

ぎょくとう 広報

2025
6
No.418

今、一生懸命 ～第61回 玉東中学校体育大会～



発行 日/令和7年6月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社トライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわかる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxtq

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携帯品

6月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ☎85・3138まで（秘密は固く守られます）

予約が必要なものは、3日前までに保健子ども課（85-3135）へ申し込みください。（ペビートレーニング教室は1週間前）
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 6月の休日当番医 日・祝日の午前9時～ 午後5時まで もみの木子どもクリニック ☎72・0033 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 まつおクリニック ☎73・2800	2	3 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	4 赤ちゃんが喜ぶ 離乳食（前期）教室 保健センター ☎9:30～9:45 対 R6. 12月～R7. 1月生 場 母子健康手帳・エプロン スプーン（調理実習・託児あり）	5 骨盤エクササイズ 中央公民館（大研修室） 10:00～11:00（ウォーミングアップ） 11:00～12:00（レベルアップ）※別途500円 （託）	6 赤ちゃん大きくなったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30（要予約） エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館（大研修室） （託）	7
8 田尻医院 ☎53・0016 安成医院 ☎85・2047 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007	9	10 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	11 つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだるDAY 10:00～11:30/（要予約）	12 骨盤エクササイズ 中央公民館（大研修室） 10:00～11:00（ウォーミングアップ） 11:00～12:00（レベルアップ）※別途500円 （託）	13 つどいスタジオ （モトーン）（要予約） つどいの広場10:00～11:30 ハッピーファミリー プロジェクト 13:00～ 心育ひろば 保健センター 母子室 ☎10:00～正午 妊産婦、乳児 場 母子健康手帳・フェイスタオル2枚 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館（大研修室） （託）	14 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース（2歳～） 10:00～10:50 ステップアップコース （年長さん） 11:00～11:50 要予約
15 河野医院 ☎73・3734 有明成仁病院 ☎78・1133 吉田医院 ☎73・5100	16	17 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	18 3歳児健診 保健センター ※対象人数によって、時間の変更があります。 （個別に時間指定） 対 R3. 11月～R4. 1月生 場 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート （通知文に同封します） ※健診対象の人へは、個人通知と問診票、子育て アンケートを送付します。 ※会場にて、尿検査あり（3歳児健診のみ）。	19 骨盤エクササイズ 中央公民館（大研修室） 10:00～11:00（ウォーミングアップ） 11:00～12:00（レベルアップ）※別途500円 （託）	20 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館（大研修室） （託）	21
22 鹿井内科 ☎72・2275 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765 小田整形外科 ☎82・4488	23	24 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	25	26	27 3カ月児・ 7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 対 3カ月児 R7. 2月生、7カ月児 R6. 10月生 場 母子健康手帳、問診票、各種アンケート エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 中央公民館（大研修室） （託）	28 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース（2歳～） 10:00～10:50 ステップアップコース （年長さん） 11:00～11:50 要予約
29 本里内科医院 ☎72・2352 福本内科医院 ☎57・2811 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272	30	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは（医療情報ネット）（ https://www.iryu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize ） をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、 くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へ。 二次元コードはこちら 				

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

託児：要予約 図・骨盤エクササイズ
（5日前までに中央公民館
85-3609へお申込みください）
・エアロビクス
・ヨガ

表紙説明

5月18日に玉東中学校で
体育大会が開催されまし
た。
仲間と走り、声をかけ合い、
心をつなげた体育大会。
笑顔と感動があふれる一日
となりました。



●人のうごき 4月末現在（前年同月比）

人口5,141人（-47人）	転入11人
男 2,478人（+5人）	出生 4人
女 2,663人（-52人）	転出15人
世帯2,117世帯（±0世帯）	死亡 5人

（キユー）

今月も「広報ぎょくとう」をお読みいた
き、ありがとうございます！
ゴールデンウィークが明け、気がつけば今
年も折り返し。6月を迎えました。雨音と
ともに、紫陽花の花がひっそりと咲き始める
季節です。
少し憂うつになりがちな梅雨ですが、カ
エルや、季節の花々がふと心を和ませてくれ
ますね。
皆さんは、雨の日をどんなふうに過ごされ
ていますか？
雨の日が続く6月ですが、足元に気をつけ
ながら、身近な小さな季節の変化を楽しんで
いただけたらと思います。
来月号もどうぞよろしくお願いいたします





▲ 2位の表彰を受ける玉東町の竹下選手

玉名郡 4 町の熱戦

第80回玉名郡民体育祭（陸上競技）

5月10日、玉名郡の4町対抗で競技する玉名郡民体育祭陸上競技の部が長洲町総合スポーツセンターグラウンドおよびクリーンパークファイブグラウンドで開催されました。当日は、各町の代表選手が「走る、投げる、跳ぶ」の熱戦を繰り広げ、玉東町は総合2位の好成績を残しました。総合の部の結果は次のとおりです。

総合の部

1位:南関町 2位:玉東町 3位:和水町 4位:長洲町

花を通して学ぶ人権の心

人権の花伝達式

「人権の花」運動は、昭和57年度から実施されている小学生を対象とした人権啓発活動です。花の種や苗を児童が協力して育て、生命の尊さを実感する中で、豊かな心やさしさと思いやりの心を育てることを目的としています。5月13日に木葉小において「人権の花伝達式」が行われました。メランポジウムとジニアの苗などを法務局、人権擁護委員、教育長より木葉小学校へ手渡され、苗植えのセレモニーを行いました。

この人権の花のスローガンを「一人一人が主人公、光りかがやく美しい花を咲かせよう」と子供たちが決め、みんなで思いやりの心をもって大切に育てることを誓いました。秋には花の種をとって、思いやりの気持ちも一緒に、お世話になった人に配る予定です。



▲ スローガンを発表する代表児童



▲ 演舞



◀ 大縄跳び



◀ 綱引き

全員でつくった青春の記録

玉東中学校体育大会

5月18日、玉東中学校で体育大会が開催されました。徒競走やリレー、綱引き、大縄跳び、応援団による演舞など、さまざまな競技に、生徒たちは全力で取り組みました。

玉東中の学校教育目標「今、一生懸命」を体現した生徒たちの姿に、会場からは大きな声援と拍手が送られ見ている人を感動で包む体育大会となりました。

みんなが主役！地域がつながる球技の日

玉東町分館対抗球技大会

4月20日、分館対抗球技大会が町民体育館などで開催されました。ビーチボールバレーとグラウンドゴルフが行われ、それぞれの会場で盛り上がりを見せました。

各競技の成績については次のとおりです。

■ ビーチボールバレー（ヤング女子）

優勝：白木

2位：町

3位：高月・原倉東

■ ビーチボールバレー（一般女子）

優勝：原倉東

2位：高月

3位：山口・二俣西



▲ ビーチボールバレー（ヤング女子）優勝 白木

■ ビーチボールバレー（ヤング男子）

優勝：原倉東

2位：山口

3位：二俣西・高月

■ ビーチボールバレー（一般男子）

優勝：原倉東

2位：白木

3位：高月・二俣西



▲ ビーチボールバレー（ヤング男子）優勝 原倉東

■ グラウンドゴルフ

優勝：山口

2位：二俣西

3位：高月



▲ グラウンドゴルフ優勝 山口



▲ ビーチボールバレー（一般男子）優勝 原倉東



▲ ビーチボールバレー（一般女子）優勝 原倉東

豪雨に備える！ 連携強化の防災訓練

令和7年豪雨対応訓練

5月8日、玉東町役場会議室で豪雨対応訓練が実施されました。

訓練は豪雨災害時において、一連の気象情報や被害情報に対し、町災害対策本部が行うべき状況判断を錬成することを目的に行われ、熊本県・警察・消防・自衛隊など関係機関と連携し実施されました。

訓練では、土砂崩れや川の氾濫による地域の孤立など、次々に寄せられる災害情報を受けて更なる天候の悪化や二次被害を想定しながら対処するなど、災害対応力の強化を図りました。



▲ 災害訓練で入ってくる情報に対処する災害対策本部

令和7年度 当初予算

令和7年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。

一般会計 **47億9,701万円**
特別会計 **17億5,607万円**
企業会計 **3億453万円**

歳入

歳入予算は、自主財源が38・4%、依存財源が61・6%となっています。
最も大きい依存財源である地方交付税は、13億8,000万円を見込んでいます。今年度の自主財源で最も大きい繰入金は、年の神公園整備、町道維持管理、町内共通買物券事業、給食費・副食費無償化など町単独事業の財源として約7億9,423万円を予定しています。次いで、町民の皆さんが納める町税を約5億8,000万円、ふるさと納税などの寄附金を約3億円見込んでいます。今後も町税及びふるさと納税などの自主財源の確保に向け取り組んでいきます。

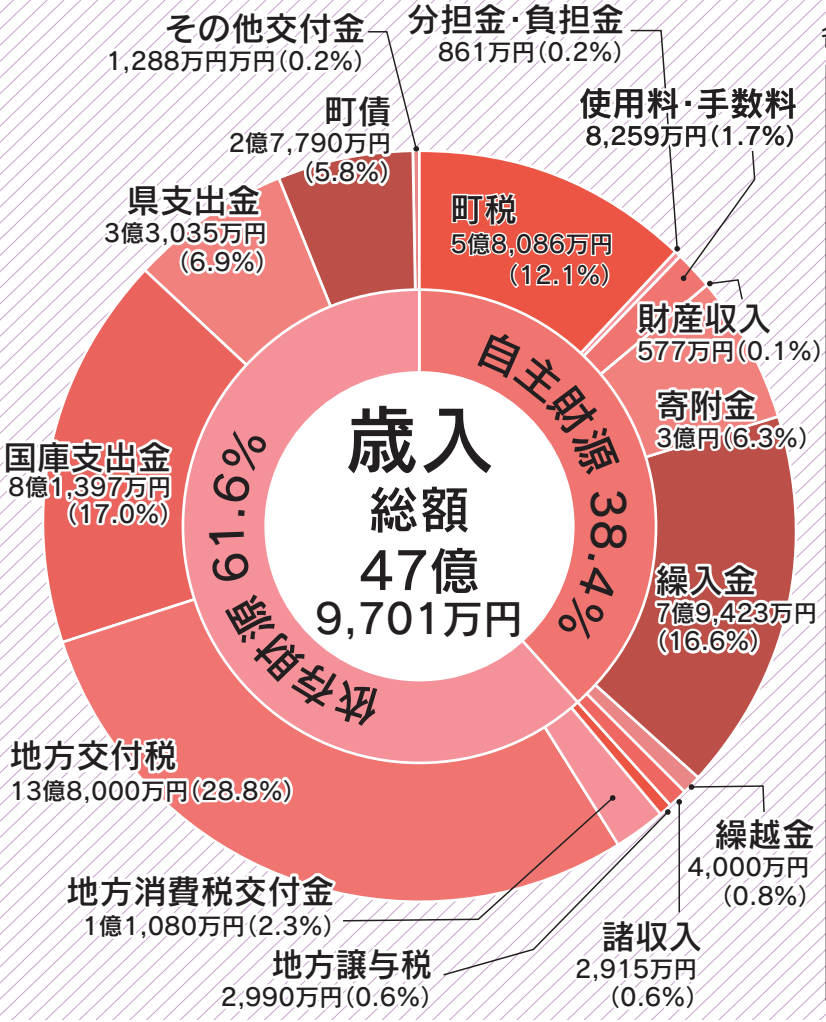
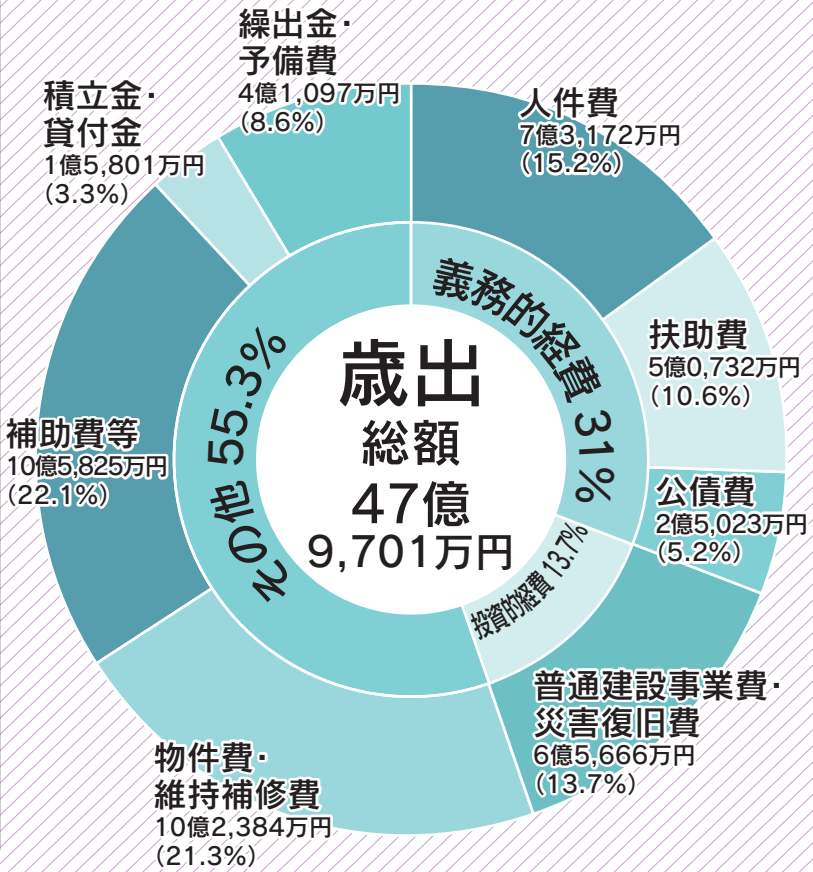
歳出

歳出予算総額は、前年度比4億8,043万円の増です。昨今の原材料やエネルギーの価格高騰や円安の進行による物価高騰の影響を受け、各費目において事業費が増加しています。また、昨年10月から児童手当が拡充されたことや子ども子育て支援事業に要する費用の増加により、民生費が約2億9,600万円増加しています。教育・医療・福祉などに係る経費は生活に直結するもので削減・圧縮は困難ですが、収入と支出のバランスに留意しながら事業を精査し、健全な財政運営に努めます。

令和7年度 の 主要事業

・公共施設等総合個別管理計画策定業務	1,000万円
・年の神公園整備事業	2,442万円
・町内循環バス・戸別送迎車購入費	2,350万円
・保育対策総合支援事業	2,067万円
・農業後継者対策事業	250万円
・有害鳥獣捕獲ICT化	2,450万円
・町内共通買物券事業	5,315万円
・戸建住宅耐震診断・改修・危険空き家解体補助	471万円
・猪の鼻団地改修工事	2,800万円
・小中学校入学助成金	250万円
・学習用iPad更新	6,210万円
・教職員校務用端末更新	2,521万円
・中央公民館LED改修	2,926万円
・武道館LED改修	2,806万円

目的別	金額	町民1人当たり (R7年3月末5,146人)
議会費	6,532万円	12,693円
総務費	10億2,613万円	199,404円
民生費	14億4,728万円	281,243円
衛生費	5億0,033万円	97,226円
農林水産業費	1億3,545万円	26,322円
商工費	5,778万円	11,229円
土木費	5億2,906万円	102,810円
消防費	2億3,095万円	44,880円
教育費	5億4,618万円	106,136円
災害復旧費	330万円	642円
公債費	2億5,023万円	48,626円
予備費	500万円	972円
歳出総額	47億9,701万円	932,183円



各会計予算額比較一覧表

会計名	R7予算額	R6予算額	対前年度増減率(%)
一般会計	47億9,701万円	43億1,658万円	11.1
国民健康保険特別会計	7億3,515万円	6億9,400万円	5.9
介護保険特別会計	8億2,244万円	7億7,989万円	5.5
後期高齢者医療特別会計	1億1,850万円	1億1,161万円	6.2
木葉財産区特別会計	793万円	796万円	△ 0.4
宅地開発特別会計	5,013万円	2,582万円	94.2
土地取得特別会計	2,192万円	2,200万円	△ 0.4
特別会計合計	17億5,607万円	16億4,128万円	7.0
簡易水道企業会計	3億453万円	1億7,954万円	69.6

◆用語解説

一般会計
町の行政運営にかかる基本的な経費を計上した会計

特別会計
一般会計の歳入歳出と区別して別に処理するための会計

企業会計
原則として、民間企業と同じように、サービスの提供で収益を上げ、その利益で事業に要する経費が賄われる会計

自主財源
町が自主的に収入できる財源

依存財源
国や県から交付される収入

諸収入
財産貸付による財産収入や各種分担金、負担金、使用料、手数料、寄附金など

地方交付税
所得税、法人税、消費税などの国税収入の一部を国が交付

国・県支出金
国・県が使用目的を特定して交付

町債
公共施設の整備などにあてて借入金

扶助費
教育、医療、福祉などの社会保障費

普通建設事業費
道路、橋りょう、河川や公共施設の建設費

物件費
委託料、消耗品、通信運搬費など

維持補修費
道路、橋りょう、公共施設などの修繕費

補助費等
各種団体への補助金、負担金

議会費
議会運営のための費用

総務費
行政運営やまちづくりのための費用

民生費
福祉・医療のための費用

衛生費
ゴミ処理や病気予防のための費用

農林水産業費
農林業の振興のための費用

商工費
商工業・観光振興のための費用

土木費
橋や道路などのインフラ整備のための費用

消防費
消防や災害予防のための費用

教育費
学校や生涯学習のための費用

災害復旧費
災害時の復旧のための費用

公債費
借り入れたお金の返済のための費用

予備費
緊急時に備えるための費用

令和7年度

若人・国保・後期高齢者個別健診がはじまります

各種健診の開始時期に応じて順次受診券を発送していきます。

健診種類	健診料金	健診機関		
		安成医院	玉名郡市・鹿本郡市 医療機関	くまもと県北病院 健康管理センター
若人健診 20～39歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	—	—	令和8年 1月5日から 2月27日まで (申し込み受付は、 令和8年 1月30日まで)
特定健診 40～74歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	令和7年 6月2日から 令和8年 3月31日まで	6月～12月末	
後期高齢者健診 後期高齢者医療保険加入者	800円		10月～11月末	

- 申込み方法 受診券に同封している健診実施機関一覧表から、希望する医療機関へ直接申込み。
 - 検査項目 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能）など
- 受診に必要なもの

- ①保険証（国民健康保険証、後期高齢者医療保険証）またはマイナ保険証
- ②受診券、③問診票

※受診券と問診票は町が発行しております。健診意向調査時に個別健診を希望された人には受診券を郵送します。
事前申込をされていない人は下記へご連絡をお願いします。

※令和8年3月31日時点での年齢が基準となります。

※健診機関で受診期間が異なりますのでご注意ください。また、受診できる医療機関や実施期間については変更になる場合がございます。

お申し込み・問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135

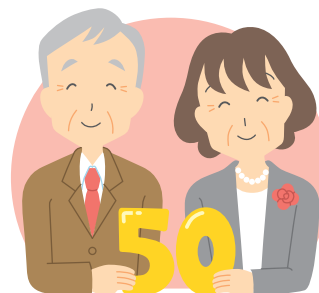


金婚夫婦表彰の受付について

結婚して今年で50年目を迎えるご夫婦を対象に熊本日日新聞社が表彰を行います。

表彰を受けるご夫婦は、熊本日日新聞に名前が掲載されますので、対象となるご夫婦は、町民生活課にご連絡ください。

- 対象者 昭和50年1月1日から昭和50年12月31日までに婚姻（入籍）したご夫婦
- 申込方法 7月4日（金）までに町民生活課へ
①氏名②年齢③結婚した年月日④住所をご連絡ください。
- 表彰式 9月2日（火）の予定です（対象となるご夫婦には、案内状を送付します。）



問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183

地域おこし協力隊活動日誌

こんにちは。地域おこし協力隊の坂西です。
今年は春が長く、心地がいい日が多かったですね。

そんな冬から春にかけての私の活動を紹介します。1月にKOIBANAさんとコラボして、ぶらっとぎょくとう初主催の婚活イベント「ハンドクリーム交流会」を企画・台本・司会と全てに携わらせていただき、大好評で終えることができました。

3月には前任のJICA（海外青年協力隊）グローバル隊員の木葉山バッジ作成にも携わらせて頂き、3月・4月・5月に行われた木葉山トレッキングツアーでは町外参加者を中心に引き続き玉東町の魅力をPRさせていただきました。

今後の活動として、間近のイベントと言えば、なんといってもハニーローザの季節ですね。玉東町をPRできる大切なシーズンです。今年もぶらっとぎょくとうのスタッフと協力しながら頑張ります！

私の活動も残り1年になりました。関わってくださった沢山の方々のおかげでなんとか3年目を踏み出すことができています。本当にありがとうございます。

これからも玉東町の魅力をPRしていきますので、皆さん宜しくお願い致します！



入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事（委託業務）場所
③工事（委託業務）名④工期（委託期間）⑤落札業者
⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和7年4月28日 ② 町内一円
③ 玉東町道路台帳修正業務委託
④ 令和7年9月12日
⑤ ㈱ARIAKE 玉名支社 ⑥ 1,526,800円
⑦ 1,441,000円 ⑧ 94.38%
⑨ ㈱ARIAKE 玉名支社、㈱玉名測量
㈱津村総合開発、㈱三和測量設計社 玉名営業所
㈱九州技研コンサルタント

① 令和7年4月28日 ② 原倉
③ 西原・西原橋線道路改良工事(2工区)
④ 令和7年9月30日
⑤ ㈱金剛産業 ⑥ 15,370,300円
⑦ 15,015,000円 ⑧ 97.69%
⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店
㈱玉稲開発、新成建設㈱
㈱信栄産業

① 令和7年4月28日 ② 木葉
③ 役場・長宗線排水路整備工事
④ 令和7年9月30日
⑤ ㈱玉稲開発 ⑥ 4,240,500円
⑦ 4,147,000円 ⑧ 97.80%
⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店
㈱玉稲開発、新成建設㈱
㈱信栄産業

① 令和7年4月28日 ② 木葉
③ ふれあいの丘法面除草作業
④ 令和7年11月30日
⑤ 坂本企画 ⑥ 4,468,200円
⑦ 4,290,000円 ⑧ 96.01%
⑨ ㈱金剛産業
坂本企画

① 令和7年4月28日 ② 木葉丸田
③ 木葉丸田分譲地造成工事
④ 令和7年9月30日
⑤ ㈱信栄産業 ⑥ 11,574,200円
⑦ 11,341,000円 ⑧ 97.99%
⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店
㈱玉稲開発、新成建設㈱
㈱信栄産業

① 令和7年4月28日 ② 上白木
③ 年の神公園駐車場管理道路整備工事
④ 令和7年7月31日
⑤ ㈱大和建設 玉東支店 ⑥ 5,379,000円
⑦ 5,214,000円 ⑧ 96.93%
⑨ ㈱金剛産業、㈱大和建設 玉東支店
㈱玉稲開発、新成建設㈱
㈱信栄産業

① 令和7年4月28日 ② 木葉
③ 土生野交差点改良工事に伴う配水管布設工事
④ 令和7年8月29日
⑤ ㈱前田設備工業 ⑥ 11,528,000円
⑦ 11,275,000円 ⑧ 97.81%
⑨ ㈱金剛産業、㈱九州設備工業
㈱半沢工業、㈱アキア設備工業
㈱テラダ工業、㈱前田設備工業

① 令和7年5月9日 ② 上白木
③ 玉東町中部地区新設第2水源・第3水源さく井工事
④ 令和7年12月19日
⑤ 南九調査開発㈱ ⑥ 74,279,700円
⑦ 69,740,000円 ⑧ 93.89%
⑨ ㈱タツミ工業 玉名支店、熊本利水工業(株)
九州日商興業㈱、八洲開発㈱、若潮開発㈱
南九調査開発㈱、㈱双葉工務店、千代田工業㈱

町長の行事紹介

町長日記

4月

1(火)

玉東町役場職員辞令交付式・新任式

玉東町社協辞令交付

玉東町農業委員会辞令交付式

九州看護福祉大学入学式

交通安全推進会議

4(金)

学校給食試食会

春の交通安全週間出発式

7(月)

玉東町地域農業再生協議会総会

JICAグローバルプログラム

実習生表敬訪問

9(水)

山北小学校入学式

玉東中学校入学式

10(木)

玉名郡町村会研修(沖縄県)(12日)

第八師団創隊六十三周年

13(日)

北熊本駐屯地開設六十八周年記念行事

社会を明るくする運動会議

15(火)

玉東町商工会青年部通常総会

16(水)

熊本県治水砂防協会役員会議

17(木)

第一回夏まつり実行委員会

22(火)

玉東町食生活改善推進協議会総会

23(水)

玉東町認定農業者協議会総会

24(木)

有明消防本部天水支所落成式

30(水)

行政業務協力員会議



2025年国民生活基礎調査が実施されます。

厚生労働省では、1986年以降、国民生活基礎調査を実施しており本年も全国の地区を無作為に抽出し、地区内の世帯を対象にして6月5日（木）に世帯票、健康票および介護票の調査を、7月10日（木）に所得票及び貯蓄票の調査を実施いたします。

2025年は玉東町の高月、揚地区の一部が対象となっております。

本調査は、統計調査員が調査対象世帯を訪問し、調査票の配布や回収をさせていただき、オンラインでの調査回答をすることができます。

回答いただいた情報は統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188



玉東町に新しい駐在さんが来ました！ 玉東駐在所 駐在員着任のお知らせ

3月31日から玉東町駐在所に中村征則警部補が着任しました。

中村警部補は熊本東警察署からの異動で、町の安心・安全を守る活躍が期待されます。



▲ 着任された中村さん

中村さんからひとこと

本年春の人事異動で熊本東警察署から転勤して参りました中村征則と申します。

県北での勤務は初めて、駐在所での勤務も初めての初めてづくしの玉東駐在所勤務を3月31日から開始しています。

前任者などから玉東町は親しみやすく町民の皆さまから幅広くご協力を受けられ、とても勤務しやすい土地柄であると聞いていますので、これまでの駐在所員同様よろしくお願いいたします。



令和7年度 依存症出張個別相談会のお知らせ

依存症専門の相談員による「依存症出張個別相談会」を開催します。依存症に関する困りごとを整理し、依存症を正しく理解することで、これまでとは違う新たな対応を見つけてみませんか。

人には話にくい依存症問題ですが、まずはご相談ください。

秘密は守ります
通報もしません

★日程・会場★

日時	令和7年8月28日（木） 10時～12時
会場	有明保健所（玉名市岩崎1004-1） 玉名地域振興局となり

★対象者★

- *アルコール・薬物・ギャンブル・買い物など
依存症のご本人、ご家族
- * 依存症にかかわる支援関係者

無料／事前予約制 ※事前申込みがない場合は、相談会を中止することもあります。
当センターでも個別相談をお受けしております。お気軽にお問合せください。

申し込み・問い合わせ 熊本県精神保健福祉センター ☎096・386・1166（平日9時～16時）



講演会のお知らせについて

近年、大人のSNS（登録した利用者同士が交流できるアプリ）の利用率が増加しています。SNSは便利な反面、使い方によってはトラブルにつながることもあるため、注意が必要です。今回、玉東町人権・同和教育推進協議会主催による「SNSのトラブル」に関する講演会を、下記の通り開催しますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

●期 日 8月5日（火） ●時 間 午前10時～12時まで ●場 所 玉東町中央公民館（大研修室）

問い合わせ先 教育委員会 ☎85・3609



農地の賃借料水準のお知らせ

玉東町農業委員会では、農地の令和7年度賃借料水準を算定しました。この賃借料の水準額は、一応の目安です。農地の自然条件や利用上の条件を勘案して賃貸借当事者で話し合いの上、賃借料を定めてください。

区分	内容	平均額 (10a当り)	最高額 (10a当り)	最低額 (10a当り)
田	町内 全域	9,100円	15,800円 (施設園芸を含む)	3,500円
畑		8,500円	15,600円 (施設園芸を含む)	3,100円

※この賃借料の額は、令和6年1月から令和6年12月までに締結された賃借料を基に算出しています。



第55回玉東町 職場対抗球技大会 を開催します

下記の日程で職場対抗球技大会を開催します。

- 開催日時 7月8日（火）、9日（水）、10日（木）
- 参加資格 玉東町内の同一職場（事業所）の社員で構成されたチーム
- 競技種目 ビーチボールバレー
- 開 会 式 7月8日（火） 午後7時～
- 開始時間 1日目 開会式終了後
2日目以降 午後7時～

●場 所 玉東町民体育館
参加申込または詳細につきましては、
右記の二次元コードよりご確認ください。
<https://www.town.gyokuto.kumamoto.jp/kiji0031411/index.html>



▲ 玉東町ホームページ

問い合わせ先 教育委員会 ☎85・3609



トマト黄化葉巻病対策のお願い

玉名管内では、トマト黄化葉巻病が発生しており、この病気が多発するとトマトの栽培に甚大な被害を与える可能性があります。

トマト黄化葉巻病とは、葉の縁から葉脈を残して徐々に黄化し、葉が上や下に巻くような症状を生じ、症状が進むと開花しても実がつかなくなることが多くあります。

このため、トマト黄化葉巻病の撲滅を図ることを目的に、以下の対策をお願いいたします。

【トマト類生産者へ】

- ①栽培終了後は、7月17日までにハウスの閉め込み（鋤き込み）を実施
- ②定植は、天井被覆フィルム、防虫ネットを設置して8月15日以降に実施

【一般の家庭菜園を行う人へ】

発病株を見つけたら直ちに抜き取り、土中に埋めるか、肥料袋などに入れ、密閉して処分していただくようご協力をお願いします。

【トマト以外の作物について】

ナス、アスパラガス、オクラなど他の作物においても、コナジラミ類の防除にご協力をお願いします。



問い合わせ先 玉名地域振興局農業普及・振興課
野菜産地づくり支援班 ☎0968・74・2193



消防設備士試験案内

消防法（昭和23年法律第186号）第17条の9第1項の規定に基づき、令和7年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

1 試験日 第1回：令和7年8月31日（日） 第2回：令和7年9月7日（日）

2 試験時間、試験の種類、試験地

試験時間	試験の種類	試験地
午前9時着席 午前9時30分開始	・甲種全類 ・乙種全類	熊本市

※ 第1回試験日及び第2回試験日に、1種類ずつ受験することができます。なお、電気工事士の免状を有し、試験科目の免除を受ける人のみ、同じ試験日に、「甲4と乙7」又は「乙4と乙7」の2種類を受験できます。

※ 試験会場は、受験票に記載します。

3 願書受付期間

(1) 書面申請 令和7年7月9日(水)～7月16日(水)(土、日を除く。)

※ 郵送の場合は、7月16日の消印のあるものまで受け付けます。

(2) 電子申請 令和7年7月9日(水)午前9時～7月16日(水)午後11時59分

※ 電子申請については、手続きをされる際、必ず(一財)消防試験研究センターのホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)の説明をご覧ください。

(3) 申請の際は、試験案内に詳細を記載していますので、熟読のうえ申請してください。

4 願書などの配置場所

受験願書・試験案内などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に6月5日(木)以降配置します。

5 問い合わせ先 (一財)消防試験研究センター熊本県支部

熊本市中央区九品寺1丁目11-4 熊本県教育会館4階 ☎096・364・5005



第十二回特別弔慰金請求書の受付開始について

○第十二回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の趣旨

令和7年(2025年)は戦後80周年にあたる大きな節目の年です。今の平和は戦争で命を捧げた方々の尊い犠牲の上にあることを忘れてはなりません。国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給しています。

○請求期間

令和7年(2025年)4月1日から令和10年(2028年)3月31日

(請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

○支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年(2025年)4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料・特例扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金・遺族給与金」などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの(1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹

※ 戦没者などの死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※ 戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

◎3、4については、戦没者などの死亡時に生まれていることが前提となります。

○支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債(年額5万5千円)

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183

みんなの居場所 だんだんみかん



みかん食堂

開催日：6月15日（日）

場 所：玉東町中央公民館

時 間：居場所 9:00～15:00

食堂 11:30～14:00

食事は限定50食

対 象：町内在住の人

料 金：子ども 無料/大人 300円

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

問い合わせ先：龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com

Instagram

みんなが集まれる地域食堂♪

ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

6月のイベント

『音の和music(ミュージック)コンサート』

優しい歌声と世界の民族楽器体験♪

時 間：10:00～11:00 参加費：無 料

調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。



東部環境センター

リサイクル体験講座

受け付けは6月2日(月)午前9時から(先着順)

【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

廃油石けん作り

日時 6月25日(水) 定員9人

午後1:30～午後3:00

講師 職員

準備物 ①牛乳パック②マスク③ゴム手袋
※持ち帰り用のバッグをお持ちください。



▲廃油石鹸は、お風呂場やキッチンを洗うための洗剤としても活躍してくれます。また、靴下の泥汚れやワイシャツの襟汚れに対しても効果を発揮してくれるため、使い道が幅広い石鹸です。

スプレー缶のごみの出し方

事故防止のため、必ず守ってください。

①使い切る

・捨てるときは必ず最後まで使い切りましょう。
・ムースなどは内容物がなくなったとしても、ガスが残っている場合があります。

・缶を振ってみて、シャカシャカ、チャブチャブといった音がしなくなっていることを確認してください。

②ガス抜き

・付属のガス抜きキャップを使って、中に入っているガスを完全に抜いてください。シューという音がなくなれば終了です。
・ガス抜きキャップが付いていないスプレー缶は、連続噴射し、完全にガスを抜きましょう。

※ガス抜きをするときは、必ず火気のない風通しのよい屋外でおこなってください。

③穴あけ

・中身がカラのスプレー缶は、穴をあけて、ごみ資源収集カレンダーを参考にお出しください。

【問い合わせ先】 東部環境センター 75-5050



★学習日 1月28日



豚バラ肉にはビタミンB群や鉄など身体に必要な栄養素を豊富に含んでいます。中でも亜鉛はタンパク質の合成や細胞の増殖に関わり免疫力の維持をサポートし免疫力を高め傷の治癒を促進します。その他脂肪をエネルギーに変えるのを助け代謝を促進しダイエットや脂肪燃焼をサポートする働きのある栄養素(ビタミンB1) も含まれています。

★男性料理教室にて実施しました。

作り方

① キャベツ…食べやすい大きさのザク切りにする。

ニンジン…3cm長さの細切りにする。

シメジ…根元を切りほぐす。

ピーマン…3cm長さの細切りにする。

タマネギ…薄きりにする。

② フライパンにサラダ油を熱し豚バラ肉を炒める。

③ タマネギ、ニンジン、ピーマン、シメジを炒め、しばらくしてキャベツを炒める。

④ 薄口醤油、塩こしょうで味をととのえる。

【材 料】(4人分)

キャベツ	160g	豚バラ肉	280g
ニンジン	80g	塩こしょう	少々
シメジ	120g	薄口醤油	大さじ2
ピーマン	120g	サラダ油	大さじ2
タマネギ	120g		

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。

締め切りは6月16日（消印）です。
※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●5月号の答え ミドリノヒ

●当選者

応募総数 17通

当選者 5人

なお当選者には6月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【5月号の答え】

ラ	ッ	カ	セイ	ド
ク	ミ	ゴ	ヨウ	
ノ	リ	シ	ロ	フ
ウ	バ	ク	オン	
タイ	リ			ナ
マイ	ソ	メ	モノ	
ド	ヒ	ヨウ	リ	カ

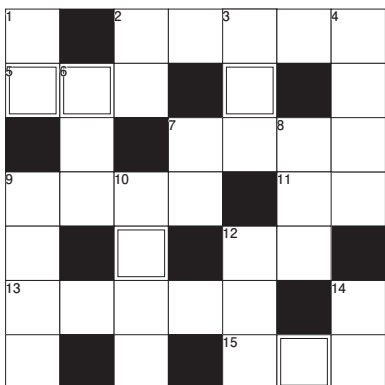
答え ◎◎◎◎◎

◆ヨコのカギ◆

- 2.物事をやった後、きれいに整えること。
- 5.ねらいとするもの。ねらいをつけた物。
- 7.芸能人が用いる、本名以外の名前。
- 9.文字や文章を声に出して読む方法。
- 11.めぐり合わせ。ラッキー。
- 12.人や動物がのどから出す音。
- 13.大きく立派になること。
- 15.機械などをあやつって動かすこと。

◆タテのカギ◆

- 1.梅干しや梅酒の原料。
- 2.前もってたよりにすること。
- 3.真の気持ち。本心。
- 4.治療を受けるために、病院・医院などに通うこと。
- 6.アルミニウムの略。
- 7.木をくりぬいて鼻緒（はな）をつけた、日本特有のはき物。
- 8.自分より地位・階級・年齢などが上であること。
- 9.西洋の伝説・民話などに登場する自然物の精霊。
- 10.秋に大きな黄色の実をつける、うりの仲間の野菜。
- 12.生体における化学反応の触媒となるたんぱく質を中心とした高分子化合物。
- 14.夜が明けてしばらくの間。



答え ○○○○○

ヒント 生き物の名前です



↑ぶらっとぎよくとう webサイト

みなさまこんにちは！ぶらっとぎよくとうです。
さて、玉東町が日本一を誇る特産品で、ぶらっとぎよくとうの主力商品と言えば・・・そうです。ハニーローザですね。
町民の皆様はご存じのとおり、ハニーローザは旬が短く、流通量が少ないことから、いつしか「幻のすもも」と呼ばれるようになった果物ですが、間もなく旬を迎えるため、連日、生果や加工品の販売に向けた準備を進めています。

ハニーローザが玉東町で栽培され始めたのは2003年のこと。当時は、その特性も知られておらず、栽培技術が確保されていなかったこともあり、今のような安定生産はできていませんでした。
その後、関係者の努力により、良質な果実をつくるための技術が確立され、品質、価格ともに年々上昇しました。
そして、今は「玉東町の自慢」の果物になっていると認識して、自信をもって取り扱わせていただいております。

今年の生果の店頭販売は6月10日（火曜日）からです。ぜひ、年に1度の短い旬をお楽しみください。

また、ぶらっとぎよくとうではハニーローザのアイスクリームやコンフィチュールといった様々な加工品の販売を行っており、贈り物としてご好評をいただいております。
店頭はもちろん、WEBショップでも受付を行っておりますので、日頃お世話になっている人への今年のお中元として「玉東町の自慢」を選んでみてはいかがでしょうか。



ぶらっとぎよくとう ☎82・8617



はがき絵
ギャラリー

中央公民館
図書室
からの
お知らせ

最新情報は
友だち追加して
Check!!



日・祝日は、お休みです。

新刊案内

「2時間でわかる浮世絵の本」

浮世絵ってそもそも何？いったい誰が最初に浮世絵なんて描いたの？葛飾北斎の何がそんなにスゴイの？
絵師以外にどんな役割の人がいるの？浮世絵にはどんな種類があるの？
そんな素朴な疑問が2時間でわかります。全部のページをめくったあなたは、きっと浮世絵が好きになるはず。



「大阪・関西万博公式ガイドブック」

万博を完全網羅！
パビリオンや毎日開催されるイベントをカレンダー形式で紹介。また、便利なインフォメーションガイドや、子ども向け特集もあり！360ページの大ボリュームで、万博に行く前にも来場後の記念品としてもおすすめの充実の内容です。



「やなせたかし『アンパンマンを生んだ愛と勇気の物語』」

漫画家、絵本作家のほか、詩人、編集者、デザイナーとしても活躍したやなせたかし。高知での幼少時代、妻・暢との出会い「アンパンマン」の誕生まで、波瀾の生涯と作品を追います。



人権つうしん こころ

あなたの街の
相談パートナー 人権擁護委員の話

6月1日(日)は人権擁護委員の日

(はじめに)「世界人権宣言 第1条」

すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

(人権擁護委員として制度とは)

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間の人です。

人権擁護委員制度とは、様々な分野の人達が人権尊重の考えを広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していく事が望ましいという考えから昭和23年に設けられ、諸外国に例を見ないものです。現在、約14000名の委員が全国の各市町村に配置されています。

(人権擁護委員の日とは)

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員が国民の皆さんの相談に応じる存在として各市町村に配置されていることを周知すると共に、人権尊重の大切さを呼びかける日としています。

(玉東町人権擁護委員について)

玉東町には、4名の人権擁護委員さんがいます。民間の人で、基本的にはボランティアとして活動をしており、啓発活動を中心に相談や救済の活動を法務局職員と協力して取り組んでいます。更に担当する委員会などにも出席し人権の大切さを学び差別や偏見が少しでも無くなるよう啓発活動されています。

「差別を受けた」「セクハラやパワハラを受けた」「いじめや虐待」「インターネットによる誹謗中傷」など気軽に相談ください。秘密は守ります。相談は無料です。

【みんなの人権110番】 ☎05700003110 【女性の人権ホットライン】 ☎05700700810
【子どもの人権110番】 ☎01200007110

男女共同参画週間(6月23日～29日)について

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの能力と個性を発揮出来る「男女共同参画社会」を実現するために、国や地方公共団体だけではなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

●交流センター 6月の休館日
2日(月)・16日(月)

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
6月の休館日
1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00～12:00 ※住民異動・証明書発行などの手続は
できませんのでご注意ください。

6月29日(日)・7月27日(日)・8月24日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

消費生活Q&A

第95回のテーマ

個人情報を聞き出す不審な電話に注意!



(安しんた君)

自宅の固定電話に携帯電話会社から自動音声で「本日付で携帯電話が使えなくなります。詳しくお聞きになりたい方は①を押してください」と掛かってきたんだ。変だと思ってすぐに電話を切ったんだけど大丈夫かな?

電話を切って正解よ!最近、携帯電話会社やその関連会社の名をかたって自動音声や国際電話番号を用いて架空のサイト利用料金があると請求をして、電子マネーで支払うように指示されるトラブルが多いのよ。携帯電話会社が電子マネーで支払うよう指示することはないわ。



(すもっちゃん)



そうなんだね!よかった!携帯電話の利用料金の支払いは、口座引き落としにしている人が多いから、口座から引き落としされているかどうか確かめたほうがいいよね。

それがいいわ。非通知や知らない電話番号には出ないことね。携帯電話会社の電話番号を調べて問い合わせたり、電話に出ても個人情報は絶対に伝えない事だわ。「料金が未納です」「直ちに裁判になる」など言われても、あわてずに家族や消費生活センター、警察相談窓口相談するといいわ。



町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

町内無料循環バスの利用について

玉東町では、町内を走る無料バスを運行しています。
ご利用の際は、駐車場付近でバス運転手に見えるよう手を挙げるなどの合図をしてご乗車ください。

時刻表や停車場、路線図など、詳しくは玉東町ホームページ内該当ページをご覧ください。



玉東町 無料循環バス

問い合わせ先
福祉課 ☎85・3136

6月6日(金)相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	20日(金)	13:30～15:30	玉東町役場3F会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30～11:30	玉東町役場3F会議室	
認知症/高齢者	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	玉東町役場2F福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

残高不足にご用心!! 今月の口座振替

6/30(月)
水道料(5月使用分)
町営住宅使用料(6月分)
保育料(6月分)
町県民税(第1期)

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民生活課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609
保健こども課 ☎85・3135
福祉課 ☎85・3136
市外局番は「0968」です

くらしの June 6月情報

「助けたい!」を行動に 救命講習会のお知らせ

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか? 救急車が到着するまでの間、その場にいる人の刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。またこの講習会を修了された人へは修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

▼とき

6月15日(日)午前9時～正午(時間を短縮する場合があります。)

▼ところ 有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

▼内容 小児・乳児に対応した心肺蘇生法 AEDを用いた救命講習

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費 無料

▼その他

以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参して下さい。

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行などで、講習会の開催を延期または中止する可能性があります。ご了承ください。

習会の開催を延期または中止する可能性があります。ご了承ください。

▼申し込み・問い合わせ

玉名消防署 救急係
☎73・7117まで

大牟田高等技術専門学校 (訓練生募集)

【訓練コース】

パソコン初級・中級連続養成科2

▼募集期間

5月27日(火)～7月8日(火)

▼定員

30人

▼訓練期間

8月1日(金)～12月25日(木)

▼対象

就職希望者

▼受講料 無料※別途 教科書代など必要

▼URL

<https://www.fukuoka-kuren.ac.jp/>

▼問い合わせ先

福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320



地域猫活動を始めて みませんか?

県では、地域環境の改善・飼育主のいない猫問題への対策として地域猫活動を推進しており、活動に取り組む町内会や自治会などに対し、活動費用の一部を補助しています。活動内容や補助金の詳細については、県動物愛護ホームページにてご確認ください。左記連絡先までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
有明保健所
☎0968・72・2184
県動物愛護センター
「アニマルフレンズ熊本」
☎0964・27・8115

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約8万人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

○心理学 福祉経済文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○1単位の授業料は6千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

○全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトベースが設置されており、面接授業スクーリングの開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

▼資料請求

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センター(☎0963410860)まで請求下さい。

▼出願期間

9月11日(木)まで



障がいのある人を対象とした 職業訓練生の募集

▼受講対象

障がい(身体・知的・精神・発達難病高次脳機能障害)のある人

▼定員

8人

▼内容

PC基本操作・ワード・エクセル・パワーポイント資格取得、コミュニケーションを養い就職に活かせる能力を学びます。

▼募集期間

6月9日(月)～7月31日(木)まで

▼訓練期間

9月2日(火)～11月28日(金)まで約3ヶ月

▼経費

テキスト代10,175円程度(受講料は無料)

▼訓練場所

PCクリエイティブ玉名教室(玉名市築地216)

▼問い合わせ先

お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校 ☎096・377・8300

【受講生募集案内をホームページに掲載しています。】「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試しされたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！

6月から水曜日、水泳が始まるよ！

泳ぎたい、泳げるようになりたい、
もっと泳げるようになりたい子どもたち！

★日 時 6月4日(水)スタート 毎週水曜日18時～19時

★場 所 木葉小学校プール

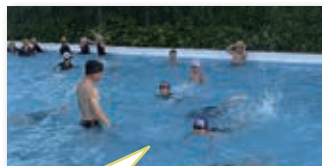
※荒天・雷を伴う雨の時にはお休みします。オレンジはあとクラブ公式ラインで
連絡しますので、登録をお願いします。

※更衣室は開放しませんので、ご了承ください。



山北小5年 中嶋 礼道くん

初めて行くときは緊張しましたが、先生が一生懸命に教えてくれたおかげで最後まで頑張ることができました！
始めた時よりもフォームが綺麗になったと褒められてとても嬉しかったです！
今年の夏はもっと長く泳げるように頑張りたいです！



小学生は、バタ足の練習や、クロールの手の動きなど、先生が教えてくださいます。自由時間もあって、楽しいですよ！

小さい子たちは、小さいプールで遊びながら水に慣れていきます♪



バウンドテニス体験会

ちょっと体を動かして！/ちょっと暇つぶしに！
子どもから大人まで/あそびにきてみませんか？
親子での参加も大歓迎！

6月8日(日)

9:00～11:00の間でお好きなときにどうぞ。

持ち物：動ける服装 場所：玉東中学校体育館

会員・非会員ともに 参加無料！



オレンジはあとクラブ 6月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・16	14:00～15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00～12:00	カラオケ・むら
朗読教室	火	10・17	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	3・10・17・24	15:00～16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	3・10・17	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン※基本コース(別途1回200円)	火	3・10・17	①19:00～20:00 ②20:00～21:00	町民体育館
トランポリン※レベルアップコース	金	6・13・20・27	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	町民体育館
レクリエーション別途3000円/月 バイベル(背落ち)別途4000円/月		※トランポリンの※と金の重複参加はできません	③19:00～20:00 ④20:00～21:00	
キッズサッカー(別途年会費あり)	火	3・10・17・24	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火	3・10・17・24	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	3・10・17・24	19:30～21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	4・18	13:30～14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	18	10:00～12:00	中央公民館(学習室)
吹矢	水	4・19	14:00～16:00	中央公民館(大研修室)
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00～21:00	町民体育館
卓球(大人)	木	5・12・19・26	9:30～11:30	町民体育館
	日	1・8・15・22		
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	5・12・26	10:00～11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	5・12・26	11:00～12:00	中央公民館(大研修室)
パソコン	木	5・12・19	13:30～15:00	中央公民館(学習室)
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	5・12・19	4歳～小3・大人18:00～18:40 小4～大人18:50～19:40	中央公民館(大研修室)
英会話	木	12・26	19:00～20:30	中央公民館(学習室)
♥エアロビクス♥	金	6・13・20・27	13:30～14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	6・13・20・27	14:25～15:10	中央公民館(大研修室)
ラティーナ	金	6・20・27	15:15～16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	6・20	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
3×3バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30～21:30	町民体育館
書道	土	7・14・21	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう (木葉山:どんぐり博士になろう編)	土	28	8:30 玉東町役場集合 12:30 役場解散	
健康太極拳	土	7・14・28	10:30～11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	7・14・21・28	19:00～20:30	玉東中学校体育館
水泳	水	4・11・18・25	18:00～19:00	木葉小プール

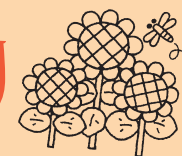
※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料でご参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会 ☎85・3609へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ ♪ ☎85・3609

子育て
支援事業



ひまわり



★つどいの広場
公式LINEアカウント

つどいの広場って、なんだろう？

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥80～)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」 ☎0968・85・8866

平日午前9時から午後3時(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

*6月のなんだるDAYは…『親子遊びプログラム』

定員8組

要予約
6/6(金)
〆切

今回は、『親子で体を動かして体の健康、心の健康をはぐくむこと』を目標にされているスタジオRAFIT代表の坂口京子先生を講師に迎えて、子どもとの関わり方、赤ちゃんとの遊び方、毎日の生活の中でのコミュニケーションの取り方など盛りだくさんの講座です。

参加すると、元気になれると毎回好評の講座です。参加申し込みお待ちしております。

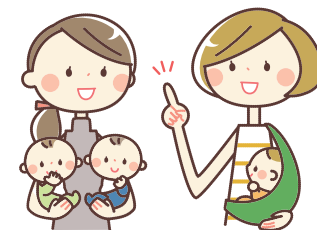
と き 6月11日(水)午前10時～午前11時30分

と ころ ふれあいの丘保健センター多目的室



☆つどいの広場ひまわりでママ会が行われています☆

ママ会は、玉東町内のママ達が、LINEで誘いあってつどいの広場に集まり情報交換したり、こんなときどうしてる?など相談しあったり、先輩ママからアドバイスをもらったり、子育てあるある話の花を咲かせたりして過ごされています。



たくさんのママ達が仲良くなって、育休がおわり、仕事復帰になっても「また保育園でね～」とママネットワークも広がっています。

子ども達も赤ちゃんのころからお友達になって、ママ達も仲良くなって、スタッフもうれしく思っています。ママ会については、つどいの広場までお尋ねください。



糖尿病の人は熱中症になりやすい？

保健こども課 保健係 ☎85・3135

毎年、熱中症による健康被害のニュースはあつを絶ちません。昨年も日中は勿論、夜まで熱い日々が続きましたね。毎日のように「熱中症警戒アラート」がでていた地域も多い中、熱中症による死亡者が年々増えているのも現実です。

そこで、今回は、糖尿病の人が熱中症にならないように注意すべきポイントを考えていきたいと思います。

熱中症とは、様々な要因で体温の上昇と調節機能のバランスが崩れて体内に熱がたまってしまった状態です。その要因は、①環境（気温上昇、湿度が高い、日差しが強い、エアコンのない部屋など）、②からだ（高齢者や乳幼児、肥満、糖尿病や精神疾患などの持病、低栄養、脱水状態など）、③行動（激しい運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況など）です。

糖尿病の人は、神経障害によって汗がかきにくくなったり、高血糖になると、尿や糖分や水分が出やすくなり、脱水症を引き起こしやすくなり、熱中症のリスクが高くなります。

体温が上昇しすぎないように服装に注意し、水分・塩分を補給することが大切です。こまめな水分補給は、水や塩分摂取が必要ですが、スポーツドリンクは高血糖を招くため、注意が必要です。

☑ ごろから、定期的な運動で汗をかきながら、暑さに負けない体づくりを心掛け、今年も暑い夏を乗り越えていきましょう!!!

熱中症 予防行動をとしましょう!

熱中症警戒アラートをチェック!

見守り・声がけ!

適切にエアコンを使おう!

こまめに水分・塩分を補給!

熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索

『はぴねす』カレンダー

『はぴねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。
一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ね「健康」長寿のよろこびを実感し、活躍できるまちづくりのために。

6月 June 2025

問い合わせ先 保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
1	2 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティアフォローアップ講座 (保健センター) 10:00~11:20	3 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティア養成講座 (保健センター) 10:00~11:30	4 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	5 お達者健康相談会① (体力測定会) (保健センター) 9:30~11:20	6 集団健診結果説明会 (保健センター) 9:30~11:30	7
8	9 丘レク (保健センター) 10:00~11:20	10 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	11 丘サロン (保健センター) 10:00~11:20	12	13	14
15	16 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティア養成講座 (保健センター) 13:30~15:00	17 お達者健康相談会② (結果説明会) (役場3階) 9:30~11:30 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20	18 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	19 まちの保健室 (役場3階) 9:00~12:00	20 食改学習会 (中央公民館) 9:00~13:00	21
22	23 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティア養成講座 (保健センター) 13:30~15:00	24 スポレク塾 (保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティアフォローアップ講座 (保健センター) 10:00~11:20	25 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00~13:00 集団健診結果説明会 (中央公民館) 9:30~11:30	26	27 男性料理教室 (中央公民館) 10:00~13:00	28
29	30 丘レク (保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティア養成講座 (保健センター) 13:30~15:00	1	2	3	4	5

玉東町 健康づくり

介護予防ポイントって知っていますか?

町内在住で65歳以上の人(令和8年3月31日時点)が対象。「みんなの保健室」介護予防事業などに参加するとポイントがもらえる♪
健康診断・歯科健診(75歳以上で町実施分)・オレンジはあとクラブ・脳いきいき教室・丘レク・スポレク塾・丘サロン・地区サロン・通所サービスシャキッとなどなど

★50ポイント以上で買物券と交換可能です。(50ポイントで500円相当)
ポイント付与期間は、4月~翌年1月末まで。

参加するほどお得! ためなぎや損! そして元気もたまっていく!

詳しくは、地域包括支援センター(☎85・6242)へお問い合わせください。

令和6年度ポイント獲得 トップ3

第1位 194P 小山 久代さん(90才) [西安寺]

第2位 179P 宮嶋 俊子さん(86才) [土生野]

第3位 178P 狩野 政子さん(80才) [上白木]

小山久代さん 「皆さんのお陰です」 地区サロン、丘サロン、通所サービス シャキッとに参加中!