

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ

ブロッコリーの豆乳スープ

★学習日 2月18日



豆乳に含まれる大豆レシチンは血管の強化、脳細胞を活性化させるなどの働きがあり、大豆イソフラボンには肌の新陳代謝を整える効果や骨密度を維持する働きがあります。

ブロッコリーにはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは人間の体内では合成できない栄養素なので、外から取り入れる必要があります。

ビタミンCは免疫力をアップさせ、感染症を予防する効果があるので、日ごろから積極的に摂取することが大切です。また妊娠中に必要な葉酸も多く含まれています。

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分ける。ネギは縦半分に切って斜めに切る。
- 2 鍋にごま油を熱して、ネギとショウガを炒め、香りが立ったら①を加える。煮立ったらブロッコリーを加えて2〜3分煮て豆乳を加える。

【材 料】(4人分)	ごま油	……………	大さじ1
ブロッコリー	……………	200g	
ネギ	……………	100g	
ショウガ(せん切り)	……………	1かけ	
	水	……………	400cc
	顆粒鶏がらだし	……………	大さじ1
	調整豆乳	……………	1カップ

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

ぷらっと歩く 玉東フットパス

①白木コース その4

白木公民館を出発した後、ロングコースを歩く場合は、東側の県道側へ向かいます。凝灰岩壁から湧き出る水路



▲山北小横防空壕跡

の横を通り、県道を横断すると、某アニメのキャラクターがちょこんとつた山北小の看板があります。なんとものどかな風景を見ながら通学路を学校の方に登っていくと左手にトタンの扉が二つ。これは、太平洋戦争時の子どもたち用の防空壕の跡ということ。今年で創立90周年を迎える山北小学校の歴史を物語るものです。(今は中には入れません。)

小学校の横を通り抜けると右手には年の神公園が見えてきます。年の神水源を整備して造られた公園で、水神さんといわれる年の神をお祭りした祠もあります。夏にはこんこんと湧き出る水場で水遊びを楽しむ子どもたちでにぎわう場所です。休憩所の屋根のてっぺんには木葉猿のモチーフ、その上に風見鶏のキジ(?)。昔話の「桃太郎」のストーリーを連想し、犬を探しながら県道



側へと戻り、薩軍三勇士の墓の方へと向かいます。(次回は白木コース最終回。地図を掲載します)

▲年の神公園

表紙説明

3月16日、玉東中学校卒業式。恩師と、卒業生とその親で撮った思い出の一枚。



●人のうごき 2月末現在(前年同月比)

人口 5,248人 (-51人)	転入 21人
男 2,501人 (-7人)	出生 3人
女 2,747人 (-44人)	転出 9人
世帯 1,986世帯 (-6世帯)	死亡 4人

新型コロナウイルス感染症の影響により、マスクやアルコール消毒液などの売り切れが起こっており、買いたくても買えない状況が続いています。

そんな中、紙不足によりトレットペーパーが品薄になるというデマがネット上に流れ、トレットペーパーも売り切れが起る事態になりました。トレットペーパーの売り切れといえば、オイルショックの時にも起こったと日本史の授業で学んだことを思い出しましたが、あれも結局はデマが原因でした。

今の時代はSNSですぐに情報を発信・拡散できますので、その情報が正確なものかどうか見極める力を身に付ける必要がありますね。

(一三三)

広報 **ぎよくと** 2020 April vol. 356

発行日/令和2年4月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

この思い
色あせずにいつまでも

—玉東中学校 卒業式—

玉東中学校 卒業証書授与式



広報 元氣、勇氣、優しさを発信する広報紙

2020(令和2年) April No.356 **ぎよくと** 4

はっけふーい

のこつた!!
のこつた!!

山北場所開幕



2月19日、山北八幡宮で春季例祭が行われ、山北小学校の5・6年生の男子児童が毎年恒例の相撲で力をぶつけ合う元気いっぱい姿を奉納しました。

冷たい風が吹く中、まわしを締めた児童たちは境内の土俵で熱のこもった一進一退の攻防を展開。3人抜きや5人抜きを達成する児童が出てくるなど観戦者からは大きな声援と拍手が送られました。



玉東中学校 卒業証書授与式

玉東中学校卒業式



1 保護者席



- 1 笑顔で式場を後にする卒業生
- 2 大きな声で返事をして卒業証書を受け取る卒業生
- 3 お世話になった先生たちに感謝の気持ちを伝えました

「伝統」と「挑戦」の志を胸に

3月16日、玉東中学校で卒業式が行われ、卒業生43人（男子23人女子20人）が、恩師や仲間との最後の思い出づくりの時間を過ごしました。

今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、在校生や来賓が出席しないなど規模が縮小され、式場にアルコール消毒液を設置したり、換気や椅子の間隔を空けて出席者の間のスペースを確保したりするなど徹底した対策の中での実施となりました。

田河校長は「君たちの何事に対しても素直に、誠実に取り組む姿勢と努力の成果が現在の玉東中学校の姿として実を結んでいると感じています」とたたえました。

卒業生代表による答辞では、修学旅行、体育大会、文化祭、合唱コンクール、受験勉強などの3年間の思い出を振り返りつつ、不安の中、手を差し伸べてくれた先生方、いつも背中を押



▲ 卒業生代表による答辞の様子

してくれました保護者、ついてきてくれた在校生、共に過ごしてきた仲間感謝の気持ちを伝えました。最後に「学校に来て、友達に会えること、卒業式があるのが当たり前のように思っていました。しかし、今、仲間との別れを目の前にし、その当たり前がどんなに尊き幸せであるかをかみしめています」と募る思いを伝え、玉東中学校で学んできたことを胸に、これからの新たな一歩を踏み出すことを誓いました。

卒業生たちは、会場に鳴り響く大きな拍手の中、思い出の詰まった学び舎を旅立ち、それぞれの道へ歩き始めました。

新型コロナウイルス感染症に関する情報

日常生活で気を付けること

3月4日、熊本県内で6例目となる新型コロナウイルス感染症の感染者が有明保健所管内で確認されています。

住民の皆さまにおかれましては、落ち着いて行動いただきますとともに、丁寧な手洗い、咳エチケットなどを徹底していただくことがとても重要です。特に、高齢者や基礎疾患のある人は、できるだけ人混みを避けるなど注意してください。風邪症状があれば、外出を控えてください。

次の症状の人はご注意ください

有明保健所の相談窓口は「帰国者・接触者相談センター」として、新型コロナウイルス感染症の疑い患者を診察する医療機関(帰国者・接触者外来)の受診調整を行います。

次の症状がある人は有明保健所へご連絡ください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)
※高齢者や基礎疾患などのある人は、上の状態が2日程度続く場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- 新型コロナウイルス感染症のクラスターの一員に該当する人
(症状の有無や接触した日からの経過日数は問いません)

相談窓口

有明保健所
☎72・2184
● 開設時間
午前9時～午後7時
(時間外は転送電話で対応します)

新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症が国内で広がりを見せており、有明保健所管内においても感染例が報告されています。住民の皆さまにおかれましては、感染された人やその家族、職場の人や知人などの接触された人々、その他の関係者に対し、不確かな情報に基づいて、不当な扱いや、嫌がらせ、いじめ、SNSなどでの誹謗・中傷などをしないようお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての知識や情報を積極的に入手し、正しい情報に基づいた判断、行動を心がけましょう。下記の窓口で相談を受け付けています。

新型コロナウイルス感染症に関連して人権侵害を受けた場合の相談窓口

○熊本県人権センター(人権相談)

☎096・384・5822(土日・祝日を除く)
午前9時～正午 午後1時～4時

○子どもの人権110番

☎0120・007・110(土日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

○みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570・003・110(土日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

○インターネット人権相談

【URL】<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>



▲ 寄付金目録贈呈式の様子

今 玉名荒尾教育会館寄付金目録贈呈式後の玉東町の教育振興に活用

2月26日、役場町長室で玉名荒尾教育会館の残余財産の寄付金目録の贈呈式が行われ、玉名郡市校長会から前田町長へ寄付金目録が贈呈されました。

この寄付金は、平成30年度末に解散した玉名荒尾教育会館の残余財産を玉名荒尾教育会館の解体費用の支出および今後の教育振興のために、荒玉管内の2市4町へ贈与されたものです。

もしもの時に備える

不審者対応訓練

2月27日、木葉小学校グラウンドで放課後子ども教室の一環として不審者対応訓練が行われ、木葉小学校1・2年生が不審者と遭遇した時の対処法を学びました。

訓練は、登下校時に不審者が自動車から声をかけてきた場合を想定して実施。子どもたちは防犯ブザーを鳴らしたり、走って逃げ回るなどの行動をとりました。

講師を務めた岩本駐在官からは、不審者に出くわした時には「いかのおすし(行かない・乗らない・大きな声を出す・すぐに逃げる・知らせる)」を心がけるようにと助言がありました。



▲ 岩本駐在官からは不審者の特徴を覚えておくようにとの話もありました



▲ 岩本駐在官が不審者に扮して訓練を行いました



▲ 不審者対応訓練の様子

28(金) 臨時評議会

27(木) 熊本県市町村振興協会

26(水) 有明広域事務組合定例会

20(水) 職員採用2次試験

18(火) 有明広域事務組合定例会

7(金) 熊本県国民健康保険団体連合会理事

5(水) 熊本県市町村職員研修協議会役員会

4(火) 大麻文化会館理事会

1(土) 玉東町まち・ひと・しごと創生会議

1(土) 玉東町囃子員研修

4(火) 小杉直氏「旭日小綬章」祝賀会

5(水) 日本赤十字社熊本支部評議員会

7(金) 有明広域事務組合理事

2月

市長日記

首長の行事紹介

木葉駅前開発に関する 町民アンケートの結果報告

平成25年度から平成30年度までの期間で進めてきた木葉駅前開発については、事前に町民アンケートを実施し「望まれる駅前像」の把握を行わせていただきましたが、事業完了を迎え、整備前後の変化などについて再度町民の皆様のお声を拝聴し、これからの駅前開発に活かしていくためのアンケートを実施しました。

■調査概要

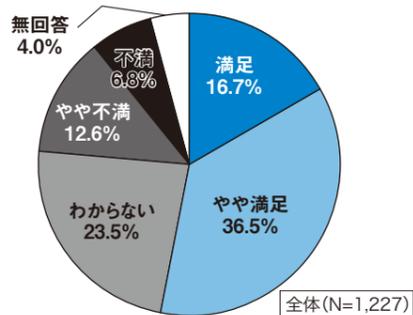
- 調査対象 玉東町内に居住する町民
- 中学生以上の男女
- 配布対象1,854世帯
- 調査方法 地区囀託員を通じて各世帯に配布し、地区囀託員を通じて回収
- 調査期間 2019年11月15日(金)～2019年12月13日(金)(29日間)
- 回答件数 1,227サンプル (回収率66.2%)



〔全体評価〕

4 これまでの木葉駅前開発により、駅周辺の環境が変化しましたが、今の木葉駅前の状況に満足していますか？

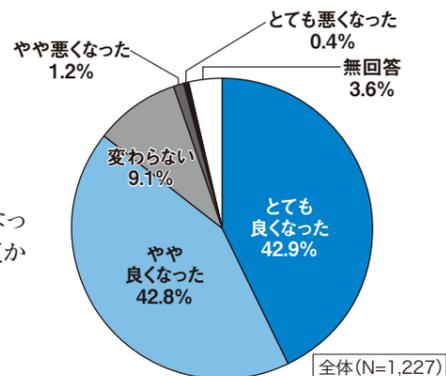
「満足」「やや満足」を合わせると約53%となり過半数の世帯から好評をいただきました。国に提出した町民満足度の目標値は40%であったため、これを達成することができました。一方で「やや不満」「不満」を合わせると約19%となり、今後この2割を好評に変えていく施策が必要と考えられます。



〔町道改良の評価〕

5 駅前の道路について、歩道整備、道路線形改良、駅前ロータリー改修を実施しました。整備前と比べてどう思いますか？

「とても良くなった」「やや良くなった」を合わせると約86%であり、「やや悪くなった」「とても悪くなった」を合わせると2パーセント未満となっています。この数値から駅前の町道改良に対しては高い評価が得られていることが分かります。

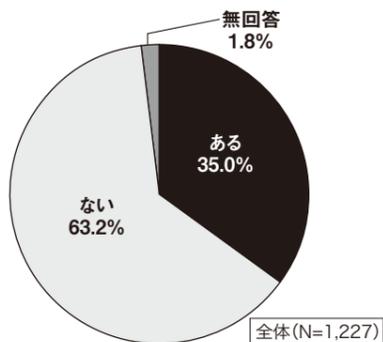


〔施設・広場の評価〕

6 駅北側の整備前に実施した町民アンケートなどの結果を踏まえ、木葉駅前活性化施設「ゆめ・ステーション・このは」を整備し、施設前には広場を整備しました。あなたはこれまでに施設や広場を利用したことがありますか？

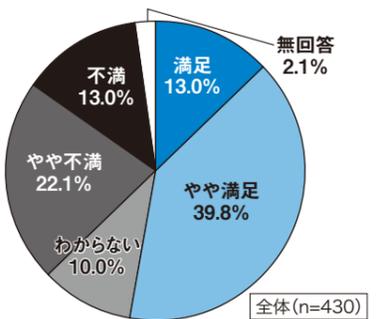
ゆめ・ステーション・このはや施設前の広場を利用したことが「ある」と回答した方は約35%で「ない」と回答した方は約63%となりました。

※アンケート調査時点の数値。



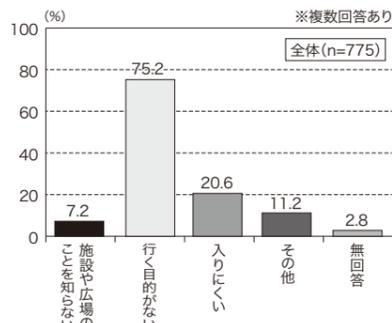
7 問6で「ある」と回答した方は、施設と広場の満足度について、お答えください。

地域交流センター(ゆめ・ステーション・このは)の施設や施設前の広場を利用したことが「ある」と回答した方で施設や広場の満足度は「満足」「やや満足」を合わせると約53%であり、「やや不満」「不満」を合わせると約35%となりました。



8 問6で「ない」と回答した方は、理由を教えてください。

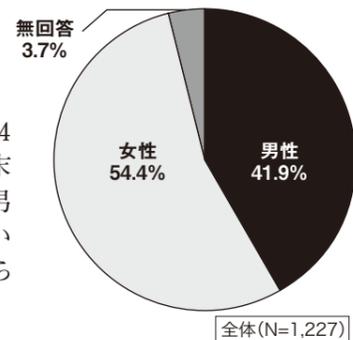
「ない」と回答した方の理由としては「行く目的がない」と回答した方が約75%となりました。行く目的となる仕掛けを施す必要性が明らかとなりました。



■設問別の回答結果と考察

1 あなたの性別はどちらですか？

玉東町の男女比(男性47.4%、女性52.6%(令和元年11月末住基人口データ))と比較しても男女バランスが極端に偏っていない回答を得ることができたと考えられます。



2 あなたの年齢はおいくつですか？

50歳以上の回答者が過半数を超えています。全年代からの回答を得ることができました。

選択肢	%
中学生	0.2
15～19歳	0.3
20～29歳	1.0
30～39歳	6.5
40～49歳	10.6
50～59歳	18.8
60～64歳	11.6
65～74歳	26.3
75歳以上	21.5
無回答	3.2

全体(N=1,227)



3 あなたのお住まいの地区はどちらですか？該当する番号に○印をおつけください。

回答率に差異は見られたものの、世帯数の多い行政区の回答割合が多くなりました。

選択肢	%
浦田	0.7
大城寺	6.5
土生野	6.8
高月	11.1
揚	3.7
町	5.2
山口	8.6
稲佐	11.2
白木	7.0
二俣西	11.3
二俣東	4.6
上白木	5.9
西安寺	3.4
原倉西	4.2
原倉東	9.9

全体(N=1,227)

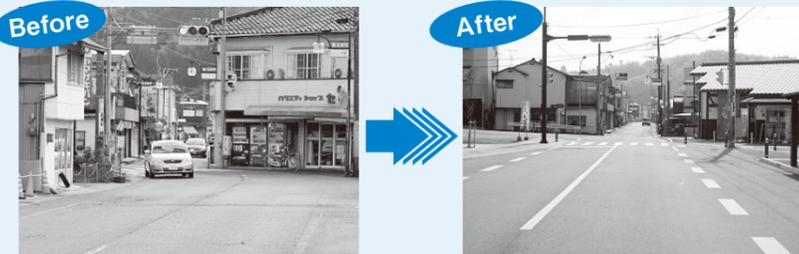
木葉駅前開発による駅周辺の変化について

1. 木葉駅から木葉四つ角までの歩道整備



POINT
途中で途切れていた歩道がつながり、児童をはじめとした歩行者の安全性が大幅に改善されました。

2. 道路線形改良、駅前ロータリー改修



POINT
道路がまっすぐになったことで、通行車両が交差点で対向車線にはみ出すという問題が改善されました。

3. 駅南大型遊具整備



POINT
「つどいの広場」の声に応えた遊具整備により町内外から多くの子ども連れが訪れるようになりました。

4. 木葉駅トイレの解体・新築と観光案内所兼特産品販売事務所の新築



POINT
木葉駅トイレが明るくきれいになり、観光案内所と併せた町の特産品販売所が完成しました。

5. 木葉駅前活性化施設ゆめ・ステーション・このはの整備



POINT
町民アンケートで要望の多かった物産機能、軽食・喫茶機能を持つ駅前活性化の拠点施設が出来ました。

9 最後にこれまでの駅前開発や、これからの駅前開発について望むことなどがあれば、自由な意見をご記入ください。(観光資源や特産品のPR、駅の設備、定住促進などご自由にお書きください。)

443件というたくさんのご意見をお寄せいただきました。このことから木葉駅前開発に対する関心の高さが伺えます。項目別には、次のようなご意見をいただいております。

【ゆめ・ステーション・このは】

- 施設内の雰囲気がいい。ほっとする時間がもてる。
- 町外の方を連れて行くところまでできてよかった。
- 特産品売り場に地元産野菜や果物などをもっと置いてほしい。
- 施設に入ってみようと思う工夫がほしい。

【駅前道路改良等】

- 見通しが良くなり駅前が全体的に明るくなった。
- 以前に比べて車でも歩行でも通りやすい。景観も良くなった。
- 駅前ロータリーが整備され、駅からの送迎下車がとてもスムーズになった。
- 玉東食品センターから新開商店までの道路(県道)を拡張してほしい。
- 駅前から山北口踏切までの道路(県道)が未整備であり車の通行や歩行者が危険。

【駅前交流広場】

- イベントを多く開催して広場を活用してほしい。

【駅南大型遊具】

- たくさんの人が来るようになり町の知名度が上がるのでいいことだと思う。

【駅周辺全般】

- 駅前が明るくなりJR利用者にとって助かる。
- 夜間の景観は非常に明るくとてもきれい。
- トイレが整備されてきれいになり、利用者が増えた。
- 以前と比べれば素晴らしい出来栄で久しぶりに帰郷される方は喜ぶ。
- 駅南の大型遊具がある公園の利用者を駅北側に誘導すればもっと賑わう。

次のとおり、これまでの駅前開発の成果、新たに出てきた課題を踏まえ、今後の駅前関係の展望を整理しました。

木葉駅前開発における成果と課題と今後の対応について

項目	成果	出てきた課題	対応策
道路改良 ロータリー拡幅	<ul style="list-style-type: none"> 歩道整備により児童をはじめとした歩行者の安全性が大幅に向上 道路線形改良により、自動車ドライバーの視認性が向上 8割を超える町民満足度を達成 	<ul style="list-style-type: none"> 改良した町道に接続する県道が狭くて、歩道もなく危険 	<ul style="list-style-type: none"> 県道改良がなされるよう県に働きかけを行っていく
施設整備 ・ゆめSこのは ・ぷらっとぎよくとう	<ul style="list-style-type: none"> 町民アンケートで求められた情報発信拠点や物販機能、飲食コーナーを有する施設ができた 施設や広場が整備されたことで駅前空間が高質化し、夜間の街並みも明るくなった 	<ul style="list-style-type: none"> ゆめSこのはの物産コーナーについて農産物の品揃えが十分ではなく目的達成に向け町内出荷者の囲い込みが必要 観光拠点施設であるぷらっとぎよくとうの観光面での取り組みが不十分 	<ul style="list-style-type: none"> ゆめSこのはの物産コーナーの活性化に向け、有識者による伴走型の経営改善策を講じる 観光資源でもある西南戦争遺跡をめぐるフットパス事業をぷらっとぎよくとうを拠点として実施
広場整備	<ul style="list-style-type: none"> 広場ができたことで駅前でイベントを実施できる環境ができた 	<ul style="list-style-type: none"> 賑わい創出に向けた広場の更なる利活用が求められている 	<ul style="list-style-type: none"> 賑わい創出に向け広場を活用した様々なイベントを実施
駅南大型遊具整備	<ul style="list-style-type: none"> 大型遊具整備により休日はたくさん子ども連れの家族で賑わう町となった 	<ul style="list-style-type: none"> 駅南から駅北側への回遊を促す仕掛けや駅北側の魅力向上が必要 	<ul style="list-style-type: none"> 駅北側2施設の取組を更に磨き、積極的な情報発信を図る



- 未来に残せるまちづくりの実現に向け、駅を中心としたまちづくりを進める
- 次の施策として、シルクタウンの完売を目指しつつ、駅周辺に高層の賃貸住宅整備を行い、人口減少対策を講じる

令和2年度 後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)または普通徴収(納付書または口座振替)により納めることになります。

特別徴収の人 令和2年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。

普通徴収の人 令和2年7月より納付書または口座振替により保険料を納めていただきます。

また、現在普通徴収の人(年金受給額が年間18万円未満の人などを除く)で、平成31年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた人は、次のとおり令和2年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月(期別)	特別徴収の開始月
平成31年4月 2日～ 令和元年10月 1日の間	普通徴収はありません	令和2年4月から
令和元年10月 2日～ 令和元年12月 1日の間	普通徴収はありません	令和2年6月から
令和元年12月 2日～ 令和2年 2月 1日の間	令和2年7月(第1期)	令和2年8月から
令和2年 2月 2日～ 令和2年 3月31日の間	令和2年7・9月(第1・2期)	令和2年10月から

*ただし、平成31年4月2日～令和元年10月1日の間に75歳の誕生日を迎えられた人の特別徴収の開始月は、市町村によって令和2年4月より前に開始される場合があります。

～特別徴収から口座振替への変更について～

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金からの差し引き)により納めている人は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。

問い合わせ先 熊本県後期高齢者医療広域連合 玉東町税務課 ☎096・368・6777 ☎85・3184

公立玉名中央病院からのお知らせ

4月1日から選定療養費が改定されます

令和2年4月1日の診療報酬改定に伴い、厚生労働省の指導により、患者が他の医療機関からの紹介状を持たずに、一般病床200床以上の地域医療支援病院を受診する場合は、診療費とは別に右記の選定療養費を負担いただく予定です。夜間の小児診療や緊急も通常、対象となります。

詳細については公立玉名中央病院のHP (<http://www.tamana-chp.jp/>)をご覧ください。

	対象	金額(税別)
初診時 選定療養費	他の医療機関からの紹介状を持たずに、当院を初診で受診する場合	5,000円
再診時 選定療養費	病状が安定し、他の医療機関へ紹介した後、紹介状を持たずに再度当院の受診を希望する場合	2,500円

※開始時期、金額は変更となる場合があります。

問い合わせ先 公立玉名中央病院 ☎73・5000

後期高齢者医療被保険者へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる人

- ・75歳以上の人(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)

※一定の障がいがある人とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級または4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の人などです。

※一定の障がいに該当する人の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。

※生活保護を受けている人や外国人で在留期間が3カ月未満である人などは対象になりません。

令和2・3年度の保険料率(保険料が変わります)

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。
- ・令和2・3年度は保険料率の見直しがあり、均等割額は47,900円から50,600円に、所得割率は9.26%から9.95%に変更されます。
- ・保険料の上限額が62万円から64万円に変更されます。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料額} \\ \text{(年額)} \\ \hline \text{※年額64万円が上限です。} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{(被保険者1人当たり)} \\ \hline 50,600\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \left(\frac{\text{総所得金額等} - 33\text{万円}}{\text{基礎控除}} \right) \\ \times \\ \text{所得割率 } 9.95\% \\ \hline \end{array}$$

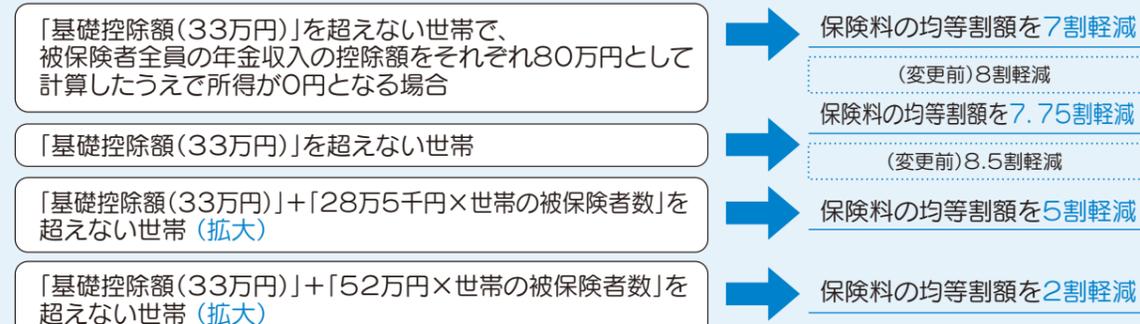
※今回の見直しでは、1人当たりの医療費の増加などによる大幅な上昇が見込まれましたが、財源不足に備えて積み立てている基金などを活用して上昇幅を抑えた結果、上記の保険料率となりました。被保険者の皆さまにはご負担をおかけいたしますが、誰もが安心して十分な医療を受けられるよう、ご理解・ご協力をお願いします。

保険料の軽減内容が見直されます

所得が低い人の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。

所得が低い人の軽減

◆保険料の均等割額の軽減<5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部が変更に>
世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額などの合計額が



*均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。



狂犬病予防注射を受けましょう!

令和2年度狂犬病予防注射と飼い犬新規登録を下記の日程で実施します。町が実施する狂犬病予防注射を受けられない人は、各個人で動物病院による予防注射を受けて、必ず役場町民福祉課の窓口で手続きを行ってください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

期 日	場 所	時 間
5月10日(日)	原倉東本村公民館	午前 9時30分～午前10時00分
	原倉西公民館	午前10時10分～午前10時40分
	JAたまな玉東総合支所	午前10時50分～午前11時20分
	玉東町武道館	午前11時30分～正午
	二俣東本村公民館	午後 1時30分～午後 2時00分
	稲佐公民館	午後 2時20分～午後 2時50分
	役場駐車場	午後 3時00分～午後 4時00分

◎生後3カ月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。
◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみを受けてください。

料 金 (一匹あたり)	★犬の登録が済んでいる飼い主		★犬の登録が済んでいない飼い主	
		注射手数料 2,800円	登録料 3,000円	注射手数料 2,800円
	注射済票交付手数料 500円	注射済票交付手数料 500円		
	合 計 3,300円	合 計 6,300円		

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

次に該当するときは、役場町民福祉課に届け出が必要です。

- ① 飼い犬が死亡したとき ② 犬の所在地が変わったとき ③ 飼い主の住所が変わったとき
- 所定の用紙がありますので、印鑑と前の犬の鑑札、狂犬病予防注射済票を持って、注射会場、または役場町民福祉課までおいでください。

次のことは必ず守りましょう (最近、飼い犬の苦情が多く寄せられています)

1. 放し飼いはやめましょう。必ずおりの中に入れるか、くさりにつないで飼ってください。
2. 運動させるときは引き綱につないで運動させてください。
3. 犬がどうしても飼えなくなったら、責任を持って可愛がる人を探してください。飼い主がどうしてもみつからないときは、役場町民福祉課へご相談ください。
4. 誤って人を噛んだときは、すぐに役場町民福祉課へご連絡ください。

※狂犬病予防法(抜粋)

犬の所有者は、犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合にあっては、生後90日を経過した日)から30日以内に、その犬の所在地を管轄する市町村長に犬の登録を申請しなければならない。犬の所有者(所有者以外の者が管理する場合には、その者。)は、その犬について、厚生労働省令の定めるところにより、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければならない。

※上記の規定に違反した場合、狂犬病予防法第27条に罰則規定(20万円以下の罰金)がありますので必ずお守りください。



これも飼い主のマナーだワン!

春の集団健康診査

いつまでも健康で過ごせるために年に1度、健診を受けましょう。

(特定健診・がん検診)のお知らせ

と き：4月17日(金)・18日(土) 午前8時～9時50分
と ころ：ふれあいの丘 保健センター



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる可能性があります。その際は、町ホームページや防災無線などでお知らせ致します。

(年齢は令和3年3月31日現在の年齢です。)

種類	料金	対象年齢	種類	料金	対象年齢
特定健診(国保加入者)	1,000円	40歳以上 ※20代～30代の人も受けられるようになりました。	ピロリ菌	1,620円	大腸がん 300円に なりました
後期高齢者健診	800円	75歳以上	大腸がん	300円	
肝炎検査	600円	40歳以上(過去未受診者)	胃がん	1,000円	40歳以上
腹部超音波	3,564円	40歳以上	前立腺がん	500円	
乳がん	1,500円	20歳以上 女性	結核・肺がん	無料	
子宮がん	1,000円				

今年から乳・子宮がんは年齢関係なく一律となりました!

乳がん・子宮がん検診は、18日(土)のみの実施です。

※特定健診は国民健康保険の人のみ、がん検診は社会保険の人を受診できます。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

玉東町の補助金制度

空き家利活用

空き家所有者で、空き家を売りたい、貸したいという人を玉東町がお手伝いします。

空き家を受け渡すことができない要因として、家財道具があるなどの問題を解決するため、片付けなど必要な経費を補助します。(必要経費の2分の1を交付します。上限20万円)



住宅取得補助

町外から転入してきた人の、新築や中古物件購入または、空き家バンク物件のリフォームに対し、補助金を交付します。(15万円から30万円)

※金利優遇措置もありますので、ご相談ください。



結婚新生活支援

新婚世帯で対象条件を満たす人に住居費・引っ越し費用の補助をします。(一世帯当たり30万円)



問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

リサイクルプラザつうしん

*受付開始4月1日(水) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
裂き布でぞうり作り (1回目: マスコットぞうり) (2回目: 鼻緒を後から織るぞうり) (3回目: 鼻緒と一緒に織りこむぞうり) 定員10人(先着順)	4月 21日 (火)	午後1時30分～ 3時30分 (連続3回講座) 2回目: 5月19日(火) 3回目: 6月16日(火)	1回目:①古布(分量の目安は浴衣片袖分 和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のい れか)②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ 1個⑤裁縫道具⑥筆記道具 ※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円 が必要です。床に座っての作業のためズ ボン着用、座布団持参でお越しください。	高田 敦子 先生

※受付開始4月1日(水) 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。

入札結果の公表

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

- ①令和2年2月12日 ②木葉
③木葉小学校電子黒板機能付きプロジェクト購入
④令和2年3月27日
⑤合資会社岱陽堂
⑥667,700円
⑦660,000円 ⑧98.84%
⑨(株)パネックス
(株)熊本計算センター
(株)ナトーコンピュータ
合資会社小川文華堂
(有)東京堂、合資会社岱陽堂

- ①令和2年2月13日 ②二俣
③二俣辻地区農道整備工事(2工区)
④令和2年3月31日
⑤新成建設(株)
⑥2,715,900円
⑦2,656,500円
⑧97.81%
⑨菅原工務店、新成建設(株)
(有)金剛産業、(株)清田産業
(有)田尻建設玉東支店
(有)大和建設玉東支店



ラジオ出演
MBC 南日本放送の番組「モーニングスマイル」にて、ハニーローザ生菓や加工品のPRで電話出演させていただきました。早速電話でのお問い合わせがありました。今年のハニーローザも楽しみですね。

ぎよくとらフットパスマップ完成
木葉&上木葉・白木・二俣・原倉の4コースのマップが完成しました。フットパス愛好会の皆さんで吟味を重ねて完成したコースは町内外の皆さんに楽しんでいただければ、素敵なコースです。私もたくさん歩いて楽しみたいと思います。

ぎよくたん不知火出荷
今年も小さなと納税出品品であった間に予約販売になったぎよくたん・タダさんの不知火。1つ1つ袋に包まれて熟成された味わいは今年も格別でした。からつと店頭でもぎよくたん不知火を販売し、人気でした。また来年も楽しみですね。

ぎよくたん研修
熊本市農政局・農水ブランド戦略室にて、熊本の農産物の海外販路拡大事業について研修を受けました。県外アンテナショップの出店利用やセミナーなど、今後情報収集に努めます。

荒玉地域おこし協力隊ネットワーク会議
午前中は講師を迎え事業計画年度目標設定について勉強会。午後は今後の活動について会議を行いました。協力隊任期満了後のメンバーも積極的に参加。令和2年度はメンバーも増える予定です。

協力隊日記
MAIMAI DIARY
2020.4 vol.22
記事:玉東町 地域おこし協力隊 永田麻衣



「引きこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか? あなたのそばに、相談できる場所があります

玉東町では、「引きこもり」に関する相談窓口をご用意しています。引きこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

Q.どんな場合に相談をすればよいですか?

まずは、ささいなことでも何でも、安心して相談してください。ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きします。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人おひとりの状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

Q.対象年齢はありますか?

年齢制限はありません。引きこもりについて気になる人は、誰でもご相談いただけます。



Q.家族が相談してもいいのですか?

ご家族は、引きこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。ご家族の皆さまもご相談ください。

「引きこもり」に関する
相談窓口はこちら 町民福祉課 ☎85・3183
月曜～金曜 午前8時30分～午後5時まで【祝日・年末年始を除く】

ひとりで悩まないで誰かに話してみませんか?

自殺は「誰にでも起こりうる危機」です。特別なことではありません。今の状態から抜け出したい。でも自分だけではどうしたらいいかわからない。そんな時は相談機関を活用してみませんか。

相談窓口

- 熊本県精神保健福祉センター 096・386・1166 72・2184
 - 熊本いのちの電話(24H対応) 096・353・4343
 - 熊本こころの電話 096・285・6688
 - 熊本県子ども・若者総合相談センター 096・387・7000
 - 熊本県精神科救急情報センター 096・385・9939
 - 熊本県有明保健所 72・2184
 - 玉東町社会福祉協議会 85・3150
 - 玉東町地域包括支援センター 85・6242
 - 玉東町役場町民福祉課 85・3183
- ※相談窓口のカードは町内の各金融機関・公共施設などに配布しております。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます♪

こんにちは 玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

お知らせ!! 新型コロナの状況によっては、4月の開催や入会受付、無料体験会も見合わせる可能性があります。防災行政無線、玉東町HP等でお知らせいたしますのでご確認をお願いします。

★入会のご案内★ ※入会には年払いの正会員と、参加ごとに支払うワンコイン会員の2通りがあります。ライフスタイルに合わせてお選びください♪

♥正会員年会費♥			♥ワンコイン会員♥		
ジュニア	18歳以下	5,000円	1種目1回 500円		
一般	19~59歳	10,000円	ワンコイン代は公民館窓口で前払い (平日8:30~17:15)		
シニア	60歳以上	8,000円			

4月1日~翌年3月31日まで

◆7月以降の正会員年会費はこちら↓

加入月	7~9月	10~12月	1~3月
ジュニア	3,800円	2,500円	1,300円
一般	7,500円	5,000円	2,500円
シニア	6,000円	4,000円	2,000円

(翌年3月31日までの料金)

お得な家族割
正会員は家族で同時入会すると2割引きになります♪

※年齢は4月1日現在です。 ※全ての会費には保険代が含まれています。
※家族割は、同一世帯内で2人以上が同時入会をした場合、合計年会費を2割引きします。
※中途脱会の場合、年会費は返金いたしません。 ※別途参加費をいただく種目があります。

**4月中は
どなたでも無料で
参加できます**

皆さま!4月は全種目をフリーで開放します♪ぜひ色々な種目を体験して肌で感じてみてください(*^-^*)♪
参加に申し込みなどは必要ありません。当日指導者に『体験です』と伝えたら、あとは思いっきり楽しんでください♪
(トランポリン、カラオケ、ゆるコアメンテは別途参加費が必要です。お問い合せはお気軽にどうぞ)

更新・新規入会絶賛受付中!!

オレンジはあとクラブ 4月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	13・20・27	13:30~15:00	中央公民館
カラオケ	火	14・28	9:00~12:00	カラオケ村
新体操	火	7・14・21	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	7・14・21	19:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東中学校体育館
あみもの	水	1・8・15	14:00~16:00	中央公民館
ツインバスケット	水	1・8・15・22・29	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	1・8・15・22・29	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	1・8・15	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアダンス	水	1・8・15	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	5・9・12・16・19・23・26・30	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	9・23	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ♥ (託児あり)	木	2・16・23	10:00~11:30	中央公民館
ゆるコアメンテ	木	2・16・23	19:00~20:30	中央公民館
♥エアロピクス(託児あり)♥	金	3・17・24	13:30~14:20	ゆめ・ステーション・このは
♥ヨガ(託児あり)♥	金	3・17・24	14:30~15:20	ゆめ・ステーション・このは
太極柔力球	金	3・17	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	3・10・17・24	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	4・11・18	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	11・25	10:00~11:30	中央公民館
アーチェリー	土	4・11・18・25	9:00~11:00	東部環境センター先新幹線高架下
バレーボール	土	4・11・18・25	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	11・18・25	19:30~20:30	町営グラウンド
水泳	水	夏期に開催		

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロピ・ヨガは『ゆめ・ステーションこのは』、骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。
クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪ ☎85・3609

人権つうしん こころ

Vol.188
教育委員会 ☎85・3609

多文化理解 〜人と人とのつながり〜

2年半前に中国の黒龍江省海林市から玉東町に、外国人技能実習生としてご夫婦で来日された超翠さん(34)にお話を伺いました。

仕事場のある原倉西の選果場で初めてお会いした超さんは、「奥ゆかしい」という言葉がびつたりの女性で、はにかみながら一生懸命お話ししてくださる姿が印象的だった。一方、元氣な声で「こんにちは!!」と笑いながら姿を見せられた気さくで明るい雰囲気のご主人。「二人で来たから寂しくない」と超さんが言われるのが、分かった気がした。

仕事をしている原倉西出身の平嶋知奈美さん(40)は、超さんについて「毎日一生懸命仕事をしています。一緒に仕事をしていく超さんのことをとても良い人と思っています。真面目で謙虚で、玉東の夏祭りも一緒に行っていたんですよ。今年の9月で帰ってしまうのがとても寂しい」と話されていた。その話を伺いながら涙が出そうだった。初対面の私でさえ、帰国してしまうのが寂しくなるほどの超さんの人柄。みんなが慕っていることが、よく分かる。

超さんの故郷である海林市は、冬はマイナス30度、夏は30度を越えるほど、寒暖の差は激しい。日本の寒さなんてへっちゃらかと思いきや、「玉東町の大変なところは部屋が寒いところ」と驚きの発言。故郷では、家の中では半袖で過ごすほど、建物全体を暖かくしているそうだ。それに比べ、今住んでいる家は寒くて凍えると言っていた。また、「暑い日の仕事も大変」とおっしゃった。しかし、そう言いながらも「でも仕事は楽しい」とフォローを忘れない優しさのぞかせる。食事は故郷と大きな違いはないが、「玉東のみかん」とマトが甘くておいしい「そうだ。超

さんの故郷では、飲茶」というものはないが、日本のは違い、皮がもちもちした肉まんや餃子をよく作るそうだ。肉まんを作り振る舞われたり、原倉西の地区サロンでも餃子パーティーをし、「とてもおいしかった!」と好評を得た。またその際、超さんが大好きな日本の歌をみんなで大合唱をした。

仕事以外の時間もそんなふうにする町の方たちと触れ合いながら、玉東町で過ごされている超さんは「日本人の方はとても優しく仕事も楽しいです。冗談を言い合いながら面白く仕事をしています」とおっしゃっていた。

超さんがこの町で楽しい日々を過ごしてくれていることが嬉しい。また、周りの方も超さんと出会い、たくさんの方の大切なものを得たに違いない。

近年日本と中国の両政府の関係は決して良い状況とは言えないが、こんな時だからこそ政治的立場を超えた人と人との交流が求められているのではないだろうか。中国に関して報道される反日的な事実はごく一部のことであり、決して中国全体がそうであるわけではない。また、私たちは中国や中国人に対して固定観念を持っていないだろうか。私たちはその人自身と向き合わなければならぬという決意を忘れてはいけない。



広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、6文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは4月15日(消印有効)です。

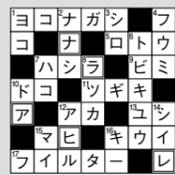
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

●3月号の答え ヒナアラレ

●当選者(敬称略) 応募総数 16通
当選者 田辺 栄子(上木葉)

徳山れい子(原倉)
西村 香穂(白木)
馬場 美波(木葉)
福山 詠大(稲佐)

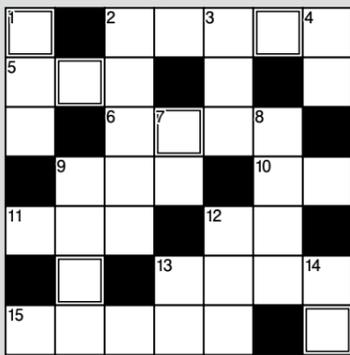
【3月号の答え】



答え ①②③④⑤⑥

- ◆ヨコのカギ◆
2. 部屋に入ること。
 3. 物事を行う場合に、守らなければならない決まり。規定。規約。
 4. 官庁や会社で、給与以外に支給する金銭。ボーナス。
 5. まようこと。
 6. 広告・宣伝のために文字や絵をかいてはり出したり、人に配る紙。
 7. 液体や気体を貯蔵する大型の容器。戦車。
 8. 一方が高く傾斜があり、人や車が上り下りしている道。
 9. 問題になっていることがうまくかたづくこと。
 10. X線。X線写真。
- ◆タテのカギ◆
1. 物を鑑定する能力がある人。
 2. 主に鳥やけもの肉を食べること。
 3. 鳥のやわらかな羽や毛。
 4. 地球の周りを約1カ月で回っている衛星。
 5. 酒などに酔うこと。酔った状態。
 6. 注意をひくために声をかけて呼ぶこと。多くの人に協力を求めること。
 7. それ以上人が入れないほど、いっぱいであること。
 8. 自分の名前を書くこと。署名。
 9. 光をさえぎって、黒く映し出される物の形。水などの面に映し出される姿。
 10. 動物の頭にある、固くつき出たもの。

レベル★★☆
ヒント ある花の品種です



答え ○○○○○○

JR九州からのお願い

農業用ビニールなどが飛ばないように 飛散防止をお願いします。

風で飛んだ農業用ビニールなどが線路の架線に引っかかり、列車を止めます。

農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシートなどが飛散しないよう、しっかり固定するなど飛散防止対策をお願いします。

また感電する恐れがありますので、飛来物を見つけたら触らずに、下記へお電話ください。

ビニールが列車を止める!



飛来物に触らないで!



- 新幹線のときは ☎092・624・3892(新幹線指令)
- 在来線のときは ☎092・624・3836(電力指令)

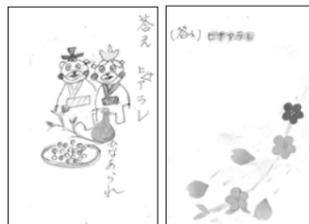
熊本県特定(産業別)最低賃金の改定

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました。最低賃金の遵守は雇う上でも働く上でも最低限のルールです。使用者も労働者も必ず確認しましょう。

産 業	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	832円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	884円
百貨店、総合スーパー	792円

※特定(産業別)最低賃金には適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ先 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096・355・3202



▲戸田美津枝 (稲佐) ▲田辺 栄子 (上木葉)



▲小柳キヌ子 (山口)

はがき絵ギャラリー

敬称は省略します

図書室からのお知らせ

「流浪の月」 風良ゆう 著

ある日、少女と19歳の男が出会い、何かが起きて、何かが起きなかつた。世間はそれを「犯罪」だと見なした。

あなたと共にいることを、世界中の誰もが反対し、批判するはずだ。それでも、わたしはあなたのそばにいたい。実力派作家が遺憾なく本領を發揮した、息をのむ傑作小説。



「店長がバカすぎて」 早見和真 著

「好き」を仕事にしたら、毎日が幸せ! 笑い元気がもたらされるお仕事小説。

軽薄で頼りない上司に振り回されたり、薄給で契約社員という立場に不安を感じたり、次々と降りかかるトラブルに「今度こそ辞めよう」と本気で思ったり……。こうして京子の姿に自分を重ね、感情移入してしまう人はきっと多いに違いない。

さらに京子の恋のゆくえや、ファンである覆面作家の正体など、最後の1ページまでドキドキハラハラ、たまらなくなる。そして「バカすぎて」とタイトルでのしらべられている店長が、章を追うごとに魅力的に見え、愛しくすら感じしてしまうか不思議だ。



「光ママ! 光ママ! 光ママ!」 シャカリキ 著

テレビでも紹介された話題! お笑い芸人が書いた爆笑絵本!

「これはうちのママだ!」という子どもたちの声や「これは私そのもの!」という育児真っ最中のママからも共感の声が多く、大評判に。光ママからの名言は子どもの心にも刺さる愛情たっぷりのお話。何度読んでも、また光ママに会いたくなる絵本。

熊本の詩人たち 清岳こう



「荒野譚」 藤子迅司良 著

故郷とは不思議な場所です。「石を持って追われること」出でし悲しみ忘れることなし(石川啄木)であった。「ありがたきかな」と思いは湧いてくるのです。

美術教師でもあった詩人にとつての故郷はどんな存在だったのでしょうか。とうとうこの風景の懐から逃げ果せなかった。逃げれば違ったかたちの希望が見えるなど行ったり来たり。

「金峰連山」より 若い野心や夢を押しさえこみ残った場所。そこで詩人は心を、体を癒されているのです。お前のことだけで苦しんでいるのだとやさしく頬に戦ぐ。

「菊池平野」 四度目の癌手術を終えて「より

図書館相互利用サービスをご存じですか?

玉名市・南関町・和水町・玉東町定住自立圏/熊本連携中枢都市圏事業

玉東町に住所がある人は下記の図書館(室)で本を借りることができます。本を借りるときは、それぞれの図書館(室)の利用カードが必要になりますので、詳しいことは、それぞれの図書館(室)にお問い合わせください。

- 利用できる図書館
- 玉名市 玉名市民図書館、岱明図書館、横島図書館
- 南関町 南関町立図書館
- 和水町 和水町中央公民館図書室、三加和公民館図書室
- 玉東町 玉東町中央公民館図書室
- 熊本市 熊本市立図書館、植木図書館 ほか19カ所
- ※貸し出しを受けた本の返却は、貸し出しを受けた図書館(室)に返却してください。

- 問い合わせ先
- 玉名市 玉名市民図書館 ☎75・1315
- 南関町 南関町立図書館 ☎53・3746
- 和水町 和水町中央公民館図書室 ☎86・2022
- 玉東町 中央公民館 ☎85・3609
- 熊本市 熊本市立図書館 ☎096・363・4522

社会を明るくする運動大会

発表作文 ④



木葉小学校6年 前田 優人さん

優へ接し合うことの大切さ

「ありがたう。子どもまで来てくれたの。うれしいわ。」震災後のボランティア活動に参加した時にかけていた言葉。この言葉が、社会を明るくするために、何が大切なのかを考えるきっかけを与えてくれました。一昨年の熊本地震、益城町では家がくずれ、多くの人が悲しみ、大切な命まで失った人もいました。玉東町は震源地から少し離れたこともありますが、あまり影響はありませんでしたが、「何もなくていいのかな。大丈夫か

な。」と心の中で思っていました。「ボランティアに行ってみようか。」ある日の夜、お父さんがこんなことを言ってきました。「ボランティアってなんだろう。何をすればいいんだろう。」と心の中では、不安な気持ちになりましたが、行ってみることにしました。目的地に着いて、まずびっくりしたのは、たくさんの人と何個ものテント、食料品や生活に必要なものの山でした。ぼくたち家族は、決められたものをいろいろなところを持っていきまわりました。「ありがたう。子どもまで来てくれたの。うれしいわ。」ぼくは、心がほっとして、「やってよかったな。もつとやって、元気を届けよう。」と思いました。帰る時、お父さんに「もう帰るの?」「もう帰るの?」「もう帰るの?」

「もう帰るの?」と心の中で思っていました。今、ニュースを見ると、いじめや自殺、親からのぎやくだいなど、決して明るいニュースが多いとは言えません。しかし、ぼくがボランティア活動をおして一番強く感じた「いろいろな人がいる中、みんなが優しく接し合うことが大切」ということは、ぼくにとつての大きな出来事となりました。この地球でくらすみんなが、ぼくが感じたようなことを意識すれば、社会は今よりもっと明るく楽しいものになるのではないかと思います。そのような社会を実現するために、ぼくは2つのことをがんばります。1つ目は、あいさつです。自分からあいさつをし、学校、地域のみなさんを元気にします。2つ目は、温かい言葉です。ボランティアに行った時にかけてもらった「ありがたう」という言葉を友達や家族、地域の方々にかけ、みんなを元気にします。時間が経つても元気にいられませんが、進んで人に優しく接することが、社会を明るくする第一歩だと思います。

今月の催し

- 9日(木) 小中学校入学式
- 17日(金) 集団健康診査
- 18日(土)
- 交流センター休館日 6日・20日
- 図書館(中央公民館 午前9時～午後5時)休館日 5日・12日・19日・26日

「令和2年度玉東町戦没者追悼式」延期のお知らせ
 4月3日(金)に開催を予定していましたが「令和2年度玉東町戦没者追悼式」は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、開催を延期致します。実施日は未定ですが、流行の状況を見て、広報紙などでお知らせいたします。ご理解のほど、よろしくお願いたします。
 ●問い合わせ先 町民福祉課 ☎85-3183

開設場所	4月開設日	時間帯
山鹿市役所	1・8・15・22	10～15時
熊本北区役所	23	10～15時
菊池市役所	14・28	10時～15時30分
大津町役場	17	10～15時
荒尾市役所	28	10～15時

年金相談所の開設日

消費生活Q&A 第33回のテーマ

「電話で『お金』詐欺にご用心!

最近「電話で『お金』詐欺」って聞けど、どうのこと?
 (安しんた君)

今まで「振り込み詐欺」と呼んでいたのを、今年から熊本県では「電話で『お金』詐欺」と呼ぶことになった。詐欺は、家族のふりをしたり、役場や警察、銀行の職員などを名乗って電話をかけてきて、お金を振り込ませたり、家にお金を取りに来たりする手口が多いの。

もし、そんな電話がかかってきたらどうすればいいの? 手口が巧妙で『詐欺』と気づかない人もいると思うけど...

お金を要求したり、キャッシュカードを取りに来る内容だったら、話を聞かずにすぐに電話を切ることね。そして、家族や、役場、または警察に相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課)
 ☎85・3111 警察 #9110

※マイキーIDの設定には、マイナンバーカードと設定した4桁の暗証番号が必要です。
 ▼問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

▼固定資産課税台帳を縦覧・閲覧できます
 自分の土地や家屋の評価額が、他の人のものと比較して公平・適正であるかを確認することができます。

○縦覧できる内容
 土地：所在、地番、地目、地積
 評価額
 家屋：所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、評価額

○縦覧できる人
 ①固定資産税の納税者②納税者

の同居の親族③納税管理人
 ○必要なもの 免許証など本人確認ができるもの、代理人は委任状
 ○縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時15分
 ○縦覧場所 役場 税務課
 ○手数料 無料

▼閲覧
 自分の土地・家屋の評価額などを記載した固定資産課税台帳を見ることが出来ます。

○閲覧できる人
 ①固定資産税の納税義務者②納税義務者の同居の親族③土地、家屋の賃借権、その他の使用や収益を目的とする権利を持つている人④固定資産を処分する権利を持つている一定の人

○必要なもの 免許証など本人確認

認めるもの、③・④の人は権利を証する書類、代理人は委任状
 ○閲覧期間 平日、午前8時30分～午後5時15分
 ○閲覧場所 役場 税務課
 ○手数料 縦覧期間中は無料、期間外は1件 200円
 ▼問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

▼町民ゴルフ大会熊日杯
 ととき 5月3日(日) 午前9時40分までに集合
 ▼ところ 中九州CC
 ▼参加費 2,000円(プレー代別)
 ▼参加申込み締め切り日 4月24日(金) 先着10組まで
 ▼申し込み・問い合わせ先 ☎85・2678(吉住)

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	24日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	15日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
心配ごと	民生委員	随時開設。相談日を決めますので連絡してください。		福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150
児童	主任児童委員				
福祉ボランティア	社会福祉協議会職員	月～金曜日	9:00～17:00		
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242

4月のふれあい相談日

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課	☎85-3111
企画財政課	☎85-3188
建設課	☎85-3112
町民福祉課	☎85-3183
税務課	☎85-3184
保健介護課(保健センター)	☎85-6557
地域包括支援センター	☎85-6242
産業振興課	☎85-3113
農業委員会	☎85-3180
議会事務局	☎85-3189
教育委員会(中央公民館)	☎85-3609

残高不足にご用心!!
 今月の口座振替

4/30(木)
 水道料(3月使用分)
 町営住宅使用料(4月分)
 保育料(4月分)

玉東町でも所得税・町民税の申告を4月16日(木)まで受け付けます。
 ▼ところ 玉東町役場 税務課
 ▼とき 平日、午前9時～午後4時
 ※消費税・贈与税の申告、青色申告

玉東町も延長します
 申告の受け付け
 ※自動車音声案内「2」を入力
 ▼問い合わせ先 玉名税務署 ☎72・2125

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちて見られるのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。熊本県では5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲など



国は、マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定した人を対象に、一定額の前払いなどをすると、買い物などで使えるマイナポイントの付与を令和2年度に実施する予定です。役場でマイキーIDの設定支援窓口を設けていますので、ぜひご利用ください。5分から10分程度で設定することができます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告期限・納付期限を4月16日(木)まで延長します。これに伴い、振替納税の振替日も5月15日(金)に延長します。
 なお、マイナンバーカードや税務署が発行するID・パスワードがあれば、申告会場に向くことなく、自宅などからスマホやパソコンなどインターネットで申告ができます。インターネットで申告すれば、医療費の領収書や寄付金の受領書などの提出は不要で、大変便利です。
 詳しくは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

告は玉名税務署で受け付けます。
 ▼問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

AEDを用いた救命講習会
 ▼とき 4月19日(日) 午前9時～11時
 ▼ところ 玉名消防署2階会議室
 ▼内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)
 ▼定員 先着15人(事前に電話にて申し込みが必要です)
 ▼参加費 無料
 ▼その他 以前に、普通救命講習会の受講者は、修了証カードを持参してください。
 ※参加申し込み数が5人に満たない場合、延期または中止する可能性があります。

熊本市消防局、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部、熊本県消防保安課
 ▼問い合わせ先 (一財)消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096・364・5005

ストップ!農作業事故
 毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。農作業には多くの危険が潜んでいます。農作業事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。また、家族や仲間から「声かけ」を行い、より一層の事故防止意識をもつて、農作業事故をなくしましょう。

の防止に取り組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理並びに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷または採取が禁止されています。県民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

マイナポイント予約(マイキーID設定)の支援を行っています
 ▼開設時間 午前9時～午後5時
 ▼定支援窓口 企画財政課

玉東町 すこやか カレンダー

受 付
対 象 者
携 行 品
玉 東 中 行 事
木 東 小 行 事
山 北 小 行 事

4月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 3月13日現在			1	2 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	3 赤ちゃん大きく なったかな (体重測定) つどいの広場ひまわり10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション:このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	4
5 ひがし成人・婦人科クリニック ☎71-0600 吉田医院 ☎73-5100 安成医院 ☎85-2047	6 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R1.10月～11月生 ☎母子健康手帳、エプロン、乳児用スプーン	7 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	8 ☎☎☎始業式	9 ☎☎☎入学式	10 つどいの広場 金曜サロン 10:30～13:00 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (前日までに予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の 母子手帳もご持参ください。	11
12 むらかみクリニック ☎57-8615 まつおクリニック ☎73-2800 吉村循環器科内科医院 ☎84-2765	13	14 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	15 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H30.7月～9月生 ☎母子健康手帳・問診票 アンケート	16 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	17 つどいの広場 なんだろDAY 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション:このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	18 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
19 本里内科医院 ☎72-2352 酒井医院 ☎71-0777 宮崎クリニック ☎82-2408	20 1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎H31.3月～R1.5月生 ☎母子健康手帳・アンケート	21 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	22	23 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	24 つどいの広場 金曜サロン/10:30～13:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (前日までに予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の 母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 ゆめ・ステーション:このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	25 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
26 河野医院 ☎73-3734 玉名脳神経外科医院 ☎75-1511 中野医院 ☎82-3970	27 ママがんばり すぎないで♡MOM つどいの広場ひまわり/10:30～11:30 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R1.12月生、7カ月児 R1.8月生 ☎母子健康手帳、子育てアンケート(3カ月児のみ) 問診票 7カ月児を対象にブックスタート(絵本の読み聞かせ)を実施しています。	28 つどいの 広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30 ～11:30	29 鹿井内科 ☎72-2275 玉名泌尿器科クリニック ☎74-3272 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73-6688	30 ファーストサロン 保健センター母子室 11:00～13:00	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。 かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情 報指令センター(☎69・1760)、玉名中 央病院救急センター(☎73・5000)へ。	



農産物加工センターの利用について

令和2年4月1日から、農産物加工センターは原則週3日の運営となります。

【利用できる日】
火曜日・水曜日・木曜日(祝日・年末年始を除く)

【利用できる時間】
午前8時30分～正午 午後1時～午後2時30分

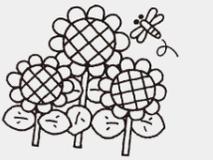
※利用を希望する人は、事前に予約が必要です。
上記期間以外に利用したい場合は、相談に応じます。農産物加工センターまでお電話ください。

◎予約・問い合わせ先 農産物加工センター ☎85・2006 産業振興課 ☎85・3113



子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

*** 4月のなんだろDAYは??**
『プラバンの
キーホルダーを作ろう』

要予約
4/9(木)
7時切

今月は、3月に実施できなかったプラバンのキーホルダーを作成します。小学生に大人気のプラバン・「やりた〜い」「なつかしい〜」の声で実施することになりました。ママたちを対象に計画!!イラストは自由!これってというイラストがありましたらお持ちください。詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。
*申し込み時に、枚数を教えてください。

とき 4月17日(金)
午前10時～11時30分

ところ つどいの広場ひまわり

参加費 プラバン1枚につき50円

定員8組

*** 4月のママがんばりすぎないでMOMは…**
『新年度だよ。
女子会♡情報交換会』

要予約
4/20(月)
7時切

つどいの人気イベント!春の女子会を行います。いろんなおしゃべりができたらいいなと思っています。「日頃忙しすぎて、お菓子食べれていない〜」って声も聞かれました。スタッフと一緒に、お菓子に囲まれて幸せな女子会にしましょう。

とき 4月27日(月)
午前10時30分～11時30分(自由解散)

ところ つどいの広場ひまわり

参加費 70円(お茶代)・みんなで小分けでき
そうなお菓子を持ってきてください。

定員8組

つどいの広場の事業内容って?

- * 平日サロン(ひまわり解放) 利用時間 午前10時～午後3時
親子で自由に遊べます。ご飯を持ってきて食べることもできます。遊びに来てる親子や、スタッフという楽しいお話しもお待ちしています。
- * 金曜サロン 利用時間 午前10時30分～午後1時 第2、第4金曜実施予定(広報紙などで確認ください)
自己紹介からスタートして子守班、調理班に分かれて楽しくおいしい料理を作ります。調理が苦手なお母さんもぜひ食べに来てください。簡単な料理のレパートリーも増えますよ〜。
- * ファーストサロン 実施時間 午前11時～午後1時
毎月1回、3カ月健診の時にスタッフが声をかけさせてもらい、対象者にお誘いしています。同級生同士、こんな赤ちゃんの時から顔見知りってすごいと人気です。スタッフ手作りの食事も好評です。ママ友作りにも活用ください。
- * なんだろDAY 実施時間 午前10時～11時30分
「今月は、なんだろ〜」と親子向け、ママ向けのいろんな企画があります。内容などは、つどいのひろは通信、広報紙などでご確認ください。
- * ママのきらきら応援プログラム 実施時間 午前10時～11時30分
奇数月で実施。子育て中のママがきらきら輝くように、託児をつけて、しっかりと学べる講座です。内容などは、つどいのひろは通信、広報紙などで確認してください。
- * ママがんばりすぎないでMOM
参加者のお母さんたちと、テーマを決めて情報交換だったり、ママ友作りのお茶会だったりをひまわりで実施しています。
- * 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定)
赤ちゃん〜1歳ぐらいの子どもさんの体重を測る事ができます。必要に応じて助産師・保健師などが対応してくれます。
- * ベビーイングリッシュ 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 ひまわりで行います。
- * キッズ英会話 第2・第4土曜日にひまわりで行っています。
・ビギナーコース 2歳～4歳程度 午前10時～10時50分
・ステップアップコース 5歳～6歳(年長さん) 午前11時～11時50分

まだおしゃべりなくても、どんな音も聞き分ける
能力を備えている赤ちゃんの時期にぜひ!!

つどい利用のママが書いてくれました! 『つどいママのつぶやき』

つどいママは、つどいの広場の
営業セールスレディです♡

「つどいの広場 ひまわり」を初めて利用したのは、町外から転入の手続きをしにきた時でした。最初は、緊張していましたが、スタッフの皆さんや、利用されているママさんたちも本当にあたたかく迎えてくださり、娘もとても楽しそうに私まで嬉しくなったことを覚えています。

その後は、季節ごとのイベントに参加させていただいたり、平日も皆さんとご飯を食べながらお話ししたりと忙しい育児の気分転換にもなっています。初めは一生懸命ズリバイしていた娘も今では伝い歩きやハイハイで自由に動き回り、遊び方がわからなかったオモチャで上手に遊べるようになりました。そういった成長を自分だけでなく、周りの皆さんと共有できる喜びもあり、また同じように娘と遊んでくれるお友達の成長にも本当に驚かされます。初めての方は少し勇気がいるかもしれませんが、とてもあたたかい場所なので安心して利用できます。また、利用したことのないママさんや、お友達とのつどいの輪が広がっていくことを楽しみにしています。

