



## 【夏が来そうです】

4月になりましたね！3月のチュニジアは天気が悪く寒い日が多かったので、日本の桜や春の陽気が恋しいな～と思っていました…。そしたらなんと！4月になった途端急に暑くなり毎日雲ひとつない快晴です。雨季も終わり、夏が目の前にやってきているようです！

私が住んでいる場所は海が近いので、様子を見に行ってみました。すでに多くの人が海に入り、ビーチや付近の観光地は人で溢れていました。見てください、海も空も真っ青でとても綺麗ですよ！私ももう少し暑くなったら海に入ってたくさん泳ぎたいと思います。地中海で泳げるなんて嬉しい！



4月ですでは30℃  
夏本番が恐ろしい...



## 【チュニジアの家庭料理】

ありがたいことに毎日いろんな家庭に呼ばれて食事をしています。チュニジアの主食はパン、パスタ、クスクス(粒状のパスタ)です。朝食は基本パンで、オリーブオイル等の調味料につけて食べます。夕食は先ほど書いた主食が毎日ローテーションで出されます。料理の味付けはどれも辛い！！チュニジアの万能調味料”ハリッサ”という唐辛子ペーストを全ての料理に入れるからです。しかし現地の方は平気な顔をして食べています(小さい子供も)また、イスラム圏なので豚肉がありません。なので鶏、牛、羊、うさぎ、ハト、ラクダ等を食べます。日本では食べない肉が多いので最初はドキドキしますが、案外どれも美味しいです！お腹も壊してないです(笑)