広報 ぎょくとう

2025
9
No.421

ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かかわる情報を
発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

玉東町
メール配信
サービス

玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxetq

広報 ぎょくとう 2025 September No.421

■発　行　日／令和7年9月1日
■編集・発行／玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

■印　刷／株式会社トライ
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー 9月

受 受　付
対 対象者
携 携行品

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先　☎85・3138まで〈秘密は固く守られます〉
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課（85-3135）へお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

【つどいの広場の行事の予約は
直接つどいの広場　85-8866まで】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月の休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	1	2 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	3 **赤ちゃんが喜ぶ離乳食（後期）教室** 保健センター 受 9:30～9:45 対 R6.11月～12月生 携 母子健康手帳・エプロン スプーン（調理実習・託児あり）	4	5 **赤ちゃん大きくなったかな（体重測定）** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30（要予約）	6
7 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007	8	9 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	10 **子どもの応急手当を含む救命講習（ファミサポ合同企画）** 福祉センター 9:00～12:00/要予約	11	12 **つどいスタジオ**（モノトーン）（要予約）つどいの広場/10:00～11:30 **ハッピーファミリープロジェクト** 13:00～ **心育ひろば** 保健センター　母子室 受 10:00～正午　対 妊産婦、乳児 携 母子健康手帳・フェイスタオル2枚	13 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース（2歳～） 10:00～10:50 ステップアップコース（年中さん・年長さん） 11:00～11:50 要予約
14 田辺クリニック ☎53・8211 安成医院 ☎85・2047 吉田医院 ☎73・5100	15 河野医院 ☎73・3734 有明成仁病院 ☎78・1133 小田整形外科 ☎82・4488	16 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	17 **つどいの広場** **ママのきらきら応援プログラム** つどいの広場ひまわり 10:00～11:30/要予約	18 **つどいの広場** **歯科衛生士Day** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	19	20
21 鹿井内科 ☎72・2275 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272	22	23 本里内科医院 ☎72・2352 福本内科医院 ☎57・2811 岡本外科医院 ☎74・2277	24 **つどいの広場** **なんだろDAY** つどいの広場ひまわり 10:00～11:30/要予約	25	26 **3カ月児・7カ月児健診** 保健センター 受 3カ月児13:15、7カ月児13:30 対 3カ月児 R7.5月生、7カ月児 R7.1月生 携 母子健康手帳、問診票、各種アンケート	27 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース（2歳～） 10:00～10:50 ステップアップコース（年中さん・年長さん） 11:00～11:50 要予約
28 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 中野医院 ☎82・3970 平山整形外科医院 ☎72・4000	29	30 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約				

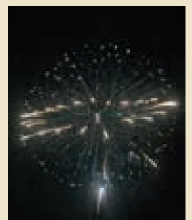
休日当番医について☎
○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。
詳しくは（医療情報ネット（https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize））をご確認ください。
○夜間の救急診療は、有明消防本部
災害情報指令センター（☎69・1760）、
くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へ。
二次元コードはこちら

玉東町ホームページ　http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp

託児：要予約（5日前までに中央公民館 85-3609へお申込みください）　対 ・骨盤エクササイズ ・エアロビクス ヨガ

表紙説明

8月9日、ふれあいまつりが開催されました。
当日は雨の心配があったため、イベントは町民体育館で行われました。
まつりのフィナーレでは雨に見舞われることもなく、夜空に大輪の花火が美しく咲き誇りました。



●人のうごき　7月末現在（前年同月比）

人口	5,125人	（−56人）	転入 10人
男	2,475人	（+1人）	出生 3人
女	2,650人	（−57人）	転出 4人
世帯	2,117世帯	（+4世帯）	死亡 8人

うだつ ごう

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。
豪雨により、町内でも浸水によって被災されたり施設が利用できなくなったり、不安な思いをされた方も多かったのではないでしょうか。自然の前では人の力の小ささを痛感しますが、同時に地域で声を掛け合い、助け合う姿もあちこちで見られ、多くのボランティアの人に来ていただき改めて「つながりの大切さ」を感じました。
これから台風のシーズンにも入ります。どうか皆さまも日頃から備えを心がけ、安全第一でお過ごしください。
来月号も広報ぎょくとうをよろしくお願いします。

（キュー）

玉東の夜に咲く笑顔
ふれあいまつり

英明ものまねショー

吹奏楽、太鼓

8月9日、第38回玉東町夏祭り「ふれあいまつり」が、雨天を考慮し初めて町民体育館で開催されました。

今回は、玉東吹奏楽クラブによる演奏や子ども太鼓、荒尾太鼓のほかにお笑いコンビしゃかりきによるお笑いライブ、徳永英明のものまねでおなじみの英明（えいめい）さんのものまねショーが行われました。

すべてのプログラムで盛り上がりを見せていましたが、英明さんのものまねショーでは子どもから大人まで大盛り上がりで、英明さんがボールを投げる場面では、投げたボールを取ろうと皆必死になっていました。

ふれあいまつり恒例の抽選会では賞品が上位になるにつれて当選発表の歓声が大きくなり、大きな歓声とともに大きくなため息が響きました。

フィナーレの花火大会では心配されていた雨も降ることなく大きな音とともに光の華が広がり、人々の心にまた一つ夏の思い出を刻みました。

抽選会、会場、花火

ご当選おめでとうございます

しゃかりきお笑いライブ

夢のサッカーをいつか仕事に

「ロアッソ熊本ではたらく人ってどんなひと？」開催

7月29日、今シーズン玉東町が対象となっている『ロアッソ熊本“火の国もりあげタイ！”』プロジェクトの一環として、玉東FCのメンバーを対象に、ロアッソ熊本を運営する株式会社アスリートクラブ熊本のマーケティング部長・古賀亮さんをお迎えし、プロサッカー選手の一日の過ごし方やサッカーに関わるさまざまな仕事についてお話をいただきました。参加した子どもたちからは、「毎日練習ができることに感謝したい」「選手を支える裏方の仕事がたくさんあることがわかった」などの感想が寄せられました。また、憧れの選手からのビデオメッセージや、マスコットキャラクター・ロアッソくんの登場もあり、思い出に残るにぎやかなひとときとなりました。

▲ 古賀亮様（中央）と玉東FCのメンバー

学びの場を支えた功績を称して

全国市町村教育委員会連合会から表彰されました

令和6年9月30日に教育委員を退任された藤本修さん（高月）が、全国市町村教育委員会連合会から功労者として表彰されました。

この表彰は、長年にわたり教育委員として、地域の教育振興に寄与した功績が認められた人に贈られるものです。

藤本さんは、平成28年から8年間、教育委員として町の教育振興に貢献されました。

▲ 藤本 修さん

受け継ぐ平和の願い

玉東町戦没者追悼式

8月6日、玉東町役場で玉東町戦没者追悼式が開催され遺族やその家族、町内児童生徒代表、関係者など約50人が参加し、先の大戦で亡くなられた人々に追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈りました。

式では戦没者に対し黙とうを捧げ、参加者を代表し玉東中学校2年上村百叶さんが「平和の願い」を発表し「世界中の戦争がなくなるように祈ります」と強く語りました。最後に参加者全員による献花が行われました。

▲「平和の願い」を発表する上村百叶さん

職場のチームワークで3連覇達成

第５５回玉東町職場対抗球技大会

7月8日と9日に玉東町民体育館で職場対抗球技大会が開催されました。

大会は、職場間の親睦を深め健康増進や運動意欲向上と、明るいまちづくりに寄与することを目的として開催しています。

町内の事業所から23チームの参加があり、各リーグで盛り上がりをみせました。順位は以下のとおりで坂本企画が3年連続優勝されました。

優　勝　坂本企画
準優勝　元気一番

▲ 優勝した坂本企画チーム

幸運アンバサダー、宝くじとともに来庁

サマージャンボ宝くじ「幸運アンバサダー」表敬訪問

▲ 左から小野田さん、前田町長

7月16日、サマージャンボ宝くじのPRのため、「幸運アンバサダー」として活動する小野田百合さんが玉東町を訪れ、町長を表敬訪問されました。

小野田さんは「当たったらどう活用しようかなと思いながら暑い夏を乗り切ってください」と笑顔で語り、宝くじの収益金が地域の公共事業などに活用されていることについても紹介されました。

その後、役場庁舎内で宝くじの販売が行われ、「幸運アンバサダー」から直接購入できる貴重な機会とあって、売り場では列が出来ました。

仲間と共に上を目指す

玉名荒尾中学校総合体育大会駅伝競走競技に向けた練習開始

玉東中学校では、10月15日に横島干拓コースで開催される玉名荒尾中学校総合体育大会駅伝競走競技に向けて、7月22日から8月28日の夏休みの期間中、選手候補生徒や玉東クラブ所属生徒が集い、朝練習を行いました。

練習は複数の教職員の指導のもと、暑さを避けるため、平日の6時30分から実施され、毎朝全校の半数にあたる約70人の生徒が互いを励ましあいながら走力アップと精神力アップに努めました。

中島校長は練習初日に「この朝練は、夏休みの生活習慣を整え、今後の集中力向上にもつながる。玉東中生としての誇りも一緒に育みたい。」と生徒たちに想いを述べられました。

夏休み後も、大会本番まで生徒たちは仲間と共に想いを一つに上を目指します。皆さまの応援をお願いします。

▲ 朝練習後の生徒たち

職員の人事異動について（7月31日付）

氏　名	新	旧
中野　志緒莉	R7.7.31退職	教育委員会主事

地域おこし協力隊活動日誌

こんにちは。地域おこし協力隊の坂西です。

8月の豪雨災害により、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

私の活動はぷらっとぎょくとうが拠点なのですが、6月はハニーローザPRに全力を注ぎ、7月はソフトクリーム類を提供するための改築工事の段取りや、改築に合わせて内装の段取りなど、毎日を忙しく過ごしていました。8月はソフトクリームが遂に復活！商品提供オペレーションの確認や基本業務の整理をはじめ、色々な事をスタッフ間で話し合いながらよりよい店舗運営を目指して活動していました。

そして暑い夏を乗り切りながら、季節は少しずつ行楽シーズンになっていきますね。

今年の秋も玉東町の自然や歴史を伝える「木葉山トレッキングツアー」が開催できたらと考えています。

秋しか感じられない香りや景色。涼しい日には外に出て、楽しく毎日を過ごしましょう！

引き続き玉東町の魅力をPRしていきますので、皆さん宜しくお願い致します！

※写真は6月に全国生放送された旅サラダ収録の様子です。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日 ②工事（委託業務）場所
③工事（委託業務）名 ④工期（委託期間） ⑤落札業者
⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和7年7月28日　② 木葉　③ 木葉小学校校舎・旧給食棟外壁改修工事設計業務委託　④ 令和7年12月5日
⑤ ㈱前原設計事務所　⑥ 7,432,700円　⑦ 7,040,000円　⑧ 94.72%
⑨ ㈱太宏設計事務所、㈱前原設計事務所、㈱ジメント、㈱田中建築設計事務所、㈲文化建築社、㈱ライト設計

町長の行事紹介　町長日記

7月

1（火）社会を明るくする運動あいさつ運動
3（木）役場職員辞令交付式・新任式
有明広域行政事務組合理事研修（兵庫県）（～4日）
5（土）玉東町ボランティア連絡協議会総会
6（日）社会を明るくする運動大会
7（月）菊池川改修完遂期成同盟会総会
8（火）有明広域理事会
9（水）熊本県簡易水道協会第1回要望活動（東京）（～10日）
14（月）玉名郡町村会新任単組老人会長・女性部会長総会
熊本県市町村社会福祉協議会連合会
令和7年度総会
15（火）国保連合会理事会
16（水）法務局玉名支局長来庁（人権擁護委員）
17（木）「宝くじ幸運アンバサダー」表敬訪問
果樹農業後継者調査報告会
18（金）原水爆禁止国民平和大行進訪問
100歳表彰
23（水）社会を明るくする運動大会ミニ集会
24（木）国保連合会通常総会
25（金）肥後銀行創立百周年記念レセプション
28（月）菊池川改修完遂期成同盟会　九地整要望活動
29（火）揚区地区懇談会
30（水）町区地区懇談会
農業普及指導協議会監査
8020歯科優良者表彰式
原倉東区地区懇談会
31（木）役場職員辞令交付式
有明広域定例会
第38回玉東町福祉大会実行委員会
有明広域定例会議会懇親会

行政書士制度広報月間

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しております。本年も下記のとおり無料相談会を開催します。

無料相談内容

①各種許認可・登録に関すること。
（建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など）
②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること。
③遺言・相続に関すること。
④内容証明書・契約書の作成に関すること。

●電話無料相談（電話で相談に応じます）

日　　時　10月1日（水）　午前10時より午後4時まで
場　　所　熊本市中央区水前寺公園13番36号　熊本県行政書士会館
電話番号　☎096・385・7301

●街頭無料相談（直接面談にて相談に応じます）

日　　時　10月15日（水）・16日（木）　午前10時より午後4時まで
場　　所　熊本市中央区手取本町6番1号
鶴屋百貨店　本館7階　レストランアベニュー　レストランスペース

問い合わせ先　熊本県行政書士会　熊本市中央区水前寺公園13番36号　☎096・385・7300

社会を明るくする運動大会　発表作文

「あいさつ」は気持ちが伝わるすてきな言葉

山北小学校5年
岩野　朱里さん

社会を明るくするために私たちが出来ることは「あいさつ」をすることです。

どうしてそれが大事だと思ったかというと、あいさつをした人とあいさつをされた人の両方が朝から元気になれるからです。

私は毎朝学校に行く時に元気にあいさつをしています。地域の人や登下校中に会った人に出来るだけ先にあいさつをすることを意識しています。

私があいさつをする時に心がけていることの一つ目は、相手の人の目を見てあいさつをすることです。二つ目は、笑顔であいさつをすることです。そうすると、相手の人も笑顔であいさつを返してくれるし、それを受けて私も気分良く一日をスタートすることが出来ます。地域の人も喜んでくれたかなと感じます。

私の朝は「おはよう！」から始まります。

たまに、お父さんに夜寝る前に怒られることがあります。そんな時は次の日の朝、顔を合わせるのも、しゃべるのも嫌だけど、何事もなかったようにお父さんはふつうに、「おはよう！」と、大きな声であいさつをしてきます。

この一声で私のモヤモヤした気持ちもスッキリし、今日も一日頑張るか！と思えます。

気分がしずんでいる時や不安な時ほど、「おはよう！」の言葉は相手を元気にさせるのかもしれません。

だから私は、地域の人や登下校中に会った人に毎日あいさつが出来るようになりました。

あいさつには、「今日も元気でいて欲しい」「気にかけているよ」といった気持ちがこめられています。あいさつは言葉に出来ない気持ちや思いを届けてくれるすてきな言葉だと思います。だから、あいさつをするとおたがいが元気になれるんだと思います。

「おはよう」や「こんにちは」などのあいさつはとても大事だと思います。そして、この言葉はだれにでも声をかける、仲良くなれるきっかけにもなります。

「今日は、いい天気だね。」
「今日は調子どう？」
とか、そこから話が始まり、話題もふくらみます。話をしたら、もっともっと仲良くなれます。

「あいさつ」は短い言葉ですが、そのあいさつで相手の気持ちを変えることが出来ます。

これからも、周りにいるたくさんの人に元気なあいさつをすることを心がけて、私もたくさんの人から元気をもらって、明るく楽しい毎日を過ごして行きたいです。

九州停電情報提供アプリ

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」をスマホでいち早くお知らせします

もしもの停電、備えて安心。

- ◉登録エリアの停電情報などをプッシュ通知でお知らせ
- ◉最新の停電・復旧見込み情報をマップなどで確認
- ◉詳細な停電・復旧見込み情報をテキストで確認

アプリでも下記の**「チャット受付」・「停電情報自動応答サービス」**をご利用いただけます

- ●対象地域：九州電力送配電株式会社が電気をお届けしている地域です。
- ●利用料金：無料。（ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担です。）

まずは無料アプリをダウンロード
お手持ちのスマホで、２次元コードからアクセス

アプリの詳細はホームページを御覧ください

チャット受付

停電時に「チャット」でお問い合わせいただけます。
電柱・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせいただけます。

＼便利・簡単・安心！／

- ◉お電話がつながりにくい状況でも、速やかにつながる！
- ◉対話形式でスムーズにやり取りができる！
- ◉写真で正確に状況を伝えることができる！

チャット受付：24時間（365日対応）

チャットで停電・送配電設備のお問い合わせはコチラ▶

停電情報自動応答サービス

専用ダイヤルに電話していただくと停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えします。

24時間（365日対応）

［お客さま］→［九電送配］→［お客さま］→［九電送配］

①ダイヤル発信 → ②自動音声で応答メッセージが流れる → ③確認したい住所を言う → ④自動音声で現状・復旧の見込みが流れる

停電情報自動応答専用ダイヤル

☎0120-426-305（福岡県・佐賀県・長崎県）

☎0120-426-306（大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県）

※その他お問い合わせがございましたら、九州電力送配電の配電事業所へご連絡ください。

不要になった消火器を回収します

期限切れや商品劣化により使われなくなった消火器を回収いたします。

- ◉対象者　玉東町民
- ◉対象消火器　家庭内設置消火器
  ※事業所の消火器および外国製消火器、エアゾール式消火器（スプレータイプ）は回収いたしません。
- ◉回収期間　9月16日（火）から9月26日（金）の間（開庁日の午前8時30分～午後5時15分まで）
- ◉場　所　玉東町役場　町民生活課まで
- ◉費　用　リサイクルシール未貼付消火器（20型以下）550円（非課税）
  リサイクルシール貼付済　無料
  ※リサイクルシールの有効期限が切れている場合は、有料となります。

問い合わせ先　町民生活課　☎85･3183

玉東町敬老会

- ◉と　き　9月11日(木)　◉受付･写真撮影開始　午前8時30分～
- ◉開　会　午前10時～　◉場　所　ふれあいの丘保健センター
- ◉対象者　今年度80歳、85歳、90歳、95歳以上の人（※対象者へ別途案内をしております。）

問い合わせ先　福祉課　☎85･3136

「労使間トラブルの解決相談会」を開催します!!

熊本県労働委員会では、自主的な解決が難しい労使間トラブルの解決のため、弁護士･大学教授、労働組合役員、会社役員など3人の委員による相談会を実施します。費用は無料。まずは、お気軽にご相談ください。

- ◉日　時　10月25日（土）午前10時～午後4時30分（受付午後4時まで）
  ※原則1人1回限り30分以内（予約優先）
- ◉会　場　くまもと県民交流館パレア9階　会議室5

問い合わせ先　熊本県労働委員会事務局　☎096･333･2752

『西南戦争と150年後のぼく』

北海道出身のJICAグローカルプログラム実習生が、西南戦争にまつわる史跡を巡り、心に感じたことを綴りました。

その二「桜田惣四郎辞世詩碑」

山北口踏切を過ぎ、右に曲がれば中央公民館に行くところを反対に進む。道は二手に分かれている。平らな道と坂道。スマホのマップではどちらが正しい道か見えづらい。一か八か坂道を進む。残念ながら目的地を指す赤いピンから遠ざかった。引き返して平らな道を行く。

その詩碑は道の片隅に見つけた。白い水しぶきがかかったような岩に漢詩が一首書かれている。その細く刻まれた字を隣の解説と見比べながら読む。詩は「欲潔一身不覓栄（己自身、潔く生きんと欲して栄達の道をもとめない）」からはじまっていた。熊本隊参謀の桜田惣四郎は二俣の生まれ。西南戦争の出陣に際し決死の覚悟でこの詩を詠んだ。28文字の詩には清潔な人柄と世情に対する無念さがにじみ出ていた。

詩碑は道の片隅にひっそりとある。派手さのないその様子が、彼自身をよく表しているような気がした。

長谷川　健太

令和7年度　第48回　玉東町文化祭

玉東町の文化振興、町民の文化芸術に対する意識高揚を目的として、玉東町文化祭を開催いたします。
この機会に、文化芸術にゆっくりふれてみませんか。また、下記のとおり出展作品も募集いたしますので、ふるってご応募ください。

●日　　時　11月8日(土)～9日(日)　午前9時～午後5時(9日は午後4時まで)
ステージは11月9日(日)のみとなります。
●会　　場　玉東町中央公民館
●主　　催　玉東町文化協会　　●共　　催　玉東町教育委員会

【作品の応募】
●応募資格　玉東町文化協会員、玉東町在住者(団体)または町内通勤通学通園者、オレンジはあとクラブ加入者
●作品募集　<展示>書道、絵画、写真、俳句、華道、彫刻、手工芸など
<ステージ>舞踊、音楽、ダンスなど
※作品数は1人3点まで　※絵画のサイズ は100号まで
●募集期間　9月1日(月)～10月3日(金)
●応募方法　玉東町中央公民館窓口に設置の申込用紙にご記入いただくか、次の必要事項を記入の上、メールを送信ください。
(公民館窓口は土日祝を除く平日 午前9時～午後5時)

必要事項　①氏名(ふりがな)　②住所　③電話番号　④勤務先または学校名
⑤作品タイトル、作品の種類、作品サイズ(縦×横×奥行)(3点まで)
または、ステージ作品の内容、時間。必ず控えをおとりください。

●応 募 先　玉東町中央公民館 〒869－0312 玉東町白木1－1 mail:syakai-k@town.gyokuto.lg.jp
●搬入搬出　搬入日時：11月7日(金)午後1時～午後5時
搬出日時：11月9日(日)午後4時～午後6時
※時間外も相談により対応
●注意事項
・搬入時は、作品にご記名をお願いします。
・作品搬出から2週間以内に引き取りがないときは処分いたします。
・作品の展示は、事務局の指示のもと行ってください。展示方法は事務局に一任していただきます。
・作品の管理には十分注意を払いますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。
・展示の様子は、広報や各紙面で紹介する場合があることをご了承ください。
●そ の 他　※荒天などや感染症の流行などにより中止する場合があります。

問い合わせ先　玉東町文化協会、玉東町教育委員会(中央公民館)　☎85･3609

第80回記念 県美展　玉名巡回展

●と　き　9月18日(木)～21日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
●ところ　玉名市民会館マルチホール
熊本県玉名市岩崎88－5　☎0968･73･5107
●入場料　無料

くまもと県北病院　採用試験

●１次試験　10月5日(日)　午前9時開始(くまもと県北病院2階たまきなホール)
●２次試験　※詳細は1次試験合格者へ通知します。
●募集期間　9月22日(月)必着
ご持参される際は、午前8時30分～午後5時(土日祝除く)までにご提出ください。
●申込方法　封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を人事課へ提出又は郵送下さい。※当院ホームページにも掲載しております。
●採　用　日　令和8年4月1日
●受験申込先･問い合わせ先
〒865-0005　熊本県玉名市玉名550番地
地方独立行政法人くまもと県北病院　人事課　中山(人事課直通) ☎0968･79･7323

臨床工学技士

採用人数　1人程度
応募要件　令和8年3月臨床工学技士資格取得見込みの人または有資格者
試験内容
【1次試験】専門試験(臨床工学技士)、適性検査
【2次試験】面接
(詳細は、1次試験合格者へ通知します。)

臨床検査技師

採用人数　1人程度
応募要件　令和8年3月臨床検査技師資格取得見込みの人または有資格者
試験内容
【1次試験】専門試験(臨床検査技師)、適性検査
【2次試験】面接
(詳細は、1次試験合格者へ通知します。)

言語聴覚士

採用人数　1人程度
応募要件　令和8年3月言語聴覚士資格取得見込みの人または有資格者
試験内容
【1次試験】専門試験(言語聴覚士)、適性検査
【2次試験】面接
(詳細は、1次試験合格者へ通知します。)

看護師

採用人数　10人程度
応募要件　令和8年3月看護師資格取得見込みの人または有資格者
試験内容
【1次試験】専門試験(看護師)、適性検査
【2次試験】面接
(詳細は、1次試験合格者へ通知します。)

薬剤師

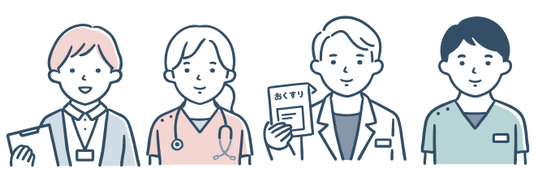
採用人数　若干名
応募要件　令和8年3月薬剤師資格を取得見込みの人または有資格者で、令和8年4月1日**満40歳**以下の人
試験内容
【1次試験】専門試験(薬剤師)、適性検査
【2次試験】面接
(詳細は、1次試験合格者へ通知します。)

介護福祉士

採用人数　2人程度
応募要件　令和8年3月介護福祉士資格取得見込みの人または有資格者で、令和8年4月1日**満44歳**以下の人
試験内容
【1次試験】専門試験(介護福祉士)、適性検査
【2次試験】面接
(詳細は、1次試験合格者へ通知します。)

事務職員

採用人数　若干名
応募要件　大学卒以上(基本的なPCスキルがある人)
令和8年4月1日**満30歳**以下の人
試験内容
【1次試験】職務基礎力試験、事務適性検査
【2次試験】面接
(詳細は、1次試験合格者へ通知します。)



お金の悩み無料相談会

多重債務などでお悩みのひとのための無料相談会を開催いたします。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けいたします。

●日時・場所

日　　時	場　　所
令和7年　9月14日(日) 受付時間　12:30～15:30 相談時間　13:00～16:40	合志市総合センターヴィーブル1階 合志市役所こども部内　相談室 （合志市福原2922番地）

●主催など

主催　熊本県多重債務者対策協議会

共催　熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、
グリーンコープ生活協同組合くまもと、NPO法人 熊本クレ・サラ被害をなくす会

予約・問い合わせ先　熊本県消費生活センター　☎096・383・0999

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート！

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】お子さま1人あたり350万円以内

【金　　利】年2.85%　固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円（所得132万円）以内のかた」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内のかた」は年2.45%（令和7年6月2日現在）

【ご返済期間】20年以内

【お使いみち】入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など

【ご返済方法】毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

【保　　証】（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、HP（「国の教育ローン」で検索）または教育ローンコールセンター（0570－008656（ナビダイヤル）または（03－5321－8656）までお問い合わせください。

みんなの居場所　だんだんみかん

みかん食堂

みんなが集まれる地域食堂♪
ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

開催日：9月21日（日）
場　所：玉東町中央公民館
時　間：居場所 10:00～15:00
　　食堂　11:30～14:00
　　食事は限定50食
対　象：町内在住の人
料　金：子ども 無料/大人 300円

9月のイベント
10:30～　廃油石鹸作りとエコのお話し会
（はいゆせっけんつくり）
★参加希望者は下記の各種連絡先のいずれかより、ご連絡ください。
準備するもの：500ml ペットボトル、あれば使用済み油

調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com　↑インスタグラム

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

東部リサイクルフェスタ2025 青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、玉東町にある東部環境センターで『東部リサイクルフェスタ2025』が開催されます。そのイベントの一環として、"フリーマーケット"の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

◆開催日時：10月26日（日）
　午前10時～午後2時
◆申し込み期間：9月1日～9月30日
◆募集区画：40区画（先着順）
◆注意事項：
出店料は無料ですが、飲食の販売はご遠慮ください。
1区画　幅2.5m×奥行き4.5m
◆申し込み先：東部環境センター
玉名郡玉東町木葉386番地
受付時間　平日：9:00～17:00
（毎週土曜日と祝日は休館日です）
TEL:0968−75−5050　FAX:0968−75−5055

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

コマツナときくらげのごま酢和え

★学習日　6月20日

きくらげには骨の健康を保つ「ビタミンD」、赤血球の材料となる「鉄」、便秘対策に役立つ「食物繊維」が含まれているため、貧血予防、腸内環境の改善に役立ちます。

作り方

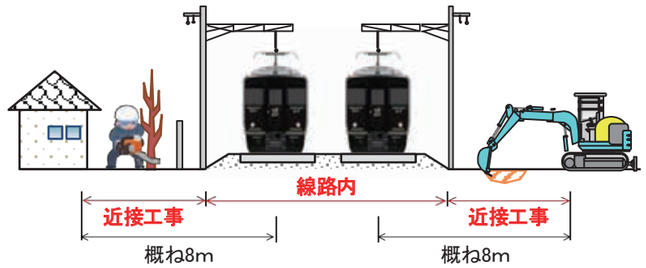
❶ モヤシ…サッと茹で水気をきる。
コマツナ…茹で水気を絞り4cm長さに切る。
きくらげ…水で戻しサッと茹で水気を切りせん切りにする。
ニンジン…せん切りにしサッと茹でる。
ちりめんじゃこ…熱湯をかけて水気をきる。
❷ ❶と調味液を混ぜ合わせて器に盛る。

【材　料】（4人分）

モヤシ	200g	調味液 白ごま	大さじ1半
コマツナ	120g	調味液 酢	大さじ1
ニンジン	40g	調味液 薄口醤油	大さじ1
きくらげ	10g	調味液 砂糖	小さじ1
ちりめんじゃこ	20g		

『鉄道近接工事』にご注意ください！！

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。
建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、安全に関する打合せをさせていただきますので、事前にJR九州へご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

※近接工事により列車の運行や鉄道施設に影響があった際には、損害賠償を請求させていただく場合があります。

○詳しくはJR九州ホームページをご覧ください。
◇JR九州から安全のお願い
http://www.jrkyushu.co.jp/company/esg/safety/attention/

問い合わせ先　JR九州　熊本工務所　☎096･326･6965

コンビニ交付サービスの利用停止について

新システムへの移行作業に伴い、下記の日程で証明書のコンビニ交付サービスの利用を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※庁舎設置の「書かない窓口システム」もご利用いただけません。

●停止日時　9月12日(金)から9月17日(水)まで終日
利用再開は9月18日(木)を予定しています。

●利用停止する証明書　すべての証明書
・住民票・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書
・所得証明書・課税証明書・所得課税証明書

問い合わせ先　町民生活課　☎85･3183

乳がん検査を受けませんか

●と　き　10月19日(日)　午前8時30分～午前11時30分(30分毎の予約制)
●ところ　くまもと県北病院2F　健康管理センター(玉名市玉名550番地)
●定　員　40人(先着順)
●申込み方法　9月1日(月)午後1時より受付開始～9月30日(火)締切り
電話でお申込みください。午後5時まで(☎73･6135)
●料　金　1方向　4,400円(税込)
2方向　6,050円(税込)

受診券、クーポンをお持ちの人は予約時にお申し出ください。
感染症対策のため、マスク着用と朝から検温の実施をお願いしております。

問い合わせ先　くまもと県北病院　☎73･6135

2025年国勢調査が実施されます。

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯(外国の人も含む)が対象です。

Q. どんなことを調査するの？
男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地などの「人」に関する事項や、世帯員の数、住居の種類などの「世帯」に関する事項を調査します。

Q. どんなことに役立っているの？
・我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されています。
・男女･年齢別の人口、昼間人口、世帯構成(高齢者のいる世帯など)、産業別人口といった基本的な調査結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策など、さまざまな施策の基礎データとして活用されています。

9月中旬から調査員がご家庭を訪問し、調査のご案内をいたします。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先　企画財政課　☎85･3188

2026年版県民手帳の予約申し込み

2026年版県民手帳の予約申し込みを受け付けています。役場で購入希望される場合は、企画財政課までお問い合わせください。

○予約締切……令和7年9月10日　○価　格……880円(税込み)
○表紙は透明カバー、熊本県PRキャラクター「くまモン」などデザイン4種類

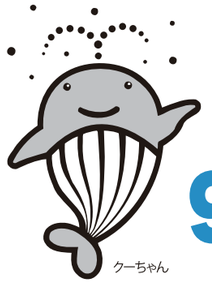
問い合わせ先　企画財政課　☎85･3188

9月は動物愛護月間です

◀熊本県動物愛護ホームページ

県では、毎年9月を熊本県動物愛護月間と定め、動物の適正な飼育の仕方や命と向き合うことの大切さについての理解と関心を高めるため、県保健所と県動物愛護センターでは普及啓発イベントを開催します。
この機会に、改めてペットとの付き合い方を考えてみませんか。イベント詳細は「動物愛護HP」をご確認ください。

問い合わせ先　熊本県動物愛護センター　☎0964･27･8115



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月19日(金)
公益財団法人
2種類同時発売!
熊本県市町村振興協会
発売期間　9/19(金)～10/19(日)
抽せん日　10/28(火)
各1枚 300円

人権つうしん　こころ

令和7年度　人権啓発活動強調事項

法務省では、毎年その年度の「啓発活動重点目標」を定めるとともに、具体的な課題として、「啓発活動強調事項」を掲げ、人権啓発活動を実施しています。
今回は、その「啓発活動強調事項」をご紹介したいと思います。

1. 女性の人権を守ろう
2. こどもの人権を守ろう
3. 高齢者の人権を守ろう
4. 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
5. 部落差別（同和問題）を解消しよう
6. アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
7. 外国人の人権を尊重しよう
8. 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
9. ハンセン病患者・元患者及びその家族に対する偏見や差別をなくそう
10. 刑を終えて出所した人及びその家族に対する偏見や差別をなくそう
11. 犯罪被害者及びその家族の人権に配慮しよう
12. インターネット上の人権侵害をなくそう
13. 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
14. ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
15. 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
16. 人身取引をなくそう
17. 震災などの災害に起因する偏見や差別をなくそう
18. ゲノム情報（遺伝情報）に関する偏見や差別をなくそう

※法務省資料より

私たちの身の回りにある様々な人権課題について、「誰か」のことではなく「自分」のこととして考えてみてください

●9月15日は、敬老の日です《おじいさん・おばあさんへ》

「おじいさん、おばあさん」、長い人生の中でたくさんの経験を積み重ね、私たちに大切なことを教えてくれてありがとうございます。先輩方の生き方や言葉から、いつも学ぶことがたくさんあります。これからも健康に気を付けて、元気でいてください。

中央公民館
図書室からのお知らせ

日・祝日は、お休みです。

最新情報は友だち追加してCheck!!

LINE

8月10日から11日の大雨による浸水被害で、中央公民館図書室は当面の間、休館とさせていただきます。
なお、いまお持ちの図書室の書籍に関しましては、返却受け入れが可能となるまで、ご自宅にて保管ください。
返却が可能となりましたら、改めてご連絡いたします。

▲中央公民館図書室

図書イベント大盛況でした

夏休みに図書イベントを開催しました。参加した子供たちは、絵の具でマーブル模様のしおりを作ったり、モビールを作ったりと、楽しんで活動していました。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。
締め切りは9月15日（消印）です。
※当選者名は個人情報保護のため伏せさせて頂きます。

●送　り　先　〒869-0303　役場　企画財政課
E-mail：kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●8月号の答え　ナツマツリ

●当　選　者
応募総数　12通
当選者　5人
なお当選者には9月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

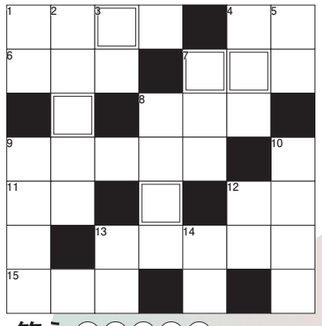
【8月号の答え】

ペ	ア	■	ニ	■	シ	ジ
■	ナ	マ	ク	リ	ー	ム
マ	■	グ	■	キ	ン	■
ヒ	ト	マ	カ	セ	■	ツ
■	リ	■	ミ	ッ	ペ	イ
ザ	イ	シ	ツ	■	キ	タ
ル	■	ケ	■	タ	ン	チ

答え ペンマツリ

◆ヨコのカギ◆
1.選挙やくじなどで選び出されること。
4.金属元素の一つ。元素記号Fe。かたくて銀色のつやを持つ。
6.温度が下がらないように保つこと。
7.一年で四番目の月。
8.物に色をぬりつけるための塗料。
9.とても大変な出来事。
11.唾液。つばき。
12.文字などが書かれた同じ形の紙片・木片などの一つを抜き取ることで勝敗・当落・吉凶などを決めるもの。
13.父を敬い、親しんで言う言葉。
15.鳥のやわらかな羽や毛。

◆タテのカギ◆
1.乗り物に乗らないで歩くこと。
2.魚や貝などを取り引きする市場。
3.百の十倍。
4.手で文字などをかくこと。
5.細長い棒状で断面が丸く、中が空になっているもの。
7.神を祭る儀式。まつり。
8.着色や表面保護のため、物の表面に塗布する材料の総称。ペンキ。
9.等級が一番上のこと。
10.個人によって違いがあること。
12.くきがやわらかく、木にならない植物。
13.国の最高権力者。君主。
14.写真や絵などで、何も写っていない方の面。表の反対の面。



ヒント　夏に強く降り注ぐものです。

答え ○○○○○

ぷらっとぎょくとう

↑ぷらっとぎょくとう webサイト

8月は「新しい」に恵まれたぷらっとぎょくとうです。
まず、8月3日、ロアッソ熊本のホームゲームに出店しました。JICA海外協力隊グローカルプログラムとして玉東町で活躍中の原田さんと長谷川さんの協力を得て誕生したイベント用新商品「ぎょくとうハニーローザスノー」を販売。
この商品はかき氷にハニーローザアイスやハニーローザコンフィチュールをのせた商品で、「めちゃくちゃおいしい」と好評をいただき、購入いただいたお客様によるたくさんのSNS投稿も見られました。感謝です。
そして、その日のロアッソ熊本はJ2首位の水戸ホーリホックに見事勝利。素敵な1日となりました。

（※ぎょくとうハニーローザスノーの店舗での提供はありません。）

▲改装後の店内

次に8月9日からお待ちかねのソフトクリーム販売が再開しました。休止期間中は多くのお客様から「ソフトクリームはまだですか」という声をいただいておりましたので、我々スタッフとしてもご提供できる喜びを感じながら日々ソフトクリームを巻かせていただいております。店内の改装工事により、お店の中も新しく模様替え。是非リニューアルしたぷらっとぎょくとうにお越しいただき、「玉東町でしか食べられない」が自慢のハニーローザソフトクリームをご賞味ください。ご来店をお待ちしております。

ぷらっとぎょくとう　☎82・8617

はがき絵ギャラリー

くらしの情報 September 9月

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課	☎85･3111
企画財政課	☎85･3188
建設課	☎85･3112
町民生活課	☎85･3183
税務課	☎85･3184
地域包括支援センター	☎85･6242
産業振興課	☎85･3113
農業委員会	☎85･3180
議会事務局	☎85･3189
教育委員会(中央公民館)	☎85･3609
保健こども課	☎85･3135
福祉課	☎85･3136

市外局番は「0968」です

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

9/30（火）
水道料（8月使用分）
町営住宅使用料（9月分）
保育料（9月分）
国民健康保険税（第３期）
後期高齢者医療保険料（普通徴収第２期）
介護保険料（普通徴収第２期）

第40回くまもと県北病院市民公開講座

肺がんは自覚症状が出にくい病気。
放射線科専門医である山下理事長が、ＣＴ検診での早期発見の重要性をわかりやすくお話しします。
この機会にぜひご参加ください！

▼**題　目**　『早期肺がんを見つける』
▼**と　き**　10月４日（土）午前10時～午前11時30分
▼**ところ**　くまもと県北病院２階たまきなホール
▼**講　師**　くまもと県北病院　理事長　山下　康行　氏
▼**参加費**　無料（どなたでも参加いただけます）
▼**その他**　健康管理センター、当日は薬剤師、検査技師、リハビリなどの相談コーナーを設置。
▼**問い合わせ先**　くまもと県北病院　☎73･5000

くまジョブ(水道町)から「労働相談」のご案内

くまジョブ（熊本県しごと相談・支援センター）では、解雇、労働条件、賃金などの職場トラブルなど様々な労働相談に、専門の相談員が中立の立場から助言します。（相談無料・秘密厳守）
まずは、☎096･352･3613にお電話を。

▼**利用時間**　（月～金）午前９時～午後７時
（土）午前10時～午後５時
※祝日、年末年始除く
▼**問い合わせ先**　熊本県しごと相談・支援センター熊本市中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル

「つくるシゴト　就職フェア」のご案内

熊本労働局とハローワークでは、「つくるシゴト就職フェア」（約50社予定）を開催します。職業訓練やUIJターンの相談コーナーも出展予定。参加企業は、８月中旬に熊本労働局HPやハローワーク菊池インスタで公開予定です。

▼**と　き**　９月19日（金）午後１時～午後４時（受付正午～）
▼**ところ**　グランメッセ熊本（益城町福富１０１０）
▼**問い合わせ先**　ハローワーク菊池　☎0968･24･8609

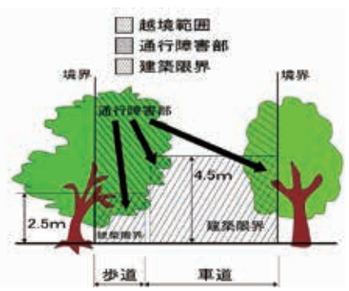
大牟田高等技術専門校（訓練生募集）

【訓練コース名】　パソコン・ＩＴスキルアップ科
▼**募集期間**　10月７日（火）まで
▼**定　員**　20人
▼**訓練期間**　令和７年11月５日（水）～令和８年４月30日（木）【６カ月間】
▼**対　象**　就職希望者
▼**受講料**　無料（※別途教科書代など必要）
▼**問い合わせ先**　福岡県立大牟田高等技術専門校　☎0944･54･0320
https://www.fukuoka-kunren.ac.jp/

民地から道路に張り出している木の伐採のお願いについて

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。
このため、道路沿いで樹木を所有されている人は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いします。

▼**問い合わせ先**　県道路保全課　☎096･333･2495



ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。
個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。
皆様のご参加をお待ちしています。

▼**問い合わせ先**　県道路保全課　☎096･333･2495

くらしの情報

●交流センター９月の休館日
1日(月)･16日(火)

●図書室（中央公民館 ）
休　館

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続　マイナンバーカードの受取･申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新･保険証紐づけ

受付時間　9:00～12:00　※住民異動、証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

9月28日（日）

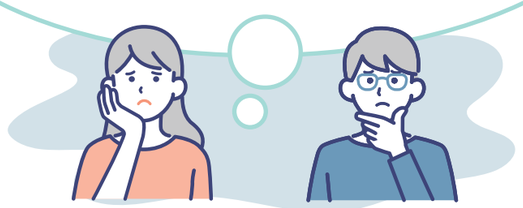
【問い合わせ先】　町民生活課　☎85･3183

男女共同参画

女性がイベントなどで公衆トイレに並んでいる光景はよく見かけます。これには女性がトイレを利用する際に衣服の着脱の時間や生理用品の交換の時間など時間がかかるといった理由以外に、トイレの個数の差が原因していることをご存知でしょうか？最近の調査結果では、交通機関や商業施設など729か所のうち女性トイレの便器のほうが多かったのは、わずか31か所だったといいます。こうした事実をもとに玉東町男女共同参画社会推進懇話会において意見交換をしました。

- イベント、災害時、通常時といったケースごとに合理的に設置個数を考えていくべき。
- 公共のトイレはきれいであってほしい。汚いと個数があっても使いづらい。
- トイレが足りない、汚いなど、声があげづらい、どこに言っていいかわからない。
- 災害時のトイレは重要。マップを作るべき。

安心安全に気持ちよく普段から災害時までトイレが使えるように、多様な声をききながらトイレ問題解決に取り組んでいく必要があるようです。



道路緊急ダイヤル(#9910)通報のお願いについて

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置などを実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。
道路異状を発見された場合は、速やかに#9910に連絡いただきますよう、よろしくお願いします。

▼**問い合わせ先**　県道路保全課　☎096･333･2495

蓮華院誕生寺を訪ねる　歴史散歩

玉名の歴史を学んでみませんか！自分を見つめ直すチャンス、さあ、秋を楽しもう。

▼**と　き**　10月26日（日）午前10時～正午
▼**集合場所**　蓮華院誕生寺 本院駐車場
▼**行　程**
◆午前９時50分　蓮華院誕生寺 本院駐車場 集合
◆午前10時　蓮華院誕生寺 本院
◆午前11時30分　各自奥之院へ移動
蓮華院誕生寺 奥之院 現地解散
▼**講　師**　川原 光祐 氏
▼**定　員**　先着20人（窓口または電話にて受付）
※10月20日（月）締め切り
▼**参加費**　1，000円（資料、参詣料、一日保険など込み）
※当日お支払いください
▼**持参品**　筆記用具
▼**問い合わせ先**　大麻文化会館　☎73･5811

9月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	9月19日(金)	午後1時30分～午後3時30分	玉東町役場３F 会議室	総務課☎85･3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	9月17日(水)	午前9時30分～午前11時30分	玉東町役場３F 会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	玉東町役場２F 福祉課	地域包括支援センター ☎85･6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85･3150

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！

こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試しされたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！

キッズエアロビ体験会ありました！

子どもたちは体を
いっぱい動かして、楽しそうに
踊っていました♪

ぜひ、今からでも
会員になりませんか？

英会話

あいさつ程度のかんたんな英会話から、日常英会話まで自分のレベルに合わせて、英会話が学べます！
外国の人もゲストに招いて楽しくおしゃべりしています。

問い合わせ先　玉東町教育委員会　☎85・3609

休館に伴う活動場所の変更等について

8月10日からの大雨により、中央公民館及び町民体育館が床上浸水の被害を受けました。現在、復旧に向けた作業を進めておりますが、使用再開の目途は立っておりません。

▲中央公民館学習室

▲町民体育館

このため、当面の間、中央公民館及び町民体育館を休館とさせていただきます。それに伴い、オレンジはあとクラブの活動につきましても、町内の利用可能な施設へ活動場所を変更するなどの対応を行います。

詳細については、ホームページまたは公式LINEで順次ご案内いたしますのでご確認ください。

この度の被災に伴う活動の制限につきまして、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

今回の被災による臨時的な対応として、教育委員会の事務局は中央公民館から玉東町役場3階に移転しております。

問い合わせ先　玉東町教育委員会　☎85・3609

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

★つどいの広場
公式LINEアカウント

つどいの広場って、なんだろう？

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー（¥80～）、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」☎0968・85・8866
平日午前9時から午後3時（ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可）

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

＊9月のママのきらきら応援プログラム
『ママの家事・育児しながらエクササイズ』

定員8組　要予約 9/9(火)〆切

家事に追われながら子育てしているお母さん、毎日頑張っていますね‥お疲れ様です！
子育て中は、肩こり、腰痛、姿勢の悪さなどのトラブルもあったり、何となく疲れた感じがあったりしますよね‥そんな身体をいたわりながら動かし、ストレスを解消し、素敵ママを目指しましょう。

と　き 9月17日(水)午前10時～午前11時30分
ところ ふれあいの丘保健センター　多目的室
持ってくるもの ・飲み物・託児に必要なもの

＊ファミサポの託児が利用できます。（登録が必要です。）
子ども1人につき450円です。（9時50分までにお越しください）

動きやすい
服装で
ご参加ください

＊9月のなんだろDAYは…
『ゆる～り優しくベビーマッサージ』

定員6組　要予約 9/17(水)〆切

簡単な歌を歌いながら優しくあかちゃんにマッサージします。大好きなママの声であかちゃんもリラックス。ママの優しいタッチで「大好きだよ～」「産まれてきてくれてありがとう」の気持ちを伝えます。
あかちゃんに優しく触れることでママも癒されます。
ぜひ、一緒にゆっくりとした時間を過ごしましょう。

と　き 9月24日(水)午前10時～午前11時30分
ところ つどいの広場 ひまわり　**持ってくるもの** バスタオル

9月のつどいの広場のちょっと行ってみよう！聞いてみよう‥‥『歯科衛生士DAY』

日々の育児の中で、子どもの歯・離乳食の噛み方・飲み込み方など‥気になる事たくさんありますよね。今月は、つどいの広場に玉東町役場の歯科衛生士が、来てくれます。
ちょっと気になることから、なんでもおしゃべりしませんか？

と　き 9月18日(木)午前10時～午前11時30分　**ところ** つどいの広場 ひまわり

介護予防教室

丘サロン！夏祭り開催♪

～世代を超えて、ひとつの輪へ～♪

玉東吹奏楽クラブの中学生たちが丘サロンに音楽を届けにやって来てくれました！夏休みにふれあいの丘で過ごす子ども達も参加し、7歳から91歳が世代を超えて手を取り合いあたたかな輪がひろがりました。小さな手もしわのある手も同じリズムで未来を紡いだひととき。吹奏楽クラブのみんなのまっすぐな音色が心の根っこにしっかり届いた丘サロン夏祭りでした♪

今日のために何度も重ねてきた音色が会場に響きわたる。

生演奏に合わせて歌った『丘サロンの歌♪』

踊ったのは『ジェンカ』
足並み揃えてレッツダンス♪

久し振りに握った小さな手『子どもん手は可愛かな～』

体力測定・からだのお悩み相談支援

『お達者健康相談会』

自分の「今」を知ってこれからの人生を快適にする。

開催場所：ふれあいの丘 保健センター
日　時　：10/2、12/4、2/5　9:30～11:20
対象者　：65歳以上の人
申し込み先
問い合わせ先　：地域包括支援センター　☎85･6242

～参加の流れ～

❶体力測定会
体力・インボディ測定、口腔機能検査
生活の様子(睡眠や食事)を伺います。

❷結果説明会
理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士が結果をもとに一人ひとりのプログラムを作成。

❸個別相談会（人数限定）
食事や運動・口腔機能改善の方法を個別で相談できます。

全て**無料**で受けることができます！

自分の変化に早めに気づける！
測定時間40分程度で、未来の健康づくりの目標が見えてきます。
オーダーメイドの健康プランを手に入れましょう。

おしゃべりしながら、楽しく健康チェックができます♪
体力測定で新たな仲間と出会えます。

測定会の結果より、一人ひとりのプログラムに挑戦!!色んな活動も準備しています！
皆さんの"やりがい、いきがい、笑顔と健康作り"を応援したいサポートメンバーがそれぞれのお体に応じて様々なサポートをします。
サポートメンバーは、**理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、生活支援コーディネーター、保健師、看護師、地域ボランティア、各種講座講師陣**です。

ふれあいの丘 みんなの保健室

『はぴねす』カレンダー

『はぴねす』とは**「幸せ・喜び」**という意味です。
一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね**"健康"**長寿のよろこびを実感し、活躍できるまちづくりのために。

9月 September 2025

問い合わせ先　保健こども課　保健係 ☎85･3135　福祉課　地域包括支援センター ☎85･6242

日	月	火	水	木	金	土
31	1 丘レク（保健センター）10:00～11:20 脳いきいき教室（福祉センター）13:30～15:30	2 スポレク塾（保健センター）10:00～11:20	3 丘サロン（交流センター）10:00～11:20	4	5 集団健診（保健センター） ･5日(金) 8:00～12:00 ･6日(土) 8:00～12:00	6
7	8 丘レク（保健センター）10:00～11:20 脳いきいき教室（福祉センター）13:30～15:30	9 スポレク塾（保健センター）10:00～11:20	10 丘サロン（保健センター）10:00～11:20	11	12	13
14	15 敬老の日	16 スポレク塾（保健センター）10:00～11:20	17 丘サロン（交流センター）10:00～11:20	18 介護支援ボランティアフォローアップ講座（保健センター）10:00～11:20 まちの保健室（保健センター）9:00～12:00	19	20
21	22 丘レク（保健センター）10:00～11:20 脳いきいき教室（福祉センター）13:30～15:30	23 秋分の日	24 丘サロン+丘レストラン（保健センター）10:00～13:00	25	26	27
28	29 丘レク（保健センター）10:00～11:20 脳いきいき教室（福祉センター）13:30～15:30	30 スポレク塾（保健センター）10:00～11:20	1	2	3	4

Q.朝食を食べてないけど、それって体にいいの？悪いの？

朝食の欠食は、エネルギー源である「血糖」が不足したまま活動を始めることになります。
すると肝臓から糖が放出され、一時的に血糖値は上がりますが、その後急激に低下することで「血糖値の乱高下」が起こります。この血糖値の乱れは、年齢に関係なく体にさまざまな悪影響を及ぼします。

- ☑メンタル不調
  →集中力低下。仕事や勉強に支障
- ☑間食や昼食で甘味やドカ食い
  →糖尿病、腹囲オーバー、肥満
- ☑筋力低下・疲れやすさ
  →フレイル（虚弱）の入口にも

とはいうものの…

どうしたらいい？朝食をとるための対策は次号で！