありません。

個人や集団にとって危険な情報がインターネット上に掲載されるなど、人権に関わる問題が発生しています。インターネットにより流出した情報は、最初の発信者の意図にかかわらず一瞬であらゆるところに広まってしまう可能性もあります。インターネットを使う私たち一人ひとりの人権意識が大切です。

Q2 私、レズビアンなんだけど...

解説

「男性が男性、女性が女性を好きになる」ことに対しては根強い偏見や差別があります。また、からだの性と心の性との食い違いに悩みながら、周囲の心ない目にさらされて、苦しんでいる人々がいいます。

あなたの身近にも苦しんでいる人がいるかもしれません。相談を受けた場合は、あなたを信頼して相談したのだと受け止め、話を聞いてあげてください。また、相手の理解がないのに第三者に話すことは絶対にやめましょう。

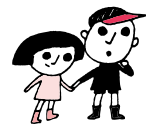
Q3 手伝ってあげる

解説

日本では、少子高齢化が急速に進んでおり、世界に例を見ない「超高齢社会」の時代を迎えています。高齢者が、安心して自立した生活を送ることができるよう環境を整えることがこれからの課題です。ただし、「高齢者は助けてあげなければならない存在」という先入観で、相手ができることや望まないことまでやってしまうことは、自尊心を傷つけ、不快感を与えることにもなりかねません。まずは、どのような支援を必要としているのか、率直に聞いてみましょう。その上で、相手が必要とする配慮や支援を行うことが大切です。

出典：法務省ウェブサイト (<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04-00147.html>)

人権つうしん
こころ



Vol.151

教育委員会
☎85・3609

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブ



4月3日(月)から
更新受付が始まり
ま〜す！(^o^)

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいを応援する地域のスポーツクラブです。正会員はすべての種目に自由に参加することができます♪

入会金
無料！

★★入会のご案内★★

◆正会員年会費◆

ジュニア	18歳以下	5,000円
一般	19～59歳	10,000円
シニア	60歳以上	8,000円

(4月1日～翌年3月31日まで)

◆7月以降の年会費について◆

加入月	7～9月	10～12月	1～3月
ジュニア	3,800円	2,500円	1,300円
一般	7,500円	5,000円	2,500円
シニア	6,000円	4,000円	2,000円

(翌年3月31日までの料金です)

得ファミリーで入会すると2割引

◆ワンコイン会員◆

1種目	500円
-----	------

どなたでもお気軽に
参加OK！

ワンコイン代は公民館窓口で前払い(平日8:30～17:15)

※年齢は4月1日現在です。 ※会費には保険代が含まれています。

※ファミリー割は、同世帯内で2人以上が同時入会をした場合、合計年会費を2割引します。

※別途参加料をいただく種目があります。

オレンジはあとクラブ 3月の予定表

種目	曜日	日	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・13・27	13:30～15:00	中央公民館
カラオケ	火	14・28	9:00～12:00	カラオケ「村」
トランポリン	火	7・14・21	19:00～21:00	町民体育館
ギター	火	14・28	19:00～20:00	中央公民館
バウンドテニス	火・水	1・7・14・15・21・28・29	19:30～21:30	玉東中体育館
あみもの	水	1・22・29	14:00～16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	1・8・22・29	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	1・8・15・22・29	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	1・8・15	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	1・8・15	20:30～21:30	中央公民館
卓球	木・日	2・5・9・12・16・23・30	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	9・23	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ ～アビエ～(託児あり)	木	2・9・23	10:00～11:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	3・17・24	13:30～14:20	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	3・17・24	14:30～15:20	中央公民館
太極柔力球	金	17	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金	10・24・31	19:30～21:30	町民体育館
バスケ(児童)	土・日	5・12	13:00～16:00	町民体育館
書道	土	4・11・18	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	11・25	10:00～11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	4・11・25	19:30～20:30	町営グラウンド
水泳	水	今年度は終了しました		

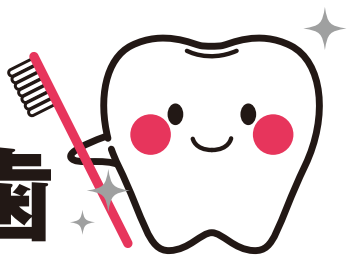
町内在住の0才児のママさんと妊婦さんはエアロビと他2種目まで無料で参加できます。

♥骨盤エクササイズ・エアロビクス・ヨガは託児付きです♥(託児場所は中央公民館です)

【託児:一人300円(町外600円)/その週の火曜日までに保健センターへ要予約 ☎85・6557】

※申し込み・問い合わせ先…玉東町中央公民館 ☎85・3609

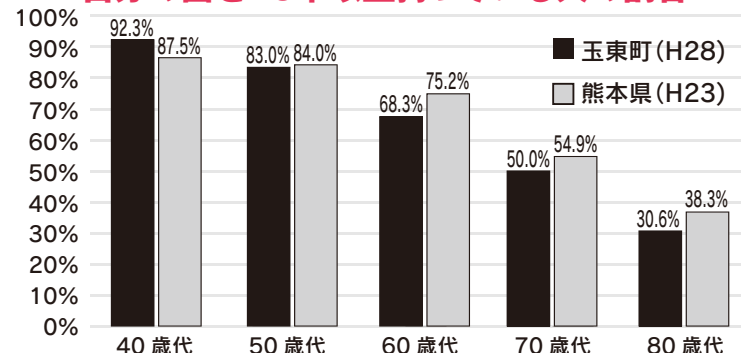
残そう! 未来の自分にきれいな歯



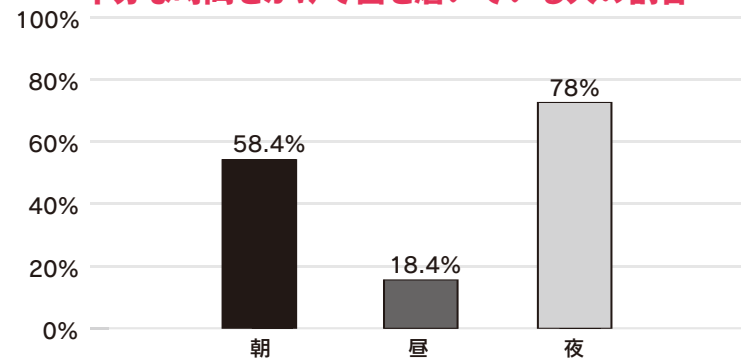
玉東町では毎年4月、9月の集団健診で歯科衛生士による歯科相談を実施しています。80歳で20本以上歯を残すことは、おいしく食事をすることや楽しい会話につながり、健康で質の高い生活の源となります。

20歳から79歳までの人にアンケートを行った結果をお知らせします。皆さんのお口の中はどうなっているのでしょうか？

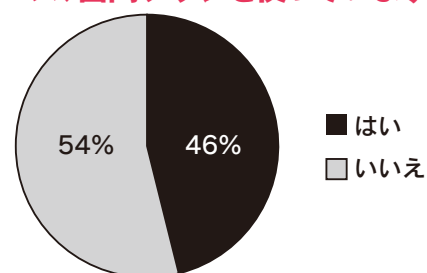
自分の歯を20本以上持っている人の割合



十分な時間をかけて歯を磨いている人の割合



デンタルフロス、歯間ブラシを使っていますか？



「平成28年度集団健診におけるアンケート結果より。回答者数（349名）」

糖尿病の人也要注意！

糖尿病の人は免疫力が低下しているため、歯ぐきの炎症が起こりやすくなることから、歯周病が悪化しやすいです。糖尿病の管理とともに歯周病の管理も積極的にしていきましょう。

4月の集団検診の時にお口の個別相談を行います。この機会に正しい歯磨きの仕方について学んでみませんか。自分に合った補助用具の選び方・使い方についてぜひ一度歯科衛生士にご相談ください。（歯ブラシのプレゼントもあります）

※4月の集団検診の日程は4月号の広報をご覧ください。

玉東町では自分の歯を20本以上保有している人の割合は熊本県の平均と比べると40歳代では高く、50歳代以降は平均よりも低くなっています。歯を失う原因のほとんどは、むし歯と歯周病です。歯周病を予防するためには歯垢（プラーク）を取り除くことが大事です。毎日しっかり歯磨きを行い、磨き残しの歯垢や歯磨きで取れない歯石は、歯周病を悪化させるので歯科医院での定期検診やケアが効果的だと言われています。

夜は78%の人が十分な時間をかけて磨いていると答えていますが、正しいブラッシングの仕方をご存知ですか？歯ブラシを鉛筆のようにもち、力を入れすぎずに小刻みに動かすのがポイントです。

歯周病の最大の原因はプラーク（歯垢）です。歯垢を出来るだけ少量にし、歯周病を起こさないようにすることを「プラークコントロール」と言います。自宅で行うプラークコントロールには歯磨きやデンタルフロス、歯間ブラシの使用などがあります。歯ブラシの毛先が届かない歯と歯の隙間にはデンタルフロスなどの使用が必要です。歯磨きに加えフロスや歯間ブラシを使うことで9割程歯垢を落とすことができます。毎日使うのが理想ですが、1日おき2日おきでもいいので出来るだけ使う頻度を増やしてください。

玉東町町制施行50周年 記念式典

本町は、昭和42年の町制施行から今年で50年を迎えます。この節目を記念し、本町の更なる発展を目指して、記念式典を開催します。

●日 時

3月26日(日)

開会 午前9時30分～

●場 所

ふれあいの丘 保健センター

●内 容

オープニング

玉東中学校吹奏楽部による

演奏、功労者表彰など



総合司会：松村奈央

どなたでも入場できます

記念講演会が行われます 入場無料

玉東町町政施行50周年 記念講演会

テレビタミで有名なモッチャンこと、本橋馨さんによる記念講演会が行われます。どなたでも入場できますので、ぜひご参加ください。

●日 時

3月26日(日)

開会 午前11時～正午

●場 所

ふれあいの丘 保健センター

多目的ホール

●講演テーマ

地域に笑いを！

～モッチャン流コミュニケーション術～

プロフィール
1986年、KKTに入社。「ズームイン朝」「ニュースプラス1くまもと」のキャスターを務め、現在「テレビタミ」のキャスターを担当。「モッチャン」の愛称で親しまれ、休日はドライブや釣りに行くことが多いとのこと。二人の息子さんのパパで、ジャイアンツの大ファン。座右の銘は「幸せはいつも自分の心がきめる」。



問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて総務課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(1,000円)をプレゼントします。締め切りは3月15日(消印有効)です。

●送り先 〒869-0303 役場 総務課

●2月号の答え バレンタイン

●当選者(敬称略)

応募総数 13通

当選者 古財 悦子(木葉)
佐藤 琉唯(山口)
田上 凜風(二俣)
戸田美津枝(稲佐)
平川 春美(白木)

【2月号の答え】

ド	ウ	シ	ヨ	ク	ブ	ソ
テ	ナ	レ				ボ
	ナ	イ	シ	ヨ	ク	
ガ	ス		ア	ン	ミ	ツ
ン		ジ	イ			
ネ	バ	リ		キ	テ	キ
ン		キ	コ	リ		ン

答え ○○○○○

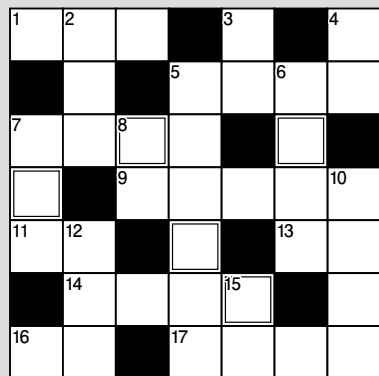
◆ココのカギ◆

- 洋式の設備を備えた宿泊施設。西洋風の旅館。
- 生体の発育と健康維持に不可欠な有機化合物の総称。「ミカ」は○○○○○Cが豊富です」
- つかむこと。とらえること。「○○○○○ボール」
- 事業の種類。
- 自然界のものについて学ぶ教科。
- 振り仮名。振り仮名用の活字。「難しい漢字に○○をふる」
- 一定期間、家や故郷を離れ、よその土地や国へ行って働くこと。
- 金属製の容器。ジュースなどが入っている容器。「空き○○」
- 流れ星が大気中で燃えつきないで、地面に落ちてきた物。

◆タテのカギ◆

- 一晩中、眠らないこと。夜通し。
- 食肉用にイノシシを改良した家畜。「○○に真珠」(ことわざ)
- 百の十倍。
- 細かな調整。
- 味噌仕立ての汁物。
- ある地点から、ある地点までの長さ。
- すぐ後に続くこと。順序・順位がすぐあと。「田原坂駅の○○の駅は木葉駅です」
- 指の先端。
- テレビ・洗濯機・冷蔵庫など、家庭で使う電気機器。
- 金より少し軽く、白色の美しいつやを持った金属。

レベル ★☆☆
ヒント 終わりではなく、新たな旅立ちのとき



答え ○○○○○

手作り味噌を頂きました



2月6日、J A たまな女性部から玉東町学校給食共同調理場へ、手作り味噌 8 kg (およそ520人分相当) が贈呈されました。

この取り組みは、J A たまなの食農教育の一環で、子どもたちが地元食材に興味関心を持ち、美味しく味わっていただきたいという思いから、毎年実施されています。

今回いただいた手作り味噌は、3月の給食で提供される予定です。

いのちの電話相談員を募集しています

生きづらい今の時代、さまざまな問題を抱えた人々から、孤独や悲嘆の訴えが「いのちの電話」に毎日かかっています。そういった電話に対応するボランティアスタッフを募集しています。興味のある人はぜひ、説明会にご参加ください。

●とき

3月10日(金)～12日(日)
午後1時30分～午後2時15分
午後3時～午後3時45分
2回開催

●ところ

熊本市市民会館2階第6会議室

●定員 15人

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 熊本いのちの電話 事務局
☎096・354・4343



▲高木 緋夢 (白木)



▲牛島 愛香 (木葉)

はがき絵 ギャラリー

敬称は
省略します

図書室 (中央公民館) からの お知らせ

◆新着本紹介◆

『マチネの終わりに』

平野浩 著

テレビ朝日「アメトーク」で又吉直樹さん大絶賛の本書。深く愛し合いながら一緒にいることが許されなかった時野聡史と小峰洋子。2人はなぜ別れなければならなかったのか。そして、再び巡り会えるのか。芥川賞作家が恋の仕方を忘れた大人に贈る恋愛小説。

『幻庵』

百田尚樹 著

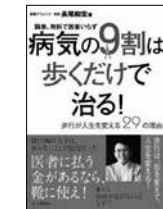
幕末前夜、破天荒な夢を持った風雲児がいた。彼の前に立ちはだかる数多くの天才たち。男たちの闘いが、いまはじまる！奇跡の開基小説！『永遠の0』『海賊とよばれた男』に続く、興奮を呼ぶ本格歴史小説。



『病気の9割は歩くだけで治る！』

長尾和宏 著

著者のコメントより「歩くだけで、なぜ幸せになれるのか、なぜ運命が変わるのか、なるべく簡潔に書いています。読み終わったころには、歩くことのすごさをわかっていただけたらと思います。すごさがわかったら、次は、実行に移してほしい。歩くことを、ぜひ自分の生活に取り入れてください。そうすれば、健康になるのはもちろんのこと、一日一日幸せを実感しながら過ごせるようになるはず。」



『シリバー川柳』

『介護川柳』

「元気が妻の前では死んだふり」「ソコのアレナニしてくれと 超難問」大爆笑のものから、ほっこりするものまで、読むと元気になること間違いなし！



社会を 明るくする 運動大会

発表作文 ⑤



玉東中学校1年
渡邊 陽菜さん

人との輪

みなさんは「人との輪」と聞いてどんなことを思い浮かべますか。人とのつながりであったり、人との関わり方だったり人によつて思い浮かぶことはそれぞれ違うでしょう。私の場合「人との輪」とは「人との絆」というふうに考えます。「人」となるとは、広いが、身近にいる人もそうでない人もという意味になります。私は、身近にいる人は特に、そうでない見知らぬ人とも絆が深かったらいいなと思います。今年、四月に起きた熊本地震、これは、私達、熊本県民だけでなく日本中の方に衝撃をあたえました。本震かとも思われた強い地震のあとにさらに強い揺れを感じた地震におそわれました。最初の地震の時、私達は、集団宿泊でちょうど家におらず、家族の心配や家の心配をしながら不安な一夜を過ごしたことを覚えています。次の日、熊本で大きな被害があったことを知らず、家のテレビでニュースを見て、とても驚きました。震源地である益城町は、家がこわれたり、かたむいたり、屋根が落ちてきたりと悲しい状態でした。また、本震とよばれている地震では南阿蘇村の阿蘇大橋がほうかいし、死亡者・行方不明者もたくさん出ました。熊本をふくむ九州の方達には絶望しか残っていませんでした。

そんな中、ボランティア活動が始まりました。最初は、ゴールデンウィークも近いしそんなに集まらないだろう。と思っていました。でも、全国から、熊本を救うため、九州を救うため、そして日本を救うためたくさんボランティアの方が来てくださいました。また、全国からだけでなく、世界各国から物資が届きました。私は、これこそが「人との輪」だと思っています。自分には関係ないが他人事として見るのではなく、困っている人達を助けようとするその心に深く感動し、尊敬の念を抱きます。人から言われてイヤイヤやるのではなく、自分から進んで困っている人を助けようとするボランティアに参加する人がいることに、私は、とても「人との輪」を感じました。ボランティアは誰にでもできますが、それを自分から進んでやることは難しいでしょう。私も実際そうでした。しかし、今回の件で、私も人の役に立ちたい。困っている人を助けたい。みんなを笑顔にさせたい、と思えるようになった。

になりました。誰かのちょっとした行動、人の力は他の人の考え方まで変えていくのです。「人との輪」と聞いてもう一つ思い浮かんだことがあります。五月二十二日、玉東中体育大会で私のクラスは絆が深まりました。深まった競技の一つ。それは、クラス対抗大縄跳びです。練習のときから上手く跳べたり跳べなかったりのくり返しで、気持ちのすれ違いから言い合い、けんかが起こったりしました。けんかや言い合いが言い合いとは言えないけど、一人一人の気持ちを伝えられることで絆が深まったんだと思います。その次の日からの練習は前日までの練習とは少し違った雰囲気がありました。そして迎えた本番は、一番悔しい結果だったけど、一番悔しい残らない結果でもありました。このように二つのことは関係ないように見えて、「人との輪」という意味でつながっています。たった一つの呼びかけで人は人の役に立つことができます。自分の思いを少し伝えるだけで仲間との絆が深まります。ちょっとしたことで「人との輪」は広がっていくのです。ここには大きく二つのことを書きましたが、他にも「人との輪」になるもの、「協力」などたくさんあると思います。私は、そういう「人との輪」になるよう考えながら行動したいと思いました。みなさんも「人との輪」について考えてみてはどうでしょうか。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事等の結果をお知らせします。

①入札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

①平成29年1月13日
②上白木
③小林地区農地災害復旧工事364-10
④平成29年3月13日
⑤(株)清田産業
⑥623,160円
⑦604,800円 ⑧97.05%
⑨菅原工務店、(有)魚谷建設
(株)清田産業、新成建設(株)
(有)田尻建設玉東支店
(有)大和建設玉東支店

①平成29年1月13日
②原倉
③葉山地区農地災害復旧工事364-13
④平成29年3月17日
⑤(有)金剛産業
⑥1,803,600円
⑦1,738,800円 ⑧96.40%
⑨(有)魚谷建設、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業

①平成29年1月13日
②上木葉
③明神橋・浦田線道路災害復旧工事
④平成29年3月24日
⑤(有)信栄産業
⑥1,947,240円
⑦1,907,280円 ⑧97.94%
⑨(有)信栄産業、菅原工務店
(有)魚谷建設、(有)玉稲開発
新成建設(株)
(有)大和建設玉東支店

①平成29年1月13日
②白木
③折口川河川災害復旧工事(その1)
④平成29年3月24日
⑤(有)魚谷建設
⑥2,966,760円
⑦2,877,120円 ⑧96.97%
⑨(有)信栄産業、菅原工務店
(有)魚谷建設、(有)玉稲開発
(株)清田産業、(有)金剛産業

①平成29年1月13日 ②二俣
③前田地区宅地造成工事に伴う水道管布設工事
④平成29年3月24日
⑤(株)九州設備工業
⑥2,298,240円
⑦2,214,000円 ⑧96.33%
⑨(株)九電工玉名営業所
(有)アクア設備工業、(有)金剛産業
(有)ありあけ管工設備
(株)九州設備工業
(有)前田設備工業

①平成29年1月13日
②白木
③拾石平地区農地災害復旧工事364-11
④平成29年3月13日
⑤(株)清田産業
⑥1,208,520円
⑦1,177,200円 ⑧97.40%
⑨(有)信栄産業、(有)魚谷建設
新成建設(株)、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業

①平成29年1月13日
②上白木
③谷地区農地災害復旧工事364-14
④平成29年3月13日
⑤(株)清田産業
⑥1,166,400円
⑦1,134,000円 ⑧97.22%
⑨(有)魚谷建設、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業

①平成29年1月13日
②原倉
③口ノ坪・セツ松線道路災害復旧工事
④平成29年3月10日
⑤(有)魚谷建設
⑥927,720円
⑦901,800円 ⑧97.20%
⑨(有)信栄産業、菅原工務店
(有)魚谷建設、新成建設(株)
(株)清田産業
(有)大和建設玉東支店

①平成29年1月13日
②白木
③折口川河川災害復旧工事(その2)
④平成29年3月24日
⑤(有)大和建設玉東支店
⑥4,524,120円
⑦4,428,000円 ⑧97.87%
⑨(有)信栄産業、(有)魚谷建設
(有)玉稲開発、(株)清田産業
(有)金剛産業
(有)大和建設玉東支店

①平成29年1月13日
②浦田
③堂床地区農地災害復旧工事364-12
④平成29年3月13日
⑤菅原工務店
⑥577,800円
⑦565,920円 ⑧97.94%
⑨(有)信栄産業、菅原工務店
(有)玉稲開発、新成建設(株)
(株)清田産業
(有)大和建設玉東支店

①平成29年1月13日
②原倉
③半高地区農地災害復旧工事364-15
④平成29年3月13日
⑤(有)金剛産業
⑥945,000円
⑦912,600円 ⑧96.57%
⑨菅原工務店、(有)魚谷建設
新成建設(株)、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業

①平成29年1月13日 ②浦田
③土生野・奥野線道路災害復旧工事
④平成29年3月24日
⑤(有)信栄産業
⑥7,236,000円
⑦7,091,280円 ⑧98.00%
⑨(有)信栄産業、(有)玉稲開発
(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)金剛産業
(有)大和建設玉東支店

①平成29年1月13日
②二俣
③前田地区宅地造成工事(Ⅱ期)
④平成29年3月24日
⑤新成建設(株)
⑥13,290,480円
⑦12,884,400円 ⑧96.94%
⑨(有)信栄産業、(有)魚谷建設
(有)玉稲開発、新成建設(株)
(株)清田産業、(有)金剛産業

お金の使い方を考えよう!!

町ではNPO法人お金の学校くまもとと連携し、木葉・山北小5年生に消費者教育を行いました。

今回は、仮想の家族を作り「人生いろいろやりくりゲーム」というゲームを通してみんなでお金のことについて考えました。お金は毎月決まった額しか入ってこない中、ハプニングが発生し、予期せぬ出費が発生!!さあ、どうやって払うのか??家族の一員として何が出来るのかを考えるゲームです。

「家族のおこづかいを少しずつ減らす」
「外食・お菓子をやめて食費を減らす」
「服を大切にしてお洋服費を減らす」
「ゲーム・テレビをやめて電気代を減らす」



家族で家計のやりくりを考えています。

日常生活で、子どもとお金のことについて話す機会はなかなかありません。大人は、お金のことを子どもに話すのはまだ早いと思いがちですが、子どもが何かを「欲しい」と言った時こそチャンスです。それが「欲しい物」なのか「必要な物」なのかをはっきりして、日頃からお金についての正しい感覚が身に付くように教えてあげることが大切です。ものが溢れ、欲しいものは何でも手に入る世の中だからこそ小さい頃からの教育が必要ではないでしょうか。

①平成29年1月13日
②山口
③長宗・天神平線局部改良工事
④平成29年3月24日
⑤(株)池田建設
⑥2,955,960円
⑦2,808,000円 ⑧94.99%
⑨(有)大藤、(株)熊本みかど
積水ヒノマル(株)、(株)エイワ
(株)ウィルテック、(株)いとう工業
システム開発(株)

①平成29年1月13日
②上木葉
③松ノ木橋橋梁補修工事
④平成29年3月24日
⑤システム開発(株)
⑥7,314,840円
⑦7,030,800円 ⑧96.11%
⑨(有)大藤、(株)熊本みかど
積水ヒノマル(株)、(株)エイワ
(株)ウィルテック、(株)いとう工業
システム開発(株)

①平成29年1月13日 ②木葉
③木葉駅前開発建物等調査業務委託
④平成29年3月18日
⑤(株)三和不動産鑑定所
⑥2,937,600円
⑦2,797,200円 ⑧95.22%
⑨(株)九州不動産鑑定所、(株)三和不動産鑑定所
(株)鑑定ソリュート熊本、資産総合鑑定(株)
(有)中西不動産鑑定事務所
(株)矢崎不動産調査
(株)有明測量開発社玉名支社

①平成29年1月13日
②白木
③小清水橋橋梁補修工事
④平成29年3月24日
⑤(有)大藤
⑥6,409,800円
⑦6,089,040円 ⑧94.99%
⑨(有)大藤、(株)熊本みかど
積水ヒノマル(株)、(株)エイワ
(株)ウィルテック、(株)いとう工業
システム開発(株)

①平成29年1月13日 ②町内一円
③玉東町橋梁長寿命化修繕計画(改訂)業務委託
④平成29年3月24日
⑤(株)三和測量設計社
⑥5,484,240円
⑦5,184,000円 ⑧94.52%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(株)パブリックコンサルタント
(株)玉名測量、(株)三和測量設計社
(株)十八測量設計、(株)水野建設コンサルタント

①平成29年1月13日 ②町内一円
③玉東町道路防災点検業務委託
④平成29年3月24日
⑤八洲開発(株)
⑥2,063,880円
⑦1,944,000円 ⑧94.19%
⑨(株)アバンス、(株)東亜建設コンサルタント
(株)三和地質コンサルタント
八洲開発(株)、(株)中央土木コンサルタント
(株)熊本地質工業(株)、(株)双葉工務店

①平成29年1月13日
②上木葉
③明神橋橋梁補修工事
④平成29年3月24日
⑤(株)エイワ
⑥4,504,680円
⑦4,320,000円 ⑧95.90%
⑨(有)大藤、(株)熊本みかど
積水ヒノマル(株)、(株)エイワ
(株)ウィルテック、(株)いとう工業
(株)アイエスティー

①平成29年1月13日 ②二俣他
③菅原地区他基盤整備促進事業排水整備計画業務委託
④平成29年3月24日
⑤(株)パブリックコンサルタント
⑥4,488,480円
⑦4,266,000円 ⑧95.04%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社
ワールド測量設計(株)
(株)パブリックコンサルタント
(株)玉名測量、(株)九州技研コンサルタント
(株)十八測量設計、(株)アジアプランニング(株)

①平成29年1月13日 ②稲佐
③勘崎・切畑線歩道設置工事地質調査業務委託(3工区)
④平成29年3月17日
⑤(有)宮崎地質コンサルタント
⑥923,400円
⑦864,000円 ⑧93.56%
⑨(株)アバンス、(株)東亜建設コンサルタント
(株)三和地質コンサルタント
八洲開発(株)、(株)中央土木コンサルタント
(株)熊本地質工業(株)
(有)宮崎地質コンサルタント

今月の催し

3月14日(火) 玉東中学校卒業式
3月24日(金) 町内小学校卒業

たばこ税は貴重な町の財源です。
たばこは町内で買しましょう。
平成27年度のたばこ税収は、3,124万円でした。

▼とき
3月25日(土)～3月28日(火)
午前9時～午後5時(3月28日は午前9時～午後4時)
▼ところ
大森文化会館2階大会議室
※押花、絵手紙、ツールペイント、絵画、俳句の作品展も同時開催。皆さんぜひお越しください。
▼問い合わせ先
大森文化会館
☎73・5811

平成28年度刺し子講座生の作品展を開催します

▼とき
3月25日(土)～3月28日(火)
午前9時～午後5時(3月28日は午前9時～午後4時)
▼ところ
大森文化会館2階大会議室
※押花、絵手紙、ツールペイント、絵画、俳句の作品展も同時開催。皆さんぜひお越しください。
▼問い合わせ先
大森文化会館
☎73・5811

軽自動車、原付バイクの廃車・名義変更の手続きは3月中にお願いします
4月1日現在で軽自動車を所有している人には軽自動車税(1年分)が課税されます。3月末になると窓口が混雑し、4月以降に廃車などの手続きが終わることも予想されます。
廃車や名義変更を考えている人は早めの手続きをお願いします。
▼問い合わせ先
○原付(125cc以下)
農耕作業車など
税務課
☎85・3184
○660cc以下の四輪自動車・二輪の小型自動車など
熊本県軽自動車協会
☎096・369・7920

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

3/31(金)
水道料(2月使用分)
町営住宅使用料(3月分)
保育料(3月分)

電話帳
総務課 ☎85・3111
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

『玉東町ともに歩む会』講演会開催のご案内

▼とき
3月18日(土)
午後1時 受付
午後1時30分 開始
午後3時 終了予定
▼ところ
ふれあいの丘 保健センター
▼講話
「認知症 笑顔で取り組む予防とケア」
(株)Re学代表取締役 川畑 智先生
理学療法士 認知症ケア専門士 一般社団法人日本パズル協会特別顧問
▼参加費 無料
▼主催 玉東町ともに歩む会
▼申込方法
電話または玉東町地域包括支援センター窓口で直接お申し込みください。
☎85・6242
(玉東町地域包括支援センター)
▼担当 内田
▼申込み期限
平成29年3月15日(水)
(当日参加もできます)
感染症、家屋修理中のけがなどに注意ください
熊本地震の被災によって、救急の受け入れができない病院もあり、救急病院が大変混雑しています。

す。季節柄、感染症も流行し、ますます混雑することが予想されます。「感染症の予防」には、手洗いの習慣づけ、人ごみを避けること、栄養・休養・睡眠を十分にとることが大切です。
また、家屋の修理などが原因の高所からの転落事故も増えています。たつた1メートルからの転落でも衝撃は大きく、重傷化する場合があります。屋根や脚立、はしごなどからの転落にも注意をお願いします。

U・I・ターン就職面談会を東京で開催します

首都圏在住で、熊本での就職を希望する人を対象に、正社員を採用予定の地場企業(30社)との就職面談会を開催します。首都圏に住むご家族やお知り合いの人へ、ぜひお知らせください。
▼とき
3月20日(月・祝)
午後1時～午後5時
▼ところ
東京交通会館 12階 カトレアサロンB(東京都千代田区有楽町2・10・1)
▼対象 なたでも
▼参加費 無料
(直接会場へお越しください)
▼問い合わせ先
熊本市経済政策課しごとづくり推進室
☎096・328・2377

公立玉名中央病院 理学療法士募集試験

▼とき
1次試験 3月12日(日) 午前9時～正午
2次試験 1次試験合格者に通知
▼ところ
1次試験 公立玉名中央病院2階大ホール
2次試験 1次試験合格者に通知
▼受験資格
有資格者または平成29年3月資格取得見込みの人で、平成29年4月1日現在で40歳未満の人
▼申込期間
3月1日(水)～3月9日(木) 午前8時30分～午後5時(土日除く)
▼申込方法
履歴書一通を公立玉名中央病院総務課へ提出
玉名市中1950番地
▼問い合わせ先
公立玉名中央病院 総務課
☎73・5000
刺し子講座生の募集をします
▼講座期間
平成29年4月～平成30年3月(毎月2回 第2・4金曜日)
▼募集人員 20人
▼講座内容

日本風土の中で生まれた手芸文化です。テーブルクロスクッションなど、暮らしの中で使う物を作ります。
▼受講料 月1,000円(材料費は実費)
▼申込方法
来館または電話にてお申し込みください。
大森文化会館
☎73・5811

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。
日本代表青年として各国の選抜された青年と研修・交流を行い、自分を成長させてみませんか。
現在、平成29年度に実施する国際青年育成交流事業/日本・韓国青年親善交流事業/「東南アジア青年の船」事業/次世代グローバルリーダー事業「シップ・フォー・ワールド・ユース・リーダーズ」/地域課題対応人材育成事業「地域コアリダープログラム」の参加青年を募集しています。
▼問い合わせ
熊本県くらしの安全推進課
☎096・333・2294

熊本地震で住居を被災された皆さまへ

り災証明書の申請は3月31日までです

熊本地震による「り災証明書」の申請は、3月31日(金)をもって受け付けを終了します。申請が済んでいない人はお早めに役場総務課窓口でのお手続きをお願いします。

▼問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

応急修理の受付は4月13日までです

町が行う調査で、半壊または大規模半壊の判定を受けられた人を対象に、応急修理の申し込みを受け付けています。応急修理は、緊急に修理を行う必要があって、かつ自分の資力では修理が困難なものを対象に、修理費を補助する制度です。

応急修理の受付は4月13日までとなっています。見積書が準備できない、罹災証明書の調査が終了していないなど、期限内に申し込みを行うことが困難な場合はご相談ください。

▼問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	31日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	15日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	認知症の人と家族の会 荒玉地区のつどい	18日(土)	13:30～16:30	福祉センター	熊本県認知症コールセンター(予約はいりません) ☎096・355・1755

3月のふれあい相談日

玉東町 すこやか カレンダー

対象者
携行品

3月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、2日前までに保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 2月13日現在	休日当番医について☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認（☎73・6000）してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、玉名中央病院救急センター（☎73・5000）へ。	1 ファースト サロン 保健センター母子室 11:00～13:00	2 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	3 赤ちゃん大きく なったかな （体重測定） つどいの広場ひまわり 10:00～11:30 エアロビクス ヨガ 中央公民館 13:30～14:20 14:30～15:20 （託児：2日前までに要予約）	4 図書館休日開放日 （このマークが目印） 中央公民館 9:00～17:00	
5 ひがし成人・婦人科クリニック ☎71・0600 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 栗崎医院 ☎84・3933	6 2歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 H27.1月～3月生 母子健康手帳・アンケート （通知文に同封）	7 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	8	9 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	10 つどいの広場 金曜サロン 10:00～13:30 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。 出席したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。	11 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
12 悠紀会病院 ☎74・1131 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 大塚医院 ☎82・2005	13 ママのキラキラ 応援プログラム 10:00～11:30	14 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	15	16	17 つどいの 広場 なんだろDAY 保健センター多目的室 10:00～11:30 エアロビクス ヨガ 中央公民館 13:30～14:20 14:30～15:20 （託児：2日前までに要予約）	18
19 酒井医院 ☎71・0777 大野医院 ☎72・3405 ひらしま小児科医院 ☎73・5530	20 泌尿器科内科わらみクリニック ☎57・8615 坂本整形外科医院 ☎73・5205 小田整形外科 ☎82・4488	21 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	22	23 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 （託児：2日前までに要予約）	24 つどいの広場 金曜サロン/10:00～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。 出席したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館（託児：2日前までに要予約）	25 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
26 本里内科医院 ☎72・2352 有明整形外科医院 ☎73・7191 しまかわ医院 ☎84・3722	27 ママがんばり すぎないで♥MOM 10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児 13:30～13:45 7カ月児 13:45～14:00 ☎3カ月児 H28.11月生、7カ月児 H28.7月生 ☎母子健康手帳・子育てアンケート（3カ月児のみ） 7カ月児を対象にブックスタート（絵本の読み聞かせ）を実施しています。	28 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	29 ファースト サロン 保健センター母子室 11:00～13:00	30	31	



3月1日～3月7日は子ども予防接種週間です。

予防接種とは、ワクチンを接種して免疫（感染症に対する抵抗力）をつくることです。
赤ちゃんは、お母さんから免疫をもらっていますが、発育とともに自然に失われていきます。
そのため、予防接種により免疫をつくり、感染症を予防することが重要です。
子どもは発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性が高くなります。
特に、4月からの入園・入学にて集団生活をされるお子さんは、早めに必要な予防接種を受けましょう。病気を未然に防ぎ、楽しい集団生活を送りましょう。

※予防接種を受ける時は、かかりつけ医へ相談し、母子手帳を必ず持参してください。

☎問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

* 3月のなんだろDAYは??

～子育てライフを楽しんでいる人・妊婦さんもぜひ参加してみませんか？～

『子育てママは、エライ！何でもカフェへようこそ』

玉東ママたちの応援団の一員！子育てサポート研究所の三浦佑子先生をお招きして、日頃の？（はてな）を「そうなんだ～」と感じるような講座にしたいと思います。○○ちゃんのママではなく、1人の女性として自分のためにドリンクを飲みながらみんなとおしゃべりしましょう♡

と き 3月17日（金）
午前10時～11時30分

と ころ 保健センター多目的室

参加費 100円（お茶代として）

託 児 託児が利用できます。1人300円（要予約）

この日は、午後からは、スタッフ研修のため、ひまわりはお休みさせていただきます！

* 3月のママがんばりすぎないでMOMは..

『ママ達の懇親会♡』

子育てママライフを送っているママたちが4月から保育園ママにデビューして、ワーキングママになったり、子どもたちも子どもの世界にデビューしたりと春は、いろいろな生活の変化がありそう。今年もみんなでおしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう♪

と き 3月27日（月）
午前10時30分～11時30分

と ころ つどいの広場ひまわり

参加費 70円（お茶代）

* お気に入りの小物を持参してください。みんなでシェアしていきましょう。

3月の子育て世代包括支援事業 ママのキラキラ応援プログラムは..?

『ママ☆キラ 人気!ナチュラルメイク講座』

毎年好評の美容講座！今年も開催されます。講師の先生をお招きして、私にあう色は？春にむけてイメージアップのポイントなど学んでみましょう。

と き 3月13日（月）
午前10時～午前11時30分

と ころ 保健センター母子室

託 児 * 託児が利用できます。1人300円（要予約）

つどいの広場アンケート28年度版が対象者に発送されます。
今年度のつどいの広場についての意見を項目別に記入をお願いします。
気がついたことなど何でもその他の所に自由にお書きください。
ご協力よろしくお願いいたします。

