

まよくとぅ 広報 10

No. 434



中華まるみが玉東町にやってきた
～ゆめ・ステーション・このは内にオープン～

2026
October No. 434

発行 日/令和8年10月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3138

印刷/株式会社トライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

10月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。☎0968・85・3138まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健子ども課(0968-85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。子育て支援アプリ「母子モ」からお申し込みください。

【つどいの広場の行事の予約は
直接つどいの広場 0968-85-8866まで】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関に ご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize)) をご覧ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部 災害情報指令センター(☎0868-69-1760)、 くまもと県北病院救急センター(☎0968-73-5000)へ。			1 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	2 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) 助産師DAY つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	3
4 和木クリニック ☎86-6001 おおかど胃腸科クリニック ☎72-5611 ライオン薬局 ☎74-5211 泌尿器科内科むらみクリニック ☎57-8615 ひかり調剤薬局 ☎73-7074	5	6 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	7 手形足形アートの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 離乳食教室(前期) 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R.4月～5月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン(調理実習・託児あり)	8 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	9 ベビーマンスリーフォト ～ようこそつどいの広場へ～ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 心育ひろば 保健センター 母子室 ☎10:00～正午 ☎妊産婦、乳児 ☎母子健康手帳・フェイスタオル2枚	10 キッズイングリッシュ 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん～年長さん) 11:00～11:50 要予約
11 福本内科医院 ☎57-2811 たいめい薬局 ☎57-7740 ひがし成人・児童看護科クリニック ☎71-0600 しょうぶ薬局 ☎72-5550 酒井医院 ☎71-0777 ハッピー薬局(松本店) ☎57-8836	12 スポーツの日 みゆきこどもクリニック ☎72-0033 海浜総合薬局(馬場店) ☎82-8338 安田内科医院 ☎84-3131 やざわ整形外科クリニック ☎72-3000 いちご薬局 ☎72-1515	13 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	14 みんなでおしゃべり会 つどいの広場ひまわり 11:30～	15 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	16 ちくちくの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	17
18 河野医院 ☎73-3734 そうごう薬局(高瀬店) ☎57-7181 吉村循環器内科医院 ☎84-2765 ながすクリニック ☎78-0527	19 運動あそびの日in多目的室 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	20 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	21 1歳6か月児健診 保健センター ※対象人数によって、時間の変更があります。(個別に時間指定) ☎R.7.1月～3月生 ☎☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート (通知文に同封します) ※健診対象の人へは、個人通知と問診票、子育てアンケートを送付します。	22 保育園見学 木葉昭和児童園 10:00～11:30 (つどいの広場 開所しています)	23	24 キッズイングリッシュ 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん～年長さん) 11:00～11:50 要予約
25 田所医院 ☎53-0016 新生堂薬局(南関店) ☎79-7667 中野医院 ☎82-3970 玉名脳神経外科医院 ☎75-1511 つばめ薬局 ☎75-1331	26 親子ふれあいあそびの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	27 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 3か月児・7か月児健診 保健センター ※対象人数によって、時間の変更があります。(個別に時間指定) ☎☎3か月児 R.6月生、7か月児 R.8.2月生 ☎☎母子健康手帳、問診票、各種アンケート	28 保育園見学 山北昭和児童園 10:00～11:30 (つどいの広場 開所しています)	29 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	30	31

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

託児:要予約

(5日前までに教育委員会事務局
0968-85-3609へお申込みください)

☎・骨盤エクササイズ
・エアロビクス
ヨガ

表紙説明

8月29日にゆめ・ステーション・このは施設内に中華まるみがオープンいたしました。連日開館前から列ができています。右に掲載している写真ではそんな中華まるみの開店直後の店内の様子になります。



●人のうごき 8月末現在(前年同月比)

人口 5,012人 (-93人)	転入 9人
男 2,421人 (-46人)	出生 2人
女 2,591人 (-47人)	転出 10人
世帯 2,099世帯 (-9世帯)	死亡 7人

今月も広報まよくとぅをお読みいただきありがとうございます。
10月といえば、皆さん何を思い浮かべられますか？
私は「お月見」を思い浮かべたのですが、調べてみると一般的には9月(旧暦の8月15日)の中秋の名月に行われることが多いそうです。
ですが、そのあとに「十三夜(後の月)」という、もう一度お月見をする素晴らしい秋の風習があると知りました。こちらは旧暦の9月13日に行われるもので、十五夜と違って栗や大豆をお供えることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれます。
今年の十三夜は10月23日。満月の少し手前、左側がわずかに欠けた月を愛でてみてはいかがでしょうか。
来月も広報まよくとぅをどうぞよろしくお願いたします。

(キユー)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxtq



アイデアが光る！自慢のレシピが大集合

玉東町レシピコンテスト開催

玉東町の特産品や加工品の魅力を広く知ってもらい、家庭でも手軽に楽しめる新しい食べ方を発信するため、「令和8年度玉東町レシピコンテスト」を開催しました。

町内外からアイデアあふれる13品のご応募をいただき、書類審査と実食審査の結果、3作品が各賞に選ばれました。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

受賞作品を含む全13品の詳しいレシピは、町ホームページで公開しています。ぜひご家庭でも玉東町の食材や加工品を使った料理を楽しんでみませんか。

★最優秀賞 小林 奏絵さん
「玉東町の夏を感じるトマトベジカップ」



トマトを器に見立て、玉東町の夏野菜を彩り豊かに詰め込んだ一品です。

★優秀賞 わかちこさん
「トマトと大葉の爽香ダレでいただきます夏さっぱり豚しゃぶサラダうどん」

★特別賞 原 桂子さん
「玉東町丸ごと柿とれんこんのジンジャーペペロンチーノ炒め」

全13品のレシピはこちら！



▲ 開店後に順番を待つ人々

老舗の味「中華まるみ」に大きな期待

ゆめ・ステーション・このは遂に再開

8月29日、約1年5カ月休館状態にあった木葉駅前活性化施設ゆめ・ステーション・このはが遂にリニューアルオープンを果たしました。当日は、施設内に新店となった「中華まるみ」の味を求めて、多くの人が開館前から列をなしました。

まるみは熊本市北区植木町で50年以上続いた人気店で、玉東町への出店が決まって以来、町内外からオープンを心待ちにする声が多数寄せられていました。この日、福岡市博多区から駆けつけた「以前からまるみのファン」という竹下さん(74)は「変わらない味で懐かしかった。また食べに来ます。」と満足そうな笑顔で語ってくださいました。

いつまでもお元気に

玉東町敬老会

玉東町敬老会が9月10日、ふれあいの丘保健センターで開催されました。

今年80歳を迎えられる人を代表して、渡邊重明さんと中嶋農夫子さんへ、祝状、祝金と記念品が前田町長より贈られました。

会の後、余興として香山勝輔さんより玉東町の貴重な昔話を話していただきました。

敬老会出席者によるのど自慢も行われ、のびやかで素敵な歌声を聞きながら楽しいひと時を過ごしました。

玉東町のご長寿は9月1日現在で、80歳以上の人が697人、うち100歳以上が7人です。



▲ 香山勝輔さんによる昔話の様子



▲ 祝状、記念品贈呈の様子



▲ のど自慢を披露する 吉田さん(二俣)

人生の佳節を迎えて

100歳のお祝い

8月5日に100歳の誕生日を迎えた清田幸さんが入所している施設に前田町長が訪れ、長寿を祝いました。

大正、昭和、平成、令和と4つの時代を歩んでこられた清田さん。

町長から祝い状と記念品が手渡されると、嬉しそうに目を細められました。

施設職員や関係者からも温かい拍手が送られる中、清田さんは100歳を迎えて「ありがとうございます。感無量です」と述べられました。



▲ 100歳を迎えられた清田さん(右)と前田町長(左)

決意のスタートライン

玉東町自衛隊入隊者激励式

8月18日、玉東町役場において、自衛隊へ入隊される方を送り出す自衛隊入隊者激励式が執り行われました。

この式典は、8月から航空自衛隊に入隊となる田畑杏朱さん(上木葉)の門出を祝し、激励するために開かれたものです。玉東町からは7年ぶりとなる入隊者ということもあり、会場には温かくも引き締まった空気が流れていました。

式では、町長からの心強い激励の言葉をはじめ、出席した関係者からも次々とエールが送られました。入隊予定の田畑さんは「不安なことが多くて大変ですが、何事にも精一杯頑張っ、立派な自衛官となって、故郷に帰ってきたいと思います。」と述べられました。



▲ 集合写真の様子(前列右から3番目 田畑杏朱さん)

柔道の岩尾兄弟全国で活躍

全中ベスト8(5位)、インターハイベスト16の快挙

玉東町土生野区の岩尾兄弟が、夏の全国大会で素晴らしい快挙を成し遂げました。

兄の岩尾颯真さん(九州学院高校2年)は、8月7日和歌山県で開催された全国高校総体(インターハイ)柔道・男子66kg級に出場。見事ベスト16進出を果たしました。惜しくも敗れた相手が今大会の優勝者であり、全国の強豪を相手にその実力を存分に見せつけました。

弟の岩尾拓真さん(玉東中学校3年、光道場)は、8月21日岡山県で行われた全国中学校柔道大会の男子60kg級でベスト8(全国5位)に輝きました。全国の舞台での快挙であるにもかかわらず、拓真さんは「もっといけた」と悔しさをにじませたそうです。

日々、2人を温かく見守る母、景子さんは「息子たちが悔いなく柔道に向き合えるよう、これからも全力で支えていきます。」と力強く語ってくださいました。

全国の舞台で活躍する郷土の岩尾兄弟にこれからも注目です。



▲ 60kg級でベスト8(全国5位)に輝いた岩尾拓真さん

社会を明るくする運動大会 発表作文

ありがとうございます
輪を広げて



木葉小学校5年
田上 菜七楓さん

みなさんは、家族のために何かしてあげたいと思ったことはありませんか。

私はこれまで、家の中のいろいろな仕事を家族にまかせてばかりいました。でも、5年生になったある日、私は大切なことに気づきました。

毎朝、母は私の水筒を洗い、飲み物を入れてくれていました。私はそのことを当たり前前だと思い、「ありがとう」の言葉さえ言っていないでした。

ある朝、母が静かに水筒を準備している姿を見た時、胸の中がぎゅつとしました。

「このままじゃいけない。私も家族の力になりたい。」

そう思った私は、勇気を出して母に言いました。

「飲み物は私が入れるよ。お母さんは水筒を洗って。」

その日から、私は家族全員の

水筒に飲み物を入れるようになりました。すると、今度は母の方から、

「ありがとう。」

と、やさしい声が返ってきました。その一言は、まるで心の中にあたたかい光が灯ったようでした。

思わず笑顔になりました。

時には、母が私が飲み物を入れるのを待ってくれることもあります。私が忙しい日は、「今日は大丈夫だよ。かわってやっておくね。」

と、そっと支えてくれます。そのたびに、私は「人のためにすることは、自分にも返ってくるんだ」と気づきました。

自分にできることを人にかせず、進んで行うこと。そして、自分のためだけでなく、誰かのために行動すること。その積み重ねが「ありがとうの輪」を広げ、家族みんなの心をあたたかくしてくれます。

これからも私は、家族とのつながりを大切にしながら、やさしさの輪をもっと広げていきたいです。そして、そんな小さな思いやりが集まって、よりよい家族、よりよい社会につながっていくと信じています。

集落支援員通信 Vol.4

坂西 浩人

こんにちは。集落支援員の坂西です。

季節は巡り、少しずつ秋らしくなってきましたね。秋は、私が一番好きな季節です。金木犀の強烈な香り。夏の大入道のような雲も姿を消し、どこまでも高く伸びていく秋空。そして、耳を澄ませば、生き物たちの環境音も少しずつ変化していることに気づきます。どこか「スン」としていて、爽やかで、落ち着きのある季節。しかし、胃袋の方は落ち着きがなくなる季節なのですが(笑)。

私も5月に集落支援員として就任してから、春・夏を体験しながら、あっという間に半年近くが経とうとしています。

今年も、玉東町の特産品の魅力をはじめ、町の歴史や史跡などをPRしながら、新商品の開発やイベントへのPR出店など、さまざまな活動に取り組んでいます。

秋は特にイベントが多い季節。忙しくなる時期だからこそ、疲れたときには秋の味覚をしっかり食べて、また元気に復活したいと思います!

何事も楽しみながら、これからも玉東町の魅力を発信していきます。

皆さんも、食欲の秋、実りの秋を楽しみながら、元気にお過ごしください!



▲ 佐賀空港へ出店した様子



くまもと県北病院 採用試験

●雇用形態 正職員 ●一次試験 【日時】10月25日(日) 9時開始
【場所】くまもと県北病院 2階たまきなホール

●応募締切 10月13日(火)必着※ご持参される際は、8時30分～17時(土日祝除く)までにご提出ください。

●申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を人事課へ提出または郵送下さい。※当院ホームページにも掲載しております。

●採用日 令和9年4月1日 ●休日 週休2日制(令和7年度実績 年間休日123日)

●休暇 有給休暇 20日 特別休暇(慶弔休暇・夏季休暇・産前産後休暇・育児休業など)

●賞与 年2回(令和7年度実績 年間4.5か月) ※初年度のみ年1回(年間2.25ヶ月)

●各種保険制度 熊本県市町村職員共済組合、地方公務員災害補償制度

●福利厚生 職員互助会(慶弔費など) 院内保育所完備 職員健康診断 など

●受験申込先・お問合せ先 〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地
地方独立行政法人くまもと県北病院 人事課 中山(人事課直通) ☎0968・79・7323

看護師 採用人数 10人程度 応募資格 令和9年3月資格取得見込みの人または有資格者 試験内容 【1次試験】専門試験(看護師)、適性検査 【2次試験】面接 11月9日(月)※変更の可能性あり。詳細は、1次試験合格者へ通知します。 勤務時間 日勤 8:30～17:15 ロング日勤 8:15～20:45 夜勤 20:00～9:30 その他遅出など勤務あり	介護福祉士 採用人数 若干名 応募資格 令和9年3月介護福祉士資格取得見込みの人または有資格者で、令和9年4月1日満44歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より 試験内容 【1次試験】専門試験(介護福祉士)、適性検査 【2次試験】面接 11月9日(月)※変更の可能性あり。詳細は、1次試験合格者へ通知します。 勤務時間 日勤 8:30～17:15 ロング日勤 8:15～20:45 夜勤 20:00～9:30 その他遅出など勤務あり	歯科衛生士 採用人数 1人程度 応募資格 令和9年3月歯科衛生士資格取得見込みの人または有資格者で、令和9年4月1日満35歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より 試験内容 【1次試験】専門試験(歯科衛生士)、適性検査 【2次試験】面接 11月9日(月)※変更の可能性あり。詳細は、1次試験合格者へ通知します。 勤務時間 日勤 8:30～17:15 ※オンコール有
薬剤師 採用人数 若干名 応募資格 令和9年3月時点で薬剤師有資格者で令和9年4月1日満40歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より 試験内容 【1次試験】専門試験(薬剤師)、適性検査 【2次試験】面接 11月9日(月)※変更の可能性あり。詳細は、1次試験合格者へ通知します。 勤務時間 日勤 8:30～17:15 その他 遅出・宿日直など勤務あり	臨床工学士 採用人数 1人程度 応募資格 令和9年3月臨床工学士資格取得見込みの人または有資格者 試験内容 【1次試験】専門試験(臨床工学士)、適性検査 【2次試験】面接 11月9日(月)※変更の可能性あり。詳細は、1次試験合格者へ通知します。 勤務時間 日勤 8:30～17:15 その他 早出・待機など勤務あり	救急救命士 採用人数 若干名 応募資格 令和9年3月救急救命士資格取得見込みの人または有資格者で、令和9年4月1日満39歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より 試験内容 【1次試験】専門試験(救急救命士)、適性検査 【2次試験】面接 11月9日(月)※変更の可能性あり。詳細は、1次試験合格者へ通知します。 勤務時間 日勤 8:30～17:15 ロング日勤 8:15～20:45 夜勤 20:00～9:30 その他遅出など勤務あり

町長の行事紹介

8月

28 (金)	22 (土)	20 (木)	18 (火)	17 (月)	15 (土)	13 (木)	10 (月)	6 (木)	5 (水)	3 (月)
有明広域行政事務組合 理事会組合理事会	中華まるみ開店前 お披露目式	道路関係要望活動 (東京 21日)	自衛隊入隊者激励式 地区懇談会(上白木)	消防本部玉名消防署 和水菊水分解落成式	有明広域行政事務組合 熊本県戦没者追悼式	玉東中学校 町長との意見交換会	地区懇談会(二保東)	玉東町戦没者追悼式 100歳のお祝い訪問	地区懇談会(大城寺)	職員辞令交付

5 広報 きょうと vol.434

October 2026 10 4



高齢者新型コロナ予防接種についてのお知らせ

1.接種期間 令和8年10月1日～令和9年3月31日

2.接種対象者 65歳以上の人

※60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人も含む

3.接種費用 自己負担 4,800円（接種金額約16,000円のうち4,800円が自己負担です）

4.接種方法 個別接種 各自で病院に予約してください。詳しくは個別に通知しています。接種医療機関一覧につきましても送付していますので、そちらをご覧ください。

5.持参物 予診票・予防接種済証（65歳以上に個別送付します）、マイナンバーカードなど住所がわかるもの、お薬手帳

【64歳以下接種費用助成一覧表】

対象者	助成内容
年度末年齢16歳～64歳	助成なし（全額自己負担となります）
中学3年生以下	接種金額の7割助成（償還払いとなります）
生活保護世帯	自己負担0円（自己負担分を全額助成します）

※65歳以上は定期接種です。
※64歳以下は任意接種となります。かかりつけ医とご相談ください。

問い合わせ先 保健こども課 ☎0968・85・3135



令和9年度 保育所入所申込を受け付けます

受付期間 11月2日(月)～11月13日(金)(土日祝日を除く)

8時30分～17時まで

（受付の対象となる入所期間は令和9年4月1日以降の入所になります）

提出先 役場庁舎2F 保健こども課(町内保育施設在所のかたは利用中の施設に提出可)

申込方法 玉東町ホームページ、玉東町役場および町内各保育施設に用意している申請書及び添付書類(保育に欠けることを証明する書類で就労証明書など)を期間内に提出してください。申請書は児童1人につき一部提出してください。なお、新規申し込みの人は申し込みの際に面接を行いますので、時間にゆとりをもってお越しください。

※現在、保育所などへ入所している児童や玉東町外の保育所などへの入所を希望される場合も同様に申込書の提出が必要です。年度途中に入所(育児休業復職など)予定がある人も、今回申請してください。

※町内の保育施設へ入所している児童については、施設を通して申請書などを配布します。

※各施設には、定員があります。定員を超えて申し込みがあった場合は、選考基準に基づき保育の必要度が高い順に入所を決定するため、あらかじめご了承ください。

●詳細は玉東町ホームページに掲載しておりますのでそちらをご参照ください。

問い合わせ先 保健こども課 ☎0968・85・3135



インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

1.接種期間 令和8年10月1日～令和9年3月31日

2.接種対象者と費用助成

対象者	助成内容
65歳以上 ※1	自己負担1,000円 (接種費用から1,000円引いた額を町が助成します)
19歳～64歳	1,000円を助成 (接種費用から1,000円を引いた額が自己負担になります) ※1回のみ助成します
高校生年齢相当	・不活化ワクチンの場合 自己負担0円(接種費用全額を町が助成します) ・経鼻弱毒生ワクチン 5,000円を上限に助成 (接種費用から5,000円を引いた額が自己負担になります) ※1種類1回のみ助成します
中学3年生以下	不活化ワクチン、経鼻弱毒生ワクチン(2歳～)ともに自己負担0円 (接種費用全額を町が助成します) ※1種類のみ助成します
生活保護世帯	自己負担0円(自己負担分を全額助成します)

※1 60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人も含む

3.費用助成の受け方

《65歳以上の人》

◆詳しくは個別に通知しています。接種医療機関一覧につきましても送付していますので、そちらをご覧ください。

◆接種医療機関一覧に記載している病院では、自己負担1,000円で接種を受けることができます。

予診票と説明書も病院に備え付けてあります。

◆それ以外の医療機関で接種される場合は、町が発行する予診票などが必要になりますので、接種前に玉東町役場保健こども課に取りに来てください。予診票がない場合は、助成が受けられないことがあります。

《64歳以下の人》

◆任意接種ですので、指定の医療機関はありません。かかりつけ医へご相談ください。

◆ホームページに掲載の接種医療機関一覧に記載している玉名郡市内の医療機関では、接種と併せて費用助成の手続きができます。接種費用から助成額を差し引いた額を自己負担として医療機関に支払い、保健こども課での払い戻しの手続きの必要はありません。

◆それ以外の医療機関では、接種費用の全額を一旦病院で支払い、領収書(接種した人の氏名・ワクチン名が記載されたもの)と印鑑を持って玉東町役場保健こども課で払い戻しの手続きを行ってください。その際には、振込先の口座がわかるもの(通帳など)が必要です。

※接種医療機関一覧は玉東町ホームページをご覧ください。右の二次元コードから見ることもできます。



▲玉東町
ホームページ

問い合わせ先 保健こども課 ☎0968・85・3135

第45回くまもと県北病院 市民公開講座

参加費
無料

知っておきたい、 がんのこと。

2026年

11月1日

参加特典あります！

時間 10:00-11:30

場所 くまもと県北病院
2階たまきなホール



プログラム

1. 私たちの地域の、がんの話
～院内がん登録データから見る県北地域のがんの現状～
診療支援課 西山 友梨
田上 吏奈
2. 肺がんを早期に見つける
くまもと県北病院理事長
山下康行 先生（放射線科）
3. 胃がん・大腸がん
～早期発見すれば内視鏡治療で根治可能！～
くまもと県北病院消化器センター長
福林光太郎先生（消化器内科）
4. 受けていますか？がん検診！
～早期発見で早期治療を目指しましょう～
くまもと県北病院健康管理センター長
佐藤龍一郎先生（放射線科）
5. もっと知りたい！がんのこと — 専門医がお答えします —

問い合わせ先 〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地 くまもと県北病院 総務課 Tel 0968-73-5000（代表）

東部環境センターごみ受入時間の変更のお知らせ

東部環境センターのごみ受入時間を下記のとおり変更しましたので、お知らせいたします。
住民の皆様にはご不便をおかけしますが、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1. 変更日 10月1日(木)

変更内容	変更前	変更後
	平日 8:45～16:00	平日 8:45～12:00、13:00～16:00

問い合わせ先 有明広域行政事務組合

東部環境センター ☎0968・75・5050 業務管理課 ☎0968・57・5151

トリセツ

西南戦争 第3回

由富章子（医師・エッセイスト）

野外劇「田原坂燃ゆ」の演出のほか、テレビドラマ「八郎の壺」の脚本、「天井が
らめぐすり」「世間はヒトで出来ている」「診察室うふふ日」など著作多数

令和9(2027)年は、西南戦争150年。
身近な風景に刻まれた歴史を知ること
で見慣れた町の景色も違って見えてき
ます。
玉東町に残る歴史遺産をわかりやすく
お届けします。

『熊本城包囲』

薩摩に戻った西郷隆盛と創設された私学校。同じ薩摩人の大久保や警視庁の川路
利良は、彼らに挑発と思える行動をとります。乗ってしまった形の私学校生徒は明治
10年1月29日陸軍弾薬庫を襲撃。生徒たちに引きずられる形で西郷も拳兵せざる

を得なくなり、2月14～17日にかけて順次出立し
ます。

西郷拳兵の報を受けた熊本鎮台司令長官谷干城
は籠城策を選択。2月18日に市民に向け翌19日に射
界の清掃（鉄砲や視界の妨げになる障害物を取り除くた
め城下を焼き払う）を行う旨を通知します。19日は天守
閣も炎上。22日未明より西郷軍の総攻撃が始まりました。

ここで戦闘の記録を外れて、係わった人たちの声に耳を傾けてみま
しょう。一人目は現和水町出身の五野保萬、満23歳。2月23日官軍の人夫募集のく
じ引きがあり、彼は自ら軍夫を希望します。五野は民間人にも関わらず、日記には戦
況が詳細に綴られており状況を正確に把握していたようです。もう一人は鹿児島県
加世田の郷士・久米清太郎25歳。区長からの懇願で西郷軍に加わり、病院系の任務
に就きました。

2月25日、熊本城戦の最中ですが、久米らが花岡山台場に足を延ばすと戦見物の
人たちであふれ焼酎の振る舞いまであり賑やかでした。本当は熊本城を陥落させる
ことができず主力は北へ向かっていたのですが、樂觀視していたのか、それとも末端
の兵士にまでは状況が伝わっていなかったのかもしれませんが。3月12～13日に行
われた段山（現藤崎台球場近く）の戦闘で敗れた西郷軍は城の奪取に失敗します。

西郷軍と政府軍、とりわけ戦費の差は大きく、試算では40分の1しかなかったよ
うです。資金がなければ武器も軍夫も食料も確保で
きません。それでも、もし熊本城が簡単に落ちていたら、
全国の不平士族が西郷軍に加担し、情勢は変わっていた
でしょう。しかし幹部の桐野利秋らにとっての西郷は崇拜す
る人物でも他の人はそうでなかったのです。鎮台兵は最初こ
そ及び腰でしたが、慣れるにつれ一人前の兵士になりました。
さらに次なる高瀬の戦闘でも政府軍の南下を止められ
ず、田原坂で持久戦を行う羽目になったことは大いなる誤算
だったでしょう。少ない兵力、援軍のあても、補給も情報もな
い状況での消耗戦に勝つことは難しいのです。



空き家専門家・司法書士による

令和8年度 玉名圏域定住自立圏事業

11 住み続けられるまちづくりを

空き家セミナー・個別相談会

【開催日・会場】

11/18 水 玉東町役場3階会議室

個別相談会 14時45分～16時45分

玉東町役場3階会議室

※先着3人、30分間／組

【個別相談会申し込み】

11月9日金までに電話でお申し込みください。

※セミナーは申し込み不要

問 玉東町 企画財政課 ☎0968・85・3188(11月9日金まで)

13時30分～14時30分

「空き家になる前に、空き家になってしまったら～みんなで考える住まいのこれから～」

第6回 あらたま窯元めぐり

※あらたま…荒尾・玉名地域

荒尾・玉名地域の窯元を自由にめぐる「第6回あらたま窯元めぐり」を開催します。

荒尾・玉名地域は、熊本県内有数の窯元の集積地であり、小代焼をはじめとした伝統的な窯元やオリジナルな作風の新進の窯元など、魅力的で個性が楽しめる窯元が集まっています。

期間中、抽選で焼き物が当たるスタンプラリーやInstagramキャンペーンをはじめ、各窯元においても様々な企画が実施されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

●開催期間 10月16日(金)～10月18日(日)

●開催時間 各窯元の営業時間内

●開催場所 荒尾・玉名地域の窯元のうち以下の窯元

●小岱焼末安窯 ●小代焼ふもと窯 ●小代焼岱平窯

●素月窯 ●末吉窯 ●陶房丸山

●小代松風焼野田窯 ●三池焼 ●小代焼一先窯

●田原弓陶房・美歩志窯 ●まもる窯

●対象 どなたでも ●定員 なし

●参加費 無料 ●持参物 なし

●申込 なし

●主催 荒尾・玉名地域窯元振興会、熊本県玉名地域振興局総務振興課

問い合わせ先
熊本県玉名地域振興局総務振興課 ☎0968・74・2113(受付:平日8:30～17:15)

みんなの居場所 だんだんみかん

みんなが集まれる地域こども食堂♪

ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

みかん食堂

10月のイベント

10:00～11:30『ロービジョンフットサル体験』

ロービジョンフットサルとは、弱視(ロービジョン)の選手が見えにくい状態のままプレーする5人制のフットサルです。みんなで体験しましょう！応援だけでも大歓迎です。

調理・見守りボランティアさん 食材などの寄付も随時受付中♪ 気軽にご連絡ください。

公式LINE 二次元コード

Instagram だんだんみかん

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。問い合わせ先：龍 080-3974-0220 dandanmikan748@gmail.com

※施設外でのケガなどへの補償はできません。

開催日：10月18日(日)

場所：ふれあいの丘 保健センター

時間：10時～15時

食堂 11時30分～13時30分

食事は限定50食

対象：町内在住の人

料金：子ども 無料/大人 300円

東部リサイクルフェスタ 2026開催

リサイクルやごみの減量、防災意識の向上を図るため、『東部リサイクルフェスタ2026』を開催します。今年もみなさんが楽しく遊べるよう、たくさんのイベントを用意しております。ご近所お誘い合わせのうえ遊びに来てください。

- ◆日 時：10月25日(日) 9時～14時
- ◆場 所：東部環境センター(玉東町)
- ◆内 容：①リサイクル品抽選会(無料)
- ②リサイクル体験コーナー
- ③フリーマーケット(10時～)
- ④キッチンカー
- ⑤焼却施設見学
- ⑥動物ふれあいコーナー
- ⑦防災車両見学 など

(写真はイメージです)

問い合わせ先
東部環境センター ☎0968・75・5050

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ ナスと豚肉の南蛮漬け

★学習日 8月21日

ナスの皮は強い抗酸化作用を持ち細胞の酸化ストレスを抑えます。老化や生活習慣病リスクの軽減に役立つと言われています。また、カリウムが余分なナトリウム排出を助け高血圧やむくみを予防します。

作り方

- ナスはへたを除いて乱切りにし、塩少々をふる。5分程おいたらサッと洗い水気をふきとる。豚肉は片栗粉大さじ2をふる。ネギは斜め切りにし、パプリカはへたを除いて一口大に切る。
- フライパンにごま油を入れ中火で熱しなすを入れる。少し色づくまで焼きつけるように炒め一度取り出す。
- フライパンに豚肉を入れ両面焼いて火をとosu。ネギとパプリカ(赤)を加え炒め全体に油が回ったらナスを戻し入れる。
- A、ちぎった梅干しを加え一煮立ちさせる。器に盛り、青じそをちぎってのせる。

【材 料】(4人分)

ナス	3本(240g)	だし	カップ1
塩	少々	酢	大さじ4
豚肉	320g	砂糖	大さじ2
片栗粉	大さじ2	濃口醤油	大さじ2
ネギ	1本(200g)	梅干し	2個
パプリカ(赤)	1個	青じそ	6枚
ごま油	大さじ3		

11 広報 きょうと vol.434

October 2026 10 10



第3回木葉山トレイルラン2026 開催決定！

第3回木葉山トレイルラン2026を11月14日(土)に開催します。

本大会は、木葉山周辺の自然や景観を楽しみながら山道を走るトレイルランニング大会で、今年で3回目の開催となります。

コースは、玉東町役場をスタート・ゴールとし、木葉山登山道や松ヶ平山頂、稲佐地区、山口地区などを巡る約11キロ。起伏に富んだコースをランナーが力強く駆け抜けます。

参加を希望する人は、町ホームページに掲載している大会の詳細をご確認の上、申込サイトからお申し込みください。

大会当日は、選手がコース周辺や町内道路を通過するため、交通規制や混雑などにより、地域の皆さんにはご不便をおかけする場合があります。安全な大会運営へのご理解とご協力をお願いします。

また、皆さんの温かい声援は、厳しいコースに挑む選手の大きな力になります。ぜひ沿道からの応援をお願いします。



◀ 木葉山トレイルページ
二次元コード

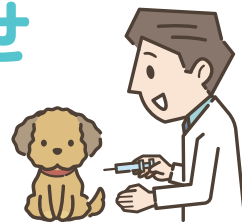
問い合わせ先 木葉山トレイル実行委員会(企画財政課内) ☎0968・85・3188



狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。
町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。
今年度の秋期集合注射を下記の日程で実施します。

※時間が合わない場合は、違う行政区の時間帯でも接種可能です。



期 日	場 所	行 政 区	時 間
10月31日 (土)	JA玉東支所	白木、上白木、西安寺	午前 9時30分～午前 9時50分
		二俣東、二俣西	午前 9時50分～午前 10時10分
		原倉東、原倉西	午前 10時10分～午前 10時40分
	玉東町役場 西側 駐車場	浦田、上木葉、揚	午前 10時50分～午前 11時10分
		高月、町、土生野	午前 11時10分～午前 11時30分
		山口、稲佐	午前 11時30分～正午

- ◎今年度狂犬病注射を接種されていない人は、もれなく受けてください。
- ◎生後3か月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。
- ◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみ受けてください。
- ◎会場内は混雑する場合があります。車での出入りは、十分気をつけられてください。

料 金 (1匹あたり)	登録が済んでいる飼い主		登録が済んでいない飼い主	
	注 射 手 数 料	2,800円	登 録 料	3,000円
	注射済交付手数料	500円	注 射 手 数 料	2,800円
	合 計	3,300円	注 射 済 交 付 手 数 料	500円
			合 計	6,300円

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

①飼い犬が死亡したとき ②飼い主が変わったとき ③飼い犬の住所が変わったとき

所定の用紙がありますので、犬の鑑札、狂犬病予防注射済票をもって、注射会場、または役場町民生活課までおいでください。

問い合わせ先 町民生活課 ☎0968・85・3183



第39回玉東町ふれあいまつり ご来場お待ちしております！

●開催日 10月24日(土) ●場 所 玉東町営グラウンド

●注意事項

- ◆お楽しみ抽選会への参加を希望される人は、まつりチラシに付いている「抽選券引換券」をご持参の上、会場受付までお越しください。
- ◆会場へのアルコール類の持ち込みはご遠慮ください。
- ◆花火の打ち上げ時には、燃えかすが落下する場合がありますので、十分にご注意ください。

プログラム

- ★16:30～ 玉東吹奏楽クラブ
- ★16:50～ 開会宣言
- ★17:00～ 子ども太鼓
- ★17:20～ 玉名太鼓
- ★17:50～ バター★コーンEX
バンドライブ
- ★18:30～ かとうみゆ歌唱ライブ
- ★19:20～ お楽しみ抽選会
- ★20:30～ 花火大会

問い合わせ先 玉東町夏祭り実行委員会事務局(企画財政課内)
☎0968・85・3188



「第10回玉東町教育の日」開催のお知らせ

保育園・小学校・中学校が連携し、子どもたちの「縦のつながり」や、次のステージへのスムーズな接続を目指して「玉東町教育の日」を開催します。

当日は、子どもたちの元気いっぱいのステージ発表や合同レクリエーションを行います。地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております！

●日 時 10月16日(金) 9時30分～14時10分

●会 場 玉東中学校体育館

問い合わせ先 学校教育課 ☎0968・85・2203



税務署窓口の受付時間が変わります

令和8年10月1日から、**9:00～15:00** となります。(月～金)

国税庁では、納税者利便の向上の観点からe-Taxやキャッシュレス納付によるオンライン手続を提供するなど、税務行政のDX(手続や業務の在り方の抜本的な見直し)が進められています。

こうした各種オンライン手続の拡充を鑑み、令和8年10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間が原則として9時から15時となります。受付時間内の来署にご協力ください。



問い合わせ先 玉名税務署 総務課 ☎0968・72・2125

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは10月14日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●9月号の答え ヒガンバナ

●当選者

応募総数 11通

当選者 5人

なお当選者には10月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【9月号の答え】

ド	コ	ジ	ソ	ウ
ガ	ツ	キ	ユ	ウ
イ	タ	ヒ	コ	サ
ナ	レ	ツ	コ	イ
ハ	モ	ミ	バ	エ
ニ	ホ	イ	チ	ン
ワ	シ	マ	イ	ス

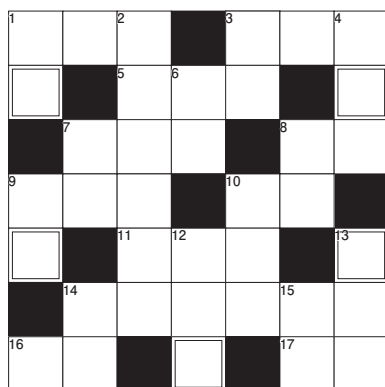
答え ◎◎◎◎◎

◆ヨコのカギ◆

- 「だれ」を敬って言う言葉。
- もともになる材料。芸術作品の題材となるもの。
- 物事の一つの切れ目。
- 物事のよしあしについて評価すること。
- 石灰質のからを持つ軟体生物の総称。
- いつもとはちがうこと。今までに例がないこと。
- ご飯にかける小さな種子。白〇〇、黒〇〇などがある。油は大変香りがよく、揚げ物などに使われる。
- 相手に見つからないように人の後をつけていくこと。
- 常温の電気伝導率が導体と絶縁体の中間にある固体物質。
- 人間。
- あることをしようと考えること。または、その考え。

◆タテのカギ◆

- 場所が決まっていなくて、場所がわからないときに使う言葉。
- 小口の荷物を各戸に配送するトラック輸送便。
- 雪や氷の上をすべらせて、人や荷物を運ぶ乗り物。
- 思いがけないこと。予想もなかったこと。
- 金より少し軽く、白色の美しいつやを持った金属。
- 魚類や水生哺乳類が遊泳するための運動器官。
- 米をたいたり、湯をわかしたりする金属製の道具。
- 赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類。
- 激しい勢いで降る大量の雨。
- 自分の子。小さいもの。
- 英語でハのこと。
- 頭が小さくて丸く、くちばしが短い鳥。平和の象徴。
- 海にすむ、体が平たい、おめでたい魚。



答え ○○○○○

ヒント 季節の変わり目の恒例行事です



YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

8月29日、多くのみなさまのご支援によりゆめ・ステーションこのはの開館を迎えることができました。施設内では「中華まるみ」を開店させていただき、毎日多くのお客様に喜んでいただいております。当店に足をお運びくださる全てのお客様に心から感謝申し上げます。



「まるみ」は熊本市北区植木町で、皆様に支えられ、50年の歴史を刻み、昨年11月に閉店いたしました。このたび、玉東町で51年目の新たな歴史をスタートできたことを大変喜ばしく、ありがたく受け止めております。

スタッフ一同が創意工夫を重ね、みなさまに感動していただけるような料理とくつろぎのひとときを提供していく、そんなチームであれるよう一日一日を大事にしています。



また、指定管理者としての施設管理に加え、準備が整った「青果物などの物販」にも取り組んでまいります。ゆめ・ステーション・このはが地域のみなさまに親しまれる場所となるようスタッフ一同努力してまいります。

指定管理者：株式会社イリエ スタッフ一同



はがき絵ギャラリー



何気なく読んだ物語が、ふと目にした一行が、意外な言葉ひとつが、人生を大きく変えるかもしれない。現代を代表する7人の作家が「夏」をテーマに書き下ろした驚きと切なさ、怖さと美しさ、何よりとびきりの面白さを詰め込んだ奇跡の一冊。



「プレゼント」

大会で繰り広げられた熱戦を迫力ある写真とともに1冊に凝縮！ 特集では大会で活躍した30人を識者によるランキングで紹介するなど、さまざまな角度から大会を振り返ることができる永久保存版です。



「サッカーワールドカップ2026 激戦の記憶」



「ドラえもん ひみつ道具」
「ネコのなかま うみのいきもの」
ドラえもん ひみつ道具で、ひみつを紐解いていく、ドラえもん 幼児向け図鑑の新シリーズが登場！



新刊案内

最新情報は友だち追加してチェック!!



玉東町図書館からのお知らせ

日・祝日は、お休みです。

人権つうしん ころ

みんなに優しいぼうさい ～宮城×熊本の教訓から学ぶ～

柳原 志保 さん

玉東町人権・同和教育推進協議会研修会



8月4日役場会議室で実際の被災経験から「命の尊厳と守り方」を学ぶ目的で、防災士の柳原志保さんをお迎えして研修会を行いました。研修会では、柳原さんの実体験をもとに講話が行われ、被災時の心得を歌で表現されるなど、とても分かりやすく役立つ情報が満載の貴重な時間となりました。

被災時の子どもに対する大人の接し方については、「子ども自身も大きなストレスを感じています。子どもが話す些細な事も、時間が許す限りきちんと聞いてあげる。そして「大丈夫だよ」という声かけで安心感を与えてあげること」が大切だと話されました。

また、いっどこで遭遇するかわからない災害、物資だけでなく心の備えも必要です。

被災すると、皆、不安になり慌ててしまいます。被災した時に、落ち着いた行動をとるためには、「自分のことは自分です」「周囲に困っている人がいるとき、どんな行動をとるのか？」を意識しながら、日々生活することが大切だということを教えて頂きました。

公助には限界があります。各自が備える自助意識を高めていくこと。

そして被災者だからできる「次の世代へ教訓を語り継ぐ」それが私たちの責務だと研修会を受けて強く感じました。



▲ 非常時トイレ添付の凝固剤の吸水実験



日時 11月21日(土)10時～13時30分まで

場所 南関町交流拠点施設(ukara)玉名郡南関町関町1230

参加できる人 玉名市・玉東町・南関町・和水町に住んでいたり、仕事や学校に行っている、小学1年生以上の人
※小学生は保護者の人と一緒に参加してください

参加人数 先着20人まで(外国籍の人10人、日本国籍の人10人)

参加費 無料(0円) **服装** 汚れてもいい服

持ってくるもの 水やお茶(喉が乾いたときに飲みます)

申込み 次の①から⑨を書いてメールをするか、右の二次元コードを読み取って教えてください。

▲南関町(ukara)

作った陶器はもらえます。後日受け取りに来てください。
※完成には4～5か月かかります

▲申込みはここから

- ①名前 ②年齢 ③出身の国 ④住所 ⑤電話番号 ⑥学校または会社の名前
⑦イベントの場所まで、無料のバスに「乗る」か「乗らない」を選んで書いてください
⑧無料バスに乗る人は、次の3つから乗る場所を1つを選んで書いてください
1. 玉名市役所 2. 玉東町役場 3. 和水町役場
⑨作った陶器(お皿やコップ)をもらう場所を次の4つから1つを選んで書いてください
1. 玉名市役所 2. 玉東町役場 3. 和水町役場 4. 南関町役場

メール:kikaku@city.tamana.lg.jp 10月23日(金曜日)までに教えてください

問い合わせ先 玉名圏域定住自立圏企画分科会
(玉名市役所企画経営課) ☎0968・75・1213



職員の人事異動について(9月1日付)

氏名	新	旧
井上 浩成	建設課(再任用)	保健こども課(再任用)



地域で子どもたちの未来を育む里親になりませんか？

すべての子どもに安心できる居場所を

私たちのまちには、様々な事情で自分の家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。そうした子どもたちに、愛情と温かい家庭での生活を提供するのが「里親制度」です。里親家庭は、特別な資格ではなく、子どもたちを温かく迎え入れ、その成長を見守ってくださる「ごく普通の家庭」です。家庭で過ごす経験は、子どもたちの**健やかな成長と自立に向けた力を育む**上で、かけがえのない宝物となります。

「自分に務まるだろうか」「経済的な負担は？」といったご心配はあるかと思いますが、児童相談所や里親支援センターなどがしっかりとサポートします。

- ◆ **研修と相談** 里親になる前の研修はもちろん、里親になった後も、里親等支援員による継続的な相談や助言を提供します。
- ◆ **経済的な支援** 子どもの養育にかかる費用、教育費、医療費などは、公的な**里親手当や生活費**として支払われます。
- ◆ **専門的なケア** 子ども特有の悩みや行動については、専門家と連携してサポートします。

◆ 里親になることで得られるもの ◆

里親になることは、子どもたちに幸せを届けるだけでなく、里親家庭自身にも大きな喜びと成長をもたらします。

- 子どもの成長を間近で見守る喜び
- 新しい家族の形や価値観との出会い
- 地域社会への貢献と感謝の気持ち

お問合せ先：養育家庭支援センター『きらきら』
★『きらきら』は熊本県より里親支援事業を受託しているセンターです。
電話：096-383-8100 メール：kirakira@jiaien.or.jp



令和8年度 養育家庭支援センターきらきら 里親制度周知啓発イベント きらきらシネマ

- **とき** 10月18日(日) 13時30分開場 14時開会
- **会場** 玉名市民会館マルチホール
・参加費は無料です・事前の参加申込みが必要です(先着100人)
・当日、映画上映前に里親制度説明も行います。

- **主催** 養育家庭支援センターきらきら
- **後援** 熊本県、玉名市、熊本日日新聞社、熊本県里親会、熊本市里親会、熊本県ファミリーホーム協議会、熊本里親支援センター協議会



問い合わせ先 養育家庭支援センターきらきら ☎096・383・8100

『Instant family』
(C) 2018, 2019 Paramount Pictures.

●交流センター営業時間変更のお知らせ
当面の間 9時～15時30分(最終入館15時)
10月の休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)
26日(月)
●玉東町図書室(役場1階 9時～17時)
10月の休館日 4日(日)・11日(日)
12日(月・祝)・18日(日)・25日(日)

マイナンバーカード休日窓口のご案内
取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ
受付時間 9:00～12:00 ※住民異動・証明書発行などの手続は
できませんのでご注意ください。
10月25日(日)・11月15日(日)
【問い合わせ先】 町民生活課 ☎0968・85・3183

消費生活Q&A

第106回のテーマ

トイレ修理で高額請求される!

自宅のトイレが詰まったから、インターネットで検索した「980円～最安値」「最短対応」と記載がある業者に依頼しようと思うけど、どうかな?
(安しんた君)

すぐに依頼するのはダメよ!! 修理を依頼して、「他の作業も必要」と次々に提案され、最終的に50万円を超える請求を受けた。といった相談が寄せられているのよ。



(ずもっちゃん)

980円～の広告が50万円の高額な請求になるなんて怖いね。トラブルに遭わないためにはどこに気を付けたらいいの?



そうね。トラブルが起きる前に準備・確認できることがあるから。次のことに気を付けて!

- ①戸建住宅の場合は住宅メーカーや施工業者、賃貸住宅の場合は大家や管理会社などに緊急時の対応について相談するのよ。
- ②火災保険を使って修理などが可能な場合もあるため、保険契約の内容を確認しておくのよ。
- ③契約前に見積りをもらうのよ。
- ④広告の料金表示に注意しましょう!
不具合の発生原因や修理のために必要な作業一様ではなく、現場の状況次第では必ずインターネット上の広告に記載された料金で依頼できるとは限らないわよ。「〇〇円～」などの金額表示はうのみにしないようにするのよ。



町の消費生活相談窓口(総務課) ☎0968・85・3111
玉名市消費生活センター ☎0968・75・1422

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	10月16日(金)	13時30分～15時30分	玉東町役場3F会議室	総務課 ☎0968・85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	10月21日(水)	9時30分～11時30分	玉東町役場3F会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8時30分～17時	玉東町役場2F福祉課	地域包括支援センター ☎0968・85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8時30分～17時	福祉センター	社会福祉協議会 ☎0968・85・3150

10月ふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

11/2(月)
水道料(9月使用分)
町営住宅使用料(10月分)
保育料(10月分)
国民健康保険税(第4期)
町県民税(第3期)

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民生活課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会事務局 ☎85・3609
保健こども課 ☎85・3135
福祉課 ☎85・3136
市外局番は「0968」です

くらしの October 10月情報

第22回ハートフルコンサート
in ARIAKE

障がいがあってもなくても、共に支えあつて生きる地域づくりをめざして開催します。

▼とき 11月1日(日) 13時～15時30分

▼ところ 玉名市民会館大ホール

▼入場料 無料

▼内容

- ①コーラス (玉名市青少年少女合唱団)
- ②この日の演奏 (当事者の詩歌・楽器演奏)
- ③この日のメッセージ (ピアノ伴奏による詩の朗読)
- ④ゲスト出演 (森義臣とハートフルオーケストラ)

▼ゲスト演奏内容

玉名市はグリーン・ミラーとのか縁により1996年に生誕地であるアメリカ合衆国アイオワ州クラリントン市と姉妹都市を締結しております。

県内のトッププレイヤー編成のオーケストラによるグリーン・ミラーの曲をお楽しみください。

▼問い合わせ先

有明地域こころのネットワーク推進事業実行委員会事務局

(地域活動支援センターふれあい内)
☎0968・73・1022

救急フェア開催!
※クリーンパークファイブ環境フェスタ2026と共同開催

▼とき

10月4日(日) 10時～11時30分
※「クリーンパークファイブ環境フェスタ2026」は、9時～14時まで

▼ところ

クリーンパークファイブ
(熊本県玉名郡長洲町大字名石浜42番地1)

▼内容

- (1) 緊急車両展示
- (2) 心肺蘇生法
- (3) 煙体験
- (4) なりきり衣装体験
- (5) 水消火器使用体験

▼開催元

有明広域行政事務組合
クリーンパークファイブ
有明広域行政事務組合消防本部

年末調整説明会の開催

玉名法人会では、令和8年度年末調整説明会を次のとおり開催します。税務署担当官を招き、年末調整事務について詳しく説明していただきます。非会員の皆様もご参加お待ちしております。

1. 玉名会場

◎日時：11月12日(木) 午後2時～

◎会場：玉名市民会館マルチホール

2. 荒尾会場

◎日時：11月16日(月) 午後2時～

◎会場：荒尾総合文化センター小ホール
※会場の都合がありますので、参加希望者は電話またはFAXにて事前にお申込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

公益社団法人玉名法人会
☎0968・73・4775
FAX 0968・74・4235

救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 迷ったときは#7119に相談を!

熊本県救急安心センター(＃7119)とは、急な病気やけがをしたときに、救急車を呼んだ方が良いのか、今すぐ病院に行った方が良いのかなど迷ったときの相談ダイヤルです。
看護師から、病院受診の必要性や対処方法等の適切な助言、医療機関案内を受けることができます。
救急車を呼ぶべきか迷うときは熊本県救急安心センター(＃7119)にご相談ください。

▼利用方法

固定電話、携帯電話(スマートフォンを含む)どちらからでも利用可能。
＃を押したあと、7119を押していただければ、相談窓口へつながります。

IP電話など、＃発信ができない電話機の場合は、

☎03・64563290にお電話をお願いします。

▼利用時間

24時間365日対応

▼利用にあたっての注意事項
相談料は無料ですが、通話料は利用者様の負担となります。

▼問い合わせ先

熊本県消防保安課
☎096・333・2116

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

【パソコン基礎科(玉名教室)】

▼受講対象

身体(聴覚・上肢・下肢・内部)知的、精神、発達、難病、高次脳

▼定員 8人

▼内容

PCの基本的操作、office基礎から実践を学習。コミュニケーションのスキルや能力取得を目指します。

▼募集期間

10月30日(金)まで

▼訓練期間

令和8年12月1日(火)～令和9年2月26日(金)まで

▼経費

テキスト代10,890円(税込)程度

▼訓練場所

PCクリエイト玉名教室
玉名市築地216



オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！



オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試しされたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！

ランニング教室

走るのが得意な子も、苦手な子も頑張った分だけ結果は出る！
昨年度参加した子どもたちも、とても速くなりました！

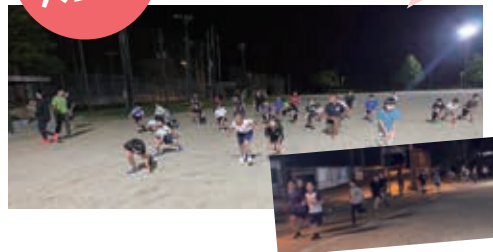
持久走大会に向けて！！

10月5日(月)～12月7日(月)
毎週月曜日・金曜日 19:00～20:00
対 象：小学生以上

集 合：玉東中グラウンド
参加費：会員無料、非会員1回200円
子どもと一緒に参加する保護
者は無料
※雨天中止(公式ラインにて連絡します)
※申込不要

大人も大歓迎！

子どもと一緒に頑張りたい！！
運動不足だから走ってみたい！
健診でひっきりたくない！



まだ会員じゃない人に朗報♪
10月に入ると3月までの年会費が…
●ジュニア 2,500円
●一 般 5,000円
●シ ニ ア 4,000円
どれだけ参加してもこの値段！
会員になりたいと思っていた人は
ぜひこの機会にご入会ください！

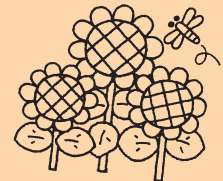
オレンジはあとクラブ 10月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	5・19・26	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
ランニング教室	月	5・12・19・26	19:00～20:00	玉東中学校グラウンド
カラオケ (別途1回300円)	火	9・16・23・30	9:00～12:00	カラオケ・むら
朗読教室	火	13・27	10:00～11:30	ゆめステーション第2研修室
太極舞	火	6・13	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	6・13・20	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン※基本コース (別途1回200円)	火	13・20・27	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション別途3000円/月 ハイレベル (背落ち) 別途4000円/月	金	2・16・23・30 ※トランポリンの※と金の重複参加はできません	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	火	6・13・20・27	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	火	6・13・20・27	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	13・20・27	19:30～21:30	玉東中学校体育館
吹矢	水	7・14	14:00～16:00	保健センター
ゆる体操	水	7・21	13:30～14:30	ゆめステーション多目的ホール
キッズエアロビ	水	7・14・21	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	21・28	18:30～21:00	玉東中学校体育館
卓球 (大人)	日	4・11・18・25	9:30～11:30	玉東中学校体育館
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	1・8・22	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース (別途500円)	木	1・8・22	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	1・15・22	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	1・15・22	3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上・中学生・大人 19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	8・16(金)・22	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
♥エアロビクス♥	金	2・9・23・30	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
♥ヨガティス♥	金	2・9・23・30	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	2・23・30	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	2・16	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	2・9・16・23・30	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	3・10・17・31	9:00～12:00	福祉センター
健康太極拳	土	3・17・24	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール ※ハイレベル ※基本	土	21・28 3・10・17・24・31	19:00～20:30	玉東中学校体育館
低山に登ろう ※要申込 木葉山 (東峰探検) 初級コース	日	25	9時役場玄関前集合 13時解散 持ち物:軽食、飲み物 ※雨天中止	

◎町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に**無料**で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズはゆめステーションにて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(☎0968・85・3609)へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町役場 3階 教育委員会事務局までお気軽にどうぞ☎0968・85・3609

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



“見えないこどもの根っこも一緒に育てる時間が宝物”



つどいの広場は、妊婦さんや0歳からおおむね3歳未満までのお子さんがいるお母さん・お父さんが親子で気軽に通うことができます。みんなでゆっくり過ごし、楽しく学びあい・育ちあう場です。親子の交流の場・地域の子育て情報の発信・子育てに関する講習やイベントを行っています。

子育てについて気になることや悩んだり、不安になったり誰かと話したくなった時、つどいの広場はいつでもお待ちしております。(必要に応じて専門職へつなぎます)

場 所：ふれあいの丘保健センター内
つどいの広場 【☎0968・85・8866】

開所時間 平日 10時～15時まで



保育園の見学に行きませんか。(状況によっては、変更・中止もあります)

町内2か所の保育園へ見学に行きます。スタッフが同行するので、初めての人も安心してご参加いただけます。見学を通して保育園の様子や雰囲気を知ることができ、気になることはその場で質問することもできます。妊婦さんの参加も大歓迎です。

『木葉昭和児童園』

要予約 10/15(木)ㄹ切

と き 10月22日(木) 10時～11時30分
(午前9時45分までにお越しください。)



『山北保育園』

要予約 10/21(水)ㄹ切

と き 10月28日(水) 10時～11時30分
(午前9時45分までにお越しください。)



*体調がすぐれないときは、参加することができません。
*初めての入園や、転入者が優先です。

「絵本読み聞かせの日」

季節の絵本や楽しいお話し、ママの心に寄り添う絵本をご用意しています。紙人形やミニ劇場もありますよ。いっしょに絵本の世界をのぞいてみましょう。

と き 10月 毎週木曜日 11:00～11:30

ところ ふれあいの丘保健センター つどいの広場ひまわり



からだの気がかり、健診結果から話してみませんか？



初めて健診を受けたけどこの数値は何だろう？見慣れない表記がいっぱいでわかりにくいけど、病院に行く時間はないなあ。

そんなあなたに！健診結果説明会では、健診結果の見方や今後の健康管理について、専門職が分かりやすく説明します。



集団結果説明も個別結果説明もどちらもあります



健診結果は、良い・悪いではなく、今の体の状態を知りこれからの健康づくりに役立てるための大切な情報です



お友達を誘ってもいいし、自分の体調をじっくり相談するのもいいね！

結果をもとに体調、薬、食事、運動、体重、血圧、女性の健康など相談できるみたい！

9月受診者の結果説明会日程

10月20日（火） 10月30日（金）
11月10日（火） 11月17日（火）

※場所・時間などは9月の健診時にお知らせしております

いっしょに結果を見てみよう！



4月受診の人でも参加できます。まずはお電話を！



結果説明会の参加が難しい人は、11月30日まで保健こども課で健診の結果をお返しいたします。



お問い合わせは保健こども課へ。TEL0968-85-3135



『はびねす』カレンダー

10月 October 2026

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。
一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね「健康」長寿のよろこびを実感し、活躍できるまちづくりのために。

問い合わせ先 保健こども課 保健係 ☎0968・85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎0968・85・6242

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 お達者健康相談会①体力測定会 (保健センター) 9:30~11:20	2	3
4	5 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30~15:30	6 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	7 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	8	9	10
11	12 スポーツの日	13 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	14 丘サロン (保健センター) 10:00~11:20 男性料理教室 (保健センター) 9:30~13:00	15 お達者健康相談会 ②結果説明会 (役場3階) 9:30~11:30	16	17
18	19 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30~15:30	20 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20 9月集団健診 個別結果説明会 (保健センター) 9:00~16:00	21 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	22	23	24
25	26 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30~15:30	27 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	28 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00~13:00	29 介護支援ボランティア フォローアップ講座 (保健センター) 10:00~11:20	30 9月集団健診 結果説明会(役場) 10:00~12:00 個別返却(役場) 13:00~16:00	31

玉東包括だより

地域のカが
笑顔をつなぐ

『介護支援ボランティアさん』

これから高齢者が増え、働く世代が減っていくことが予想される中、国では、地域の住民同士が支え合う取り組みを進めています。

町では、町内の介護施設「葉山苑」「グループホームはる」を介護支援ボランティアさんが訪れ、入居者さん、利用者さんと交流をしています。季節の野の花を届けたり、会話を楽しんだり、認知症の人と様々なことに挑戦したりすることで、「来てくれるのが楽しみ」という声や笑顔が生まれています。地域で暮らす住民が施設で暮らす人を支え、つながるこの活動は、誰もが役割を持ち、支え合う地域共生社会づくりの大きな一歩となっています。



【グループホームはるさんでの交流の様子】