

赤ちゃんのチャレンジ
 マットのコース上を1111チャレンジ!!
 貴重な可愛いお子様の姿を
 思い出に...♡
 お気に入りのおもちゃ等を使って
 コールに導いて下さい。

チャレンジ
 募集中!!
 要予約
 11/23(日)
 しめきり!

ファミリーフォト

玉東町在住の70歳以上の方によるファミリーフォト
 当日、会場にて受付・撮影します。
 フォトした写真は、後日、つどいの広場でお返し
 します。

受付 11:30
 終了



※田舎在住者限定※
 ご予約・お問合せ
 つどいの広場
 TEL: 0968-85-8866
 (AM9:30~15:00 平日のみ)

2025
 ふれあいの丘感謝祭
丘フェス
 日時: 11月23日(日)
 AM9:45~受付・10:00スタート
 場所: ふれあいの丘
 保健センター



★スタンプラリー対象★

野菜重量あてクイズ

1日の成人野菜摂取目標は350g!!
 野菜350gは、どのくらいかな?~?
 実際に体験してみよう。
 ヒタリ賞を目指せ~!!
 ☆ヒタリ賞には、景品があります。



野菜スープ試飲コーナー

1日に必要な350gの2/3量が摂れる
 野菜スープです。
 玉東町食生活改善推進員さんによる
 愛情たっぷり野菜スープをどうぞ!!
 もっともからだもあたたかくなりますよ。



★スタンプラリー対象★ ファミリー歯育体験

・OXワズ
 ☆歯にいい食べ物、飲みもの。
 ☆むし歯になりやすい食べ物、飲みもの
 ・ストローゲーム
 お口の周りの筋肉をきたえる目的!!
 子ども用歯ブラシ・フロスをプレゼント

★スタンプラリー

対象のコース(赤)でかいているブースに参加して
 スタンプが3つたまると当日、交流センターで使える
 お買物券をプレゼント!!

主催: 玉東町保健子ども課
 協力: 玉東町社会福祉協議会
 子育て支援の会「たんぽぽ」
 玉東町食生活改善推進員



★スタンプラリー対象★

インボディを測ろう

「最近ちょっと疲れやすい...?」
 それ、カラダからのサインかも。
 インボディ測定で筋肉・脂肪・
 水分バランスをチェック!
 今の自分を数値で見よう♡



測定時間は15秒!
 お気軽にどうぞ♪

健康のお話を聞こう

ミニ講演会 11:30~12:30

『家族みんなで健康チェック
 & 元気チャージ』



講師: ともいき labo
 理学療法士

北尾昌平

ふれあいの丘27周年感謝祭

期日 11月23日(日)

場所 ふれあいの丘
 交流センター

お客様に感謝を込めて!



抽選大会 空くじなし!

入館券を購入して頂いた方限定! 空くじなしの
 ガラポンチャレンジ♪玉東町産新米やみかんなど
 豪華景品が当たる! なくなり次第終了の為
 お早めにおこください。
 さらに先着200名様には、ミネラルウォーター
 (500ml) もプレゼント! 入浴前後はしっかり
 水分補給♪

入浴料

子供(小学生以下) 無料
 大人・高齢者 200円

ポイント
 3倍

※ポイント3倍は大人・高齢者の方のみ

参加無料

9:30~15:00 こども縁日

わなげ・わたがし・駄菓子コーナー
 などの縁日を開催!
 ※中学生以下限定

13:30~14:10

交流室ステージ
 二胡コンサート

~心に響く東洋の調べ~

入場無料

九州二胡アンサンブル「Qnico」

ロビーコンサートやイベントなどで演奏活動
 をしています。歌謡曲やポップスなど、さまざ
 まなジャンルの曲をお楽しみください。



竹あかり

玄関前と露天風呂を竹灯籠で
 ライトアップ!

※18時から21時まで

アヒル風呂

今年もたくさんアヒルさん
 たちがやってきてくれまし
 た!



キッチンカー

揚げピザ、揚げタコ、唐揚げ、バーガー
 ジャンボ牛串・豚串、フライドポテト、
 クレープ、ドリンク、アイスクリームなど
 美味しいもの盛りだくさん!!

※10時から16時まで



ふれあいの丘交流センター

〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉372
 TEL: 0968-85-6551

営業時間 9:30~21:00
 (20:30最終受付)
 休館日 毎月第1・3月曜日
 (月曜日が祝日の場合は翌日)



LINE公式アカウント
 はじめました!



●主催/玉東町