

広報ぎょくとう

2026
9
No.433

私たちが考える町の未来 ～町長との意見交換会～



発行 日/令和8年9月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社トライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かかわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxtq

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携帯品

9月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。☎0968・85・3138まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健子ども課(0968-85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。子育て支援アプリ「母子モ」からお申し込みください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで		1 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	2 手形足形アートの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 離乳食教室(後期) 保健センター ☎9:30～9:45 図 R7.11月～12月生 ☎ 母子健康手帳・エプロン スプーン(調理実習・託児あり)	3 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	4 赤ちゃん大きくなったかな (体重測定) 助産師DAY つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	5
6 大崎耳鼻咽喉科医院 ☎73-4133 かめのご調剤薬局 ☎74-3139 西山クリニック ☎78-7811 長洲きんぎょ薬局 ☎63-9385 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72-2007 そうこう薬局(玉名屯甲店) ☎76-6181	7	8 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	9 みんなでおしゃべり会 つどいの広場ひまわり 11:30～	10 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	11 ベビーマンスリーフォト ～ようこそつどいの広場へ～ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 心育ひろば 保健センター 母子室 ☎10:00～正午 図 妊産婦、乳児 ☎ 母子健康手帳・フェイスタオル2枚	12 キッズイングリッシュ 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約
13 田辺クリニック ☎53-8211 なごみ薬局 ☎69-7532 大塚医院 ☎82-2005 オレンジ薬局(おあま店) ☎71-5171 玉名脳神経外科医院 ☎75-1511 つばめ薬局 ☎75-1331	14 親子ふれあいあそびの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	15 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	16 おもちゃ作りの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	17 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	18 ママエクササイズ ふれあいの丘保健センター・多目的室 10:00～11:30(要予約)	19
20 大林循環器内科医院 ☎72-3866 ハート薬局 ☎85-7373 坂田内科医院 ☎66-8600 ハッピー薬局(高道店) ☎82-8806 吉田医院 ☎73-5100	21 敬老の日 ひらしま小児科医院 ☎73-5530 多田隈内科医院 ☎78-3011 双葉薬局 ☎74-5120 小田整形外科 ☎82-4488	22 国民の休日 悠紀会病院 ☎74-1131 有明成仁病院 ☎78-1133 そうこう薬局(有明長洲店) ☎65-7588 玉名泌尿器科クリニック ☎74-3272 ケンコー堂薬局(立派寺店) ☎76-8383	23 秋分の日 安成医院 ☎85-2047 地域の薬局 ☎85-6500 古庄胃腸科・内科医院 ☎57-0013 ハッピー薬局(岱明店) ☎57-5008 岡本外科医院 ☎74-2277	24 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	25 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎ 対象人数によって、時間の変更があります。(個別に時間指定) ☎ 3カ月児 R8.5月生、7カ月児 R8.1月生 ☎ 母子健康手帳、問診票、各種アンケート	26 キッズイングリッシュ 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約
27 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71-0808 れいわ薬局(東地店) ☎72-0055 しまかわ医院 ☎84-3722 平山整形外科医院 ☎72-4000 D薬局 ☎72-2110	28	29 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	30	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2300/initialize))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、 有明消防本部災害情報指令センター(☎0868-69-1760)、 くまもと県立病院救急センター(☎0968-73-5000)へ。		

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

託児・要予約
(5日前までに教育委員会事務局
0968-85-3609へお申込みください)

図・骨盤エクササイズ
・エアロビクス
ヨガ

表紙説明

8月13日に町長との意見交換会が行われました。玉東中学生の貴重な意見を聞くことができるとても素晴らしい会となりました。



●人のうごき 7月末現在(前年同月比)

人口5,018人 (-107人)	転入14人
男 2,424人 (-51人)	出生 4人
女 2,594人 (-56人)	転出 7人
世帯2,099世帯 (-18世帯)	死亡 5人

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。
9月号をお届けする際には、少し涼しくなっているでしょうか。
7月、8月と暑い日続きで「早く秋にならないかな」と思ってた頃、秋の気配が学上では9月1日から秋のこと。イメージより早く、さらに秋の終わりが11月30日となっていたので、「四季は綺麗に3か月ずつで定められているんだな」と一人が感じたところでした。
皆さんは秋の楽しみ、ありますか？ 私はキノコが好きなので、これからの季節を楽しみにしています。
来月も広報ぎょくとうをどうぞよろしくお願いたします。

(キユー)





▲ 被災地で活躍する町職員の様子

被災地の1日も早い復興を願って 令和8年熊本地震

7月28日に発生した地震により多くの尊い命が失われ、熊本県南部を中心に甚大な被害が発生しました。現在も、多くの人が避難所での生活を余儀なくされています。

犠牲となられた人々に謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

玉東町では幸いにも大きな被害はありませんでしたが、被災地の1日も早い復旧・復興に向け、町職員を派遣し、現地で支援活動を行っています。

世界とつながる、大きな第一歩！

6年生国際理解教育推進交流事業

7月28日から30日までの2泊3日の日程で、町内の小学6年生34人が台湾を訪問し、異文化への理解を深める貴重な体験をしてきました。

滞在中は、台湾ならではの食文化に触れたり、各地を見学したりと充実した時間を過ごしました。2日目には、新北市淡水区にある「淡水国民小学校」を訪問し、交流会を実施しました。

現地での交流の様子

交流会は、お互いの学校紹介や記念品贈呈、自己紹介からスタートしました。その後は、班に分かれて校内探検・遊び体験や周辺の散策、折り紙などの活動を楽しみました。特に、折り紙活動は日本の子ども達が先生になって丁寧に教えました。初めは緊張した様子を見せていた子どもたちでしたが、活動が進むにつれて英語やジェスチャーを交えながら、自分の気持ちを積極的に伝えようとする頼もしい姿が見られました。



▲ 淡水・石門・三和国民小学校から記念品贈呈



▲ 折り紙上手にできました

子どもたちの成長と今後の意欲

子どもたちは、事前学習会で台湾についてしっかりと調べてからこの交流会に臨みました。タブレット端末で調べて得た知識を、実際に「見て、聞いて、肌で感じて」学ぶことができました。

帰国後のアンケートで「海外の人と交流したいですか?」と尋ねたところ、多くの児童が「とても交流したい!」「機会があればまた交流したい!」と回答し、海外への関心や意欲が大きく高まりました。

3日間の研修で、子どもたちは数多くのことを吸収し、心身ともにひと回りたくましくなって帰ってきました。この経験が、未来へ羽ばたく子どもたちの大きな自信につながると思います。



▲ 交流会最後にみんなで記念撮影

まちの仲間と汗を流そう

職場対抗球技大会

7月7日、8日の2日間、玉東中学校体育館において職場対抗球技大会が開催されました。

大会には町内の各職場から20チーム、154人が参加し、1日目に予選、2日目に決勝が行われました。

各試合で熱戦が繰り広げられ、試合をとおして参加者同士が親睦を深め、汗を流して全力でプレーする選手の表情には笑みがこぼれていました。

なお、結果は以下のとおりで坂本企画が4年連続優勝されました。

優勝	坂本企画
準優勝	社会福祉協議会
3位	東部環境センターC
3位	コノCAFE



▲ 優勝した坂本企画チーム



▲ ガチャガチャに並ぶ子どもたち



▲ 茅の輪くぐり

夏を元気に乗り切る願い

宇都宮神社夏まつり

7月20日、木葉小学校の北側に位置する宇都宮神社の夏まつりが開催され、多くの参拝者が訪れました。この夏まつりでは「夏越の神事」と「茅の輪くぐり」が行われ、秋の豊作と人々が猛暑の夏を元気に乗り切ることが祈られました。

また、地域の園児から中学生を対象とした無料の「ガチャガチャ」も企画され、子どもたちが長蛇の列をなしました。ガチャガチャのカプセルの中には健康祈願のシールと数量限定で当たり券が入れられており、当たりが出ると声を上げて喜ぶ子どもの姿が見られました。

宮司の田尻誠一さんは「多くのご協力をいただいて開催できている。人々が夏を元気に乗り切る力になればと願う。」との想いを語られました。

歴史の足跡をたどる

昔話を聞く会

7月25日に役場あるまちモールで語り部の香山勝輔さんによる昔話を聞く会が開催されました。

香山さんが長年にわたり調査・収集した玉東町の商店街や地域の歴史をもとに、町の成り立ちや繁栄、人々の暮らしなどを紹介しました。参加者との対話を交えながら、地域の記憶を次世代へ伝える大切さを共有する機会となりました。



▲ 会場の様子



▲ 左 香山勝輔さん



集落支援員通信 Vol 3

宮本 茂生

こんにちは!集落支援員の宮本です。残暑が厳しい日が続いていますが、いかがお過ごしですか?

今年度は、これまでの日本語学習や生活支援といった活動に加え、玉東町に新しく来られた外国のみなさんが、より安心して地域の一員として暮らし、町や地域の力にもなっていただけるよう、地域と繋がるきっかけづくりにも力を入れています。

8月22日には、JICAグローバルプログラムの実習生と協力し、初の「インターナショナル・フードフェア」を予定しています。町内で働き、暮らしているミャンマーやインドネシアのみなさんにご協力いただき、現地の美味しい食べ物や日々の暮らしの様子を楽しく紹介していただきます。

また、毎月第3日曜日に開かれる「みかん食堂」にも、多様な国籍のみなさんが参加しています。地域の子どもたちや人生の先輩方と笑顔で食卓を囲み、あたたかい交流の輪が広がっています。



▲ 7月の日本語カフェのテーマは旅の思い出!



▲ 日本語教室にもたくさん参加されました!

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
- ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者
- ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和8年7月16日 ② 上木葉
- ③ 猪の鼻団地玄関改修工事(第2期)
- ④ 令和9年1月29日
- ⑤ 植野建設(株) ⑥ 19,971,710円
- ⑦ 18,920,000円 ⑧ 94.73%
- ⑨ (株)熊野組、岩下建設(株)、(株)久保組、植野建設(株)、(株)本山建設

- ① 令和8年7月16日 ② 玉東町
- ③ 玉東町路面性状調査(第2期)及び舗装修繕計画策定業務委託
- ④ 令和9年1月29日
- ⑤ アジア航測(株)南九州支店 ⑥ 13,335,300円
- ⑦ 12,254,000円 ⑧ 91.89%
- ⑨ アジア航測(株)南九州支店、(株)バスコ 熊本支店、九州建設コンサルタント(株)熊本支店、サンコーコンサルタント(株)南九州支店、復建調査設計(株)熊本事務所、国際航業(株)熊本支店

- ① 令和8年7月16日 ② 西安寺
- ③ 西安寺亀ノ甲地区農地災害復旧工事364-15他1件合冊
- ④ 令和8年10月8日
- ⑤ 新成建設(株) ⑥ 3,928,100円
- ⑦ 3,844,500円 ⑧ 97.87%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建設 玉東支店、(有)玉稻開発、新成建設(株)、(有)大藤、(有)信栄産業

- ① 令和8年7月16日 ② 原倉
- ③ 菅ノ谷・六本楠線用地測量業務委託
- ④ 令和8年10月30日
- ⑤ (株)ワックコンサルト 玉名支店 ⑥ 4,455,000円
- ⑦ 4,290,000円 ⑧ 96.30%
- ⑨ (株)玉名測量、(株)パブリックコンサルタント 玉名支店、(有)古家測量設計、(有)東輝コンサルタント、(株)三和測量設計社 玉名営業所、(株)橋本測地設計事務所 玉名支店

- ① 令和8年7月16日 ② 原倉
- ③ 吉次・長葉線舗装修繕工事
- ④ 令和8年10月30日
- ⑤ (有)金剛産業 ⑥ 16,844,300円
- ⑦ 16,467,000円 ⑧ 97.74%
- ⑨ (有)大和建設 玉東支店、(有)金剛産業、新成建設(株)、(有)玉稻開発、(株)池田建設、菊川建設(株)

- ① 令和8年7月16日 ② 原倉
- ③ 原倉小久保地区農地災害復旧工事364-6
- ④ 令和8年11月27日
- ⑤ (有)金剛産業 ⑥ 3,207,600円
- ⑦ 3,135,000円 ⑧ 97.74%
- ⑨ (有)大和建設 玉東支店、(有)金剛産業、新成建設(株)、(有)玉稻開発、(株)池田建設、菊川建設(株)

- ① 令和8年7月16日 ② 白木
- ③ 令和7年8月豪雨災害 玉東町ジョギングコース補修工事
- ④ 令和9年1月22日
- ⑤ コウ・フィールド(株) ⑥ 9,385,200円
- ⑦ 8,430,400円 ⑧ 89.83%
- ⑨ (株)イシヌキ、平井スポーツ建設(株)、(株)スポーツテクノ和広 九州支店、九機工業(株)、コウ・フィールド(株)、長谷川体育施設(株)九州支店

仲間と共に上を目指す

玉名荒尾中学校総合体育大会駅伝競走競技に向けた練習開始

玉東中学校では、10月14日に横島干拓コースで開催される玉名荒尾中学校総合体育大会駅伝競走競技に向けて、7月22日から8月28日の夏休みの期間中、選手候補生徒や玉東クラブ所属生徒が集い、朝練習を行いました。

練習は複数の教職員の指導のもと、暑さを避けるため、平日の6時30分から実施され、毎朝大勢の生徒が互いを励ましあいながら走力アップと精神力アップに努めました。

夏休み後も、大会本番まで生徒たちは仲間と共に想いを一つに上を目指します。皆さまの応援をお願いします。



▲ 朝練習後の生徒たち

記憶の継承、平和の誓い

戦没者追悼式

8月6日、玉東町役場で玉東町戦没者追悼式が開催され遺族やその家族、町内児童生徒代表、関係者などが参加し、先の大戦で亡くなった人々に追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈りました。

式では戦没者に対し黙とうを捧げ、参加者を代表し、玉東中学校2年福島柚菜さんが「平和の願い」を発表し「戦争では尊い命が失われ、何も生まれないことは明白です。後世に残すためにも学習の中で学び、後世に伝えていくことが大切だと思います。」と強く語りました。

最後に参加者全員による献花が行われました。



▲ 「平和の願い」を発表する福島柚菜さん

玉東町もっとこうしたい!

町長との意見交換会

8月13日、玉東町議会棟本会議場において、町長と中学生による意見交換会が行われました。

この会は、将来のまちづくりを担う中学生の率直な思いやアイデアを直接聞き、今後の町政の発展につなげることを目的に開催されたものです。当日は、町内の中学生14人が参加しました。

意見交換では、生徒一人ひとりから活発な質問や提案が寄せられ、大人とは一味違う中学生ならではの柔軟な視点や、まちを想う純粋な意見が飛び交う、非常に有意義な時間となりました。

参加した生徒たちの真剣なまなざしと貴重な意見を受け、町長は「このような会を開くことができ、とても嬉しい。子どもたちの声をしっかりと聴き、これからの町づくりに反映できる場をさらに増やしていきたい」と語りました。

また、意見交換会の後には昼食会が和やかな雰囲気の中開かれました。



▲ 意見交換会集合写真



▲ 意見交換会昼食会の様子

29 (水)	28 (火)	27 (月)	24 (金)	22 (水)	21 (火)	17 (金)	15 (水)	14 (火)	13 (月)	10 (金)	9 (木)	8 (水)	7 (火)	6 (月)	5 (日)	4 (土)	3 (金)	1 (水)	7月
令和8年熊本地震 県災害対策本部会議																			町長の行事紹介
8020 歯科優良者表彰式																			
150年に係る情報共有会議																			
西南戦争終結150年・博愛社創設																			
玉東町農業振興地域整備促進協議会研修																			
有明広域行政事務組合定例会																			
社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会																			
社会を明るくする運動ミニ集会																			
地区懇談会(西安寺)																			
国保連合会通常総会																			
玉名税務署 新任所長挨拶																			
県簡易水道協会第1回要望活動																			
地区懇談会(高月)																			
九地整要望活動																			
地区懇談会(稲佐)																			
市町村社会福祉協議会連合会総会																			
法務局来庁																			
国保連合会理事會																			
菊池川期成会総会																			
木村知事来訪 荒尾・玉名地域視察																			
有明広域行政事務組合理事會																			
玉東町議会臨時会																			
社会を明るくする運動大会																			
ボランティア連絡協議会総会																			
地区懇談会(土生野)																			
町職員新任式																			
有明海沿岸道路 荒玉期成会 本省要望活動																			

町長日記

相談して 悪いことじゃない



山北小学校5年 吉田 陽向子さん

「行ってきました」
私は元気に学校へ行った。三年生
になって今日は、転校しての初登
校。私は緊張を抱えたまま学校に
行き、全校児童の前で自己紹介を
した。でも、教室は優しい人ばか
りで温かった。
しかし、登校班で登校して数日
後、私は一人になった。弟がバス
で寝たり、準備が遅かったりし
て、登校がいつもギリギリになっ
てしまったからだろうか。班長の
兄さんに強い口調で毎日色々言
われた。私は関係ないけれど、弟
泣くのを見たくなくて、いつも
泣いた。迷っていた私は、家族に
も言えず、先生にも言えなかつ
た。でも、やっぱり言いたくて、
家に帰った後、家族に話した。す
ると、涙を流して「辛かったね。」と
言ってくれた。その時、「こんに
ちは」と言って、遊ぶ約束をして

いた五年生のお兄さんが来た。私
は泣きながら母に抱きついた。お
兄さんは、一緒に悲しんではくれ
なかつた。でも、その後楽しく遊
ぶことができた。
面談でも先生に話して、みんな
で話し合いをした後、解決するこ
とができた。班長のお兄さんも責
任感で強い強い口調になつてし
まったと謝ってくれた。そして、
私達の班はまた仲良く登校するこ
とができるようになった。私の顔
には笑顔が戻った。
今、問題となつていているいじめ
は、絶対にやめてはいけないこと
である。また、私のように気付か
ぬうちにいじめのようになってい
ることもある。私は、いじめに
あつていて人が少しでも少なくな
ることを願っている。もしあなた
がいじめにあった時、必ず守って
ほしいことが一つある。「一人で
どうにかしないこと。」「私も相談
したから解決することができた。
きつと、私にも、あなたにも、
大切に思ってくれる人がいる。家
族、友達、先生など。困ったとき
には、えんりよなく、そんなあな
たを大切に思う人に相談してほし
い。みなさんもしいじめをなくすに
はどうしたらいいか、いじめに
あつた時どうしたらいいか、とき
どき考えてみてほしい。

社会を明るくする運動大会

発表作文

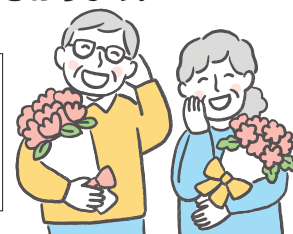


玉東町敬老会

- と き 9月10日(木)
- 受 付 8:30~
※受付後に写真撮影を行います
- 開 会 10:00~
- 場 所 ふれあいの丘保健センター
- 対象者 今年度80歳、85歳、90歳、95歳以上の人

※対象者へは別途案内をしております。

問い合わせ先
福祉課
☎0968・85・3136



玉東町民体育祭休止のお知らせ

町民の皆さまに親しまれてきました町民体育祭は、近年参加者確保が難しくなっていることに加え、開催時期の暑さなどの状況を鑑み、今後町民体育祭を休止することといたしました。

楽しみにされていた皆さまには申し訳ございませんが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

今後は、より多くの皆さまが参加しやすい形でのスポーツ・交流事業について検討してまいります。

問い合わせ先
教育委員会社会教育課 ☎0968・85・3609



高月官軍墓地内の樹木を伐採します！

高月官軍墓地内の樹木が成長し過ぎており、史跡(墓石など)に影響を及ぼしているため、史跡の保全を目的として秋頃に樹木を伐採します。



東部環境センター ごみ受入時間の変更のお知らせ

東部環境センターのごみ受入時間を下記のとおり変更しますので、お知らせいたします。
住民の皆様にはご不便をおかけしますが、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1.変更日 10月1日(木)

変更前	変更後
平日 8:45~16:00	平日 8:45~12:00、13:00~16:00

問い合わせ先 有明広域行政事務組合
東部環境センター ☎0968・75・5050 業務管理課 ☎0968・57・5151

ジャパンマンモグラフィーサンデー実施

「2026年10月18日は日曜日に乳がん検査を受けられる日です」

「ジャパンマンモグラフィーサンデー(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん検診が受診でき



- 日 時 10月18日(日) 8:30~11:30(30分毎の予約制)
- 場 所 くまもと県北病院2階 健康管理センター(玉名市玉名550番地)
- 定 員 40名(先着順)
- 受付期間 9月1日(火)13:00より受付開始~9月30日(水)17:00まで
締切り
- 申込方法 申込方法は電話です(☎0968・73・6135)
- 料 金 1方向 4,400円(税込み)
2方向 6,050円(税込み)

※受診券、クーポン券をお持ちの人は予約時にお申し出ください。

高額療養費制度の上限額

(令和8年8月から令和9年7月まで)

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。
下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。
※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

高額療養費制度の見直しに係る Q & A

Q. 8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証などをご確認いただけます。

Q. 高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. 原則、マイナ保険証をお持ちの人は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない人は、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に申請を行う必要があります。(ただし、75歳以上の方は、2回目以降は申請がなくても自動的に口座に振り込まれます。)
なお、年間上限額を超えた部分については、一旦医療機関の窓口でご負担いただき、保険者から償還払いにより支給されます。

令和8年8月から 高額療養費制度 が見直されました

高額療養費 制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わりした

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な人のセーフティネット機能の強化

新たに年間の上限額が新設されました

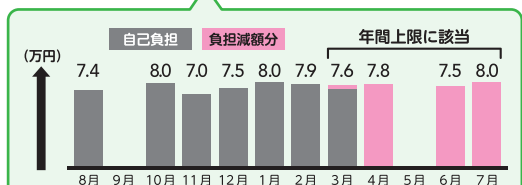
月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

※年間とは8月から翌年の7月までをさします

年間上限額の新設により、
以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった人
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる人
- 現在、毎月高額療養費を利用している人
- 極めて高額な医療を受けた人

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
(区分ウ：年収約370万円～約770万円)の場合



ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

- 多数回該当
直近12か月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。
- 外来特例(70歳以上で現役並み以外の人)
外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

上限額は所得等に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- 国民健康保険組合
- 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市町村(国民健康保険担当、後期高齢者医療担当)

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター

☎ 0120-617-111

※対応時間：月曜日～土曜日 9時～18時(日曜日・祝日・年末年始は休業)
※運用期間：令和8年7月～令和9年3月



詳しくはこちらから

「ダニ」にご注意ください

 山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう 

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。

野山に生息するダニに咬まれることで

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント！

●肌の露出を少なくする

⇒帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど

●長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用する

⇒シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中

●足を完全に覆う靴を履く

⇒サンダルなどは避ける

●明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため）

* 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしよう

* 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしよう

特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などに注意

ダニに咬まれたときの対処法

●無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。

●マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱などの症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

【受診時に医師に伝えること】

①野外活動の日付け、②場所、③発症前の行動



ダニ媒介感染症（厚生労働省）

各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考してください

第39回玉東町ふれあいまつり 延期のお知らせ

令和8年8月8日(土曜日)に開催を予定しておりました「第39回ふれあいまつり」は、令和8年熊本地震の影響を考慮し、開催を延期することといたしました。

開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

なお、延期後の開催日などにつきましては、決定次第、町ホームページなどで改めてお知らせいたします。

また、すでに配布しておりますチラシ及びチラシに付属していた抽選券引換券は無効となりますのでご了承ください。



職員の人事異動について(8月17日付)

氏 名	新	旧
吉井 麻弥	保健こども課主査	保健こども課主査兼教育委員会主査



2027年版県民手帳の予約申し込み

2027年版県民手帳の予約申し込みを受け付けています。
役場で購入を希望される場合は企画財政課までお問い合わせください。

- **申し込み方法** 企画財政課窓口、または電話で受け付けます。
申込みの際は氏名、住所、電話番号、希望の月間スケジュールタイプ（BOXタイプ・横罫タイプ）、冊数をお知らせください。

- **予 約 締 切** 9月10日(木) ● **価 格** 880円(税込み)

- ◇選べる月間スケジュール（BOXタイプ、横罫タイプ）
- ◇文字は見やすい丸ゴシック
- ◇県民生活に役立つ情報満載（県の機関、相談窓口、年号・西暦・年齢早見表、県内のおすすめ観光地、観光マップ＆道の駅マップ）
- ◇表紙は透明カバー、熊本県PRキャラクター「くまモン」などデザイン4種類（崇城大学学生制作）
- ◇「くまモンオフィシャルサイト」「県のホームページ「熊本のデータ」二次元バーコード掲載」

問い合わせ先 企画財政課 ☎0968・85・3188

玉東包括だより 特集!12年続く「地区サロン」が創る元気な玉東町(前編) ～継続は力なり 笑顔とつながりを未来へ～

●「100歳になっても通える地区サロン」を目指して

平成26年度から始まった地区サロンは今年で12年目を迎えました。そのきっかけは当時、介護保険料が県内でも高い水準となる見込みの中で「自分たちでできることは何か」を住民の皆さんと地域包括支援センターが何度も話し合い、共に考えたことでした。

地域の皆さんが試行錯誤を重ねながら育んできた地区サロンは、今では体操、脳トレ、興味のある講座への参加や新しいことへの挑戦など…それぞれの地区が工夫を凝らしながら楽しく活動しています。そして何より「笑い合い・支え合い・励まし合い」ながら過ごせる地域には欠かせない大切な居場所となりました。

●地区サロンがもたらした「地域の変化と価値」

地区サロンには85歳を超えても元気に通われている人がたくさんいます。外に出て、人と話し、笑い、役割をもつこと。そんな日々の積み重ねが玉東町の元気を支えています。実際に本町の85歳以上の介護認定率は荒玉管内でも低い水準となっています。

「元気な高齢者が多い町」と言われる玉東町。地区サロンはその土台の一つとなり地域を支えています。

●地区サロン紹介

20地区にそれぞれに笑顔の物語があります♪今回は10地区をご紹介します。残りの10地区は11月号でご紹介しますのでぜひご覧ください。



藤尾サロン(二俣西)



高月サロン



原倉西サロン



原倉本村サロン(原倉東)



白木サロン



八久保サロン(二俣西)



町サロン



二俣本村サロン(二俣東)

地区ごとにそれぞれ違った魅力があります。今回は紙面の都合上、2地区の活動をピックアップしてご紹介しますね!



大城寺サロン

「今日は七夕さんよ!」と明るい声で竹とペンを持って現れたFさん!昔を懐かしみながら『手の震えて良く書けん・願い事が多すぎる・お金が欲し〜』などと笑いながら短冊に願いを込めました。入院中の仲間への回復をみんなで祈りました。



西原サロン(原倉西)

介護予防ボランティアさんとの交流でネイルに初挑戦しました!「何でんやってみよばい!」の一言からキラキラの笑顔と会話が広がりました。

お住まいの地区サロンにも、ぜひ足を運んでみませんか。開催日時などお気軽に地域包括支援センターへお問い合わせください(☎0968・85・6242)



令和8年度 第49回 玉東町文化祭

玉東町の文化振興、町民の文化芸術に対する意識高揚を目的として、玉東町文化祭を開催いたします。

この機会に、文化芸術にゆっくりふれてみませんか。また、下記のとおり出展作品も募集いたしますので、ふるってご応募ください。

- **日時** 11月14日(土)～15日(日) 9:00～17:00(15日は16:00まで)
ステージは11月14日(土)のみとなります。
- **会場** ふれあいの丘 保健センター
- **主催** 玉東町文化協会 ● **共催** 玉東町教育委員会



【作品の応募】

- **応募資格** 玉東町文化協会員、玉東町在住者(団体)または町内通勤通学通園者、オレンジはあとクラブ加入者
- **作品募集** <展示>書道、絵画、写真、俳句、華道、彫刻、手工芸など
<ステージ>舞踊、音楽、ダンスなど
※作品数は1人3点まで ※絵画のサイズは100号まで
- **募集期間** 9月1日(火)～10月2日(金)
- **応募方法** 教育委員会(玉東町役場3階)に設置の申込用紙にご記入いただくか、次の必要事項を記入の上、メールを送信ください。
※教育委員会(玉東町役場3階)は土日祝を除く平日 午前9時～午後5時

必要事項

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④勤務先または学校名
⑤作品タイトル、作品の種類、作品サイズ(縦×横×奥行)(3点まで)
または、ステージ作品の内容、時間。必ず控えをおとりください。

- **応募先** 教育委員会(玉東町役場3階) 〒869-0303 玉東町木葉759
メール:syakai-k@town.gyokuto.lg.jp
- **搬入搬出** 搬入日時:11月13日(金)13:00～17:00
搬出日時:11月15日(日)16:00～18:00
※時間外も相談により対応

● 注意事項

- ・搬入時は、作品にご記名をお願いします。
- ・作品搬出から2週間以内に引き取りがないときは処分いたします。
- ・作品の展示場所および展示方法については、事務局の指示により出展者自身で設置をお願いします。
- ・作品の管理には十分注意を払いますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・展示の様子は、広報や各紙面で紹介する場合があることをご了承ください。

- **その他** ※荒天などや感染症の流行などにより中止する場合があります。

問い合わせ先 玉東町文化協会、玉東町教育委員会【玉東町役場3階】☎0968・85・3609

みんなの居場所 だんだんみかん



みかん食堂

開催日: 9月20日(日)
場所: ふれあいの丘 保健センター
時間: 10時～15時
食堂 11時30分～13時30分
食事は限定50食
対象: 町内在住の人
料金: 子ども 無料/大人 300円

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

みんなが集まれる地域こども食堂
ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

9月のイベント

10:30～11:30『からだが喜ぶ、食のお話会』
近藤 明枝さん

調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。

問い合わせ先: 龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com



Instagram

東部リサイクルフェスタ2026 青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、玉東町にある東部環境センターで『東部リサイクルフェスタ2026』が開催されます。そのイベントの一環として、“フリーマーケット”の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

出店料
無料

- ◆ **開催日時**: 10月25日(日)
午前10時～午後2時
- ◆ **申し込み期間**: 9月1日～9月30日
- ◆ **募集区画**: 40区画(先着順)
1区画 幅2.5m×奥行き4.5m
- ◆ **注意事項**: 飲食の販売はご遠慮ください。
- ◆ **申し込み先**: 東部環境センター
玉名郡玉東町木葉386番地
受付時間 平日:9:00～17:00 日曜日:10:00～17:00
(毎週土曜日と祝日は休館日です)
TEL:0968-75-5050 FAX:0968-75-5055



食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ 夏野菜入りカレースープ

★学習日 7月23日



ズッキーニは低カロリー、低糖質ながら、栄養価が高い夏野菜です。
カリウム、ビタミンC、β-カロテン、食物繊維が豊富でむくみ予防、美肌効果、便秘対策、夏バテ対策など、多くの健康効果が期待できます。

作り方

- ズッキーニ、ナスは1cm幅の輪切りにし、タマネギは薄切りにする。
ベーコンは1cm幅の細切りにする。
シメジは根を切りほぐす。
- 鍋にサラダ油を熱し①をサッと炒める。
- ②に分量の水を入れコンソメの素を入れる。
- カレー粉、薄口醤油で味をととのえる。
小口切りにした小ネギをちらし火を止める。

【材 料】(4人分)

ズッキーニ	1/2本	水	600cc
ナス	100g	コンソメの素	1個
タマネギ	1個	薄口醤油	小さじ1
ベーコン	4枚	カレー粉	小さじ2
シメジ	1/2パック	小ネギ	少々
サラダ油	大さじ1		

令和9年1月から 源泉徴収票の提出方法が変わります

令和9年1月1日以後に提出すべき令和8年分以後の給与所得の源泉徴収票については、「給与支払報告書」を市町村へ提出した場合は、税務署へ「給与所得の源泉徴収票」を提出したものとみなされますので、「給与所得の源泉徴収票」を税務署に提出する必要がなくなります。

給与支払報告書の提出は、eLTAXがおすすめです！

《eLTAXで提出するメリット》

- ①複数の市町村に給与支払報告書を提出する場合、自動で振り分けられます。
- ②個人住民税特別徴収税額通知(納税義務者用)を電子データで受けとれます。
- ③源泉徴収票の情報が各従業員のマイナポータルに連携されるので、従業員の人もスムーズに確定申告ができます。



問い合わせ先 玉東町税務課 ☎0968・85・3184
玉名税務署 ☎0968・72・2125



有明海沿岸道路(長洲町～玉名市)の 道路計画に関するアンケートにご協力ください

有明海沿岸道路は、有明海沿岸部の主要都市を連絡し、九州佐賀国際空港や三池港、長洲港、熊本港の物流・交通拠点を連絡する高規格道路です。

有明海沿岸道路(長洲町～玉名市)間の道路整備の計画検討を進めるにあたり、最適なルート帯やインターチェンジの位置などの検討に必要な「重視すべき事項」についてご意見を頂くことを目的に、対象者を無作為に抽出しアンケート票を配布しています。

皆さんのご協力をお願いします。

- 対象者 町内在住の18歳以上の人
- 提出方法 ・同封の返信ハガキに記入し、返送する方法
・インターネットを使う方法

※なお、アンケート票が届いていない人でも、下記のURLをアドレスバーに入力、もしくは右のQRコードから回答が可能です。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です <https://ariakeengan.com/ko04/>



問い合わせ先 熊本河川国道事務所計画課 ☎096・382・1242

トリセツ

西南戦争

由富章子 (医師・エッセイスト)

野外劇「田原坂燃ゆ」の演出のほか、テレビドラマ「八郎の壺」の脚本、「天井が
らめぐすり」「世間はヒトで出来ている」「診察室うふふ日」など著作多数

令和9(2027)年は、西南戦争150年。
身近な風景に刻まれた歴史を知ること
で見慣れた町の景色も違って見えてき
ます。
玉東町に残る歴史遺産をわかりやすく
お届けします。

『ないない尽くしの明治政府 その2 軍勢力』

船出したばかりの明治政府には、金も力(武力)もありません。兵は西南諸藩からの借り物。天皇直属の軍隊を作るためには、藩の解体と戸籍、士族以外も兵にするための四民平等が必要で明治4年に薩長土から1万人弱の御親兵(翌年、近衛兵に改称)が組織され、鎮台(常備陸軍)も置かれます。徴兵令が発布されたのは明治6年。兵制の拡大には軍幹部の養成も急務であり、明治6年に下士官養成所として陸軍教導団が、翌年には陸軍士官学校が設立されます。



与力・同心の不在は市中の治安も脅かしました。政府は薩摩藩ほかから兵を抛出させ府兵とし、江戸市中の取り締まりに当たさせます。明治4年には府兵を廃止し、薩摩藩出身者を中心に邏卒(巡查)3000人による取り締まり組を組織。明治7年によく薩摩出身の川路利良により警視庁が創設されました。

さて、これほど急速に改革を進めていた政府ですが、明治4年の11月から6年の半ばまで、岩倉具視、大久保利通、木戸孝允ら幹部は関税の自主撤廃や視察のため、海外へと出かけていたのです。6年に帰国後、彼らと西郷は朝鮮問題をめぐって対立。政争に敗れた西郷は下野します。西郷に従って鹿児島に帰った人は満期除隊を含めて2千人余り。戊辰の役で活躍した自分たちに対する仕打ちには忤怩たるものがあつたでしょう。「狡兎死して走狗にらる」(敵が滅びれば戦功のあつた家臣も邪魔者とされる)という心境だったかもしれません。明治4年から9年まで士族による反乱のみならず百姓一揆も頻発。熊本でも「神風連の変」がおきました。政府に不満を持った人が大勢いたのです。

さて、ここで熊本県についても見ていきましょう。明治4年に西日本の守りの要、鎮西鎮台(のちの熊本鎮台)が設置され、古城医学校と熊本洋学校が開校。明治9年1月には熊本洋学校の生徒35人がキリスト教に入信することを誓う(熊本バンド)が結成されています。時代の波を庶民はどう受け止めていたのでしょうか。



広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●8月号の答え スイカワリ

●当選者

応募総数 7通

当選者 5人

なお当選者には9月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【8月号の答え】

ス	キ	マ	カ	セ	メ
ズ	ス	イ	サイ		
ハ	ク	シ	イ		
テ	コ	リ	ツ	タ	イ
カ	シ	ヨ	リ	シ	マ
ガ	シ	ユ	ウ	シ	マ
ミ	ワ	チ	ジ	キ	

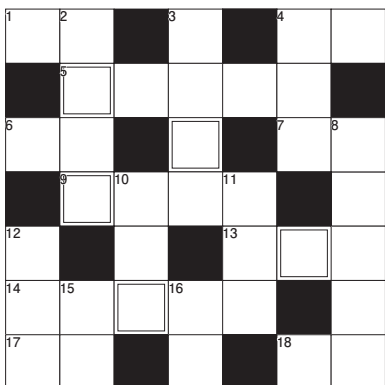
答え ⑧⑨⑩⑪⑫

◆ヨコのカギ◆

- 1.場所が決まっていないとき、場所がわからないときに使う言葉。
- 4.積み重なったもの。かさなり。
- 5.生徒を一定の人数に分けた組。クラス。
- 6.うすく平たい形をしたもの。とくに木を平たく切ったもの。
- 7.丈の低い竹の総称。
- 9.すっかり慣れて、特別なことだと感じないこと。
- 13.外観がよいこと。見た目が立派なこと。
- 14.日本で一番であること。また、そのもの。
- 17.日本古来の製法による手すきの紙。
- 18.こしかけ。座る物。地位。

◆タテのカギ◆

- 2.工作などに使う小さな刃物。ナイフ。
- 3.本人が直接筆をとって書くこと。また、書いたもの。
- 4.機械などをあやつって動かすこと。
- 8.科学。自然科学。
- 10.黄色い実をつける、すぐすっぱい果物。
- 11.はばのせまい小さな道。
- 12.古墳の上部や周囲に並べられた素焼きの土製品。
- 15.夜空に小さく光って見える天体。
- 16.ちょうど、この時。



答え ○○○○○

ヒント
葉が咲く時に花が無いのです



ぷらっと
ぎよくとう



↑ぷらっとぎよくとう
webサイト

まだまだ厳しい残暑が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ぷらっとぎよくとうでは、この季節にピッタリの新商品を誕生させました。

その名も「ぎよくだん梨のスムージー」です。

ぷらっとぎよくとうが誇るぎよくだんの梨職人であるヤスとまっちゃんが育て上げた梨を贅沢に使用し、爽やかな食感とみずみずしい甘さをそのまま閉じ込めたスムージーとなっています。



梨が収穫できる時期だけの期間限定販売となりますので、この機会にどうぞお見逃しなく。

また、贈り物にピッタリなぎよくだんの梨はWEBSHOPで販売しており、ご家庭用の梨は店頭で販売しています。

当法人自慢のぎよくだんの梨をこの機会に是非ご堪能ください。

ぷらっとぎよくとう ☎0968・82・8617



はがき絵
ギャラリー

図書室の
今月の特設コーナー

「防災の日を考えよう!いざという時のために
図書室で備えのヒントを見つけよう!」

9月1日は「防災の日」です。近年、玉東町でも自然災害が頻発しており、日頃からの備えがますます重要になっています。この機会に防災の本を読みながら、ご家族で防災について話し合う時間を作ってみませんか。

「夏帆」

「君みたいな醜い相手は初めてだよ」26歳の絵本作家・夏帆は、初対面の男にこう告げられた。この男は何を告げようとしてくるんだろう。それから夏帆の周りで奇妙な出来事が起こり始める。



村上春樹 著

「定年」に怯える時代は終わった。引退年齢は、会社ではなく「私」が決める。☆資産形成を取り崩し☆戦後最大の持統可能な働き方☆年金増額戦略☆おひとりさまの老後プラン



山崎俊輔 著

「生命科学者、定年後に畑にハマる 実践的野菜の技術」 仲野徹 著



新刊案内

「生命科学者、定年後に畑にハマる 実践的野菜の技術」

最新情報は
友だち追加して
チェック!!



玉東町
図書室
からの
お知らせ

日・祝日は、お休みです。

人権つうしん ころろ

認知症サポーター養成講座

6/24山北小、6/26木葉小両校の6年生が認知症サポーター養成講座を受講しました。

社会福祉協議会とキャラバンメイトの5人が、正常な脳とアルツハイマーの脳の違いや認知症の種類など、認知症について分かりやすく説明されました。その後、認知症の人への接し方として、言葉のキャッチボールを実践し、どんな投げ方が受け取りやすいかを考え、また、グループでミニ劇を行い、相手を思う気持ちと声かけの大切さを学びました。最後に、認知症の人は、不安になることで感情の起伏が激しくなってしまう事を踏まえ、サポーターにできることは何かを皆で考えて終了しました。

養成講座を真剣に受ける児童の姿は、より明るい玉東町の未来を想像させてくれました。

認知症の人への3つの「ない」
「驚かせない」「急がせない」「こころを傷つけない」

玉東町では、9月を「認知症月間」として約1ヶ月間役場1F図書室にてアルツハイマーに関する図書展示、また書籍の貸し出しを行います。認知症は、周囲のかかり方で進行度が変わってきます。認知症になっても大丈夫!と思える町になるように、一人でも多くの方が、学びきっかけづくりとして足を運んでいただけたらと思います。



▲山北小グループワークの様子

●交流センター営業時間変更のお知らせ
当面の間 9時～15時30分（最終入館15時）
9月の休館日 7日(月)・14日(月)・24日(木)
28日(月)

●玉東町図書室(役場1階 9時～17時)
9月の休館日 6日(日)・13日(日)
20日(日)～23日(水・祝)・27日(日)

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00～12:00 ※住民異動、証明書発行などの手続は
できませんのでご注意ください。

9月27日(日)・10月25日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎0968・85・3183

熊本県内の森林の土地取引を行う場合は、 30日前までに県への事前届出が必要です！

○森林の所有権など移転に関する事前届け出制度とは？

・熊本県では、不適切な森林伐採や開発を未然に防ぎ、本県の豊かな森林を次の世代に引き継ぐことを目的として、令和8年3月に「熊本県豊かな森林の保全に関する条例」を公布しました。この条例に基づき、森林の土地取引を行う際、契約を行う30日前までに県に届け出る必要があります。

○届出の対象となるのは？

- ・届出の受付開始日：令和8年9月1日※令和8年10月1日以後の契約に適用
- ・対象となる森林：県内の地域森林計画対象民有林(対象区域であるかは、下記の熊本県ホームページ内の「熊本県森林オープンデータマップ」で確認できます。)
- ・対象となる契約：贈与契約、売買契約、交換契約、地上権に関する契約、地役権に関する契約、使用賃借権に関する契約、賃貸借に関する契約
- ・対象とならないケース：相続に伴う所有権など移転、契約当事者が国又は地方公共団体などである場合、地上権設定を伴わない立木売買など
- ・勧告などについて：虚偽の届出、立入調査を拒んだ場合などは勧告を行います。勧告に従わなかった場合は、氏名や勧告の内容を公表する場合があります。

○届出の内容は？

- ・氏名、住所(売主など、買主など) ・土地の所在、面積 ・権利の種別、内容・移転など後の利用目的
- ・契約締結予定日 など

○届出に添付する書類は？

- ・土地の位置を示す図面・土地所有権などを有することを証する書面の写し

○届出の方法は？

- ・下記の熊本県のホームページから届出(電子申請)

○森林の土地取引が完了したあとは？

土地取引完了後、土地を取得した者が、森林法に基づく「森林の土地の所有者届出」や国土利用計画法に基づく「土地売買の届出」を、提出する必要があります。

☆詳しい情報や申請方法は、下記の熊本県ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
熊本県農林水産部 森林整備課 森林計画班 ☎096・333・2441



相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	9月18日(金)	13時30分～15時30分	玉東町役場3F会議室	総務課 ☎0968・85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	9月16日(水)	9時30分～11時30分	玉東町役場3F会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8時30分～17時	玉東町役場2F福祉課	地域包括支援センター ☎0968・85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8時30分～17時	福祉センター	社会福祉協議会 ☎0968・85・3150

9月ふれあい相談日

残高不足にご用心!! 今月の口座振替

9/30 (水)
水道料(8月使用分)
町営住宅使用料(9月分)
保育料(9月分)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第2期)
介護保険料(普通徴収第2期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民生活課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会事務局 ☎85・3609
保健こども課 ☎85・3135
福祉課 ☎85・3136
市外局番は「0968」です

くらしの September 9月情報

大牟田高等技術専門校
(訓練生募集)

【訓練コース名】

パソコン初級中級連続養成科5

▼募集期間

8月25日(火)～10月6日(火)

▼定員

20人

▼訓練期間

令和8年11月5日(木)

～令和9年3月31日(水)

【5カ月間】

▼対象

就職希望者

▼受講料

無料(※別途教科書代など必要)

▼URL

https://www.fukuoka-kunen.ac.jp/

▼問い合わせ先

☎0944・54・0320



第44回くまもと県北病院
市民公開講座

認知症のある人が見ている世界を、体験してみませんか？

認知症のある人の視点をたどりながら、理解とかかわり方のヒントを見つける体験型の講演会・ワークショップです。

▼題目

『認知症世界の歩き方』講演
会・ワークショップ

▼とき

9月12日(土) 10時30分～12時

▼ところ

くまもと県北病院

2階たまきなホール

▼講師

藤田智絵先生

▼参加費

無料

▼対象

どなたでも(参加いただけます)。

「全国一斉 子どものための 養育費相談会」

▼とき

9月5日(土) 10時～21時

▼電話番号

☎0120・567・301(当日のみ
の専用(臨時)の番号です)※相談
無料。秘密厳守。予約不要。

▼連絡・問い合わせ先

熊本県青年司法書士会

担当 吉田

☎096・247・6571

FAX 096・247・6572

「LINE電話での相談に対応します」

チャットでの相談には対応できませんので、あらかじめ「LINE」を承るで

さい。つながりない場合には、時

間をおいて改めておかけくださ



九州「ロ」マークを使って九州をPRしませんか？

のれんをモチーフに「九州は一つ」を表現した九州ロゴマーク。

九州・山口各県と経済団体で構成する「九州地域戦略会議」で作成したこのマークは、九州のPR

につながるものであれば、民間企業・団体の皆さまも無料で利用いただけます。商品のパッケージや

イベントのチラシなどで、九州ブランドをPRしませんか。

ご利用には申請が必要です。詳しくは左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

熊本県広報課

☎096・333・2027

熊本県公式LINE友だち募集中！

県が運用する「熊本県公式LINE」では、県政情報やイベント情報、県産品のプレゼントキャンペーンなど、さまざまな情報をお届けしています。

登録後、「受信設定」を行うと、希望する項目に沿った内容が配信されます。(イベント/お知らせ)

ハロウィンジャンボの お知らせ

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月16日(水) 2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

らせ／文化芸術／健康／子育て：
など)
この機会にぜひ二次元コードを読み込んで、友だち登録をお願いします。

▼問い合わせ先

熊本県広報課

☎096・333・2027





オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！



オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試しされたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！

似顔絵を描くコツを教えます！

JEROさんによる似顔絵教室

熊本地震で中止になったので、日を改めました！
9月26日(土) 10時～12時

場 所：役場1階 肥後銀行前
対 象：子ども大人も大丈夫です！
持ち物：HBのえんぴつ(とがらせない)、消しゴム
参加費：会員、非会員ともに500円
要申込：右の二次元コード、またはオレは公式ライン
またはお電話(0968・85・3609)で。

講師：JEROさん

- ・似顔絵世界大会ISCAinASAKUSA優勝
- ・TVチャンピオン似顔絵達人選手権優勝
- ・TBS「水曜日のダウンタウン」出演
- ・TBS「マツコの知らない世界」作品提供
- ・TBS「ビートたけしのこなんはずでは」出演



▲申し込み二次元コード



新体操



4歳の子から中学生まで練習しています！
オレハ卒業生の大学生や高校生もお手伝いに来てくれて、みんな楽しく活動しています！



初心者でも大丈夫！
お気軽にどうぞ！

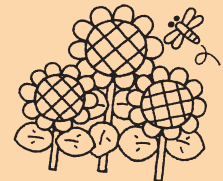
オレンジはあとクラブ 9月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	7・14・21	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	8・22	9:00～12:00	カラオケ・むら
朗読教室	火	1・8	10:00～11:30	ゆめステーション第2研修室
太極舞	火	1・8・15・29	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	1・8・15	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン※基本コース(別途1回200円)	火	1・8・15	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース	金	11・18・25	①18:30～②20:00～	玉東中学校体育館
レクリエーション別途3000円/月 ハイレベル(背落ち)別途4000円/月		※トランポリンの※と金の重複参加はできません		
キッズサッカー(別途年会費あり)	火	1・8・15・22・29	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火	1・8・15・22・29	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	1・8・15・22・29	19:30～21:30	玉東中学校体育館
吹矢	水	2・9	14:00～16:00	保健センター
ゆる体操	水	2・16	13:30～14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	2・9・30	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	2・9・16・23・30	18:30～21:00	玉東中学校体育館
卓球(大人)	日	6・20・27	9:30～11:30	玉東中学校体育館
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	3・17・24	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	3・17・24	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	3・10・17	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス(別途2000円/月)	木	3・10・17	3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上・中学生・大人19:50～20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	10・24	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
♥エアロビクス♥	金	4・11・18・25	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
♥ヨガティス♥	金	4・11・18・25	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	4・18・25	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	4・18	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	5・12・19	大人9:00～10:30 子供10:00～11:30	ゆめステーション研修室1・2
健康太極拳	土	5・12・19	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール ※ハイレベル ※基本	水	2・9・16・23・30	19:00～20:30	玉東中学校体育館
低山に登ろう	土	5・12・19・26		

◎町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に**無料**で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズはゆめステーションにて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(☎0968・85・3609)へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町役場 3階 教育委員会事務局までお気軽にどうぞ☎0968・85・3609

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



“見えないこどもの根っこも一緒に育てる時間が宝物”



つどいの広場は、妊婦さんや0歳からおおむね3歳未満までのお子さんがいるお母さん・お父さんが親子で気軽に通うことができます。みんなでゆっくり過ごし、楽しく学びあい・育ちあう場です。親子の交流の場・地域の子育て情報の発信・子育てに関する講習やイベントを行っています。

子育てについて気になることや悩んだり、不安になったり誰かと話したくなった時、つどいの広場はいつでもお待ちしております。(必要に応じて専門職へつなぎます)

場 所：ふれあいの丘保健センター内
つどいの広場 【☎0968・85・8866】

開所時間 平日 10時～15時まで



『ママエクササイズ』

『スタジオ RAFIT 代表 坂口京子先生』をお招きし、先生と楽しくからだを動かして、心も体もリフレッシュしませんか？
心地よくからだを動かし、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

と き 9月18日(金)10:00～11:30

と ころ ふれあいの丘保健センター 多目的室

・託児利用もできます。(ファミサポ)必要な人はお声掛けください。(登録が必要です。子ども一人につき450円です。)

要予約
9/11(金)
〆切



「おもちゃ作りの日」

身近なもので、子どもが遊べるおもちゃを一緒に手作りします。
(今回は素材のペットボトルキャップとゴムを使って赤ちゃんが楽しめる“びよーん”キャップを作ります。)

と き 9月16日(水) 10:30～11:30

と ころ ふれあいの丘保健センター つどいの広場ひまわり

定員6組

要予約
9/9(水)
〆切



令和8年度 8020歯科優良者表彰式

～おめでとうございます～



7月28日に役場にて8020歯科優良者表彰式が行われました。町内で昨年度80歳になられた39人を対象に歯科衛生士が聞き取り調査を行い、歯科健診にて9人が20本以上の歯をお持ちでした。歯を健康に保つことは全身の健康にもつながります。当日は9人全員が会場にご出席され、町長より表彰状と記念品が渡されました。受賞者の皆様に歯科衛生士が歯を健康に保つ秘訣についてお聞きしています。歯や健康についての習慣を参考に、健康な歯を保てるようにしましょう。

《出席者のコメント》順不同

◆田尻 美恵子さん(山口)

かかりつけ歯科医を持ち年に3～4回の定期健診を受けています。調子が悪くなったらすぐに受診することが歯を守る秘訣です。また、健康のためによく動くことを心がけています。

◆井上 則光さん(稲佐)

「食べたらみがく」を実践しています。毎食後20分かけて歯みがきをしています。朝、昼、夜用と歯ブラシ、補助具を3つに分けています。ブラシは大小を歯みがき剤は2種類を使用しています。40歳から気を付けてきましたが、もう少し早く始めれば良かったと思っています。趣味はジョギングと家庭菜園でジョギングは50年以上続けています。

◆清田 富雄さん(原倉東)

毎月、歯科定期健診を受けて気を付けています。仕事をすることが楽しみでもあり、健康を保つ秘訣でもあります。趣味は水彩画を描くことです。

◆坂口 悦子さん(原倉西)

年に2回の歯科定期健診を受け、歯みがきはブラシの他に歯間ブラシを使用しています。健康のためには好き

◆藤山 シツヨさん(大城寺)

年に6回の定期歯科健診を受け、歯みがきと寝る前のデンタルリンスでのうがいを行い気をつけています。好き嫌いでなく食べ、足のしびれはあるものの、買い物は自転車で行かれます。

◆小柳 美沙子さん(町)

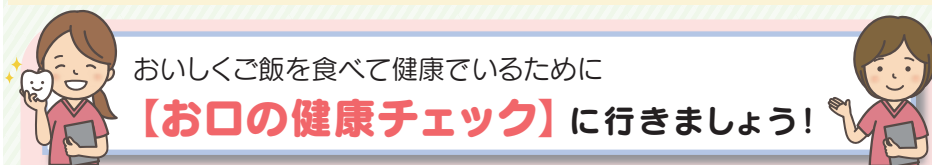
歯みがきを丁寧に行うことが歯を守る秘訣だと思っています。週に1回の社交ダンスを続けています。近所の方々とのお話も楽しみです。

◆村上 美千代さん(土生野)

毎月、歯科定期健診を受け気をつけています。腰痛予防のためにストレッチや体操をしています。また食生活改善推進員や歯科ボランティアなど、地域でのボランティア活動も続けています。

◆二本 紗奈さん(高尾)

生活している限り毎日使う歯なので祈るような気持ちで優しく歯間ブラシを使って磨いています。食事も10食品チェックリストにらめっことしながら頑張っています。運動も続けています。



おいしくご飯を食べて健康であるために

【お口の健康チェック】に行きましょう！

後期高齢者歯科口腔健診400円で受けられます。自分の歯がある人も、ない人も普段の治療では受けられない検査もあります。ご希望の人は、保健こども課までお問い合わせお願いいたします。

【検査内容】・口の粘膜や乾燥、飲み込む力(嚥下機能)の検査
・歯や歯ぐき、入れ歯や噛み合わせの検査など

問い合わせ先 保健こども課 ☎0968・85・3135



『はぴねす』カレンダー

9月 September 2026

『はぴねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね「健康」長寿のよろこびを実感し、活躍できるまちづくりのために。

問い合わせ先 保健こども課 保健係 ☎0968・85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎0968・85・6242

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20	2 丘サロン (交流センター) 10:00～11:20	3	4 集団健診 (保健センター) 8:00～12:00	5
6 集団健診 (保健センター) 8:00～12:00	7 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30～15:30	8 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20	9 丘サロン (保健センター) 10:00～11:20	10 敬老会	11	12
13	14 丘レク (保健センター) 10:00～11:20 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30～15:30 介護支援ボランティア 調理実習会 &交流会 9:30～12:30	15 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20 男性料理教室 (中央公民館) 10:00～13:00 まちの保健室 (役場) 13:00～16:00	16 丘サロン (交流センター) 10:00～11:20	17 介護支援ボランティア フォローアップ講座 (保健センター) 10:00～11:20	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28 丘レク(保健センター) 10:00～11:20 介護支援ボランティア フォローアップ講座 10:00～11:20 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30～15:30	29 食改学習会 (保健センター) 9:00～13:00 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20	30 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00～13:00	31	1	2

9月3日は睡眠の日

9月は健康推進月間

実りの秋を元気に迎える「睡眠」のすすめ

農繁期は作業時間を短くすることが難しいですね。しかし睡眠不足のまま作業を続けると、疲れが取れないばかりか注意力や判断力が低下し、農作業中の転倒や機械操作の誤り、熱中症などにつながる心配もあります。忙しい時期こそ、次のような工夫で睡眠の「質」を整えましょう。

① 夕食は揚げ物を控え消化に良いものをよく噛んで

② 夜は静かな環境でリラックスする。スマホやテレビを消し、照明を落とす

③ 寝室は心地よい温度にする。額を冷やすのも効果あり

④ 飲みすぎは中途覚醒の原因に。寝つきはいいのに夜中に目が覚める

⑤ 午睡は15時までで30分以内で。短い昼寝は夜の睡眠に影響しません

検索してみよう！

ぐっすり good sleep ガイド

参考：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」