

広報 ぎょくとう

2025
12
No. 424

広報

ぎょくとう

2025
December No. 424

発行 日/令和7年12月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

実りの秋、笑顔の収穫
～山北保育園芋掘り～



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxtq

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

12月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ☎85・3138まで（秘密は固く守られます）

予約が必要なものは、3日前までに保健こども課（85-3135）へお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）
【つどいの広場の行事の予約は 直接つどいの広場 85-8866まで】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	1	2 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	3 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食（前期）教室 保健センター ☎ 9:30～9:45 対 R7.6月～7月生 場 母子健康手帳・エプロン スプーン（調理実習・託児あり）	4 ファーストサロン（11月分） つどいの広場 11:00～13:00/要予約	5 赤ちゃん大きくなったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30（要予約）	6
7 河野医院 ☎73・3734 有明成仁病院 ☎78・1133 まつおクリニック ☎73・2800	8	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	10	11	12 つどいスタジオ ハッピーファミリー （モトーン）（要予約） プロジェクト つどいの広場10:00～11:30 13:00～ 心育ひろば 保健センター 母子室 ☎ 10:00～正午 妊産婦、乳児 場 母子健康手帳・フェイスタオル2枚	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース（2歳～） 10:00～10:50 ステップアップコース （年中さん・年長さん） 11:00～11:50 要予約
14 大崎耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 西山クリニック ☎78・7811 和水町立病院 ☎86・3105	15	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	17	18 つどいの広場 なんだるDAY 11:00～13:30/要予約	19 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ※ 対象人数によって、時間の変更があります。（個別に調整指定） ☎ 3カ月児 R7.8月生、7カ月児 R7.4月生 場 母子健康手帳・問診票、各種アンケート	20
21 田辺クリニック ☎53・8211 大塚医院 ☎82・2005 岡本外科医院 ☎74・2277	22 ファーストサロン（12月分） つどいの広場 11:00～13:00/要予約	23 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	24	25	26	27
28 さかき診療所 ☎53・1125 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73・6688 泌尿器科内科むらかみクリニック ☎57・8615	29	30	31 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 中野医院 ☎82・3970 酒井医院 ☎71・0777	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは（医療情報ネット（ https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2300/initialize ））をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部 災害情報指令センター（☎69・1760）、 くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へ。 二次元コードはこちら 		

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

託児：要予約 ☎ 骨盤エクササイズ
（5日前までに教育委員会事務局
・エアロビクス
85-3609へお申込みください） ヨガ

表紙説明

11月10日山北保育園園児
による芋掘りが行われまし
た。園児たちは力いっぱい
つるを引っ張り、友達と協力
して芋を収穫していました。



今月も広報ぎょくとうをお読みいただきあ
りがとうございます！
4月号から広報担当になって、あっという
間に12月号を迎えました！
取材で町内をまわる中で、行事のたびに地
域の温かさや人の笑顔に触れることができ、
毎回新しい発見があります。
慣れないことも多く、皆さんに助けていた
だきながらですが、広報紙づくりのやりがい
を感じています。
寒さが本格化しますが、どうぞお体に
気をつけて、良い年をお迎えください。
2026年も広報ぎょくとうをどうぞよろ
しく願っています。

（キユー）

●人のうごき 10月末現在（前年同月比）

人口 5,098人（-59人）	転入 12人
男 2,463人（-2人）	出生 2人
女 2,635人（-57人）	転出 10人
世帯 2,104世帯（-16世帯）	死亡 9人





▲ 角田迪子さん

長年の功績に対して民生委員・主任児童委員に対する厚生労働大臣表彰

厚生労働大臣表彰

この度民生委員・主任児童委員としてご活躍された角田迪子さんがその功績を称えられ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

これは、民生委員・児童委員として多年にわたってその職務に精励され、功績が顕著であると認められる人へ厚生労働大臣から特別表彰されるもので、角田さんは平成25年12月から令和7年4月まで11年以上にわたる委員活動に対して表彰されました。

受賞した角田さんは「このような輝かしい賞をいただき誠にありがとうございます。これも地域の皆様、民生委員・主任児童委員の皆様、地域の方々のおかげと思っています。今後も地域活動などに貢献していきたいと思っています。」と嬉しそうにお話されました。

小さな手で秋の恵みを収穫

山北保育園芋掘り

11月10日山北保育園の園児らが清田誠一さん峯子さんの畑で芋掘りを行いました。

年長児・年中児の子どもたちが参加した芋掘りは、土の感触を楽しみながら夢中でスコップを動かす姿が見られました。「見て！大きいのが取れたよ！」と友達と見せ合ったり、競い合うように掘り進めたりと、畑には子どもたちの歓声が響いていました。

自分の手で芋を掘り出せた瞬間には、どの子も満面の

笑顔に。がんばって掘り当てた喜びと達成感を味わっている様子でした。

平木園長先生は、「普段食べている芋が土の中であって、掘ると出てくるという実体験が、子どもたちの食育につながっています」と述べていました。



▲ 協力してイモを掘る様子



▲ 発表の様子

生徒・児童・園児の交流

玉東町教育の日

10月17日、「玉東町教育の日」が玉東中学校の体育館で開催され、町内の保育園児、小中学生、保護者などが参加しました。

これは、町内の保育施設2園、小学校2校、中学校1校の交流の機会を設け、年齢が下の子はお兄ちゃんお姉ちゃんの姿に学び、年齢が上の子は町の児童や園児に楽しんでもらう工夫を行うことで、子どもの成長を促すことなども目的に開催されています。

主催者あいさつを行った下地教育長は「人間関係の希薄化が心配されるこの時代において、子どもたちのコミュニケーション力を養うきっかけとしたい」と開催への想いを述べました。

当日は、児童・生徒が楽器を使った演奏、歌、劇などを披露し、会場は大いに盛り上がりを見せました。

長きにわたり人権擁護活動に尽力

人権擁護委員へ感謝状、贈呈式

10月15日に役場町長室で法務大臣からの感謝状贈呈式が行われました。

退任された西川昭男さんは、令和元年から2期6年の長きにわたり、人権擁護委員として相談業務や人権啓発活動に尽力されました。



▲ 退任された西川さん（左から2番目）

ロアッソ熊本

「火の国もりあげタイ！」 タウンデーに玉東町が参加

～町の魅力をスタジアムから発信＆全力応援～

10月26日、えがお健康スタジアムで開催されたロアッソ熊本対大分トリニータ戦において、「2025 火の国もりあげタイ！」実施自治体として玉東町が参加しました。

当日は町民123人が無料で招待され、真っ赤に染まったスタンドから熱い声援を送りました。試合前には玉東FCの子どもたちが選手とハイタッチを交わし、プロ選手とふれあう貴重な体験に笑顔を見せていました。

スタジアム周辺のPRブースには、玉東町商工会青年部と観光拠点施設「ぶらっとぎょうとう」が出店しました。玉東町の旬のみかんを販売すると、試食した来場者からは「甘くておいしい!」と大好評。用意したみかんはあっという間に完売しました。

試合前のセレモニーでは、町を代表して企画財政課 上村課長補佐が挨拶を行い、町が大雨で被災した際にご支援いただいたロアッソ熊本関係者へ感謝の意を表し、試合の健闘を願いました。

残念ながらロアッソ熊本は0対1で惜敗しましたが、1万8000人を超える来場者に玉東町の魅力を伝える機会となりました。



▲ 選手との集合写真



▲ 左から2番目、企画財政課 上村課長補佐



▲ 玉東町商工会青年部による販売風景



▲ ぶらっとぎょうとうによる販売風景



木葉小学校6年

前田 壮太さん

「あいさつの大切さ」

あいさつとは、人と人との関係を良くし、社会を明るくするために必要なことです。ぼくが、ふだんあいさつをするなかで大事だと思うポイントを三つ紹介します。

一つ目は、明るくはきはきとした声であいさつをするということです。ぼくが、あいさつをしたとき、あいさつを返してくれないことがあります。なぜ返してくれないのだろうと考えたときに、自分が小さな声で「こんにちは」と言っていることが分かりました。そこで、明るくはきはきとした声であいさつをしようと思い、じっせんとしました。すると、地域の方々、あいさつを返してくれるようになりました。そのとき、あいさつをすること返されることは、こんなに気持ちの良いことなんだと実感しました。

二つ目は、あいさつを毎日続けているということです。最初は、毎日続けてあいさつをするということは難しかったですが、高学年になるにつれ、あいさつをするこ

が当たり前になり、毎日あいさつを続けることができるようになりました。

三つ目は、相手の目を見てあいさつをするということです。相手の目を見ず、下を向いたままあいさつをすると、相手がいかにやなことがあったのかと思ひ、自分のあいさつが伝わらないことがあります。だから、相手の目を見て、あいさつをするこで、自分の気持ちをしっかりと相手に伝えることができます。

ぼくは、少年野球でキャプテンになり、まわりに大きな声で指示を出したり、あいさつをしたりする機会が増えました。保護者の方々に、「今日は応援よろしくお願いします。」とあいさつをしたり、「今日は応援ありがとうございました。」

「今日は応援ありがとうございました。」と言ったりします。そして、家庭、部活、地域を通してあいさつがどんどん上手になっているのではと感じるようになりました。

みなさんは、明るくはきはきとした声であいさつができていますか。毎日続けてあいさつができていますか。相手の目を見てしっかりとあいさつをとどけられていますか。三つのポイントを意識して、明るくはきはきと、相手の目を見て毎日続けられるように、みなさんががんばってください。これからあいさつをしていくなかで、相手がいさつを返してくれないときもあるかもしれません。そういうときこそ、三つのポイントを思い出してあいさつをしてみてください。そして、玉東町をあいさつで明るく元気にしていきたいと思います。

社会を明るくする運動大会

発表作文

地域おこし協力隊活動日誌

こんにちは。地域おこし協力隊の坂西です。長い夏が終わり、やっと来た秋もあつという間、気づけば冬がやってきています。金木犀の香り、木々の彩り模様、雲が薄く伸びていき、広く茜色に色付く秋空。

はて、私が大好きな秋はどこに行ったのでしょうか。そのような秋から冬にかけての私の活動を紹介させて頂くと、行楽シーズンという事もあり毎週のように行われるイベントの段取り、ふるさと納税の準備などに追われ、毎日を忙しく過ごしておりました。忙(せわ)しない毎日の中にも、心が躍るような出来事が舞い込んできたり、時には思うようにいかないこともあります。それでも、日々の中で一喜一憂しながら過ごせることは、とてもありがたいことだと感じています。そうしているうちに今年ももうすぐ終わります。皆さまに訪れる新しい一年が、これまでのどんな年よりも明るく愉快なものとなりますように。



入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和7年10月14日 ② 木葉
③ 玉東町図書室書架購入事業
④ 令和7年12月22日
⑤ (有)東京堂
⑥ 5,649,600円
⑦ 5,401,000円 ⑧ 95.59%
⑨ (有)東京堂、(有)岱陽堂、(有)小川文華堂、(株)レイメイ藤井

- ① 令和7年10月14日 ② 山口
③ 宮の脇・天神平線道路改良工事詳細測量設計業務委託
④ 令和8年2月20日
⑤ (株)三和測量設計社 玉名営業所
⑥ 11,096,800円
⑦ 10,538,000円 ⑧ 94.96%
⑨ (株)玉名測量、(株)パブリックコンサルタント 玉名支店、(株)ARIAKE 玉名支社、(有)古家測量設計、(有)東輝コンサルタント、(有)エーシー・アイ、(有)アジ建設コンサルタント、(株)三和測量設計社 玉名営業所

- ① 令和7年10月14日 ② 玉東町
③ 玉東町路面性状調査業務委託(第1期)
④ 令和8年3月19日
⑤ アジア航測(株)南九州支店
⑥ 8,257,700円
⑦ 7,634,000円 ⑧ 92.45%
⑨ アジア航測(株)南九州支店、(株)バスコ 熊本支店、九州建設コンサルタント(株)熊本支店、サンコーコンサルタント(株)南九州支店、復建調査設計(株)熊本事務所、国際航業(株)熊本営業所

- ① 令和7年10月14日 ② 上白木
③ 年の神公園トイレ改修工事
④ 令和8年2月27日
⑤ 植野建設(株)
⑥ 12,021,900円
⑦ 11,660,000円 ⑧ 96.99%
⑨ (株)久保組、(株)熊野組、岩下建設(株)、植野建設(株)、(株)本山建設、(株)豊工務店

- ① 令和7年10月14日 ② 上白木
③ 年の神公園カーポート設置工事
④ 令和8年2月27日
⑤ システム開発(株)
⑥ 3,520,000円
⑦ 3,443,000円 ⑧ 97.81%
⑨ (有)大藤、(株)熊本みかど、(株)エイワ、(株)ウィルテック、システム開発(株)、九州セキスイ商事インフラテック(株)

- ① 令和7年10月31日 ② 二俣
③ 二俣瓜生田官軍砲台跡隣接地整備工事
④ 令和8年3月20日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 21,607,300円
⑦ 21,120,000円 ⑧ 97.74%
⑨ (有)金剛産業、(有)大和建設 玉東支店、(有)玉稻開発、新成建設(株)、(有)信栄産業

- ① 令和7年10月31日 ② 原倉
③ 半高山公園遊歩道整備工事(1工区)
④ 令和8年3月6日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 15,959,900円
⑦ 15,620,000円 ⑧ 97.87%
⑨ (有)金剛産業、(有)大和建設 玉東支店、(有)玉稻開発、新成建設(株)、(有)信栄産業

- ① 令和7年10月31日 ② 山口
③ 山口地区排水流末工事
④ 令和8年1月30日
⑤ (有)玉稻開発
⑥ 5,777,200円
⑦ 5,654,000円 ⑧ 97.87%
⑨ (有)金剛産業、(有)大和建設 玉東支店、(有)玉稻開発、新成建設(株)、(有)信栄産業

- ① 令和7年10月31日 ② 原倉
③ 吉次・長葉線側溝蓋設置工事
④ 令和8年1月30日
⑤ (有)信栄産業
⑥ 3,690,500円
⑦ 3,615,700円 ⑧ 97.97%
⑨ (有)金剛産業、(有)大和建設 玉東支店、(有)玉稻開発、新成建設(株)、(有)信栄産業

- ① 令和7年10月31日 ② 上木葉
③ 大城寺川構造物設計業務委託
④ 令和8年3月13日
⑤ (株)ARIAKE 玉名支社
⑥ 6,256,800円
⑦ 5,940,000円 ⑧ 94.94%
⑨ (株)玉名測量、(株)パブリックコンサルタント 玉名支店、(株)ARIAKE 玉名支社、(有)古家測量設計、(有)東輝コンサルタント、(株)三和測量設計社 玉名営業所

『西南戦争と150年後のぼく』

北海道出身のJICAグローバルプログラム実習生が、西南戦争にまつわる史跡を巡り、心にしたことを綴りました。

その五「半高山古戦場」

ここは西南戦争の激戦地のひとつである。政府軍は山に陣取っていた西郷軍に対して一斉射撃をおこなった。最近の調査でも多数の銃弾が発見されたそう。

そして三ノ岳の半分の高さだから「半高山」と呼ばれるらしい。だからだろうか、この場所に降り立ったときに高いけれども同時にどこか低いような気もした。ここから見える町も山も海も遠くにあるはずなのに何だか妙に迫ってくるような感じがした。

それまで字面で学んでいた政府軍と西郷軍の一進一退を、頭の中でこの景色に当てはめてみる。

点々と学んできた西南戦争の出来事が繋がって線になったような気がした。150年前の出来事がぐっと自分に近づいた。それはここの地形が、戦場だったころとあまり変わっていないことも関係しているのだろうか。その土地の歴史は土地に聞くことが一番であるなと思い知った。

長谷川 健太



町長の行事紹介
町長日記

Table with 10 columns representing dates from 10/1 to 10/27, listing various town events and activities.



「山火事にご用心!」

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風などによりたき火が燃え移り、山火事発生危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。山火事予防にあたっては、次のことにご留意ください。



- ①強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。特に枯れ草や落ち葉などの近くでは行わないこと。
- ②やむを得ずたき火など火気を使用する場合は、消火用の水などを必ず準備するとともに、その場を離れないこと。
- ③たき火など火気の使用後は、完全に消火すること。なお、炎が見えなくなっても火種が残っていることがあるので、十分に確認すること。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと。
- ⑤火遊びはしないこと。また、させないこと。
- ⑥火入れを行う際は市町村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること。

(参考)出火原因別件数(令和元年～令和5年の平均)

1 たき火	417件	32.6%	5 マッチ・ライター	33件	2.6%
2 火入れ	242件	19.0%	6 火遊び	11件	0.9%
3 放火(疑いを含む)	97件	7.6%	7 その他(不明など)	422件	33.0%
4 たばこ	57件	4.5%			

合 計 1,279件
資料:消防庁統計資料に基づいて作成

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



「えづけSTOP!対策」鳥獣被害対策とは

熊本県では野生鳥獣による農作物被害が毎年約5億円程度発生しています。被害発生の原因は人間による「えづけ」にあるといわれています。鳥獣被害対策について、正しく学び、集落全体で鳥獣被害対策に取り組みましょう。

鳥獣被害は、野生鳥獣が田畑や集落を「エサ場」と認識することから始まります。「エサ場」とは、①鳥獣が身を隠せる「ひそみ場」と、②農作物を含めた「エサ」の両方がそろった場所です。人間が無意識に収穫残さや生ごみなどを放置して「エサ場」として学習させることを「えづけ」といいます。鳥獣被害対策の基本は、この「えづけ」をやめることにあり、熊本県ではこれを「えづけSTOP!対策」として推進しています。

◆「えづけSTOP!対策」順番

- ①集落みんなで勉強 ②守れる集落・田畑づくり
- ③柵等による囲いや追い払い ④個人でできない対策

鳥獣被害対策では、対策の順番を守りながら、地域ぐるみで対策を進めることが重要です。野生鳥獣を寄せつけない集落づくりに取り組みましょう。

「えづけSTOP!対策」は小さなことから取り組むことができます。地域みんなで取組みを進め、ご不明な点は積極的に県や市町村にお問い合わせください。

問い合わせ先 熊本県むらづくり課 ☎090・333・2416
玉東町産業振興課 ☎85・3113



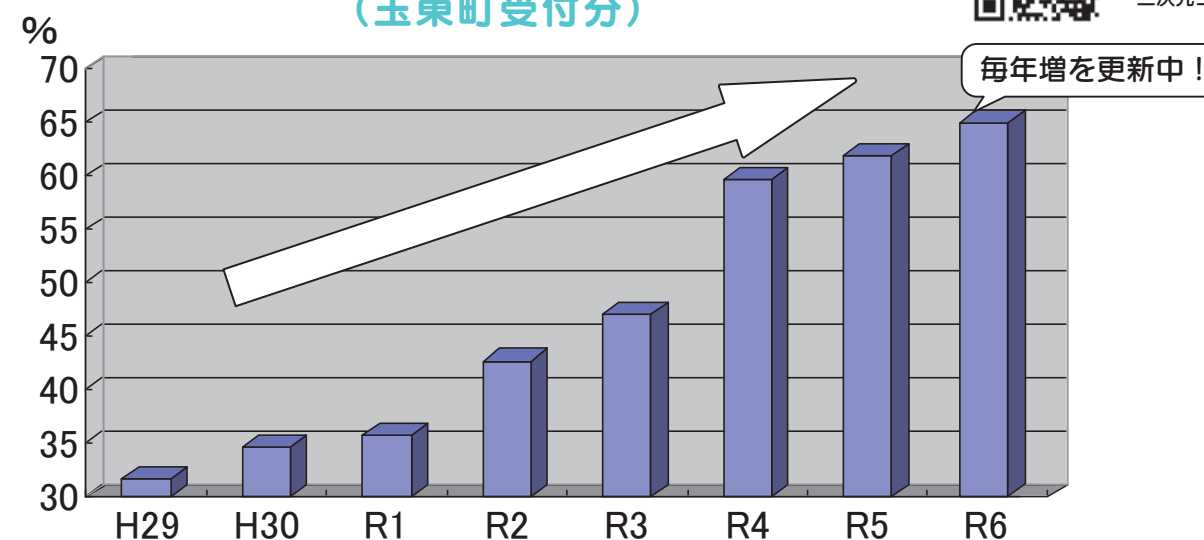
給与支払者の皆さまへ「給与支払報告書」の提出は、まとめて便利なeLTAXがおすすめです!

給与支払者の皆様には令和8年2月2日(月)までに、前年中に支払いが確定した給与について給与支払報告書を作成し、各市町村に提出していただくことになっています。eLTAXを利用することで、インターネット経由で全国の提出先の市町村への給与支払報告書と税務署への源泉徴収票の申告データを一度にまとめて送信できることから、玉東町ではeLTAXによる給与支払報告書の提出を推進しています。なお、税務署に提出すべき給与支払報告書が100枚以上になる場合、eLTAXによる提出が義務付けられています。詳しくは、eLTAXホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。



◀eLTAXホームページ
二次元コード

eLTAXを利用した給与支払報告書の提出率 (玉東町受付分)



問い合わせ先 税務課 ☎85・3184 玉名税務署 ☎72・2125



新規就農者・就農希望者を対象とした勉強会を開催します。

玉名市・玉東町・和水町・南関町では、農業経営をお考えの人、親からの独立や継承をお考えの人、農業経営を開始されて間もない人などを対象とした勉強会を共同で開催しています。

今回の勉強会は、トマトを栽培している新規就農者(経営開始5年目)の人に「就農をした経緯や就農までの流れ、就農をしてからのことについて」として経験を交えた講演とトマト圃場の視察を行います。

農業経営を行うための基本的な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 令和8年1月14日(水曜日) 午後2時～午後4時30分終了予定
- 講演場所 玉名市民会館 第3会議室 〒865-0016 熊本県玉名市岩崎152-2
- 現地視察 講演終了後に車で講演者の圃場へ移動します。
- 参加料 無料
- 申し込み方法 令和8年1月9日(金曜日)までに、電話でお申し込みください。

申し込み先・問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



くまもと県北病院 採用試験

- 日 時 令和8年1月13日(火) 午前9時開始
- 場 所 くまもと県北病院 2階たまきなホール
- 募集期間 12月26日(金) 必着
ご持参される際は、午前8時30分～午後5時(土日祝除く)までにご提出ください。
- 申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を人事課へ提出又は郵送下さい。※当院ホームページにも掲載しております。
- 採用日 令和8年4月1日
- 雇用形態 正職員
- 休 日 週休2日制
- 休 暇 有給休暇20日 特別休暇(慶弔休暇、夏季休暇、産前産後休暇) 育児休業など
- 給 与 当院規程による(職歴などによる変動あり)
- 賞 与 年2回(令和6年度実績 年間4.5か月)
- 各種保険制度 熊本市町村職員共済組合、地方公務員災害補償制度
- 福利厚生 職員互助会(慶弔費など) 院内保育所完備 職員健康診断 など
- 受験申込先・お問合せ先
〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地
地方独立行政法人くまもと県北病院 人事課 中山(人事課直通) ☎0968・79・7323

看護師

応募資格 令和8年3月資格取得見込みの人
または有資格者

試験内容 専門試験(看護師)、面接

勤務時間
日勤 8:30～17:15 ロング日勤 8:15～20:45
夜勤 20:00～9:30 その他遅出など勤務あり

各種手当
処遇改善手当(上限12,000円)
ベースアップ手当(上限8,500円)
住居手当(上限28,000円)
通勤手当(上限55,000円) 扶養手当 時間外手当など

薬剤師

応募資格 令和8年3月薬剤師資格を取得見込みの人
または有資格者で、令和8年4月1日満40歳以下の人
(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

試験内容 専門試験(薬剤師)、面接

勤務時間
日勤 8:30～17:15 その他 遅出・宿日直など勤務あり

各種手当
ベースアップ手当(上限8,500円)
麻薬管理業務手当(月額20,000円)
宿直手当(1回8,000円) 住居手当(上限28,000円)
通勤手当(上限55,000円) 扶養手当 時間外手当など

保健師

応募資格 令和8年3月資格取得見込みの人
または有資格者

試験内容 専門試験(保健師)、面接

勤務時間 日勤 8:30～17:15

各種手当
処遇改善手当(上限12,000円)
ベースアップ手当(上限8,500円)
住居手当(上限28,000円)
通勤手当(上限55,000円) 扶養手当 時間外手当など

介護福祉士

応募資格 令和8年3月介護福祉士資格取得見込みの人
または有資格者で、令和8年4月1日満44歳以下の人
(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

試験内容 専門試験(介護福祉士)、面接

勤務時間 日勤 8:30～17:15 ロング日勤 8:15～20:45
夜勤 20:00～9:30 その他遅出など勤務あり

各種手当
処遇改善手当(上限6,000円)
ベースアップ手当(上限8,500円)
住居手当(上限28,000円) 通勤手当(上限55,000円)
扶養手当 時間外手当など



令和7年度 玉名圏域定住自立圏

空き家セミナー＆個別相談会



開催日・会場・定員

12月18日(木) 南関町	12月19日(金) 和水町	1月22日(木) 玉名市	1月23日(金) 玉東町
南関町交流拠点施設ukara	和水町三加和公民館	玉名市役所4階4-2会議室	玉東町役場3階中会議室
セミナー定員 50人 個別相談定員 3人	セミナー定員 30人 個別相談定員 3人	セミナー定員 50人 個別相談定員 3人	セミナー定員 30人 個別相談定員 3人

【空き家セミナー】午後1時30分～ 午後2時30分

『空き家になる前に、空き家になってしまったら
～みんなで考える住まいのこれから～』
をテーマとした空き家専門家による無料の講演会です。



「空き家をお持ちの人、
相続するかもしれない
人、空き家を利用した
い人、空き家問題で
困っている人、一緒に考
えてみませんか？」

講師 特定非営利活動法人
空き家コンシェルジュ
代表理事 有江 正太 氏

【個別相談会】午後2時45分～午後4時45分

司法書士と空き家専門家による無料の個別相談です。

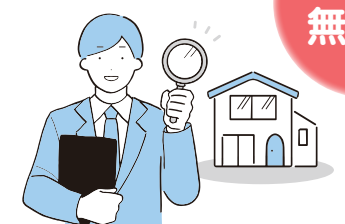
- ・相続、贈与、担保などの法律の関すること
- ・解体や活用に関すること
- ・売却や賃貸に関すること など



- 1組目 午後2時45分～午後3時15分
- 2組目 午後3時30分～午後4時
- 3組目 午後4時15分～午後4時45分

※個別相談会は事前予約制のため、空き家の所在地の市町へ期限までに予約ください。

- 玉名市 住宅課 ☎75・1311(1月16日(金)まで)
- 玉東町 企画財政課 ☎85・3188(1月16日(金)まで)
- 南関町 まちづくり課 ☎57・8501(12月12日(金)まで)
- 和水町 まちづくり課 ☎86・5721(12月12日(金)まで)



参加費
無 料



被災された皆様へ町税・保険料などの 減免制度のお知らせ

令和7年8月の豪雨災害により床上浸水以上の被害に遭われた場合は、その状況に応じて町税が減免できる場合があります。減免を受けるには、各個人税目ごとに減免申請書の提出が必要です。

減免を受けようとする場合は早めに税務課にご相談ください。詳しくは、ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184



「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」 in玉東町 参加者を募集します。

県では、知事が県内市町村に伺い、県民の皆様方からの意見をお聴きし、県の政策へ速やかにつなげるため、「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」を開催します。

【日 時】 令和8年2月4日(水) 午後6時から午後8時まで

【会 場】 玉東町役場3階 大会議室(玉名郡玉東町木葉759番地)

【留意事項】

●知事との対話を希望される人は、申込みが必要です。

※玉東町にお住まいの人に限ります。また、小学生以下のご参加の場合は保護者の人同伴でのご参加をお願いします。

●傍聴を希望される人は、申込み不要です。 ※居住地は問いません。

【申込方法】

●専用フォームでの申し込み ※URL: <https://logoform.jp/form/x4b6/1271144>

●郵送、FAX、Mailなどでの申し込み

※県ホームページから参加申込書をダウンロードし、ご提出ください。

【締切日】 令和8年1月14日(水) 午後5時までに必着

【問い合わせ先】

〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18-1 熊本県知事公室 広報課

TEL (096) 333-2026 内線(30152) FAX (096) 386-2040



▲専用フォーム



▲県ホームページ

平成9年度～20年度生まれの 女性で令和6年度末までに HPVワクチンを1回以上受けた人へ

～2回目・3回目の接種はお済みですか?～

平成9年度～20年度生まれの人へのキャッチアップ接種は、令和6年度末までに接種を開始した人が、今年度末までの間であれば、全3回の接種を公費で完了することができます。

HPVワクチンの接種は合計3回です。2回目と3回目の接種には、3か月以上の間隔をあける必要があります。

公費の接種を希望する人は、遅くとも今年の12月末までに2回目のワクチンを接種する必要があります。来年の3月末は、予約が取りづらくなる可能性がありますので、余裕をもったスケジュールでの接種をご検討ください。



問い合わせ先

保健こども課 ☎85・3135

MRワクチン(2期) ・DTワクチンの 予防接種はお済みですか?

●保育園・幼稚園の年長さんの保護者の人へ

2回目の麻疹・風疹ワクチンはお済みですか?

麻疹・風疹混合生ワクチンは、第1期、第2期での2回接種となります。第1期、第2期を過ぎると、定期の予防接種として受けられなくなってしまいます。

第2期の対象は、5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間(4/1～3/31)です。

●小学6年生の保護者の人へ

2種混合(DT)ワクチンはお済みですか?

2種混合(DT)ワクチンは、定期接種期間(13歳の誕生日前日まで)を過ぎると、全額自己負担となります。

接種がお済みでない人は、
早めに接種を済ませましょう



問い合わせ先

保健こども課 ☎85・3135

みんなの居場所 だんだんみかん



みかん食堂

みんなが集まれる地域食堂♪

ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

12月のイベント

『クリスマス会♪』

- ▲ 10:00～クリスマスリース作り
- ▲ 11:00～みかん文庫さん読み聞かせ



調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。



↑Instagram

問い合わせ先: 龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

東部環境センター

リサイクル体験講座

受付中

受付時間 平日午前9時～午後5時
日曜は午前10時からとなります

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

カードウィービングで小物作り

～バリエーション～

日 時 【2回目】12月4日(木)
午前10時～午後3時30分

《2回連続講座》※この回だけでも参加可能です

講 師 松本 美保子氏
募集人員 10人

準備するもの

①ハサミ ②ものさし ③筆記用具 ④幅のある緩めのベルト(帯締め・寝巻用浴衣紐・トレンチコートのベルトなど幅のある紐)
⑤お弁当 ⑥材料費600円(2回講座分のため材料は2回分お渡しします)
※基本の材料はこちらで準備します。中細毛糸など2色以上あればお持ちください。



～欧州では貴婦人のたしなみであった～

☆リボンとは違い小さなカードを使った古くからあるシンプルな技法のひとつです☆

前回とテクニックは同じですが、色、素材、回転数などを変えると織機の操作ではできない不思議な魅力があります

🎵ぜひこの機会に体験してみませんか🎵



★学習日 10月29日



切り干し大根には食物繊維、カルシウム、鉄分、カリウムなどのミネラルが豊富に含まれています。これらの栄養素は腸内環境の改善、骨の健康維持、貧血予防などに役立ちます。

また、豆苗にはビタミンA、ビタミンC、葉酸、ビタミンB群、食物繊維が豊富に含まれており疲労回復や美容サポート、免疫力向上など、さまざまな健康効果が期待できます。

作り方

- ① 切り干し大根はサッと洗った水に10分ほどつけ戻す。水気を軽く絞り長ければ、3cm長さに切る。
- ② 豆苗は根元を切り除き、3cm長さに切る。油揚げは縦半分に切り、横に細切りにする。鍋に湯を沸かし豆苗と油揚げを一緒に入れ5秒ほど茹でてザルにあげる。粗熱がとれたら水気を絞る。
- ③ ボウルに②を合わせて①②削りかつおを加えて和える。

【材 料】(4人分)

切り干し大根	乾20g	マヨネーズ	大さじ2
豆苗	30g	酢	小さじ2
油揚げ	1枚	砂糖	小さじ1
		塩	小さじ1/4
		削りかつお	1パック

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは12月14日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●11月号の答え モミジガリ

●当選者

応募総数 12通

当選者 5人

なお当選者には12月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【11月号の答え】

カ	カ	オ	ミ	ソ
ア	オ	マ	ワ	リ
フ	ツ	リ	ガ	ク
ダ	イ	コ	ン	オ
シ	ゴ	ジ	ヤ	

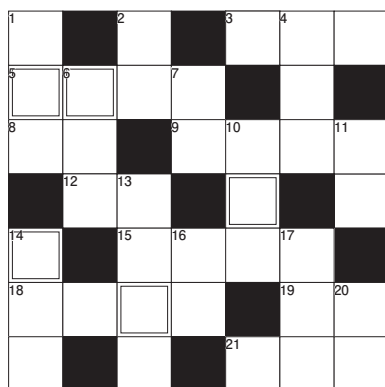
答え ◎◎◎◎◎

◆ヨコのカギ◆

- 電線を使わないで、電波で伝えること。
- 大きいこと。程度。
- 便利な器具・機械。「文明の○○」
- 物をくしに刺すこと。またはくしに刺した物。
- 小さな力を大きな力に変えて重い物を動かす棒やしかけ。
- 合図のために片目でまばたきすること。
- 権利・財産などを他人にゆずりわたすこと。
- 石がくだけてできた細かいつぶ。
- 輪郭だけが印刷された絵に色を塗って遊ぶこと。

◆タテのカギ◆

- 温度が低くなって、水などが固まった冷たいもの。
- キク科の多年草。花茎は「○○のとう」と呼ばれる。
- 明るい星や目立つ星を結んで、いろいろな動物や人物などに見立てたもの。
- 決まりごと。定め。
- 木や竹を組んで作った囲い。
- ある人から続いて生まれてきた。血筋のつながっている人々。
- 海水や地中からとれる白くてからい物。
- 運がよいこと。ラッキー。
- 実際にあったこと。うそではないという気持ちを表す言葉。
- あることをしようと考えること。または、その考え。
- 病気やけがを治すために、飲んだりぬったりするもの。何かの効き目があるもの。
- 種子から芽を出して、まだ日の立っていない植物。



答え ○○○○○

ヒント
新しい年の神様を迎えるために欠かせない準備です



↑ぶらっとぎよくとう
webサイト

今年の秋はたくさんのイベントに出店し、玉東町のPRを頑張りました。我がぶらっとぎよくとうにおける今の季節のエース商品はやっぱり「ぎよくだんのみかん」です。どのイベントにおいても試食を出すと、□にされた皆さま感動されます。そして、お買い上げいただけます。



▲アソ熊本ホームゲーム出店

私たちが栽培しているわけではないけれど、目の前のお客様が「おいしい」と感動される度、うれしさと誇りを感じることができるんです。こんな思いをさせてくれる生産者の皆様に感謝です。

そんな、ぎよくだんのみかんを使った新商品が間もなく誕生します。その名も「みかんパフェ」。読んで字のごとし、ひねりのない商品名ですが、自慢のぎよくだんのみかんをふんだんに使ったパフェとなっており、スタッフ一同、あーでもない、こーでもないと試行錯誤を繰り返し、一致団結して誕生させた自慢の新商品です。



▲みかんパフェ

おそらく、この広報紙が皆様のお手元に届くころには販売開始となっております。そして、年内いっぱい期間限定での販売となりますので、この記事をお読みいただいた皆様、是非、ぶらっとぎよくとうにお越しいただき、玉東町でしか食べられない期間限定「みかんパフェ」をご賞味ください。

ぶらっとぎよくとう ☎82・8617



はがき絵
ギャラリー

玉東町図書室

1月初旬 役場1階OPEN予定!



平日・土曜日：9：00～17：00
休館日：日曜日・祝日

人権つうしん ころろ

人権の日を知っていますか??

一緒に考えよう、人権のこと

●人権の日とは?

毎年12月10日は「人権の日」です。

1948年12月10日に国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して制定されました。「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、尊厳と権利とにおいて平等である」これは、世界人権宣言にある言葉です。

●人権週間について

日本では、毎年12月4日～10日までを「人権週間」と定めています。この期間は、すべての人が互いに尊重され、安心して暮らせる社会を作るために、人権について考え、行動することを目的としています。

●地域で大切にしたい“やさしさ”

地域には、子どもから高齢者まで、さまざまな立場の人が暮らしています。困っている人がいれば声をかけたり、相手の立場を考えたり……。そんな「やさしさ」や「気づき」が人権を守る力になります。

●私たちにできること

- ・周囲の人の気持ちを思いやる
- ・偏見や差別に「気づき」声をあげる
- ・子どもの権利、女性、高齢者、障がい者などの尊厳を守る
- ・多様な生き方を認め合う社会を目指す

●シンプルだけど意識してみませんか?

- ・あいさつや声かけを大切に
- ・ちがいを認め合う気持ちを持つ
- ・誰かを傷つける言葉に気をつける
- ・差別や偏見に気づいたら行動する



熊本県人権啓発キャラクター
コッコロ

「誰もが自分らしく生きられる社会」づくりに、あなたの力が必要です

●交流センター 12月の休館日
1日(月)・15日(月)

●図書室(中央公民館) 休館

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00~12:00 ※住民異動・証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

12月14日(日)・1月11日(日)・2月15日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

消費生活Q&A

第99回のテーマ

カーリースに関する消費者トラブルに注意!



(安しんた君)

お父さんが自動車販売店に行って新車が気に入ったからリース契約したんだ。契約期間内に解約したいと言ったら、高額な解約料を請求されたんだ! 支払わないといけなのかな?

カーリース契約には条件があるのよ。原則として中途解約はできず、解約できる場合でも解約料が生じるのよ。



(すもっちゃん)



そうなんだね。じゃあカーリースを契約する際、気を付けるポイントはどんなことがあるの?

カーリース契約をする時に気を付けることはこんなことよ。

1. 契約期間
2. 中途解約の可否
3. 契約満了時の条件
4. 支払い総額
5. 走行距離の制限
6. 残価清算の有無



カーリースを契約するときは焦って契約せず、契約書の内容をしっかりと確認して不明な点があれば必ず契約する前に事業者を確認することね!

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○1単位の授業料は6千円(入場料は別)。半年ごとに学ぶ科目自分だけの授業料を払うシステムです。

○全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置

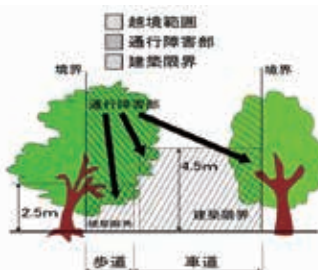
されており、面接授業(スクリーニング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センター(☎096・341・0860)までご請求ください。

○出願期間は3月16日まで。

道路に張り出している木の伐採にご協力を!

道路や歩道の枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問わ



れることがあります。

このため、道路沿いで樹木を所有されている人は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いします。

▼問い合わせ先 県道路保全課 ☎096・333・2495

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	12月12日(金)	午後1時30分~ 午後3時30分	玉東町役場3F 会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	12月17日(水)	午前9時30分~ 午前11時30分	玉東町役場3F 会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月~金曜日	午前8時30分~ 午後5時	玉東町役場2F 福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月~金曜日	午前8時30分~ 午後5時	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

12月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

12/25(木)
水道料(11月使用分)
町営住宅使用料(12月分)
保育料(12月分)
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)

最近、スマホやタブレット、オンライン通信ができるゲーム機器でのゲームや推し活に夢中になったお子さんが、保護者の知らないうちに高額課金してしまうケースが見られます。ご家庭で使い方のルールを話し合い、設定やパスワードの管理などを見直してみましょう。

子どものゲームや推しへの無断課金にご注意ください!

毎年、年末にかけて、「数年前に購入いただいた海産物を今年もお送りします。」との一方的な海産物の電話勧誘や、頼んでいない商品が突然届く「送り付け商法」のトラブル発生が心配されています。購入するつもりがない場合は、はっきりと断ることが大切です。また、届いた商品は受け取らず、代金も支払わないようにしましょう。

お困りの際は、熊本県消費生活センター ☎096・383・0999までご相談ください。

ロードフリン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・フリン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。

皆さまのご参加をお待ちしています。

▼問い合わせ先
県道路保全課
☎096・333・2495

大牟田高等技術専門校
(訓練生募集)

☎096・333・2495

【訓練コース①】

パソコン初級・中級連続養成科⑤

▼募集期間

令和7年11月20日(木)~
令和8年1月8日(木)

▼定員

20人

▼訓練期間

令和8年2月から5か月
令和8年2月3日(火)

(令和8年6月26日(金))

▼対象

就職希望者

▼受講料

無料(※別途 教科書代など必要)

▼URL

<https://www.fukuoka-kunen.ac.jp/>



【訓練コース②】

- ・電気設備科
- ・OA事務科
- ・ITエンジニア科
- ・ロボット溶接技術科

▼訓練期間

令和8年4月から1年間

※募集期間、定員、対象者についてはお問い合わせ下さい

▼URL

https://www.fukuoka-kunen.ac.jp/pamphlets/r8_bosyu_jipan.pdf



▼問い合わせ先

福岡県立大牟田高等技術専門校
☎0944・54・0320

放送大学
入学生募集のお知らせ

○放送大学は、4月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

○授業には3つのスタイルがあり、BS

こんにちは

オレンジはあとクラブ 公式LINE→

予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試しされたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！



オレンジはあとクラブ 12月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	1・8・15	14:00～15:30	ゆめステーション多目的ホール
ランニング教室	月	1・8	19:00～20:00	玉東中学校グラウンド
カラオケ (別途1回300円)	金	5		
朗読教室	火	9・23	9:00～12:00	カラオケ・むら
太極舞	火	2・9	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
新体操	火	2・9・16・23	15:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン※基本コース (別途1回200円)	火	2・9・16	18:00～20:00	ゆめステーション多目的ホール
トランポリン※レベルアップコース	火	2・9・16	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	玉東中学校体育館
レクリエーション別途3000円/月 ハイレベル (資格あり) 別途4000円/月	金	5・19・26	①18:30～ ②20:00～	玉東中学校体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	水	2・9・16・23	19:00～20:15	玉東中学校グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	木	4・11・18・25		
バウンドテニス	火	2・9・16・23	19:00～21:00	玉東中学校グラウンド
ゆる体操	火	2・9・16・23	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	3・17	13:30～14:30	ゆめステーション多目的ホール
吹矢	水	17	10:00～12:00	役場あるまちモール
キッズエアロビ	水	3・17	14:00～16:00	ゆめステーション多目的ホール
ツインバスケット	水	3・10・17	18:00～19:00	ゆめステーション多目的ホール
イングリッシュヨガ	水	3・10・17・24	18:30～21:00	玉東中学校体育館
卓球 (大人)	水	3・10・17・24	19:30～21:00	ゆめステーション多目的ホール
卓球 (大人)	日	7・14・21・28	9:30～11:30	玉東中学校体育館
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	4・18・25	10:00～11:00	ゆめステーション多目的ホール
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース (別途500円)	木	4・18・25	11:00～12:00	ゆめステーション多目的ホール
パソコン	木	4・11・18	13:30～15:00	ゆめステーション研修室1
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	4・11・18	4歳～小3・大人18:00～18:40 小4～大人18:50～19:40	ゆめステーション多目的ホール
英会話	木	11・25	19:00～20:30	ゆめステーション研修室1
♥エアロビクス♥	金	5・12・19・26	13:30～14:15	ゆめステーション多目的ホール
♥ヨガティス♥	金	5・12・19・26	14:25～15:10	ゆめステーション多目的ホール
ラティーナ	金	5・19・26	15:15～16:00	ゆめステーション多目的ホール
太極柔力球	金	5・19	10:00～11:30	ゆめステーション多目的ホール
3×3バスケットボール	金	5・12・19・26	19:30～21:30	玉東中学校体育館
書道	土	6・13・20	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	ゆめステーション研修室1・2
低山に登ろう	土	6・13・20	5時50分 役場玄関前集合 8時30分 解散	
※木葉山初日の出 ※要申込	木	1月1日	★持ち物:飲み物、懐中電灯 (あればヘッドライト)	
健康太極拳	土	6・13・27	10:30～11:30	ゆめステーション多目的ホール
バレーボール	水	3・10・17・24	19:00～20:30	玉東中学校体育館
※ハイレベル	土	6・13・20・27		
※基本	土	6・13・20・27		

◎町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズはゆめステーションにて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(☎85・3609)へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町役場 3階 教育委員会事務局までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

子育て
支援事業

つどいの広場 ひまわり

“見えないこどもの根っこも
一緒に育てる時間が宝物”

つどいの広場は、妊婦さんや0歳からおおむね3歳未満までのお子さんがいるお母さん・お父さんが親子で気軽に通うことができます。みんなでゆっくり過ごし、楽しく学びあい・育ちあう場です。親子の交流の場・地域の子育て情報の発信・子育てに関する講習やイベントを行っています。

子育てについて気になることや悩んだり、不安になったり誰かと話したくなった時、つどいの広場はいつでもお待ちしております。

(必要に応じて専門職へ繋がります)

場所:ふれあいの丘保健センター内 つどいの広場 【☎85・8866】

開所時間 平日 午前10時～午後3時まで

『クリスマス会』～ 子育て情報交換 ～

つどいの広場 ひまわりでは、お母さんやお父さん同士がゆったりおしゃべりしながら情報交換を楽しめるクリスマス会を開きます。かわいい飾りや音楽に包まれながら、ホッとひと息ついてみなさんと楽しいひとときを過ごしましょう。

とき 12月18日(木) 午前11時～午後1時30分

ところ ふれあいの丘保健センター つどいの広場

参加費 大人 300円

* お茶などは、各自でお願いします。* 人数把握のため、予約をお願いします。

☆つどいの広場ひまわり 年末年始の開・閉館について!☆

つどいの広場 ひまわりは、12月25日(木)から1月4日(日)まで休館いたします。

今年もたくさんのご利用ありがとうございました。

新しい年も、笑顔でみなさんとお会いできるのを楽しみにしております。

1月5日(月)より通常通り開館いたします。

高血圧ガイドラインが改訂！生活習慣と行動変容がカギ

2025年8月、日本高血圧学会は「高血圧管理・治療ガイドライン2025」を発表しました。6年ぶりの改訂では、単なる治療指針だけでなく「患者自身が日常生活の中で血圧を管理すること」が重要視され、「患者と医療者が協働する管理モデル」へと転換されました。

NEW! どこが変わったの？おもな改訂ポイント

- ✓名称の変更 …「治療」から「管理・治療」へ。家庭での自己管理を重視
- ✓目標血圧の統一 … 診察室130/80、家庭125/75未満を全世代でめざす
- ✓生活習慣の実行 … 減塩・運動・尿中ナトリウム/カリウム比やアプリ活用で行動変容を促進

血圧は自分で
守る時代です



自分の暮らし方で血圧は変わります。やってみよう、自己管理の第一歩！

まずは「気温の管理」に注目。寒くなるこれからの季節は血圧の急変でヒートショックを起こしやすい時期です。あたたかく過ごす工夫をして、血圧の乱降下を防ぎましょう。

入浴前に脱衣所や浴室を暖める



湯温は41℃以下に設定



寝室は温めて起きる



トイレも暖める



血圧ってどう守る？暮らしの中でできることもっと知りたい！ご相談は保健こども課へ。☎85・3135

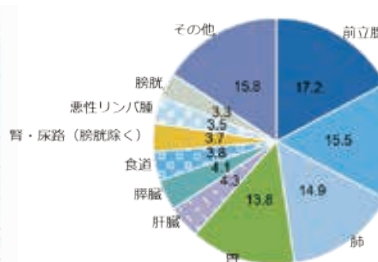
大腸がん検診受けていますか

■ 大腸がんの罹患数・死亡数の推移(男女別)

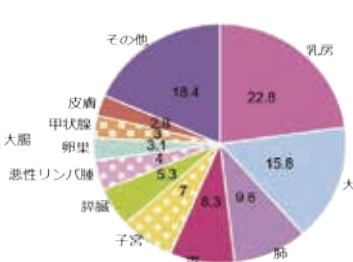


出典:厚生労働省「全国がん登録 罹患数・率報告2021」

■ 部位別がん罹患割合(2021年)男性



■ 部位別がん罹患割合(2021年)女性



大腸がん検診受診率(R4)

熊本県 男性51.3% 女性45.1% (出典:厚生労働省R4年国民生活基礎調査)
玉東町 男性14% 女性17%

大腸がん検診が「郵送」で受診できます

玉東町では大腸がんの早期発見・早期治療に資するため、自宅で検体採取し返送するだけで気軽に受診できる大腸がん検診(便潜血検査)を実施します。ぜひこの機会にご利用ください。

① 対象者

玉東町にお住まいで年度内に41歳、51歳になる人(先着30人)

② 実施期間

令和7年12月1日(月)から令和8年2月25日(水)まで

③ 費用

500円(申込後、検査キットと納付書を送付します。)

④ お申込み方法

お申込みフォームまたは右記のお問い合わせ先にお電話ください。

⑤ 注意点

集団検診や職場で大腸がん検診を受診された人は、対象外です。

熊本県部位別がん死亡率(12%)
第2位は大腸がん
です



スマートフォンなどの端末で左の2次元コードを読み込むと、お申込みフォームが表示されます。

問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135



『はぴねす』カレンダー

12月 December 2025

『はぴねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。

一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね“健康”長寿のよろこびを実感し、活躍できるまちづくりのために。

問い合わせ先

保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
30	1 丘レク(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	2 スポレク塾(保健センター) 10:00~11:20	3 丘サロン(交流センター) 10:00~11:20	4 お達者健康相談会①(体力測定会)(保健センター) 9:30~11:20	5	6
7	8 丘レク(保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティアフォローアップ講座(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	9 スポレク塾(保健センター) 10:00~11:20	10 丘サロン(保健センター) 10:00~11:20	11	12	13
14	15 丘レク(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	16 お達者健康相談会②(結果説明会)(役場3階中会議室) 9:30~11:30 スポレク塾(保健センター) 10:00~11:20 男性料理教室(保健センター) 10:00~13:00	17 丘サロン(交流センター) 10:00~11:20	18 まちの保健室(役場3階) 9:00~12:00	19	20
21	22 丘レク(保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティアフォローアップ講座(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	23 スポレク塾(保健センター) 10:00~11:20	24 丘サロン+丘レストラン(保健センター) 10:00~13:00	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

「介護保険サービスを受けたいときは、どこに相談すればいいの？」

高齢になっても安心して
暮らせるよう、介護保険サービスは
様々な支援を提供します。
「介護が必要かも…」「どんなサービスがあるの？」など、
本人や家族が思ったとき、まずは相談を
してください。

介護の相談窓口 役場2階 福祉課 地域包括支援センター
☎0968・85・6242

