

ぎょくとう 広報

2025
8
No.420

気持ちをひとつに、勝利をつかむ！ ～玉名荒尾総合体育大会～



ぎょくとう

2025
August
No.420

発行 日/令和7年8月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社トライ
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携帯品

8月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ☎85・3138まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課（85-3135）へ申し込みください。（ペイントレーニング教室は1週間前）
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部 災害情報指令センター(☎69・1760)、 くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。 二次元コードはこちら 				1 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託	2
3 田辺クリニック ☎53・8211 大塚医院 ☎82・2005 ながすクリニック ☎78・0527	4	5 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	6 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食(前期)教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R7.2月～3月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン(調理実習 託児あり)	7 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ※別途500円) 託	8 つどいスタジオ (サチュラル)(要予約) つどいの広場10:00～11:30 ハッピーファミリー プロジェクト 13:00～ 心育ひろば 保健センター 母子室 ☎10:00～正午 ☎妊産婦、乳児 ☎母子健康手帳・フェイスタオル2枚 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託	9 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約
10 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 坂田内科医院 ☎66・8600 和水町立病院 ☎86・3105	11 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 多田隈内科医院 ☎78・3011 玉名第一クリニック ☎72・4165	12 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	13	14 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ※別途500円) 託	15	16
17 悠紀会病院 ☎74・1131 安田内科医院 ☎84・3131 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511	18	19 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	20 3歳児健診 保健センター ☎対象人数によって、時間の変更があります。(個別に時間指定) ☎R4.2月～4月生 ☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート (通知文に同封します) ※健診対象の人へは、個人通知と問診票、子育てアンケートを送付します。 ※会場にて、尿検査あり(3歳児健診のみ)。	21	22 3カ月児・ 7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児 13:15、7カ月児 13:30 ☎3カ月児 R7.4月生、7カ月児 R6.12月生 ☎母子健康手帳、問診票、各種アンケート エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託	23 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース (年中さん・年長さん) 11:00～11:50 要予約
24 和水クリニック ☎86・6001 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013 いまおかクリニック ☎78・3410	25	26 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	27	28 ファーストサロン つどいの広場ひまわり 11:00～13:00/要予約 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ※別途500円) 託	29 つどいの広場 なんたろDAY つどいの広場ひまわり 10:00～11:30/要予約 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託	30
31 ひかり成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 しまかわ医院 ☎84・3722 まつおクリニック ☎73・2800	玉東町ホームページ http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp					

託児:要予約 ☎・骨盤エクササイズ
(5日前までに中央公民館
85-3609へお申込みください)
エアロビクス
ヨガ

表紙説明

6月14日玉名荒尾総合体育大会が開催されました。
各会場で優秀な成績を収めました。

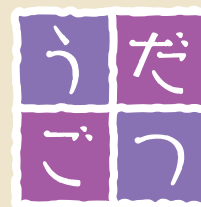


人口5,124人 (-63人)	転入 2人
男 2,478人 (+4人)	出生 1人
女 2,646人 (-67人)	転出 11人
世帯2,111世帯 (-5世帯)	死亡 7人

●人のうごき
6月末現在
(前年同月比)

(キユー)

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。
最近では夏へとどんどん進み、日差しも空気が
もすっきり夏モード。
エアコンをつけて寝たはずなのに、気づけば
布団をしっかりとかけている朝。涼しくしたい
のか、あたたまりたいのか、自分でもよく
わかりません。
コラーやアイスで涼をとりながら、なんと
か毎日乗り切っています。
熱中症対策をしながら、夏ならではの楽し
みも忘れずに。冷たいものの食べすぎにもご
注意を！
暑い日が続きますが、また来月も広報ぎょ
くとうをよろしくお読みします！



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわかる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxtq



▲ オンラインの境さんと木葉小学校6年生の記念撮影



▲ ビデオのチリの子どもたちと山北小学校4年生の集合写真

チリについて学び、小学生やビデオや手紙で交流

木葉小学校6年生・山北小学校4年生多文化共生授業

6月3日に木葉小学校の6年生、12日には山北小学校の4年生を対象に、多文化共生のための国際理解教育の授業が開かれました。玉東町役場職員でJICA海外協力隊員としてチリで活動中の境純一さんが講師となり、オンラインでチリとつなぎ、チリの生活や言葉、食べ物や買い物について学びました。さらに、ビデオレターやインタビュービデオを通して、チリの子どもの学校生活や将来の夢、日本の印象などについても知ることができました。

また、日本の子どもたちは、各クラスの学校生活のビデオをチリに送り、チリの子どもたちは、日本の暮らしを学びました。交流の中で、チリでもポケモンカードが人気があると聞いて盛り上がり、その後の手紙の直接交流では、スペイン語で書いたメッセージやイラスト、折り紙や自作の塗り絵、日本語のポケモンカードなどを入れてチリへ送付しました。これから、チリの子どもたちの手紙を受け取ることや、境さんの帰国後の学校訪問をととても楽しみにしていました。

ほしにねがいを

山北保育園七夕の集い

7月1日、山北保育園で「七夕の集い」が開催されました。

園児たちは、保護者の人と一緒に手作りの飾りをつけると、会場は色とりどりの七夕飾りでにぎわいました。

その後の発表では、園児たちが元気いっぱいに歌や踊りを披露し、保護者の皆さんからは自然と笑顔と拍手がこぼれました。

園長先生の七夕にまつわるお話にも笑いが起こり、会場全体があたたかな雰囲気に包まれたひとときとなりました。



▲ 手作りの飾りをつける



▲ 園児による発表

社会を明るくする一步を、私たちから

第75回玉東町社会を明るくする運動大会

7月6日、中央公民館で第75回玉東町社会を明るくする運動大会が開催されました。

この大会では、長年、町の青少年育成に貢献いただいた田尻隆広さんの表彰や、自身の体験した友人・知人への思いやりや挨拶など自分が感じたことを表現した作文コンテストで優秀作品に選ばれた小中学生の発表が行われました。

また、特別講演としてNPO法人TFG理事長の工藤良さんをお招きし「子どもたちの居場所づくりに関わって」と題し、笑いを交えた素晴らしい講演をいただきました。

なお、作文の発表者は以下のとおりです。

学校・学年	氏 名	題 名
山北小学校 5年	岩野 朱里	「あいさつ」は気持ちが伝わるすてきな言葉
木葉小学校 5年	川俣 湊迦	「社会をよりよくするあいさつ」
山北小学校 6年	平井 恒丞	一人ぼっちを無くしたい
木葉小学校 6年	前田 壮太	「あいさつの大切さ」
玉東中学校 1年	荒森 柚基	人との関わり
玉東中学校 2年	坂村 和奏	一番身近にあって一番大切なこと
玉東中学校 3年	橋本 心愛	「挨拶プラスワン」で繋ぐ地域の輪

(敬称略)



▲ 作文発表

玉東クラブ大活躍！ 総合体育大会結果

6月14日から玉名荒尾総合体育大会、7月12日から熊本県総合体育大会が各会場で開催されました。

中学3年生にとっては集大成となる大会になり熱い戦いを繰り広げました。玉東クラブの生徒たちの頑張りをご紹介します。

バドミントン競技

- ・男子団体 優勝(3連覇)(県大会出場)
- ・男子ダブルス 優勝 山野 裕慎
柳 幸太郎(県大会出場)
- ・男子シングルス 第3位 古財 拓海
ベスト8 寺本 結喜
日野 湊太
- ・県大会 山野・柳ペア 3位(九州大会出場)



軟式野球競技

- ・優勝(2連覇)(県大会出場)



サッカー競技

- ・準優勝
(玉東FC 0-1 玉名中)



剣道競技

- ・男子団体 ベスト8
(玉東クラブ 0-4 玉名中)
- ・代表男子 ベスト8 清田 春翔
- ・代表女子 第3位 岩野 杏南
西澤 希風(県大会出場)



バレーボール競技

- ・ベスト8
(玉東クラブ 0-2 長洲中)



▲優勝報告会の様子

新規採用自己紹介

7月から新しい職員が4人加わりました。皆さんどうぞよろしくお願いします。



タノウエ ユリ
税務課 田上 裕梨

町民の皆様に信頼される職員を目指し、一日でも早く仕事を覚えて皆様のお力になれるように頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



タノウエ モモカ
町民生活課 田上 桃花

玉東町に貢献出来るよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



オヤマ
議会事務局 小山めぐみ

玉東町に貢献出来るように仕事を覚えて頑張ります。よろしくお願いします。



モリ マコト
教育委員会 森 真輝人

いち早く玉東町のお役に立てよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



くまもと県北病院 採用試験



● 1次試験日 8月23日(土)午前9時

● と こ ろ くまもと県北病院2階たまきなホール

● 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
【2次試験】面接予定(9月8日(月))※変更の可能性あり
詳細は、1次試験合格者へ通知します。

● 申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を人事課へ提出または郵送下さい。※当院ホームページにも掲載しております。

● 採用日 令和8年4月1日

● 受験申込先・問い合わせ先
地方独立行政法人くまもと県北病院 中山(人事課直通) ☎0968・79・7323

看護師

採用人数 15人程度

受験資格

令和8年3月看護師資格取得見込みの人または有資格者

募集期間

8月15日(金)必着
ご持参される際は、午前8時30分～午後5時(土日祝除く)までにご提出ください。

介護福祉士

採用人数 3人程度

受験資格

令和8年3月介護福祉士資格取得見込みの人または有資格者で、令和8年4月1日満44歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

募集期間

8月15日(金)必着
ご持参される際は、午前8時30分～午後5時(土日祝除く)までにご提出ください。

薬剤師

採用人数 若干名

受験資格

令和8年3月薬剤師資格取得見込みの人または有資格者で、令和8年4月1日満40歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

募集期間

8月12日(火)必着
ご持参される際は、午前8時30分～午後5時(土日祝除く)までにご提出ください。

JICA海外協力隊着任

JICA海外協力隊について

6月24日、JICA海外協力隊の2人がグローバルプログラムとして、玉東町に着任しました。玉東町での活動は、派遣国での実問題解決能力を養うだけでなく、帰国後に日本の地域課題解決に向き合える人材の育成も期待され、プロジェクトが行われます。

秋募集期間 9月12日
から10月14日まで

JICA海外協力隊 検索



↑詳しくは

◆ 青年海外協力隊 2025年度2次隊 ◆

長谷川 健太

派遣国:ペルー
職 種:学芸員

皆さんこんにちは!北海道出身の長谷川健太です。気候や景色の違う熊本での生活は毎日が新鮮です。派遣国のペルーでは学芸員として活動をする予定です。玉東町の歴史や文化の豊かさにとっても惹かれています。玉東町のどこにでも駆けつけます!どうぞよろしくお願い致します!



原田 友紀

派遣国:エルサルバドル
職 種:音楽

こんにちは!広島県出身で野球・サッカー観戦をこよなく愛する原田友紀と申します。エルサルバドルでは音楽隊員として活動する予定です。玉東町のおいしいものをたくさん食べて、日々おなかまわりが成長しています。短い期間ではありますが、皆さんどうぞよろしくお願い致します!



JICA海外協力隊グローバルプログラムとは?

海外派遣前のJICA海外協力隊合格者が、自治体などの実施する地域活性化・多文化共生の取組みに参加するプログラムです。

現在、北海道から熊本まで全国17の地域で8月末まで活動中です。

問い合わせ先 JICAデスク熊本 ☎090・7167・4233

入札結果の公表

玉東町が入札を行った
工事などの結果をお知らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者
⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和7年7月14日 ② 稲佐
③ 町道稲佐・山口線配水管新設工事
④ 令和7年11月28日 ⑤ (有)金剛産業
⑥ 29,876,000円 ⑦ 29,260,000円 ⑧ 97.94%
⑨ (有)金剛産業、(株)九州設備工業、(有)アーク設備工業
(有)テラダ工業、(有)前田設備工業、(株)ツミ工業 玉名支店

① 令和7年7月14日 ② 木葉
③ 丸田分譲地確定測量業務委託
④ 令和7年10月17日 ⑤ (株)玉名測量
⑥ 1,962,400円 ⑦ 1,870,000円 ⑧ 95.29%
⑨ (株)玉名測量、(株)パブリックコンサルタント 玉名支店、(株)ARIAKE 玉名支店
(株)本郷測量事務所 玉名支店、(株)東玉建設コンサルタント 玉名支店、(株)東玉測量設計 玉名支店

① 令和7年7月14日 ② 原倉
③ 坂下・登立線概略設計業務委託
④ 令和7年10月24日 ⑤ (株)長田測量設計
⑥ 1,597,200円 ⑦ 1,507,000円 ⑧ 94.35%
⑨ (株)玉名測量、(株)パブリックコンサルタント 玉名支店、(株)ARIAKE 玉名支店、(株)古家測量設計
(有)東玉コンサルタント、(株)長田測量設計、(株)エーシー、(株)アジ建設コンサルタント

① 令和7年7月14日 ② 上木葉
③ 明神橋・浦田線排水路整備工事(2期)
④ 令和7年10月31日 ⑤ (有)信栄産業
⑥ 5,582,500円 ⑦ 5,467,000円 ⑧ 97.93%
⑨ (有)金剛産業、(有)大和建設 玉東支店
(有)玉稻開発、新成建設(株)、(有)信栄産業

① 令和7年7月14日 ② 上木葉
③ 猪の鼻団地玄関等改修工事
④ 令和8年1月30日 ⑤ 植野建設(株)
⑥ 15,137,210円 ⑦ 14,300,000円 ⑧ 94.47%
⑨ (株)久保組、(株)熊野組、岩下建設(株)
植野建設(株)、(株)本山建設、(株)豊工務店

① 令和7年7月14日 ② 二俣
③ 二俣古閑砲台跡法面工事
④ 令和7年12月24日 ⑤ 新成建設(株)
⑥ 10,896,600円 ⑦ 10,637,000円 ⑧ 97.62%
⑨ (有)金剛産業、(有)大和建設 玉東支店
(有)玉稻開発、新成建設(株)、(有)信栄産業

30 27 (月) (金)	24 23 (火) (月)	22 20 (日) (金)	19 (木)	18 (水)	15 14 (日) (土)	11 (水)	9 8 (月) (日)	6 4 3 (金) (木) (火)	6月	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	100歳のお祝い	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	有明沿岸道路期成会要望活動	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	玉東町防災会議	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	玉東町社会福祉協議会理事会	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	玉東町学校評議員情報交換会	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	ハローローザ収穫祭	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	柳明日菜さん映画「レイニーブルー」公開報告	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	ハローローザ婚in玉東町	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	民生委員研修同行	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	有明地区危険物安全協会定例総会・協会設立50周年記念式典	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県暴力追放運動推進センター	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	玉東町行政業務協力員会議	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	九州看護福祉大学評議員会	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県市町村振興協会定時評議員会	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	令和7年度玉東町職員採用試験	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	玉東町夏まつり実行委員会	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	第32回玉名農業協同組合通常総代会	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	玉東町社会福祉協議会評議員会	町長の行事紹介
熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	熊本県環境局庁舎視察研修	グローバルプログラム実習生着任式	町長の行事紹介



プログラム

17:50～ 玉東吹奏楽クラブ
ミニサマーコンサート
18:10～ 開会宣言
18:15～ 子ども太鼓
18:40～ 「しゃかりき」
爆笑お笑いライブ
18:55～ ものまねタレント「英明」
19:25～ お楽しみ抽選会
(受付 17:30～19:20)
20:50～ 花火大会

※会場内へのアルコール類の持ち込みはご遠慮ください。

お楽しみ抽選会

「抽選券引換」をご持参のうえ、会場受付にて抽選券を受け取りください。

19:25～ (※受付 17:30～19:20)

特賞 旅行券 10万円分

キッズ抽選会

中学生以下はご家族でも参加できます！

1等賞品は

ニンテンドー

スイッチ2

※必ず会場受付にて受付のうえ抽選券を受け取りください。



熊本県農業公社(農地中間管理機構)は円滑な農地の貸し借りを公的な立場でサポートします

熊本県農業公社は、4つの安心の仕組みで農地の貸借をお手伝いします

- 県知事の指定を受けた県内唯一の機関
- 市町村が窓口手続きを代行
- 市町村農業委員会総会の審議を経て手続き
- 県知事の認可・公告を経て契約成立

手続きは市町村の農政担当課または農業委員会に受付窓口を代行していただいております



問い合わせ先 公益財団法人 熊本県農業公社 ☎ 096・213・1237



秋の集団健康診査(特定健診・がん検診)のお知らせ

と き：9月5日(金)・6日(土) 受付時間：午前8時～午前10時

と ころ：ふれあいの丘保健センター

※協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます。希望者は事前に玉東町役場保健こども課へご連絡ください。必ずマイナ保険証と受診券の持参をお願いします。

健康検査など

種 類	対象年齢	料 金	内 容
若人健診	国民健康保険加入の20歳～39歳の人	1,000円	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)、心電図や眼底検査、貧血検査など
特定健診	国民健康保険加入の40歳以上の人		
後期高齢者健診	75歳以上の人	800円	

がん検診など (※胃がん検診、腹部超音波、乳がん検診、子宮頸がん検診は9月6日(土)のみ実施します。)

種 類	対象年齢	料 金
肺がん(結核)検診	40歳以上	無 料
大腸がん検診		300円
前立腺がん検診		500円
肝炎ウイルス検査		600円
ピロリ菌検査		1,650円
胃がん検診	20歳以上	1,000円
腹部超音波検査		3,740円
乳がん検診		1,500円
子宮頸がん検診		1,000円

(年齢は令和8年3月31日時点の年齢です)

健診はあなたを守る「盾」になる。

健診でみつかるのは、病気だけでなく、病気の兆候がないという安心がみつかる機会でもあります。年に1度の特定健診で、あなたの健康を守りましょう。

《必見!!!今年から、集団健診にて骨粗鬆症の健診がスタートします!!!》

40歳からはじめる「骨粗鬆症検診」知らないうち(無症状)にやってくる「いつのまにか骨折」を防ぐ第1歩です!

40歳以上になったら、自分の骨量を知るべき年齢!

女性は、30代後半から40代半ばにかけて閉経を迎え心身の変化が生じはじめるプレ更年期を迎えます。その時期の40歳ごろに自分の骨量を一度測って知っておくと、骨粗鬆症を予防することができます。

●対象者 40歳以上の女性 ●料 金 1,000円 先着20人限定です!

問い合わせ先・お申し込み 保健こども課 ☎ 85・3135



特定計量器の定期検査について

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を義務づけられています。

つきましては、下記日時に検査が行われますので該当する計量器をお持ちの人は受検されますようお願いいたします。

■検査日時・場所

検査日	検査時間	検査場所
8月21日(木)	10:00～15:00	JAたまな玉東供給センター

■持参物

計量器(質量計など)、手数料(1台あたり500円～2,200円)

■検査対象計量器

- ・商店などで商品の売買に使用するはかり
- ・病院、薬局などで使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園などで使用している体重測定のはかり
- ・農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用するはかり
- ・宅配など運送業者などが貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ・農業、漁協などの生産者が生産物などの売買に使用するはかり

問い合わせ先

- ・産業振興課 ☎ 85・3113
- ・一般社団法人 熊本県軽量協会 ☎ 096・367・7816
- ・熊本県産業技術センター 軽量検定グループ ☎ 096・368・2101



戸籍にフリガナが記載されます

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます。

通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

(※)2025年5月26日時点で玉東町に戸籍のある人を対象として通知の作成を開始します。皆さまのお手元に通知が届くのは8月から9月となる見込みです。

通知されたフリガナをまず確認!

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!



▲フリガナのルールが
できます詳しくはこちら

誤っている場合は
届出をしてください
マイナポータル
でオンラインでの
届出もできます。



【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。

問い合わせ先 町民生活課 ☎ 85・3183



法務省
MINISTRY OF JUSTICE

入院時食事療養費について

入院時の食事代は「入院時食事療養費」として別途定められています。入院中の食事代は医療費と別に計算され、健康保険から一部が給付され、残りを被保険者が自己負担します。また、マイナンバーカードを利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

原則として、限度額適用認定証の事前申請は不要になりますので、マイナンバーカードをぜひご利用ください。

対象となる人 健康保険に加入している人で入院治療を受けている人全員(年齢や所得によって負担額が異なります)

標準負担額について 標準負担額とは、入院時の食事代として患者さんが支払う金額です。

年齢	被保険者の区分	1食あたりの金額
70歳以上	現役並・一般の人(下記以外)	510円
	低所得者Ⅱ(住民税非課税世帯)	240円
	過去12ヶ月で90日を超える入院(低所得者Ⅱのみ)	190円
	低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で所得が一定基準以下)	110円
70歳未満	区分(ア)～(エ)の人(下記以外)	510円
	区分(オ)の方(世帯主、国保加入者全員の住民税が非課税の世帯)	240円
	過去12ヶ月で90日を超える入院(区分(オ)のみ)	190円

過去12ヶ月で90日を超える入院の場合(長期入院)、別途お手続きが必要です。また、限度額情報の更新時期(毎年8月1日)においても長期入院に該当される人は、年度ごとにお手続きが必要です。町民生活課にお問い合わせください。

申請の流れ

- ・加入している健康保険の保険者に対して申請(国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合は町民生活課)
- ・長期入院該当の有効期限の記載された認定証などの交付を受ける
- ・長期入院該当の有効期限の記載された認定証などを病院の窓口に提示
- ・減額された食事代を支払う

注意: 認定証などは事前に申請が必要です。入院後の申請でも遡って適用される場合がありますが、早めの手続きをおすすめします。長期入院該当日は、申請月の翌月1日となり、申請日から月末までは差額支給の対象となります。

入院時の食事療養費の差額支給申請

70歳以上の区分Ⅰ・Ⅱの人や70歳未満の区分(オ)の人がやむを得ない事情で、限度額適用・標準負担額減額認定を受けていることの確認を医療機関などで受けずに、通常の費用を支払った場合は、申請して認められると減額認定された額との差額分が支給されます。

申請場所 国民健康保険・後期高齢者医療のみ 町民生活課

申請に必要なもの

- ・申請書(町民生活課窓口にあります) ・資格確認書など ・通帳 ・食費の内容記載のある領収書
- ・本人確認のできるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) ・個人番号のわかるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)
- ・申請書の申請者または届出者と、振込先の口座名義人が違うときは、記名・押印済の委任状認印

よくある質問

Q1. 認定証などの申請を忘れた場合はどうなりますか?

A1. 後日申請することで、差額が払い戻される場合があります。領収書などの証明書類を保管しておきましょう。

Q2. 食事を摂らない日の負担はありますか?

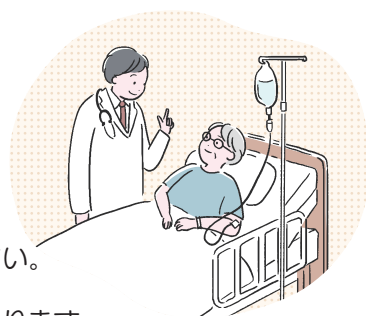
A2. 医師の指示で食事を摂らない場合は、食事代はかかりません。

Q3. 入院中に世帯区分が変わった場合は?

A3. 区分が変わった場合は再申請が必要です。速やかに窓口までお知らせください。

Q4. 特別な食事(特別メニュー)を選んだ場合は?

A4. 病院が提供する特別メニューを選択した場合は、別途料金がかかる場合があります。



問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183

令和7年度玉東るねさんす文化講座『石牟礼道子を読む』

玉東るねさんす文化講座では、熊本出身の小説家で詩人の「石牟礼道子」氏の文学作品を鑑賞する講座を開催します。

どなたでも、どの回からでもご参加できますので、ぜひご参加ください。

石牟礼 道子 氏 プロフィール:

郷土の作家・石牟礼道子(1927-2018)氏は、水俣の公害問題を題材とした「苦海浄土」などの名著を残した熊本の小説家・詩人です。独自の世界観と郷土の美しい描写は国内外から高く評価されています。

- と き ①8月23日(土) 午後2時～(1時間30分程度)
全8回(月1回第3土曜日)※内容は変更されることがあります。
②9/20 ③10/18 ④11/15 ⑤12/20 ⑥1/17 ⑦2/21 ⑧3/21
- ところ 玉東町中央公民館
- 参加料 無料(書籍代、資料代として実費をいただく場合があります。)

ご予約・問い合わせ先 玉東町中央公民館内(宮本) ☎85・3609(9:00～17:00)



後期高齢者医療加入者のみなさまへ

「窓口負担割合が2割となる人の負担を抑える
配慮措置」の期間終了のお知らせ

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院などでの窓口負担割合が見直されたことにより2割負担となった人について、外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を1か月3千円までに抑える(入院の医療費は対象外)配慮措置の期間(制度改正施行後3年間)が「令和7年9月30日(火)」で終了となります。

ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 熊本県後期高齢者医療広域連合給付課
☎096・288・6050



『こどもの人権相談』強化週間 ～「ひとり」じゃないよ一緒に考えよう～

熊本地方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会では、こどもたちからの相談のほか、こどもに関する相談を専門に受け付ける「『こどもの人権相談』強化週間」を実施します。

いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。
秘密が外部に漏れる心配はありません。

- と き 8月27日(水)～9月2日(火)までの7日間
午前8時30分～午後7時まで
(ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時までです。)



こどもの人権110番の電話番号は、☎0120・007・110です。

なお、熊本地方法務局では、この期間以外にも、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

玉東町職員採用試験 (令和8年4月1日採用)のお知らせ

- 試験期日 令和7年9月21日(日)
- 試験会場 役場3階会議室
- 試験職種および採用予定人員
高卒程度「一般事務」2人程度
〃 「一般事務(障がい者)」1人程度
〃 「土木」1人程度

- 受験資格
昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

- 1次試験の内容
教養試験、職場適応性検査、作文試験、専門試験(土木)

- 受験申込受付期間及び申込方法
令和7年8月15日(金)まで(土日祝を除く)
受付時間は午前8時30分から午後5時まで。持参、郵便(当日消印有効)で申し込みください。

- 1次試験の合格発表
10月中旬に合格者のみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

- その他 玉東町職員採用試験実施要項については、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111



『西南戦争と150年後のぼく』

北海道出身のJICAグローバルプログラム実習生が、西南戦争にまつわる史跡を巡り、心に感じたことを綴りました。

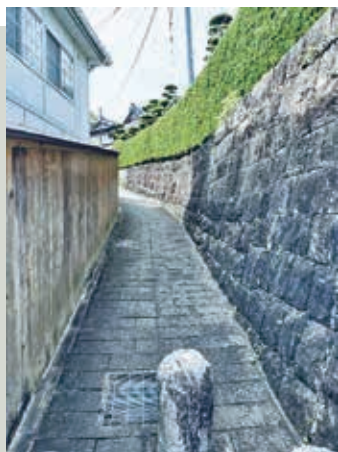
その一「高月官軍墓地」

小さな石畳の坂をのぼると、ひらけた草場に出た。そこを左に曲がって、石階段を数歩あがると、細い墓石が整然と並んでいる。左を見ても右を見ても、ずらりと並んでいる。隊列を組んでいるように見えるのは、ここが「高月官軍墓地」だと知っているからだろうか。ここは、西南戦争最大の激戦地で亡くなった人が祀られている場所らしい。

墓石はじっと動かずに整列している。刻銘に苔が生えても、石の角が丸くなくても、声も出さず、横になることもなく、蒸し暑いなかをずっと立ち続けている。すぐ横ではチョウチョが自由に飛び回っているのに。セミも好きに鳴いていて、木の根は地中から盛り上がり、墓を斜めに傾けていた。

彼らが心から休めればいいけれど、僕がしゃがんで撫でたところで、150年遅い話であるように思う。

長谷川 健太



ミニミニ原爆 パネル展を開催します

太平洋戦争終結後80年の節目の年です。日本非核宣言自治体協議会の協力を得て戦争の悲惨さを伝える原爆パネルを展示します。入場無料です。是非ご来場ください。

- 期 間 令和7年8月1日(金)～31日(日)
- 場 所 玉東町役場1階あるまちスペース

みんなの居場所 だんだんみかん



みかん食堂

開催日: 8月17日(日)
場 所: 玉東町中央公民館
時 間: 居場所 10:00～15:00
食堂 11:30～14:00
食事は限定50食
対 象: 町内在住の人
料 金: 子ども 無料/大人 300円

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

みんなが集まれる地域食堂♪
ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

8月のイベント

- 10:30～ みかん文庫さんの読み聞かせ
- 13:30～ 双子ちゃん以上のつどい(子どもさんの年齢は何歳でも)
※双子以上の子どもさん・双子以上の子どもを育てる家族・妊娠中のママとみんなで色んなお話ししましょう。



調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。



問い合わせ先: 龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com

Instagram

東部環境センター リサイクル体験講座

受け付けは8月1日(金)午前9時から8月13日(水)午後3時
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【問い合わせ先】東部環境センター ☎75-5050

米袋で作るマイバック

- 日時 8月19日(火) 定員10人
午前9:30～午後3:00
- 講師 高田 敦子 氏
- 準備物 ①筆、墨②スポンジ③サインペン④雑巾⑤目打ち
⑥ハサミ⑦ものさし⑧ゴム手袋⑨新聞紙1日分
⑩エプロン⑪お弁当⑫材料費500円
※米袋はこちらで用意します。
※子ども(4年生以上)の参加も歓迎です。

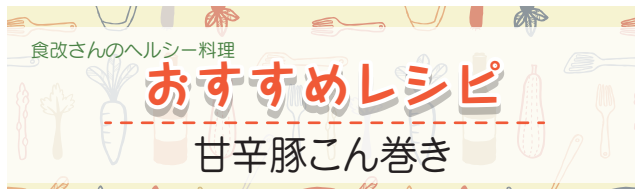


東部リサイクルフェスタ2025 リサイクル提供品募集

楽しみながら環境について考える「東部リサイクルフェスタ2025」が10月26日(日)に開催されます。そのイベントの一環として、抽選会の景品となるリサイクル提供品を募集します。まだ使えるけど、使わなくなった品物がありましたら、是非お持ちください(品物の状態によってはお引き取り出来ない場合もあります)

※大型家具などの提供を希望する人で持込みが困難な場合は、引取りにお伺いすることも可能です。
※家電製品などの一部品物は対象外です。
詳しくはお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】東部環境センター ☎75-5050



★学習日 6月20日



こんにやくに含まれる「グルコマンナン」は水に溶ける食物繊維の一種です。
腸内の善玉菌のエサになり腸のトラブルを改善することによって腸内環境が整い免疫力を高める効果があります。
また腸内でコレステロールの吸収を阻害したり糖質をゆっくりと吸収させたりする働きがあるためコレステロールや血糖値を正常に保つことができ、生活習慣病予防の効果があるといわれています。

作り方

- こんにやくは水でさっと洗って水気をふき2cm角の1枚6本の棒状に切る。
キャベツはザク切りに、トマトはくし形切りにする。
④は混ぜ合わせる。
- 豚肉1枚を縦におきひとつまみの小麦粉をまんべんなくふり、こんにやくを手前に一切れのせ端からしっかりと巻く。残りも同様に巻く。
- フライパンに巻き終わりが下になるように②をおき中火で5分程時々返しながらかく。
こんがり焼けたら④をからめてキャベツを加えて2分ほど炒めて器に盛る。トマトを添える。

【材 料】(4人分)

豚バラ肉薄切り肉	12枚	濃口醤油	大さじ4
板こんにやく	2枚		酢
キャベツ	200g		
トマト	1個	小麦粉	10g

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。

締め切りは8月18日（消印）です。
※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●7月号の答え カキゴオリ

●当選者 応募総数 16通
当選者 5人
なお当選者には8月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【7月号の答え】

ス	シ	ト	キ	ン
フ	ウ	リ	ユ	ウ
フ	ク	カ	イ	マ
ネ	フ	コ	ウ	ヂ
オ	ウ	ツ	ウ	カ
ノ	ド	ト	リ	エ
キ	リ	ヨ	ク	キ

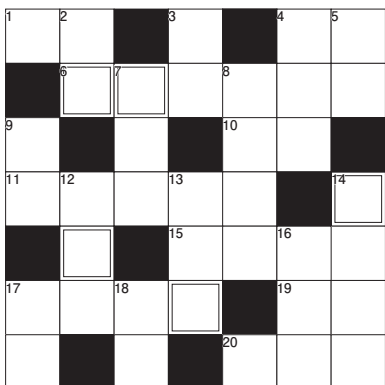
答え ㊦㊧㊨㊩㊪

◆ココのカギ◆

- 二つでひとそりになること。二人で一組になること。
- 他人の意見や行動に賛成し、後おしすること。
- 牛乳から分離した脂肪分。
- 値打ちのある金属で、非常に重く、黄色いつやを持つもの。
- 他人にすっかり任せること。
- すき間なく、ぴったりと閉じること。
- 材料の性質。
- 太陽が出てくる方に向かって左の方角。
- 隠れているものをさぐって様子を知ること。

◆タデのカギ◆

- 表面よりくぼんでいる部分。
- 動物の骨を包んでいるやわらかな物質。
- 劇や映画などの一つ一つの場面。
- 会社・役所などで、主に机の上で書類の作成・整理などを行う仕事。
- 地下深くに存在する、鉱物が地熱でどろどろに溶けたもの。
- 力を込めて主張すること。強調すること。
- 体の働きがとまったり、弱くなること。
- 神社の前に立っている門。
- 限られた地域・範囲・時間の中に集中しすぎていること。『○○○なスケジュール』
- 月の最初の日。
- 中華人民共和国の首都。
- 細長く、そいだ竹などを編んで作った底の浅い容器。
- 風雨のために海が荒れること。海が荒れて魚がとれないこと。



答え ○○○○○

ヒント 夏に行われるイベントです。



↑ぶらっとぎよくとうwebサイト

連日猛暑日で、昼間に外で活動するには厳しい季節を迎えています。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

そんな暑い夏の癒しと言えば、冷たいスイーツ。ぶらっとぎよくとうでは、玉東産のハニーローザ、不知火やゆうべにを使ったアイスクリームを揃えています。

中でも、平成21年に誕生したハニーローザアイスクリームは、ぶらっとぎよくとうのロングセラー商品となっており、多くの皆様にご愛顧いただいている自信作です。



▲最高金賞の表彰状と楯

このハニーローザアイスクリームは平成22年度に熊本県物産振興協会が実施した優良新商品表彰事業において、全59商品の中から最高金賞を受賞しています。生産者、JA、町の熱意で誕生したいつまでも熱の冷めない冷たい自慢のスイーツです。是非、もっともっと広めていただきたいと思います。

そして、朗報です。休止していたぶらっとぎよくとうでしか食べることができない「ハニーローザソフトクリーム」がついに復活します。

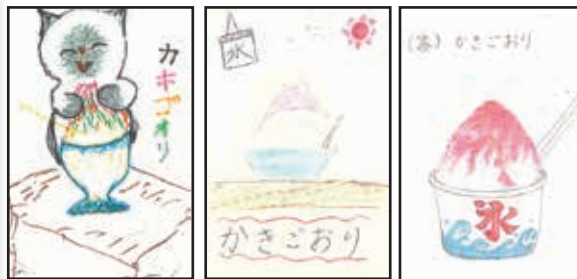


▲ハニーローザソフトクリーム

この記事を書いている7月上旬の予定では、8月中旬から提供できる見込みで必要な準備を進めています。

こちら末永く続きますよう、皆様のご愛顧をよろしくお願いいたします。

ぶらっとぎよくとう ☎82・8617



はがき絵
ギャラリー

中央公民館
図書室
からの
お知らせ

日・祝日は、お休みです。

新刊案内

最新情報は
友だち追加して
Check!!



「灰になったら夫婦円満」

小川 有里 著

次々現れる後期のハイドル！
遺産、介護、愛人、嫉妬、再婚——老いてなお「ドラマ」は止まらない！シニカルでありながら心あたまるユーモアに満ちた短編連作。美衣子さんは厄篇になった夫の告別式で行う喪主挨拶の下書きを始めた。大学ノートに思うまま書いていたら、出るわ出るわ、夫への不満が大噴出！

「自分で押せてすぐに効く！手ツボ・足ツボ」



*手と足を刺激すると肩こりや腰痛、冷え、肌荒れなどを改善できる！
*ツボをきちんと押すと体が今すぐ変わる！人気マツサージ店の院長が、本当に効くツボの押し方を写真とともに解説する。

「パウ・パトロール シリーズ」

アニメ番組「パウ・パトロール」の絵本。アクション満載のお話や、まちがいがしやえさがしめ
いるなど、遊びが詰まった一冊。



人権つうしん こころ

戦争と平和と人権

戦後80年と世界の今?

8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する「終戦記念日」です。そして、2025年の今年は「戦後80年」と「広島・長崎への原爆投下80年」の節目を迎える年です。更に、「戦後100年」まで、あと20年。この80年の間に日本は焼け野原から復興を遂げ経済大国へ成長しました。一方で、戦争の悲惨さを知る世代が少なくなる中で、私たちは次世代へ伝える大きな使命を与えられています。世界では、ロシアによるウクライナ侵攻やイスラエルとハマスの戦争、その他にも悲惨な戦争や紛争が今も続いているおり、奪われる日常・逃げ惑う人や動物など、これが現実なのかと驚くばかりです。

1945年8月に広島と長崎で起きたこと

❖1945年（昭和20年）8月6日の午前8時15分、「広島」に人類史上初となる核攻撃として、一発のウラン型原子爆弾（リトルボーイ）が投下されました。
❖広島島の原爆投下3日後の8月9日の午前11時02分、プルトニウム型原子爆弾（ファットマン）が「長崎」に投下されました。
❖「広島と長崎」の爆心地では、即死した人、即死をまぬがれても大量に浴びた放射線で命を落とした人が多くいました。また、生き残った被爆者も、被爆によりひどいやけどのあと（ケロイド）が残ったり、病気になるなど通常の生活が送れなくなったり、結婚や就職などで「差別」を受けたり、生涯にわたり苦しい思いをした人も多くいました。

平和と人権

「戦争は、最大の人権侵害です」 戦後80年から何を学び、今後、どう活かしていこうとしているのでしょうか。ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会（被団協）の活動は、核兵器は絶対悪だと訴え続けて、核兵器禁止条約の制定を後押ししました。しかし、唯一の被爆国である日本は現在加盟していません。これから、戦争体験者や被爆者の訴えを若い世代が受け継いでいけば、いつかは平和な世界が訪れて来ると信じたいです。大事なことは諦めず声を上げ続けることです。

争いは、あらゆる物から生命、からだや心の健康、大切な家族、穏やかな日常生活を奪い去っていく最大の人権侵害です。人権が尊重されることで平和が守られ、平和であることで人権が守られます。戦後80年の節目に立ち、私たちは再び「平和と人権の尊さ」を忘れず、未来に向けた争いのない世界を目指して努力を続けることが大切です。



●交流センター8月の休館日

4日(月)・18日(月)

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)

8月の休館日

3日(日)・10日(日)・11日(月・祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00～12:00 ※住民異動、証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

8月24日(日)・9月28日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

消費生活Q&A

第97回のテーマ

子どもがオンラインゲームで高額課金!



(安しんた君)

近所の人にクレジットカード会社から高額な請求が届いたんだって。調べたら、小学生の子どもがオンラインゲームで課金してた事が分かったんだけど、小学生が、どうやってクレジットカードを使ったのかなあ?

スマートフォン、ゲーム機器の決済方法にクレジットカード情報が入力されていて子どもが決済できる状況だったんじゃないのかしら?

一度クレジットカード情報を入力すると、その後もそのまま何度も使える場合があるのよ!



(ずもっちゃん)



それじゃ小学生の子どもが、クレジットカードを使って何度もゲームでの課金をしてたってことだね。親の知らない間にクレジットカードで課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルをさけられるの?

そうねえ。次のことが大事だわ。

- ①親がオンラインゲームの料金体系や決済方法を理解・確認しておくこと。
- ②子どもがクレジットカードを簡単に持ち出しできないよう、親が管理方法を工夫すること。
- ③端末に登録したクレジットカード情報は削除すること。
- ④子どもが利用する端末では、利用できる機能に制限を設ける設定をすること。
- ⑤スマートフォンのアプリをダウンロードする際に必要な登録情報は子どもの年齢にしておくこと。

夏休みだから子どもとゲーム利用のルールを再度、よく話し合っておくことが大事だわ!!

※ゲームでの課金…ゲームの中でお金を支払うこと

※端末…スマートフォンやタブレット

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111

玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422



の個人情報を知っていたとしても驚かず、不明点は、公的機関や企業などの連絡先を調べて問い合わせましょう。日頃から知らない電話番号や非通知の電話には注意しましょう。
お困りの際は、玉東町消費生活相談窓口または熊本県消費生活センター ☎096・383・0999までご相談ください。

飼い主のいない猫(野良猫)へのエサやりについて



町内には、飼い主に捨てられたり、屋外で不適切に放し飼いされた猫やその子孫が飼い主のいない猫として多数生息しています。

しかし、こういった猫たちを「かわいそう」と思うあまり、間違った世話をしてしまうと、生活



環境の悪化や近隣トラブルなどにつながり、人にとっても、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。

無責任にエサをあげるのは、絶対にやめましょう!

町民生活課 ☎85・3183

残高不足にご用心!!

今月の口座振替

9/1(月)

水道料(7月使用分)

町営住宅使用料(8月分)

保育料(8月分)

国民健康保険税(第2期)

固定資産税(第2期)

町県民税(第2期)



熊本県広報課
☎096・333・2027

九州・山口各県と経済団体で構成する「九州地域戦略会議」で作成した九州のマーク。九州のPRにつながるものであれば、民間企業・団体の皆さまも無料で使用でき、名刺や商品のパッケージ、チラシなど幅広い用途で活用いただけます。ご利用には申請が必要です。詳しくは左記までお問い合わせください。

九州ロゴマークを使って九州をPRしませんか?
九州・山口各県と経済団体で構成する「九州地域戦略会議」で作成した九州のマーク。九州のPRにつながるものであれば、民間企業・団体の皆さまも無料で使用でき、名刺や商品のパッケージ、チラシなど幅広い用途で活用いただけます。ご利用には申請が必要です。詳しくは左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
県地域振興課
☎096・333・2135

▼申し込み・問い合わせ先
玉名消防署 救急係
☎73・7117

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民生活課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609
保健こども課 ☎85・3135
福祉課 ☎85・3136
市外局番は「0968」です



☎096・2506800

九州ロゴマークを使って九州をPRしませんか?

▼問い合わせ先
第十管区海上保安本部総務部人事課
☎096・2506800

▼試験日
第1次試験日: 10月25日(土)・10月26日(日)
第2次試験日: 12月12日(金)
最終合格発表日: 令和8年1月15日(木)

※インターネット受付

▼受付期間
8月21日(木)～9月8日(月)

海上保安大学校学生採用試験
(2026年4月採用)

「助けたい!」を行動に

みなさんは心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができそうですか? 救急車が到着するまでの間、その場にいる人の刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要な方きとなります。ひとりでも多くの人に応急手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催します。またこの講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

▼とき 8月17日(日)
午前9時から正午まで(時間を短縮する場合があります。)

▼ところ
有明広域行政事務組合
消防本部・玉名消防署

▼内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費 無料

▼その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参して下さい。

※参加申し込み人数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行などで、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承下さい。

▼申し込み・問い合わせ先
玉名消防署 救急係
☎73・7117

道路緊急ダイヤル(＃9910) 通報のお願いについて

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこなど、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置などを実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。道路異状を発見された場合は、速やかに＃9910に連絡いただきますよう、よろしく願います。

▼問い合わせ先
県道路保全課
☎096・333・2495

ご存知ですか? 大規模な土地取引には届出が必要です。

無秩序な土地利用などを防止するため、国土利用計画法に基づき、一定面積以上の土地取引をした買主や権利取得者は、契約締結日を含めて2週間以内に土地の所在する市町村に届け出る必要があります。なお、届出書の様式が令和7年7月1日(火)から変更されましたので、ご注意ください。詳しくは、熊本県 土地売買等届出書で検索ください。

▼問い合わせ先
県地域振興課
☎096・333・2135

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

【パソコン資格取得科2】

▼受講対象 身体(上肢・下肢・内部)知的、精神、発達、難病

▼定員 8人

▼内容 基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

▼募集期間 8月12日(火)～9月30日(火)まで

▼訓練期間 11月5日(水)～令和8年1月30日(金)まで(3ヶ月間)

▼経費 テキスト代8,250円(税込)程度

▼訓練場所 特定非営利活動法人 アイネットワークくまもと

熊本市中央区水前寺6丁目513

▼問い合わせ先 お近くのハローワーク

または熊本県立高等技術専門学校 ☎096・377・8300

【受講生募集案内をホームページに掲載しています。】熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。】

不審な電話

公的機関や大手企業などを名乗る不審な電話に関する相談が寄せられています。「2時間後に電話が使えるくなる。」などの不審な電話があった場合は、相手が自分

8月6日(金)相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	8月22日(金)	13:30～15:30	玉東町役場3F 会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	8月20日(水)	9:30～11:30	玉東町役場3F 会議室	
認知症/高齢	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	玉東町役場2F 福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試しされたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！

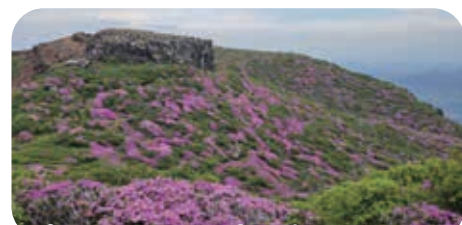
低山にのぼろう

6月7日にミヤマキリシマを
見に阿蘇山に登ってきました！



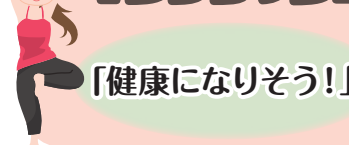
山登りに挑戦しようと考えていたところ、オレンジはあとの記事を見て申し込みました。1人ではないので安心して登れました！

阿蘇高岳のミヤマキリシマは満開で、とてもきれいでした！楽しい登山でした！



毎月、いろいろな山に登っています。
ぜひ一緒に山に登りましょう！小学生もぜひどうぞ！

イングリッシュヨガ体験会がありました。



「健康になりそう！」



「筋肉痛になりました笑」



「気持ちよかったです！」

オレンジはあとクラブ 8月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	4・18・25	14:00～15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ(別途1回300円)	火	12・26	9:00～12:00	カラオケ・むら
朗読教室	火	12・26	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	5・12・19・26	15:00～16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	5・19・26	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン※基本コース(別途1回200円)	火	5・19・26	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	町民体育館
トランポリン※レベルアップコース	金	1・8・22・29	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	町民体育館
レクリエーション別途3000円/月 バイベル(寄附)別途4000円/月		※トランポリンの②と④の重複参加はできません	③19:00～20:00 ④20:00～21:00	
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	5・12・19・26 7・14・21・28	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	5・12・19・26 7・14・21・28	19:00～21:00	町営グラウンド
NEW! イングリッシュヨガ	火	5・12・19・26	19:30～21:00	中央公民館(大研修室)
バウンドテニス	火	5・12・19・26	19:30～21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	6・27	13:30～14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	20	10:00～12:00	中央公民館(学習室)
吹矢	水	6・27	14:00～16:00	中央公民館(大研修室)
キッズエアロビ	水	6・13・20	18:00～19:00	中央公民館(大研修室)
ツインバスケット	水	6・20・27	18:00～21:00	町民体育館
卓球(大人)	木 日	7・14・28 3・10・24・31	9:30～11:30	町民体育館
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	14・28	10:00～11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	14・28	11:00～12:00	中央公民館(大研修室)
パソコン	木	7・14・28	13:30～15:00	中央公民館(学習室)
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	7・21・28	4歳～小3・大人18:00～18:40 小4～大人18:50～19:40	中央公民館(大研修室)
英会話	木	7・28	19:00～20:30	中央公民館(学習室)
♥エアロビクス♥	金	1・8・22・29	13:30～14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	1・8・22・29	14:25～15:10	中央公民館(大研修室)
ラティーナ	金	1・22・29	15:15～16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	1・15	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
3×3バスケットボール	金	1・8・15・22・29	19:30～21:30	町民体育館
書道	土	2・9・23	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう	土	※暑さのためお休み		
健康太極拳	土	2・9・30	10:30～11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	2・16・23・30	19:00～20:30	玉東中学校体育館

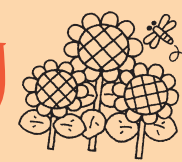
※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(☎85・3609)へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

子育て
支援事業



つどいの広場 ひまわり



★つどいの広場
公式LINEアカウント

つどいの広場って、なんだろう？

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥80～)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」 ☎0968・85・8866

平日午前9時から午後3時(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

*8月のなんだろDAYは…『赤ちゃんの病気講座』

子育て中、こんなときどうしたらいいのかと不安に思うことはありませんか？

今回は赤ちゃんの病気がテーマです。赤ちゃんがかかりやすい病気に「かぜ(咳・発熱・嘔吐・下痢)」「便秘」「脱水・熱中症」などがあります。

赤ちゃんが熱を出したり、機嫌が悪かったりすると心配しますよね。

いざというときに備えて、赤ちゃんがかかりやすい病気について体の中で起こっていることや対処法を一緒に学んでみませんか。

と き 8月29日(金)午前10時～午前11時30分

ところ つどいの広場 ひまわり

要予約
8/22(金)
♫切



『こどもの応急手当を含む救命講習』

～社協で行われる「ファミサポ養成講座」の中のひとつに
つどいの広場も参加させていただく事になりました～

救命講習は、玉名消防玉東分署から講師をお迎えし、いざという時のために応急・救命処置を学ぶための講習です。

異物がのどに詰まった、熱性けいれん、火傷などお子さんに多い事例への対処法についての内容もあります。

参加をお待ちしています。

と き 9月10日(水)午前9時～正午(修了証がもらえます)

※開始時間が早く参加が難しい場合、10時からの参加もできます。
10時から実技が中心になります。

ところ 玉東町福祉センター

* 託児が利用できます。申し込み時にスタッフまでお知らせください。



要予約
8/8(金)
♫切

～お知らせ～

つどいの広場では7月18日からファミリーサポートセンターが利用できます。(事前に登録が必要です。)イベントの計りでファミリーサポートセンターを利用するときもイベント申込の時に「相談いただく」と講座の前夜で延長して利用することもできます。一時間300円です。詳しくは、スタッフまでおたずねください。

骨密度検査を始めました!

最近つまづくことが増えた、疲れやすくて階段がつらい…「あれ、年のせいかな?」
と思ったら、それは骨密度低下のサインかもしれません。

- ✓ だんだん身長が縮んでいる気がする
- ✓ 起床時、立ち上がる時、腰や背中がズーンと重い
- ✓ 前かがみで姿勢が悪くなった。運動不足を感じる
- ✓ 何も無いところでつまづいたり、足がもつれることがある
- ✓ 若いころ、食事制限など無理なダイエットをしていた

骨密度検査のご案内

対 象：40歳以上の女性
日 時：9月5日～9月6日（集団健診時）
場 所：ふれあいの丘保健センター
費 用：1,000円
※かかとの骨を測る超音波法
※着替え不要・痛みなし・5～10分で完了!
※4月に集団健診を終了した人も受けられます

先着20人

結果に応じて管理栄養士や専門スタッフが食事・運動をご案内します。5年後の自分のために今のひと手間を!

予約・お問い合わせ
保健 ども 課
☎ 85・3135
担 当
保健師・看護師 まで

『はぴねす』カレンダー

8月 August 2025

『はぴねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。
一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね「健康」長寿のよろこびを実感し、
活躍できるまちづくりのために。

問い合わせ先 保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 丘レク(保健センター) 10:00～11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30～15:30 介護支援ボランティア フォローアップ講座 (グループホームはる) 18:15～19:45	5 スポレク塾(保健センター) 10:00～11:20	6 丘サロン(保健センター) 10:00～11:20	7 お達者健康相談会① (体力測定会)(保健センター) 9:30～11:20	8	9
10	11 山の日	12 スポレク塾(保健センター) 10:00～11:20	13 丘サロン(保健センター) 10:00～11:20	14	15	16
17	18 丘レク(保健センター) 10:00～11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30～15:30	19 お達者健康相談会② (結果説明会)(役場3階 中会議室) 9:30～11:30 スポレク塾(保健センター) 10:00～11:20 食改学習会(中央公民館) 9:00～13:00	20 丘サロン(交流センター) 10:00～11:20	21 まちの保健室(役場) 9:00～12:00	22	23
24/31	25 丘レク(保健センター) 10:00～11:20	26 スポレク塾(保健センター) 10:00～11:20 介護支援ボランティア フォローアップ講座(福祉センター) 10:00～11:20	27 丘サロン+丘レストラン(保健センター) 10:00～13:00 男性料理教室(中央公民館) 10:00～12:30	28	29	30

みんなが待っている!

輝く 介護支援ボランティアさん

今年度も地域包括支援センターが開催する介護支援ボランティア養成講座(5月～7月開催)が終了し、新ボランティアさんが誕生しました。✧

丘サロン、地区サロン、通所サービスシャキッと、脳いきいき教室、グループホームはる、葉山苑と活躍の場所はたくさんあります!

「あなたの顔を見るとが楽みたい!」
「最初はいっちゃんわからなかった。
一緒におってやらすけん、できるこつなくなってきました。」
とボランティアさんの存在は大きいです。

みんながそれぞれの居場所で生活し続けるために、
今日もボラさんはあなたのところへ駆けつけます!!