

きょくほう

2026
5
No. 429

2026
May
No. 429

発行日/令和8年5月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社トーン
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。



世界の味を体験!食から始まる国際交流
～山北小学校多文化共生授業～

玉東町 すこやかカレンダー

受付
対象者
携行品

5月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください! 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます) [つどいの広場の行事の予約は
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課(85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前) 直接つどいの広場 85-8866まで]
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。子育て支援アプリ「母子モ」からお申し込み下さい。

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--|---|---|---|--|---|--|
| 5月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで | 休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部 二次元コードはこちら 災害情報指令センター(☎69・1760)、 くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。 | | | | 1 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) 助産師DAY つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) | 2 |
| 3 和水クリニック ☎86・6001 しまかわ医院 ☎84・3722 ハッピー薬局(本店) ☎76・2828 小田整形外科 ☎82・4488 | 4 ひがし人 産科内科クリニック ☎71・0600 しょうぶ薬局 ☎72・5550 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 ライフ薬局 ☎74・5211 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 ケンコー薬局(立願寺店) ☎76・8383 | 5 もみ木こどもクリニック ☎72・0033 海浜総合薬局(奥地店) ☎82・8338 田宮二郎内科 ☎78・2150 長洲まりん薬局 ☎78・8868 玉名第一クリニック ☎72・4165 | 6 田尻医院 ☎53・0016 新生堂薬局(南関店) ☎79・7667 大野内科クリニック ☎72・3405 玉名第一クリニック ☎72・4165 | 7 | 8 ベビーマンスリーフト つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 心育ひろば 保健センター 母子室 ☎10:00～正午 ☎妊産婦、乳児 ☎母子健康手帳・フェイスタオル2枚 | 9 キッズイングリッシュ 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約 |
| 10 河野医院 ☎73・3734 むつろ(高瀬店) ☎57・7181 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013 ハッピー薬局(岩田店) ☎57・5008 和水町立病院 ☎86・3105 菊水堂薬局 ☎86・2971 | 11 はじめましての日 つどいの広場ひまわり 終日 | 12 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 13 手形足形アートの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 14 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 15 | 16 |
| 17 鹿井内科 ☎72・2275 つばめ薬局(高瀬店) ☎79・8020 中野医院 ☎82・3970 ながすクリニック ☎78・0527 | 18 おもちゃ遊びの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 19 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 20 手遊び歌の日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:00 | 21 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 22 ちくちくの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎対象人数によって、時間の変更があります。(個別に時間指定) ☎3カ月児 R8.1月生、7カ月児 R7.9月生 ☎母子健康手帳、問診票、各種アンケート | 23 キッズイングリッシュ 保健センター ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約 |
| 24 さかき診療所 ☎53・1125 松林堂薬局 ☎53・1151 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765 岡本外科医院 ☎74・2277 | 25 | 26 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 27 | 28 絵本読み聞かせの日 つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 | 29 私のためのピラティス つどいの広場ひまわり 10:00～11:30/要予約 | 30 |
| 31 浦田医院 ☎74・2412 新生堂薬局(玉名北町店) ☎74・3191 西山クリニック ☎78・7811 長洲きんぎょ薬局 ☎63・9385 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 そうごう薬局(玉名甲店) ☎76・6181 | 玉東町ホームページ http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp | | | | | |

託児:要予約 ☎ 骨盤エクササイズ
(5日前までに教育委員会事務局
85-3609へお申込みください)
エアロビクス
ヨガ

表紙説明

町内の小学校では、多文化への理解を深める「多文化共生授業」を行っています。今回の表紙は、山北小学校でのチリの食文化体験の様子。表紙説明写真は木葉小学校での学びの様子です。



| | |
|--------------------|--------|
| 人口 5,031人 (-115人) | 転入 20人 |
| 男 2,434人 (-46人) | 出生 1人 |
| 女 2,597人 (-69人) | 転出 34人 |
| 世帯 2,093世帯 (-27世帯) | 死亡 7人 |

●人のうごき
3月末現在
(前年同月比)

さわやかな風が心地よい5月ですが、気持ちよく外を歩いていると、つい油断して紫外線にやられてしまうこともあります。5月が7月、8月に次いで1年で三番目に紫外線が強いって知っていましたか? 知らぬ間に日焼けして「あれ?」となるかもしれません。さらに、新年度からの新しい環境や生活リズムに慣れようと頑張るうちに、心や体に疲れがたまりやすく、いわゆる「五月病」を感じることもあります。そんなときは、帽子や日傘で紫外線に備えつつ、深呼吸や軽い休憩で心身をいたわり、自分のペースで5月を過ごすことが大切です。少し立ち止まりながら、新緑や咲き始めた花に目を向けてみましょう!

(キユー)





選挙の大切さを伝えたい

明るい選挙啓発作品

熊本県明るい選挙推進協議会では有権者に明るい選挙を広く周知するため、毎年小中学生を対象に明るい選挙啓発作品の募集を行っています。

令和7年度は玉東中学校2年生から42人の応募があり、3人が熊本県明るい選挙推進協議会会長賞に入賞しました。受賞作品は下記のとおりです。

▲写真は左から上村百叶さん、高木緋夢さん、榎本佳澄さん、玉東中島校長



▲優秀賞 玉東中学校2年 上村百叶さん



▲入賞 玉東中学校2年 高木緋夢さん



▲入賞 玉東中学校2年 榎本佳澄さん

6年間の成長を、その先へ

町内小学校卒業式

3月24日、町内の小学校で卒業式が行われ、木葉小学校41人、山北小学校13人が新たな門出を迎えました。卒業生代表が先生や在校生へお別れの挨拶で「小学校で学んだことを忘れず中学校でも頑張っていきます」と決意の言葉を述べました。

校長先生から卒業生へ「新しい道でも、自分らしく一歩ずつ進んでください。」とお祝いの言葉が贈られました。

多くの出席者に見守られ、卒業生たちは希望に満ちた門出を迎えました。卒業生後は先生や友人たちと記念写真をとり、学び舎を後にしました。



▲木葉小学校



▲山北小学校

作って学ぶチリの食文化

山北小学校国際理解学習

3月10日、山北小学校の4年生が国際理解学習の一環として南米チリの食文化を学びました。玉東町役場職員でJICA海外協力隊員としてチリで活動した境純一さん、保健こども課職員で管理栄養士の上村祥子さんと玉東町食生活改善推進員5名が講師となり授業が行われました。

前半ではチリで親しまれているサボテンの果実「トゥナ」や現地料理の紹介があり、児童たちは初めて見る異国の食べ物に興味津々の様子でした。

授業の後半ではチリの定番料理「エンパナーダ」づくりに挑戦。できあがった料理を味わった児童たちからは「おかわりしたい」「家でも作りたい」といった声上がり、世界の食文化に親しむ楽しい学びの時間となりました。



▲真っ赤なサボテンの果実に驚きの歓声!



▲パン生地で具材を包みエンパナーダ調理に挑戦!

世界と直接つながり、生活と文化を学ぶ

木葉小学校6年生「スリランカ」「マラウイ」国際理解教育

3月3日と11日に木葉小学校にて、6年生を対象とした国際理解教育が行われました。

3日はスリランカ出身のルワンティさんとヘラットさん夫妻を講師に、文化紹介と本場のスパイスカレー調理を体験。児童らは異国の味を堪能しました。

11日はJICA海外協力隊としてマラウイで活動した渡邊亜美さんらを招き、現地生活を学びました。交流給食の後には、現在マラウイで活動中の石屋知里さんとオンラインでつなぎ、現地の生徒とクイズやダンスで交流。最後は「ふるさと」を合唱し、7時間の時差や距離を越えて、世界とつながっている一体感を実感する貴重な機会となりました。



▲調理室での調理実習の様子



▲スリランカの文化・生活について学ぶ



▲マラウイの子どもたちとの直接交流

子どもたちの安全を願って

横断旗の贈呈

3月26日、横断旗・横断旗入れ4セットの贈呈がありました。これは、「子どもたちが安全に横断できるように」と町民の人から寄贈されたもので、前田町長は「子どもたちの安全のために大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べられました。寄贈いただいた横断旗は稲佐公民館、オレンジ公園、踏切周辺の通学路で活用されています。子どもたちが安全に横断できるよう皆さん安全運転をお願いします。



▲寄贈いただいた横断旗

令和8年度 当初予算

令和8年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。

一般会計
特別会計
企業会計

54億536万円
17億7,819万円
2億4,134万円

各会計予算額比較一覧表

| 会計名 | R8予算額 | R7予算額 | 対前年度増減率(%) |
|-------------|------------|------------|------------|
| 一般会計 | 54億536万円 | 47億9,701万円 | 12.7 |
| 国民健康保険特別会計 | 7億979万円 | 7億3,515万円 | △3.4 |
| 介護保険特別会計 | 8億4,552万円 | 8億2,244万円 | 2.8 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 1億3,355万円 | 1億1,850万円 | 12.7 |
| 木葉財産区特別会計 | 842万円 | 793万円 | 6.2 |
| 宅地開発特別会計 | 965万円 | 5,013万円 | △80.8 |
| 土地取得特別会計 | 7,126万円 | 2,192万円 | 225.1 |
| 特別会計合計 | 17億7,819万円 | 17億5,607万円 | 1.3 |
| 簡易水道企業会計 | 2億4,134万円 | 3億453万円 | △20.8 |

歳入

歳入予算は、自主財源（町が独自にもつ財源）が40.3%、依存財源（国・県からの補助金など）が59.7%となっています。

最も大きい依存財源である地方交付税は、13億9,000万円を見込んでいます。令和7年8月豪雨災害で被災した中央公民館などの公共施設災害復旧事業に伴い、国庫支出金が昨年度と比較して9,700万円増加しています。今年度の自主財源で最も大きい繰入金金は、町単独事業の財源として約9億3,000万円を予定しています。次いで、町民の皆さんが納める町税を約5億8,000万円、ふるさと納税などの寄附金を約5億円見込んでいます。今後も町税及びふるさと納税などの自主財源の確保に向け取り組んでいきます。

歳出

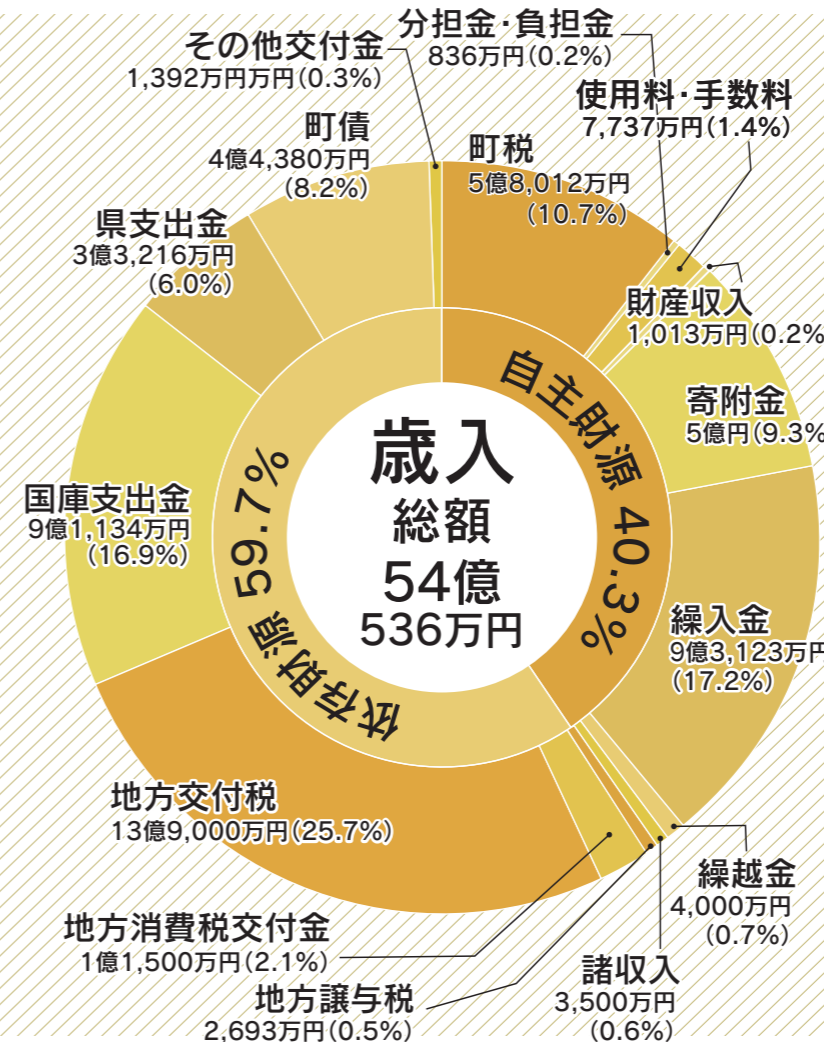
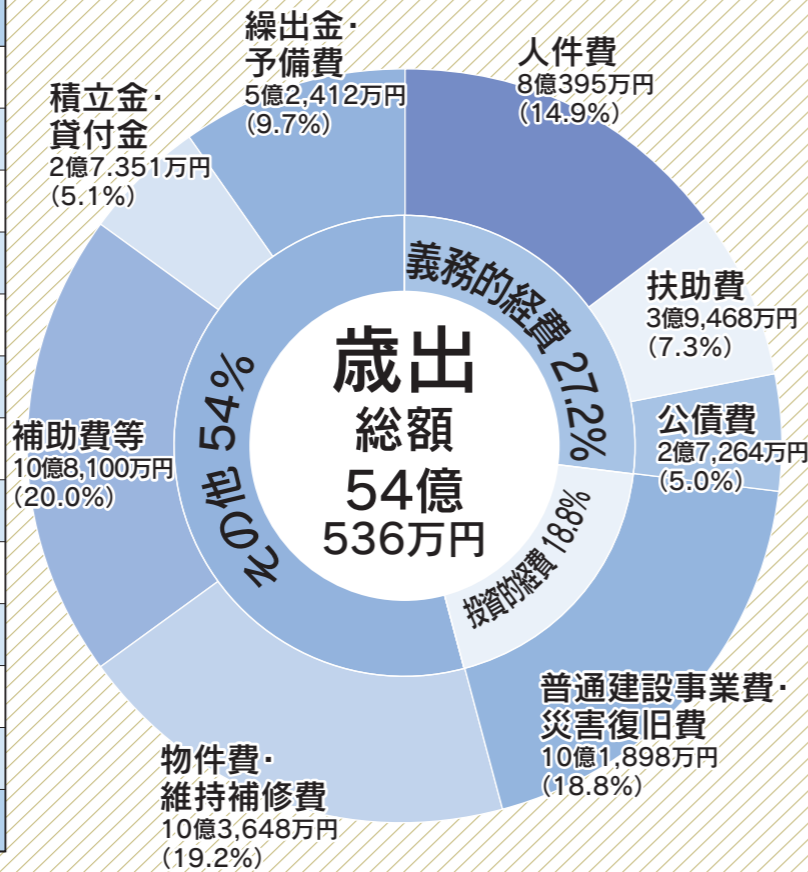
歳出予算総額は、前年度比6億835万円の増です。物価高騰や労務単価上昇の影響を受け、事業費が増加していることに加え、令和7年8月豪雨災害で被災した中央公民館、町民体育館、テニスコートなどの社会施設災害復旧事業により、教育費が昨年度と比較して4億7,636万円増加しています。

今年度は、被災した施設などの復旧事業という特殊事情により予算規模が大きくなっています。今後も、収入と支出のバランスに留意しながら事業を精査し、健全な財政運営に努めます。

令和8年度の主要事業

- 議会棟屋根防水改修工事……………1,155万円
- 先導的官民連携支援事業……………2,000万円
- 土地取得特別会計繰出金……………7,126万円
- 集落支援員事業……………1,000万円
- 住まいの再建支援事業……………440万円
- 省エネ機器導入推進事業……………100万円
- 農業機械等整備補助事業……………500万円
- 基盤整備促進事業……………969万円
- 街路灯撤去補助事業……………200万円
- 大城寺川護岸工事及びボックスカルバート設置事業……………2,500万円
- 小学校体育館空調設置事業……………7,754万円
- 木葉小学校舎及び給食棟外壁工事……………7,120万円
- 中央公民館災害復旧事業……………3億2,720万円
- 体育施設災害復旧事業……………1億9,262万円

| 目的別 | 金額 | 町民1人当たり (R8年3月末5,031人) |
|--------|------------|---------------------------|
| 議会費 | 8,013万円 | 15,927円 |
| 総務費 | 12億9,779万円 | 257,959円 |
| 民生費 | 13億8,583万円 | 275,458円 |
| 衛生費 | 5億6,323万円 | 111,952円 |
| 農林水産業費 | 1億3,296万円 | 26,427円 |
| 商工費 | 664万円 | 1,321円 |
| 土木費 | 4億1,418万円 | 82,325円 |
| 消防費 | 2億1,312万円 | 42,361円 |
| 教育費 | 10億2,254万円 | 203,247円 |
| 災害復旧費 | 630万円 | 1,253円 |
| 公債費 | 2億7,264万円 | 54,192円 |
| 予備費 | 1,000万円 | 1,988円 |
| 歳出総額 | 54億536万円 | 1,074,410円 |



- 物件費：委託料、消耗品、通信運搬費など
- 維持補修費：道路、橋りょう、公共施設などの修繕費
- 補助費等：各種団体への補助金、負担金
- 議会費：議会運営のための費用
- 総務費：行政運営やまちづくりのための費用
- 民生費：福祉・医療のための費用
- 衛生費：ゴミ処理や病気予防のための費用
- 農林水産業費：農林業の振興のための費用
- 商工業費：商工業・観光振興のための費用
- 土木費：橋や道路などのインフラ整備のための費用
- 消防費：消防や災害予防のための費用
- 教育費：学校や生涯学習のための費用
- 災害復旧費：災害時の復旧のための費用
- 公債費：借り入れたお金の返済のための費用
- 予備費：緊急時に備えるための費用

用語解説

◆ 一般会計
町の行政運営にかかる基本的な経費を計上した会計

◆ 特別会計
一般会計の歳入歳出と区別して別に処理するための会計

◆ 企業会計
原則として、民間企業と同じように、サービスの提供で収益を上げ、その利益で事業に要する経費が賄われる会計

◆ 自主財源
町が自主的に調達できる財源

◆ 依存財源
国や県から交付される収入

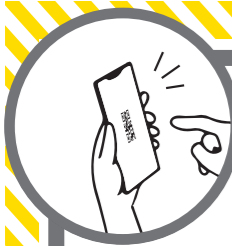
◆ 諸収入
財産貸付による財産収入や各種分担金、負担金、使用料、手数料、寄附金など

◆ 地方交付税
所得税、法人税、消費税などの国税収入の一部を国が交付

◆ 国・県支出金
国・県が使用目的を特定して交付

◆ 町債
公共施設の整備などにあてる借入金

◆ 〔歳入〕
扶助費：教育、医療、福祉などの社会保障費
普通建設事業費：道路、橋りょう、河川や公共施設の建設費



防災ラインの



登録をお願いします



今年も集中豪雨や台風による被害が心配される時期が近づいてきました。昨年の8月は豪雨により甚大な被害が発生しています。災害発生時の被害状況の迅速な把握、避難指示情報の取得のためにも登録をお願いします。



▲ 決壊した木葉川の堤防

災害情報や避難所情報を発信しますので、下記の二次元コードより登録をお願いします。



玉東町防災LINE
LINEアカウントID→@104dxtq



▲ 冠水した道路



▲ 河川氾濫により被災した町営グラウンド



地域おこし協力隊活動日誌

2023年5月から活動してまいりました地域おこし協力隊の任期を、この度無事に終了することとなりました。

玉東町生まれの私にとって、13年ぶりにUターンして感じたのは町の「変化」でした。かつて慣れ親しんだ風景が変わっていく寂しさと、ハニーローザを軸とした新しい発展への期待感。この複雑で新鮮な想いを胸に、地元の力になりたいという一心で駆け抜けた3年間でした。

特に力を注いだのは「木葉山トレッキングツアー」です。1年目の準備期間を経て2年目から本格始動し、延べ200名以上の人にご参加いただきました。リピーターの人も多く、「一生の思い出になった」との温かいお言葉をいただいたことは、何物にも代えがたい私の財産です。地域の皆様と協力して玉東町の魅力を発信できたことは、大きな誇りとなりました。

紆余曲折あった3年間ですが、町民の皆様の笑顔や励ましがいつも私の支えでした。任期は終わりますが、ここで得た経験を糧に、今後も町の発展のために尽力してまいります。皆様、本当にありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。



▲ ハンドクリームワークショップ



▲ ハニーローザ取材の様子

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
- ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者
- ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和8年3月31日 ② 上木葉
- ③ 浦田川河川災害復旧工事
- ④ 令和8年7月31日
- ⑤ (有)信栄産業 ⑥ 8,619,600円
- ⑦ 8,446,900円 ⑧ 98.00%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設
(有)信栄産業

- ① 令和8年3月31日 ② 原倉
- ③ 原倉荒強当地区農地災害復旧工事364-4他2件合冊
- ④ 令和8年6月12日
- ⑤ (有)玉稻開発 ⑥ 7,035,600円
- ⑦ 6,886,000円 ⑧ 97.87%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設、(有)大藤
(有)信栄産業

- ① 令和8年3月31日 ② 原倉
- ③ 原倉荒強当地区農地災害復旧工事364-1他2件合冊
- ④ 令和8年6月12日
- ⑤ (有)玉稻開発 ⑥ 5,331,700円
- ⑦ 5,225,000円 ⑧ 98.00%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設、(有)大藤
(有)信栄産業

- ① 令和8年3月31日 ② 西安寺
- ③ 西安寺谷ヶ久保地区農地災害復旧工事364-13他1件合冊
- ④ 令和8年7月17日
- ⑤ 新成建設 ⑥ 20,354,400円
- ⑦ 19,910,000円 ⑧ 97.82%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設
(有)信栄産業

- ① 令和8年3月31日 ② 二保
- ③ 二保線台場地区農地災害復旧工事364-25他1件合冊
- ④ 令和8年6月12日
- ⑤ 新成建設 ⑥ 8,559,100円
- ⑦ 8,360,000円 ⑧ 97.67%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設、(有)大藤
(有)信栄産業

- ① 令和8年3月31日 ② 上白木
- ③ 上白木小林地区農地災害復旧工事364-18他2件合冊
- ④ 令和8年6月12日
- ⑤ (有)大和建设 玉東支店 ⑥ 7,736,300円
- ⑦ 7,535,000円 ⑧ 97.40%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設、(有)大藤
(有)信栄産業

- ① 令和8年3月31日 ② 西安寺
- ③ 西安寺八立山地区農地災害復旧工事364-16他1件合冊
- ④ 令和8年8月14日
- ⑤ (有)信栄産業 ⑥ 13,339,700円
- ⑦ 13,139,500円 ⑧ 98.50%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設、(有)大藤
(有)信栄産業

- ① 令和8年3月31日 ② 原倉
- ③ 西原倉清田原地区農地災害復旧工事364-11他3件合冊
- ④ 令和8年8月7日
- ⑤ (有)大藤 ⑥ 6,861,800円
- ⑦ 6,717,702円 ⑧ 97.90%
- ⑨ (有)金剛産業、(有)大和建设 玉東支店
(有)玉稻開発、(有)新成建設、(有)大藤
(有)信栄産業

| | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|----------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|------------------------------|----------------------|----------------|
| 31 (火) | 3029 (月)(日) | 27 (金) | 262524 (木)(水)(火) | 2320 (月)(金) | 19 (木) | 1817 (水)(火) | 161412117 (月)(土)(木)(水)(土) | 5421 (木)(水)(月)(日) | 3月 |
| 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 | 玉東町職員辞令交付式・退任式 |

町長の行事紹介

町長日記

軽自動車税の減免申請は5月25日(月)まで

玉東町では、身体などに障がいがある人の生活や移動を支援するため、令和8年度から軽自動車税の障がい者減免要件を一部拡充しました。下記の要件に該当する人は、申請期限までにお手続きを済ませてください。対象となる車は、軽自動車・原付バイクなどです。



生計同一者所有の車両も対象

障がい者本人と生計を一にする者が納税義務者である軽自動車なども当該障がい者を乗せて使用する場合は減免対象となりました。

※ただし、減免申請できるのは、障がい者1人につき普通自動車を含めて1台のみです。

※原付バイクなど一人乗り仕様の車両については、障がい者本人が納税義務者の場合のみ減免申請できます。

生計同一者の運転も対象

減免対象の障がい等級すべてにおいて、当該障がい者と生計を一にする者が運転する場合も減免対象となりました。

※当該障がい者を乗せて運転する場合に限りです。

対象となる障がい等級の一部拡充

身体障がい者手帳の肢体不自由(上肢)2級及び乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害(上肢機能)1級、2級のすべてが減免対象となりました。

減免申請の方法

●申請場所 玉東町役場 税務課 ☎85・3184

●申請に必要なもの 減免申請書、納税通知書、車検証、運転免許証、印鑑、身体障がい者手帳など

※令和7年度に減免を受けた人は、令和8年度も減免を継続しますので原則申請は不要です。

別の軽自動車に減免を適用するなどの変更がある場合は、申請が必要になります。

自動車税の納付は6月1日(月)までに

令和8年4月1日現在で自動車を所有している人へ、自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の6月1日(月)までに、スマートフォン決済アプリや、コンビニエンスストア、金融機関、熊本県の各広域本部、各地域振興局(鹿本については山鹿市役所)、自動車税事務所で納付していただきますようお願いいたします。

また、クレジットカード決済での納付は、『地方税お支払いサイト』を利用する必要があります。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせに記載している専用サイトをご覧ください。

問い合わせ先 熊本県北広域本部 収税課 ☎0968・25・4115
熊本県自動車税事務所 ☎096・368・4020

玉東町省エネ家電買換え促進補助金のお知らせ!

玉東町では、エネルギー価格の高騰による家計の負担軽減と地球温暖化対策推進のため、省エネ性能の高い家電製品への買い換えを支援する補助金制度を実施します。この機会に、ぜひ省エネ家電への買い換えをご検討ください!

補助金概要

目的: 地球温暖化対策の推進、省エネルギー化の促進、町民の家計負担軽減

補助対象期間: 令和8年5月1日～令和9年3月31日の期間に購入・設置が完了したものが対象です。

補助対象家電 新品のエアコン または 冷蔵庫統一省エネラベルの多段階評価点3.0以上、または省エネ基準達成率100%以上の高効率な製品

補助対象者

- 玉東町内に住所を有する人
- 玉東町税を滞納していない人
- 自ら居住する住宅に設置し、使用する人
- 同一世帯で過去にこの補助金の交付を受けていない人

補助額 購入金額の2分の1(50パーセント)(消費税を含まない本体価格)

上限20,000円※千円未満切り捨て、同一世帯につき1回限り。

申請に必要な書類

- 家電リサイクル券の写し(以前使用していた家電を処分したときのもの)
- 補助対象家電の領収書(写し)
- 補助対象家電の保証書(写し、省エネ基準が確認できるもの)
- 補助対象家電の設置状況がわかる写真
- 振込先口座の確認ができる預金通帳の写し
- 印鑑

申請期限 令和9年3月31日まで

※ただし、予算額に達し次第、期間内であっても受付を終了します。お早めの申請をおすすめします。

提出先 玉東町役場 町民生活課

ハニローザ収穫祭は6月7日(日)

今年もハニローザ収穫祭を開催します。収穫祭では、この貴重な“ハニローザ”の収穫体験と生果を食べることのできる絶好の機会です。また、収穫祭では“ハニローザ”生果の直売、農産物販売など玉東町の魅力を発信します。参加は申し込みが必要です。

と き 6月7日(日)10時～12時(予定)

申込受付 5月7日(木)～5月17日(日)

と ころ 玉東町武道館

申込方法 詳しくはホームページをご覧ください。

募集人数 150人(申し込み多数の場合は抽選)

ハニローザ収穫祭 [検索](#)

参加料 大人 2,000円(中学生以上)

子ども 1,000円(4歳以上)

問い合わせ先 ハニローザ収穫祭実行委員会(産業振興課内) ☎0968・85・3113

『西南戦争と150年後のぼく』

北海道出身のJICAグローバルプログラム実習生が、西南戦争にまつわる史跡を巡り、心に感じたことを綴りました。

その十「正念寺山門」

役場を出て国道208号線を東に歩く。左手にはすぐ正念寺がみえた。山門には柵のようなものが置かれており、そこからはお寺に直接入れないのでその手前の入口から入った。境内から山門を眺める。



正念寺は激しい戦闘に巻き込まれ、山門には弾痕が30発以上も残っているという。それらをすぐに見つけることができた。縦長に裂けたような弾痕もあれば真ん丸に近い弾痕もある。貫通せずに銃弾がはまったままの部分もあった。

銃弾が容赦なく寺院のなかに飛び込んでいたことがよく分かる。

山門は自らの傷ついた身体を私たちに見せることで、西南戦争について教えてくれる。木は人間よりも頑丈だから、傷は残り続けても痛がったりはしない。僕は傷を受けてはいないけれど、その姿を見て代わりに痛みを感じた。

長谷川 健太



狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。



今年度の春期集合注射を下記の日程で実施します。

※時間が合わない場合は、違う行政区の時間帯でも接種可能です。

| 期 日 | 場 所 | 行 政 区 | 時 間 |
|---------|----------------|------------|-------------------|
| 5月9日(土) | JA玉東支所 | 白木、上白木、西安寺 | 午前 9時30分～午前 9時50分 |
| | | 二俣東、二俣西 | 午前 9時50分～午前10時10分 |
| | | 原倉東、原倉西 | 午前10時10分～午前10時40分 |
| | 玉東町役場 西側駐車場 | 浦田、上木葉、揚 | 午前10時50分～午前11時10分 |
| | | 高月、町、土生野 | 午前11時10分～午前11時30分 |
| | | 山口、稲佐 | 午前11時30分～正午 |

- ◎今年度狂犬病注射を接種されていない犬は、もれなく受けてください。
- ◎生後3か月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。
- ◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみ受けてください。
- ◎会場内は混雑する場合があります。車での出入りは、十分気をつけてください。



| 料 金 | 犬の登録が済んでいる飼い主 | 犬の登録が済んでいない飼い主 | 登 録 料 | 注 射 料 |
|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| (一匹あたり) | 注射手数料 2,800円 | 登録料 3,000円 | 登録料 3,000円 | 注射手数料 2,800円 |
| | 注射済票交付手数料 500円 | 注射済票交付手数料 500円 | 注射済票交付手数料 500円 | 注射済票交付手数料 500円 |
| | 合 計 3,300円 | 合 計 6,300円 | 合 計 6,300円 | 合 計 6,300円 |

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

①飼い犬が死亡したとき ②飼い主が変わったとき ③飼い犬の住所が変わったとき
所定の用紙がありますので、犬の鑑札、狂犬病予防注射済票をもって、注射会場、または町民生活課までおいでください。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183



玉名警察署協議員について

熊本県公安委員会からの委嘱を受け、以下の7人が玉名警察署協議員になりました。警察と地域との架け橋として、年に4回開催される定例会を通し玉名警察署の業務運営に参画されます。

- 会 長 玉名市在住 廣田 幹人さん
- 副会長 南関町在住 永松 史人さん
- 委 員 玉名市天水町在住 野田 浄子さん
- 委 員 和水町在住 坂口 幸裕さん
- 幹 事 玉東町在住 野村 義勝さん
- 委 員 玉名市岱明町在住 松井 絹代さん
- 委 員 玉名市在住 田邊 信愛さん

警察署協議会は、警察署長が地域にお住まいの皆様の要望・意見を伺いこれに誠実に対応するなど、住民目線での警察署運営を目指すための情報提供の場(協議の場)となります。私たち玉名警察署協議員が、その橋渡し役としての役割を担っています。是非ご活用下さい。

問い合わせ先 玉名警察署協議会事務局(担当総務課長)
☎0968・74・0110(ガイダンス番号「7番」を選択)

みんなの居場所 だんだんみかん みんなが集まれる地域食堂♪
ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

みかん食堂

5月のイベント 『読み聞かせ』

開催日：5月17日(日)
場 所：ふれあいの丘 保健センター
時 間：10時～15時
食堂 11時30分～13時30分
食事は限定50食

対 象：町内在住の人
料 金：子ども 無料/大人 300円

調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com ↑Instagram

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

東部環境センター

リサイクル体験講座

受付中 受付時間 受付は5月1日(金)9時から(先着順)
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

SDGsカードウィービング基本講座

～2026年年ゼブラ柄の紐作り～
～2回連続講座～

日 時 【1回目】5月15日(金)
【2回目】5月22日(金)
10時～13時

講 師 松本 美保子氏
募集人員 10人

- #### 準備するもの
- ①ハサミ ②ものさし ③筆記用具
 - ④ベルト(腰に巻き付けて使うのでゆとりのあるウエストサイズ、多少幅のある紐でも可)
 - ⑤輪ゴム2本 ⑥飲み物(水分補給) ⑦前回参加の人はカード12枚 ⑧材料費600円(2回講座分)
- ※前回参加でカード持参の人300円
※課題材料はこちらで準備します。




食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

ゴボウと豆の中華風和え物

★学習日 3月4日



ゴボウには整腸効果がある食物繊維が豊富に含まれており野菜の中でもトップクラスの含有量で大腸がん予防にも効果があると言われています。
また糖質の吸収を抑え食後の血糖値の上昇をゆるやかにする作用があり糖尿病の予防対策にも積極的に取り入れたい食品です。

作り方

- ゴボウは包丁の背で皮をそぐ。縦4つ割りにして薄切りにし水にさらしてザルにあげ水気をきる。
- 鍋に湯を沸かして酢少々(分量外)を加え①を5～6分茹でる。食べやすい固さになったらザルにあげて水気をしっかりきる。
- ニンジン1cmの角切りにし茹でる。
- ポウルにAを入れて混ぜ②③を熱いうちに加える。
- ミックスビーンズを加え、小ねぎを散らし、器に盛る。

【材 料】(4人分)

| | | | |
|----------|----------|----------|------|
| ゴボウ | 1本(150g) | 生姜のみじん切り | 小さじ2 |
| ミックスビーンズ | 200g | 濃口醤油 | 大さじ1 |
| ニンジン | 30g | 酢 | 大さじ2 |
| | | ごま油 | 小さじ2 |
| | | 砂糖 | 小さじ1 |
| | | 一味とうがらし | 少量 |
| | | 小ねぎの小口切り | 少々 |



令和8年度の任意接種助成のお知らせ

玉東町では、4月から接種可能な任意接種について、下の表のとおり助成を行います。接種をご希望の方はぜひご利用ください。

高齢者肺炎球菌については、肺炎球菌のガイドライン改定に伴い、令和8年度から助成対象者および助成回数が変更しますので、ご注意ください。

助成ワクチンについて

| ワクチン名 | 対象者 | 助成回数 | 助成金額 |
|------------------|--|--|---|
| 高齢者肺炎球菌(20価ワクチン) | 65歳以上で令和8年度以降に実施される定期接種を行っていない人 ※令和7年度までの肺炎球菌定期接種を済まされている人も助成の対象になります。 | ひとり1回まで  | <ul style="list-style-type: none"> 自己負担3,000円(接種費用から3,000円を引いた額を助成) 生活保護受給者は全額助成 |
| 带状疱疹 | 50~64歳  | <ul style="list-style-type: none"> 生ワクチン1回まで 不活化ワクチン2回まで | <ul style="list-style-type: none"> 接種費用の1/2を助成(生ワクチン:5,000円を上限。不活化ワクチン:1回につき10,000円上限) 生活保護受給者は全額助成 |
| 風しん 麻しん・風しん(MR) | <ul style="list-style-type: none"> 妊娠している女性の配偶者、及び同一世帯の人 妊娠を予定、または希望している女性および、配偶者、同一世帯の人  | ひとり1回を限度 | <ul style="list-style-type: none"> 1回あたり10,000円を上限に助成 生活保護受給者は全額助成 |
| おたふくかぜ(ムンプス) | 1歳~3歳未満の幼児  | ひとり1回まで  | <ul style="list-style-type: none"> 1回あたり5,000円を上限に助成 生活保護受給者は全額助成 |

※インフルエンザ及び新型コロナウイルス任意接種の助成のお知らせは、10月頃にお知らせいたします。

助成の方法について

- ①指定の医療機関はありませんので、ご希望の医療機関で接種を行い、その際に一度接種費用の全額をお支払いください。
- ②玉東町役場保健子ども課で助成金の申請手続きをお願いします。領収書(接種者氏名・接種日・ワクチン名の記載があるもの)、印鑑、口座番号の分かるもの、お子さんの母子健康手帳(おたふくかぜワクチンの場合)をご持参ください。

問い合わせ先 保健子ども課 ☎85・3135



毎年多くの人に受けていただいています。ご予約はお早めに!

受けよう! 国保・後期高齢者 人間ドック

健康の保持増進を目的に30歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、人間ドックを実施します。町の補助もあり、大変お得ですので、この機会にぜひ受診ください。

「玉名温泉 つかさの湯」の入浴券・ランチ付きです!



対象者 ・30歳以上の玉東町国民健康保険加入者
・後期高齢者医療保険加入者

実施場所 くまもと県北病院健康管理センター(玉名市玉名550)

実施期間 令和8年5月18日(月)から令和9年2月26日(金)まで(土日祝日を除く)

申込方法 保健子ども課(☎85・3135)にお電話でお申し込みください。
申し込み期限:令和9年1月29日(金)

今年1月に実施した「けんしん意向調査」ですでに申し込みしている人は必要ありません。

※4月下旬から郵送しており、5月上旬までにお届けします。

検査内容と自己負担額

| 検査内容 | 料金 | 町補助額 | 自己負担額 |
|--|---------|---------|---------------------|
| 診察、身体測定、眼検査、聴力検査、尿検査、血液検査、腹部超音波検査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診など | 31,370円 | 22,370円 | 30歳~39歳の人 9,000円 |
| | | 24,370円 | 40歳以上の人 7,000円 |

オプション項目

| 検査内容 | 料金 | 町補助額 | 自己負担額 |
|----------------|--------------|---------------|--------|
| 前立腺がん検診 | 1,650円 | 1,150円 | 500円 |
| 子宮頸がん検診 | 3,850円 | 2,850円 | 1,000円 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) | 4,400~6,050円 | 2,900円~4,550円 | 1,500円 |

【注意事項】

- 令和8年度に、特定健診やがん検診を受けた人は対象となりませんのでご注意ください。
- 人間ドックを受診後、健診結果に応じて町や健診機関の保健師・管理栄養士が、検査結果の説明、食事や運動などの保健指導を行います。

人間ドック無料クーポン対象年齢

対象:令和8年度中に41歳・46歳・51歳・56歳の年齢を迎える人

◆ぜひこの機会に受診ください◆

お申し込み・問い合わせ先
保健子ども課
☎85・3135

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは5月14日(消印)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●4月号の答え ハナフブキ

●当選者
応募総数 15通
当選者 5人
なお当選者には5月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

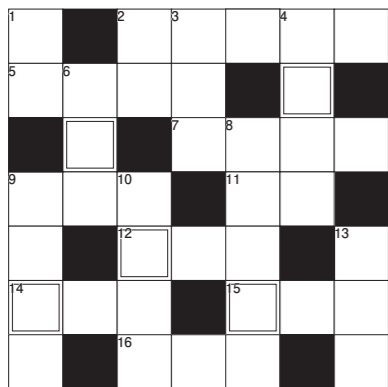
【4月号の答え】

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| カ | ハ | チ | ヨ | ウ |
| チ | ヨ | ツ | キ | ユ |
| コ | ビ | ー | ニ | ク |
| フ | ヨ | ウ | ブ | ン |
| キ | タ | テ | ナ | ガ |
| シ | ン | イ | イ | ミ |

答え ①②③④⑤

- ◆ヨコのカギ◆
- 予定を早めて予算の執行や施策の実施に踏み切ること。
 - 今年次の年。
 - まちがいなく、確かであるさま。
 - 二十日。
 - 地球の周りを約一ヶ月で回っている衛星。
 - 花びらが閉じていて、これから咲こうとする花。
 - ほしい。
 - 石英・ソーダなどを高温で熱して作る、すき通っていてこわれやすい物質。
 - 地球をつつんでいる、無色・無臭の気体。

- ◆タテのカギ◆
- 食べ物を盛る、浅くて平たい容器。
 - ほかのものと同じようなことをすること。
 - 日本調のこぶしを利かせた歌謡曲。
 - 貝や小石やガラスなどを指ではじく遊び。
 - 一つの五倍。五歳。
 - 靴をみがくこと。また、それを職業とする人。
 - 朝早く起きること。
 - それぞれの国。
 - 数が多いこと。



答え ○○○○○

ヒント
春から初夏にかけて旬を迎える、さっぱりした味わいの魚



↑ぶらっとぎよくとうウェブサイト

皆様、新年度のスタートは順調に切れましたでしょうか。新しい仲間との出会い、新しいことへの挑戦、身の回りでいろいろな新しいが定着してくる時期ですよ。

そんなワクワクするこの季節に、ぶらっとぎよくとうから心躍る新商品のお知らせです。

当社が誇る町内産の農産物を扱ったブランド「Gyokuto-Select (ぎよくとうセレクト)」に、この度「不知火(しらぬい) マーマレード」が仲間入りしました。



この商品は、町内のかんきつ生産者が大切に育てた不知火のうち、生果として流通できなかったものを活用し、マーマレードにしたものです。不知火とピートグラニュー糖のみを使用したシンプルな無添加仕上げで、果皮のさわやかな香りとほのかな苦みに、果肉の甘みが調和した自信作となっています。

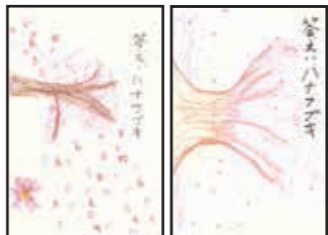


食パン、ヨーグルトにはもちろん、紅茶に入れて「不知火ティー」を楽しむのもおすすめです。

4月14日から販売を開始しています。是非、ぶらっと

ぎよくとうで手に取ってみてください。

ぶらっとぎよくとう ☎82・8617



はがき絵ギャラリー

本屋大賞決定!

書店員が「面白かった」「お客様にも薦めたい」「自分の店で売りたい」と思った本を選び投票して決められた本です! ぜひ、読んでみてください。

大賞
『イン・ザ・メガチャーチ』
朝井リョウ(日経BP日本経済新聞出版)

- | | | |
|-----|---------------|----------------|
| 2位 | 『熟柿』 | 佐藤正午(KADOKAWA) |
| 3位 | 『PRIZE—プライズ—』 | 村山由佳(文藝春秋) |
| 4位 | 『エビクロスの処方箋』 | 夏川華介(水鈴社) |
| 5位 | 『晩星』 | 湊かなえ(双葉社) |
| 6位 | 『殺し屋の営業術』 | 野宮有(講談社) |
| 7位 | 『ありがた』 | 瀬尾まいこ(水鈴社) |
| 8位 | 『探偵小石は恋しない』 | 森バジル(小学館) |
| 9位 | 『失われた貌』 | 櫻田智也(新潮社) |
| 10位 | 『さよならジャバウォック』 | 伊坂幸太郎(双葉社) |

人権つうしん ころろ

「その一言、そのまなざし=新しい環境で大切にしたい心づかい」

はじめに

新緑がまぶしい5月、4月から始まった新しい生活にも、少しずつ慣れてくる頃と思います。一方で、環境の変化による緊張や不安が積み重なり、心に疲れが出やすい時期でもあります。元気そうに見えても、笑顔の人も、実は心の中で戸惑いや不安を感じているかもしれません。

気づきから

私たちはつい、「まだ慣れないの」・「それくらい普通よ」・「若いんだから大丈夫」と言ってしまうことがあります。しかし、その一言が相手の心を閉ざしてしまうこともあります。まず、「その人の気持ちを想像すること」・「違いを否定しないこと」。同じ場所にいっても年齢、立場、経験、性格も違うように感じ方は人それぞれです。

具体例

例えば、「新しく地域活動に参加した人」・「職場で異動してきた人」・「初めて役を引き受けた人」その人にとっては、全てが初めてのこと。そんな時、「困っていませんか」・「無理にしないでくださいね」その一言が安心につながります。反対に、「前からのやり方だから」・「皆やってきたこと」と言う言葉は、知らず知らずのうちに壁を作ってしまう。

啓発のポイント

「相手の立場に立って考える」・「決めつけない」・「話を最後まで聴く」・「違いを認め合う」これらは、家庭でも、職場でも、地域でも同じです。日常の中の小さな思いやりの積み重ねこそが、人権尊重のまちづくりにつながります。

最後に

5月は、心が少し疲れやすい季節です。だからこそ、周囲へのまなざしをやわらかく。そして、自分自身にもやさしく。「大丈夫」その一言が、人を救うことがあります。

今月も、ころろに小さな思いやりの種をまいていきましょう

玉東町
図書館
からの
お知らせ

最新情報
は追加し
て



日・祝日は、お休みです。

●交流センター5月の休館日

7日(木)・18日(月)・19日(火)・20日(水)

●玉東町図書室(役場1階 9時~17時)

5月の休館日 3日(日)~6日(水・祝)・10日(日)
17日(日)・24日(日)・31日(日)

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00~12:00 ※住民異動・証明書発行などの手続は
できませんのでご注意ください。

5月24日(日)・6月28日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

玉名管内では、トマト黄化葉巻病が発生しており、この病気が多発するとトマトの栽培に甚大な被害を与える可能性があります。

トマト黄化葉巻病対策のお願い



- ▼とき 5月12日(火)12時~15時
- ▼ところ 玉名市役所1階ロビー
- ▼内容
 - ・健康チェック
 - ・血管年齢測定
 - ・ブラックライトによる手洗いチェック
 - ・皮膚トラブル予防のアドバイス
 - ・サルコペニア体操
 - ・AEDの使い方体験など
- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ先
 - くまもと県北病院
 - ☎73・5000

【トマト以外の作物(ナス、オクラなど)の作物においても、コナジラミ類の防除にご協力をお願いします。

【一般の家庭菜園を「行く人へ」】
発病株を見つけたら直ちに抜き取り、土中に埋めるか、肥料袋などに入れ、密閉して処分していただくようご協力をお願いします。

【トマト類生産者へ】
①栽培終了後は、7月17日までにハウスの閉め込み(鋤き込み)を実施
②定植は、天井被覆フィルム、防虫ネットを設置して8月15日以降に実施

このため、トマト黄化葉巻病の撲滅を図ることを目的に、以下の対策をお願いいたします。

トマト黄化葉巻病とは、葉の縁から葉脈を残して徐々に黄化し、葉が上や下に巻くような症状を生じ、症状が進むと開花しても実がつかなくなることが多くあります。



▼相談窓口 ☎853111

▼とき 5月29日(火)9時~17時

▼お問い合わせ先 玉名地域振興局農業普及振興課 野菜産地づくり支援班 ☎096742119

5月29日(金)は熊本県内一斉消費者トラブル相談の日です
消費者被害の未然防止・拡大防止、多重債務問題の改善など、消費者が安心して暮らせる社会の実現のために、5月の消費者月間に「熊本県内一斉消費者トラブル相談の日」を実施します。消費トラブルに関するご相談などを受け付けておりますので、ご利用ください。

| 相談内容 | 相談員 | 相談日 | 時間 | 場所 | 予約先 |
|--|---------------------------|----------|---------------|----------------|---------------------------|
| 困りごと/生活消費 | 弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員 | 5月15日(金) | 13時30分~15時30分 | 玉東町役場3F 会議室 | 総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約 |
| 行政問題 | 行政相談委員 | 5月20日(水) | 9時30分~11時30分 | 玉東町役場3F 会議室 | |
| 認知症/高齢者 | 地域包括支援センター | 月~金曜日 | 8時30分~17時 | 玉東町役場2F 福祉課 | 地域包括支援センター ☎85・6242 |
| ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待 | 社会福祉協議会職員 | 月~金曜日 | 8時30分~17時 | 福祉センター | 社会福祉協議会 ☎85・3150 |

10月6日(金)相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

- 6/1(月) 水道料(4月使用分)
- 町営住宅使用料(5月分)
- 保育料(5月分)
- 固定資産税(第1期)
- 軽自動車税

電話帳 (便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください)

- 総務課 ☎85・3111
 - 企画財政課 ☎85・3188
 - 建設課 ☎85・3112
 - 町民生活課 ☎85・3183
 - 税務課 ☎85・3184
 - 地域包括支援センター ☎85・6242
 - 産業振興課 ☎85・3113
 - 農業委員会 ☎85・3180
 - 議会事務局 ☎85・3189
 - 教育委員会事務局 ☎85・3609
 - 保健こども課 ☎85・3135
 - 福祉課 ☎85・3136
- 市外局番は「0968」です

くらしの May 5月 情報

令和8年度(2026年度)熊本県調理師試験の実施

- ▼試験期日 10月31日(土)
- ▼試験会場 未定
- ▼受験資格 中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した人
- ▼願書配布 5月7日(木)から県保健所、県健康づくり推進課などで配付
- ▼願書受付 5月7日(木)~6月3日(水)
- ▼提出および問合せ先 (公社)調理技術技能センター
東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階 ☎03-636971815

大牟田高等技術専門学校 (訓練生募集)

- 【訓練コース名】
 - ①経理事務科
 - ②ファイナンシャルプランナー・宅地建物取引士養成科
- ▼募集期間 6月8日(月)まで
- ▼定員 ①20人 ②20人

▼訓練期間 7月1日(水)~12月25日(金)
▼対象 就職希望者
▼受講料 無料(※別途 教科書代など必要)
▼URL <https://www.fukuoka-kuren.ac.jp/>



特設人権相談所を開設します。

- ▼日時 開設場所 6月1日(月) 10時から15時まで 玉東町福祉センター
- ▼相談員 人権擁護委員
- ▼相談内容 家庭内・近隣間などのめめ事、相続などについての悩み事、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事や困り事など、何でも結構です。相談は無料で、秘密は固く守ります。
- ▼常設相談 特設人権相談所以外でも、熊本地方支局玉名支局(☎0968・72・2347)において、毎日(土・日曜日、祝日は除く)御相談をお受けしています。

住宅機構の災害復興住宅融資

住宅金融支援機構では、大雨災害で住宅に被害を受けた人(「り災証明書」を交付されている人)向けに住宅を復旧するための「災害復興住宅融資」を行っていただきます。浸水して破損した床・壁などを補修する費用も融資の対象となります。また、高齢者向けの「親子リレー返済」「親孝行ローン」「高齢者向け返済特例」など様々なメニューもありますので、お気軽にご相談ください。

●補修資金の融資
(高齢者向け返済特例)

↓

●補修資金の他に、建設・購入資金メニューもあります。
▼問い合わせ先 独立行政法人住宅金融支援機構 熊本センター ☎0962416180

「点訳・朗読(音訳)奉仕員養成講座」の受講生募集!

本講座は、視覚障がい者向けの書籍などの点訳、朗読(音訳)のサービスを提供するために必要な知識、技術を修得するもので、6月18日~12月17日の毎週木曜日に、点字図書館で実施します。点訳・朗読(音訳)の基礎や応用、パソコンを使った電子データの作成方法などを学びます。詳しくは、熊本市 点訳・朗読奉仕員で検索!

▼問い合わせ先 熊本県点字図書館(水曜休館) ☎09633836333

看護の日イベント 健康チェックや体験コーナーを開催します

くまもと県北病院看護部では、5月12日「看護の日」に合わせて玉名市役所で健康イベントを開催します。血管年齢測定や健康チェック、手洗いチェックなど、日頃の健康づくりに役立つ体験コーナーをご用意しています。予約不要どなたでも参加できますので、お手続きのついでにぜひお立ち寄りください。



オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！

ヒップホップダンス

春の全国交通安全出発式のアトラクションに出演しました。ダンスを披露した後、「交通安全宣言」を行いました。



書道教室

「全日本年賀状大賞コンクール」で古財悦子さんが奨励賞を受賞しました！



5月から開講！ おえかき教室

☆第2・第4土曜日
小1～小3 9:30～10:30
小4～小6 10:30～11:30
☆福祉センター

絵を描いたり、何かを作ったり、
楽しんでできる教室です。
保護者の方もぜひ一緒にどうぞ。

オレンジはあとクラブ 5月の予定表

| 種目 | 曜日 | 日にち | 時間 | 開催場所 |
|--|--------|--|---|----------------|
| 社交ダンス | 月 | 11・18・25 | 14:00～15:30 | ゆめステーション多目的ホール |
| カラオケ (別途1回300円) | 火 | 12・26 | 9:00～12:00 | カラオケ・むら |
| 朗読教室 | 火 | 5・12 | 10:00～11:30 | ゆめステーション研修室1 |
| 太極舞 | 火 | 5・12・19・26 | 15:00～16:00 | ゆめステーション多目的ホール |
| 新体操 | 火 | 12・19・26 | 18:00～20:00 | ゆめステーション多目的ホール |
| トランポリン※基本コース (別途1回200円) | 火 | 12・19・26 | ①19:00～20:00 ②20:00～21:00 | 玉東中学校体育館 |
| トランポリン※レベルアップコース レクリエーション別途3000円/月 ハイレベル (着落) 別途4000円/月 | 金 | 8・15・22・29 ※トランポリンの心と命の 重複参加はできません | ①18:30～ ②20:00～ | 玉東中学校体育館 |
| キッズサッカー (別途年会費あり) | 火 木 | 12・19・26 7・14・21・28 | 19:00～20:15 | 町営グラウンド |
| ジュニアサッカー (別途年会費あり) | 火 木 | 12・19・26 7・14・21・28 | 19:00～21:00 | 町営グラウンド |
| バウンドテニス | 火 | 5・12・19・26 | 19:30～21:30 | 玉東中学校体育館 |
| 俳句 | 水 | 20 | 10:00～12:00 | 役場あるまちモール |
| 吹矢 | 水 | 20・27 | 14:00～16:00 | ゆめステーション多目的ホール |
| ゆる体操 | 水 | 6・20 | 13:30～14:30 | ゆめステーション研修室2 |
| キッズエアロビ | 水 | 13・20・27 | 18:00～19:00 | ゆめステーション多目的ホール |
| ツインバスケット | 水 | 6・13・20・27 | 18:30～21:00 | 玉東中学校体育館 |
| 卓球 (大人) | 日 | 3・10・24・31 | 9:30～11:30 13:00～15:00(1日のみ) | 玉東中学校体育館 |
| ♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース | 木 | 7・21・28 | 10:00～11:00 | ゆめステーション多目的ホール |
| ♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース (別途500円) | 木 | 7・21・28 | 11:00～12:00 | ゆめステーション多目的ホール |
| パソコン | 木 | 7・14・21 | 13:30～15:00 | ゆめステーション研修室1 |
| ヒップホップダンス (別途2000円/月) | 木 | 7・14・21 | 3歳～小2 18:00～18:40 小3～小5 18:50～19:40 小6以上・中学生・大人 19:50～20:40 | ゆめステーション多目的ホール |
| 英会話 | 木 | 14・22(金)・28 | 19:00～20:30 | ゆめステーション研修室1 |
| ♥エアロビクス♥ | 金 | 1・8・15・22 | 13:30～14:15 | ゆめステーション多目的ホール |
| ♥ヨガティス♥ | 金 | 1・8・15・22 | 14:25～15:10 | ゆめステーション多目的ホール |
| ラティーナ | 金 | 1・15・22 | 15:15～16:00 | ゆめステーション多目的ホール |
| 太極柔力球 | 金 | 1・15 | 10:00～11:30 | ゆめステーション多目的ホール |
| 3×3バスケットボール | 金 | 1・8・15・22・29 | 19:30～21:30 | 玉東中学校体育館 |
| 書道 | 土 | 9・23・30 | 大人 9:00～10:30 子供 10:00～11:30 | ゆめステーション研修室1・2 |
| おえかき教室 | 土 | 9・23 | 小1～小3 9:30～10:30 小4～小6 10:30～11:30 | 福祉センター2階 |
| 健康太極拳 | 土 | 2・16・23 | 10:30～11:30 | ゆめステーション多目的ホール |
| バレーボール ※ハイレベル | 水 | 6・13・20・27 | 19:00～20:30 | 玉東中学校体育館 |
| ※基本 | 土 | 2・9・16・23・30 | | |
| 低山に登ろう※要申込み ※日嶽 (岱明町) オレハ初級コース | 日 | 17 | 9:00 役場玄関前集合 13:00 解散 ★持ち物: 飲み物、軽食、車代200円(乗り合わせ) | |

◎町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズはゆめステーションにて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(☎85・3609)へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町役場 3階 教育委員会事務局までお気軽にどうぞ ☎85・3609

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



“見えないこどもの根っこを

一緒に育てる時間が宝物”



つどいの広場は、妊婦さんや0歳からおむね3歳未満までのお子さんがいるお母さん・お父さんが親子で気軽に通うことができます。みんなでゆっくり過ごし、楽しく学びあい・育ちあう場です。親子の交流の場・地域の子育て情報の発信・子育てに関する講習やイベントを行っています。子育てについて気になることや悩んだり、不安になったり誰かと話したくなった時、つどいの広場はいつでもお待ちしております。(必要に応じて専門職へ繋がります)

場所: ふれあいの丘保健センター内 つどいの広場 【☎85・8866】

開所時間 平日 10時～15時まで



『ちくちくの日』

定員4人
要予約
5/15(金)
〆切

子育ての合間に楽しみながら縫い物をしませんか？得意な人・ちょっと苦手な人、みなさん大歓迎です。集中してちくちくしながら、みなさんでお話を楽しみ、みなさんが使える簡単なものを一緒に作りましょう。

とき

5月22日(金) 10:30～11:30

ところ

ふれあいの丘保健センター つどいの広場ひまわり



「呼吸から整える。私のためのピラティス」

定員4人
要予約
5/22(金)
〆切

慌ただしい育児生活のなかで、どうしても後回しになりがちな“私”時間。ピラティスでゆっくり呼吸を整えて、自身の身体と向き合う時間を作ってみませんか？理学療法士の資格をもつインストラクターがお身体の状態に合わせて指導します。

とき

5月29日(金) 10:00～11:30

ところ

ふれあいの丘保健センター 多目的室

対象

産後6ヶ月以上、経過が良好の人

*妊娠中の人のご参加はお控えいただきますようお願いいたします。

- ・託児(ファミサポ) 利用できます。(登録が必要です。)
- ・子ども1人につき450円です。(9:50までにお越しください。)



玉東町健康づくり・介護予防事業紹介

参加対象は、65歳以上の玉東にお住まいの人

こちらに載せている事業は全て「介護予防ポイント」対象です！

住み慣れた場所で、ずっと自分らしく 通所サービス シャキッと

申込:必要
参加費:運動300円・生活支援100円

運動と生活支援が一体となった教室。リハビリ専門職が運動機能を維持・向上する体操プログラムを実施。退院後の体力回復やフレイル予防のための個別プログラムの提案もあり。生活支援では、町内商店へのお買い物や歌声コンサート、絵手紙製作、オセロ、囲碁、おしゃべりなど、生活を楽しくするイベントあり。



必要な人には送迎もあり。巡回バスでも参加可能。対象者:要支援1・要支援2・事業対象者

集まって元気! 丘サロン&丘レストラン

申込:不要
参加費:無料

～丘サロン～
交流、居場所、健康づくりのための介護予防教室。体操、脳トレ、レクリエーションなどを介護支援ボランティアが主軸となって運営している。地域の人が地域を支え、元気づくりをサポートする教室。

申込:必要
参加費:200円

～丘レストラン～
毎月第4水曜日は、丘サロン+丘レストラン。みんなで考えた献立を一緒に作って、一緒に食べる。管理栄養士も参加して、食のフレイル予防につながる場所。

カラダづくりとモノづくりが叶う 丘レク

申込:不要
参加費:200円

～カラダづくり～
マットを使った体幹トレーニングや道具を使って脳にも刺激しながらの体力づくり。

～モノづくり～
「さをり織り」織り機を使った織物。間違い、失敗はなく、ちがいや差を織りこむ。ふれあいの丘から始まる地域共生。



笑って体力づくり スポレク塾

申込:不要 参加費:200円

音楽や道具を使ったレクリエーションスポーツ。元気と笑いがあふれる教室で体力作りだけでなく、心も元気になっていく！

楽しく頭の体操 脳いきいき教室

申込:必要 参加費:無料

認知症予防をしたい人、記憶の苦手を感じてきた人にカードやパズルなどを使い、楽しみながら出来る頭の健康教室。ブレインチェック(認知機能検査)が2回(無料)受けられる！

気軽に健康相談 お達者健康相談会

申込:必要
参加費:無料

体力測定、食事の聞き取りや口腔機能検査を受けて、自分の「今」を知ることができる。結果をもとに一人ひとり運動などのプログラムを作成し、次の活動へつながる相談会。

| 教室名 | 講師(担当) | 実施曜日 | 開催時間 | 場所 | 参加費 | 申込 |
|---------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------|--------|----------|----|
| 通所サービス シャキッと | 社協スタッフ ともいきLabo (金のみ) | 毎週水・金曜日 | 9:30～15:00 | 福祉センター | 300～400円 | 必要 |
| 丘レク | 上野 祥子 | 毎週月曜日 | 10:00～11:20 | 保健センター | 200円 | 不要 |
| スポレク塾 | | 毎週火曜日 | | | | |
| 脳いきいき教室 (全22回) | 川畑 智 | 月曜日 8月3日スタート | 13:30～15:30 | 福祉センター | 無料 | 必要 |
| 丘サロン | 介護支援 ボランティア | 第1・3水曜日 | 10:00～11:20 | 交流センター | 無料 | 不要 |
| | | 第2・5水曜日 | | 保健センター | | |
| 丘レストラン | | 第4水曜日 | 10:00～13:00 | 保健センター | 200円 | 必要 |
| お達者健康相談会 (体力測定会) | 福祉課 管理栄養士 歯科衛生士 | 第1木曜日 (6・8・10・12・2月) | 9:30～11:20 | 保健センター | 無料 | 必要 |

問い合わせ先 地域包括支援センター(福祉課内) ☎85・6242



『はぴねす』カレンダー

5月 May 2026

『はぴねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね「健康」長寿のよろこびを実感し、活躍できるまちづくりのために。

問い合わせ先 保健子ども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--------------------------------------|---|--|---|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 丘レク (保健センター) 10:00～11:20 | 12 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20 | 13 丘サロン (保健センター) 10:00～11:20 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 丘レク (保健センター) 10:00～11:20 | 19 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20 まちの保健室 9:00～12:00 集団結果個別返却 (保健センター) 13:00～16:00 | 20 丘サロン (交流センター) 10:00～11:20 | 21 食改学習会 (保健センター) 9:00～13:00 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 丘レク (保健センター) 10:00～11:20 | 26 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20 集団健診結果 説明会 (役場) 10:00～12:00 13:00～16:00(個別) | 27 丘サロン +丘レストラン (保健センター) 10:00～13:00 | 28 男性料理教室 (保健センター) 10:00～13:00 | 29 | 30 |

まちの保健室 があなたの健康管理をお手伝いいたします

「血糖値が下がらない」「もっとバランスの良い食事を取りたい」「ぐっすり眠れない」「どんな運動がいい?」そんな日常の小さな不安や疑問、誰にも相談できずにいませんか? 気になる悩み、何でもご相談ください。

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| 食事 手軽にできる食事改善法などあなたの生活に合わせたアドバイスを提供します。 | 睡眠 快適な眠りのためのヒントや生活習慣、リラックス方法などを一緒に考えます。 | 運動 無理なく始められる運動計画や続けるための工夫などサポートをいたします。 | 受診 病院選びや検査のタイミング、専門医の情報まであなたの疑問に寄り添います。 | 結果返却 健診の結果を個別でご丁寧に説明いたします。気になることご相談ください。 |
|---|---|--|---|--|

| 日付 | 5/19 | 6/16 | 7/23 | 8/20 | 9/15 | 10/20 | 11/17 | 12/17 | R9 1/19 | R9 2/16 | R9 3/18 |
|----|--------|------|---------|------|------|--------|-------|---------|------------|------------|------------|
| 時間 | 9時～12時 | | 13時～16時 | | | 9時～12時 | | 13時～16時 | | | |

※事前電話予約をお願いします。また現在予定している日程は変更になる可能性があります。

国保担当におまかせ
保健子ども課
電話番号 85-3135