

広報 きょくとう

2026
2
No.426

未来への一歩をふるさと玉東から
~令和8年玉東町二十歳を祝う会~



広報
きょくとう
2026 No. 426

■発行日 / 令和8年2月1日
■編集・発行 / 玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188



■印 刷／株式会社ライ
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

2月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85-3138まで(秘密は守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課(85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。子育て支援アプリ「母子モ」からお申し込み下さい。
直接つどいの広場 85-8866まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 2月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71-0600 しまかわ医院 ☎84-3722 吉田医院 ☎73-5100	2	3 つどいの広場 ベビーアングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	4 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食(前期)教室 保健センター 受 R9:30～9:45 対 R7.8月～9月生 母子健康手帳・エプロン スプーン(調理用器 託児あり)	5	6 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	7
8 もみの木こどもクリニック ☎72-0033 おおかど胃腸科クリニック ☎72-5611 小田整形外科 ☎82-4488	9	10 つどいの広場 ベビーアングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	11 田尻医院 ☎53-0016 安成医院 ☎85-2047 玉名泌尿器科クリニック ☎74-3272	12	13 つどいスタジオ ハッピーファミー ^(ナチュラリ) (要予約) プロジェクト つどいの広場ひまわり 13:00～ 心育ひろば 保健センター 母子室 受 10:00～正午 対 妊産婦、乳児 母子健康手帳・フェイスタオル2枚 要予約	14 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約
15 河野医院 ☎73-3734 有明成仁病院 ☎78-1133 まつおクリニック ☎73-2800	16	17 つどいの広場 ベビーアングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	18 3歳児健診 保健センター 受 対象人数によって時間の変更があります。(個別に時間指定) 対 R4.8月～10月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート (通知文に封じます) ※健診対象の人は、個人対応と問診票、子育てアンケートを送付します。 ※会場にて、お待ち合わせり3歳児健診のみ。	19 栄養士さんDAY つどいの広場 10:30～11:30/要予約	20	21
22 鹿井内科 ☎72-2275 吉村循環器科内科医院 ☎84-2765 やざわ整形外科クリニック ☎72-3000	23	福本内科医院 ☎57-2811 済尿器科内科むらみクリニック ☎57-8615	24	25 つどいの広場 なんどうDAY 10:00～11:30/要予約	26	27 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 受 対象人数によって時間の変更があります。(個別に時間指定) 対 3カ月児 R7.10月生、7カ月児 R7.6月生 母子健康手帳、問診票、各種アンケート 要予約
28 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約						

休日当番医について

○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。
詳しくは(医療情報ネット(<https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>))をご確認ください。

○夜間の救急診療は、有明消防本部
災害情報指令センター(☎69-1760)、
くまもと県北病院救急センター(☎73-5000)へ。

二次元コードはこちら
→

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

託児・要予約 国・骨盤エクササイズ
(5日前までに教育委員会事務所
85-3609へお申込みください)

表紙説明

1月4日ふれあいの丘保健センターで二十歳を祝う会が開催され、華やかな振袖やスツーツに身を包んだ姿で会場を彩りました。



●人のうごき 12月末現在(前年同月比)

人口 5,086人	(-72人)	転入 5人
男 2,464人	(-7人)	出生 1人
女 2,622人	(-65人)	転出 6人
世帯 2,108世帯	(-11世帯)	死亡 13人

(ヨコ)

今月も広報紙をよくじてお読みいただきありがとうございます。
皆さんは「ひ日」と聞いて何を思い浮かべますか？私は、やつぱり節分の恵方巻が頭に浮かびます。最近、恵方巻は縁起を担いで中に貝を7種類入れるのが一般的で、7という数字は七福神にちなんだいると知りました。私はいつも牛丼か、牛丼と玉子焼きの1つ種類しか入れてこなかったので、今年から毎年ひとつずつ貝を増やして、七福神に近づけていただとと思います。皆さんの家のおすすめの貝があれば、ぜひ教えてくださいね！来月も広報紙よくじてよろしくお願いいたします。

う
だ
ご



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこち

皆さんの暮らしに
かかわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxetq



くまもと県北病院 採用試験

●申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通（経験者のみ）を人事課へ提出または郵送下さい。※当院ホームページにも掲載しております。

●雇用形態 正職員 ●休日 週休2日制

●休暇 有給休暇20日 特別休暇（慶弔休暇、夏季休暇、産前産後休暇）育児休業など

●賞与 年2回（令和6年度実績 年間4.5か月）

●各種保険制度 熊本県市町村職員共済組合、地方公務員災害補償制度

●福利厚生 職員互助会（慶弔費など）院内保育所完備 職員健康診断 など

●受験申込先・お問合せ先

〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地

地方独立行政法人くまもと県北病院 人事課 中山（人事課直通）☎0968・79・7323

看護師

採用人数 若干名 日時 3月6日（金）9時開始 場所 くまもと県北病院

応募資格 令和8年3月資格取得見込みの人または有資格者 試験内容 専門試験（看護師）、面接

募集期間 2月24日（火）必着。ご持参される際は、8時30分～17時（土日祝除く）までにご提出ください。

採用日 令和8年4月1日

勤務時間 日勤 8:30～17:15 ロング日勤 8:15～20:45 夜勤 20:00～9:30 その他遅出など勤務あり

給与 基本給 202,900円～（職歴などによる変動あり）

各種手当 処遇改善手当（上限12,000円）ベースアップ手当（上限8,500円）住居手当（上限28,000円）
通勤手当（上限55,000円）扶養手当 時間外手当など

社会福祉士

採用人数 2人程度 日時 3月6日（金）9時開始 場所 くまもと県北病院

応募資格 令和8年3月社会福祉士資格取得見込みの人または有資格者

試験内容 筆記試験（教養・専門試験（社会福祉士））、面接

募集期間 2月24日（火）必着。ご持参される際は、8時30分～17時（土日祝除く）までにご提出ください。

採用日 令和8年4月1日 勤務時間 日勤 8:30～17:15

給与 基本給 182,800円～（職歴などによる変動あり）

各種手当 住居手当（上限28,000円）通勤手当（上限55,000円）扶養手当 時間外手当など

薬剤師

採用人数 2人 日時 3月29日（日）9時開始 場所 くまもと県北病院 2階たまきなホール

応募資格 令和9年3月薬剤師資格を取得見込みの人または有資格者で、令和9年4月1日満40歳以下の人（例外事由3号イ）長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

試験内容 【1次試験】専門試験（薬剤師）、適性検査 【2次試験】面接 4月13日（月）※変更の可能性あり 詳細は、1次試験合格者へ通知します。

募集期間 3月17日（火）必着。ご持参される際は、8時30分～17時（土日祝除く）までにご提出ください。

採用日 令和9年4月1日

勤務時間 日勤 8:30～17:15 その他 遅出・宿日直など勤務あり

モデル給与 新卒入職1年目薬剤師（家賃50,000円、宿直2回／月）

基本給 214,300円 ベースアップ手当 8,500円

宿直手当 16,000円 麻薬管理業務手当 20,000円

住居手当 24,500円 支給合計 283,300円

※基本給は職歴などによる変動あり
※時間外労働が発生した場合は別途手当支給
各種手当 ベースアップ手当（上限8,500円）麻薬管理業務手当（月額20,000円）宿直手当（1回8,000円）
住居手当（上限28,000円）通勤手当（上限55,000円）扶養手当 時間外手当など

サウナ天国熊本 スタンプラリー

町内ではふれあいの丘交流センター
も対象ですのでご利用ください



交流センターに
来られた樺山さん

対象スポットにある
二次元コードを読み取り

スタンプを
GETしよう！

エントリー＆対象スポット
一覧はこちらから



『対象スポット』温泉・サウナ施設一覧 全16カ所



Mizune Terrace



Luxury Sauna & Spa
YUYA SUIZEN



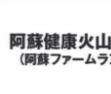
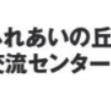
熊本城サウナ
城の島



an sauna



湯らっくす



【問い合わせ先】エフエム熊本 ☎096-353-3131 電話受付時間9:00～17:00（土・日・祝日除く）

シール券の新券についてのお知らせ

平素より玉東町商工会のシール券をご利用頂き、心より御礼申し上げます。また、お客様へのサービスにつきましても精一杯尽力してるつもりですが、行き届かない点が御座いましたら、遠慮なくお申し付けください。

さて、4月1日よりシール券の色を変更いたします。

深緑のシール券につきましては**令和8年3月31日（火）まで**に各加盟店にてお買物にご利用ください。4月1日以降の旧券は（深緑）はご利用出来なくなりますのでご注意ください。

1. 使用期間 3月31日（火）（混雑致しますので早めに交換してください。）

2. 使用場所 各商工会加盟店

3. 注意

★台紙をお持ちでない分は、ご面倒ですが広告紙でも結構ですので100枚ずつ貼ってご持参下さい。（端数は枚数が分かるようにシールのまま各商店にて交換をお願いします。新券と交換します。）

★旧券と新券は混せて貼らないでください。

玉東町商工会 なお、ご不明点がございましたら
☎ 85・2174 商工会または商店にお問合せください。





4月1日から自転車の交通違反に 「青切符」が適用されます

令和8年4月1日から、道路交通法の一部を改正する法律が施行され、自転車の交通違反に対して「交通反則切符制度(いわゆる青切符)」が適用されます。

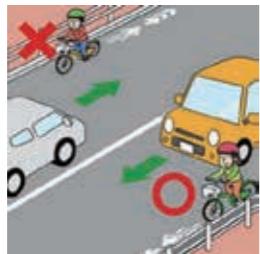
16歳以上の人人が取締りの対象となり、自転車を運転中に交通違反をしたときは「青切符」が交付され、反則金の納付を通告されます。

自転車に乗るときは、交通ルールを守って、安全運転に努めましょう。

【主な違反行為と反則金額】



携帯電話使用など(保持)
(反則金:12,000円)



車道の右側通行(逆走)
(反則金:6,000円)



信号無視
(反則金:6,000円)



指定場所一時不停止
(反則金:5,000円)



イヤホンの使用
(反則金:5,000円)



傘さし運転
(反則金:5,000円)



二人乗り
(反則金:3,000円)



並進
(反則金:3,000円)

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111



玉東町民生委員・児童委員のご紹介

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選がおこなわれました。民生委員・児童委員は、子育てや高齢者、介護などに関する相談に応じ、関係機関や福祉サービスを紹介するほか、地域でさまざまな福祉活動を行う「地域のつなぎ役」です。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員であり、玉東町では令和7年12月より16人が活動しています。各委員には担当地区が定められており、皆さんのお住まいの地区を担当する民生委員・児童委員は以下のとおりです。

木葉地区			
浦田・ 大城寺地区	右田 美智香	町	吉住 則子
土生野	安田 昌史	山 口	竹田 美佐子
高 月	安田 菊子	稻 佐	井上 孝子
揚	碇 栄子	主任児童委員	一瀬 文子

山北地区			
白 木	木村 寿輝	西安寺	三嶋 梨枝子
二俣西	嶋田 文代	原倉西	中尾 礼二
二俣東	橋本 清美	原倉東	上田 智美
上白木	岩本 典子	主任児童委員	上村 紀久代

(敬称略)



被災された皆様へ町税・保険料などの 減免申請はお済でしょか

令和7年8月の豪雨災害により床上浸水以上の被害に遭われた場合は、その状況に応じて町税が減免できる場合があります。減免を受けるには、各個人税目ごとに減免申請書の提出が必要です。

申請期限 令和8年3月31日

減免を受けようとする場合は早めに税務課にご相談ください。詳しくは、ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184



責任ある飼い主を目指して

ペットのトラブルは、飼い主の心がけ一つで回避できるケースがほとんどです。ペットとの暮らし方について、飼う前も、飼った後もよく考え、責任ある飼い主を目指しましょう。

・最期まで責任を持って飼う

犬・猫の場合、長くて20年くらい生きます。その間ライフスタイルが変わったり、人やペットが病気になったりしても、ペットが命を全うするまで責任を持って飼いましょう。

・むやみに増やさない

飼いきれないペットが増えないようにしましょう。ご自身のペット以外でも、飼い主のいない動物に繁殖制限せず餌だけ与えると飼いきれない動物が増えることにつながります。

・所有者明示をする

もし迷子になってもすぐにおうちに帰れるよう、迷子札をつけたりマイクロチップを装着しましょう。

・人に迷惑をかけない

ペットのトイレはなるべく家ですませるようにし、外でしてしまった場合はきちんと片付けましょう。犬は散歩時リードにつなぎ、猫は室内で飼うようにしましょう。放し飼いは、様々なトラブルや事故につながる恐れがあります。絶対にやめましょう。

基本的なしつけをし、ルールやマナーを守りましょう。

・防災対策

フードや常備薬などの備蓄品を用意しましょう。避難先で過ごす事態を想定し、ケージやリードを用意し、普段からケージに入る訓練をしましょう。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183



離婚と子どもをめぐるルールが 新しくなります!

令和6年5月に成立した民法等改正法により、父母が離婚したあとも、子どもの利益を確保することを目的として、親権、養育費、親子交流などに関するルールが見直されました。

令和8年4月1日に施行されます!

子どもの最善の利益を確保するためには、話し合いを通じた父母の協力が重要です。しかし、話し合いがまとまらない場合は、家庭裁判所の手続を利用し、解決を図ることも考えられます。裁判所の手続案内や申立書は、裁判所ウェブサイトでご案内しています。また、今回の改正により新設・変更した手続などをまとめた特設ページ「離婚と子どもをめぐる新しいルールについて」もご覧ください。

https://www.courts.go.jp/saiban/syurui/syurui_kazi/kazi_kaisei/index.html



申告が必要でしょうか? 『申告フロー一チャート』をご確認ください

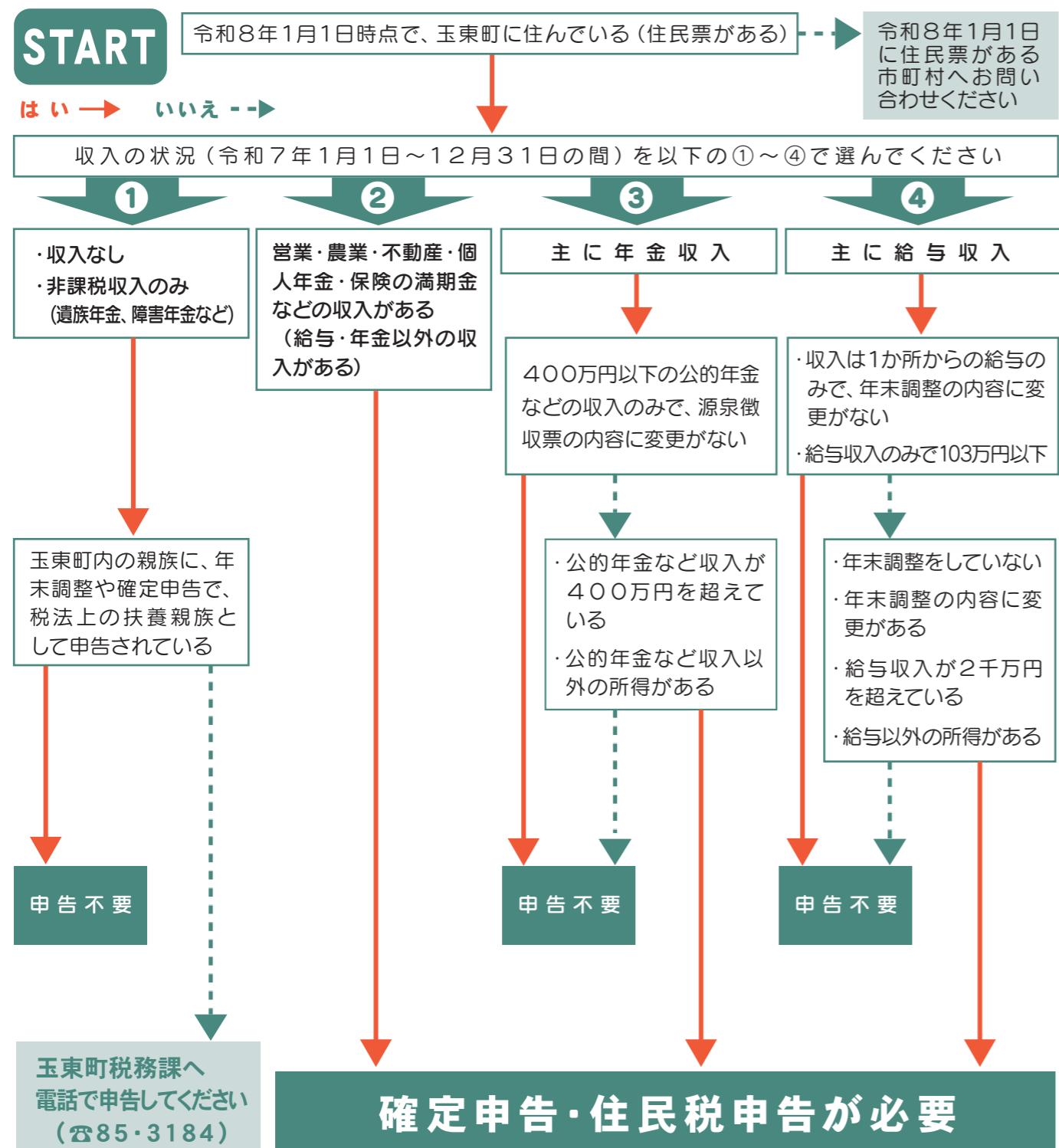
令和7年中の状況を下のフローチャートで、確認してください。
当てはまるものがない場合は、問い合わせてください。

※確定申告は玉名税務署でも玉東町役場でも受け付けることができますが、次の場合は税務署で申告してください。

- 青色申告
 - 消費税、贈与税、相続税の申告
 - 住宅借入金等特別控除の初年度申告
 - 令和6年分以前の確定申告や修正申告・更正の請求をする人

※建物、株式、先物取引などの譲渡所得については税務署での申告をおすすめします。

※複雑な税の申告については、税務署での申告をお願いする場合があります。



令和7年分 確定申告、住民税申告の お知らせ

2月16日(月)～3月10日(火)※土、日、祝は除く
9時～正午・13時～15時30分

玉東町役場1階 あるまちスペース

易所

税務課 ☎85-3184 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901 玉名税務署 ☎72-2125

甲告に必要なもの

- 農業や営業、その他事業所得のある人は収支内訳書（収入や諸経費の集計を済ませてあるもの）
- 源泉徴収票（給与所得・年金所得がある人）
- 令和7年内に土地を譲渡した場合は、譲渡価格、費用のわかる関係書類
- 生命保険料や地震保険料の控除證明書
- 社会保険料（国民健康保険税、国民年金、農業者年金保険料など）
- 控除の支払額が分かるもの（領収書や払い込み明細書など）
- 医療費控除を受ける人は作成済みの「医療費控除の明細書」、医療保険者などが発行した「医療費通知書」。併せて保険金や高額医療費などで補填された金額の分かるもの（領収書や払い込み明細書など）
- マイナンバーが分かるもの（甲告者本人と扶養者分）
- 所得税の還付がある人は、通帳などの口座内容が分かるもの
- 税務署から交付された「利用者識別番号」が分かるもの

申告をしないと…

各種証明書（所得証明など）の交付や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなることがあるなど、不利益を生じる場合があります。必ず申告をしてください。

※令和7年中に収入がなかつた人、玉東町以外に住んでいる人の税法上の扶養親族になっている人も申告が必要です。どちらも電話での申告で構いません。

（税務課☎855・3184）

申告が不要な人

①所得税の申告書を税務署に提出する人

②給与または年金以外の所得のない人で、給与または年金の支払報告書が町に提出されている人（新たに所得控除を受けようとする人を除く）

確定申告は
電子申告が便利

令和7年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、
ご自宅から申告できるe-Taxを

書の作成がでも、計算誤りがありません。

また、作成した申告書は、そのまま e-Tax で送信することができるます。

その際、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）と署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字以上16文字以下）が必要です。

もしも署名用電子証明書のパスワードが分からなければ、玉東町町民生活課の窓口で再設定ができます。

ついで、「マイナポータル連携」を利用すれば、マイナポータル経由で控除証明書などのデータを一括取り得し、所得税の確定申告書の該当項目へ自動入力が可能で。

詳しく述べは、国税庁ホームページをじ覽べださい。

<https://www.nta.go.jp/>

◆「確定申告書など作成コーナー」はこちら

◆「マイナポータル連携」の詳細はこちら

◆「チャットボット（ふたば）」はこちら

確定申告 住民税の申告

申告の根拠となる収入金額や必要経費は帳簿に記載するとともに請求書や領収書なども一定期間保存しなければなりません。

国税庁ホームページ「確定申告書」など作成フォーマーでは、金額などを入力するだけで、自動計算で申告



令和7年度「物価高対応子育て応援手当」の支給について

○制度について

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、児童手当受給者に「物価高対応子育て応援手当」を支給します。申請は原則不要です。
該当となる人には2月上旬に案内チラシをお送りします。

○支給対象者

次の児童手当受給者へ支給します。
・令和7年9月分の児童手当受給者。(令和7年9月に出生した児童については10月分)
・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者。

○支給対象児童

・令和7年9月分の児童手当の支給対象児童(令和7年9月に出生した児童については10月分)
・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

○支給額

対象児童1人につき20,000円
※1回限りの支給です。毎月の児童手当が増額になるものではありません

○支給時期

令和8年3月18日から順次支給を開始します。

○支給方法

申請不要の児童手当受給者は、原則、児童手当受給口座に振り込みます。
申請が必要な児童手当受給者は、申請書で指定いただいた口座に振り込みます。

注)口座が解約・変更などにより振込みができない場合は支給されませんので、保健こども課へご連絡ください。

○申請が必要な対象者について

次の人は申請が原則必要です。

- ・公務員(所属庁から児童手当を受給している人)
- ・10月1日以降に離婚(離婚調停中なども含む)により児童手当の申請が必要となった人

○応援手当を希望しない場合

応援手当の受給を希望しない場合は、受給拒否届出書を郵送してください。(2月24日必着)

○口座を解約などした場合

児童手当を受給していた口座を解約または名義変更した場合は、令和8年2月24日までに保健こども課へご連絡ください。

○公務員の場合

公務員の人は職場から案内があった後、令和7年9月30日時点の居住市町村に申請書を郵送してください。(3月9日必着)

問い合わせ先 こども家庭庁コールセンター ☎0120・252・071
保健こども課 ☎85・3135

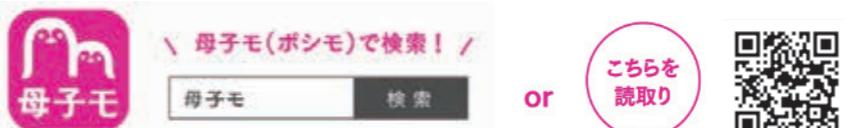


子育て支援アプリ「ひまわり」(母子モ)から母子健康手帳交付の予約ができるようになりました!

「ひまわり」(母子モ)は、妊娠中から育児中まで様々な場面で子育てをサポートする便利なアプリです。

予約方法

①玉東町子育て支援アプリ「ひまわり」(母子モ)をインストールする。



②アプリから母子健康手帳の交付申請をする。



③アプリから交付希望日を選択する。

※交付予定日に都合がつかない場合は、こども家庭センター(☎85・6557)までお電話ください。

④予約した日時に役場2階 保健こども課に母子健康手帳を受け取りに行く。



<必要書類など>

- 妊娠届出書
- 印鑑
- 妊娠の本人確認書類
(マイナンバーカードなど)
- 妊娠名義の銀行口座が分かる
通帳またはキャッシュカード
- 胎児のきょうだい全員分の母
子健康手帳



農政事業説明会を開催します

農業者向け各種補助事業(改植補助、国庫補助、町独自の農業用機械導入支援)と、人手不足対策として農業・商工業の双方で活用できる短期就労マッチングシステムについて説明会を開催します。

今後の事業運営の参考となる内容ですので、ぜひご参加ください。

●とき 2月20日(金) 19時~20時30分

●ところ 玉東町役場 3階 中会議室

●参加対象 農家・商工業者(介護・サービス業などを含む)

●参加料 無料



問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



玉東町奨学金貸与制度のご案内

玉東町では、経済的な理由で就学が困難な学生などに無利子で奨学金を貸与します。

- ①3年以上玉東町に住んでいる父または母の子で大学(短期大学を含む)または高等学校などに在学し、学費の支払いが困難と認められる人で住民税などの滞納がない世帯の人
- ②熊本県育英資金、独立行政法人日本学生支援機構などの他の奨学金の貸与、または給付などを受けることができない人
- ③選考基準の学力成績および素質により認められた人など

2 奨学金の種類

区分	大学・短期大学・専門学校(専修学校)	高等学校・高等専門学校
就学資金	月額30,000円	月額10,000円
入学一時金	300,000円以内	100,000円以内

3 返済について

就学資金:卒業の月の1年経過後の日から貸与期間の2倍の期間内で返済

入学一時金:卒業の月の次の月から4年以内に返済

4 申請期間

3月2日(月)～3月31日(火)

問い合わせ 教育委員会学校教育課 ☎85-2203



牛・豚・馬・山羊・いのしし・鶏などの飼養者は、種類や頭羽数などの定期報告が必要です!

国内における口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するため、家畜伝染病予防法により、家畜・家きんの飼養者は飼養状況及び飼養衛生管理の遵守状況を毎年県へ報告することが義務付けられています。

同様に、下記のような小規模所有者も、毎年1回の報告が必要(報告内容は種類と頭羽数のみ)となりますので該当する人は毎年2月1日時点の飼養家畜・家きんの種類と頭羽数を定期報告書に記入し、**2月6日(金)**までに産業振興課へ提出するようお願いします。

記

小規模所有者とは、次の頭羽数の家畜・家きんの所有者のことです。

- 牛・水牛・馬・ポニーの場合:各1頭
- めん羊・山羊・豚・ミニブタ・いのぶた・いのしし・鹿の場合:各5頭以下
- 鶏・あひる・あいがも・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合:各99羽以下
- だちょう・エミューの場合:9羽以下

※上記頭羽数より多くの家畜・家きんの所有者には、町から報告用紙が送付されますので速やかに報告してください。ハトやインコなどの飼養については、報告の必要はありません。



問い合わせ 産業振興課 ☎85-3113

みんなの居場所 だんだん・みかん みかん食堂・



開催日: 2月23日(月)

場所: ふれあいの丘 保健センター

時間: 10時～15時

食堂 11時30分～13時30分

食事は限定50食

対象: 町内在住の人

料金: 子ども 無料/大人 300円

みんなが集まる地域食堂♪

ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。



2月のイベント

10:00～名人さんとだご汁作り

※参加希望者は、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオルをご持参ください。

11:00～みかん文庫さん読み聞かせ

調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。

問い合わせ先: 龍 080-3974-0220
dandanmikan74@gmail.com

↑インスタグラム

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

キリストリ

東部環境センター リサイクル体験講座

受付中

受付時間 受付は2月2日(月)9時から

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

SDGs残糸で素敵なタッセル作り

日時 2月20日(金)
10時～13時

講師 松本 美保子氏
募集人員 10人

準備するもの

①ハサミ ②太毛糸針 ③残糸毛糸いろいろ

④材料費200円

※基本の材料はこちらで準備します。

※13時までとなっておりますが、2～3時間程度を予定しております。(弁当不要)



おうちにある残り糸をアップサイクルしてみませんか♪

《3月抽選会のお知らせ》

2月2日(月)から東部環境センターのプラザ内で展示中です。興味のある人はのぞいてみてください♪

【抽選日】 3月19日(木) 13時30分

詳しくは3月の広報でお知らせします。



豚ひき肉にはたんぱく質の他、糖質の代謝を促し、エネルギーを効率よく生み出す事を助けるビタミンB1が豊富に含まれています。また、神経の健康や赤血球の生成をサポートするビタミンB6やビタミンB12なども含まれています。

作り方

① タマネギはあらみじん切り、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。

ホールトマトはあらくつぶす。

ミズナは3cm長さに切り葉と茎をわけておく。

② ボウルにひき肉と①を入れてよく混ぜる。タマネギとニンニク、ショウガを加えてさらに混ぜ20等分にして丸める。

③ フライパンに②を並べて中火にかけ、時々転がしながら表面をまんべんなく焼く。

トマト、分量の水を加えふたをして6～7分煮つめる。

ミズナの茎の部分を入れ1分程煮て火を止める。

器に盛りミズナの葉の部分をちらす。

【材 料】(4人分)

豚ひき肉	400g	塩	ひとつまみ
タマネギ	1個	④	こしょう
ニンニク	1かけ	少々	
ショウガ	10g	水	1/4カップ
ミズナ	1束		
ホールトマト缶	2缶		

児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。



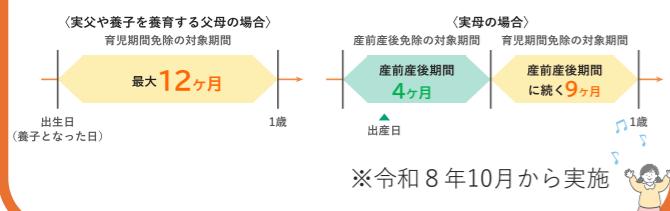
育児時短就業給付

- 「育児時短就業給付」を創設し、
こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合に、
時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。

※令和7年度から実施

育児期間中の
国民年金保険料免除

- 国民年金の第1号被保険者の人を対象に、
育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。



子ども・子育て支援金制度についてもっと知りたいときは

こども家庭庁のHP
(概要説明)

担当職員による紹介記事



三原大臣(当時)からのメッセージ



子ども・子育て支援金制度が開始します

「子ども・子育て支援金制度」って何？

- 「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。
- 支援金は児童手当の拡充など6つの事業に充てられます。詳細は隣のページをご確認ください。

※支援金が充てられる給付は法定されているため、国会での審議や法改正なしに使途を増やすことはできません。



なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？

- 育児支援は、こどもたちが健やかに成長していくためのものであり、そのこどもたちは将来大人になりこの社会を支える担い手となるため、子育て支援は全ての人にとってメリットがあります。
- そのため、独身者や高齢者も含む全世代や企業の皆様から拠出いただくこととしております。



いつから始まるの？

- 支援金は令和8年4月分から医療保険料とあわせて拠出いただきますが、
実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。



支援金額はどのくらいになるの？

- 支援金額は加入する医療保険制度や所得に応じて異なりますが、
全ての医療保険制度の加入者で平均すると、

令和10年度で月額 450円（令和8年度は250円）と試算しています。



詳しくは、「子ども・子育て支援金に関する試算」をご参照ください



※支援金制度の導入に当たっては、社会保障分野の歳出改革などをあわせて行うこととしており、国民の皆様に追加のご負担を求めることがない仕組みとしています。

広報 クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。

締め切りは2月13日(消印)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせて頂きます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●1月号の答え カガミモチ

●当選者

応募総数 11通

当選者 5人

なお当選者には2月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

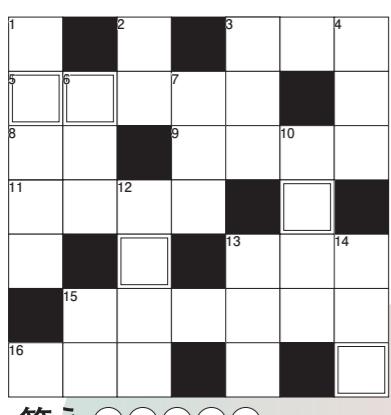


◆ヨコのカギ◆

- 人や物を、それぞれ適当な場所に割り当てて置くこと。
- 物事をなしがれたり、理解できる力。
- 漢詩に対して、奈良時代に発生した日本固有の詩歌。
- 人の心。心の持ち方。
- 水の深さ。
- カラシナの種子の粉。香辛料の一種。黄色でからい。
- 船舶・航空機などに業務として乗り込む人。
- 三人組。三重奏。三重唱。

◆タテのカギ◆

- 物事を忘ること。
- 鳥やけものなどを野山へとりに行くこと。動植物をながめて鑑賞したりとつたりすること。
- 白衣。特に、医師・看護師・化学者などが着る白い外衣。
- 平和でやだやかなこと。「〇〇〇が悪い」とおもわること。
- 遠回りすること。
- 大会や決勝の前に、前もって選び出すこと。
- 支払うこと。
- 映画・テレビドラマなどの脚本。台本。
- 限られた地域・範囲・時間の中に集中しきていること。「〇〇なスケジュール」
- 新しく出てきた芽。
- でんぶん質の物を煮て作った、ねばりのあるもの。物をはるのに使う。



ヒント
寒い冬を彩る花です。

答え ○○○○○○



↑ぷらっとぎょくとう
webサイト

ぷらっとぎょくとうでは「玉東町の観光・物産情報の発信」を様々な方法で行っています。

その一つが、SNSを活用した情報発信です。現在、ぷらっとぎょくとうのInstagramのフォロワー数は1,600人を超え、投稿をきっかけに、来訪いただく人も少なくありません。(とてもありがとうございます。)

ぷらっとぎょくとうの商品情報をはじめ、様々な町の情報発信にも取り組んでいますので、Instagramを利用している人はぜひチェックしてみてください。

また、情報発信の大切な手段としてイベントなどへの出店(出展)にも力を入れています。

年間を通して多くのイベントに参加していますが、今回は、ほぼ毎週木曜日に出店している「九州観光列車『36ぷらす3』のお客様を対象とした玉名駅でのおもてなし販売」をご紹介します。

博多駅を出発し、鹿児島中央駅まで走る木曜日ルートでは、途中の玉名駅で荒尾・玉名地域の物産販売などが行われており、ぷらっとぎょくとうも可能な限り参加しています。毎週、多くのお客様

様に玉東町の商品を手に取っていただき、この出店を通して町の魅力を知つてもらえるよう取り組んでいます。これからも玉東町の魅力を伝え、更に高めていけるよう、情報発信に努めてまいります。



▲玉名駅での販売の様子

ぷらっとぎょくとう ☎82・8617



はがき絵
ギャラリー

役場1階図書室OPEN!

玉東町中央公民館図書室が、8月豪雨により、甚大な被害を受け、図書室の8000冊以上の本を廃棄せざるを得ませんでした。

公民館図書室が復活するまで、役場1階に図書室を設置しました。

ぜひお越しください。

また、小説・児童書のみ本の寄贈を受け付けます。

詳細は教育委員会へお問い合わせください。

※本の状態によっては、寄贈をお断りする場合もありますので、ご了承ください。

開館時間 平日・土曜日:9時~17時

日曜日・祝日:休館

問い合わせ 教育委員会 ☎85・3609

A.B.C-Zが「玉東町図書室復活プロジェクト」と題し、本を書架に並べるのを手伝って下さいました。
寄付金と本を頂きましたので、A.B.C-Zコーナーを設置しております。



人権つうしん こころ

思いやりがつなぐ地域の絆

● 寒い季節こそ、心あたたかく

2月は1年で最も寒い時期です。こんな時こそ、あたたかい言葉やちょっとした気遣いが、地域の中で大きな力になります。

★「困っている人はいないか?」「最近あの人を見かけない」

※そんな小さな気づきが、人権を大切にする第一歩です。



● 例えば、こんな思いやり

★ご近所の高齢者に「大丈夫ですか」と声をかける。

★子育ての中の親御さんに「手伝えることがあつたら言ってくださいね」と伝える。

★外国人の住民に「こんにちは」と笑顔で挨拶する。

★困っている子どもに「大丈夫」と寄り添う。

※私たちの身近な行動が、地域の絆を強くし、誰もが安心して暮らせるまちにつながります。



● 人権とは、「誰もが大切にされること」

人権という言葉はむずかしく感じるかもしれません。でも、それは「人を思いやる心」そのもの。性別や年齢、国籍や障がいの有無にかかわらず、すべての人の「当たり前の幸せ」を守る考え方です。



● あなたの「ひとこと」が支えになります。

私たち一人ひとりができること。まず相手を思いやる「ひとこと」から始まることです。

★「ありがとう」「お元気ですか」「どうぞ、お先に」

※その言葉が、誰かの心を温かくするかもしれません。



人を思いやる行動は、特別なことではありません。日々のあいさつや気づかいの中に、人権が生きています。この2月、地域の中で小さな思いやりを広げて行きましょう。

●交流センター2月の休館日

2日(月)・16日(月)

●玉東町図書室(役場1階 9時~17時)

2月の休館日 1日(日)・8日(日)・11日(水・祝)

15日(日)・22日(日)・23日(月・祝)

消費生活Q&A

第100回のテーマ

副業のためにお金を作るのは危険!



友達がインターネットを見ていたら「副業」「簡単」「稼げる」の広告が表示されたから、つい広告をクリックしてメッセージアプリを登録したんだ。その後電話で説明を受けたら「スクール代金200万円支払うと簡単に月額150万円稼げる。スクール費用は消費者金融で借入れる様子」と指示されたんだけど、本当に稼げて借金も返済できるのかな?



お金を稼ぐために借金するっておかしい気がするけど…。トラブルに巻き込まれないためにはどうしたらいい?

簡単に稼げるようなうまい話はないわ。勧誘トークをうのみにせず、冷静によく考えることが重要だわ!

・契約する前に事業者について調べる。
・遠隔操作アプリを安易にインストールしない。
・お金を稼ぐためにお金を借りない。

簡単に稼げる話はないと心得て、契約する前に誰かに相談する事ね!

契約後、不安に思った場合はお金を支払う前に消費生活センターに相談してね!

町の消費生活相談窓口(総務課) 85-3111
玉名市消費者生活センター 0968-75-1422

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00~12:00 ※住民異動、証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

2月15日(日)・3月29日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 85-3183

「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集について こころ旅。

「にっぽん縦断こころ旅」とは…。

個人のこころの中にある思い出の場所、心に残っている風景などのその場所にまつわる個人のエピソードを紹介し、視聴者から寄せられる一通の手紙に記される「忘れられない風景」をもとに、旅人が自転車で地元の人々と触れ合いながら旅をする番組です。

そして今回熊本県が訪問先となっており、皆様から「何げない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」「音の記憶と重なる風景」など、様々な風景やその場所にまつわるエピソードを募集します。旅の成功の鍵は皆様からのお便りです。ぜひ、ご応募ください。

番組名：にっぽん縦断こころ旅2026“春の旅”

放送局：NHK

応募方法：

①番組HP(<http://nhk.jp/kokorotabi>)

②FAX 03-3465-1327

③ハガキ・封書 〒150-8001

NHK「こころ旅」係 ※住所は不要です

応募締切：2月16日(月)必着

熊本県の放送予定：4月6日(月)

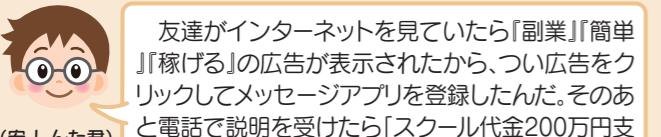
~4月10日(金)

詳細・問い合わせ：

①NHKふれあいセンター

0570-066-066(ナビダイヤル)

②番組HP(<http://nhk.jp/kokorotabi>)



シテの健康・生きがい・仲間づくりと社会参加促進を目的とした学びの場「熊本さわやか大学」を開校します(年間40講座)。「さわ大」で新たな自分づくり仲間づくりをしませんか。

県内在住で、令和8年4月1日時

残高不足にご用心!! 今月の口座振替

3/2(月)

水道料(1月使用分)

町営住宅使用料(2月分)

保育料(2月分)

国民健康保険税(第8期)

固定資産税(第4期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 85-3111

企画財政課 85-3188

建設課 85-3112

町民生活課 85-3183

税務課 85-3184

地域包括支援センター 85-6242

産業振興課 85-3113

農業委員会 85-3180

議会事務局 85-3189

教育委員会事務局 85-3609

保健こども課 85-3135

福祉課 85-3136

市外局番は「0968」です

くらしの情報 February 2月

九州看護福祉大学
公開講座

令和7年度九州看護福祉大学公開講座を開催します。

とき・内容

○2月7日(土)13時30分~15時

演題「学校に必要な福祉の視点」

講師「社会福祉学科 教授 日眞氏

○2月14日(土)10時30分~正午 演題「からだを保護するよりよい歯や口の状態に整えていく」

講師「口腔保健学科 教授 中山真理氏

○2月21日(土)13時30分~15時 演題「睡眠の東洋医学」

講師「鍼灸・アーユルヴェーダ学科 助教 岩崎泰知氏

○2月28日(土)10時30分~正午 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

専任講師「高継芬氏」

○3月4日(土)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

専任講師「高継芬氏」

○3月11日(土)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月18日(土)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月25日(土)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月26日(日)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月27日(月)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月28日(火)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月29日(水)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月30日(木)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○3月31日(金)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月1日(土)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月2日(日)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月3日(月)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月4日(火)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月5日(水)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月6日(木)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月7日(金)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月8日(土)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月9日(日)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月10日(月)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月11日(火)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月12日(水)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月13日(木)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

○4月14日(金)10時30分~15時30分 演題「万葉集」と中国のかかわり

講師「基礎教養教育研究センター」

こんにちは



オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

おひなさまの絵手紙講座

大好評!
先着8人様限定!!

誰でもかんたんにできますのでお気軽にご参加ください。

2月18日(水) 9:30~11:30

参加費(材料代):会員300円、非会員500円

場所:ゆめステーションこのは 第1研修室

持ち物:おしごり(手を拭く用)、

持っている人は筆ペン、スティックのり

定員:8人 ※要申込(85-3609)

郵送することができます。
玄関や部屋に飾っても
ステキですよ♪



オレンジはあとクラブ 2月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・16	14:00~15:30	ゆめステーション多目的ホール
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00~12:00	カラオケ・むら
朗読教室	火	3・10	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
太極舞	火	3・10・17・24	15:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	3・10・17	18:00~20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン※基本コース(別途1回200円)	火	3・10・17	①19:00~20:00 ②20:00~21:00	玉東中学校体育館
トランポリン※レベルアップコース	金	6・13・20・27 ※トランポリンの回と並の重複参加はできません	①18:30~ ②20:00~	玉東中学校体育館
クリエーション別途300円/月 ハイレベル(荷物)別途400円/月				
キッズサッカー(別途年会費あり)	火	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	木	3・10・17・24 5・12・19・26	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	3・10・17・24	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	18	10:00~12:00	役場あるまちモール
吹矢	水	11・18・25	14:00~16:00	ゆめステーション多目的ホール
ゆる体操	水	4・18	13:30~14:30	ゆめステーション研修室2
キッズエアロビ	水	4・18・25	18:00~19:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:30~21:00	玉東中学校体育館
イングリッシュヨガ	水	4・11・18・25	19:30~21:00	ゆめステーション多目的ホール
卓球(大人)	日	15・22	9:30~11:30	玉東中学校体育館
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	12・19・26	10:00~11:00	ゆめステーション多目的ホール
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	12・19・26	11:00~12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	5・12・19	13:30~15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	5・12・19	3歳~小2 18:00~18:40 小3~小5 18:50~19:40 小6以上 中学生・大人19:50~20:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	12・26	19:00~20:30	ゆめステーション研修室1
♥エアロビクス♥ ♥ヨガティス♥	金	6・13・20・27	13:30~14:15 14:25~15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	6・20・27	15:15~16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東中学校体育館
書道	土	7・14・21	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
低山に登ろう ※日嶽(岱明町)初級コース	日	15	9時 役場駐車場集合 ★持ち物:防寒着、飲み物、軽食※乗り合わせ(車代100円)	※要申込み
健康太極拳	土	7・21・28	10:30~11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール ※ハイレベル ※基本	水 土	4・11・18・25 14・21・28	19:00~20:30	玉東中学校体育館

①町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズはゆめステーションにて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(85-3609)へ。5日前までに予約が必要です。

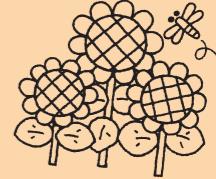
クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町役場 3階 教育委員会事務局までお気軽にどうぞ♪ 85-3609

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を!



子育て
支援事業

つどいの広場 ひまわり



“見えない子どもの根っこを
一緒に育てる時間が宝物”



つどいの広場は、妊婦さんや0歳からおおむね3歳未満までの子さんがいるお母さん・お父さんが親子で気軽に通うことができます。みんなでゆっくり過ごし、楽しく学びあい・育ちあう場です。親子の交流の場・地域の子育て情報の発信・子育てに関する講習やイベントを行っています。

子育てについて気になることや悩んだり、不安になったり誰かと話したくなった時、つどいの広場はいつでもお待ちしています。
(必要に応じて専門職へ繋ぎます)

場所:ふれあいの丘保健センター内 つどいの広場 【85-8866】

開所時間 平日 10時~15時まで



『ゆる~り優しくベビーマッサージ』

定員5組 要予約
2/18(水)
〆切



簡単な歌を歌いながら優しくあかちゃんにマッサージします。
大好きなママの声であかちゃんもリラックス。ママの優しいタッチで「だいすき
だよー」「産まれてきてくれてありがとう」の気持ちをつたえます。

あかちゃんに優しく触ることでママも癒されます。
ぜひ、一緒にゆっくりとした時間を過ごしましょう。

とき 2月25日(水)10時~11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター つどいの広場

持ってくるもの バスタオル1枚

『子ども誰でも通園制度がはじまります、

令和8年4月から全国一斉に子ども誰でも通園制度が始まります。

子ども誰でも通園制度は保護者の働き方に関係なく利用でき、おうちから初めての第一歩を踏み出す子どもや家族を応援する制度です。

家族以外の人とのふれあい体験・活動の中で子どもの育ちをサポートします。

子どもの成長を保育者とともに喜び合い、また保護者にとって自分を大切にする時間を持つきっかけになればという思いも込められています。



◎対象:保育園などに入園していない生後6か月から3歳未満児

◎利用可能時間:月10時間まで

◎利用料金:1時間当たり300円

申請時期など玉東町の子ども誰でも通園制度の詳細については随時町ホームページに掲載予定です。



く女性の健診が始まります!!>~早めの健康づくりを始めませんか~



女性の健康は、女性ホルモンの影響を受けやすいです。

骨粗鬆症は運動習慣の変化などにより、**20~30代の女性**も骨密度が低下している人が多くなっているといわれています。
若い頃から自分からだをチェックし、早めの健康づくりに挑戦しましょう!

生活習慣とも関係しています!
成人女性の平均カルシウム摂取量は推奨量の2/3といわれています。

無料の託児もあります!
申込みは保健こども課まで!
☎85・3135

14,000円程度の
検査が**1,000円**で
受けられます

○対象者：玉東町在住の20~39歳
○場所・申し込み先：くまもと県北病院健康管理センター
○時間：1時間程度
○費用：1,000円
○内容：身体測定、血液検査、血圧測定、尿検査、診察・問診
心電図（必要時）、骨密度検査、歯周病予防検査（希望者）



く若人健診・若人国保人間ドックも受付中です!>

実施期間：2月27日（金）まで（平日のみ）
申し込み先：くまもと県北病院健康管理センター 予約（☎73・6135）

く若人健診>
○玉東町在住の国民健康保険加入の20~39歳
○費用：1,000円

く若人国保人間ドック>
○玉東町在住の国民健康保険加入の30~39歳
○費用：9,000円



わたしのからだ、いまチェック

20~39歳の女性のための健診

毎日忙しく自分のことは後回し。「どこも痛くないし、時間があれば少しでも休みたい…」
その気持ちよくわかります。でもちょっとだけ立ち止まって、あなたの体の声を聞いてみませんか？



女性の健診でわかること

- ✓ 身体測定・血圧測定 → 生活習慣病のリスクがわかる
- ✓ 血液検査・尿検査 → 生活習慣病を早期発見できる
→ 心臓のトラブルを未然に防ぐ
- ✓ 心電図（必要時）
- ✓ 骨密度検査
- ✓ 歯周病予防検査
- ✓ 診察・問診

健診後の不安や気がかりは
国保担当にご相談ください!



未来の自分に感謝される選択を



『はぴねす』カレンダー

2月 February 2026

問い合わせ先

保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
1	2 丘レク（保健センター） 10:00~11:20 脳いきいき教室（福祉センター） 13:30~15:30	3 スボレク塾（保健センター） 10:00~11:20	4 丘サロン（交流センター） 10:00~11:20	5 お達者健康相談会①（体力測定会）（保健センター） 9:30~11:20	6	7
8	9 丘レク（保健センター） 10:00~11:20 脳いきいき教室（福祉センター） 13:30~15:30	10 スボレク塾（保健センター） 10:00~11:20	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 丘レク（保健センター） 10:00~11:20 介護支援ボランティアフォローアップ講座（保健センター） 10:00~11:20 脳いきいき教室（福祉センター） 13:30~15:30	17 お達者健康相談会②（結果説明会）（役場3階中会議室） 9:30~11:30 スボレク塾（保健センター） 10:00~11:20	18 丘サロン（交流センター） 10:00~11:20	19 まちの保健室（役場3階） 9:00~12:00	20 食改学習会（保健センター） 9:00~13:00	21
22	23 天皇誕生日	24 スボレク塾（保健センター） 10:00~11:20	25 丘サロン+丘レストラン（保健センター） 10:00~13:00	26 男性料理教室（保健センター） 10:00~12:00	27 介護支援ボランティアフォローアップ講座（保健センター） 10:00~11:20	28

玉東町健康づくり 介護予防ポイント

2月からポイントを健康づくり・介護予防ポイント
買い物券に交換できます！

買い物券はお友達と
ランチなどにご利用ください。

買い物券の使用期間は、
2月2日（月）~3月31日（火）までです。

買い物券の交換は…

福祉課（玉東町役場2階）
お問い合わせ ☎85・3136



町内在住で65歳以上の人（令和7年3月31日時点）が対象

「みんなの保健室」介護予防事業などに参加するとポイントがもらえる♪

脳いきいき教室・丘レク・スボレク塾・健康診断・通所サービス

シャキッと丘サロン・地区サロン・オレンジはあとクラブなどなど

★50ポイント以上で買い物券と交換可能です。（50ポイントで500円相当）ポイント

付与期間は、4月~翌年1月末までです。

※ポイントカードを紛失された場合、すでに付与したポイントは無効となります。

※複数枚のポイントカードを1枚のポイントカードにまとめるすることはできません。