

# ぎょくとう 広報

2026  
7  
No.431

発行日/令和8年7月1日  
編集・発行/玉東町役場 〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188



## 今しか出会えない、初夏の甘い宝物 ～第16回ハニーローザ収穫祭～

印刷/株式会社ライ  
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

# 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品

7月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎0968・85・3138まで(秘密は固く守られます) [つどいの広場の行事の予約は 予約が必要なものは、3日前までに保健子ども課(0968-85-3135)へお申し込みください。(ペビートレーニング教室は1週間前) 直接つどいの広場 0968-85-8866まで]

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT												
<b>7月の 休日当番医</b> 日・祝日の 午前9時～午後5時まで 	<b>休日当番医について</b> ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部 災害情報指令センター(☎69-1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73-5000)へ。	<b>1 手形足形アートの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 <b>離乳食教室(後期)</b> 保健センター ☎9:30～9:45 ☎7.9月～10月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン(調理実習・託児あり)	<b>2 絵本読み聞かせの日</b> つどいの広場ひまわり 11:00～11:30 <b>3 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) 助産師DAY</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	<b>4</b>	<b>5 悠紀会病院</b> ☎74-1131 <b>安内内科医院</b> ☎84-3131 <b>玉名泌尿器科クリニック</b> ☎74-3272 <b>ケンコー堂薬局(立願寺店)</b> ☎76-8383	<b>6 自由遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>7 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>8 ふれあい遊び・みんなでパンの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>9</b>	<b>10 ようこそつどいの広場へ ベビーマンスリーフォト</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 <b>心育ひろば</b> 保健センター 母子室 ☎10:00～正午 ☎妊産婦、乳児 ☎母子健康手帳・フェイスタオル2枚	<b>11 キッズイングリッシュ</b> 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約	<b>12 安成医院</b> ☎85-2047 <b>地域の薬局</b> ☎85-6500 <b>古庄胃腸科・内科医院</b> ☎57-0013 <b>ハッピー薬局(岩田店)</b> ☎57-5008 <b>平山整形外科医院</b> ☎72-4000 <b>DI薬局</b> ☎72-2110	<b>13 おもちゃ遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>14 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>15 自由遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 <b>1歳6か月児健診</b> 保健センター ☎対象人数によって、時間の変更があります。(個別に時間指定) ☎R6.10月～12月生 ☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(通知文に同封します) ※健診対象の人は、個人記入と問診票、子育てアンケートを送付します。	<b>16 季節の絵本読み聞かせの日</b> つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	<b>17 おもちゃ作りの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>18</b>
<b>19 ぐま目耳鼻科クリニック</b> ☎71-0808 <b>れいわ薬局(岩田店)</b> ☎72-0055 <b>しまかわ医院</b> ☎84-3722 <b>まつおクリニック</b> ☎73-2800 <b>そごう薬局(立願寺店)</b> ☎72-0081	<b>20 和水クリニック</b> ☎86-6001 <b>おおかど胃腸科クリニック</b> ☎72-5611 <b>ライフ薬局</b> ☎74-5211 <b>泌尿器科内科むらかみクリニック</b> ☎57-8615 <b>ひかり調剤薬局</b> ☎73-7074	<b>21 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>22 自由遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>23 絵本読み聞かせの日</b> つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	<b>24 自由遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 <b>3か月児・7か月児健診</b> 保健センター ☎対象人数によって、時間の変更があります。(個別に時間指定) ☎3か月児 R8.3月生、7か月児 R7.11月生 ☎母子健康手帳、問診票、各種アンケート	<b>25 キッズイングリッシュ</b> 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約												
<b>26 福本内科医院</b> ☎57-2811 <b>たいめい薬局</b> ☎57-7740 <b>やざわ整形外科クリニック</b> ☎72-3000 <b>いちご薬局</b> ☎72-1515	<b>27 赤ちゃんアレルギー講座</b> つどいの広場ひまわり 10:00～11:30	<b>28 ベビーイングリッシュ</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>29 自由遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>30 絵本読み聞かせの日</b> つどいの広場ひまわり 11:00～11:30	<b>31 自由遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	<b>31 自由遊びの日</b> つどいの広場ひまわり 10:30～11:30												

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

託児・要予約 (5日前までに教育委員会事務局 0968-85-3609へお申込みください)

### 表紙説明

6月7日にハニーローザ収穫祭が行われました。収穫体験や試食を通して、参加者が季節の恵みを感じる実り豊かな時間になりました。



本格的な夏がやってきましたね。日差しも強くなって、外に出るだけでちょっと汗ばむ毎日です。この季節、つい「そうめんや冷やしうどん」で済ませようかななんて人も多いかもしれませんが、でも実は私、年中「あったかい麺」派です。夏でも、汗をかきながら温かい麺をフーフー食べるのが、一番元気になる気がするんです。冷たいものも美味しいけれど、時には自分に合った方法でスタミナをつけるのもいいですよね。日が長くて、なんだか一日が得した気分になれる7月。皆さんも自分なりの方法で夏を楽しみましょう。温かい麺派の皆さま、ぜひ仲間と一緒に頑張りましょう！来月も広報ぎょくとうをよろしくお願いたします。

(キユー)



### ●人のうごき 5月末現在(前年同月比)

人口 5,019人 (-120人)	転入 24人
男 2,423人 (-69人)	出生 2人
女 2,596人 (-61人)	転出 5人
世帯 2,096世帯 (-21世帯)	死亡 5人

ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報発信しています。

玉東町LINE公式アカウント LINEアカウントID →@gyokutotown

玉東町メール配信サービス

玉東町防災LINE LINEアカウントID →@104dxtq



▲ 進藤久明さん

## 歌声、緑、地域の絆

### 新緑の進藤久明コンサート

5月31日、半高山古戦場多目的広場で「新緑の進藤久明コンサート」が開催され、当日はおよそ140人の来場者でにぎわいました。熊本市出身のシンガーソングライター進藤久明さんが、テレビコマーシャルなどでおなじみの「あしたへ」や「黄昏のオッサン」などを熱唱。温かみのある歌声と軽快なトークに、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。

イベントを企画した原倉東区の上田文明さんは、「地域の皆さんに音楽で元気になってもらいたかった。多くの協力者と参加者のおかげで、その思いを形にできた。」と、達成感あふれる笑顔で感謝を語りました。音楽を通じて地域の一体感が高まる一日となりました。



▲ ライブ会場の様子

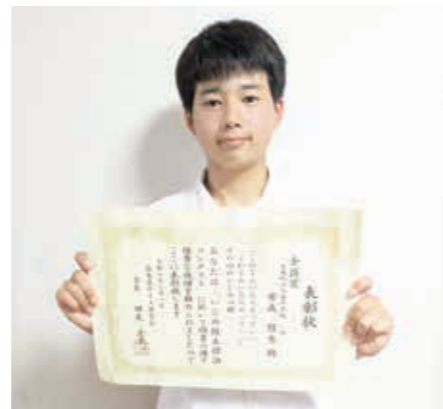
## 言葉の種をまこう

### 第19回「いじめ防止標語コンテスト」全国賞を受賞

第19回「いじめ防止標語コンテスト」の受賞作品が発表され、玉東中学校3年の安成煌生さんが全国賞を受賞されました。

全国賞とは144,980件の応募の中から34人が選ばれた名誉ある賞です。

受賞された安成さんは『自分の標語が選ばれてビックリしました。少しでもいじめが減るきっかけになれば嬉しいです』と述べられました。



▲ 受賞された安成煌生さん

#### 【安成さん作品】

「このくらいなら言ってい」「このくらいならやっってい」その心がいじめの種



▲ 一生懸命に収穫体験

## 幻のすももに誘われて

### 第16回ハニーローザ収穫祭

6月7日、玉東町内5カ所の果樹園でハニーローザ収穫祭が行われました。収穫祭の定員人数150人のところ申込者は357人に上る多くの申し込みをいただき、当日は161人にご参加いただきました。

果樹園についた参加者は、生産者のアドバイスのあと、熟したハニーローザの果実を探して笑顔で収穫を楽しみました。参加者は「とても甘くておいしい。早く家族に食べさせたい」と話しました。

また、メイン会場の武道館ではハニーローザの生果や加工品などの直売も行われ、買い求める人の姿で賑わいました。



▲ 加工品を求める人の列

## グラウンドに刻んだ全力の記録

### 小学校運動会・中学校体育大会

新緑がまぶしい初夏の空の下、5月16日に玉東中学校で体育大会が、5月23日には木葉・山北小学校で運動会が開催されました。

グラウンドには、児童・生徒たちの力強い掛け声が響き渡りました。徒競走での全力疾走や、綱引きでの一丸となったチームプレー、そして息の合った表現（演目）など、ひたむきに競技に取り組む子どもたちの姿に、会場からは大きな声援と温かい拍手が送られました。



▲ 木葉小 徒競走の様子



▲ 山北小 表現の様子



▲ 玉東中 綱引きの様子

## 子どもたちの交通安全を願って

### 山北小登校旗贈呈

5月26日、玉東町地域警察連絡部会の徳永惣一部会長と玉東駐在所山崎大輔警部補が山北小学校（坂井ルミ校長）を訪れ、子どもたちが安全に登下校できるよう、登校旗40本を贈呈しました。坂井校長は黄色の登校旗を手にし、「子どもたちの安全のために大切にに使わせてもらいます。」と感謝を述べられました。黄色の旗を見かけたときは、速度を落とすなど安全運転をお願いします。



▲ 左:山崎警部補、中:山北小 坂井校長、右:徳永部会長

## 旬の味覚で笑顔満開！

### 小学校給食にスイカが登場

5月29日に地元の生産者たちが丹精込めて育てたスイカが、JAたまな玉東総合支所を通じて給食のメニューに登場しました。

給食の最後にスイカを口いっぱいほおぼると、教室いっぱいに笑顔が広がりました。

「赤いところがおいしい!」「丸ごと食べたい!」と、目の前のスイカに夢中になる子どもたち。中には「またお願いします」と、早くも次を楽しみにする声も聞かれました。瑞々しい夏の甘さとシャリッとした食感に、心もお腹も大満足の様子でした。

地域の人の想いが詰まった特別な給食の時間は、忘れられない夏の思い出となったようです。



▲ スイカを手に笑顔の児童

# 「まちのにぎわいアーカイブ展」と「昔話を聞く会」を開催します

今回の展示会では、町の歴史を物語る貴重な資料や当時の写真を展示します。  
また、展示に合わせて、記録にまとめてくださった香山勝輔さんをお招きした「昔話を聞く会」も開催します。

## 【展示開催概要】

と き: 7月1日から9月30日まで  
と ころ: 玉東町役場一階、駅交流サロン  
観覧料: 無 料



問い合わせ先 総務課 ☎0968・85・3111

## 【昔話を聞く会】

日 時: 7月25日(土) 14時~15時30分  
と ころ: 玉東町役場一階  
語り手: 香山 勝輔  
定 員: な し  
申込み: 不 要  
参加費: 無 料



# 『西南戦争と150年後のぼく』

北海道出身のJICAグローバルプログラム実習生が、西南戦争にまつわる史跡を巡り、心に感じたことを綴りました。

## 最終回「史跡の里・玉東町」

玉東町のキャッチコピーは「みかんと史跡の里」である。その名に違わず町内の景色は僕に歴史を伝え続けてくれた。石碑や地形、遺された建物が150年の時間と風景を教え続けてくれた。

150年前と今では、考え方や社会制度など、多くのものが変化している。しかし変わらず存在しているものもある。それは、恐怖と痛みだ。史跡を訪れるたびに僕はそれを感じたものだった。西南戦争によってたくさん人間が亡くなったり傷ついたりした。今までの生活が一変した人もいる。家族や仲間と敵同士になって戦った人もいる。

150年という時間は決して短いものではない。想像が及ばないこともたくさんある。しかし、西南戦争とその150年後に生きている僕はお互いに断絶されているわけではない。史跡を介して当時の人たちの恐怖や痛みは今でも感じる事ができる。史跡が西南戦争とその150年後の僕を繋いでくれているのだ。



「西南戦争と150年後のぼく」を読んでくださりありがとうございます。  
昨年6月から8月までJICAグローバルプログラムの実習生として玉東町で活動しておりました長谷川健太です。町内の史跡を巡りながら150年前の玉東に思いを馳せていたあの夏がとても懐かしいです。現在は南米ペルーのイカ州博物館で活動しています。  
この連載のおかげでプログラムが終わってもなお玉東町と繋がる事ができて嬉しい日々でした。今回でこの連載は最終回を迎えますが、2027年末に帰国予定ですので、その際はぜひ玉東町にご挨拶に参りたいと思います。  
ペルーでの活動の様子は玉東町ホームページの「グローバル通信」からご覧いただけます。次はそちらでお会いしましょう。

JICA海外協力隊2025年度2次隊 長谷川健太

## 集落支援員通信

こんにちは! 集落支援員の坂西です!  
6月はハニーローザの旬の季節ということで、できるだけ多くの人にその魅力を知っていただけるよう、JAをはじめ関係各所と連携しながら、ハニーローザの認知度向上と価値向上に向けた活動に取り組みました。  
町内の菓子店であるペアパレードさんとの初コラボで製作した「ハニーローザドーナツ」は、連日早い時間に完売するなど、多くのお客様にご好評をいただきました。  
また、生果販売や加工品のPRを通じて、玉東町の特産品であるハニーローザの魅力を発信することができました。  
今後も、玉東町に少しでも多くのスポットライトが当たるよう微力ながら活動を続けてまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。



▲ハニーローザ収穫祭での販売の様子

## 入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
- ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者
- ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和8年5月18日 ② 上白木
- ③ 上白木平迫地区農地災害復旧工事364-21他1件合冊
- ④ 令和8年8月31日
- ⑤ ㈱大和建設 玉東支店 ⑥ 13,446,400円
- ⑦ 13,090,000円 ⑧ 97.35%
- ⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店 ㈱玉稻開発、新成建設㈱、㈱信栄産業

- ① 令和8年5月18日 ② 原倉
- ③ 半高山公園遊歩道整備工事(2工区)
- ④ 令和8年10月30日
- ⑤ ㈱金剛産業 ⑥ 20,461,100円
- ⑦ 20,020,000円 ⑧ 97.84%
- ⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店 ㈱玉稻開発、新成建設㈱、㈱信栄産業

- ① 令和8年5月18日 ② 町内一円
- ③ 道路台帳修正業務委託
- ④ 令和8年8月21日
- ⑤ ㈱ARIAKE 玉名支社 ⑥ 2,031,700円
- ⑦ 1,925,000円 ⑧ 94.75%
- ⑨ ㈱ARIAKE 玉名支社、㈱玉名測量、㈱三和測量設計社、玉名営業所、㈱橋本測量設計事務所、玉名支店、㈱パブリックコンサルタント、玉名支店、㈱興和測量設計、玉名営業所、㈱古家測量設計、㈱東輝コンサルタント

- ① 令和8年5月18日 ② 白木
- ③ 口ノ坪・七ツ松線道路災害復旧工事
- ④ 令和8年8月28日
- ⑤ ㈱大和建設 玉東支店 ⑥ 9,321,400円
- ⑦ 9,075,000円 ⑧ 97.36%
- ⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店 ㈱玉稻開発、新成建設㈱、㈱大藤 ㈱信栄産業

- ① 令和8年5月18日 ② 木葉
- ③ 玉東町簡易水道事業変更認可申請書作成業務委託
- ④ 令和9年2月27日
- ⑤ 翔永コンサルタント㈱ ⑥ 9,064,000円
- ⑦ 8,360,000円 ⑧ 92.23%
- ⑨ ㈱都市技術設計コンサルタント、㈱水プランニング ㈱アココンサルタント、翔永コンサルタント、三共コンサルタント ㈱イーシー、㈱アグ建設コンサルタント、㈱ホーブ建設コンサルタント

- ① 令和8年5月18日 ② 原倉
- ③ 西山・小天線道路災害復旧工事
- ④ 令和8年8月28日
- ⑤ ㈱金剛産業 ⑥ 3,206,500円
- ⑦ 3,135,000円 ⑧ 97.77%
- ⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店 ㈱玉稻開発、新成建設㈱、㈱大藤 ㈱信栄産業

- ① 令和8年5月18日 ② 西安寺
- ③ 白木・原倉線道路災害復旧工事
- ④ 令和8年8月28日
- ⑤ 新成建設㈱ ⑥ 3,348,400円
- ⑦ 3,278,000円 ⑧ 97.90%
- ⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店 ㈱玉稻開発、新成建設㈱、㈱大藤 ㈱信栄産業

- ① 令和8年5月18日 ② 原倉
- ③ 菅ノ谷・六本楠線建物等調査再算定業務委託
- ④ 令和8年6月30日
- ⑤ ㈱コンサルユニックス ⑥ 1,878,800円
- ⑦ 1,782,000円 ⑧ 94.85%
- ⑨ ㈱九州不動産鑑定所、㈱コンサルユニックス、古川総合設計㈱ ㈱九州不動産鑑定所、㈱コンサルユニックス、古川総合設計㈱ ㈱ARIAKE 玉名支社、㈱西日本建設コンサルタント、㈱ショツト企画

- ① 令和8年5月19日 ② 木葉
- ③ ふれあいの丘法面除草作業業務委託
- ④ 令和8年11月30日
- ⑤ 坂本企画 ⑥ 4,695,900円
- ⑦ 4,312,000円 ⑧ 91.82%
- ⑨ ㈱金剛産業、坂本企画

29 28	27	26 25 23	22	21	20 19	18 16 13 12	11 10 9	8	1	5月	町長の行事紹介
(金) (木)	(水)	(火) (月) (土)	(金)	(木)	(水) (火)	(月) (土) (水) (火)	(月) (日) (土)	(金)	(金)		
有明広域行政事務組合臨時理事会 玉名地域振興局主要事業説明会	熊本市防犯協会総会	有明海沿岸道路(尾尾・玉名)工期成会総会 国道3号バイパス建設促進期成会 熊本市防犯協会連合会第1回理事会	玉東町商工会総会	気象台ホットライン訓練	熊本市簡易水道協会理事会・総会 玉東町園芸振興会総会	大麻文化会館理事会 玉東中体育大会	有明広域行政事務組合理事会 第1回玉名郡町村会定例会 道路利用者協議会総会 道路整備促進期成同盟会全国協議会	玉名郡民体育祭	集落支援員委嘱状交付式 ぶらっとときよくとう理事長会議 第1回玉東町夏まつり実行委員会 玉東町オレングクラブ連合会総代会 九州地区道路利用者協議会定時総会(北九州)	5月	町長の行事紹介

# 令和8年度 後期高齢者歯科口腔健診のご案内 ～いつまでも元気であるために～

高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で肺炎を起こすことがあります。

また、むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。

全身の大きな病気につながらないように、毎年1回は「歯科口腔健診」を受けましょう。



## ● 対象者

令和9年2月26日までに75歳の誕生日を迎える人(65歳以上の障害認定の人を含みます)

※長期入院者(6か月以上入院)及び施設入所者は歯科健診の対象外となります。

## ● 実施期間

令和8年7月1日(水)～令和9年2月26日(金)まで  
※申し込みは実施期間中随時可能です。

## ● 実施医療機関

玉名郡市歯科医師会 会員の歯科医院

※健診希望者には受診券と一緒に健診実施医療機関一覧表を送付します。事前に下記へ申し込んでください。

## ● 検査項目

問診、歯周検査、口腔検査、飲み込む機能の評価など

## ● 自己負担額

400円 ※ただし歯科健診後、治療を行った場合は別途費用が必要です。

申し込み・問い合わせ先

保健子ども課 ☎0968・85・3135



# 子宮頸がん・乳がん 個別検診が始まります



●実施期間 令和8年7月1日(水)から令和9年2月26日(金)まで

●実施場所

医療機関名	子宮頸がん	乳がん
くまもと県北病院健康管理センター	○	○ マンモグラフィのみ
河野クリニック		○ 20～30歳代の人は乳房超音波検査
And坂本女性クリニック	○	
清田産婦人科医院	○	

●対象者 玉東町に居住する20歳以上の女性

●検診費用 子宮頸がん 1,000円 乳がん 1,500円

※令和8年度中に21歳になる人は子宮頸がん検診無料クーポン対象者です。

※令和8年度中に41歳になる人は乳がん検診無料クーポン対象者です。

●申し込み方法 保健子ども課にお電話でお申し込みください。受診券を郵送します。

※けんしん意向調査などで事前に申し込んでいる人には受診券を郵送しています。

問い合わせ先 保健子ども課 ☎0968・85・3135



# 7月28日は世界・日本肝炎デー

熊本県内では100人に1人～2人の割合でB型またはC型ウイルスに感染していると推測されています。

県内の各保健所や委託医療機関で、無料検査を実施しています。

※一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人が対象です。

あなたの  
肝臓、  
大丈夫？



●特に下記に該当する人は、  
ぜひ一度肝炎ウイルス検査を  
受けましょう。

- ・年齢が40歳以上
- ・肝機能の異常を指摘されたことがある
- ・臓器移植を受けたことがある
- ・入れ墨やピアスの穴をあけたことがある
- ・平成4年(1992年)以前に輸血を受けたことがある

肝疾患啓発イベントも開催しています!

ぜひお立ち寄りください!

日時:7/26(日)9時半～15時

場所:ゆめタウン はません3F

内容:・無料肝炎ウイルス検査

(先着50人)

・肝臓専門医による無料相談など

委託医療機関は  
こちらをチェック→



問い合わせ先 熊本大学病院肝疾患センター  
☎096・372・1371(平日10時～16時)



# 入院したときの食事代が変更になりました

令和8年6月1日以降の入院での食事代については次の表のとおりに変更となりました。

## ①入院時食事療養費（一般病床、精神病床などに入院したとき）

食費の標準負担額（1食あたり）

負担区分		食費
現役並み所得者 一般Ⅰ・一般Ⅱ		550円 <sup>※1</sup>
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	270円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数) 長期入院該当 <sup>※2</sup>	220円
低所得者Ⅰ		130円
老齢福祉年金受給者		
境界層該当者		

※1 指定難病患者の人は、330円の場合もあります。また、平成28年3月31日において既に1年を超えて精神病床に入院しており、平成28年4月1日以降も引き続き入院している人は260円の場合もあります。

※2 低所得者Ⅱに該当し、過去12か月で入院数が90日（低所得者Ⅱの区分の認定を受けている期間に限ります）を超える場合は町民生活課窓口で長期入院該当申請をしてください。

## ②入院時生活療養費（医療療養病床<sup>※3</sup>に入院したとき）

食費・居住費<sup>※4</sup>の標準負担額（食費は1食当たり、居住費は1日当たり）

負担区分	医療区分Ⅰ (右に該当しない人)		医療区分Ⅱ・Ⅲ (医療の必要性の高い人) <sup>※5</sup>		指定難病患者	
	食費	居住費	食費	居住費	食費	居住費
現役並み所得者 一般Ⅰ・一般Ⅱ	550円 <sup>※6</sup>		550円 <sup>※6</sup>		330円	
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	270円	430円	430円	270円	0円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数) 長期入院該当 <sup>※2</sup>				220円	
低所得者Ⅰ		160円	0円	130円	130円	
老齢福祉年金受給者		130円		130円	130円	
境界層該当者						

※3 「医療療養病床」は保険医療期間における、急性期を脱し長期の療養を必要とする人のための病床です。

※4 「居住費」は療養病床に入院しているときの光熱水費相当額の負担分です。

※5 健康保険法施行規則第62条の3第4号の規定に基づき厚生労働大臣が定める者（平成18年厚生労働省告示第488号）。例えば、人口呼吸器、中心静脈栄養などに要するなど、密度の高い医学的な管理が必要な人、回復期リハビリテーション病棟に入院している人などのことです。

※6 保険医療機関の施設基準などにより510円の場合もあります。



# 後期高齢者医療加入者の人へ 令和8年度 資格確認書など更新のお知らせ

現在お持ちの資格確認書（クリーム色）の有効期限は、令和8年7月31日までとなっています。後期高齢者医療制度では令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、すべての人に資格確認書を交付していますが、令和8年8月1日以降は以下のとおり取扱いが変わります。（年齢は令和8年8月1日時点）

- ・85歳以上の人全員
- ・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人（マイナ保険証をお持ちでない人含む）

新たな資格確認書（水色）を7月中旬に特定記録郵便などでお送りします。8月1日からご利用ください。

- ・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人（※）

新たな資格確認書は交付しませんので、引き続きマイナ保険証をご利用ください。（7月中旬に資格情報のお知らせを送付します。ご自身の資格情報の確認などにご利用ください。）  
なお、マイナンバーカードを紛失した人、更新中の人、マイナ保険証での受診が困難な人など資格確認書が必要な場合は、町民生活課にて資格確認書の交付申請をお願いします。

※マイナ保険証を普段から利用している人は、以下の条件をともに満たす人です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用
- ②概ね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用

新しい自己負担割合は、令和8年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。なお、現在お持ちの資格確認書（クリーム色）は、令和8年8月1日以降に、町民生活課へ返却するか、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

負担区分（限度区分）が低所得者Ⅰ・Ⅱの人および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で、「限度区分が併記された資格確認書」をお持ちでない人は、外来および入院で受診される際に限度区分が併記された資格確認書が利用できますので、必要な場合は町民生活課に申請してください。マイナ保険証を利用すれば、申請がなくても自己負担限度額までの支払いとなります。（長期に入院されている場合の届出は必要です）

【申請に必要なもの】資格確認書、本人確認書類

※資格確認書の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを窓口に用意しています。詳しくは町民生活課へお問合せください。

自己負担割合	要件
3割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の人がいる世帯の加入者
2割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の人がいて、「年金収入＋その他合計所得」が200万円以上（世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上）の人（自己負担割合が3割の人を除く）
1割	上記条件に該当しない世帯の加入者

問い合わせ先 町民生活課 ☎0968・85・3183



# パスポート料金改定について

令和8年7月1日申請受理分から手数料が変更になりました。  
以下の表にてご確認ください。

## 新しい手数料の一覧

年齢	旅券手数料	現行手数料 (令和8年6月30日まで申請分)	改定後手数料 (令和8年7月1日まで申請分)	備考
18歳以上	10年	電子申請 15,900円	電子申請 8,900円	7,000円 減額
		窓口申請 16,300円	窓口申請 9,300円	
	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	18歳以上 5年旅券廃止	
残存有効期間 同一旅券	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円		
18歳未満 12歳以上	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円 減額
12歳未満	5年	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	1,500円 減額

手数料の改定直後は、申請が大幅に増加するため、申請から交付まで約1か月を要することが見込まれます。  
パスポートの新規取得や切替(更新)をする人は、早めに申請されることをお勧めします。  
詳しくは、熊本県国際旅券センター(TEL096-333-2160)、または町民生活課までお問い合わせください。

問い合わせ先 町民生活課 ☎0968・85・3183



# 「助けたい!」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?

救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要な力となります。

ひとりでも多くの人に応急手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を下記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

- とき 令和8年8月16日(日)
- ところ 有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署
- 時間 9時から11時まで
- 内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)
- 定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)
- 参加費 無料
- その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5名未満の場合や流行性感染症の流行などで、講習会の開催を中止とさせていただきます。また、講習会の申し込み締切日は実施予定日の1週間前とします。

問い合わせ先 玉名消防署 救急係 ☎0968・73・7117

みんなの居場所 だんだんみかん

## みかん食堂

みんなが集まれる地域子ども食堂♪  
ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

7月のイベント  
『音の和musicコンサート』10:30~11:30  
やさしい歌声と世界の民族楽器の演奏  
楽器に触れる体験もできる♪

調理・見守りボランティアさん  
食材などの寄付も随時受付中♪  
気軽にご連絡ください。

開催日: 7月19日(日)  
場所: ふれあいの丘 保健センター  
時間: 10時~15時  
食堂 11時30分~13時30分  
食事は限定50食

対象: 町内在住の人  
料金: 子ども 無料/大人 300円

問い合わせ先: 龍 080-3974-0220  
dandanmikan748@gmail.com

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

Instagram: @DANDANMIKAN

## 東部環境センター

### リサイクル体験講座

受付中 受付時間 受付は7月1日(水)9時から(先着順)  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。  
【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

### SDGsカードウィービング講座

~リボンのような紐づくり~

日時 7月17日(金)  
10時~15時30分

講師 松本 美保子氏

募集人員 10人

- 準備するもの
- ①ハサミ ②ものさし ③筆記用具
  - ④ベルト(腰に巻き付けて使う為ゆとりのあるサイズ、多少幅のある紐でも可)
  - ⑤輪ゴム2本 ⑥お弁当・飲み物 ⑦前回参加者はカード12枚 ⑧材料費 初参加者600円、カード持参の人は300円
- ※課題材料はこちらで準備します。



### 《7月抽選会開催のお知らせ》

東部環境センターでは家具や自転車などのリサイクル品を無料で提供しています。抽選会は不定期ですのでこの機会にぜひおこしください。

【申込方法】東部環境センターにて抽選用紙に記入し抽選箱へ入れてください。投票は一人一回のみです。玉名市・玉東町にお住まい、または勤務の人に限りです。

【投票締め切り】 7月31日(金) 13時  
【抽選日時】 7月31日(金) 13時30分

※当選者には電話連絡いたします。

## 食改さんのヘルシー料理

### おすすめレシピ

#### 鮭のムニエルマリネ風

★学習日 5月21日

鮭は消化吸収の良い良質のたんぱく質に富んでいます。また鮭に含まれる脂肪分は血中コレステロールを抑え血流の流れを良くし動脈硬化や血栓、高血圧を予防すると言われております。さらに脳の細胞を活性化させ認知症予防の効果もあります。

作り方

- ① タマネギはみじん切りし水にさらす。キュウリ、トマトは1cm角切りにしておく。
- ② 鮭に小麦粉をまぶし、熱したフライパンにサラダ油をまわし入れこんがり焼く。
- ③ ①の野菜をAで和える。
- ④ 皿に鮭を盛り付け③とサラダ菜を添える。

【材料】(4人分)

鮭	70g×4切れ	A	酢	大さじ3
小麦粉	大さじ4		砂糖	大さじ3
サラダ油	大さじ2		薄口醤油	小さじ3
タマネギ	80g		オリーブ油	大さじ1
キュウリ	80g		サラダ菜	4枚
トマト	80g			



# 令和8年度各種採用試験のご案内

## 防衛省特別国家公務員 自衛官採用試験

・多種、多様な職種（仕事）があり生活の安定・やりがいがあります。  
・様々な福利厚生や長期休暇（年3回）があります。

各種給与一覧 初任給（一例）	2等陸・海・空士		一般曹候補生	
	高卒：239,500円	大卒：257,200円	高卒：239,500円	大卒：257,200円

	2等 陸・海・空士 (任期制)	一般曹候補生 (陸海空)	【新規】 幹部候補曹 (陸海空)	防衛大学校学生 (推薦・総合・一般)	防衛医科大学校学生 (医学・看護)	予備自衛官補 (一般・技能)
試験日	受付時にお知らせ	1次試験(Web試験) 期間内1日 ① 9月16日(水)～9月27日(日) ② 11月28日(土)～12月6日(日) 2次試験(口述・身体検査) ① 10月17日(土)～11月1日(日) ② 1月7日(木)～1月13日(水)	① 1次: 6月13日(土) 2次: 7月25日(土)～7月31日(金) ② 1次: 10月10日(土) 2次: 11月21日(土)～	① 推薦/ 9月19日(土)・20日(日) ② 総合選抜/ 1次:9月19日(土) 2次:10月24日(土)・25日(日) ③ 一般/ 1次:10月31日(土) 2次:11月27日(金)～12月2日(水)	① 医学科/ 1次:10月24日(土) 2次:12月16日(水)・18日(金) ② 看護科/ 1次:10月17日(土) 2次:12月5日(土)・6日(日)	① web試験: 9月12日(土)～9月15日(火) 口述・身体検査: ◎ 9月19日(土) ◎ 10月3日(土)
応募資格	18歳以上33歳未満	20歳以上33歳未満	18歳以上21歳未満			一般: 18歳以上52歳未満 技能: 18歳以上(保有する技能に応じ) 55歳未満
受付期間	通年を通して計7回を予定 ① 7月1日(水)～9月1日(火) ② 9月15日(火)～11月20日(金)	① 9月1日(火)～9月25日(金)	①② 9月5日(土)～9月8日(火) ③ 7月1日(水)～10月15日(木)	① 7月1日(水)～10月8日(木) ② 7月1日(水)～10月2日(金)	① 5月23日(土)～9月10日(木)	



自衛官の  
処遇改善  
はこちら!!

処遇改善



自衛官の  
福利厚生  
はこちら!!

福利厚生

自衛隊熊本地方協力本部玉名地域事務所へお気軽に連絡下さい。Mailでの問い合わせについては二次元コードからどうぞ!!



Mailでの  
お問い合わせは  
こちらから

**自衛隊玉名地域事務所**  
〒865-8691 熊本県玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階  
☎ 0968-72-4211

## 不要になった消火器を回収します

期限切れや商品劣化により使われなくなった消火器を町民生活課で回収いたします。

- 対象者 玉東町民
- 対象消火器 家庭内設置消火器  
※事業所の消火器および外国製消火器、エアゾール式消火器（スプレータイプ）は回収しません。
- 回収期間 9月8日（火）から9月18日（金）の間（開庁日の8：30から17：15まで）
- 費用 リサイクルシール未貼付消火器（20型以下）550円（非課税）  
リサイクルシール貼付済 無料  
※リサイクルシールの有効期限が切れている場合は、有料となります。

問い合わせ先 町民生活課 ☎0968・85・3183



## 令和8年度から国民健康保険税に「子ども・子育て支援納付金分」が加算されます

国は、子育て支援を拡充するため「こども・子育て加速化プラン」を進めています。

その一環として、令和6年6月に「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」が公布され、新たに「子ども・子育て支援金制度」が創設されました。これは、子育て世帯への経済的支援を拡充するため、全世代・全経済主体で子育て世帯を支えるための新しい仕組みで、令和8年度から、「子ども・子育て支援納付金分」として医療保険の保険料（国民健康保険・後期高齢者医療・被用者保険など）に加えてお支払いいただきます。

### 玉東町国民健康保険税

令和8年度から従来の保険料（医療費給付分・後期高齢者支援金分・介護納付金分）に加えて「子ども・子育て支援納付金」が加算されます。

### 「子ども・子育て支援納付金分」の税率

国民健康保険税における「子ども・子育て支援納付金分」は、所得割・均等割の2方式で加算されます。

所得割	0.28%
均等割	1,412円
18歳以上均等割	107円

問い合わせ先 税務課 ☎0968・85・3184



## 中小企業退職金共済（中退共）制度のご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。

家族従業員やパートタイマーも加入できます。※一部対象外あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 中退共本部 ☎03・6907・1234



## 令和8年度玉東町戦没者追悼式開催のお知らせ

戦没者追悼式を下記の通り開催いたします。

- 実施日時 8月6日(木) 受付 午前 9時～ 開会 午前10時
- 場所 玉東町役場 3F 会議室

※当日のご参加は、略礼服などでお越しくださいますようお願いいたします。

※申し込みの必要はありません。当日会場へお越しください。

問い合わせ先 町民生活課 ☎0968・85・3183

# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは7月13日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。  
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課  
E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●6月号の答え アマガエル

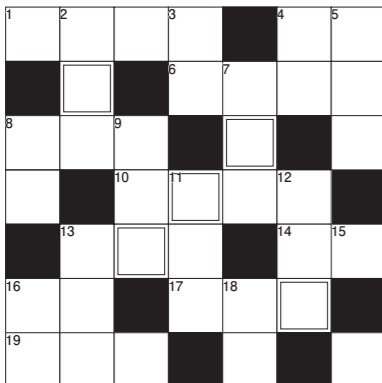
●当選者  
応募総数 12通  
当選者 5人  
なお当選者には7月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

[6月号の答え]

ア	イ	オ	カ	ケ
チ	ネ	イ	メ	ガ
サ	ム	シ	メ	ガ
キ	コ	リ	イ	ミ
カ	ガ	ヒ	ト	カ
ワ	タ	リ	ロ	ウ
タ	ナ	マ	サ	ル

答え ㊦㊧㊨㊩㊪

- ◆ヨコのカギ◆
1. 実際には存在しないのに実在するように見えるもの。幻影。
  4. 動物を飼ったり、とらえたりするために使う食べ物。
  6. タコのように一か所から何本も分かれ出ていること。
  8. 生まれたばかりの子ども。赤ん坊。
  10. 野球などで、投手が力の限り投げること。
  13. メートル法で重さを表す単位。一円玉と同じ重さ。
  14. 音楽に合わせて体や手足を動かし、さまざまな姿を見せること。
  16. 写真や絵などで、何も写っていない方の面。表の反対の面。
  17. 他の道より距離が短く、目的地まで早く行ける道。また、その道を通っていくこと。
  19. 土地などが高くなったり低くなったりしていること。
- ◆タテのカギ◆
2. 火災の発生や煙焼を防ぐこと。
  3. 動物の口の中にある器官で、食べ物の味を感じ取るもの。
  4. 英語で「空気」のこと。
  5. 人に言い聞かせて、あることをさせること。
  7. 体が非常に小さな人。
  8. 飲み物・食べ物に舌にあたる感じ。
  9. 類人猿で最も大きな猿。
  11. 朝鮮の辛い漬物。
  12. うまい味。商売の利益。
  13. 二つ以上の数量をひと目で見比べることができるように、図で表したるもの。
  15. たくさんの商人が集まって物を取り引きする場所。
  16. 体などが浮かぶこと。体などを浮かす物。
  18. 首から上の前の部分。目・鼻・口が付いている所。



答え ○○○○○

ヒント  
夏の始まりの行事です

# ぶらっとぎよくとう



↑ぶらっとぎよくとう webサイト

この記事を書いている今日は6月9日。ぶらっとぎよくとうのハニーローザ生果の販売開始日です。ところが、天気は雨模様。「たくさんの人にお越しいただけるだろうか」と不安を抱いておりましたが、開店時には県内外からたくさんの人にお越しいただくことができました。



▲6月9日開店時の様子

お足元の悪い中、当店まで足を運んでいただいたお客様に心から感謝を申し上げます。ありがとうございました。

また、今年も、玉東町の人気店「ベアパレード」さんのご協力を得て、特別なコラボ商品「ハニーローザドーナツ」も販売いたしました。試行錯誤の末に完成したドーナツは、ハニーローザの甘さと適度な酸味を



▲ハニーローザドーナツ

活かした、リッチで爽やかなクリームがたっぷり。

ベアパレードさんの高い技術力が光る、唯一無二の逸品となりました。

この広報紙が皆様のお手元に届くころには生果もドーナツも販売が終了しているかもしれませんが、これからも地域の皆様と共に、そして、ハニーローザと共に成長できるぶらっとぎよくとうであるよう努力してまいります。

ぶらっとぎよくとう ☎0968・82・8617



## はがき絵ギャラリー

# SDGsの日



## (山北保育園)

5/14 山北保育園の園児60人（年少～年長）が、年の神公園のゴミ拾いをしました。園児たちは、保育園から公園まで、お互い声を掛け合いながら元気に歩いて行きました。山北保育園では、この取り組みを20年近くされているそうです。年々ごみの量は減ってきている印象とのことでした。参加した園児たちは「思っていたより、ごみの量は少ない」と話す一方で「ごみ多かった～」とそれぞれ感じ方は違ったようです。

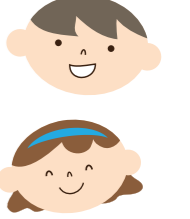


▲未満児さんたちは園付近のごみ拾い



### 令和8年度 玉東町人権・同和教育推進協議会研修会のご案内

日時 8月4日（火）10時から12時まで（9時30分受付）  
会場 玉東町役場 3F 会議室  
講師 防災クリエイター 柳原 志保 様  
演題 みんなに優しいほうさい ～宮城×熊本の教訓から学ぶ～



## 町東玉 図書館からのお知らせ

### 新刊案内

「ねずみくんの花ことば」

50年以上読み継がれてきたロングセラーシリーズ「ねみくんの花ことば」に出かけたねずみくんは、動物のなままたちがおはなを持って歩いていきます。なんと今日は、ねみくんの誕生日だったので、ねずみくんは大あわて。ヒョットと走って用意したプレゼントは、5本のバラの花束でした。



さて、その花束に込めた大事な思いとは？

### 「難解に見えるのに超気持ちよく解ける感動する計算問題」

小学生の知識で解けるのに、大人も思わずうなづいてしまう問題ばかり。複雑に見える式がある手に気づくだけで鮮やかに解けていく。その瞬間、すっきり爽快な「感動」に包まれるはずですよ。

□には同じ数字が入る。  
□に入る数字は？

$$\frac{\square - 5}{\square + 19} = \frac{7}{11}$$



「50歳からの髪と頭皮のお悩みQ&A」



50代になると増えてくる頭皮・髪の悩み。老いに合わせた髪や美をプロデュースする著者が実践しているテク&ケアを紹介。

●7月から交流センターの営業時間に変更になります  
当面の間 9時～15時30分(最終入館15時)  
7月の休館日 6日(月)・21日(火)

●玉東町図書室(役場1階 9時～17時)  
7月の休館日 5日(日)・12日(日)・19日(日)  
20日(月)・26日(日)

**マイナンバーカード休日窓口のご案内**

**取扱手続** マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)  
電子証明書の更新・保険証紐づけ

**受付時間** 9:00～12:00 ※住民異動・証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

**7月26日(日)・8月23日(日)**

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

消費生活Q&A

第104回のテーマ

「エシカル消費」をご存じですか？

エシカル消費とは、人や社会、地域、環境に配慮した消費行動のことです。私たちが日常で購入する商品やサービスは、環境問題や人権、地域経済など、さまざまな課題とつながっています。商品を選ぶ際に、その背景に少し目を向けることが、よりよい社会づくりにつながります。

例えば・・・

- ・省エネ製品や環境に配慮した商品を選ぶこと
- ・フェアトレード商品を購入して生産者を応援すること
- ・地元産品を選び地域経済を支えること
- ・食品ロスを減らすために必要な分だけ購入することなど

特別な行動でなくても、日々の「選択」を意識することが大切です。エシカル消費は、未来の環境や社会を守り、次の世代へつなぐ身近な取り組みです。できることから、無理のない範囲で始めてみましょう。



(すもっちゃん)

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎0968・85・3111  
玉名市消費生活センター ☎0968・75・1422

集めています。

▼**応募対象**  
県内に居住する18歳以上

▼**活動内容**  
連続した2週間で発生した食品ロスや種類を記録し、県へ報告

▼**応募方法**  
県ホームページから応募フォームにアクセスし、お申込みください。

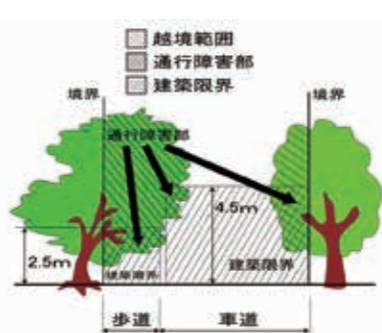
▼**募集期間**  
6月2日(火)～7月31日(金)

詳しくは、食ロスチェックモニターで検索！

▼**問い合わせ先**  
県消費生活課  
☎096・3333・2309

**道路に張り出している木の伐採にご協力を！**

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。このため、道路沿いで樹木を所有されている人は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置をお願いします。



置を講じていただきますようお願いいたします。

▼**問い合わせ先**  
県道路保全課  
☎096・3333・2495

7月6日(日)相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	7月17日(金)	13時30分～15時30分	玉東町役場3F 会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	7月15日(水)	9時30分～11時30分	玉東町役場3F 会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8時30分～17時	玉東町役場2F 福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8時30分～17時	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

- 総務課 ☎85・3111
  - 企画財政課 ☎85・3188
  - 建設課 ☎85・3112
  - 町民生活課 ☎85・3183
  - 税務課 ☎85・3184
  - 地域包括支援センター ☎85・6242
  - 産業振興課 ☎85・3113
  - 農業委員会 ☎85・3180
  - 議会事務局 ☎85・3189
  - 教育委員会事務局 ☎85・3609
  - 保健こども課 ☎85・3135
  - 福祉課 ☎85・3136
- 市外局番は「0968」です

くらしの July 7月 情報

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替

- 7/31 (金)
- 水道料(6月使用分)
- 町営住宅使用料(7月分)
- 保育料(7月分)
- 国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者保険料(普通徴収第1期)
- 介護保険料(普通徴収第1期)

令和8年度陶芸教室受講生を募集します。

▼**とき**  
7月26日(日) 10時～12時

▼**ところ**  
大麻文化会館1階 小会議室、青年婦人室

▼**定員**  
25人(先着順)

▼**講師**  
小代焼 一先窯 山口友一氏

▼**実施内容**  
手びねり「陶芸」で、あなたのけのオリジナル作品づくりを体験してみませんか。大人も子どもも楽しく作れます。

▼**参加費(焼成費込み)**  
・大人2,000円  
・子ども1,500円  
【希望により粘土追加可】

▼**申し込み**  
窓口または電話にて大麻文化会館へお申し込みください。  
<http://oosasa.sakurane.jp>

大牟田高等技術専門校(訓練生募集)

【訓練コース名】  
パソコン基礎習得科2

▼**募集期間**  
6月24日(水)～8月6日(木)

▼**定員**  
20人

▼**訓練期間**  
9月1日(火)～12月24日(木)  
【4カ月間】

▼**対象**  
就職希望者

▼**受講料**  
無料※別途教科書代 など必要)

▼**URL**  
<https://www.fukuoka-kunen.ac.jp/>

▼**問い合わせ先**  
☎09445440320

熊本ののちの電話  
第25回チャリティ公演

▼**とき**  
8月2日(日)

●**開場** 14時  
●**開演** 14時30分～16時30分

くまもと森都心プラザホール



ミツバチに対する 農薬危害防止について

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期場所などの情報を交換しましょう。

また散布した農薬がミツバチにかからないよう、十分注意しましょう。

▼**問い合わせ先**  
熊本県庁代表  
☎096・383・1111(農業技術課、畜産課)または地域振興局農業普及・振興課までおたずねください。

サマージャンポのお知らせ

●サマージャンポプレミアム12億円 (1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

●サマージャンポ7億円 ●サマージャンポミニ5千万円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火) 3種類同時発売! プレミアム:1枚 500円  
ジャンポ・ミニ:1枚 300円

発売期間 6/30(火)～7/31(金)  
公益財団法人熊本県市町村振興協会



食ロスチェックモニター募集!

県では家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募



# オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は  
1回500円で  
体験できますので、  
お気軽にどうぞ!

## 似顔絵教室 体験会 似顔絵を描くコツを教えます!

場 所: ゆめステーションこほは  
日 時: 7月29日(水)・30日(木) 10時~12時  
対 象: 子どもも大人も大丈夫です **※要申込み**  
持ち物: HBのえんぴつ(とがらせない)、消しゴム  
どちらか1日、もしくは両日、どちらでも大丈夫です。



講師: JEROさん

- ・似顔絵世界大会ISCA in ASAKUSA優勝
- ・TVチャンピオン似顔絵職人選手権優勝
- ・TBS「水曜日のダウンタウン」出演
- ・TBS「マツコの知らない世界」作品提供
- ・TBS「ビートたけしのこなはずでは」出演

お申込みはWEBまたはお電話にて!  
◀二次元コード  
教育委員会  
☎0968・85・3609



## オレンジはあとクラブ 7月の予定表

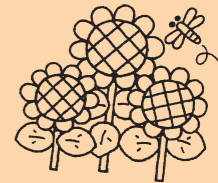
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・13・27	14:00~15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ (別途1回300円)	火	7・21	9:00~12:00	カラオケ・むら
朗読教室	火	14・21	10:00~11:30	ゆめステーション研修室1
太極舞	火	7・14・21・28	15:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	7・14・21	18:00~20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン※基本コース (別途1回200円)	火	14・21・28	①19:00~20:00 ②20:00~21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース レクリエーション別途3000円/月 ハイレベル (着落) 別途4000円/月	金	10・17・24・31 ※トランポリンの喫と金の 重複参加はできません	①18:30~ ②20:00~	玉東中学校体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	火木	7・14・21・28 2・9・16・23・30	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	火木	7・14・21・28 2・9・16・23・30	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	14・21・28	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	15	10:00~12:00	役場あるまちモール
吹矢	水	1・15	14:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	1・15	13:30~14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	1・8・15	18:00~19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	1・15・22・29	18:30~21:00	玉東中学校体育館
卓球 (大人)	日	12・26	9:30~11:30	玉東中学校体育館
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	2・9・16	10:00~11:00	ゆめステーション多目的ホール
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース (別途500円)	木	2・9・16	11:00~12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	2・9・16	13:30~15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	2・9・23	3歳~小2 18:00~18:40 小3~小5 18:50~19:40 小6以上・中学生・大人 19:50~20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	9・17(金)・23	19:00~20:30	ゆめステーション研修室1
♥エアロビクス♥	金	3・10・17・24	13:30~14:15	ゆめステーション多目的ホール
♥ヨガティス♥	金	3・10・17・24	14:25~15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	3・17・24	15:15~16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	3・17	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	10・17・24・31	19:30~21:30	玉東中学校体育館
書道	土	4・11・18	大人 9:00~10:30 子供 10:00~11:30	ゆめステーション研修室1・2
おえかき教室	土	11・25	小1~小3 9:30~10:30 小4~小6 10:30~11:30	福祉センター2階
健康太極拳	土	11・18・25	10:30~11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール ※ハイレベル	水	1・15・22・29	19:00~20:30	玉東中学校体育館
※基本	土	4・11・18・25		
低山に登ろう	日	7~9月は酷暑のためお休み		

◎町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズはゆめステーションにて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(☎0968・85・3609)へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町役場 3階 教育委員会事務局までお気軽にどうぞ! ☎0968・85・3609

## 子育て支援事業

# つどいの広場 ひまわり



“見えないこどもの根っこを

一緒に育てる時間が宝物”



つどいの広場は、妊婦さんや0歳からおおむね3歳未満までのお子さんがいるお母さん・お父さんが親子で気軽に通うことができます。みんなでゆっくり過ごし、楽しく学びあい・育ちあう場です。親子の交流の場・地域の子育て情報の発信・子育てに関する講習やイベントを行っています。子育てについて気になることや悩んだり、不安になったり誰かと話したくなった時、つどいの広場はいつでもお待ちしております。(必要に応じて専門職へ繋がります)

場所: ふれあいの丘保健センター内 つどいの広場 【☎0968・85・8866】

開所時間 平日 10時~15時まで



## 『制服リユースご利用ください』

保育園・小学校・中学校の制服を必要な人へおゆずりしています。小学校・中学校の制服は玉東町役場2階“あるまちスペース”に移動しました。保育園の制服は、これまで通りつどいの広場ひまわりにあります。

「もう使わない」と「これから必要」をつなぐリユース活動です。必要な人はお気軽にご利用ください。(なお、ご希望のサイズや制服がない場合があります。)



## 「赤ちゃんのアレルギー講座」

要予約  
7/22(水)  
10時

子育て中、こんなときどうしたらいいのかと不安に思うことはありませんか。今回は赤ちゃんのアレルギーがテーマです。アレルギー疾患は、様々な要因が複雑にからみあい、発症すると考えられています。初めての食物に挑戦したり、アレルギーを起こしたりすると心配になりますよね。いざというときに備えて、アレルギーの仕組みやアレルギー発症を抑える方法を一緒に学んでみませんか。



と き 7月27日(月) 10:30~11:30

と ころ ふれあいの丘保健センター つどいの広場ひまわり

# 食サロンのご案内

各地区で実施中の「地区サロン」の中で  
行われているのが食サロンです。

参加費  
100円

～たんぱく質、足りとりますか？～

転倒骨折  
を防ごう

実は、食べとるつもりでも  
足りとらんことが多か栄養が「たんぱく質」です。

今年度の食サロンでも、  
馴染みの食材を使って  
元気につながる工夫ばたくさんご紹介しします。

どうぞ気軽にご参加ください。お待ちしております！



65歳以上の方が対象です

食サロンのお手伝いに来てくださるのは、介護支援ボランティアさん☆  
事前にメニューの栄養について学習し、実際に調理を行い、準備万端です!!



各地区の公民館に  
行けることを楽しみに  
しています!



## 〈食サロン 前期メニュー 日程表〉

時間 10:00~12:30  
令和8年度 7月以降の予定です。

管理栄養士による  
お話つき

地区	とき	地区	とき
八久保サロン	7月3日(金)	原倉西サロン	8月28日(金)
助吉サロン	7月8日(水)	大城寺サロン	9月1日(火)
中原サロン	7月23日(木)	揚サロン	9月5日(土)
町サロン	7月30日(木)	二俣本村・ 辻サロン	9月9日(水)
座主サロン	8月5日(水)		
高月サロン	8月10日(月)	白木サロン	9月16日(水)
東山サロン	8月20日(木)	土生野サロン	9月24日(木)

安心してご参加いただけます



座ってできる  
作業もあります  
ご自分のペースで  
大丈夫です。



できることだけで  
大丈夫です  
無理なく、楽しく  
参加しやすい雰囲気です。



男性の参加も  
増えています  
お一人での参加も  
大歓迎です!

みなさんのご参加を  
心よりお待ちしております!

申込み・問合せ先 玉東町地域包括支援センター ☎0968・85・6242



## 『はびねす』カレンダー

7月 July 2026

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。  
一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね「健康」長寿のよろこびを実感し、  
活躍できるまちづくりのために。

問い合わせ先 保健こども課 保健係 ☎0968・85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎0968・85・6242

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	2	3	4
5	6 丘レク (保健センター) 10:00~11:20	7 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	8 丘サロン (保健センター) 10:00~11:20	9	10	11
12	13 丘レク (保健センター) 10:00~11:20	14 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	15 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	16 介護支援 ボランティア フォローアップ事業 (保健センター) 10:00~11:20	17	18
19	20 海の日	21 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	22 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00~13:00	23 食改学習会 (保健センター) 9:00~13:00 まちの保健室 (役場) 13:00~16:00	24	25
26	27 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 介護支援 ボランティア フォローアップ事業 (グループホームはる) 18:15~19:45	28 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	29 丘サロン (保健センター) 10:00~11:20	30 男性料理教室 (保健センター) 10:00~13:00	31	1

## あなたの水分補給は大丈夫？夏の「ペットボトル症候群」に注意

多くのイオン飲料やジュースには、たくさんの糖（ブドウ糖や果糖）が含まれます。水の代わりに飲むと、急激に血糖値が上昇します。体は過剰な糖を排出しようとして尿量を増やし、さらに喉が渇くようになります。そこでまたジュースを飲むと体はどうなるのでしょうか？

異常なほどの渇き 眠気 頻尿・多尿  
体が重い 嘔吐  
体重減少 糖尿病へ



体は水分を欲しています。甘い誘惑に負けず  
まずはコップ一杯のお水でのどを潤しましょう。

ふだんの生活では  
水、麦茶、番茶  
ノンカフェイン茶を

炎天下の作業時には  
100gあたり食塩相当  
量0.1~0.2g低糖質  
イオン飲料がお勧め

※日本食品成分表七訂（文部科学省）日本人の食事摂取基準2025版 働く人の今すぐ使える熱中症ガイド（厚生労働省）