

広報

元気、勇気、優しさを発信する広報紙

ぎよくとぅ 11

2016(平成28年)
November No.315

広報 ぎよくとぅ 2016 November Vol. 315

■発行 日/平成28年11月1日
■編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3111

■印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

200
古紙配合率100%再生紙を
使用しています。



あら・たま 魅力体感婚活 in南関町

南関町の魅力を肌で感じながら素敵な恋を見つけませんか?当日は小代焼の作陶体験やバーベキュー、マイ箸作りなど盛りだくさん。ぜひこの機会に参加してみませんか?

- と き: 11月27日(日)
午前9時受付 午後4時30分終了予定
- と ころ: 古小代の里公園(南関町宮尾447-2)
- 参 加 費: 男性4,000円 女性3,000円
- 応募締め切り: 11月21日(月)正午まで
- 応募資格: 30歳~55歳までの独身の男女各12人(抽選)
※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。
※会員登録が必要。
(当日の入会も可能、登録料無料)
※11月25日(金)以降のキャンセルは料金が発生する場合があります。
- 申し込み方法: 電話・メール・サポートセンターまたはお近くの市町村役場にて

申し込み・問い合わせ先

有明広域行政事務組合
荒尾・玉名地域
結婚サポートセンター
長洲町大字長洲2168-25
(有明フェリー長洲港ターミナル3階)
☎78・2543
E-mail: arao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp
受付時間: 午前10時~午後7時
定休日: 火曜日、水曜日



玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

10月2日、町民体育祭。午前最後の種目「みんなでジャンプ」のようす。



●人のうごき 9月末現在(前年同月比)

人口 5,422人	(-53人)	転入 15人
男 2,554人	(-29人)	出生 3人
女 2,868人	(-24人)	転出 3人
世帯 1,998世帯	(-1世帯)	死亡 9人

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ



大豆とジャガ芋とニンジンのスープ

★学習日 6月23日



大豆は豆類の中でもタンパク質を豊富に含むことから「畑の肉」と呼ばれています。

大豆に含まれるイソフラボンは骨粗しょう症の予防、更年期の不調の改善に効果があると言われています。

作り方

- ① ジャガ芋とニンジンはいの目に切る。
- ② ジャガ芋、ニンジン、A、大豆を入れて火にかける。
- ③ 煮立ったら火を弱め15分煮る。
- ④ 薄口しょうゆで味をととのえ、器に盛って黒こしょうをかける。

【材 料】(4人分)

大豆(缶詰).....1缶(130g)	水.....600cc
ジャガ芋.....小2個	① コンソメの素.....1個
ニンジン.....100g	薄口しょうゆ.....大さじ1半
	黒こしょう.....少量

今年の町民体育祭は暑かったですね。選手
の皆さま、応援の皆さま大変お疲れ様でした。
普段なかなか運動しない方はいい刺激を、普
段から運動をしている方はその成果を感じる
ことができたのではないのでしょうか。私はと
いいますと体育祭の一週間ほど前に旅行に行
きまして、旅行先でも体育祭の練習をやって
やらずに思い運動靴などをわざわざ持ってい
きました。しかし持って行っただけで終わっ
てしまいました。観光で歩き回ってライブコ
ンサートで飛び跳ねて、私には練習をするだ
けの気力が残されておりました。
これからどんどん寒くなっています。暖
房の効いた部屋に閉じこもっていただく方
法を考えないといけませんね。

(のびた)





平成28年度 玉東町体育功労者表彰

●第32回全九州小学生バドミントン選手権大会

平成27年10月17日(土)～18日(日) 宮崎県 宮崎市総合体育館・宮崎県体育館
玉東ジュニア 柳 彩季さん 坂田 優笑さん

●全日本卓球選手権大会

平成27年10月23日(金)～25日(日) 山口県 キリンビレッジ周南総合スポーツセンター
玉東TC 木村 隆實さん

●第53回全国空手道選手権大会

平成27年11月8日(日) 大阪府 大阪府立体育館
玉東松空塾 中島 優太さん

●第24回全国小学生バドミントン選手権大会

平成27年12月23日(水)～27日(日)福岡県 北九州市立総合体育館
玉東ジュニア 中村 光惺さん

●第28回全九州実年ソフトボール大会

平成28年6月11日(土)～12日(日) 熊本県民総合運動公園 他
響クラブ 井上 知幸さん 畠山 裕治さん 清田 良一さん

第49回 玉東町民 体育祭



10月2日、町営グラウンドで玉東町民体育祭が行われました。当日は快晴に恵まれ、スポーツを通して地域の親睦や連帯感、体力づくりなど有意義な1日となりました。参加した選手の皆さん、応援の皆さん、お疲れさまでした。

総合
成績

優勝…原倉東
2位…上白木
3位…二俣東



●第51回全九州高等学校バドミントン競技大会

平成28年6月17日(金)～19日(日) 鹿児島県 鹿児島アリーナ
九州学院高等学校 古戔 隼哉さん
玉名女子高等学校 境 柚名さん

●第33回全国少年少女レスリング選手権大会

平成28年7月22日(金)～24日(日) 東京都 代々木第一体育館
タイガーキッズレスリングクラブ
井上 輪太郎さん 本田 健太郎さん
井上 寛太郎さん 本田 光さん

●一般財団法人日本リトルシニア中学硬式野球協会第44回日本選手権大会

平成28年7月31日(日)～8月4日(木) 東京都 明治神宮球場 他

熊本北リトルシニア 荒木 翔太さん

●九州中学校バドミントン競技大会

平成28年8月8日(月)～10日(水) 沖縄県 那覇市民体育館
玉東中学校 上田 萌絵さん 古戔 蘭奈さん

●九州中学校サッカー競技大会

平成28年8月4日(木)～6日(土) 長崎県 島原市営平成町多目的広場 他
ルーテル学院中学校 古戔 智治さん

●第31回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会

平成28年8月15日(月)～24日(水) 北海道 帯広の森球技場 他
ブレイズ熊本 塩井 広太郎さん

4 第71回玉名郡民体育祭(陸上競技) 町のアスリートが集結

9月25日、4町対抗の玉名郡民体育祭陸上競技が南関町農村広場グラウンドで開催されました。玉東町の各年代を代表するアスリートが郷土の誇りを胸に競技に臨んだ結果、男子の部3位、女子の部3位、そして総合は3位という結果になりました。



▲ 入場行進のようす



▲ 男子400mで力走する荒田賢弘選手(右前)と田尻益弘選手(右後)

玉東町選手団の各種目優勝者は次のとおりです。

【男子】	【女子】
100m(50代) 松田孝一(土生野出身)	1500m(35歳~49歳) 坂田裕紀(二俣西)
走幅跳(30代) 三嶋伸二(二俣西)	【その他】
円盤投げ(50代) 西住浩一(上白木)	400mリレー(30歳以上 または女子) 高田洋一(二俣西) 松田耕司(原倉西) 三嶋伸二、松田孝一

玉 東中学生会とランチミーティング

9月14日、玉東中学校で生徒会役員7人と町長と一緒に給食を食べながらまちづくりについて意見を交わすランチミーティングが行われました。生徒からは「もう少しにぎやかな町がいいけど、にぎやかになってもあいさつが無くならない町がいい」という意見や「今の玉東町のままでもっと人が増えたらいい」などの意見が出されました。また、生徒一人ひとりが具体的な将来の夢を披露し、町長は「仲間を大切にすれば、困ったときに助けてくれる。今後、できないことをできないままにせず夢に向かって進んでほしい」と激励しました。



▲ 和やかな雰囲気の中で懇談する生徒と町長



▲ シートベルトキャンペーンのようす

シ 秋の全国交通安全運動 シートベルトキャンペーン

9月23日、UDトラックスジャパン(株)玉名駐車場で玉名警察署や玉東町オレンジクラブ連合会など各種団体が参加しシートベルトキャンペーンを行いました。

このキャンペーンは、秋の全国交通安全運動の一環として行うもので、参加者は後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用の徹底と安全運転についてドライバーへ呼びかけを行いました。

命を守るシートベルトを全ての座席で着用いただくようお願いします。



▲ 80歳を代表して表彰を受ける中村明文さん



▲ 80歳を代表して表彰を受ける岩本泰司さん

み 平成28年度子ども会球技大会 んなニコニコ笑顔で交流

10月8日、町民体育館に各単位子ども会118人が一同に集い、熊本地震により延期されていた子ども会球技大会(ペタンク大会)が開催されました。開会式を子どもたちで進行し「私たちの誓い」や「選手宣誓」を大きな声で述べました。

競技では各単位子ども会ごとにチームをつくり、1年生から6年生まで仲よく元気にプレーを楽しみました。



▲ 開会式と閉会式で司会進行を務めた稲佐子ども会藤本貴寛さんと松本愛華さん

玉東町敬老会 長寿おめでとございます

9月11日、ふれあいの丘保健センターで玉東町敬老会が開催されました。今年80歳を迎えられた99人を代表して、中村明文さん(町)、岩本泰司さん(上白木)が表彰を受けられました。続いて100歳表彰も行われ、対象者に表彰状が手渡されました。今年の表彰対象者は、清田則雄さん(原倉東)、亀崎泰靖さん(高月)、岡田ヤチエさん(二俣西)の3人でした。

式典の後には、玉東中学校ブラスバンド部による演奏、健康を守る婦人の会やオレンジクラブ連合会による出し物、コール野ばらによる合唱なども行われ、参加者は楽しいひと時を過ごしました。

玉東町の80歳以上の人口は697人、100歳以上の人は7人です。(9月11日現在)



▲ 玉東中学校ブラスバンド部による演奏



▲ 入賞した子どもたち

ペタンク大会成績

- 1位 原倉東子ども会立岩
- 2位 原倉東子ども会ホンムラズB
- 3位 高月子ども会D
- 3位 高月子ども会F

オレンジはあとクラブは町民の皆さまの健康と生きがいを応援する地域のスポーツクラブです。会員はすべての種目に自由に参加することができます。

玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブ



おめでとう
ございます!

乗松聖矢選手!

リオパラリンピック・ウィルチェアラグビーで銅メダルを獲得した乗松選手!玉東町教育委員会のインタビューを快く引き受けて頂きました。
(*^^)v. 9ページの記事をぜひご覧ください!

今は過去の結果であり
未来の原因である。

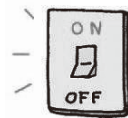
今している事の結果が数カ月後、数年後に現れてくる。思い描く未来をつくるためには今、行動と種まきが必要になってくる。

「自分のために今頑張らにゃ!」と自分の健康のために何種類もクラブ種目に参加されている会員さんの姿は、まさに未来の種まき、原因つくりの実践! 楽を選んだツケが後からまわってこないように…今できることは今のうちにしとこっと!

12月11日(日)
第2回オレンジはあとクラブ
杯バウンドテニス大会を開催
します。詳細は来月号でお知らせします。

予告

腰が軽くなる
スイッチ



ポチッ

オレンジはあとクラブ 11月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	7・14・21	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	8・22	9:00~12:00	カラオケ「村」
トランポリン	火	1・8・15	19:00~21:00	町民体育館
ギター	火	8・22	19:00~20:00	中央公民館
バウンドテニス	火・水	1・2・8・15・16・22・29・30	19:30~21:30	玉東中体育館
あみもの	水	2・9・30	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	2・9・16・23・30	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	2・9・16・23・30	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	9・16・30	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	9・16・30	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	3・10・17・20・24・27	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	10・17・24	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ 〜アビエ〜(託児あり)♥	木	10・17・24	10:00~11:30	中央公民館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	4・11・18	13:30~14:20	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	4・11・18	14:30~15:20	中央公民館
太極柔力球	金	18	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	4・11・18・25	19:30~21:30	町民体育館
バスケ(児童)	土・日	6・12・27	13:00~16:00	町民体育館
書道	土	5・12・19	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	12・26	10:00~11:30	中央公民館
キッズサッカー	土	19・26	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	今年度は終了しました		

町内在住の0才児のママさんと妊婦さんはエアロビと他2種目まで無料で参加できます。

♥骨盤エクササイズ・エアロビクス・ヨガは託児付きです♥(託児場所は中央公民館です)

【託児:一人300円(町外600円)/その週の火曜日までに保健センターへ要予約 ☎85・6557】

※申し込み・問い合わせ先…玉東町中央公民館 ☎85・3609

学

玉名・荒尾中体連陸上競技大会
校一丸となって大健闘

9月16日、荒尾市陸上競技場で玉名・荒尾中体連陸上競技大会が行われました。今年も玉東中学校では夏休み期間中、大会にむけて全校生徒で練習に取り組みました。

大会当日も全校生徒が参加し、選手に大きな声援を送りました。その声援に後押しされ、選手は各種目で奮闘。19種目で6位入賞を果たし、うち6種目は1位と大活躍しました。その結果、玉東中学校は男子の部で優勝、女子の部で3位、総合2位という大変素晴らしい結果を残し、生徒たちは自分たちが今まで行ってきた努力の成果をかみしめる一日となりました。



▲代表女子800mで優勝した長沼優香選手



▲代表男子110mハードルで優勝した清田聖人選手



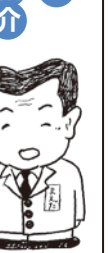
▲選手を懸命に応援する生徒たち

入賞者一覧

(敬称略)

代表男子 走り高跳び 6位 中尾昇馬	代表男子 200m 5位 荒木翔太	代表女子 100m 4位 大場絢音	代表男子 100m 4位 荒木翔太	今村朱里、池本未奈、大場絢音	代表女子 4x100mリレー 3位 香山華、綾乃	代表女子 砲丸投げ 3位 境綾乃	代表女子 走り幅跳び 3位 香山華	代表女子 80mハードル 3位 長嶺汐莉	2年男子 1500m 3位 二宮幸大	代表女子 1500m 2位 長沼優香	代表男子 100m 2位 清田聖人	代表男子 1500m 2位 塩井広太郎	代表男子 砲丸投げ 1位 清田聖人	代表女子 砲丸投げ 1位 松村純哉	代表女子 800m 1位 長沼優香	代表女子 100mハードル 1位 池本未奈	代表女子 走り高跳び 1位 大場絢音	代表男子 3000m 1位 塩井広太郎
-----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------	-----------------------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	------------------------------

首長の 行事紹介



14(金) 熊本地震復旧・復興意見交換会	13(木) 議員研修会	11(火) 熊本県老人クラブ大会	11(火) 有明広域行政事務組合理事研修会	8(土) 玉名斎場慰霊祭	5(水) 熊本県町村総合事務組合協議会	3(月) 玉名中央病院臨時議会	2(日) 町民体育祭	30(金) 有明広域行政事務組合定例会	29(木) 九州看護福祉大学評議員会	26(月) 嘱託員研修	25(日) 玉名郡民体育祭(陸上)	23(金) 社会福祉協議会評議員会	22(木) 職場環境検討会	21(水) 交通安全の集い	17(土) まちなひと・しごと創生総合戦略策定委員会	12(月) 定例会	9月 町長日記
-------------------------	----------------	---------------------	--------------------------	-----------------	------------------------	--------------------	---------------	------------------------	-----------------------	----------------	----------------------	----------------------	------------------	------------------	-------------------------------	--------------	------------

リオパラリンピック・ウィルチェアラグビー 乗松聖矢選手 銅メダル獲得!!

リオから戻ったばかりで、テレビ出演や、各地に飛び回って多忙な中、銅メダルを持って玉東町に来てくださいました!!



▲リオパラリンピックのメダルは、振ると音がします!



開会式は、サッカー場であったんですが、この大観衆の前で試合をする選手がいるんだな、すごいなあって考えていました。自分が実際試合をするときに圧倒されないように、この大観衆の前でプレーすることをずっとイメージしながら開会式に立っていました。でも感動もしましたよ。これだけの人が注目してるんだなって。

緊張は全くせず、前日も5秒で寝ました。緊張よりも楽しみが大きかった。大観衆、大歓声の中でプレーできることがすごく楽しくて、1試合終わるごとに、あー、あと何回しか試合できないんだ、あの舞台にあと何回しか立てないんだって、そういう気持ちでした。

準決勝でオーストラリアに負けたときは、今までの人生で一番落ち込みました。チーム全員が地獄のような…。それくらいみんな金メダルを獲るつもりでいたので。でも次の日が3位決定戦だったので、気持ちを切り替えてしっかり自分たちの力を出し切って試合を終えようと話し合いました。

ブザーが鳴って**メダル**が決まった瞬間、コートで全身から喜びがうわーって湧きあがってきた。今まで経験したことのない感情でした。あんなに嬉しい瞬間はまた4年後しかないかなって。あの舞台はまた4年後しかないかなって。

いから。メダルの価値は大きいです。みなさんにこれほど喜んでもらえるのは、そういうことなんだなって。持って帰れるものがあって、ほっとしています。

東京パラリンピックまでの4年間は、身体作りをして、海外リーグに挑戦したいですね。成長しないといけないので。自分をどうやって成長させるか、どういう環境に自分を置くのか、しっかり考えて、来年から楽しくやっていきたいです。

練習は本当にきついけど、やめる、手を抜く、そういう**選択肢は絶対ない**です。きつい練習を乗り越えるには、自分のライバルとしている選手を想像したり、他の人のことを考えます。他の人はやってるのに、今自分がここで手を抜くわけにはいかない、そう思いながらモチベーションを上げて、自分を奮い立たせています。

子育てだったり、勉強だったり今置かれている環境はそれぞれ違うと思うけど、自分の身の回りにある全てのことから逃げずに、しっかりと向き合って、それを全力でやるのが大切。自分も特別な何かをやってきたわけじゃなくて、普通に身の回りから逃げずに全力で取り組んでいたら、周りの人がそれを手助けしてくれたり、思いもよらない話が舞い込んできたり、そういうところから輪を広げてチャレンジしていったら、自分はたまたまこの競技に出会えて、メダルがとれたので、畑はそれぞれ違うだろうけど、そうしていくと人生がどんどん楽しくなっていくんじゃないかなとすごく感じます。

人権
つうしん
こころ



Vol.147

教育委員会
☎85・3609

第9回



ふれあいの丘交流祭り

と き: **11月27日(日)**
午前9時～午後3時
ところ: **玉東町ふれあいの丘**

●JR九州ウォーキング参加事業

「西南戦争遺跡散策とふれあいの丘交流祭りを訪ねて」

受 付: 午前8時30分～午前11時
コース: 木葉地区西南遺跡・木葉猿楽元
スタート: 受付後
ゴール: 午後3時まで

国指定史跡「西南戦争遺跡」を散策
木葉猿楽元見学と「ふれあいの丘
交流祭り」イベントに参加するコース

参加者に粗品進呈

歩く距離 10.0km程度
運動のできる服装でご参加ください。
申し込み不要小雨決行・荒天中止

【問い合わせ先】

玉東町教育委員会
玉東町白木1-1
☎85・3609



●物産品販売コーナー

出展者による野菜、果物、花苗、味噌
など「新鮮・玉東産」が大集合!

●フリーマーケット

午前9時～午後3時(申込みは実行委員会まで)
※出店者を募集します。(先着順)
出店費用: 無料

※当日、交流センター前駐車場はイベント会場となります。
車でお越しの方は、東部環境センター西側駐車場をご利用ください。

皆さまのご来場をお待ちしています!

●申し込み・問い合わせ先

玉東町・玉東町ふれあいの丘交流祭り実行委員会
☎85・6557(ふれあいの丘保健センター内)

当日は、どなたでも
100円で入館・入浴ができます。



恒例の餅つきも
あります。
(無料配布)

●子育て包括支援事業啓発コーナー

☆はいはい競走・よちよち競走
午前11時～午前11時30分
※要事前申し込み

☆「にんじゃ修行～ふれあいの丘の巻～」
午後1時30分～午後2時30分
※要事前申し込み 20組程度
対象: 年中～小学校3年生(親子参加)
※大きめの風呂敷を持ってきてね!

【申し込み・問い合わせ先】

ふれあいの丘 保健センター
☎85・6557



●玉東中学校吹奏楽部演奏

午前10時30分～午前11時

●Donaldショー

午前11時30分～正午

●「長渚つもり」コンサート

正午～午後12時30分

●今年はなんと、あのくまモンがやってくる!

くまモンステージ

午後1時～午後1時30分

●廃油石鹸やマイバッグ作り(終日)

お食事販売コーナー

午前10時30分～ なくなり次第終了します。

・だご汁、焼そば、いも天、おこわ
・つどいの広場特製ハヤシライス
・焼きたて無添加パン パン工房「ゆらっち」
・心に残る自然の思い「ベーカーノーマライ」

広報クイズ

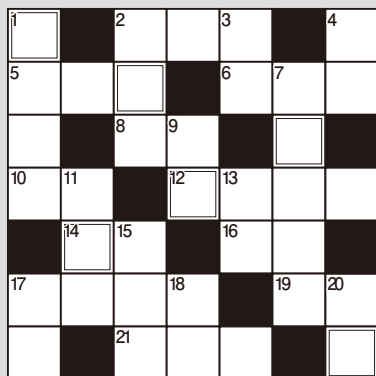
□の中の文字を並べ替えると、6文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて総務課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは11月15日(消印有効)です。
※当選者は町内に住んでいる人に限らせていただきます。

- 送り先 〒869-0303 役場 総務課 【10月号の答え】
●10月号の答え プンカサイ
●当選者(敬称略)
応募総数 9通
当選者 緒方 雄二(稲佐)
佐藤 琉唯(二俣)
戸田美津枝(稲佐)
まつもとはんな(木葉)
吉田 統琉(木葉)
- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ベ | ホ | カ | ケ | ブ | ネ |
| ア | オ | カ | シ | ダ | |
| ヒ | ワ | リ | | | |
| ギ | ヤ | ク | リ | ユ | ウ |
| シ | フ | ウ | ツ | リ | |
| イ | チ | バ | | | |
| ク | ロ | ネ | サ | ガ | リ |
- 答え ①②③④⑤⑥

- ◆ヨコのカギ◆
2. 材料にネギとマグロを使った料理。
5. 英語で「王」のこと。
6. ヨーロッパ中部にある国。むかしから学問や芸術の分野ですぐれた人が多く出ている。首都はベルリン。
8. 論理的にねられた意見。主張。
10. 仕事を仕上げるのに必要な時間や手数。
12. 一定の時間内にできる仕事の量。仕事の進み具合。
14. 物をしばるときに使う、細いつな。
16. まぶたの上に横長にはえている毛。
17. 自分の生まれ育った土地。故郷。
19. 体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われている。
21. 区切られた範囲の地域。

- ◆タテのカギ◆
1. 出来上がったばかり。
2. 寝ている間に髪の毛についたくせ。
3. 部屋の中に光を入れたり、風を通すために、壁などに空けてある穴。
4. 順に長く並んだもの。並び。
7. その道で最もすぐれていること。
9. 動物の頭にある、固くつき出たもの。
11. 昼のさなか。白昼。
13. 体が大きくて、首と足が長い、足の速い動物。
15. 手探りで探すこと。「暗中〇〇〇」
17. 水にうくように作った乗り物。
18. わからないことをたずねること。問題。
20. 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。

レベル ★★☆☆
ヒント 11月生まれの偉人。



答え 〇〇〇〇〇〇〇

「あいさつ・声かけ運動」ポスターコンクール 受賞者決定!!

— 玉東町青少年育成町民会議 育成部会 —

グランプリ 山北小学校6年 竹下 要斗さん



- 第7回玉東町「あいさつ・声かけ運動」ポスターコンクールが行われ、小学生265点の中から厳正な選考の結果、受賞者が決定しました。
なお、入賞作品は、11月2日～3日まで開催される玉東町文化祭(中央公民館大研修室)で展示されます。
- 優秀賞
小学校低学年の部
山北小学校1年 清田 晃新さん
小学校高学年の部
山北小学校5年 清田 結子さん
中学生の部
玉東中学校1年 吉本 眞尋さん
- 入賞
小学校低学年の部
木葉小学校3年 大城戸愛琉さん
小学校高学年の部
山北小学校4年 竹下 忠助さん
中学生の部
玉東中学校1年 平井 怜さん

ハガキ絵ギャラリー

敬称は省略します



▲まつもとはんな(木葉)

図書室からのお知らせ

◆新着本紹介◆

『危険なビーナス』東野 圭吾
弟が失踪した。彼の妻・楓は、明るくしたたかで魅力的な女性だった。楓は夫の失踪の原因を探るため、資産家である弟の家族に近づく。兄である伯朗は楓に頼まれ協力するが、時が経てば経つほど、彼女に惹かれていく。



小説『君の名は。』 新海 誠
山深い田舎町に暮らす女子高校生・三葉は、自分が男の子になり、都会で生活する夢を見る。一方、東京で暮らす男子高校生・瀧も、山奥の町で自分が女子高校生になる夢を見る。やがて二人は夢の中で入れ替わっていることに気づく。出会いから、運命の歯車が動き出す。長編アニメーション『君の名は。』の新海誠監督みずから執筆した原作小説。



夏休み読書チャレンジ2016

夏休み、小学生を対象に、本を借りると1コ、感想を書く1コ、スタンプがもらえる「夏休み読書チャレンジ・スタンプラリー」を行いました。中央公民館図書室には、多くの小学生が毎日本を借りにきていました。所定のスタンプ数を集めた46人は「図書室マスター」として認定しました!

☆スタンプ数上位3人

- 木葉小学校
●徳山 弘樹さん
●高瀬 暖人さん
●前田 優人さん
山北小学校
●松田絵美李さん
●井上 愛蘭さん
●大隅 穂花さん



図書室マスターにはマスターバッジをプレゼントしています!

中央公民館図書室には、新しい本がたくさん仲間入りしています。忙しい毎日の中で少しだけゆとりと、読書の秋を楽しみませんか? 読みたい本のリクエストも大歓迎です!

社会を明るくする運動大会

発表作文 ①



山北小学校5年 石井 涼夏さん

大切な助け合い、支え合い

平成28年4月16日、熊本で大きな地震がおきました。地震から1カ月以上経った今も、日々の生活でくるしんでいる人たちが数多くいます。この今の熊本を明るくするには、どんなことをすればいいと思いますか。わたしは、助け合うことや、支え合うことが大切だと思います。

人は一人では、生きていけません。わたしは、こんな体験をしたことが

あります。それは、運動会のリレーの練習で、私が走る時、友達にぶつかり、最下位になり、がつかりしている私を、同じチームの友達に「だいじょうぶだよ」とはげまされました。その一言で私の気持ちは、すうーと軽くなりました。

今も熊本地震で多くの方がひさいされ、家に帰れずにひなん所で毎日を過ごしている方がたくさんいます。そのため、他の県や、地いきから熊本のひさい地に物資を届けたり、熊本を応援し、支えてくれる人たちがたくさんいます。

テレビなどで報道されているのを、毎日見て、私は、未だにひなんしている人たちは、とても辛いだろうなと思います。そして、県外から物資を届けてくれる人たちは、とてもやさしいと思います。物資を届けるには、たくさんお金がいるのに、

たくさんのお金を熊本に届けてくださる人たちは、とてもすごいと思います。わたしは、ひさい地に行ったりすることはできませんが、ぼ金をしたり、毎日、笑顔でいて、ひさい地にエールをおくり、一日もはやく、ふつこうすることを願います。

みなさんも、もしないんじやなくて、まず、毎日、笑顔ですぐすということから始めてみては、どうでしょうか。もしかしたら、ひさい地に、気持ちのエールが届くかもしれません。わたしも毎日笑顔ですごそうと思っています。



あんま・はり・きゅうの受療券

玉東町国民健康保険・玉東町後期高齢者医療の被保険者へ、
あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

施術範囲 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などについての法律に
基づく施術で、治療を目的とするもの

申請場所 町民福祉課 **助成内容** 1枚当たり800円(1回につき、800円の助成)

施術を受けられる場所

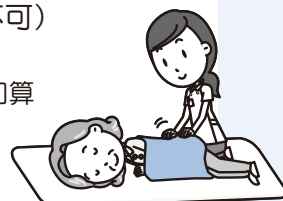
清流治療院(ふれあいの丘)	玉東町	市原治療院	玉名市横島町
小山鍼灸院		宮尾治療院	
富永マッサージ療院	玉名市立願寺	田中鍼灸療院	
うめむらマッサージ		平野総合施術院	玉名市岱明町
田上鍼灸療院	玉名市岩崎	岱明健康マッサージ	
はり・きゅう丸山漢方堂	玉名市両迫間	村上東邦鍼灸院	
田辺治療院		清診堂中山鍼灸治療院	和水町
ど・れ・み鍼院	玉名市高瀬	石原治療院	
命門堂鍼灸院	玉名市繁根木	田代鍼灸療院	
あんま・あいうえお島川		益永針灸院	南関町
米田鍼灸マッサージ療院	玉名市亀甲	細貝針灸院	
大谷鍼灸マッサージ療院	玉名市中尾	くぎざき指圧	
中山針灸治療院	玉名市伊倉北方	あらぎ治療院	

△国民健康保険の人

交付資格 国民健康保険税の滞納がないこと
必要なもの 国民健康保険被保険者証・印鑑(シャチハタ不可)
交付枚数 1回の申請で15枚(年30枚まで)
※継続治療を必要とするときは、被保険者2人目から1人につき5枚加算

△後期高齢者医療の人

交付資格 後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの人
必要なもの 後期高齢者医療被保険者証・印鑑(シャチハタ不可)
交付枚数 被保険者に年15枚まで



問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

故障した光ボックスの交換を行います

下記の条件を全て満たす人を対象に、無料で光ボックスの交換を行います。

- 玉東町から光ボックスの交付を受け、町内に在住している人
- 町から交付を受けた光ボックスが故障していること



交換を希望される人は、故障した光ボックスと印鑑を持参の上、役場総務課までお越しください。
※交換は1回のみ可能です。役場が保有する光ボックスがなくなり次第このサービスは終了となります。

光ボックスとは…誰でも簡単に、テレビでインターネットを見ることができる機器です。玉東町では光ボックスを通して
さまざまな行政情報を発信しており、光回線を設置された人を対象に無料で機器の配布を行っています。
光ボックスの配布を希望される人は、光回線が設置されていることがわかる書類(契約書など)と印鑑
をお持ちになり、役場総務課までお越しください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

コンテナ収集のポイント ～プラスチック～

今回は、プラスチックを回収する時のポイントについてお知らせします。より効率的にごみの減量・資源化をするために、正しい分別を心がけましょう!

ジュンの
知っ得情報
⑪



対象になるもの

「プラ」マーク  があるものは、
すべて対象になります。(※プラマークの確認をお願いします。)

主な対象物

ボトル類 シャンプー・洗剤などの ボトル	チューブ類 歯磨き粉・マヨネーズ などのチューブ	ネット類 野菜や果物が 入っていたネット	トレイ類 生鮮食品・惣菜などが 入っていたトレイ
パック類 卵のパック・コンビニ 弁当や惣菜の容器	キャップ類 ペットボトルのキャップや チューブ類のキャップ (プラスチック製に限る)	ポリ袋類 レジ袋・スナック菓子 お菓子などの包み	緩衝材類 発泡スチロール製の 緩衝材など

出し方

- ①金属やガラスなどの異物を取り除く
- ②汚れているものは、きれいに洗って乾かす
- ③かさばらないように、できるだけつぶして容積を減らす

こんなときはどうしたら…?

- 複数の材質が組み合わせてあるとき
プラスチックだけで作られている単一材質ではなく、紙などの色々な材質を組み合わせてある場合は、
それぞれの材質にマークが表示されているので、確認して分別しましょう。
- 汚れがとれないとき
汚れがひどく、洗ってもおちないような場合には燃えるごみに出してください。

リサイクル体験受講者募集

リサイクルプラザつうしん

*受付開始11月1日(火)(午前9時～)
【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
編み物 (連続モチーフのベスト)	8日 (火)	午前9:30～ 午後3:30 (連続2回講座) 2回目:12月13日(火)	①並太より細めの毛糸6玉 ②5号かぎ針③筆記道具④弁当	松村 彰子 先生
米袋で作るマイバッグ	15日 (火)	午前9:30～ 午後3:00	①筆、スポンジ②墨、サインペン③雑巾④目打ち⑤ハ サミ⑥ものさし⑦新聞紙1日分⑧ゴム手袋⑨エプロン ⑩弁当⑪材料費400円※米袋はこちらで用意します	高田 敦子 先生
着物リフォーム (和服で作るコート)	22日 (火)	午前9:30～ 午後3:30 (連続2回講座) 2回目:12月6日(火)	①着物(羽織もしくは長着)一着分をとしてアイロンを かけたもの②裁縫道具③50cmものさし④ミシン⑤筆 記具⑥弁当※あれば厚手の本羽織	斉田さよ子 先生
パッチワーク (キーケース)	30日 (水)	午前9:30～ 午後3:30	①布(15cm×15cm)2～3種類 ②キルト芯(15cm×15cm)③裁縫道具④弁当⑤材料 費150円	渡邊 睦美 先生

※申し込みは、3日前までをお願いします。 定員になり次第締め切りとさせていただきます。
(編み物…10人 米袋で作るマイバッグ…10人 着物リフォーム…10人 パッチワーク…10人)

公立玉名中央病院 職員募集

地域の中核病院で活躍してみませんか。

募集職種	募集人数	年齢条件等 H29.4.1時点
薬剤師	2名程度	30歳以下で、 免許取得者 または 免許取得見込みの人

- 申し込み期間
11月1日(火)～11月14日(月)
午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)
- 申し込み方法
履歴書一通を公立玉名中央病院総務課へ
提出ください(郵送可)
- 採用試験
・と き：12月中旬
・内 容：面接試験
- 採用月日 平成29年4月1日(採用日相談可)

問い合わせ先

公立玉名中央病院 総務課
☎73・5000
玉名市中1950番地

ふれあいの丘 「交流センター」の 非常勤職員を募集します

- 仕事の内容
交流センターの清掃(浴場浴室の清掃)、受付、
販売(レジスター)など。
- 募集人員 若干名
- 募集受付 11月1日(火)～11月30日(水)
ふれあいの丘交流センターに履歴書を提出してください。
(営業時間：午前9時30分～午後10時)
(郵送可) 当日消印有効
〒869-0303 玉東町木葉372
- 採用予定 平成28年12月または平成29年
1月から勤務していただきます。
- 賃金(税込) 4,500円/日～5,000円/日(雇用保険有り)
土・日・祝日は5,500円/日～6,000円/日
- 就業時間
週29時間勤務(勤続半年以降有給休暇あり)
男性：午前6時～午後10時30分までの間の
5時間48分(2交替制)
女性：午前8時30分～午後10時30分までの間の
5時間48分(2交替制)
- 勤務日数 1ヶ月15日程度
- 面接日 後日担当者から連絡します

問い合わせ先

ふれあいの丘保健センター
☎85-6557

陸上自衛隊高等工科学学校受験案内

～横浜修悠館高校に編入学し高校卒業資格を取得～

魅力の概要種目	資格	受付期間	試験期日	試験会場
○手当 手当(月約9.5万円や ボーナス)を貰いながら、 自衛隊の学校で学び、 将来自衛官への道を約束!!	中卒 (見込み含)以上 17歳未満 (学校長の推薦が必要)	11月1日～ 12月2日	平成29年 1月7日～9日の いずれか1日	高等工科学学校 (神奈川県)
高等工科学学校生徒	中卒 (見込み含)以上 17歳未満	平成28年 11月1日～ 平成29年1月6日	(1次) 平成29年1月21日	熊本地方 合同庁舎A棟 (熊本市) 他3会場

資料請求のみでもOK お気軽にまずはお電話を!

問い合わせ先 防衛省自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎72・4211

玉東町から高齢者の消費者被害をなくそう!!

高齢者を狙う悪質商法などによる被害を防ごうと、玉東中1年生51人を対象に消費者教育を実施しました。

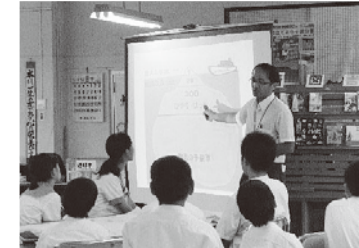
1回目(ワークショップ)

全国的に高齢者を狙った悪質商法の被害が増加しつつあること、自分たちの住んでいる玉東町でも発生していることを知り、驚いている様子の生徒も見られました。

「どうして高齢者が被害にあいやすいのか?被害にあう高齢者の気持ちは?」
生徒たちは、このテーマについてグループで意見を出し合いました。祖父母と同居している生徒たちも多く、身近な問題として真剣に考えてくれました。

そこから見てきたキーワードは...

- ① 健康 元になりたい。
- ② 孤独 話し相手がいないため寂しい。
優しくされると断れない。
- ③ お金 年金暮らしのため、少しでも増やしたい。



▲ NPO法人お金の学校くまもとのメンバーによる説明



▲ たくさんの意見が出ました

2回目(啓発チラシコンペ)

51人全員が宿題になっていた「高齢者の消費者被害を防止するチラシ」の原画を描いてきてくれました。色鮮やかに描かれたポスターは、どれも伝えたいことがしっかり表現しており、最終コンペで選ばれた「松田涼花さん」の作品はチラシとして町内全世帯へ配布されます。



▲ 各班代表の作品をしっかりとPRしています



▲ 各班から選ばれた8作品。素晴らしい作品ばかりでした

農地を 『貸したい人』 『借りたい人』を 募集しています

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。『地域の担い手農家に農地を貸したい』『良い農地があれば借りたい』という人は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。

問い合わせ先 熊本県農業公社
☎096・213・1234

農業者年金に 加入しませんか?

老後の備えは国民年金+農業者年金で安心!!

- 加入条件** ●年間60日以上農業に従事 ●国民年金の第1号被保険者 ●20歳以上60歳未満の方
政策支援加入 39歳までに加入! ☆担い手には手厚い保険料の国庫補助があります! ☆家族経営協定を結び経営に参画する配偶者・後継者を応援します!

- メリット** ◆少子高齢化に強い積立方式・確定拠出型
自らが積み立てたものが年金として給付され、加入者・受給者に左右されない安定した制度!(給付された保険料)+(運用益)=[将来の年金額]
◆保険料は2万から6万7千円まで千円単位で自由に設定!
◆節税効果 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象!
◆将来受け取る農業者年金(65歳以上の方は120万円まで)非課税!
運用益も非課税!
◆終身年金 80歳前に亡くなった場合は、死亡一時金が遺族へ!

問い合わせ先 玉東町農業委員会事務局 ☎85・3180 農業年金基金 検索
JAたまな玉東総合支所 ☎85・2360 http://www.nounen.go.jp/

くらしの情報

今月の催し

19日(土) 山北八幡宮秋季例祭
27日(日) ふれあいの丘交流祭り

たばこ税は貴重な町の財源です。たばこは町内で買ひましょう。
平成27年度のたばこ税収は、3,124万円でした。

人権についてのご相談に応じます

とき 12月1日(木)
午前10時～午後3時

ところ 福祉センター

相談内容 いじめや差別などの人権問題をはじめ、家庭内や近隣間のもめごと、金銭問題など、いろいろな心配ごとや悩みごとのご相談に、無料で応じます。秘密は固く守ります。

相談員 人権擁護委員

※この日以外も、熊本地方法務局玉名支局 〇72・2347、人権擁護委員の自宅で、毎日相談を受け付けています。

問い合わせ先 町民福祉課 〇85・3183

ひきこもり状態にある人やご家族への相談会を開催します

とき 11月16日(水)
午前10時30分～午後4時

※事前予約が必要です。

ところ 有明保健所

申し込み・問い合わせ先 熊本県ひきこもり地域支援センター 〇96・386・1177

第22回 熊建労城北支部職人まつり

建設業への理解と信頼を築くために、職人まつりを開催します。

とき 11月13日(日)
午前9時30分～午後3時

ところ 玉名市民ひろば

内容

・焼きそば、おにぎりなど各種模擬店
・丸太切り競争、綱引きなどミニ運動会
・竹とんぼ作りや木工教室
・上棟式(餅つき、餅投げ)披露
・住宅相談 など

問い合わせ先 熊本県建築労働組合城北支部 〇57・4651

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集を行います

受講対象障がい 身体障がいのうち聴覚・上肢・下肢・内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病

募集期間 11月30日(水)まで

定員 7人

訓練期間 平成29年1月6日(金)～3月24日(金)

訓練場所 有限会社P.Cクリエイト(玉名市築地216)

経費 テキスト代 4,817(税抜)円程度

問い合わせ先 熊本県立高等技術専門学校 〇96・378・0121

大牟田高等技術専門学校 平成29年1月開始訓練生募集

訓練コース 経理事務科②

募集期間 11月25日(金)まで

定員 30人

訓練期間 平成29年1月5日(木)～平成29年6月30日(金)(6か月)

訓練実施施設

パソコンタイム合資会社 大牟田校

訓練実施所在地 大牟田市有明町2・1・16
ウドノビル5階

受講料 無料

(ただし教科書代は別途必要)

入校選考日時 12月8日(木)

入校選考場所 福岡県立大牟田高等技術専門学校(大牟田市大字歴木475番地)

応募資格 公共職業安定所長から受講あつせんを受けることができ、訓練を受けて関連職種への就職を希望する人

申し込み先 公共職業安定所(ハローワーク)

問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校 〇944・54・0320

熊本矯正展が行われます

矯正施設の実情や役割について理解と協力を得るために行われるイベントです。

とき 11月12日(土) 午前9時～午後4時
11月13日(日) 午前9時～午後3時

ところ 熊本刑務所

※入場料無料

内容 刑務所内見学、バザーなど

問い合わせ先 熊本刑務所 処遇部企画部門 〇96・362・3513

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
消費生活	弁護士・司法書士等	25日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 〇85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	16日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課 〇85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。	福祉センター	福祉センター	社会福祉協議会 〇85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	認知症のひとと家族の会 荒玉地区のつどい	19日(土)	13:30～15:00	玉東町福祉センター	熊本県認知症コールセンター(予約はいりません) 〇96・355・1755

November 11月

くらしの情報

電話帳

総務課 〇85・3111
建設課 〇85・3112
町民福祉課 〇85・3183
税務課 〇85・3184
保健介護課(保健センター) 〇85・6557
地域包括支援センター 〇85・6242
産業振興課 〇85・3113
農業委員会 〇85・3180
議会事務局 〇85・3189
教育委員会(中央公民館) 〇85・3609

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

残高不足にご用心!!

口座振替

11/30(水)
水道料(10月使用分)
町営住宅使用料(11月分)
保育料(11月分)
国民健康保険税(第5期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第3期)
介護保険料(普通徴収第3期)

玉東町ふるさと勉強会主催「史跡めぐりとみかん狩り」&「バーベキュー」

町内の西南戦争史跡や名所を巡り、バーベキューやみかん狩りを楽しむイベントです。事前申し込みが必要です。

とき 11月20日(日)
午前8時30分～
午後3時30分まで

※雨天延期11月23日(水祝)

集合場所 玉東町役場駐車場

持参物 おにぎり、飲み物、採果ハサミ、袋、タオル

参加費 一般 2,000円
小・中学生 1,000円
小学生未満無料

申し込み期限 11月15日(火)

申し込み・問い合わせ先 玉東町ふるさと勉強会事務局 担当…林 〇85・3612
(〇90・9727・8254)

国税の申告・納付期限は11月30日(水)です

熊本県 熊本市、御船町、益城町、西原村、南阿蘇村を除く、に納税地がある納税者は、4月14日～11月29日までの間に到来する全ての国税の申告・納付などの期限が、11月30日(水)となります。手続き漏れがないようにお気をつけく

ださい。

問い合わせ先 玉名税務署 〇72・2125

ともに歩む会「出前カフェ」のご案内

ともに歩む会は、認知症の人や家族が安心して暮らすことができるよう活動しています。今回は出前カフェを初めて開催します。ホッとした雰囲気の中かで認知症について知りたいことや気になることなどゆつくり語りあいましょう。どなたでもご参加いただけます。

とき 11月28日(月)
午後1時30分～
午後3時

ところ 高月公民館

参加費 無料

※事前のお申し込みは不要です。

問い合わせ先 ともに歩む会事務局(地域包括支援センター内) 〇85・6242
担当 内田

熊本県の最低賃金は715円です

10月1日から熊本県の最低賃金が715円に改定されました。この最低賃金は県内全ての事業所、労働者に適用されます。

問い合わせ先 熊本労働局労働基準部賃金室 〇96・355・3202

女性の人権を守るため、電話相談を行います

夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題を対象に電話相談が実施されます。

相談内容についての秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

とき 11月14日(月)～20日(日)
平日 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

相談電話番号 〇570・070・810

問い合わせ先 熊本地方法務局 人権擁護課 〇96・364・2145

北稜高校文化祭「北稜祭」

とき 11月12日(土)
午前8時50分～午後2時45分

11月13日(日)
午前9時～午後2時

ところ 北稜高等学校

内容

1日目 ステージ発表 午前9時～
北稜フェア 午前9時40分～午後2時
食品バザー 午前11時30分～午後2時
(午前10時30分～食券販売)
農産物販売 (北稜高校による販売)
午前9時40分～午後1時
展示発表 2日目
コスチュームショー 午前9時～午前9時50分
ステージ発表 農産物販売(OBによる販売) 展示見学 掘り出し物市

問い合わせ先 熊本県立北稜高等学校 〇968・73・2123

農業容器(産業廃棄物)回収のお知らせ

使用済み農業空容器の焼却・廃棄は違法!!

回収方法 住所・氏名・電話番号はお忘れなく

回収袋はJA供給センターで販売中!(1枚 100円)

問い合わせ先 JAたまな玉東供給センター 〇71・4277

玉東町 すこやか カレンダー

対 象 者
携 行 品

11月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、2日前までに保健センターへお申し込みください。（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 10月17日現在		1 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	2 つどいの広場 なんだろDAY 木葉昭和児童園児学 10:00～11:30	3 河野医院 ☎73・3734 河野クリニック ☎72・2345 小田整形外科 ☎82・4488	4 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 (託児:2日前までに要予約) 赤ちゃん体重測定 10:30～11:30保健センター	5 図書館休日開放日 (このマークが目印) 中央公民館 9:00～17:00
6 鹿井内科 ☎72・2275 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 しまかわ医院 ☎84・3722	7	8 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	9	10 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児:2日前までに要予約)	11 つどいの広場 金曜サロン/保健センター 10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナバーの提示が必要です。 出産したことがある方は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館(託児:2日前までに要予約)	12 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
13 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 国崎整形外科医院 ☎73・6776 安成医院 ☎85・2047	14 ママがんばり すぎないで♥MOM 10:30～11:30	15 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	16 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 H25.5月～7月生 母子健康手帳 問診票(通知文に同封) 検尿	17 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児:2日前までに要予約)	18 ママのキラキラ 応援プログラム ふれあいの丘 保健センター 多目的室 10:00～11:30 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館(託児:2日前までに要予約)	19
20 浦田医院 ☎74・2412 まつおクリニック ☎73・2800 吉村医院 ☎84・2765	21 ママがんばり すぎないで♥MOM 10:30～11:30	22 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	23 玉名第一クリニック ☎72・4165 平山耳鼻咽喉科医院 ☎73・3933 佐藤医院 ☎72・3100	24 骨盤エクササイズ ～アビエ～ 中央公民館 10:00～11:30 (託児:2日前までに要予約)	25 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナバーの提示が必要です。 出産したことがある方は、上の子の 母子手帳もご持参ください。	26 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
27 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 宮崎クリニック ☎82・2408	28 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 H28.7月生、7カ月児 H28.3月生 母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 7カ月児を対象にブックスタート (絵本の読み聞かせ)を実施しています。	29 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	30 ファースト サロン 保健センター 母子室 11:00～ 13:00	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。		



健康を守る婦人の会セミナーのお知らせ

日常生活からできる防災のき・ほ・ん

講師：歌うママ防災士 柳原 志保さん

熊本地震は、だれも予想しない出来事でした。

今後いつ起こるかかわからない地震に備えるにはどうしたらいいの？という疑問に答え東日本大地震を経験した講師による「“もしも”に“いつも”備える家庭でできる防災」についてのセミナーです。

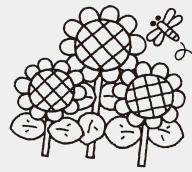
と き：11月13日(日) 午前9時～10時30分
と ころ：玉東町中央公民館

どなたでも参加できます。
ご参加をお待ちしています。

◎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

＊11月のなんだろDAYは??

『木葉昭和児童園へ
遊びに行こう!』

木葉昭和児童園へつどいのス
タッフと遊びに行きましょう。
保育活動や園内の様子を見学してみませんか？

と き 11月2日(水)

午前10時～午前11時30分

☆午前9時40分に役場駐車場、歩道橋側に
集合してください。
時間厳守をお願いします。

と ころ 木葉昭和児童園

持ってくるもの 飲み物、帽子、各自必要な物

＊10月号の広報でお知らせしていた分の詳細です。

11月のママがんばりすぎないでMOMは..

『みんなで玉東愛を深めよう♥』

10月の「玉東愛♥2016」で、玉東
に住んで良かったこと・玉東ご当地グルメが出来た
らいいな...など、みなさん玉東に対する愛が深
い!!そして今月のMOMには、町長がゲストで参
加。昨年同様、子育て中のママたちと、意見交換を
行います。

みんなで町長と一緒に玉東愛を
深め、いろんな話をしましょう!

と き 11月21日(月)

午前10時30分～午前11時30分

と ころ つどいの広場ひまわり

11月の子育て包括支援事業 ママのキラキラ応援プログラムは..?『家事、育児しながらエクササイズ』

いつも家事に追われながら育児をしているお母さん、
お疲れ様です!

今回は、ボディインストラクターの坂口京子先生と一緒
に、家事と育児をしながらでも出来るエクササイズを習
い、ストレス解消しながらステキママを目指しましょう♥

と き 11月18日(金)

午前10時～午前11時30分

と ころ ふれあいの丘 保健センター多目的室

持ってくるもの 動きやすい服装、飲み物、託児に必要な物

託 児 1人につき300円
(午前9時45分までにお越しください)

出場者募集

子育て世代包括支援センター啓発事業
11月27日(日)ふれあいの丘交流祭り

①『赤ちゃんハイハイ競走』(定員:子ども12人
応募者多数の場合は抽選になります。)

と き 午前11時～午前11時15分(集合時間:午前10時50分)

と ころ まつりイベントステージ前(受付:当日つどいの広場フリーマーケットで午前10時40分までに受付をしてください)

参加対象 1歳6カ月頃までの子ども。

②『赤ちゃんよちよち競走』(定員:子ども12人
応募者多数の場合は抽選になります。)

と き 午前11時15分～午前11時30分(集合時間:午前10時50分)

と ころ まつりイベントステージ前(受付:当日つどいの広場フリーマーケットで午前10時40分までに受付をしてください)

参加対象 歩き始めて3カ月ぐらいまでの子ども。

③『忍者あそび講座』～大人も子どもも～(定員:親子20組まで
応募者多数の場合は抽選になります。)

と き 午後1時30分～午後2時30分

と ころ まつりイベントステージ前

参加対象 年中児～小学校3年生まで

講 師 水野直樹先生

ぜひ一緒に忍者あそびを学びましょう。
当日は、1人1枚ずつ頭を包めるサイズの
布(風呂敷など)をご準備ください。

①～③の申し込みは、11月18日(金) 午後5時までをお願いします。
申し込み・問い合わせ先:ふれあいの丘保健センター ☎85・6557まで

要予約
11/14(月)
ㄱ切

11月のMOMは、
町長を
ゲストに迎えますよ!

要予約
11/11(金)
ㄱ切

要予約
11/18(金)
ㄱ切

